

令和7年度



4 月分 予定献立表

小学校用

○村田町学校給食センター○

今月の給食目標

きまりを守って準備をしよう

日	曜	給食がない学校	行事食等	献立名		使用する主な材料			栄養価
				主 食	おかず	赤色の食品 (体をつくる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	黄色の食品 (熱や力になる)	
10	木	村小1年		おからパン	サケのオニオンソースかけ ほうれん草とコーンのソテー ベーコンと春野菜のスープ	サケ ウィンナー ベーコン おから	たまねぎ にんにく しょうが ほうれん草 コーン さやえんどう キャベツ かぶ にんじん	パン かたくりこ サラダあぶら さとう バター じゃがいも	622 31.6 27.1 2.4
11	金	村小1年		ごはん	とり肉の塩こうじ焼き 切干大根のゴマネーズサラダ かきたま汁 デコボン	とりにく ツナ のり とうふ たまご みそ	こねぎ しいたけ にんにく しょうが きりぼしだいこん にんじん キャベツ えのきだけ きゅうり ほうれん草 たまねぎ デコボン	こめ サラダあぶら マヨネーズ ごま かたくりこ さとう	594 27.4 19.6 2.2
14	月			チキンライス	メンチカツ (ソース) コンソメスープ パイナップル	ぶたにく とりにく ベーコン	たまねぎ にんじん コーン トマト セロリー マッシュルーム にんにく しょうが グリーンピース キャベツ しめじ パイナップル	こめ パンこ こむぎこ サラダあぶら マカロニ ノンオイルドレッシング	640 23.7 16.4 3.4
15	火			ごはん	特製焼き肉 ひじきのいり煮 じゃがいものみそ汁	ぶたにく ひじき さつまあげ あぶらあげ ヨーグルト みそ	たまねぎ しょうが にんにく レモン にんじん れんこん かぶ えだまめ しめじ こんにゃく	こめ こむぎこ こめこ サラダあぶら さとう じゃがいも	690 26.5 20.4 2.4
16	水		今月は カレー! みやぎ すいはん ひ 水産の日	ごはん	カレイの手作りフライ(ソース) 野菜のごまず和え 根菜汁	カレイ あぶらあげ とりにく こおろどうふ	きゅうり もやし にんじん だいこん ごぼう しめじ こんにゃく	こめ こむぎこ パンこ サラダあぶら ごま さとう じゃがいも	581 26.8 15.9 1.8
17	木			食パン イチゴジャム	洋風たまご焼き 花野菜サラダ ボークビーンズ	たまご チーズ ハム ぶたにく だいず	たまねぎ ほうれん草 フロッコリー きゅうり カリフラワー パプリカ コーン にんじん にんにく トマト グリンピース	パン ジャム さとう サラダあぶら ドレッシング じゃがいも	646 30.3 24.2 2.3
18	金			ごはん	ブルコギ 大根とツナのナムル みそ野菜スープ	ぶたにく ツナ とりにく みそ	にんじん たまねぎ にんにく はくさい なら だいこん きゅうり コーン しょうが もやし ねぎ	こめ サラダあぶら はるさめ ドレッシング さとう じゃがいも ごま	612 26.8 17.7 2.4
22	火		入学・進級 お祝い給食	むぎ 麦ごはん	ボークカレー アメリカンサラダ キャラメルプリン	ぶたにく ハム なまクリーム スキムミルク	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが にんにく きゅうり コーン レモン グリンピース	こめ むぎ カレールウ じゃがいも サラダあぶら さとう ポテトチップス	682 23.8 20.6 2.2
23	水			ごはん	サバの竜田揚げ 小松菜のいそべ和え 沢煮桜 バナナ	サバ ささかま のり ぶたにく あぶらあげ	こまつな しょうが かきな もやし にんじん だいこん はくさい ごぼう ねぎ しいたけ バナナ	こめ かたくりこ サラダあぶら さとう	660 24.1 24.5 1.5
24	木			セルフサンド (横割りの丸パン)	(カットハンバーグ・スライスチーズ) 春野菜のカラフルサラダ ふわふわたまごスープ	ぶたにく たまご ベーコン ハム チーズ	キャベツ かぶ パプリカ アスパラガス コーン にんじん たまねぎ ほうれん草	パン パンこ マヨネーズ かたくりこ さとう バター ドレッシング	698 34.8 31.9 3.9
25	金			むぎ 麦ごはん	ボークシュウマイ (2個) はるさめ 春雨サラダ マーボー豆腐	ぶたにく ハム とうふ レバー	きゅうり キャベツ もやし たまねぎ にんじん ねぎ なら しいたけ にんにく しょうが	こめ むぎ こむぎこ はるさめ さとう サラダあぶら かたくりこ	626 28.0 19.9 2.5
28	月			ごはん	かに玉の甘酢あんかけ ホイコーロー レモンソーダゼリー 肉団子の中華スープ	たまご かにかま とりにく みそ ぶたにく かんてん	ねぎ にんじん キャベツ だけのこと パプリカ ピーマン にんにく しょうが はくさい しいたけ チンゲンサイ	こめ サラダあぶら かたくりこ さとう	654 27.1 17.7 2.4
30	水			ごはん	肉みそ キャベツの中華和え 豆腐のスープ オレンジ	ぶたにく だいず みそ とりにく とうふ わかめ なると さつまあげ	だけのこ にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく キャベツ きゅうり はくさい グリンピース オレンジ	こめ サラダあぶら かたくりこ さとう	608 28.3 18.1 2.0
月平均栄養価				エネルギー: 639kcal たんぱく質: 27.7g 脂質: 21.0g 塩分: 2.4g					

※都合により献立・材料を変更する場合があります。

※ごはんに鉄分やビタミンの強化米を加えています。

※マークがある23日～25日は「地場産品給食の日」です。材料の太字は町内産です。

「豆太郎」



給食で使用する村田町の食材を
毎月紹介します。



丈夫な歯をつくろう!
「カルシウムたっぷりメニュー」



よくかんで食べよう!
「かみかみメニュー」

イラスト出典元『家庭とつながる! 新食育ブック①～⑤』小川万紀子監修 少年写真新聞社
『たよりになるね! 食育ブック①～⑤』小川万紀子監修 少年写真新聞社