

令和7年度



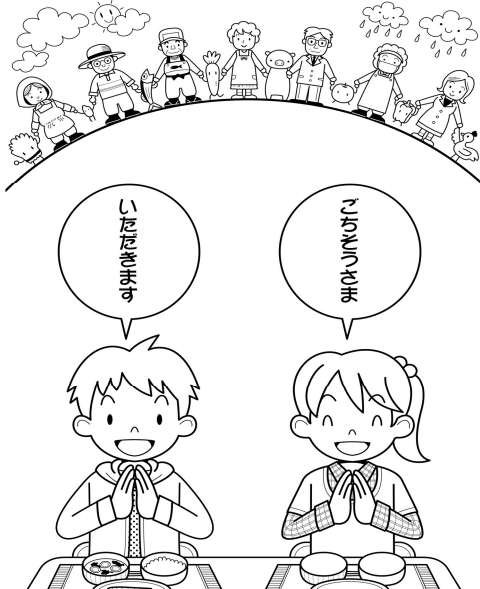
4 月分 予定献立表

幼稚園用

○村田町学校給食センター○

今月の給食目標

きまりを守って準備をしよう

日 曜		給食がない学校	行事食等	献 立 名		使用 する 主 な 材 料			栄 養 価
				主 食	おかず	 赤色の食品 (からだ をつくる)	 緑色の食品 (体の調子を整える)	 黄色の食品 (熱や力になる)	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 塩 分 g
10	木			給食はありません					
11	金			給食はありません					
14	月			給食はありません					
15	火			給食はありません					
16	水			給食はありません					
17	木			給食はありません					
18	金			給食はありません		給食がはじまります 楽しい給食の時間にしましょう♪			
22	火		入園・進級 お祝い給食	麦ごはん	 ポークカレー アメリカンサラダ キャラメルプリン	 ぶたにく ハム なまクリーム スキムミルク	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが にんにく きゅうり コーン レモン グリンピース	こめ めき カレールウ じゃがいも サラダあぶら さとう ポテトチップス	494 16.4 13.9 1.6
23	水			ごはん	 サバの竜田揚げ 小松菜のいそべ和え 沢煮桃 パナナ	 サバ ささかま のり ぶたにく あぶらあげ	こまつな しょうが かきな もやし にんじん だいこん はくさい ごぼう ねぎ しいたけ パナナ	こめ かたくりこ サラダあぶら さとう	478 16.8 16.6 1.2
24	木			セルフサンド (横割り丸パン)	(カットハンバーグ・スライスチーズ) はるやさい 春野菜のカラフルサラダ ふわふわたまごスープ	 ぶたにく たまご ベーコン ハム チーズ	キャベツ かぶ パプリカ アスパラガス コーン にんじん たまねぎ ほうれんそう	パン パンこ マヨネーズ かたくりこ さとう バター ドレッシング	490 25.1 23.1 3.0
25	金			麦ごはん	ポークシュウマイ (1個) はるさめ 春雨サラダ マーボー豆腐	 ぶたにく ハム とうふ レバー	きゅうり キャベツ もやし たまねぎ にんじん ねぎ にら しいたけ にんにく しょうが	こめ めき こむぎこ はるさめ さとう サラダあぶら かたくりこ	456 20.4 13.5 2.0
28	月			ごはん	かに玉の甘酢あんかけ ホイコーロー レモンソーダゼリー  肉団子の中華スープ	 たまご かにかま とりにく みそ ぶたにく かんてん	ねぎ にんじん キャベツ たけのこ パプリカ ピーマン にんにく しょうが はくさい しいたけ チンゲンサイ	こめ サラダあぶら かたくりこ さとう	485 19.2 11.9 1.7
30	水			ごはん	 肉みそ キャベツの中華和え  豆腐のスープ オレンジ	 ぶたにく だいず みそ とりにく とうふ わかめ なると さつまあげ	たけのこ にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく キャベツ きゅうり はくさい グリンピース オレンジ	こめ サラダあぶら かたくりこ さとう	432 20.2 12.2 1.7
月平均栄養価				エネルギー： 473kcal		たんぱく質： 19.7g	脂質：15.2g	塩分： 1.9g	

※都合により献立・材料を変更する場合があります。

※ごはんは鉄分やビタミンの強化米を加えています。

※マークがある23日～25日は「地場産品給食の日」です。材料の太字は町内産です。

そら豆太郎です！

給食で使用する村田町の食材を
毎月紹介します。



丈夫な歯をつくろう！
「カルシウムたっぷりメニュー」



よくかんで食べよう！
「かみかみメニュー」

イラスト出典元『家庭とつながる！新食育ブック①～⑤』小川万紀子監修 少年写真新聞社
『たよりになるね！食育ブック①～⑤』小川万紀子監修 少年写真新聞社