



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

『フォトコンテスト』作品募集中!!

観光物産協会では、第28回みちのく宮城の小京都・村田フォトコンテストの作品を募集中です。村田の自然風景や観光スポット、各種イベントなど村田の魅力を捉えた作品をお待ちしております。応募要領は下記のとおりです。

▼応募規定

- ・平成31年1月から令和元年12月までに村田町で撮影した未発表のもの。
- ・応募点数は一人3点まで
- ・撮影対象となる人物・施設等についての撮影許可及び撮影後の公表についての許可は、応募者の責任において行ってください。
- ・応募サイズは四切プリント（254mm×305mm・ワイド可）とA4（210mm×297mm）に限ります。
- ・入賞作品の著作権は主催者に帰属し、入賞者には原版（フィルム）またはデジタルデータを提出していただきます。

▼応募方法・締切日

- ・題名、撮影場所及び撮影日、住所、氏名、年齢、連絡先を明記する
- ・締切日：1月10日（金）

▼審査方法・発表

1月下旬頃に審査を行い入賞者のみに結果を通知します。

▼展示・表彰式

- ・写真展、表彰式は3月下旬を予定しています。
- ・賞：金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、特別賞4点、佳作5点

【応募先・問い合わせ先】

〒989-1392 村田町大字村田字迫6番地
村田町観光物産協会（地域産業推進課内）
☎83-2113 ☎83-6122



▲昨年の金賞作品「タイムスリップ」
渡辺 和哉さん（山形市）

村田町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査のご協力のお願いについて

高齢者の皆さんの生活実態や健康状態、高齢者施策等に対する考え方及び介護保険や保健福祉サービスに関するニーズなどを把握し、その集計分析結果を「村田町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」に反映させるため、アンケート調査を実施します。

アンケート調査は、介護の認定を受けているか否かに関わらず、町内の65歳以上の高齢者の方の中から抽出して、郵送により実施します。

1月17日（金）から対象となった方に郵送し、1月31日（金）までに郵送により回答いただくこととしています。

回答していただいた内容は、統計的に傾向を把握したり、計画策定の参考にのみ使用するものとし、それ以外の目的では一切使用しません。また、個人情報に関する内容は厳正に保護しますので、調査の意義、重要性をご理解いただき、対象となった皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎83-6402

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（12戸）

建物説明・住宅名	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
部空 屋き 番数 号	1号棟：6部屋	2号棟：6部屋
	401、406、503、504、505、506	402、404、405、503、504、505
家賃月額	43,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯 または転入世帯以外の世帯
	37,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯 または転入世帯
	31,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 ・税金等の滞納がない方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）	
期申 間込	1月6日(月)～1月20日(月)	
問そ 合の 他 先・	・台風19号により被災された方の一時避難による入居を優先とするため、募集期間中に募集戸数等が変更となる場合もあります。 【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407	

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（10戸）

建物説明・住宅名及び部空 屋き 番数 号	川畑住宅	新石生住宅	石生住宅	北ノ内住宅
	3DK 風呂釜無 簡耐平屋	3DK 風呂釜無 簡耐平屋 簡耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階 中耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階
	1部屋 3-3号	5部屋 2-4号 4-2号 8-5号 9-3号 9-4号	3部屋 1-23号 1-32号 3-12号	1部屋 2-21号
家賃月額(※)	8,100円 ～ 12,100円	8,300円 ～ 18,100円	15,900円 ～ 24,500円	15,400円 ～ 22,900円
入居資格	(※)建設年度・面積・入居世帯の所得額によって決定されます。 ・現在、住宅に困っていることが明らかな方。 ・税金等の滞納が無い方。 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）			
期申 間込	1月6日(月)～1月20日(月)			
問そ 合の 他 先・	・台風19号により被災された方の一時避難による入居を優先とするため、募集期間中に募集戸数等が変更となる場合もあります。 【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407			

「2020年農林業センサス」にご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

【問】企画財政課 まちづくり推進班 ☎83-2112



住民票やマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記することができます

令和元年11月5日から本人の申し出により、住民票、印鑑登録証明書、マイナンバーカード、通知カード等に併記することができるようになりました。

現在の氏と旧氏を併記することで、両方の氏を公証することができ、職場等で身分証明として利用できます。

●旧姓(旧氏)とは

婚姻や離婚等により氏が変わった方が、過去に名乗ったことのある戸籍上の氏のことです。

●こんな時に使えます

保険や携帯電話の契約時、銀行口座の名義を旧姓で使用する時、就職や転職時など

●旧姓(旧氏)を併記するためには

併記を希望する場合は、次の必要書類を持参し届出が必要になります。

▼必要書類

・住民票への併記を希望する旧姓が記載された戸籍から、現在の戸籍につながるすべての戸籍謄本、除籍謄本等（村田町ですべてお取りいただけない場合もあります）

・運転免許証、健康保険証等の本人確認書類

・マイナンバーカードまたは通知カード

※住民票等に併記する旧姓（旧氏）の条件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び粋組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

▼耐震診断にかかる料金

	延床面積200㎡以下
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

▼募集概要について

募集件数	2件（申込多数の場合調整有）
募集期間	1月31日(金)まで 随時募集
その他	・延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。 ・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

税務課からのお知らせ

令和2年度（令和元年分）

町・県民税申告相談の日程について

令和2年度の町・県民税申告相談の時期が近づいてきました。

町では、各地区公民館を会場に下記の日程で申告相談を行います。各地区の詳しい日程については、「広報むらたおしらせばん2月号」と一緒に配布する「申告相談のお知らせ」でご確認ください。

○西足立地区公民館ホール

2月12日（水）～2月14日（金）

○小泉地区公民館ホール

2月17日（月）～2月20日（木）

○沼辺地区公民館ホール

2月21日（金）～3月3日（火）

○村田町中央公民館ホール

3月4日（水）～3月11日（水）

○菅生地区公民館ホール

3月12日（木）～3月16日（月）

雑損控除について

台風19号に係る雑損控除を受けられる方は「被災した住宅、家財等の損失額の計算書」を事前に作成し、申告会場に持参して下さい。

計算書を作成しないで申告会場に来られた場合は、相談に1時間強かかるため順番が後になる場合があります。また、内容によっては税務署へ行っていただく場合がありますので、ご了承願います。

※雑損控除「被災した住宅、家財等の損失額の計算書」は、税務課及び大河原税務署で準備しておりますが、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> から印刷・ダウンロードすることもできます。

【問】税務課 住民税班 ☎83-6403

大河原税務署 申告作成会場について

▼開設期間＝2月17日（月）～3月16日（月）

▼開設時間＝午前9時～午後5時
（受付は午後4時まで）

※開設時間内に申告書の作成が終えられるよう、お早めのご来場をお願いします。

▼会場＝大河原税務署 東庁舎2階

開設期間中は申告書作成会場を設置していませんので、開設期間中にお越しください。

また、会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用したご自宅での申告書作成を是非お試しください。

当コーナーからは確定申告書を印刷して郵送等により提出できるほか、「国税電子申告書・納税システム（e-Tax）」により申告書データを直接送信することも可能となっております。

※税務署敷地内駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

※土・日・祝日は開設していません。

※会場では、「手引き」や「パソコン」を利用して、ご自身で申告書を作成していただいております。

※申告作成会場の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承願います。

▼国税庁ホームページ＝<http://www.nta.go.jp/>

【問】大河原税務署 ☎52-2202

償却資産（固定資産税）の申告について

会社や個人で事業を営んでいる方が、事業を行うための構築物や機械等の資産（償却資産）をお持ちの場合、毎年1月1日現在村田町に所在する償却資産について申告していただく必要があります。

令和2年度の申告書提出期限は1月31日（金）です。

○太陽光発電設備について

太陽光発電設備も償却資産に該当し、申告の対象となる場合があります。

下表を参考に、所有する太陽光発電設備について、申告が必要かご確認ください。

申告が必要な場合は、償却資産申告書を送付いたしますので、下記までご連絡ください。

	発電出力 10kW未満 (余剰売電)	発電出力 10kW以上 (全量売電・余剰売電)
個人 (住宅用)	【申告対象外】 個人利用を主な目的とした資産のため、事業用資産には該当しません。	【申告対象】 売電して収益を得ることを目的としているため、事業用資産に該当します。
個人 (事業用)	【申告対象】 事業用に供している資産となります。 売電収入の有無にかかわらず償却資産として申告の対象となります。	
法人		

【問】税務課 資産税班 ☎83-6403

65歳以上の方の障害者控除認定について

所得税及び町県民税における障害者控除の対象になる方について、確定申告等で控除を受けるために必要な認定証を交付します。（障害についての手帳の交付がなくても、介護認定の内容によって、手帳を持っている方と同等に確定申告で一定金額の控除（障害者控除）を受けることができる制度です。）

▼対象となる方

判定基準日（12月31日）において、次の全てに該当する方。

①村田町に住所のある65歳以上の方

②介護認定を受けており、要介護度や自立度などの項目で障害者控除認定対象の基準を満たしている方

③療育手帳、身体障害者手帳、精神障害者保険福祉手帳の交付を受けていない方

▼手続きについて

健康福祉課窓口で申請の受付をします。本人または親族の方（印かん、身分証明証必要）が手続きしてください。認定書は後日郵送いたします。

なお、認定証に有効期限はありませんが、原本をなくしたときや認定以降に介護状態が変わったときはご相談ください。

【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎83-6402

今月の歴史みらい館

◎文化体験事業

『小正月行事を体験してみよう!!』を開催します

元旦から7日を大正月というのに対して、1月14日から15日にかけてを小正月といいます。

昔から小正月に行われてきた風習や行事を、楽しみながら体験してみませんか。

▼日時＝1月11日（土）午前10時～正午

▼場所＝村田町歴史みらい館

▼内容＝餅つき、だんご刺し体験、関場田植踊ならびに関場七福神舞の鑑賞

▼参加費＝無料

※事前申込は不要です。どなたでも参加できます。



◎村田町無形民俗文化財「関場七福神舞」披露のお知らせ

歳祝いや新築祝いなどの祝い事に招かれ家々の座敷で舞う関場七福神舞は、小正月の1月14日を中心に、江戸時代から村田町関場地区で伝承されてきました。

七福神の神様「大黒天」「布袋」「弁財天」「寿老人」「恵比寿」「福祿寿」「毘沙門天」が、次々に登場し、舞を繰り広げます。中でも、大黒天は、「ひと振り振れば千万両。ふた振り振れば万々両。」との唄にあわせて舞い、観る人に福を授けます。

毎年1月14日に、地域の皆さまのために披露（一般公開）していますので、ぜひご覧ください。

▼日時＝1月14日（火）午後7時

▼場所＝関場地区集会所（生活文化センター）
村田町大字関場字砂子8番地



▲昭和35年小正月の関場七福神舞



見てみらいん!

今月のおすすめ本

「百人一首」

大岡 信：著 株式会社世界文化社

かるたとして親しまれている「百人一首」。これは藤原定家が百人の歌人の和歌を、一人一首ずつ選んで作った秀歌撰です。

この本は、写真が大きく、目で見て歌の情景がわかるよう工夫されています。解説も分かりやすいので、百人一首を知らない人でも楽しんでもらえる一冊です。年の初め、日本文化に親しんでみませんか？



▼開館時間＝午前9時～午後5時

（展示室への入室は午後4時30分まで）

▼1月の休館日＝1日～6日・14日・20日・27日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822

生涯学習課・公民館からのお知らせ

◎令和2年 村田町成人式

令和2年村田町成人式を次のとおり開催します。

▼日時＝1月12日（日）午前11時

※受付は午前10時から行います。

▼会場＝村田町民体育館

▼対象者

平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの町内に住んでいる方、または村田第一中学校及び村田第二中学校を卒業した方

◎各地区新年会のお知らせ

□菅生地区公民館

▼日時＝1月5日（日）午前10時

▼場所＝菅生地区公民館 大ホール

□沼辺地区公民館

▼日時＝1月12日（日）午後1時30分

▼場所＝沼辺地区公民館 和室

□姥ヶ懐地区公民館（移動新年会）

▼日時＝1月19日（日）

▼場所＝福島県福島市

□東足立地区公民館（移動新年会）

▼日時＝2月23日（日）

▼場所＝福島県伊達市

【問】生涯学習課（中央公民館内）☎83-2023

あなたの地区の民生委員・児童委員が新しく委嘱されました

任期満了に伴い、12月1日付けで厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。任期は3年です。民生委員・児童委員は、特定の地域を担当し、高齢者や障がいのある方の福祉に関すること、子育ての不安などさまざまな相談に応じます。地域住民の方々が安心して暮らせるよう、福祉サービスを提供する専門機関や行政機関とのつなぎ役として活動しています。

【問】健康福祉課 ☎ 83-6402

行政区	氏名
本 町	竹 野 幸 子
	佐 藤 正 一
	星 静 子
荒 町	河 緒 忠 夫
	新 名 登志子
	山 家 裕 美
内 町	高 橋 のり子
	大 沼 茂 雄
本 郷	高 野 尚 子
	佐 山 純 江
石 生	高 橋 由美子
	高 橋 正 美

行政区	氏名
小泉西町	小 原 睦 子
小 泉 中	高 橋 千代子
小 泉 東	関 正 子
姥ヶ懐	齋 藤 友 子
薄 木	森 みつ子
足 立 東	村 上 千恵子
足 立 西	星 秀 賢
	櫻 中 壽 郎
寄 井	渡 辺 信 治
千 塚	吉 野 正 子
	小 川 隆 秀
沼 辺 北	駒 板 光 雄

行政区	氏名
沼 辺 南	大 沼 志げ子
関 場	新 貝 登
沼 田	遠 藤 和 子
菅 生 上	高 橋 直 子
菅 生 下	佐 藤 圭 司
主任児童 委 員	関 場 栄 子
	鎌 田 キヨ子

(敬称略)

任期満了に伴い次の方々が退任されました。
多年にわたり地域福祉にご貢献いただきありがとうございました。

佐々木陽子(荒 町) 山家富久子(内 町)
蘇武 陽子(内 町) 菊池 健悟(石 生)
高橋 政雄(小泉西町) 大沼 繁(小泉東)
佐藤 豊子(関 場) (敬称略)



子育て支援センターからのお知らせ

○みんなの広場 対象：未就学児

▼日 時＝1月10日(金) 午前10時～11時

▼場 所＝子育て支援センター

▼内 容＝「おはなし出てこい！」

体操、歌、お話等楽しいものがいっぱい！みんな集まれ～！

▼申込締切＝1月8日(水) まで

○わんぱく広場 対象：1歳以上

▼日 時＝1月31日(金) 午前10時～11時

▼場 所＝子育て支援センター

▼内 容＝「節分：鬼のお面を作ろう」

節分に備えて鬼のお面を作りましょう。

▼申込締切＝1月24日(金) まで

○お誕生カードのプレゼント

▼対 象＝1月生まれの未就園児

※来館時に手形を押した
誕生カードをプレゼント
します。



★行事については町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

★子育て支援センターはいつでも利用できますので、お気軽においでください。

▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター(村田町児童館内)

☎・☎ 83-3901

知って得する健康コラム

～糖尿病予防⑤～

今回は「食べ方で防ぐ!」をテーマに、村田町シルバー人材センター理事長 村上侃彦さんに取り組みをお聞きました。

村上さん! 「食べ方で防ぐ!」 取り組みを教えてください!

Q. “糖尿病”と聞いて何か思い浮かべるイメージはありますか?

村上さん 真っ先に思い浮かぶのは“甘いものの食べすぎ”というイメージです。私自身、甘いものは好きで、若い頃はよく甘いものを食べていました。そのころは血糖の異常もなく、糖尿病なんて自分には縁のないものだと思っていましたが、去年の健康診査から血糖の項目に注意マークがつけました。

Q. 血糖について、病院は受診されましたか?

村上さん 昔から血圧が高めだったので、定期的に病院は受診しています。血糖についてもその時に先生に診てもらい、まずは生活習慣を振り返ってみましょうと話をされ、気をつけるようにしました。

Q. 普段の生活で気をつけていることはありますか?

村上さん 糖尿病をはじめとした生活習慣病には、できればなりたくないと思っているので、食事と運動には気をつけているつもりです。特別なことをしているわけではないのですが、野菜は毎食食べていますし、体調を整えるために1日3食、腹八分目を心がけて、バランスよく食べています。食事は、妻がいろいろと考えて作ってくれています。運動は特にスポーツはしていませんが、仕事をしている時も普段から体を動かすことを意識しています。汗ばむくらい体を動かすと、体も頭もスッキリしますね。

Q. 毎食野菜を食べている、とのことですが、食物繊維の豊富な食事は血糖値の急な上昇を抑えてくれるので、体にやさしい食事なんです。ご存じでしたか?

村上さん なるほど。それは知りませんでした。野菜は食べているものの、果物などの甘いものも好きなのでそれを控えつつ、今の食事を続けて健康管理に努めたいと思います。



健康むらた! 糖尿病予防のために!

○血糖値をゆるやかに上げる食べ方

食物繊維は血糖値の上昇をゆるやかにする働きがあります。野菜や大豆製品など食物繊維の多い食事を心がけ、食事の際には野菜から食べる事で、血糖値の上昇を緩やかにし、インスリンの過剰な分泌を抑えて肥満やその他身体の不調を防ぐことができます。

○セカンドミール効果

最初にとる食事(ファーストミール)が次にとる食事(セカンドミール)の後の血糖値にも影響をおよぼすことを「セカンドミール効果」と言われています。朝食に食物繊維が豊富な食事をとると、昼食も食後の血糖値の上昇を抑えることがわかっていきます。

1日の基礎となる朝食には食物繊維の豊富な野菜や大豆製品を積極的に取り入れ、適切な血糖値の維持につなげましょう。

また、このセカンドミール効果をいかして、間食に糖質の吸収が穏やかになる低GI食品を取り入れることで、その後にとる食事の後の血糖値を上手にコントロールすることができます。

＜間食に向いている低GI食品の例＞

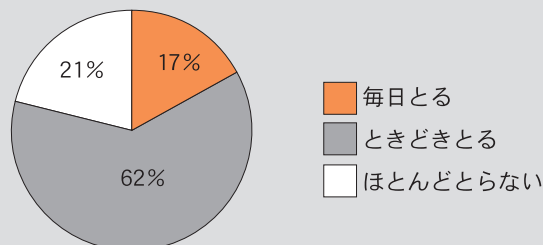
柿、りんご、キウイフルーツ、グレープフルーツ、プレーンヨーグルト、ナッツ、さつまいもなど

低GI食品でも食べすぎは血糖値を悪化させますので、果物なら1日100g程度を目安に食べるようにしましょう。

※インスリンの働き、低GI食品については前回のコラムをご覧ください。

間食や甘い飲み物をどのくらいとっていますか?

朝昼夕3食以外の間食や甘い飲み物をとる人の割合(%)



※令和元年度村田町特定健康診査(9月実施分)問診項目より

★朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日とる・時々とると答えた人は約8割です。間食の内容を振り返り、必要以上の間食は控えましょう。1日3食の食事リズムを整えて、体にやさしい食生活を心がけてください。

【問】保健センター ☎ 83-2312

生活保護の相談窓口

▼日時=1月16日(木)

午前10時～午後3時

▼場所=村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎ 53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

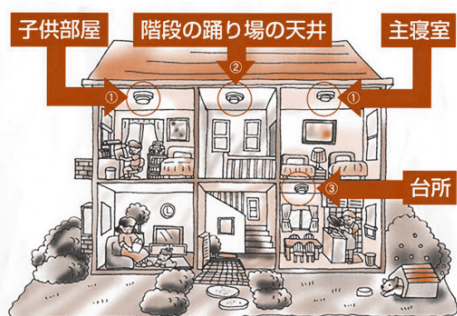
住宅用火災警報器、 設置・点検していますか？

平成18年の消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器（以下、住警器）の設置が義務付けられました。

全国では住宅火災により多くの方が犠牲となっており、その過半数が逃げ遅れによるものです。また、年齢別でみると65歳以上の方が約7割を占めています。

いち早く火災に気付き、知らせてくれる住警器は、火災の早期発見の決め手となります。

自分自身や家族を守るためにも、設置すべき場所と日頃の点検について確認してみませんか？



○どこに取り付けるの？

- ①全ての寝室 ②階段の踊り場の天井（2階に寝室がある場合） ③台所

○点検はどうするの？

- 1カ月に1回程度、住警器のボタンを押す、ひもを引くなどして作動確認をします。

○お手入れはどうするの？

住警器は内部にほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。掃除は、中性洗剤を浸して十分に絞った布で住警器の表面を軽く拭き取って下さい。

1年に1回は掃除を実施しましょう。

○交換の時期は？

古くなると部品の故障や電池切れなどにより適正に作動しなくなる恐れがあります。設置から10年を目安に交換しましょう。

【問】大河原消防署村田出張所 ☎83-2408

道路交通法の一部が改正されました

令和元年12月1日より道路交通法の一部が改正されました。

主な改正の概要は以下の3点です。交通ルールを順守し交通事故ゼロを目指しましょう。

①運転中の携帯電話等の注視や使用等に関する「罰則」、「違反点」、「反則金」の引き上げ。

※注視する行為（保持）での罰則が強化されました。

②運転免許証等の再交付申請要件の緩和

③運転経歴証明書の交付要件の緩和

【問】総務課 ☎83-2111

大河原警察署村田駐在所 ☎83-2211

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①固定資産税 | 4期分 |
| ②国民健康保険税 | 9期分 |
| ③介護保険料 | 10期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 7期分 |
| ⑤水道使用料 | 1月分 |
| ⑥下水道使用料 | 1月分 |

【問】〈固定資産税・国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉税務課 ☎83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉上下水道課

☎83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日 時＝1月15日（水）午前10時～正午

▼場 所＝村田町役場3階 ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

放射線対策に関するお知らせ

11月中の測定結果の概要は次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位： $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.05
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.03
村田幼稚園	1	0.04
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23 \mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	2	0
給食食材	村田保育所	3
	学校給食センター	4
住民持込み農林産品等	1	0

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課
環境衛生班

☎83-6401



村田町HP
←食品簡易
測定結果

情報

ポ ケ ッ ト

1 月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時＝1月7日（火）、21日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所＝仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時＝1月7日（火）、21日（火）

午前9時～10時

▼場 所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日 時＝1月23日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●アルコール専門相談

お酒の飲み過ぎは、体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症のような大変な病気になり、家族や会社など周囲にもさまざまな影響を及ぼしかねません。お酒の問題は、本人や家族だけでは解決が難しいことが多くあります。問題を抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談ください。プライバシーは守られます。

▼日 時＝1月15日（水）午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●登記手続案内の予約制について

仙台法務局では、登記申請に係る手続案内を予約制で行っています。手続案内のご利用を希望される方は、窓口における申出または電話によりあらかじめ予約されますようお願いいたします。

なお、予約の受付は登記手続案内日の1か月前から行っています。また、手続き案内の内容は次のとおりです。

- ①案内時間は、20分以内です。（時間の延長はできません）。
- ②ご利用は、登記申請をされる方（親族、法人の従業員などを含む）に限られ、本人確認を行います。
- ③ホームページに掲載している書式等について、一般的な説明を行います。なお、書類の作成は別途ご自身で行っていただきます。
- ④申請情報及び添付情報の内容の可否等について、事前に審査することはできません。
- ⑤登記原因事実や法律行為（契約）が有効か無効かの判断に関するアドバイスはできません。

【仙台法務局大河原支局予約申込電話番号】

土地・建物 ☎52-6053

【仙台法務局予約申込電話番号】

会社・法人 ☎022-225-5748

【問】仙台法務局 民事行政調査官室

☎022-225-5720

1月10日は110番の日

110番 あなたとつながる ホットライン
悩むより かけて安心 #9110

毎年1月10日は「110番の日」です。110番は「事件・事故」等の緊急通報用電話です。緊急を要しない「相談電話」等は

#9110 または 022-266-9110 をお願いします。

110番した場合、電話に出た警察官から聞かれたことを、落ち着いて答えてください。

【問】大河原警察署 ☎53-2211

●無料なんでも相談会

▼日時＝1月21日（火）午後6時～8時

▼場所＝仙南民主商工会事務所2階

▼内容＝税金・国保の悩み、融資、新規開業希望など。※相談は無料です。

【問】仙南民主商工会 ☎55-3267



催し

●陸上自衛隊東北方面音楽隊第56回定期演奏会

▼日時＝2月14日（金）午後7時開演

2月15日（土）午後2時開演

▼場所＝仙台銀行ホール（イズミティ21）

▼入場料＝無料ですが、往復はがきによる応募が必要です。

▼応募方法＝往信の裏面に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦希望公演日⑧人数（2人まで）

▼申込先＝〒983-8580（住所不要）

東北方面総監部広報室 音楽演奏会係

※返信の表面にもご自身の郵便番号、住所、氏名を記入してください。

▼申込期限＝1月17日（金）必着

【問】東北方面総監部広報室

☎022-231-1111（内線2373）

●ことりはうすイベント情報

臼で餅つき・団子刺し体験

むかしながらの臼と杵で餅つきを行い、お雑煮などを試食します。その後は小正月の団子刺しを体験。昭和のお正月を体験します。

▼期 日＝1月11日（土）、12日（日）

1回目 午前11時 2回目 正午

▼参加費＝入館料のみ

▼定 員＝先着50名

雪上トレッキング

深雪の銀世界をスノーシューをはいて歩きます。さまざまな表情の冬芽を観察したり、雪の上の動物の足跡をたどり、ことりはうすの冬を満喫。

▼期 日＝1月19日（日）、26日（日）

▼時 間＝午前10時～正午

▼参加費＝300円

▼定 員＝20名

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター

「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

●大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育に対する社会の認識と理解の啓発、入学を希望する方に対する希望大学の教育内容の説明と学習相談を目的として、合同入学説明会を開催します。

▼対象者＝一般及び高校生

▼開催日時＝2月2日（日）午前11時～午後4時

▼開催場所＝イベントホール松栄（仙台市宮城野区榴岡1丁目2番8号 松栄不動産本社ビル6F）

▼内 容

各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続きなどについて、直接相談を受けます。参加者には大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド」（大学・短大編）（大学院編）を配布します。

【問】公益財団法人 私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870 ☎03-5803-9939



募 集

●防衛省自衛隊 自衛官候補生採用試験

▼種 目＝自衛官候補生（陸・空のみ）

▼受 付＝1月24日（金）まで

▼資 格＝18歳以上33歳未満の方

▼試験日時＝2月1日（土）または2日（日）

※応募要件の詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所
大河原町字錦町1-1（法務局大河原支局2階）

☎53-2185

●公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名（定員）

<名取実習場>

・CAD・NCオペレーション科（6名）

・溶接施工科（12名）

▼訓練期間

<名取実習場>6カ月

3月13日（金）～9月11日（金）

▼受講料

無料（テキストや作業服等は自己負担）

▼募集期間

<名取実習場>

1月6日（月）～2月21日（金）

※居住地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）を通じ申し込み

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

名取実習場 ☎022-784-2820



町のようす

令和元年11月末日現在

人口…10,833人(−52人)

男… 5,408人(−29人)

女… 5,425人(−23人)

転入… 13人 転出 52人

出生… 3人 死亡 16人

世帯数… 4,016戸(−28戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



佐藤 務 (千 塚)
佐藤愛梨奈 (千 塚)

誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん

保護者

行政区

渡邊 光心ちゃん (真由)	内 町
大橋 柊介くん (秀隆・麻美)	荒 町
佐藤 光莉ちゃん (文明・美紀)	本 町
佐藤 冬華ちゃん (千春・規子)	小泉東
丹野 雪芽ちゃん (雅俊・由佳)	足立東

おくやみ申し上げます(敬称略)

氏 名

年 齢

世帯主

行政区

佐藤すちい	(92)	本 人	関 場
杉崎 正男	(89)	本 人	沼辺北
横山 和雄	(92)	裕	姥ヶ懐
大泉 正一	(93)	本 人	菅生下
高橋フサコ	(85)	孝	小泉西町
小山 一男	(83)	本 人	菅生上
河鱈ちよし	(94)	本 人	内 町
柴崎 弘	(92)	本 人	関 場
山家 長子	(87)	誠	小泉中
田中トシエ	(92)	昭 一	足立西
半沢 勇	(72)	本 人	沼 田
三浦つきを	(92)	昇	小泉西町
佐藤小治郎	(91)	本 人	沼辺北

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

介護予防教室「はつらつ元気教室」が 修了しました！

令和元年6月から半年間、月に2回地域福祉センターで行っていた教室が全12回を終え、12月6日に閉講式を迎えました。「認知症予防のための脳トレ」と「転倒予防のための運動方法」などを楽しく学び、参加した方からは「体の痛みが減った」「参加して気持ちも元気になった」などの感想があり、中には姿勢が良くなり「身長が伸びた！」という方もいらっしゃいました！

みなさん、冬場もお元気にお過ごしください！！
包括支援センターでは、なるべく介護を必要としないように過ごしたいという方もご相談に応じます。



今月の地域カフェ

カフェ名称	日 時	場 所
おれんじカフェ	1月15日(水) 10時～11時30分	地域福祉 センター

※今月のあいやまカフェはお休みです。

もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので地域包括支援センターへご連絡ください。

※相談は無料です。

▼日 時＝2月4日(火) 午後1時30分～3時30分

▼会 場＝地域福祉センター

▼相談医＝川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

◆あいやまカフェの問い合わせ

小規模多機能型居宅介護あいやま

☎82-2380

◆それ以外の問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター

☎83-6413

インターネットで予約した 旅行に関するトラブルにご注意!

インターネットで予約して海外旅行を楽しむ消費者が増えています。しかし、近年「旅行サイトから予約確認メールが届いたにもかかわらず、現地に行ったら予約が取れていなかった」「一度しか予約していないのに代金を二重に請求された」等、消費者が予約時に注意するだけでは防ぎきれないトラブルもみられます。

【事例1】

海外旅行サイトで1泊約8万円のホテルを予約し、予約確認メールを受け取った。しかし、ホテルに到着すると「予約が入っていないので宿泊できない」と言われた。仕方がないので別なホテルを探し、1泊10万で確保した。差額もあるためサイトに連絡したが回答がない。

【事例2】

海外に行くため、旅行サイトで2人分5万円



の航空券を購入しようとした。支払い画面でクレジットカード番号を入力し、「完了」ボタンを押したところ、「アクセスが混雑しているため、時間が経ってから再度やり直してください」というエラー表示が出た。予約確認メールも届かなかったため、予約ができなかったと思い、別途、航空会社のサイトから直接航空券を購入した。後日、航空会社に状況を問い合わせたところ二重予約になっていることが分かった。航空会社では「キャンセルはできない」と言う。

★申込時に予約内容を確認し、不測の事態に備えて画面を印刷し、清算が完了し旅行が終わるまで保管するようにしましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を!

- ・村田町消費生活センター (東庁舎4階)
午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時 (土日は午後4時まで)
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか?

国民年金

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。年金制度の役割を正しく理解しておくことが将来の安心につながります。

◇みんなが加入する国民年金

国民年金と被用者年金(厚生年金)をあわせて公的年金と言います。このうち国民年金は、公的年金全てに共通する「基礎年金」として重要なものです。

日本に在住する20歳以上60歳未満の方は、職業・国籍などに関係なく、国民年金に加入しなければなりません。20歳到達時の加入手続きは不要です。

◇将来の大きな支えになります

日本の年金制度は、現役世代の納めた保険料を現在の受給者の年金給付に充てるという「世代間扶養」の仕組みを基本としています。

国が責任を持って運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◇万が一のときの備えになります

公的年金には障害年金・遺族年金など、満65歳未満でも受給できる年金があります。ただし、保険料の未納が一定期間以上ある場合は申請できません。万が一に備えるためにも、国民年金保険料は期限までに納めるようにしましょう。

◇加入資格は3種類

【第1号被保険者】

学生、自営業、農業、無職の方 など

【第2号被保険者】

国民年金と厚生年金に加入している方

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者

◇国民年金保険料の納付方法

国民年金第1号被保険者の保険料は、月額16,410円(令和元年度)です。20歳になると、納付書が自宅に届きます。納付方法は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口のほか、口座振替、クレジット、電子納付(ペイジー、インターネットバンキング)等で納めることができます。

◇年金手帳は大切に保管しましょう

国民年金や厚生年金保険に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、今後、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は年金に関する手続きの際に必要なになりますので、大切に保管してください。

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

老齢年金等の公的年金を受けとられた方へ「公的年金等の源泉徴収票」が1月中に送付されます。

紛失などで再発行を希望する場合は、年金事務所窓口または「ねんきん加入者ダイヤル」にお問い合わせください。

- 【問】大河原年金事務所 ☎51-3111
- 町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
- ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
- 日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



日	曜	1月1日～1月31日
1/1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター
8	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） すくすく離乳食教室（受付9:15～9:30/R1.6月・7月生）保健センター
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	母子手帳交付（13：00～15：00）保健センター
15	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
16	木	3歳6か月児健康診査（受付12：10～12：30／H28.6.11～H28.7.10生）保健センター 4か月児健康診査（受付13：30～13：45／R1.9月生）保健センター
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	こころの健康相談（9：30～11：30 要予約）保健センター
22	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
23	木	育児相談（受付9：30～10：30）保健センター
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	母子手帳交付（13：00～15：00）保健センター
28	火	
29	水	人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的事務室） 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
30	木	
31	金	
2/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター

保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控え
いただき、次回実施予定日にご利用ください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県こども安心夜間コール 相談時間：19：00～8：00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来（平成29年9月より診療対象年齢が変更されました）

仙南夜間初期救急センター ☎ 51-9986 （みやぎ県南中核病院の 正面敷地内）	受付時間 18：45～21：30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--

休日当番医

1月

1 (水) 元旦	内科 外科 歯科 歯科 調剤	甘糟医院 みやぎ県南中核病院 えんどう歯科医院 大久保歯科医院 アイベル調剤薬局 アイランド薬局	(大河原) (大河原) (大河原) (角 田) (大河原) (大河原)	☎53-1460 ☎51-5500 ☎53-2555 ☎62-4084 ☎87-6733 ☎53-4189
----------------	----------------------------	---	--	--

2 (木) 年始	内科 外科 歯科 歯科 調剤	ふなばさま医院 みやぎ県南中核病院 内田歯科医院 広瀬歯科医院 トミザワ薬局船迫店 仙台調剤大河原店	(柴 田) (大河原) (柴 田) (白 石) (柴 田) (大河原)	☎58-2220 ☎51-5500 ☎57-1818 ☎26-1871 ☎58-1211 ☎51-4040
----------------	----------------------------	---	--	--

3 (金) 年始	内科 外科 歯科 歯科 調剤	平井内科 庄司クリニック いのうえ歯科医院 目黒歯科クリニック 甲子調剤薬局 さとう調剤薬局	(大河原) (大河原) (大河原) (丸 森) (大河原) (大河原)	☎52-2777 ☎51-3741 ☎53-8020 ☎79-2818 ☎51-5085 ☎51-4431
----------------	----------------------------	---	--	--

5 (日)	内科 外科 歯科 歯科 調剤	高沢内科 みやぎ県南中核病院 大河原歯科医院 吉村歯科医院 船迫調剤薬局 仙台調剤大河原西店	(柴 田) (大河原) (大河原) (白 石) (柴 田) (大河原)	☎57-1231 ☎51-5500 ☎52-2250 ☎26-2118 ☎55-4193 ☎51-4011
----------	----------------------------	---	--	--

12 (日)	内科 外科 歯科 歯科 調剤	おおぬま小児科 船岡今野病院 後藤歯科医院 太田歯科医院 こひつじ薬局 すずらん薬局	(柴 田) (柴 田) (大河原) (角 田) (柴 田) (柴 田)	☎87-7561 ☎54-1034 ☎52-2533 ☎62-2453 ☎86-4189 ☎57-1322
-----------	----------------------------	---	--	--

13 (月) 成人の日	内科 外科 歯科 歯科 調剤	町南診療所 宮上クリニック こや歯科医院 かおる歯科医院 関谷薬局 こうめ薬局	(村 田) (柴 田) (柴 田) (白 石) (大河原) (柴 田)	☎83-5503 ☎55-4103 ☎54-5005 ☎24-3777 ☎52-2133 ☎59-2777
-------------------	----------------------------	--	--	--

19 (日)	内科 外科 歯科 歯科 調剤	さくら内科消化器科 みやぎ県南中核病院 榊原歯科医院 大久保歯科医院 仙台調剤大河原店 アイランド薬局	(大河原) (大河原) (村 田) (角 田) (大河原) (大河原)	☎53-5151 ☎51-5500 ☎83-2419 ☎62-4084 ☎51-4040 ☎53-4189
-----------	----------------------------	--	--	--

26 (日)	内科 外科 歯科 歯科 調剤	しばた協同クリニック かわち医院 さとう歯科医院 亘理歯科医院 つばさ薬局船岡店 大槻薬局東新町店	(柴 田) (大河原) (柴 田) (白 石) (柴 田) (大河原)	☎57-2310 ☎52-3115 ☎56-5112 ☎26-2563 ☎58-1065 ☎52-0885
-----------	----------------------------	--	--	--

2月

2 (日)	内科 外科 歯科 歯科 調剤	日下内科医院 みやぎ県南中核病院 船岡中央歯科医院 目黒歯科クリニック 村上薬局 カメイ調剤薬局大河原店	(大河原) (大河原) (柴 田) (丸 森) (大河原) (大河原)	☎52-1058 ☎51-5500 ☎55-0970 ☎79-2818 ☎52-4275 ☎51-3121
----------	----------------------------	---	--	--

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時