

村田町国民健康保険

第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画

【概要版】

村田町では、幅広い年代の国民健康保険被保険者の健康の保持増進と、国民健康保険事業の安定運営を図るため、特定健診や医療情報等の健康に係るデータ等の分析結果を踏まえ、「第2期データヘルス計画」及び「第3期特定健康診査等実施計画」を振り返るとともに、村田町国民健康保険の健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、被保険者の健康の保持増進と医療費の適正化を推進します。

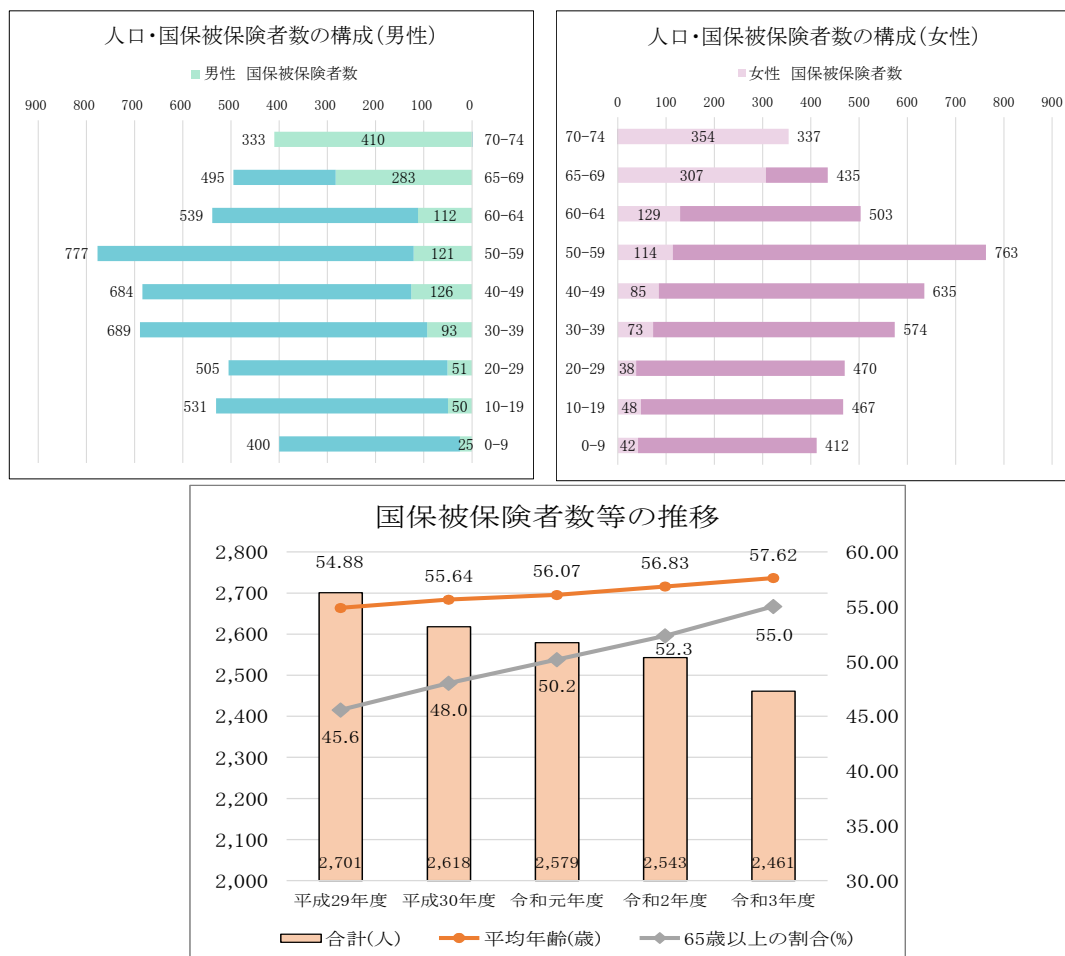
また、策定にあたっては、「第4期特定健康診査実施計画」を「第3期データヘルス計画」の一部として位置づけ、一体的に策定し、具体的な実施方法を定めます。なお、本計画は令和6年度から令和11年度までの6年間となります。

【村田町国保被保険者の状況】

●人口・国保被保険者数の構成

村田町の人口・村田町国民健康保険者数及び加入率は年々減少しています。15歳～64歳の年齢層では国保加入者数が大きく減少し、65歳～74歳の年齢層は増加しています。

また国民健康保険被保険者平均年齢、高齢化率は年々上昇しています。

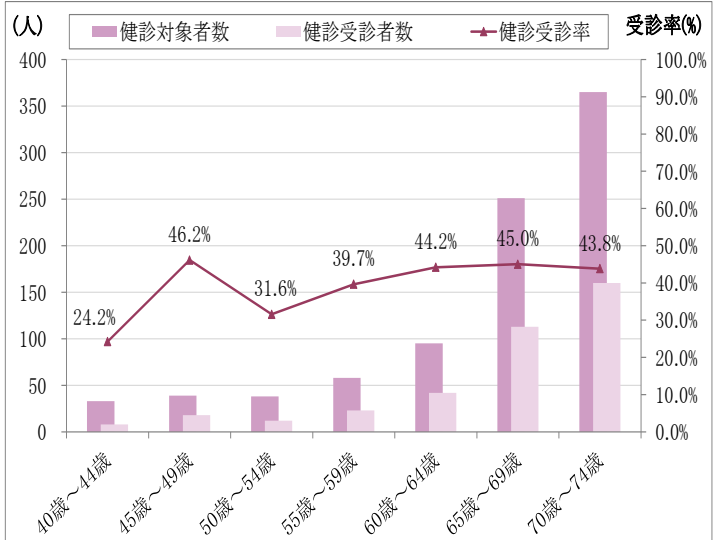
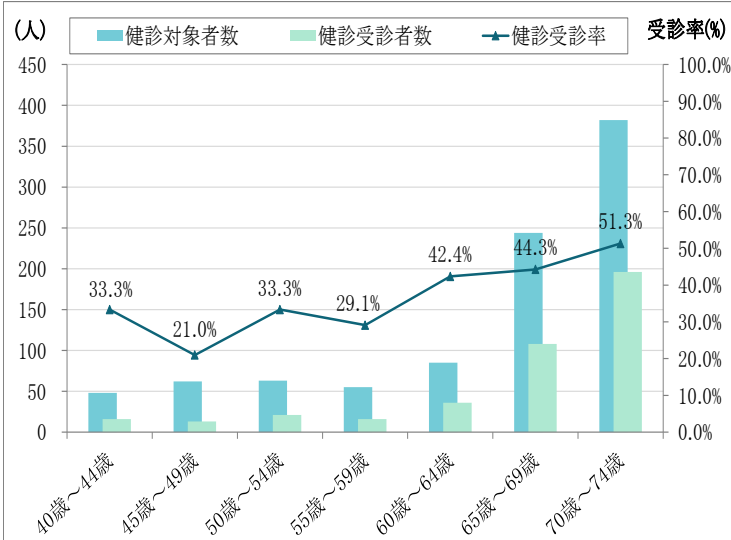


【特定健康診査受診状況】

特定健診受診率は宮城県平均より低く、特に男性は50代まで低い状況となっています。

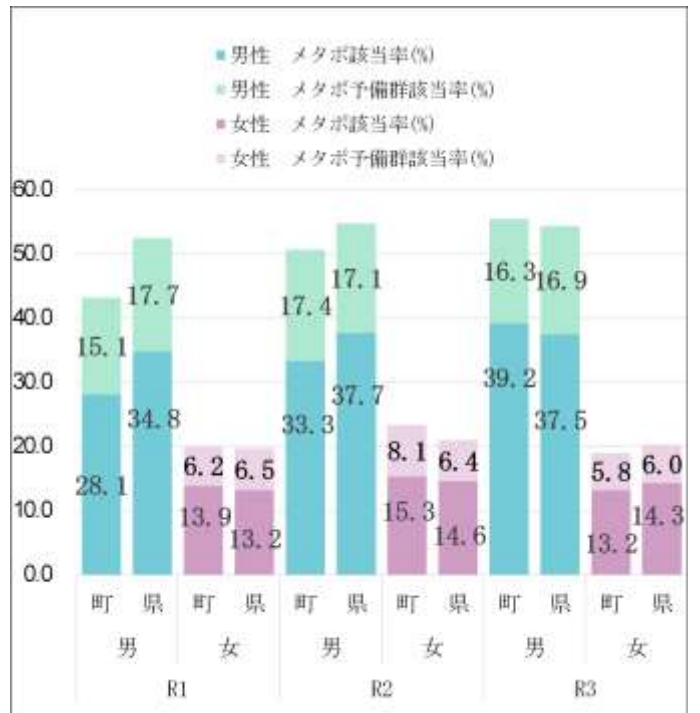
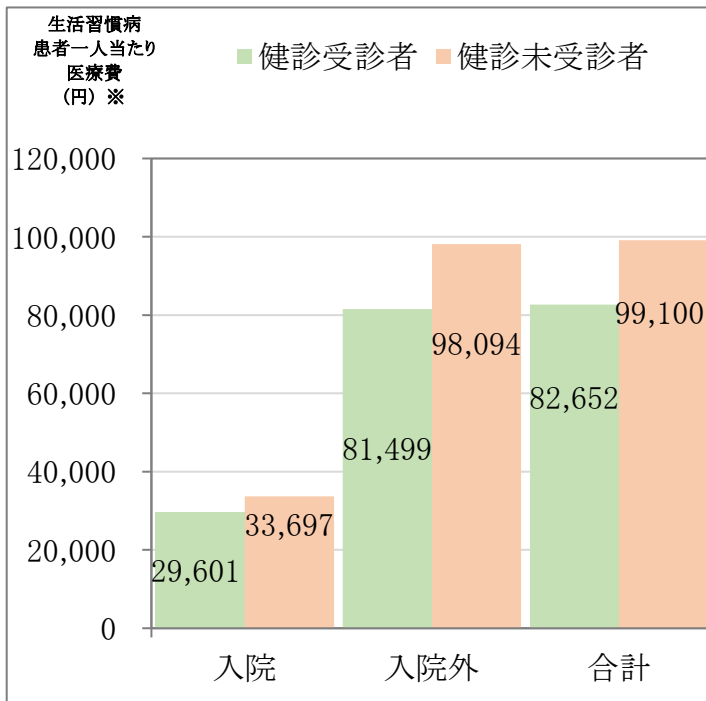
特定健康診査受診率（令和4年度）

（全年齢平均）	村田町国保	宮城県市町村	国
特定健康診査受診率	43.0%	45.9%	35.2%



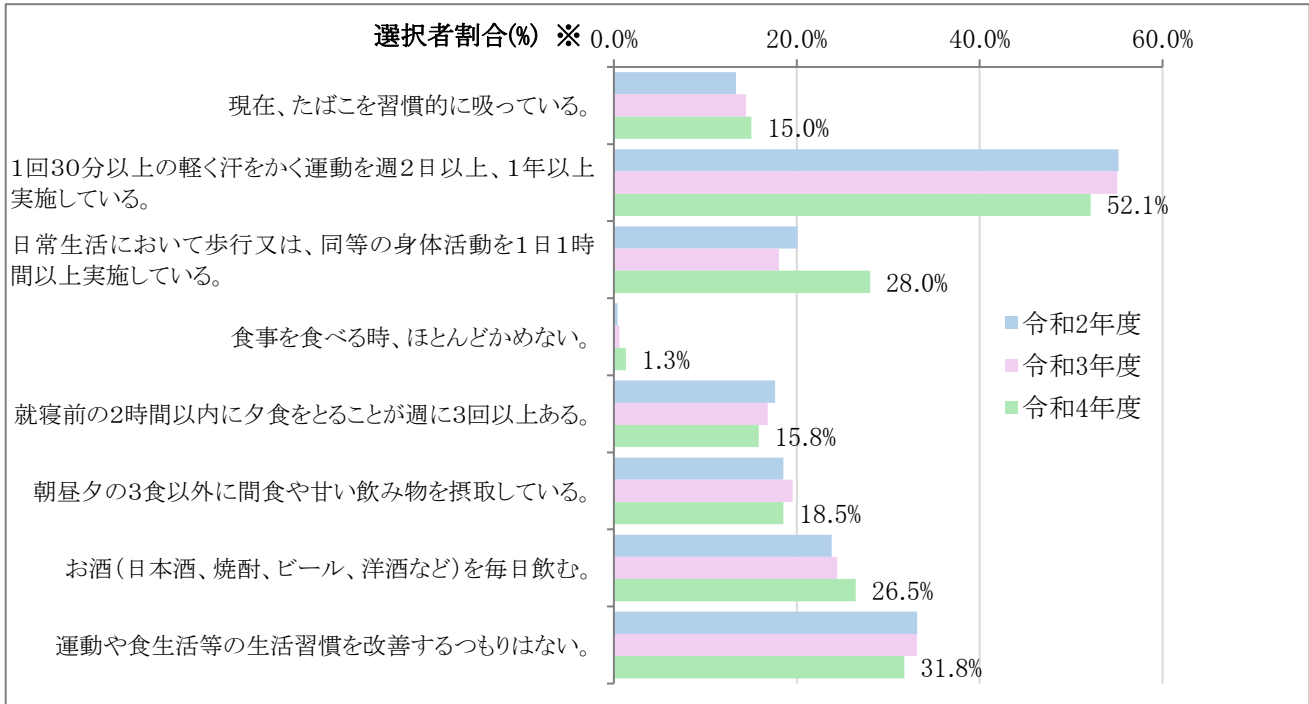
生活習慣病患者一人当たり医療費では、入院・入院外ともに健診未受診者が高く、健診受診により生活習慣病の早期発見・早期治療に繋がっていることが分かります。

メタボ該当率と予備群の合計割合では、男性が年々増加し、令和3年度には県平均を上回っている状況にあります。



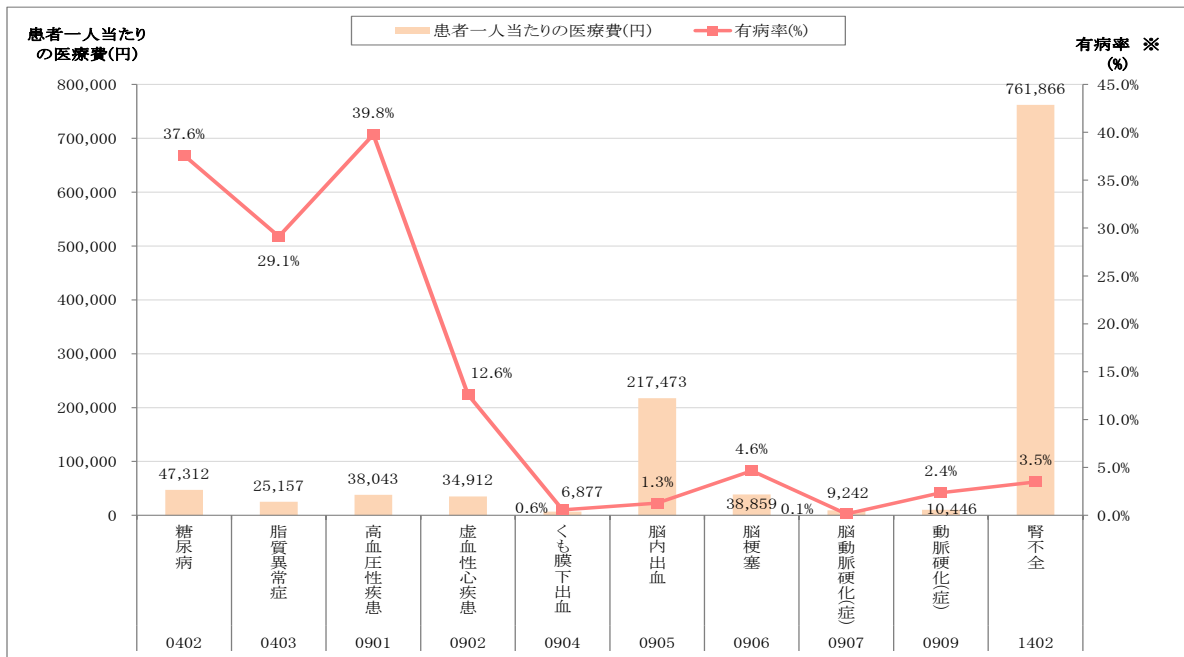
●特定健診受診者の質問別回答状況

喫煙率、毎日飲酒する者の割合は年々増加しており、運動や食生活等の生活習慣改善に対し、取組意欲のある者の割合は減少しています。一方で、日常生活の中での身体活動を取り入れている者の割合は増加しています。



●生活習慣病疾病別医療費等の状況

糖尿病や高血圧性疾患は有病率が高い(患者数が多い)ものの、1人当たりの医療費は低くなっています。逆に腎不全においては、有病率が低い(患者数が少ない)ものの、1人当たり医療費は群を抜いて高い状況になっています。この中には人工透析治療患者も含まれています。透析治療は医療費が高額なだけでなく、ご本人の負担が大きく生活の質を下げてしまいます。生活習慣を起因とする疾病が悪化し、透析治療が必要となることがあるため、生活習慣を見直し、特に糖尿病の発症予防・重症化予防に努めることが大切です。



目的と実施保健事業

現状分析からまとめた課題に対応していくため、下記の保健事業に取り組んでいきます。

目的①
腎機能重症化の進行を抑え、透析導入への移行を遅延させる

目的②
生活習慣病の発症・重症化を予防する

目的③
重複服薬者を減少させるとともに、ジェネリック医薬品への切り替え率を向上させる

- 糖尿病性腎症重症化予防事業
- 特定健診受診率向上事業
- 特定保健指導実施率向上事業
- 生活習慣病予防啓発事業
- 異常値放置者受診勧奨事業

- 受診行動適正化事業
- ジェネリック医薬品普及啓発事業

国保の安定運営及び生活習慣病重症化予防のために 皆さんが今からできること！

◆ 特定健診を受けましょう

- ・毎年特定健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう！
- ・健診の結果・・・受診が必要になった方は早めに医療機関を受診しましょう！
特定保健指導の案内があった方は積極的に活用しましょう！

◆ 生活習慣改善に取り組みましょう

- ・食生活・・・塩分控えめ、お野菜多めの食事を意識しましょう！
- ・運動習慣・・・今より少しでも体を動かす機会を増やしましょう！

生活習慣改善は、無理なく、続けることが大切です。

◆ お薬手帳を活用しましょう

- ・病院受診や調剤薬局に行くときは忘れずに持っていきましょう！
- ・お薬手帳は一人一冊！複数お持ちの方は1冊にまとめましょう。



◆ ジェネリック医薬品に切り替えましょう

- ・ジェネリック医薬品は、新薬同様に効き目や安全性が証明されているお薬で、新薬と比較し低価格です。国保医療費の軽減のほか、みなさんの自己負担額も軽減されます。

【お問い合わせ先】

国民健康保険に関すること：村田町町民生活課 保険年金班

☎0224-83-6401

本計画に関すること：村田町健康福祉課 健康対策班(保健センター内)

☎0224-83-2312

発行日：令和6年4月

