

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 	8 	9
10	11 	12 	13 	14 	15 ファミリー広場 「ともだち つくろう」 	16
17	18 	19 1.2歳児 サークル 	20 	21 ConCon サークル 	22 	23
24	25 避難訓練 	26 	27	28 	29 	30



**めろんの部屋開放日**・・・三輪車や乗用玩具等に乗って遊べる広いお部屋です。めろんのマークで使用できる時間を表示しています。マークがない日は1日使用できません。

**わくわくタイム**・・・絵本の読み聞かせや歌遊び等、利用状況を見て随時開催します。(10分程度)

### ファミリー広場「ともだちつくろう！」

日 時：5月15日(金) 10時～40分程度  
 対 象：町内在住の未就園児親子  
 場 所：めろんの部屋  
 内 容：自己紹介・職員紹介  
 ふれあい遊び・シアターなど  
 申 込：5月8日(金)まで  
 支援センターに来館または  
 電話をお願いします。



だるまさん“でんでんたいこ”の  
プレゼントもあるよ!!

### 多世代交流広場「味噌作り」 託児付き

日 時：6月15日(月) 9時30分～2時間程度  
 対 象：町内在住の未就学児保護者  
 多世代交流センター利用者  
 場 所：めろんの部屋  
 内 容：味噌作り(参加費：1,500円)  
 講 師：桜中味噌店 半沢 悠香氏  
 申 込：6月5日(金)まで(先着10名程度)  
 支援センターに来館または電話をお願いします。



### お誕生カードプレゼント

手形を押した手作りお誕生カードを  
プレゼントします。お声がけください。  
 《対象》5月生まれの未就園児



裏にメッセージがかけます!

### 一時預かり保育について

対象：町内に住所を有する1歳以上の未就園児  
 時間：9:00～12:00(午前)・13:00～16:00(午後)  
 料金：一回500円(キャッシュレス決済で支払いできます)  
 預かりの理由は問いません。買い物・掃除・美容院・病院など、ちょっとした用事やリフレッシュに利用できます。事前に申込が必要ですので、お問い合わせください。

村田町子育て支援センター  
 村田町子育て世代包括支援センター  
 村田町大字村田字大槻下5 TEL(0224)83-3901  
 利用時間 月～金曜 午前9～12時・午後1時～4時半  
 (土・日・祝日は休み)



### 早寝のためにできること

- まずは早起きから**  
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- 朝の光でスタート!**  
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- 日中にしっかりあそび**  
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- 午睡は15時半までに**  
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- お風呂はぬるめに**  
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- 入眠前の習慣づけを**  
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。

