*お家で作ってみませんか♪*

簡単手作りデザート♪

その他：デザート

# チョコバナナマフィン

ホットケーキミックスを使うと
失敗しませんよ！

## 材　料（作りやすい分量）

| | |
|---|---|
| ・ホットケーキミックス | ２００ｇ |
| ・バナナ | ２本 |
| ・グラニュー糖 | ５０ｇ |
| ・卵 | １個 |
| ・バター | ９０ｇ |
| ・チョコチップ | ６０ｇ |
| ・粉糖 | 少々 |

## 作　り　方

① バターを電子レンジで溶かしておく。
② オーブンを170度で余熱しておく。
③ バナナをペースト状にし，グラニュー糖を加えてよく混ぜ合わせる。
④ 卵，バターの順に加えてさらに混ぜる。
⑤ ④にホットケーキミックスを３回に分けて加え，粉っぽさがなくなるまでゴムベラで混ぜ合わせる。
⑥ チョコチップも加えてさっと混ぜたら，カップに入れる。
⑦ 170度に余熱したオーブンで20～30分焼く。
⑧ 仕上げに粉糖をかける。

## 栄養価（１/20カット分）

エネルギー111kcal ／たんぱく質1.3g ／脂質5.1g／塩分0.3g

村田町学校給食センター