



第3期健康むらた21計画に係る実態調査結果

18～74歳の男女、約1500人にアンケート送付。
男性283人、女性348人から回答がありました。

アンケートの結果 ～健康づくりへのご意見～

問 健康づくりに関して、町に期待する施策はなんですか？



医療機関の充実 (39.2%)

- [主な意見]
- ・近隣に精神科があれば良いと思う。



運動できる施設の整備 (36.9%)

- [主な意見]
- ・町営のジムを作してほしい。
 - ・スポーツジムの機械を気軽に使えるような施設が欲しい。
 - ・町内に室内プールを作してほしい。



遊歩道の整備・増設 (26.9%)

- [主な意見]
- ・ウッドチップで遊歩道を整備してほしい。
 - ・町内の歩道が途切れ途切れで危険。散歩ができるように遊歩道を作してほしい。



活動拠点となる施設の充実 (25.6%)

- [主な意見]
- ・健康に関する講座ができる綺麗な場所を提供してほしい。

上記以外では、健康づくり活動に必要な情報の提供 (24.4%)、健康に関する講演会等の開催支援 (12.2%) などがありました。

～その他の町への要望・ご意見～

▶運動・心・たばこ・酒について

- ・働き世代に向けた運動教室をしてほしい (日曜日に開催するなど)。
- ・ウォーキングした距離に応じてクーポン券などを配布してほしい。
- ・心の不調で悩んでいる人のサポート体制を充実させてほしい。

▶食生活・食育・地産地消について

- ・地場製品のアピールをもっとした方が良い。
- ・直売所を増やしてほしい。
- ・料理教室をしてほしい。

▶行政について

- ・町での取組みが認知されていないと思う。
- ・介護保険料の支払い年齢を引き下げることにはできないか。
- ・城山公園に季節を感じられる花があると楽しくウォーキングできる。
- ・図書館を作してほしい。
- ・くらしん号を増やして欲しい。

いただいた要望・ご意見は今後の健康づくり推進に役立てていきたいと思っております。

≫ 次回は「第3期健康むらた21計画」について掲載します。

【問】保健センター 83-2312