



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

財政非常事態宣言の発令について

村田町の現在の財政状況に鑑み、ここに「村田町財政非常事態宣言」を発令いたします。

近年、本町の財政状況は、人口減少による町税等の自主財源の伸び悩みや、扶助費等の増加、以前より高水準にある公債費の影響などにより、ここ数年間は単年度収支不足額が生じ、これを基金で賄う状況が続いており、このため財政調整基金等の残高が県内で最も低い結果となっています。

このままでは、村田町における地方自治の根幹に関わる、重大な局面に至ることも憂慮せざるを得ません。

現在、令和2年度当初予算編成中ではありますが、これまでに増して、極めて厳しい予算編成が迫られており、赤字決算になることが近い将来、現実になろうとしております。この状況が続けば、財政調整基金が枯渇し、町の主体的な行財政運営が制限される「財政再生団体」に転落する危険性があります。

私たちは、この郷土村田町における時代の継承者として、次の世代、未来への展望を明るいものにしていくべき責任があります。

令和2年度以降は、新たな財源確保策の手立てを講じることをはじめ、これまで以上に徹底した内部管理経費の節減はもとより、各種事業の継続的な見直しを進めることを基本としますが、当面は、職員人件費をはじめ、さまざまな改革や改善策を実施していかざるを得ないものと考えております。

この財政非常事態宣言を契機に、令和2年度を財政改革元年と位置づけ、より一層の行政のスリム化を推進するとともに、議会や町民の皆さまからご意見をいただきながら、全職員一丸となって、財政健全化に取り組んでまいります。

町民の皆さまのご理解ご協力を切にお願い申し上げます。

令和2年2月14日

村田町長 大 沼 克 巳

※宣言に至った財政状況などについては、広報むらた4月号でご説明いたします。

第23回「むらた町家の雛めぐり」を開催！

かつて村田では、雛まつりの時に子どもたちが各家々をめぐって雛人形を見せてもらう「お雛見^{ひなみ}」という風習がありました。「むらた町家の雛めぐり」は、これをよみがえらせた行事です。江戸時代、紅花交易によって^{かみかた}上方からもたらされ、今も代々大切に受け継がれている^{きょうほうびな}享保雛や^{ごきんびな}古今雛をはじめ、現代雛やつるし雛といったさまざまな雛人形が、飾られます。各家々に飾られた雛人形の表情や衣装の違いにも注目して下さい。かわいい雛道具もたくさんあります。春の日差しの下、お雛さまを見に町家をめぐってみませんか？

▼日 時＝3月28日（土）午前10時～午後4時、3月29日（日）午前10時～午後3時

▼場 所＝蔵の町並み（村田町村田重要伝統的建造物群保存地区を含む）、村田町歴史みらい館

▼観覧料＝無料

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



休日窓口開設のお知らせ

3月29日(日)、4月5日(日)

転入、転出など異動の多い3月、4月の時期にあわせ、各種証明発行及び住民異動届等に対応するため休日窓口の開設を実施します。

▼休日窓口開設日

3月29日(日)、4月5日(日)
午前9時から午後4時まで

▼対応窓口 村田町役場 町民生活課

▼取扱業務

- 住民異動届(転入・転出・転居等)
 - 各種証明書(住民票・戸籍証明・戸籍の附票・身元証明書・印鑑証明書等)の交付
 - 印鑑登録及び廃止の手続
 - 戸籍届出
 - 個人番号カード交付
- ※すでにカード交付通知書(はがき)がお手元に届いている方のみとなります。通知書を紛失した場合でも受け取ることができますが、事前にご連絡をお願いいたします。
- 電子証明書の更新

ご利用内容によって取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせの上ご利用ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

入学・就職・転勤等による引越して住所を異動される方は、住民異動届を忘れずに!

入学・就職・転勤等による引越して住所を異動する方が多いこの季節、転入、転出、転居等窓口での「正確な住所の届出」が必要です。

異動届は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録など行政サービスにつながる大切な手続きです。

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられることがありますので、ご注意ください。

◎手続き方法

引越し前の
市区町村で

【転出前に】
転出届を提出して転出証明を受け取ります。



引越し先の
市区町村で

【引越しした日から14日以内に】
転出証明を添えて転入届を提出

◎村田町内で転居する場合

村田町で

【転居した日から14日以内に】
転居届を提出

住所を異動した際、マイナンバーの通知カード、個人番号カードの住所等は最新のものにする必要があります。新住所を記載しますので、異動する方全員のカードを持参してください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

第28回小京都むらた写真展を開催!!

昨年11月から今年1月にかけて募集しました、『第28回みちのく宮城の小京都・村田フォトコンテスト』に町内外から26名、合わせて62点の作品が寄せられました。多くの方にご応募いただきありがとうございました。

これらの作品について、厳正な審査を行い、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、特別賞4点、佳作5点が決定しました。また、入賞作品をはじめ応募のあった全作品を下記のとおり展示します。ぜひご来場のうえ、村田の魅力をとらえた力作をご鑑賞ください。

▼日時=3月21日(土)、22日(日)

▼時間=21日(土) 正午~午後5時

22日(日) 午前9時~午後5時

▼場所=村田町中央公民館 大ホール

▼入場料=無料

【問】村田町観光物産協会

(地域産業推進課内) ☎83-2113

「消費生活講座」を開催します!

日常生活に関わりのある身近なテーマで、暮らしに役立つ知識を学べます。

今回は、「食品ロスの削減」をテーマに、食品ロスの現状や私たちにできる取り組みについて楽しく学びます。

どなたでも受講できますので、ぜひお気軽にご参加ください。(申込不要・無料)

▼日時=3月23日(月) 午後2時~4時

▼場所=村田町地域福祉センター

▼内容=「食品ロス」について考えよう!

▼講師=東北大学大学院農学研究科教授

冬木 勝仁氏

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)の対象となっている方へ ~接種は済んでいますか~

~65歳からの肺炎予防~

肺炎球菌ワクチンは、定期接種の対象となる年度のみ公費助成が受けられます。

今年度対象の方には、昨年4月末日に予診票(紫色)を同封した個別通知をしております。

定期接種の期限は3月31日までですので、まだ受けていない方は早めに受けましょう。

【問】保健センター ☎83-2312

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（9戸）

建物 住宅名・ 説明	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付5階建	
部屋 空 き 数 ・ 番 号	1号棟：5部屋	2号棟：4部屋
	406、503、504、505、 506	405、503、504、505
家賃 月 額	43,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯 または転入世帯以外の世帯
	37,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯 または転入世帯
	31,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上 いる世帯
入居 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 ・税金等の滞納がない方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて） 	
期 申 間 込	3月2日(月)～3月16日(月)	
問 合 せ 先 ・ そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・台風19号により被災された方の一時避難による入居を優先とするため、募集期間中に募集戸数等が変更となる場合もあります。 【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407	

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（10戸）

建物 住宅名及 び 説 明	川畑住宅	新石生住宅	石生住宅	北ノ内住宅
	3DK 風呂釜無 簡耐平屋	3DK 風呂釜無 簡耐平屋 簡耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階 中耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階
部屋 空 き 数 及 び 番 号	1部屋 3-3号	5部屋 2-4号 4-2号 8-5号 9-3号 9-4号	3部屋 1-23号 1-32号 3-12号	1部屋 2-21号
	家賃 月 額 (※)	8,100円 ～ 12,100円	8,300円 ～ 18,100円	15,900円 ～ 24,500円
入居 資 格	(※)建設年度・面積・入居世帯の所得額によって 決定されます。 <ul style="list-style-type: none"> ・現在、住宅に困っていることが明らかな方。 ・税金等の滞納が無い方。 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて） 			
期 申 間 込	3月2日(月)～3月16日(月)			
問 合 せ 先 ・ そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・台風19号により被災された方の一時避難による入居を優先とするため、募集期間中に募集戸数等が変更となる場合もあります。 【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407			

きらりと光る！村田のお宝発表会 ～人が集う場所は町の宝！～ 開催のお知らせ

日本では現在、高齢化や人口減少、地域のつながりの希薄化が問題視されています。それらは一見、私たちではどうすることもできないような大きな問題に感じますが、実はわが町の中で解決の手がかりになるような活動をしている「きらりと光る」皆さんがいます。それはいったいどんなことなのか？お誘いあわせの上、発表を見に来て感じてください。発表者の応援もよろしくお願いします！また、当日は村田町介護予防サポーター「げんき応援隊」によるそら豆玄米ダンベル体操も行います。

▼日 時＝3月16日(月)午後1時30分～

▼場 所＝村田町中央公民館 大ホール

▼発表予定団体＝①沼辺笑楽寿来 ②沼辺南サロン③村田ふれあい運動サロン
④中山ニコニコ会

▼アドバイザー＝東北子ども福祉専門学院副院長 大坂 純氏

▼申し込み＝不要

▼参加費＝無料 来場記念プレゼントもあります。



【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎83-6402

生涯学習課・公民館からのお知らせ

◎野外活動体験事業

「春の子ども村キャンプ」を開催します！

今年も恒例の「春の子ども村キャンプ」を開催いたします。

飯ごう炊飯やハイキングなど、ジュニア・リーダーがさまざまなプログラムを準備しています。

たくさんの仲間と一緒に、いろんな「春」を探してみませんか？みなさんの参加をお待ちしています！

▼期 日＝3月28日（土）～29日（日）

※1泊2日

▼会 場＝村田町中央公民館

▼対 象＝町内小学校1年生から5年生
(定員はありません)

※詳しくは、学校から配布される募集チラシをご覧ください。



【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎83-2023

村田町育英会奨学生募集

村田町育英会では、高校・大学等に進学される方で、向学心があり成績優秀で経済的理由により学費支弁が困難な方に対して奨学金の貸付を行っております。

4月1日から応募受付を行いますので、奨学金の貸付をご希望される方は、事前にお気軽にご相談ください。

▼募集人数 若干名

▼応募資格

村田町在住者の方で、高校（特別支援学校の高等部含む）・高等専門学校・各種専門学校・大学（短期大学含む）・大学院に在学し、向学心があり成績優秀で経済的理由により学費支弁が困難な方

▼奨学金貸与額

- ・高校生、高等専門学校生（1～3年生）
月額2万円以内
- ・各種専門学校生
月額2万円以内
- ・大学生、高等専門学校生（4～5年生）、
大学院生
月額3万円以内

▼貸与期間

奨学生が在学する学校の修業年限（卒業まで）

▼返還方法

貸与期間終了後1年経過時から10年以内。月賦・半年賦・年賦のいずれかの方法を選択。繰上償還可。

▼申込方法

申込書（教育委員会にあります）を記入の上、身上概要書・在学証明書・学業成績証明書・所得証明書・納税証明書を添えて、教育委員会へお申し込みください。

▼奨学生の決定

当会理事会において奨学生選考を行い、採否決定後、本人へ通知します。

▼応募受付期間

4月1日(水)～4月20日(月)まで

【問】教育委員会 教育総務課 ☎83-2037

今月の歴史みらい館



見てみらいん！

今月のおすすめ本

「頑張らないのにうまくいく
ラクしてスッキリお片づけ」

吉島智美：著

トランスワールドジャパン
株式会社

部屋を片づけたいけどなかなか片づかない、片づけてもすぐに部屋が散らかってしまう…。そんな、片づけでお困りの方はいないでしょうか。

この本は、はじめのテスト診断結果で自分の片づけの傾向が分かり、それに応じた実践方法がわかりやすくまとめてあります。ぜひご覧ください。



▼開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

▼3月の休館日＝2日・9日・16日・23日・30日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822

村田町消費生活センターを閉鎖します

これまで、村田町消費生活センター（東庁舎4階）を開設し、消費生活全般に関する相談を受け付け、助言や情報提供などを行ってきましたが、3月末をもちまして閉鎖することになりました。

4月以降は、町民生活課（役場本庁舎1階）で相談を受け付けします。直接窓口に来庁されるか、電話にてご相談下さい。

また下記の行政機関でも相談を受け付けています。振り込め詐欺や還付金詐欺、架空請求など、困ったときは、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

・村田町役場 町民生活課

(午前8時30分～午後5時15分 月～金)

☎83-6401

・大河原合同庁舎 県民サービスセンター

(午前9時～午後4時 月～金)

☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時

土日 午前9時～午後4時

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

「みやぎ鎮魂の日」について

東日本大震災の発生から9年が経過します。

宮城県では、東日本大震災が発生した3月11日を「みやぎ鎮魂の日」として定め、この日は、県内各地で東日本大震災で犠牲になられた方々を追悼し、震災の記憶を風化させることなく後世に伝えていくための取り組みが実施されます。

町民の皆さまも震災が発生した午後2時46分になりましたら、亡くなられた方々のご冥福を祈り1分間の黙祷をお願いいたします。(当日サイレンの吹鳴は行いません)

【問】総務課 防災班 ☎83-2111

知って得する健康コラム

～こころとからだ～

こころの健康の大切さについて、東北会病院白澤英勝先生にお聞きしました。白澤先生には、町の精神保健指導医として長年こころの健康相談を担当していただいています。

白澤先生!

ストレスとの付き合い方やこころの状態とからだへの影響を教えてください!

Q.働く人のためのストレスチェック制度が始まって5年となります。ストレスチェックではどのようなことがわかりますか。

白澤先生 ストレス状態にあるかどうかわかります。そして、そうなっている背景を考えるきっかけになります。

ストレスチェック制度により、産業医と面接をする人が増えています。産業医から紹介され病院の受診につながる場合もあります。ストレスが高まり調子をくずす前に、気づいて相談することが大切です。

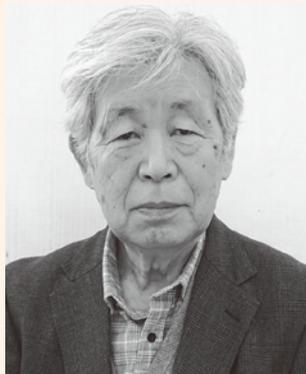
Q.先生はストレスチェックしていますか。

白澤先生 毎年しています。

Q.働いていない人でも、家庭でできるストレスチェックの方法はありますか。

白澤先生 こころとからだ、それぞれに不調がないかときどき確認するとよいでしょう。

ストレスは下記のような不調となって現れます。



☞ チェックしましょう～いろいろな不調～

からだ	こころ
不眠 食欲不振	不安 イライラ
腰痛 肩こり	怒りっぽい
下痢 便秘	気分が落ち込む
血圧が高い	やる気が出ない
持病(糖尿病や喘息)の悪化…など	お酒の量が増える 食べ過ぎる…など

Q.こころの不調がからだにも影響するのはなぜですか。

白澤先生 緊張・不安・イライラなどが高まると、自律神経の働きが乱れます。自律神経は心臓や呼吸、お腹の調子、病気への抵抗力など全身の働きに関わっています。そのため、からだのさまざまな不調につながるのです。

Q.こころの調子を整えるために、家庭でできることを教えてください。

白澤先生 いちばんは睡眠です。次に食事。そしてストレスをためないために、楽しみを持ち、気分転換をしましょう。家族や身近な人と会話すること、悩んだときに相談することもとても大切です。

周囲の人は、いつもと違う様子があれば声をかけ、話しを聞いてください。不安や緊張は表情や行動にも表れます。気づいて声をかけることが本人の不安を和らげます。

☞ 今日からできること～3つの『R』～

生活の中で避けられないストレス。ため込まず、簡単にできる方法で取り除くことが重要です。



ストレスを早めに対処すればこころを元気に保ち、ストレスが引き起こす病気が予防できます。ぜひ実践してみてください。

白澤先生は、保健センターで行っているこころの健康相談を担当していただいています。『話す』ことは『放す』こと。

こころの健康相談を希望の方は、保健センターまでご連絡ください。

【問】保健センター ☎83-2312

生活保護の相談窓口

▼日 時＝3月12日(木)

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター 3月の行事

○みんなの広場 対象：未就学児

▼日時＝3月11日（水）午前10時～11時

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝「パネルシアター」をみる会

▼講師＝パネルシアターの会「そらまめ」

▼申込締切＝3月4日（水）まで

※今年度最後の『みんなの広場』です。

ぜひ、お出かけください。

○お誕生カードのプレゼント

▼対象＝3月生まれの未就園児

※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。

一時預かり保育（試行）のお知らせ

一時的に保育を必要とするお子さまをお預かりします。事前登録が必要です。詳しくは当センターまでお問合せ下さい。

1 試行期間 3月18日（水）まで

2 対象 生後10カ月～未就園児
（町内在住に限る）

3 利用可能時間 午前9時～正午

4 利用可能人数 1日2～3名程度

5 利用料金 試行につき無料

★行事については町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

★子育て支援センターはいつでも利用できますので、お気軽においでください。

▼開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター（村田児童館内）

☎・☎ 83-3901

子育て支援課からのお知らせ

子育て世代を応援してみませんか？

子育てサポーターを募集しています！

未就学児のお子さまとその保護者の方の子育て等を応援する「子育てサポーター」になっていただける方を募集します。

子どもが好きな方、自分の空いている時間に何かしたい方、ボランティアに興味がある方、ぜひサポーターになってみませんか。資格や経験は問いません。

令和元年度は27名の方が活動しています。

▼活動内容＝就学前の親子が集う会場での託児等のお手伝いです。

▼報酬その他＝無償

活動中はボランティア活動保険（町負担）に加入します。

▼申込方法＝下記連絡先まで電話でお申し込みください。

▼募集締切＝3月23日（月）



【問・申し込み】

子育て支援課

☎ 83-6405

子育て支援センター

☎ 83-3901



～子育てサークル会員募集～

「子育てに関する情報交換ができればいいな」「他の親子と交流してみたい」「お友達が欲しい」と思っている皆さん、ぜひお気軽にお申し込みください。

▼活動期間＝令和2年度の1年間（令和2年4月～令和3年3月）

▼対象者＝平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さまと保護者
（令和2年4月1日現在 満2歳、満1歳のお子さま）

▼活動日及び活動内容等

月1～2回程度で、午前10時～11時30分頃までです。

親子遊びや情報交換、季節の行事を楽しむなどさまざまですが、集まった親子で何をしてみたいか等を出し合い、活動を決定します。

仲間を作ったり悩みを相談したり、楽しく交流しているサークルです。

太陽の村で遊んだよ☆



みんなで見学！



▼募集締切＝3月10日（火）

【問・申し込み】子育て支援センター ☎ 83-3901

子育て支援課 ☎ 83-6405

全国一斉 春季火災予防運動

3月1日(日)～3月7日(土)

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

今年も、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。昨年、村田町では6件の火災が発生し、内2件が春先に発生しています。

これからの季節は、空気が乾燥し、野焼き(ごみの焼却)やタバコのポイ捨てが原因で火災が発生しやすくなります。これらの火災は、ひとりひとりの心掛けで防ぐことができます。

火は使った人が消すまで責任を持って取扱いましょう。

令和元年村田町火災発生件数

建物火災	車両火災	林野火災	その他火災	計
2件	0件	3件	1件	6件

1件でも火災の発生件数を減らすために、今年も町民の皆さまの火災予防へのご協力をお願い致します。

【問】大河原消防署村田出張所 ☎83-2408

メール配信システムの改修に伴う 村田町メール配信サービスのご利用について

村田町ではメールアドレスを登録していただいた方に、災害・防災情報、防犯・安全安心情報などを電子メールでお届けするサービスを行っています。本サービスにおいて、3月頃より順次、システムの改修に伴い、「登録」、「退会」、「配信の追加・停止」する際に、「登録画面」や「ログイン画面」が表示されない場合があります。ご不便をおかけして大変申し訳ありませんが、システムの改修が完了(7月末頃予定)するまでの間、登録方法が一部変更になりますのでご了承ください。また詳細については、ホームページ上の「メール配信サービス」のページに掲載しておりますので、ご確認ください。

【変更点】

- 「新規登録」及び「配信内容の追加・停止」を行う際、個人情報保護の観点から、総務課にて無作為にパスワードを設定させていただきます。(いずれの場合も、ご登録されたメールアドレス宛に設定されたパスワードが新規登録通知として送信されますのでご承知ください。)
- システム改修終了後は、利用者ご自身でパスワード等の再設定が可能になりますので、ご承知ください。
- 登録までに数日かかる場合がありますので、ご了承ください。
- 「新規登録」や過去に「新規登録」された方の新規登録完了メール中に、「URL」が記載されておりますが、使用することができない場合がありますので、ご了承ください。
- 「新規登録」、「配信内容の追加・停止」の依頼を送信してから7日以上経っても、完了メールがこない場合は、お手数をおかけいたしますが、総務課までご連絡ください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①介護保険料 | 12期分 |
| ②後期高齢者医療保険料 | 9期分 |
| ③水道使用料 | 3月分 |
| ④下水道使用料 | 3月分 |

【問】〈介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課

☎83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉上下水道課

☎83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人(東日本高速道路(株)、NTT、郵便局など)が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日時=3月18日(水)午前10時～正午

▼場所=村田町役場3階 ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

放射線対策に関するお知らせ

1月中の測定結果の概要は次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.05
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.02
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.06

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	1	0
給食食材	村田保育所	3
	学校給食センター	4
住民持込み農林産品等	2	0

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ(東日本大震災関連情報)をご覧ください。

【問】町民生活課

環境衛生班

☎83-6401



村田町HP

←食品簡易

測定結果

情報

ポケット

3月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝3月3日（火）、17日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝3月3日（火）、17日（火）

午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝3月9日（月）、12日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

プライバシーは守られます（要予約）。

▼日時＝3月18日（水）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●返しきれない借金で悩んでいませんか？

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。

専門相談員が相談者のお悩みを丁寧にお聞きし、問題の解決に向けてアドバイス等を行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。まずはお電話で、お気軽にご相談ください。

【問】東北財務局 金融監督第三課

多重債務相談窓口 ☎022-266-5703

●東北財務局「出前講座」のご案内

東北財務局では、地域活動や各種団体の会合などに講師を派遣する「出前講座」を行っています。

学校、放課後児童クラブ、地域の活動や各種団体の会合などにお伺いし「家計管理」、「資産形成」に関するお話や「金融犯罪被害にあわないポイント」などについて、ゲーム、寸劇・カルタなどを使いながら、楽しく説明します。費用は無料で、少人数でも伺います。お気軽にお問い合わせください。

【問】東北財務局 金融監督第三課

☎022-263-1111

●自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月になりますと、自動車の登録・検査の申請が集中するため、待ち時間が3時間を超える状況となっています。

今年度末の3月（特に最終週）は、例年並み以上に車検場、駐車場及び周辺道路が大変混雑し、申請者や近隣の方々にはご不便やご迷惑をおかけすることが予想されます。

この時期に、登録・検査を予定している申請者の方はぜひ早めの申請をしていただくようお願いいたします。

【問】東北運輸局宮城運輸支局

☎050-5540-2011



催 し

●ことりはうすイベント情報

雪上トレッキング

スノーシューで雪山を歩きます。雪景色を見たり動物の足跡をたどったり楽しさ満載。

▼期 日＝3月8日(日)、15日(日)

▼時 間＝午前10時～正午

▼参加費＝300円(保険料を含む)

▼定 員＝20名(予約不要)

※スノーシューは無料貸出です。

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター
「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

●自衛隊船岡駐屯地創立記念行事

▼日 時＝4月5日(日) 午前9時～午後3時

▼場 所＝陸上自衛隊船岡駐屯地

▼内 容＝記念式典、観閲行進、装備品及び訓練・格闘展示、音楽演奏、ボート・水陸両用車の試乗、物産販売など(水陸両用車試乗は当日整理券を配布)

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。当日は、JR船岡駅よりシャトルバスが運行します。

【問】陸上自衛隊船岡駐屯地 司令職務室

☎55-2301 (内線206～208)

●東北地区国立大学法人等オープンセミナー

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会では、下記のとおりオープンセミナーを開催します。

▼開催スケジュール

山形大学(山形市) 3月 2日(月)

福島大学(福島市) 3月 3日(火)

秋田大学(秋田市) 3月 5日(木)

岩手大学(盛岡市) 3月 6日(金)

東北大学(仙台市) 3月 8日(日)

弘前大学(弘前市) 3月16日(月)

※参加に当たっては、下記ホームページから事前の予約が必要です。

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

【問】東北地区国立大学法人等職員採用試験事務室

☎022-217-5676

●スキルアップセミナー 簿記検定3級入門講座

▼日 時＝4月18日(土)、19日(日)

午前9時20分～午後3時40分

▼対 象＝在職中、求職中の方

▼定 員＝10名

▼費 用＝テキスト代 1,320円

▼場 所＝宮城県立白石高等技術専門学校

※詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】宮城県立白石高等技術専門学校

☎0224-35-1511



募 集

●放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では令和2年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・教育・福祉・社会・経済・文化・情報・環境など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は3月17日(火)までとなっており、資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学宮城学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

【問】放送大学 宮城学習センター

☎022-224-0651

●令和2年度 国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)及び一般職試験(大卒程度試験)を実施いたします。

申込みは下記のホームページより行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

▼インターネット申込受付期間

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

3月27日(金)午前9時～4月6日(月)

【受信有効】

一般職試験(大卒程度試験)

4月3日(金)午前9時～4月15日(水)

【受信有効】

▼第1次試験日

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

4月26日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

6月14日(日)

※申込方法等詳細はお問い合わせください。

【問】人事院東北事務局 第二課試験係

☎022-221-2022

●公共職業訓練5月入所受講生募集

▼募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

NC技術科(12名)

CADものづくりサポート科(20名)【女性コース】

<多賀城実習場>

電気設備技術科(企業実習付コース)(15名)

スマートプログラミング科(20名)

▼訓練期間

<名取・多賀城実習場>

6カ月 5月22日(金)～11月13日(金)

▼受講料＝無料(テキストや作業服等は自己負担)

▼募集期間

<名取・多賀城実習場>

3月16日(月)～4月28日(火)

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込み

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

名取実習場 ☎022-784-2820

多賀城実習場 ☎022-362-2454

町

のようす 令和2年1月末日現在

人口…10,782人(−18人)

男… 5,376人(−12人)

女… 5,406人(−6人)

転入… 11人 転出 20人

出生… 4人 死亡 13人

世帯数… 4,000戸(−3戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

鈴木 莉和ちゃん (清貴・江理) 沼辺北

平間 明葵ちゃん (直樹・麻依子) 本郷

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

佐久間 稔 (62) 本人 本郷

大沼 壽子 (79) 俊雄 沼辺南

武田ふみゆ (110) 一俊 内町

伊戸 さだ (102) 中川宏司 荒町

渡辺はる子 (92) 元道 千塚

跡部はるよ (98) 俊雄 薄木

「哀悼のこぼ」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のこぼ」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

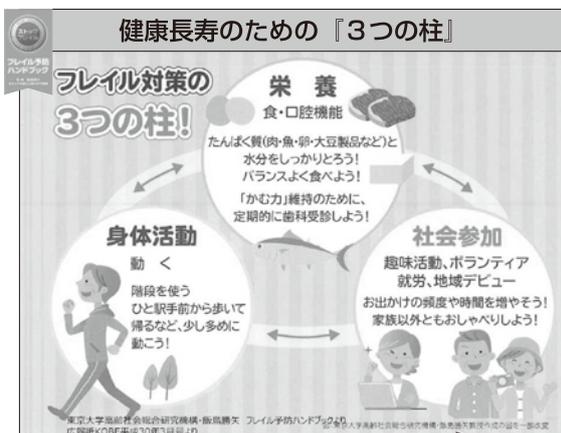
高齢期の健康維持は

「運動」より「人とのつながり」が大切かも!?

これから外出しやすい気候となってきますね。外で誰かと話をしたり、出かけたりすることはありますか？

東京大学高齢社会総合研究機構が高齢者約49,000人を対象に行った調査によると、「運動だけ」している人より「運動はしないが、外出し人と関わっている人」のほうが約3倍健康的だということが分かったそうです。

健康維持には、下の図のように「体を動かす」「食事をしっかり食べる」「社会参加」を行うことが大切です。しかし、なかなか難しいことも多いですね。運動が苦手な方は「家から出て誰かと話す」ことをこころがけてみてはいかがでしょうか。



村田町では、今月16日「出かける場所」や「人とのつながり」活動を行っている町民の皆さんの発表会を行います！さっそく外出の機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。詳しくは3ページをご覧ください。

今月の地域カフェ

カフェ名称	日時	場所
あいやまカフェ	3月14日(土) 10時～11時30分	村田ふれあいセンター
おれんじカフェ	3月19日(木) 10時～11時30分	地域福祉センター

もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので地域包括支援センターへご連絡ください。※相談は無料です。

▼日時＝4月7日(火) 午後1時30分～3時30分

▼会場＝村田町地域福祉センター

▼相談医＝川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

◆あいやまカフェの問い合わせ

小規模多機能型居宅介護あいやま ☎82-2380

◆それ以外の問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター ☎83-6413

消費者の窓

高齢者サポートサービスをめぐる契約トラブル！

近年、高齢者を対象とする、身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行うサービスが広まってきています。

全国の消費生活センターには「契約内容をよく理解できないにもかかわらず、高額な契約をしてしまった」等の契約時のトラブル、「解約時の返金額に納得できない」等の解約時のトラブルについて相談が寄せられています。

【事例1】知人から紹介されて、身元保証サービスや亡くなった後の事務手続き等を代行するサポート契約をした。費用を支払い、その他に預託金として100万円を支払うように求められた。契約内容の詳細について理解できていなかったこともあり、さらなる高額な預託金の支払いを躊躇していたところ「一刻も早く預託金を支払うように」と急がされた。



【事例2】老人ホームに入居することになり、入居に際して身元保証が必要と言われ、事業者の身元保証サービスを勧められた。後日、事業者から長時間にわたって説明を受けたが、契約内容を理解できないまま契約し、100万円を支払った。後になって契約内容を調べたところ、生活支援サービスや葬儀サービスなどが含まれている契約であることが分かった。身元保証以外のサービスを解約することはできないか。

※自分の希望をしっかりと伝え、サービス内容や料金等をよく確認しましょう。
※預託金などの用途や解約時の返金に関する条件について予め確認しておきましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】 町民生活課 総合窓口班

- ・村田町消費生活センター（東庁舎4階）
午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか？

国民年金

「産前産後期間」の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料は届出により保険料が全額免除になります。産前産後期間として免除が認められた期間は、保険料を納付したものととして将来の老齢基礎年金受給額に反映されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

- 対象者
国民年金第1号被保険者
- 届出時期
出産予定日の6か月前から届出が可能です。出産後でも届出可能です。（保険料が納付済みの場合は、届出後に還付されます）
- 届出に必要なもの
年金手帳、母子手帳、はんこ
- 届出先
大河原年金事務所または役場町民生活課

退職（失業）後の国民年金手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の方は、公的年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、厚生年金（第2号被保険者）から国民年

金（第1号被保険者）へ変更する届出が必要です。また、退職した方に扶養されていた配偶者（第3号被保険者）の方も手続きが必要になります。

退職時に会社から渡される「厚生年金の資格喪失連絡票」や「退職証明書」「離職票」などの退職日が確認できる書類と、年金手帳・はんこを持参のうえ、町民生活課または年金事務所で届出してください。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

保険料は納付期限までに納めてください。

納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合がありますので、忘れずに納めましょう。

また、保険料未納の場合は、納付催告、さらに、保険料負担の公平性を保つため強制徴収される場合があります。

期限内の保険料納付に、ご理解・ご協力をお願いします。

- 【問】 大河原年金事務所 ☎51-3111
町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

3 弥 生 月



町民 カレンダー

日	曜	3月1日～3月31日
3/1	日	
2	月	
3	火	
4	水	すくすく離乳食教室（受付 9:15～9:30/R1.8月9月生）保健センター 食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
10	火	こころの健康相談（9:30～11:30 要予約）保健センター
11	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
12	木	3歳6か月児健康診査（受付 12:10～12:30/H28.7.11～9.30生）保健センター 4か月児健康診査（受付 13:30～13:45/R1.10.17～11.30月生）保健センター
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
24	火	
25	水	人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的事務室） 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
26	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4/1	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
2	木	
3	金	
4	土	

保健センターご利用の皆さまへ
 保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控え
 いただき、次回実施予定日にご利用ください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
 様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎ 51-9986 （みやぎ県南中核病院の 正面敷地内）	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--

休日当番医

3月			
1	内科	玉淵医院	（柴田） ☎56-1012
	外科	庄司クリニック	（大河原） ☎51-3741
	（日） 歯科	前田歯科医院	（村田） ☎83-6480
	歯科	さいとう歯科医院	（角田） ☎62-0112
	調剤	槻木中央薬局	（柴田） ☎56-3169
		さとう調剤薬局	（大河原） ☎51-4431
8	内科	村川医院	（柴田） ☎54-2316
	外科	みやぎ県南中核病院	（大河原） ☎51-5500
	（日） 歯科	スエヒロデンタルクリニック	（大河原） ☎53-4390
	歯科	ひかり歯科医院	（白石） ☎22-2112
	調剤	もみの木薬局	（柴田） ☎54-3837
		アイランド薬局	（大河原） ☎53-4189
15	内科	ふなばさま医院	（柴田） ☎58-2220
	外科	さくらの杜診療所	（大河原） ☎51-4625
	（日） 歯科	あいほら歯科医院	（大河原） ☎53-8138
	歯科	伊藤歯科クリニック	（角田） ☎63-2497
	調剤	トミザワ薬局船迫店	（柴田） ☎58-1211
		へガサス薬局	（大河原） ☎87-6097
20	内科	甘糟医院	（大河原） ☎53-1460
	外科	みやぎ県南中核病院	（大河原） ☎51-5500
	（金） 歯科	もり歯科クリニック	（大河原） ☎52-1563
	歯科	ごとう歯科医院	（白石） ☎24-2020
	調剤	アイベル調剤薬局	（大河原） ☎87-6733
		カメイ調剤薬局大河原店	（大河原） ☎51-3121
22	内科	大沼胃腸科内科外科	（柴田） ☎56-1441
	外科	みやぎ県南中核病院	（大河原） ☎51-5500
	（日） 歯科	さくら歯科	（大河原） ☎52-3900
	歯科	氏家歯科医院	（角田） ☎63-3525
	調剤	かみまち薬局	（柴田） ☎58-7380
		仙台調剤大河原西店	（大河原） ☎51-4011
29	内科	いのまた胃と腸・内科クリニック	（柴田） ☎87-8750
	外科	乾医院	（柴田） ☎56-1451
	（日） 歯科	山家歯科クリニック	（川崎） ☎84-2266
	歯科	チェルトの森歯科診療所	（蔵王） ☎22-7122
	調剤	つきのき駅南薬局	（柴田） ☎51-8722
		柴田薬局	（柴田） ☎56-3715
4月			
5	内科	高沢内科	（柴田） ☎57-1231
	外科	じん整形外科	（大河原） ☎86-5363
	（日） 歯科	吉田歯科医院	（村田） ☎83-2061
	歯科	大久保歯科医院	（角田） ☎62-4084
	調剤	船迫調剤薬局	（柴田） ☎55-4183
		リーフ調剤薬局	（大河原） ☎87-7045

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時