

# 2025年 4月 子育てカレンダー

| 日  | 月      | 火       | 水      | 木                        | 金      | 土  |
|----|--------|---------|--------|--------------------------|--------|----|
|    |        | 1<br>   | 2<br>  | 3<br>                    | 4<br>  | 5  |
| 6  | 7<br>  | 8<br>   | 9<br>  | 10<br>                   | 11<br> | 12 |
| 13 | 14<br> | 15<br>  | 16<br> | 17<br>                   | 18<br> | 19 |
| 20 | 21<br> | 22<br>  | 23<br> | 24<br><br>ConCon<br>サークル | 25<br> | 26 |
| 27 | 28<br> | 29 昭和の日 | 30<br> |                          |        |    |



**めろんの部屋開放日**……三輪車や乗用玩具等に乗って遊べる広いお部屋です。めろんのマークで使用できる時間を表示しています。

**わくわくタイム**……絵本の読み聞かせや歌遊び等、利用状況を見て随時開催します。(10分程度) 町外の方も参加できます。

## 「こいのぼり制作ウィーク」

日 時：4月16日(水)～なくなり次第終了  
来館時間に随時開催  
対 象：未就園児親子(町外可)  
内 容：手に持つタイプのこいのぼりを作ります。  
申 込：申込は不要です。

4月中旬から、支援センターの庭でこいのぼりが泳ぐよ♪見に来てね♪



## 早寝のためにできること

### ① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

### ④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

### ② 朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

### ⑤ お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

### ③ 日中にしっかりあそび

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

### ⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入っぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



## おたんじょうびおめでとう

来館時、誕生カードに手形を押してプレゼントします!  
お声がけください!

《対象》  
4月生まれの  
未就園児

今年度はメリー調♥



## 一時預かり保育について

対象：町内に住所を有する1歳以上の未就園児

時間：9:00～12:00(午前)・13:00～16:00(午後)

料金：一回500円

預かりの理由は問いません。買い物・掃除・美容院・病院など、ちょっとした用事やリフレッシュに利用できます。事前の申込が必要ですので、お問い合わせ下さい。

### 村田町子育て支援センター

### 村田町子育て世代包括支援センター

村田町大字村田字大槻下5 TEL(0224)83-3901  
利用時間 月～金曜 午前9～12時・午後1時～4時半  
(土・日・祝日は休み)