



### 第3期健康むらた21計画及び第2期村田町食育推進計画について

町では、本年度、令和5年度までを計画期間としていた「第2期健康むらた21計画」と「村田町食育推進計画」の次期計画を「第3期健康むらた21計画・第2期村田町食育推進計画」として一体的に策定作業を行ってきました。

令和4年度に実施した健康づくりと食生活に関する実態調査結果などから、町の健康課題を抽出し、施策と事業の方向性など計画策定調整会議を開催し検討してきました。

スローガンと重点目標3つを次のようにさだめる予定としています。

**スローガン** 『守ろう！子どもの健康 見直そう！生活習慣 延ばそう！健康寿命』

**重点目標1** 子どものむし歯対策と8020の推進

～子どものむし歯減少、生涯にわたる口腔機能の維持向上～

**重点目標2** 生活習慣病予防と重症化予防

～健康へ関心を持ち、健診受診率の向上～

**重点目標3** こころの健康の保持・増進

～適切な休養の確保とストレス対処力の向上～



これに沿って、ライフステージに合わせた施策と事業の取組みの計画を策定しています。計画完成後に、町民の皆さまには、概要版を作成し全世帯にお配りしてお知らせする予定としていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【村田町保健センター

0224-83-2312】