

# おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

## 令和2年度（令和元年分）町・県民税申告相談のお知らせ

今年も町・県民税の申告の時期となりました。

この申告は、令和2年度の町・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税や介護保険料等の算出や軽減にも使われる大変重要なものです。

期限までに申告がない場合は、国民健康保険税や介護保険料等の軽減の対象となっていない場合でも軽減措置を受けることができなくなるほか、所得証明や課税証明等の即日交付ができなくなります。

### ○申告相談期間・会場

町では、町内各地区公民館を会場に申告相談を開催します。

相談会場は、混雑緩和のために対象となる地区を指定しています。指定日に申告できない場合は、事前に税務課までご相談いただくか大河原税務署で申告してください。

▼期 間＝2月12日（水）～3月16日（月）

▼会 場＝町内各地区公民館

※詳しくは、別に配布する「申告相談のお知らせ」をご覧ください。

### ○申告が必要な方、持参するもの

令和2年1月1日現在で村田町に住所を有している方が対象となります。申告会場に持参するものは、令和元年（平成31年）中の収入の種類によって必要な書類が異なりますので、「申告相談のお知らせ」で確認してから会場にお越しください。

※初めて住宅ローン控除を受ける方、土地・建物の譲渡所得、株式の配当・譲渡所得がある方は、大河原税務署で申告をしてください。

### ○かかった費用は必ず計算してまとめましょう！

自営業や農業などは、収支計算をする必要があります。1年間の収入と経費をまとめた「収支計算書」を作成するとともに、領収書等を経費の項目ごとにまとめて、必ず計算して持参してください。領収書が無いものは経費として認められません。

医療費控除等を受ける場合も、医療費の明細書を記載し、必ず計算してからお越しください。

書類に不備があると申告相談に時間がかかってしまいますので、申告に向けて早めの準備をお願いします。

※申告相談の期間中、担当職員は会場ごとの関係書類を持ち出しているため、役場税務課では申告相談に応じられませんのでご注意ください。

### ●確定申告、e-Taxなどの電子申告を利用してみましょう！

確定申告書は、自宅で作成し、電子申告のほか、郵送等で提出できます。

申告相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」には次のメリットがありますのでぜひご利用ください。

- ・24時間いつでも利用可能
- ・自動計算機能
- ・作成した申告書データを保存しておけば、翌年の申告でも前年データが利用可能

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。  
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

【問】税務課 住民税班 ☎83-6403  
大河原税務署 ☎52-2202

## 定住促進住宅入居者募集

### ▼入居募集戸数（9戸）

建物説明・ 住宅名	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付5階建	
部屋番号・ 空き数	1号棟：5部屋	2号棟：4部屋
	406、503、504、505、506	405、503、504、505
家賃月額	43,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯 または転入世帯以外の世帯
	37,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯 または転入世帯
	31,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上 いる世帯
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。</li> <li>・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。</li> <li>・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。</li> <li>・税金等の滞納がない方。</li> <li>・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）</li> </ul>	
期間	2月3日(月)～2月17日(月)	
問合せ先	<ul style="list-style-type: none"> <li>・台風19号により被災された方の一時避難による入居を優先とするため、募集期間中に募集戸数等が変更となる場合もあります。</li> </ul> <b>【問・申し込み】</b> 建設課 管理班 ☎83-6407	

## 町営住宅入居者募集

### ▼入居募集住宅（10戸）

建物説明 住宅名及び 部屋番号	川畑住宅	新石生住宅	石生住宅	北ノ内住宅
3DK 風呂釜無 簡耐平屋	3DK 風呂釜無 簡耐平屋	3DK 風呂釜無 中耐3階 中耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階 中耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階
1部屋 3-3号	5部屋 2-4号 4-2号 8-5号 9-3号 9-4号	3部屋 1-23号 1-32号 3-12号	1部屋 2-21号	
家賃月額(※)	8,100円 ～ 12,100円	8,300円 ～ 18,100円	15,900円 ～ 24,500円	15,400円 ～ 22,900円
入居資格	(※)建設年度・面積・入居世帯の所得額によって決定されます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・現在、住宅に困っていることが明らかな方。</li> <li>・税金等の滞納が無い方。</li> <li>・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。</li> <li>・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）</li> </ul>			
期間	2月3日(月)～2月17日(月)			
問合せ先	<ul style="list-style-type: none"> <li>・台風19号により被災された方の一時避難による入居を優先とするため、募集期間中に募集戸数等が変更となる場合もあります。</li> </ul> <b>【問・申し込み】</b> 建設課 管理班 ☎83-6407			

## 第3子以降保育料等の助成を行います！

村田町では、多子世帯の子育て家庭における経済的負担の軽減を図ることを目的に、第3子以降の児童に係る保育料等を納めている保護者の方に最大5,000円（月額）助成します。

### ▼助成対象者

下記1～3全て満たしている方

1. 第3子以降の児童が保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設等を利用している方（町外施設可）
2. 1に係る児童の「支給認定」を村田町で受けている方、または保護者の住民登録が村田町にある方
3. 保育料等の滞納がない方

### ▼助成対象期間

平成31年4月から令和2年3月までの保育料、幼稚園授業料等（10月から保育料無償化になった方も4月から9月までの保育料、幼稚園授業料を納付した分該当）

### ▼助成内容

保育料等が月額5,000円以上の方

……………月額5,000円

保育料等が月額5,000円未満の方

……保育料等全額分

※第3子以降とは…保護者が養育している児童のうち、平成13年4月2日生まれ以降の児童から数えて3番目以降の児童のこと。

### ▼申請時期＝3月

※村田町に住民登録がある未就学のお子さまがいるご家庭には、2月中旬までに申請のご案内を送付します。

また、お子さまの住民登録が町外にある方につきましては、下記問い合わせ先までご連絡ください。

**【問】** 子育て支援課 ☎83-6405

## ～献血にご協力ください～

献血は、皆さん一人ひとりのご協力と自発的なご協力により成り立つ大切なボランティアです。

下記の日程により献血を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

▼日 時＝2月27日（木）

午前10時～正午

▼会 場＝村田町役場

▼受 付＝検診車（役場駐車場）

▼内 容＝全血献血（400mL献血）

男性17歳（女性は18歳）～69歳で  
体重がともに50kg以上で健康な方。

▼持ち物＝本人確認のできる身分証明書、

献血カード（お持ちの方）

**【問】** 保健センター ☎83-2312

# 令和2年度会計年度任用職員を募集します

地方公務員法及び地方自治法が改正されたことに伴い、令和2年4月1日から現行の非常勤職員・臨時職員制度が会計年度任用職員制度へ変わります。

## 【主な変更点】

### 期末手当の支給

6カ月以上の任期があり、勤務時間が1週間あたり15時間30分以上の会計年度任用職員に支給されます。支給月数は2.6カ月です。ただし、任用初年度は年1.69月分です。

### 通勤手当（費用弁償）の支給

通勤距離に応じて常勤職員と同様に支給されます。

（1カ月の通勤回数が10回に満たない場合は減額されます。）

### 給料（報酬）の支給

給料（報酬）は常勤職員の給料表を基礎に、職種・業務内容・勤務形態等に応じて定められます。

任用を希望される方は、下記により登録申請を行ってください。職種ごとの必要な資格等があり、地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方であれば登録することができます。

## ▼任用期間

令和2年4月1日～最長令和3年3月31日まで

## ▼募集職種（主な職種）

事務補助、保育士、幼稚園教諭等です。詳しくは募集要項で確認してください。

## ▼給料（報酬）

職種によって異なりますので、募集要項をご参照ください。

## ▼手当等

期末手当（勤務条件による）、通勤手当等が支給されます。

## ▼勤務時間

基本的には月～金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までの範囲内で勤務時間が割り振られますが、職種により早番・遅番などのシフト勤務や土・日曜日、祝日に勤務がある場合もあります。

## ▼休暇

年次有給休暇、忌引休暇、病気休暇等などの休暇制度があります。

## ▼登録申請方法

「令和2年度村田町会計年度任用職員任用希望者登録申請書」に写真を貼付し必要事項を記入の上、総務課秘書人事班まで申し込みください。（郵送可）申請書は総務課でお渡ししておりますが、村田町ホームページからもダウンロード可能です。

## ▼申請受付期間

第1次募集 2月3日（月）～17日（月） 第2次募集 2月25日（火）から随時

※令和2年4月1日からの任用者の選考は、原則第1次募集登録者の中から選考を行います。登録の有効期間は令和3年3月31日までです。

## ▼任用者の決定

各担当課等において、登録された方の中から任用候補者として選考（書類審査及び面接）を行ったうえで、任用者を決定します。

## ▼募集要項配布及び登録申請書の提出先

〒989-1392（住所記入不要） 総務課・秘書人事班（役場本庁舎2階）

【問】 総務課 秘書人事班 ☎ 83-2111

## 今月の歴史みらい館

### ◎企画展「雛人形と女性を彩ってきた品々」を開催します

古くから、3月3日の上巳の節句には、女の子の健やかな成長と幸せを願って雛人形が飾られてきました。この企画展では、江戸時代から現代までの雛人形のほか、女性を彩ってきた簪・笄・櫛などの装飾品や打掛、柄鏡、鏡台なども合わせて展示いたします。

また、2階では、「蔵の町むらたつるし飾りの会」の皆様によるつるし飾りを展示いたします。こちらもぜひご覧ください。

▼会場＝歴史みらい館 1F 企画展示室

▼期間＝2月22日（土）～3月29日（日）

▼観覧料＝無料



### 見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「下半身が変わると人生が変わる！

すごい足指まわし」

YUKARI：著 永岡書店

足は「第二の心臓」とも呼ばれるほど人間の体にとって重要な場所です。テレビを見ながら、お風呂に入りながら…ちょっとした時間にできるのがこの足指まわしです。寒くて外で運動するのがなかなか難しいこの季節に読んで実践してもらいたい一冊です。人生が変わるかぜひお試しください！

歴史みらい館には、この他にも健康に関する本がたくさんあります。

▼開館時間＝

午前9時～午後5時

（展示室への入室は

午後4時30分まで）

▼2月の休館日＝

3日・10日・12日・17日・

25日

【問】村田町歴史みらい館

☎83-6822



## 生涯学習課・公民館からのお知らせ

### ◎成人講座

レッツ スタート！！ Re i w a ' 0 1

～新しい趣味をみつけよう！そして仲間と楽しく活動しよう～

偶数月に、さまざまなジャンルの講座を開催しています。たくさんの方々と交流を深める機会として、ぜひお気軽にご参加ください。

2月の講座は次のとおりです。

「日本酒講座」

▼内 容＝日本酒の基礎知識について  
新酒のきき酒など

▼日 時＝2月29日（土）

午後1時30分～3時30分頃まで

▼会 場＝中央公民館（予定）

▼対 象＝町内在住の成人の方

▼申込方法＝広報紙と一緒に配布されるチラシの申込書に記入し、中央公民館にお申し込みください。

【問】生涯学習課（中央公民館内）☎83-2023

### ◎『仙南青年フェスティバル2020 inかわさき』が開催されます！

「仙南青年フェスティバル」は、仙南2市7町の青年の交流や親睦を深めることを目的に開催される文化祭です。今年は、「～みんながあつまればおもしろい」をテーマに川崎町で開催します。ステージ発表や作品展示のほか、各市町のPRブースなど、内容盛りだくさんです。皆さまのご来場をお待ちしております。

▼日 時＝2月16日（日）

午前9時～午後3時

▼場 所＝川崎町山村開発センター  
（川崎町役場となり）

▼内 容＝ステージ発表、展示発表、イベント  
各種

【問】川崎町教育委員会生涯学習課 ☎84-2111

村田町教育委員会生涯学習課 ☎83-2023

### ◎令和元年度 仙南地域広域文化祭「仙南長持唄大会」が開催されます！

仙南地域共通の文化財産である祝い唄「仙南長持唄」に挑戦し、自慢ののどを競います。

また、郷土芸能や民謡、日本舞踊も披露されますので、ぜひ、足をお運びください。

▼日 時＝3月8日（日）午前10時開演

▼場 所＝角田市市民センター かくだ田園  
ホール

▼入場料＝500円

▼主 催＝仙南文化協会連絡協議会・角田市文化協会

【問】角田市文化協会（角田市市民センター内）

☎63-5281

生涯学習課（中央公民館内）☎83-2023

## 知って得する健康コラム

～糖尿病予防⑥～

今月は「糖尿病予防のための生活習慣」について、村田町消防団長 小林公一氏の取り組みをお聞きしました。

小林さん!

### 「生活習慣で防ぐ」取り組みを教えてください!

Q.まず初めに、日ごろの活動内容を教えてください

**小林氏** 私は、消防団歴47年、団長としては2年目になります。消防団は日ごろから、消火・防災訓練を行い、災害時には消防職員と協力して消火活動や近隣住民の安全確保、災害対応などを行っています。



Q.健康のために気を付けていることはありますか?

**小林氏** 定期的に健康診断を受けるようにしています。また、日ごろから体を動かすようにしています。若い頃はさまざまなスポーツをして汗を流していましたが、現在は仕事でよく体を動かしています。

Q.食事で気を付けていることはありますか?

**小林氏** もともと脂っこいものよりも、野菜や魚、漬物などあっさりしたものが好きです。毎日妻がおいしい食事を作ってくれるので、感謝しています。

Q.お酒は飲みますか?

**小林氏** だいたい元号が平成に変わってから30年くらいは晩酌していません。火災の連絡があったときにすぐ駆け付けられるように止めました。現在はお付き合いで飲む程度です。

Q.たばこは吸いますか?

**小林氏** 去年の7月に止めました。きっかけは、病院で受けた健康診断で肺気腫のおそれがあると言われたことです。それまでは1日に40本も吸っていました。自分が病気になったり、介護が必要になったりして、家族に迷惑をかけるわけにはいかないと思い、止めました。止めるコツは、意思を強く持つことだと思います。

## 村田町民の男女別喫煙率

○たばこを毎日・時々吸う人の割合  
男性：37.5% 女性：8.2%

(平成27年度住民アンケートより)

○村田町では、令和4年までに喫煙率を男性で30%、女性で5%まで下げることが目標としています。

### 健康むらた! 糖尿病予防のために!

#### ○糖尿病とたばこの関係

国内の研究によると、たばこを吸う人は、吸わない人に比べ、約1.4倍の確率で2型糖尿病に罹りやすいことが分かっています。

一般に、禁煙すると口が寂しくなることや、禁煙のストレス等で過食気味になることから体重が増加します。この体重増加により、禁煙後は禁煙前に比べると血糖値が上昇傾向となります。よって、血糖値の高い人の中にはむしろ禁煙をしない方が良いのではないかと考える方もいるでしょう。しかし、禁煙による健康効果は、禁煙後の血糖値上昇がもたらす害よりも、はるかに大きいことは事実です。例えば、禁煙することによる体重増加は心疾患や脳卒中のリスクを高める要因となりますが、たばこを吸い続けた場合の心疾患や脳卒中のリスクと比べると、その発症率は半減することが分かっています。

#### ○禁煙にチャレンジしましょう

方法①代わりとなる行動を決める

喫煙者の多くは、たばこを吸いたくなるタイミングは決まっています。このタイミングが訪れた際に行うべき、喫煙の代わりとなる行動を決めましょう。

例：起床した直後→たばこの代わりに洗顔する

食後→たばこの代わりに歯みがきをする

飲み会の席→たばこの代わりに冷水を飲む

方法②禁煙外来を利用する

医療機関の禁煙外来を利用することも有効です。ニコチンを含むガムやパッチを利用して、たばこを吸いたい気持ちを低下させ、約3カ月かけて徐々にガムやパッチを減らしていく方法です。1日の喫煙本数や喫煙歴などの条件を満たせば、禁煙外来の治療費は保険適用です。まずは、主治医に相談してみましょう。

【問】保健センター ☎83-2312

### 生活保護の相談窓口

▼日 時=2月13日(木)

午前10時～午後3時

▼場 所=村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

## 「むら婚～大人の婚活編～」 開催のお知らせ

蔵の町並みにあるレストランを会場に開催。趣のある店内で美味しい料理を食べながら、参加者同士交流を深め、素敵な出会いをみつけませんか？そろそろ本気で生涯のパートナーを探したいと考えている方、ぜひご参加ください。毎回多くのカップルが誕生しています。

▼日 時＝3月8日（日）午前11時～午後2時

▼場 所＝Le Cocon 藍（旧糶ダイニング藍）

▼対象者＝30～49歳の独身男女  
（住所は町内外問いません）

▼定 員＝男女 各10名

▼参加費＝2千円

▼申込締切＝2月25日（火）

※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選で決定。申込者全員に参加の可否を通知します。

▼申込み＝電話または町ホームページをご覧ください。

【問・申し込み】町民生活課 ☎83-6401

## 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター2月の行事

○よちよち広場 対象：0～1歳児

▼日 時＝2月13日（木）午前10時～11時

▼場 所＝子育て支援センター

▼内 容＝「こんなときどうするの？③  
～頭を打った、何かを呑み込んだ等の事故やケガのとき～」

▼講 師＝村田町保健師

▼申込締切＝2月6日（木）まで

○わんぱく広場 対象：1歳児以上

▼日 時＝2月27日（木）午前10時～11時

▼場 所＝子育て支援センター

▼内 容＝「ひな祭り（ひな人形作り）」  
可愛いお雛様を作りましょう。

▼申込締切＝2月20日（木）まで

○お誕生カードのプレゼント

▼対 象＝2月生まれの未就園児

※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。



★行事については町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

★子育て支援センターはいつでも利用できますので、お気軽においでください。

▼開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター（村田児童館内）  
☎・☎83-3901

## めざせ！受動喫煙ゼロ

健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から  
全面施行されます

受動喫煙とは、たばこ（加熱式たばこを含む）から発生した煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐため、国の法律により、次のようにルールが変わります。

●4月1日から、ほとんどのお店<sup>\*1</sup>が原則屋内禁煙<sup>\*2</sup>です。

※1 事業所、ホテル・旅館（客室を除く）、美・理容室、デパート、飲食店、娯楽施設など

※2 喫煙専用室、加熱式たばこ専用室は設置できます。

●飲食店については、条件を満たした場合、経過措置が適用され、店内全部または一部を喫煙しながら飲食とすることができます（保健所に届出が必要です）。

・4月1日時点で営業している

・資本金の額または出資総額が5,000万円以下

・客席面積が100㎡以下

●屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です。

・施設の入口にも標識が掲示されます。

●20歳未満の方は、屋内・屋外に関わらずすべての喫煙エリアは立入禁止となります。

・たとえ客・従業員であっても立入ることはできません。

●望まない受動喫煙を防ぐために

・喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう。

・たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう。

・保護者等は、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう。



なくそう！望まない受動喫煙

検索

【問】仙南保健所 ☎53-3120

宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

## 「2020年農林業センサス」にご協力ください！

農林業センサスは、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査として、5年ごとに実施されている大切な統計調査です。

現在、調査員が対象となる世帯にお伺いし、世帯員の就業状況、農地や山林の面積、農産物の生産状況などについて、調査票への記入をお願いしているところです。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、皆さまのご協力をお願いします。

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112



## 野焼きによる火災に 注意しましょう！

春先にかけて空気が乾燥し、野焼きが燃え広がり、林野火災となった事案も発生しております。

野焼きは一部の例外(※)を除き、法律で禁止されています。

例外(※)で焼却を行う場合は

- 消防署に事前に届出を行う(場合によっては中止をお願いします。)
- 日の出から日没前までです。
- 乾燥注意報発令、風の強い時は行わない。
- 消火の準備をし、少しずつ焼却する。
- 焼却中はその場を離れない(目を離さない。)
- 衣服への着火や火傷に注意。
- 消火は完全にし、さらにもう一度確認。

野焼きによる火災をださないよう、火気の取扱いにご注意ください。

【問】 大河原消防署村田出張所 ☎ 83-2408

## 村田町竹の内地区産業廃棄物最終処分場周辺住民 に対する健康指導及び個別健康相談会のお知らせ

▼日 時 = 3月8日(日)

午後1時30分～4時

▼会 場 = 沼辺地区公民館

▼テーマ = 「広がる身の周りの化学物質汚染と健康」

▼講 師 = かくたこども&アレルギークリニック  
院長 角田和彦先生

入場無料、お申し込みは不要です。聴講を希望される方は、直接会場にお越しください。

【問】 県疾病・感染症対策室 ☎ 022-211-2636

## 令和2年2月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①国民健康保険税 10期分
- ②介護保険料 11期分
- ③後期高齢者医療保険料 8期分
- ④水道使用料 2月分
- ⑤下水道使用料 2月分

【問】〈国税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎ 83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉上下水道課

☎ 83-2870

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人(東日本高速道路株、NTT、郵便局など)が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日 時 = 2月19日(水)  
午前10時～正午

▼場 所 = 村田町役場3階  
ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎ 52-6826



## 放射線対策に関するお知らせ

令和元年12月中の測定結果の概要は次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位:  $\mu$ Sv/h

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.06
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.03
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.05
村田児童館	1	0.06

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu$ Sv/hです。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数	
町内産農林産品等	4	0	
給食 食材	村田保育所	3	0
	学校給食センター	4	0
住民持込み農林産品等	0	0	

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ(東日本大震災関連情報)をご覧ください。

【問】 町民生活課

環境衛生班

☎ 83-6401



村田町HP

← 食品簡易

測定結果

# 情報

## ポ ケ ッ ト

2 月



### 暮らし

#### ●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時＝2月4日（火）、18日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時＝2月4日（火）、18日（火）

午前9時～10時

▼場 所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日 時＝2月13日（木）、27日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

#### ●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

プライバシーは守られます（要予約）。

▼日 時＝2月19日（水）

午前11時～正午、午後2時～4時

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

#### ●「アルコール家族教室のお知らせ」

アルコールの問題で悩んでいる家族を対象に、正しい知識や対応方法を学び、家族の気持ちを語り合える場を設けました。問題を抱え込まずどうぞお気軽にご参加ください。

プライバシーは守られます。

▼日 時＝2月19日（水）午後2時～4時

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

#### ●「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」についてのお知らせ

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、宮城県や介護関係団体で組織する『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。

また、令和元年度はみやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取組をより一層見える化できるようになりました。

宣言・認証事業所は、『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』のホームページ(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)で公表しています。

＜認証制度マーク見本＞



【宣言事業所】



【第1段階認証事業所】



【第2段階認証事業所】

【問】

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局

☎ 022-343-8565

✉ sn.m33033ys@todock.coop

宮城県保健福祉部長寿社会政策課 運営指導班

☎ 022-211-2556

### ●宮城県特定最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時・パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金が下記のとおり改正されました。また、下記①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金（効力発生日）	時間額
宮城県最低賃金（令和元年10月1日）	824円
特定（産業別）最低賃金（効力発生日）	時間額
①鉄鋼業（令和元年12月15日）	923円
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業（令和元年12月15日）	862円
③自動車小売業（令和元年12月15日）	890円

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

- 精皆勤手当○通勤手当○家族手当○賞与等
- 時間外・休日・深夜手当

【問】宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

### ●税理士記念日無料税務相談会

税理士法に基づき、社会奉仕活動の一環として、小規模な事業者のために東北税理士会大河原支部主催による相談会を開催します。

▼日時＝2月21日（金）  
午前10時～午後3時

▼場所＝各税理士事務所  
※相談希望の方は2月17日（月）までに事務局にご連絡ください。

▼内容＝所得税の確定申告相談、確定申告の作成指導、消費税等の税務相談

【問】東北税理士会大河原支部  
川田正宣税理士事務所 ☎0224-25-2561

### ●聴覚・言語機能障害のある方へ

#### 緊急通報「110番アプリ」説明会を開催します

聴覚や言語機能に障害があり、通話ができない方のための緊急通報「110番アプリ」が令和元年9月に運用開始しました。

スマートフォン等を利用して文字や画像で警察への通報できる緊急通報「110番アプリ」について、操作方法や留意点など、宮城県警の方から説明いただきます。

「登録の操作が不安・・・」という方も、教えてもらいながらその場で登録することができます。

事前申し込みは不要です。お使いのスマートフォンや携帯電話をお持ちください。

手話通訳・要約筆記もついています。

▼日時＝2月17日（月）  
午後1時30分～3時30分

▼会場＝宮城県聴覚障害者情報センター

【問】宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）  
仙台市青葉区本町3-1-6 宮城県本町第3分庁舎1階  
☎・☎ 022-393-5501  
✉ info@mimisuppo-miyagi.org

### ●軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに！

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

窓口の受付時間 午前8時45分～11時45分  
午後1時～4時（土日・祝日を除く）

【問】軽自動車検査協会 宮城主管事務所  
☎050-3816-1830

## 催し

### ●テレビ番組放送のお知らせ

下記のテレビ番組にて村田町が紹介されます。ぜひ、ご覧ください。

▼番組名＝4Kでよみがえるあの番組  
新日本紀行「みちのくの秋あるむらで  
～宮城県村田町～」

▼番組内容＝1977年に放送した番組 新日本紀行「みちのくの秋あるむらで」を4Kにデジタルリマスター。鮮明によみがえった番組が改めて放送され、現在の村田町の風土と人々の営みが紹介されます。

▼放送日時＝2月29日（土）  
午前8時～8時43分 NHK BS4K  
※放送日時は、予告なく変更される場合があります。

## 募集

### ●公共職業訓練4月入所受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

#### ▼募集訓練科名（定員）

〈多賀城実習場〉

- ①電気・通信施行技術科（15名）
- ②住宅CADサービス科（30名）
- ③住宅リフォーム技術科（18名）
- ④ビル設備サービス科（18名）
- ⑤電気設備技術科（企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース）（10名）
- ⑥スマートプログラミン科（ビジネススキル講習付きコース）（10名）

#### ▼訓練期間

〈多賀城実習場〉

- ①～④ 6カ月 4月14日（火）～10月16日（金）
- ⑤～⑥ 7カ月 4月22日（水）～11月13日（金）

#### ▼受講料

無料（テキストや作業服等は自己負担）

#### ▼募集期間

〈多賀城実習場〉

- ①～④2月10日（月）～3月25日（水）
- ⑤～⑥2月20日（木）～4月2日（木）

居住地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）を通じ申し込み

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課  
多賀城実習場 ☎022-362-2454



# 町のようす

令和元年12月末日現在

人口…10,800人(-33人)

男… 5,388人(-20人)

女… 5,412人(-13人)

転入… 21人 転出 41人

出生… 8人 死亡 21人

世帯数… 4,003戸(-13戸)

## 喜びと悲しみ

### 誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん 保護者 行政区

鎌田 紗衣ちゃん (大地・良美)	千塚
佐藤 利緒ちゃん (重藏・真奈美)	本郷
鈴木楓柚香ちゃん (智大・彩)	本郷
の場 晴愛ちゃん (太城・彩)	足立東
大庭 結叶ちゃん (夕鶴・遥)	千塚

### おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名 年齢 世帯主 行政区

平岡 敏晴 (69)	本人	小泉中
佐藤ましへ (94)	本人	荒町
宇沼とみい (94)	久恵	足立西
高橋 秀夫 (83)	秀明	小泉西町
佐藤まさい (92)	本人	沼辺南
佐藤 淳 (52)	本人	本町
佐藤 芳夫 (85)	茂	小泉西町
大槻 英男 (77)	本人	沼辺北
小村 幸子 (84)	本人	内町
大沼 よす (90)	繁	小泉東
平間三重子 (82)	透修	足立東
佐藤 光晴 (86)	本人	荒町
関場 良夫 (93)	本人	姥ヶ懐
村上 正一 (81)	本人	沼田

### 「哀悼のこぼれ」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のこぼれ」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括  
支援センター

## いきいき通信

### 加齢に伴う筋肉量の減少症「サルコペニア」にご注意!! ~「足が細くてうらやましい」のはダメ!??~

食事量が減りやすい夏場(8月号)でもお伝えした「サルコペニア」ですが、冬に活動量が減ることも注意が必要です。ギリシャ語で「筋肉」を意味する「サルコ」と「喪失」を意味する「ペニア」を組み合わせた言葉で、加齢に伴い筋力や筋肉量が減少した状態のことを言います。転倒や骨折のリスクが高まり寝たきりの原因になります。

### 「指輪っかテスト」※1でサルコペニア簡単自己チェック!

指輪っかテスト:ふくらはぎの自己評価

手順①親指と人差し指で指輪っかをつくる  
手順②ふくらはぎの一番太い部分にあてる



指輪っかに隙間ができた方は、囲めない方の6.6倍サルコペニアの危険度が高い(筋肉が減っている)とも言われています。たんぱく質を含む食事をしっかりと、体を動かして筋肉を減らさないようにしましょう。

※1) 体の筋肉量の目安を簡単に把握する方法として東京大学の飯島氏らによって考案されたテスト。

### 室内での簡単おすすめ運動2つ



### 今月の地域カフェ

カフェ名称	日時	場所
あいやまカフェ	2月8日(土) 10時~11時30分	村田ふれあいセンター
おれんじカフェ	2月20日(木) 10時~11時30分	地域福祉センター

### ◆あいやまカフェの問い合わせ

小規模多機能型居宅介護あいやま ☎82-2380

### ◆それ以外の問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター ☎83-6413

## 消費者の窓

### 相談急増! 「お試し」のつもりが「定期購入」に!?

国民生活センターによると、販売サイトで「初回お試し価格500円」「初回実質0円(送料のみ)」など通常価格より低価格で購入できることを公告する一方で、定期購入が条件となっている健康食品や飲料等の通信販売に関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。

平成28年から平成29年にかけて、商品を購入する際には定期購入等の契約内容や解約条件をしっかりと確認するよう消費者に注意喚起しましたが、その後もトラブルが増え続けていることから、現在も消費者に注意を呼びかけています。

**【事例1】** お試し用のサプリメントを「今なら100円で提供!」とあり、期限がせまっていたため焦って思わず注文してしまいました。商品が届いた後、何もなかったのが契約は終わったものと思っていた。ところが、後日7,000円分のサプリメントが届き、同梱されていた書面には**最初の商品から5回までは解約ができない定期購入**であることが書かれていた。事業者にお問い合わせでも「解約できない」と言われた。

**【事例2】** 定期購入が条件だがいつでも解約できるとなっていた美容液を注文した。数日後、初回の商品が届き、コンビニで商品代金約4,000円を支払った。2回目以降の価格は約12,000円だった。2回目を解約しようと思いきや、業者に電話すると、「解約は次回の発送予定日の7日前までに連絡が必要。次回の発送は2日後なので今は解約できない」と言われた。販売サイトを確認すると、「**変更は次回お届け予定日の7日前までにご連絡ください**」と記載されていたが、値段等の表示に比べるととても小さく気づけなかった。

■「契約内容」や「解約条件」などをしっかり確認してから購入しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を!

**【問】** 町民生活課 総合窓口班

・村田町消費生活センター (東庁舎4階)

午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時(土日は午後4時まで)

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

## ご存じですか? 国民年金

### 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります。

生計を同一にする配偶者やその他の親族の国民年金保険料を納付された場合には、納付した方の社会保険料控除の対象とすることができます。

令和元年分の申告では、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに納められた社会保険料の額が対象となります。

また、後納保険料や任意加入分、免除などの追納分も控除の対象になります。国民年金基金に加入している場合は、基金の掛金も対象となります。

申告時には証明書の添付が必要になりますので、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または「領収書」を持参のうえ、手続きをしてください。

### 保険料の納付は口座振替が便利でお得です

毎月の国民年金保険料の納付は、口座振替で「早割」にするとお得です。早割制度(当月保険料の当月引き落とし)なら、毎月の保険料額が50円割引になります。

また、口座振替で「前納」されるとさらにお得です。前納制度は「6ヵ月前納」「1年前納」

「2年前納」により納めることができます。割引額は前納期間により異なります。詳しくは年金事務所へお問合わせください。

口座振替での前納は、毎年2月末がお申込みの期限です。希望する方は、直接ご利用の金融機関窓口で手続きをしてください。

### 保険料の一部免除が承認された方へ

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により「全額免除」「一部免除」「納付猶予」される制度があります。

このうち、保険料の一部が免除される「一部免除」(1/4免除、半額免除、3/4免除)については、「減額された(残りの)保険料」を納付されないと、その期間は免除を受けなかったこととなり、未納期間と同様の扱いになります。将来の老齢基礎年金の額に反映されないどころか、障害や死亡といった不測の事態が生じた際に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

一部免除が承認された期間については、必ず「減額された保険料」を納付してください。

**【問】** 大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



日	曜	2月1日～2月29日
2/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	食生活・健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター
5	水	2歳6か月児歯科健康診査 (12:15～12:30/H29.5.11～7.31生) 保健センター 生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室)
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
11	火	建国記念日
12	水	1歳お誕生相談 (9:15～9:30/H31.1月～3月生) 保健センター 生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	こころの健康相談 (9:30～11:30 要予約) 保健センター
19	水	行政相談 (10:00～12:00) 村田町役場 生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室)
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
26	水	1歳6か月児健康診査 (12:20～12:40/H30.6.1～7.31生) 保健センター 人権相談 (13:00～15:00) 地域福祉センター (多目的事務室) 生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室)
27	木	育児相談 (9:30～10:30) 保健センター
28	金	
29	土	
3/1	日	
2	月	
3	火	食生活・健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター
4	水	すくすく離乳食教室 (9:15～9:30/R1.8月～9月生) 生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室)

### 保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。  
小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控え  
いただき、次回実施予定日にご利用ください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、  
様子を見て大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00 (毎日)	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで <b>☎ #8000</b> プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは <b>☎ 022-212-9390</b>
---------------------------------------	---

### 平日夜間初期救急外来 (平成29年9月より診療対象年齢が変更されました)

仙南夜間初期急患センター <b>☎ 51-9986</b> (みやぎ県南中核病院の 正面敷地内)	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 (土日、祝日、12/29～1/3を除く)	診療科目 内科 (中学生以上の方) ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	---

## 休日当番医

### 2月

2	内科	日下内科医院 (大河原) ☎52-1058
	外科	みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎51-5500
(日)	歯科	船岡中央歯科医院 (柴田) ☎55-0970
	歯科	目黒歯科クリニック (丸森) ☎79-2818
	調剤	村上薬局 (大河原) ☎52-4275 カメイ調剤薬局大河原店 (大河原) ☎51-3121

### 9

9	内科	太田内科 (柴田) ☎55-1702
	外科	善積医院 (村田) ☎83-2172
(日)	歯科	フォルテファミリー歯科 (大河原) ☎87-8101
	歯科	小野歯科医院 (白石) ☎25-8007
	調剤	船岡調剤薬局 (柴田) ☎58-1189 ぱんどう調剤薬局村田店 (村田) ☎83-2885

### 11

11	内科	平井内科 (大河原) ☎52-2777
	外科	毛利産婦人科医院 (柴田) ☎55-3509
(火)	歯科	玉野井歯科医院 (柴田) ☎57-1711
記念日	歯科	穴戸歯科医院 (角田) ☎63-1670
	調剤	甲子調剤薬局 (大河原) ☎51-5085 銀座薬局 (柴田) ☎54-2201

### 16

16	内科	さくら小児科 (大河原) ☎51-5355
	外科	みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎51-5500
(日)	歯科	西村歯科医院 (川崎) ☎84-4851
	歯科	けんじ歯科クリニック (白石) ☎25-9933
	調剤	仙台調剤大河原店 (大河原) ☎51-4040 仙台調剤大河原西店 (大河原) ☎51-4011

### 23

23	内科	村田内科クリニック (村田) ☎83-6061
	外科	かわち医院 (大河原) ☎52-3115
(日)	歯科	はせ歯科医院 (大河原) ☎52-1080
誕生日	歯科	竹内歯科医院 (角田) ☎62-0880
	調剤	やすらぎ調剤薬局 (村田) ☎83-6890 大槻薬局東新町店 (大河原) ☎52-0885

### 24

24	内科	中核病院村田診療所 (村田) ☎83-2445
	外科	永沼整形外科 (柴田) ☎54-2244
(月)	歯科	歯科ヒライ (柴田) ☎55-4025
休振替	歯科	清原歯科医院 (白石) ☎25-1030
	調剤	アイン薬局 (村田) ☎82-1682 ひまわり薬局 (柴田) ☎87-8430

### 3月

1	内科	玉淵医院 (柴田) ☎56-1012
	外科	庄司クリニック (大河原) ☎51-3741
(日)	歯科	前田歯科医院 (村田) ☎83-6480
	歯科	さいとう歯科医院 (角田) ☎62-0112
	調剤	槻木中央薬局 (柴田) ☎56-3169 さとう調剤薬局 (大河原) ☎51-4431

## 村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真 (希望の方)
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等 (できるだけ本人が来所してください)
- ※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

## 村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日 (祝日を除く) 午後1時～4時