

令和6年度



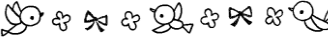
9 月分 予定献立表

幼稚園

○村田町学校給食センター○

今日の給食目標

後かたづけをきちんとしよう

				献立名		使用する主な材料				栄養価	
日	曜	給食がない学校	行事食等	主 食	おかず	 赤色の食品 (体をつくる)	 緑色の食品 (体の働きを上げる)	 黄色の食品 (熱や力になる)		エネルギー たんぱく質 脂 質 塩 分	kcal g g g
2	月		1日は キウイフルーツの日です	 ごはん	 キビナゴのかりかり揚げ  もやし中華和え  ジャージャン豆腐 ゴールデンキウイ	 キビナゴ ハム かんてん  ぶたにく ぶたレバー  なまあげ みそ	 もやし きゅうり にんじん だけのこ  ねぎ しいたけ にら にんにく  しょうが キウイフルーツ	 こめ サラダあぶら ごま  さとう かたくりこ  じゃがいも	460 17.3 16.6 1.7		
3	火		 二中 リクエスト給食	 わかめ ごはん	 サケのみそマヨネーズ焼き  キャベツときゅうりの梅和え  みそ野菜スープ オレンジ	 わかめ サケ ちくわ  ぶたにく みそ	 ねぎ しょうが きゅうり キャベツ  うめ にんじん たまねぎ もやし  にら コーン オレンジ	 こめ ごま マヨネーズ  じゃがいも サラダあぶら	407 17.4 12.0 2.3		
4	水			 おからパン	 洋風たまご焼き  イタリアンサラダ  ボークビーンズ	 たまご チーズ ハム  ぶたにく だいず	 たまねぎ ほうれんそう えだまめ  パプリカ コーン きゅうり ブロッコリー  グリーンピース にんじん にんにく トマト	 パン さとう サラダあぶら  じゃがいも ドレッシング	452 23.0 19.7 2.0		
5	木			(ごはん)	 スタミナ丼  ごぼうサラダ  とり肉のうすくずし	 ぶたにく ハム とりにく  なると とうふ みそ	 にんじん たまねぎ にら しめじ ねぎ  だけのこ にんにく しょうが ごぼう  きゅうり えのきたけ チンゲンサイ	 こめ ごま サラダあぶら  さとう マヨネーズ  かたくりこ	476 21.8 15.8 1.7		
6	金			 麦ごはん	 チリコンカン  肉団子のコンソメスープ  フルーツ和え	 ぶたにく とりにく  インゲンまめ ひよこまめ  だいず	 にんじん たまねぎ にんにく トマト  コーン はくさい みかん もも  パイン	 こめ むぎ サラダあぶら  じゃがいも かたくりこ  ゼリー	467 17.9 8.6 2.1		
9	月			(ごはん)	 ハヤシライス  替のサラダ  和製	 ぶたにく だいず ハム	 たまねぎ にんじん マッシュルーム  グリーンピース にんにく トマト  きゅうり えだまめ コーン なし	 こめ じゃがいも さとう  サラダあぶら ドレッシング  マヨネーズ ハヤシルウ	436 16.2 12.7 1.3		
10	火			ごはん	 酢豚  豆もやしのナムル  うずら卵と豆腐のスープ	 ぶたにく うずらたまご  とうふ なると	 ピーマン パプリカ たまねぎ にんじん  だけのこ しいたけ だいずもやし きゅうり  にんにく はくさい ねぎ しょうが	 こめ かたくりこ さとう  サラダあぶら ごま	441 19.0 14.6 1.8		
11	水			給食はありません							
12	木			給食はありません							
13	金		15日は ひじきの日です	ごはん	 白身魚のチリソースかけ  ひじきの中華サラダ  もやしと豚肉のスープ	 ホキ ひじき ツナ  ぶたにく	 ねぎ キャベツ きゅうり コーン  もやし だいこん にんじん  チンゲンサイ にんにく しょうが	 こめ かたくりこ さとう  サラダあぶら ドレッシング	415 16.9 11.5 1.3		
17	火		 つきみ お月見 こんだて 献立	 まいだけ ごはん	 ささかまとさつまいもの天ぷら  わかめとツナの和え物  ひきな汁	 とりにく あぶらあげ  ささかまぼこ あおのり  わかめ ツナ こおりとうふ	 まいだけ にんじん ごぼう  さやえんどう キャベツ きゅうり  だいこん ねぎ こんにゃく	 こめ もちこめ サラダあぶら  さとう さつまいも てんぷらこ  ドレッシング	429 16.6 10.8 1.6		
18	水			給食はありません							
19	木			 バターロール パン	 チーズハンバーグ  カラフルサラダ 巨峰  ABCマカロニスープ	 とりにく チーズ ハム  ベーコン ぶたにく	 トマト キャベツ にんじん パプリカ  きゅうり ブロッコリー たまねぎ  しめじ パセリ きよほう	 パン さとう サラダあぶら  ドレッシング マカロニ  デミグラスルウ	426 17.2 19.9 2.0		
20	金			ごはん	 かに玉の甘酢あんかけ  ホイコーロー  中華春雨スープ パナナ	 たまご かにかまぼこ  ぶたにく ハム なると  みそ	 ねぎ にんじん キャベツ だけのこ  パプリカ ピーマン にんにく しょうが  チンゲンサイ はくさい えのきたけ パナナ	 こめ さとう かたくりこ  サラダあぶら はるさめ	445 17.9 10.9 1.9		
24	火			 ごはん わかめふりかけ	 サバの塩焼き  切干大根の炒り煮  油揚げのみそ汁	 サバ さつまあげ わかめ  あぶらあげ とうふ みそ	 きりほしだいこん にんじん しいたけ  だいずもやし だいこん ねぎ  こんにゃく	 こめ サラダあぶら さとう  じゃがいも	447 18.3 18.3 2.3		
25	水			 きなこ揚げパン	 ミートボール  ほうれん草とコーンのソテー  パンブキンポタージュ	 きなこと とりにく だいず  ウィンナー スキムミルク  なまクリーム	 ほうれんそう コーン かぼちゃ  たまねぎ パセリ	 こめこ パン サラダあぶら  さとう バター  ベジマメルルウ	404 16.5 14.7 1.5		
26	木		 いっしゅう 一中 リクエスト給食	ごはん	 特製焼き肉  アメリカンサラダ  肉じゃが	 ぶたにく ハム	 たまねぎ レモン にんにく しょうが  キャベツ きゅうり コーン にんじん  えだまめ こんにゃく	 こめ サラダあぶら さとう  じゃがいも こめこ	503 19.8 16.0 1.7		
27	金			(麦ごはん)	 ボークカレー  花野菜サラダ  キャラメルプリン	 ぶたにく スキムミルク  なまクリーム	 たまねぎ にんじん しょうが にんにく  ブロッコリー カリフラワー きゅうり  パプリカ コーン グリーンピース	 こめ むぎ じゃがいも  サラダあぶら ドレッシング  さとう カレールウ	473 16.5 12.8 1.4		
30	月			ごはん	 手作り春巻き  わかめと春雨のサラダ  中華コーンスープ	 ぶたにく わかめ ハム  たまご	 だけのこ たまねぎ にんじん にら  しょうが きゅうり コーン こねぎ	 こめ こむぎこ さとう  サラダあぶら かたくりこ  はるさめ	454 15.2 12.6 1.8		
月平均栄養価				エネルギー： 446kcal		たんぱく質： 18.0g		脂質： 14.3g		塩分： 1.8g	

※都合により献立・材料を変更する場合があります。

※マークがある4日～6日と25日～27日は「地場産品給食の日」です。材料の太字は町内産です。



丈夫な歯をつくらう!

「カルシウムたっぷりメニュー」



よくかんで食べよう!

「かみかみメニュー」