## 簡単手作りデザート♪



その他:デザート

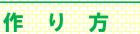
## チョコバナナマフィン

ホットケーキミックスを使うと 失敗しませんよ!



## 材 料(作りやすい分量)

・ホットケー	ーキミックス	200g
・バナナ		2本
・グラニ	ュー糖	50g
・卵		1個
・バター		90g
・チョニ	1チップ	60g
- 粉塘		少力





- 1 バターを電子レンジで溶かしておく。
- ② オーブンを170度で余熱しておく。
- ③ バナナをペースト状にし、グラニュー糖を加えてよく混ぜ合わせる。
- 4 卵、バターの順に加えてさらに混ぜる。
- **⑤ ④にホットケーキミックスを3回に分けて加え、粉っぽさがなくなるまでゴムベラで混ぜ合わせる。**
- ⑥ チョコチップも加えてさっと混ぜたら、カップに入れる。
- ⑦ 170度に余熱したオーブンで20~30分焼く。
- 8 仕上げに粉糖をかける。

## 栄養価(1/20カット分)

エネルギー111kcal /たんぱく質1.3g /脂質5.1g/塩分0.3g

村田町学校給食センター