

# 村田町国民健康保険 第2期データヘルス計画

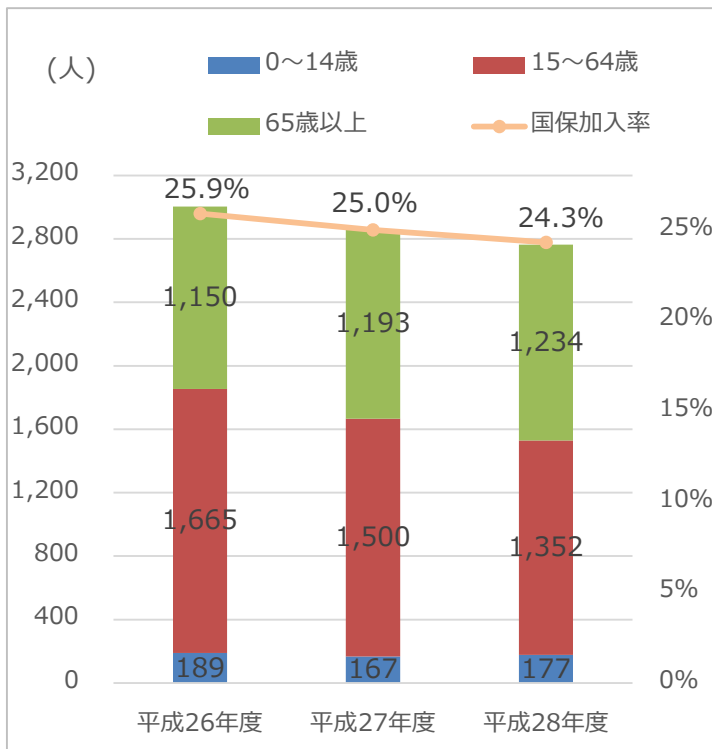
## 【概要版】

村田町では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進と、国民健康保険事業の安定運営を図るため、特定健診や医療情報等の健康に係るデータ等の分析結果を踏まえ、平成30年度から平成35年度までを計画期間とする「第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定しました。

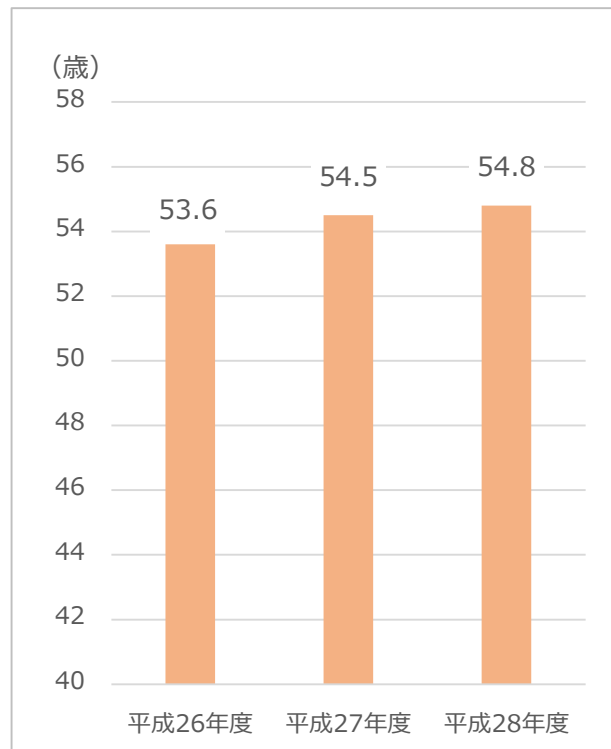
また、策定にあたっては、町の健康増進計画である“健康むらた21”との整合性と調和を図りました。

### 【村田町国保被保険者の状況】

#### ➤ 年度別国保被保険者数と国保加入率



#### ➤ 年度別国保被保険者平均年齢



(各該当年度末現在)

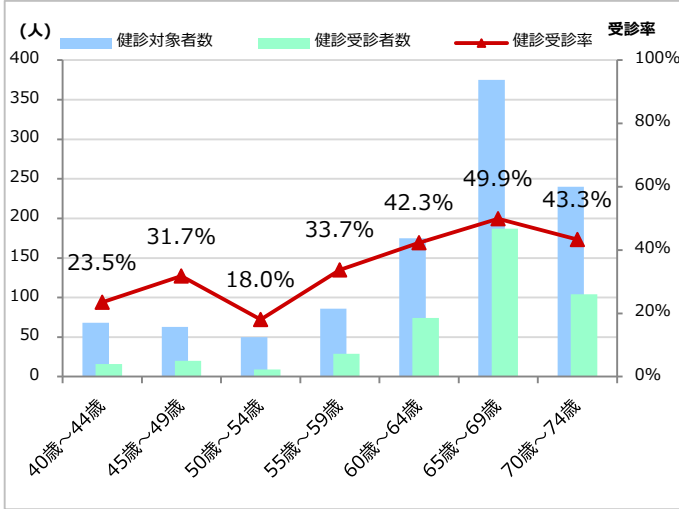
村田町国保被保険者数及び国保加入率は年々減少しています。15歳～64歳の年齢層では国保加入者数が大きく減少し、65歳～74歳の年齢層では増加しています。

# 【特定健康診査受診状況】

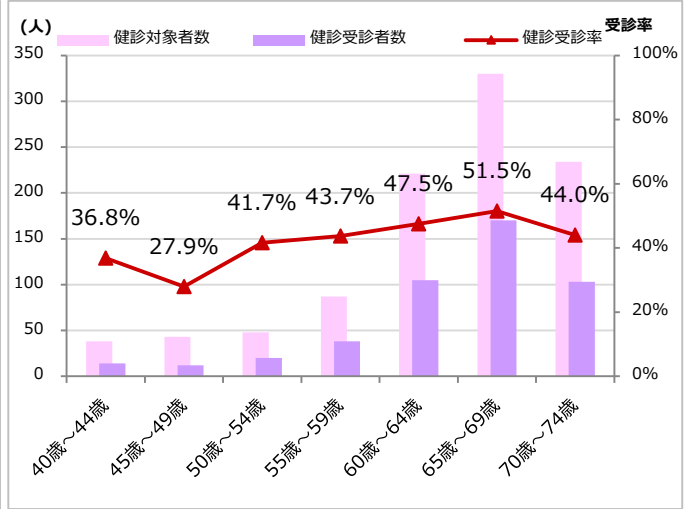
## ➤ 特定健康診査受診率(平成28年度)

(全年齢平均)	村田町国保	宮城県市町村	国
特定健診受診率	43.8%	45.6%	34.0%

### ➤ (男性)年齢別特定健康診査受診率



### ➤ (女性)年齢別特定健康診査受診率



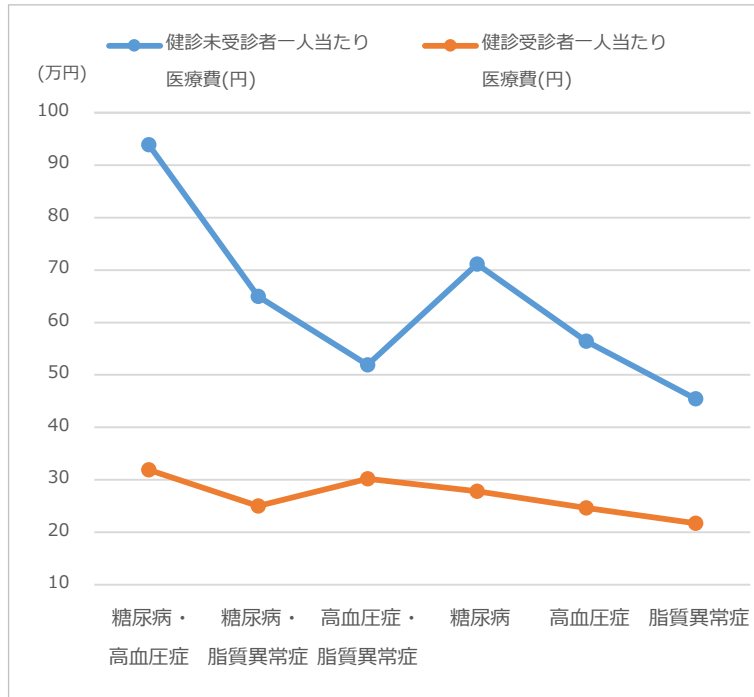
出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

特定健診受診率は宮城県平均より低く、特に男性の40～50歳代の働き盛り世代が低い状況となっています。

下の表及びグラフは特定健診の未受診者と受診者の生活習慣病における一人当たりの医療費を示したものです。どの項目でも未受診者の一人あたり医療費が高いことが分かります。健診を受けていると、生活習慣病を初期で治療を開始できるため、重症化を防げるからです。

## ➤ 生活習慣病患者のうち健診未受診者・受診者の一人当たり医療費(年額)

罹患状況 (投薬のある患者)		健診未受診者		健診受診者	
		患者数(人)	一人あたり医療費(円)	患者数(人)	一人あたり医療費(円)
2疾病併存患者	糖尿病 高血圧症	76	938,919	23	319,027
	糖尿病 脂質異常症	23	649,703	14	249,858
	高血圧症 脂質異常症	148	519,394	97	302,073
1疾病患者	糖尿病	24	711,179	14	278,275
	高血圧症	218	564,536	166	246,610
	脂質異常症	54	454,672	53	217,189



## 【医療費の分析結果】

### ➤ 年度別医療費（年額）および患者数上位3疾病

	医療費上位		患者数上位	
	平成27年度	平成28年度	平成27年度	平成28年度
1位	腎不全	腎不全	高血圧疾患	高血圧疾患
2位	高血圧疾患	高血圧疾患	糖尿病	糖尿病
3位	統合失調症，統合失調症 型障害及び妄想性障害	糖尿病	その他の消化器系 の疾患	その他の消化器系 の疾患

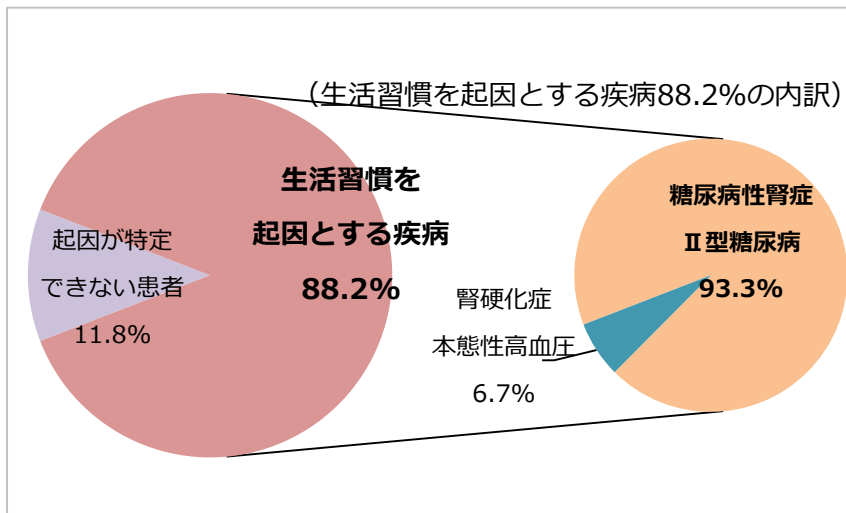
※医療費上位とは、疾病別統計において医療費が高い疾病。

※患者数上位とは、疾病別統計において患者数が多い疾病。

### ➤ 高血圧疾患・糖尿病の地区別医療費（年額）及び患者数（平成28年度）

	高血圧疾患		糖尿病	
	医療費(円)	患者数(人)	医療費(円)	患者数(人)
村田	20,366,482	354	17,021,861	351
沼辺	17,058,077	270	12,267,880	262
小泉	12,328,422	185	9,114,333	175
足立	6,929,841	134	7,447,294	114
菅生	3,917,073	59	2,423,025	68

### ➤ 透析患者の起因となる疾患の割合（平成28年度）



透析治療を受けている人の88.2%は生活習慣を起因とする疾病を持ち、さらにその93.3%はⅡ型糖尿病を起因とした糖尿病性腎症が要因となっています。その割合や一人当たり医療費(年間約650万円)は高い状況となっています。

※Ⅱ型糖尿病とは、生活習慣を起因とする糖尿病。

※糖尿病性腎症とは、糖尿病の合併症の一つで腎臓の働きが低下する病気。進行すると腎不全状態となり透析治療が必要となる。

透析治療は医療費が高額だけでなく、ご本人の負担が大きく生活の質を大きく下げてしまいます。生活習慣を起因とする疾病が起因となり、透析治療を受けている方が多く存在していることが分かります。生活習慣を見直し、特に糖尿病の発症予防、重症化予防につとめることが大切です。



# 目的と実施保健事業



現状分析からまとめた課題に対応していくため、下記の保健事業に取り組んでいきます。

## 目的①

メタボリックシンドロームや生活習慣病を早期に発見し、生活習慣を振り返る機会をつくり、生活習慣病の予防、重症化予防を図る

- 特定健康診査受診率向上事業
- 特定保健指導実施率向上事業

## 目的②

健診異常値を放置している対象者の医療機関受診を促進し、重症化予防を図る

- 健診異常値放置者受診勧奨事業

## 目的③

糖尿病性腎症患者の病气進行の遅延を図る

- 糖尿病性腎症重症化予防事業

## 目的④

被保険者の健康意識を高め、健康増進及び生活習慣の改善を図る

- 生活習慣病予防啓発事業（健康情報の発信）

## 目的⑤

重複受診者や重複服薬者の減少、ジェネリック医薬品の普及率を向上させ医療費の適正化を図る

- 受診行動適正化指導事業（重複受診・重複服薬）
- ジェネリック医薬品普及事業

### 【お問い合わせ】

国民健康保険に関すること：村田町町民生活課 保険年金班

☎ 0 2 2 4 - 8 3 - 6 4 0 1

本計画に関すること：村田町健康福祉課 健康対策班（保健センター内）

☎ 0 2 2 4 - 8 3 - 2 3 1 2

発行日 平成30年5月