

おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

第22回「むらた町家の雛めぐり」を開催！

かつて村田では、雛まつりの時に子どもたちが各家々をめぐって雛人形を見せてもらう『お雛見』という風習がありました。『むらた町家の雛めぐり』は、これをよみがえらせた行事です。江戸時代から今も代々大切に受け継がれている享保雛きょうほうびなや古今雛こきんびなをはじめ、現代雛を含むさまざまな雛人形が飾られます。春の日差しの下、お雛さまを見に町家をめぐってみませんか？

▼日 時＝3月23日(土) 午前10時～午後4時、3月24日(日) 午前10時～午後3時

※最終日の終了時間が変更になりましたのでご注意ください。

▼場 所＝蔵の町並み(村田町重要伝統的建造物群保存地区を含む)、村田町歴史みらい館

▼観覧料＝無料

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



休日窓口開設のお知らせ

開庁日：3月24日(日)、4月7日(日)

転入、転出など異動の多い3月、4月の時期にあわせ、各種証明発行及び住民異動届等に対応するため休日窓口の開設を実施します。

仕事の都合などで平日の時間帯に役場に来られない方や、混雑を避けて早めに手続きを済ませたい方はぜひご利用下さい。

▼休日窓口開設日＝3月24日(日)、4月7日(日) 午前8時30分～午後5時まで

▼対応窓口＝村田町役場 町民生活課

▼取扱業務

- 住民異動届(転入・転出・転居等)
- 各種証明書(住民票・戸籍証明・戸籍の附票・身元証明書・印鑑証明書等)の交付
- 印鑑登録及び廃止の手続
- 戸籍届出
- 個人番号カード交付

※個人番号カードの交付手続きについては、すでにカード交付通知書(はがき)がお手元に届いている方のみとなります。通知書に記載されている必要なものをご確認の上ご利用ください。通知書を紛失した場合でも受け取ることができますが、事前にご連絡をお願いいたします。

なお、当日は混雑する場合がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

ご利用内容によって取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせの上ご利用ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅は、村田町に居住し、または居住するために住宅を必要としている方に対し住宅を賃貸することにより、町への定住促進を図ることを目的としている住宅です。

▼入居募集戸数（15戸）

村田町大字村田字塩内161番地2

1号棟…7戸 2号棟…8戸

▼家賃（月額）＝世帯構成等により決定されます。

子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	31,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯	37,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯	43,000円

※詳しい条件等はお問い合わせください。

▼入居資格

- ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方
- ・子育て世帯、若年夫婦世帯、又は転入世帯であること
- ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること
- ・税金等の滞納がない方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

▼申込期間＝3月1日（金）～3月15日（金）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（7戸）

新石生住宅4-2号（簡耐2階建）

新石生住宅9-3号（簡耐2階建）

新石生住宅9-4号（簡耐2階建）

石生住宅1-23号（中耐3階建）

石生住宅1-24号（中耐3階建）

石生住宅1-32号（中耐3階建）

石生住宅3-12号（中耐2階建）

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。

▼申込期間＝3月1日（金）～3月15日（金）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認出来ます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

第27回小京都むらた写真展を開催!!

昨年11月から今年1月にかけて募集しました、『第27回みちのく宮城の小京都・村田フォトコンテスト』に町内外から33名、合わせて81点の作品が寄せられました。多くの方にご応募いただきありがとうございました。

これらの作品について、厳正な審査を行い、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、特別賞4点、佳作5点が決定しました。また、入賞作品を始め応募のあった全作品を下記のとおり展示します。ぜひご来場のうえ、村田の魅力をとらえた力作をご鑑賞ください。

▼期 日＝3月16日（土）、17日（日）、18日（月）

▼時 間＝16日（土）午前11時～午後4時

17日（日）、18日（月）午前9時～午後4時

▼場 所＝村田商人やましょう記念館

▼入場料＝無料

【問】村田町観光物産協会

（地域産業推進課内） ☎83-2113

「消費生活講座」を開催します!

日常生活に関わりのある身近なテーマで、暮らしに役立つ知識や情報を学べる「消費生活講座」を開催します。

町内にお住まいの方ならどなたでも受講できます（申込不要）。

消費者トラブルや高齢者の消費者被害が多くなっており、日常生活の身近なところに消費者問題は潜んでいます。

賢い消費者になるために、皆さんお誘いあわせの上ぜひご参加ください。

▼日 時＝3月18日（月）午前10時～正午

▼内 容＝「安全な食品って何だろう」

身近で大切な「食」について、食品添加物や、食の安全・安心とは何かについて学びます。

▼場 所＝村田町中央公民館 1階会議室

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

定期予防接種の接種期限が3月31日までと迫っています! 早めに受けましょう!

～65歳からの肺炎予防～

肺炎球菌ワクチンは、定期接種の対象となる年度においてのみ公費助成が受けられます。

今年度対象となっている方へは昨年4月末日に個別通知をしております。定期接種の期限は3月31日までとなっていますので、まだ受けていない方は早めに受けましょう。

※3月31日は日曜のため、ほとんどの医療機関は休診となっていますのでご注意ください。

【問】保健センター ☎83-2312

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター 3月の行事

○みんなの広場 対象：未就学児

▼日時＝3月13日(水) 午前10時～11時

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝「パネルシアター」をみる会

▼講師＝パネルシアターの会「そらまめ」

▼申込締切＝3月11日(月)

※今年度最後の『みんなの広場』です。

ぜひ、お出かけください。

○お誕生カードのプレゼント

▼対象＝3月生まれの未就園児

※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。



★行事については町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

★子育て支援センターはいつでも利用できますので、お気軽においでください。

▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター(村田児童館内)

☎・☎ 83-3901

子育て支援課からのお知らせ

子育て世代を応援してみませんか？

子育てサポーターを募集しています！

未就学児のお子さまとその保護者の方の子育て等を応援する「子育てサポーター」になっていた方を募集します。

子どもが好きな方、自分の空いている時間に何かしたい方、ボランティアに興味がある方、ぜひサポーターになってみませんか。資格や経験は問いません。

平成30年度は28名の方が活動しています。

お友達を誘って活動してみませんか。

▼活動内容＝就学前の親子が集う会場での託児等のお手伝いです。

▼報酬その他＝無償

活動中はボランティア活動保険(町負担)に加入します。

▼申込方法＝下記連絡先まで電話でお申し込みください。

▼募集締切＝3月22日(金)



【問・申し込み】

子育て支援課

☎ 83-6405

子育て支援センター

☎ 83-3901



～2歳児子育てサークル会員募集～

1年間、同年齢親子で活動してみませんか。

「子育てに関する情報交換ができればいいな」「他の親子と交流してみたい」「お友達が欲しい」と思っている皆さん、ぜひお気軽にお申し込みください。

▼活動期間＝2019年度の1年間(2019年4月～2020年3月)

▼対象者＝平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子様と保護者

▼活動日及び活動内容等

月1～2回程度で午前10時～11時30分頃までです。

親子遊びや情報交換、季節の行事を楽しむなどさまざまですが、集まった親子で何をしてみたいか等を出し合い、活動を決定します。

仲間を作ったり悩みを相談したり、楽しく交流しているサークルです。

陶芸「お皿を作ったよ」



サンタさんがやってきた!



▼募集締切＝3月4日(月)

【問・申し込み】

子育て支援課 ☎ 83-6405

子育て支援センター ☎ 83-3901

生涯学習課・公民館からのお知らせ

◎わくわく！どきどき！

野外活動体験事業「春の子ども村キャンプ」を開催
毎年恒例、「春キャン」の季節がやってきました。
飯ごう炊飯やハイキングなど、ジュニア・リーダーがさまざまなプログラムを準備しています。
たくさんの仲間と一緒に、いろんな「春」を探してみませんか？

みなさんの参加をお待ちしています！

▼期 日＝3月23日(土)～24日(日)
※1泊2日

▼会 場＝村田町中央公民館

▼対 象＝町内小学校1年生から5年生
(定員はありません)

※詳しくは、学校から配布されている募集チラシをご覧ください。



【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

2019年度 国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)及び一般職試験(大卒程度試験)を実施いたします。

申込みはインターネットにより行ってください。

▼インターネット申込受付期間

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)
3月29日(金)午前9時～4月8日(月)

【受信有効】

一般職試験(大卒程度試験)

4月5日(金)午前9時～4月17日(水)

【受信有効】

▼第1次試験日

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

4月28日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

6月16日(日)

※申込方法等詳細はお問い合わせください。

【問】人事院東北事務局 第二課試験係

☎022-221-2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

今月の歴史みらい館



見てみらいん!

今月のおすすめ本

「おおきくなったらきみはなんになる？」

著 藤本ともひこ

出版社 講談社

きみがやりたいことは、
きみがきめるんだ。きみが
やりたいことを、きみが
やるんだ。きっと、でき
る!絵本作家の藤本とも
ひこが、毎年、卒園式で
子どもたちに語りかけて
きた言葉を絵本化したも
のです。



●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●3月の休館日＝4日・11日・18日・22日・25日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822

「くらりん新春お年玉プレゼント企画」 当選者決定のお知らせ

村田町観光PRキャラクター「くらりん」へ年賀状を送付していただいた方に抽選で豪華くらりんグッズが当たる、「くらりん新春お年玉プレゼント企画」の抽選会を開催しました。厳正なる抽選を行い当選者が決定しました。

今回の企画では、全国各地から65名の応募がありました。参加いただきありがとうございました。引き続き2019年の「くらりん」もよろしくお願いたします。

当選賞品内容を紹介します。

☆1等くらりんグッズ福袋
1名

(ぬいぐるみ、ハンドタオル、エコバック等グッズフルセット)



☆2等くらりんお勉強セット
3名

(ボールペン・メモ帳・クリアファイル)



☆3等くらりんバッジセット
5名

(缶バッジセット・ピンバッジ)



【問】村田町観光物産協会(地域産業推進課内)

☎83-2113 ☎83-6122

知って得する健康コラム

～健康であるために不眠にご用心～

今月は「こころの健康」をテーマに、東北会病院（村田町精神保健指導医）白澤先生のコラムをお伝えします。

東北会病院 理事長
精神科医 白澤英勝



昔から眠る子はよく育つといわれていますが、睡眠は人々にとってとても大切なものです。「眠った気がしない」「浅い眠りで疲れがとれない」などと感じることはそう珍しいことではありません。

睡眠は一晩のうち、浅い眠り（ノンレム睡眠）から徐々に深い眠り（レム睡眠）となり、再び浅い眠りから深い眠りと4、5回繰り返します。浅い眠りの時は「脳」を休め、深い眠りは「身体」を休めているといわれています。

厚生労働省の調査によると、5人に1人は不眠がち、10人に1人は長期間にわたり不眠に悩まされているとの結果が出ています。現代社会はストレス社会といわれているように、不規則な生活、騒音など生活環境上の問題、さまざまな病気、職場や対人関係の問題等々の多くのストレスに曝^{さら}されており、それらが不眠の一因ともなっています。また、不眠が続くと、こころやからだにも大きな影響を与えます。

ストレスを感じたとき、早めに解消・発散させ、規則的な睡眠をとることが、こころとからだの健康の保持・増進に必要と思われます。

私も日々そうした生活を送るように心がけています。

睡眠による休養が 十分取れている人の割合 男性26.3% 女性 23.7%

（平成29年度 村田町住民アンケート調査結果より）

男女とも「まあまあとれている」人を合わせると約8割になりますが、睡眠は1日の約1/3を占めます。健康のためにより良い睡眠を心がけましょう。

○不眠のさまざまなパターン

- ・寝付きが悪く、眠るのに時間がかかる（入眠困難）
- ・夜中に目が覚めてなかなか眠れない（途中覚醒）
- ・朝早く目が覚める（早朝覚醒）
- ・朝なかなか目覚め難い（覚醒困難）
- ・眠った気がしない（熟眠障害）
- ・いくら眠っても眠い（過眠）

こうした睡眠障害は、居眠りや注意・集中力の低下、大小さまざまな事故や事件、不整脈や糖尿病、高血圧、肥満などの生活習慣病を悪化し、うつ病、アルコールやスマホ等の依存症、ストレス関連のこころの病気にも深く関わっているといわれています。

健康むらた！ 不眠にご注意！ 不眠に悩むその前に～良い睡眠の工夫～

- ①最適な睡眠時間は個人差あり、年齢を重ねると睡眠時間が減るのは普通
- ②就寝の4時間前以後のカフェイン（お茶やコーヒー）や寝酒に注意
- ③不快な音や光を防ぐ、寝具の工夫などの睡眠環境づくり
- ④睡眠前の温めの入浴などリラックスできる生活習慣
- ⑤眠くなってから寝床につく（無理に寝床に付くと熟睡感が減る）
- ⑥毎日同じ時刻に起き、起床後は窓際で日光を浴びて、日中眠い場合には20～30分の短い昼寝でやり過ごす
- ⑦睡眠で困ったら専門家に相談する

保健センターでは、こころやからだなどのさまざまな相談に保健師や管理栄養士が応じます（月～金）。また、精神科医が相談に応じる「こころの健康相談」も行っています（要予約）。

ひとりで悩まず、お電話ください。

【問】保健センター ☎83-2312

生活保護の相談窓口

▼日 時＝3月14日（木）

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場3階 ミーティングルーム
※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

新しい柴田斎苑が供用開始となります

仙南地域広域行政事務組合で建替えを進めている柴田斎苑が、4月1日から供用開始となります。

なお、引き続き既存斎苑の解体及び駐車場整備工事を平成31年7月末まで行いますので、工事期間中は仮設駐車場のご利用をお願いいたします。

斎苑のご利用者の皆様にご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。



▼工事期間中の仮設駐車場



【問】仙南地域広域行政事務組合 業務課
☎52-2870

斎苑使用料が変更になります

4月1日から、柴田斎苑をはじめ仙南地域広域行政事務組合が管理運営している斎苑の使用料について、受益者負担の観点から、下記のとおり変更されます。

変更後の詳しい料金につきましては、仙南地域広域行政事務組合のホームページをご覧ください。業務課までお問い合わせください。

区分	改定前	改定後
死体 (15歳以上)	無料	10,000円
死体 (15歳未満)	無料	8,000円
死胎児	無料	7,000円
改葬	無料	5,000円
肢体のみ	無料	5,000円
分べん汚物	無料	5,000円

【問】仙南地域広域行政事務組合 業務課
☎52-2870

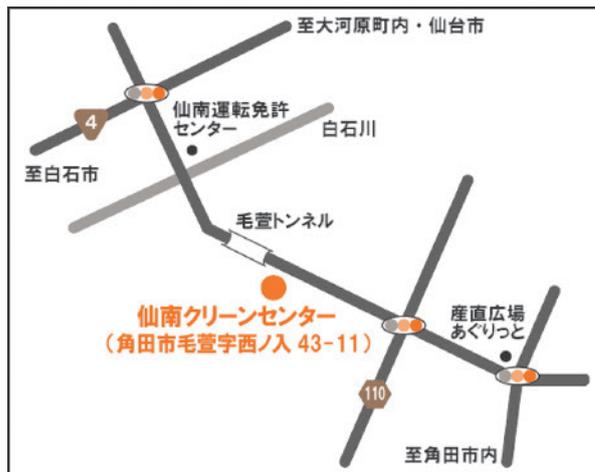
農林業系廃棄物焼却に関する 住民説明会のお知らせ

8,000ベクレル/kg以下の農林業系廃棄物試験焼却結果及び今後の焼却計画に関して、仙南地域広域行政事務組合及び仙南2市7町共同による住民説明会を次のとおり開催します。

▼日時 = 3月16日(土)
午前10時～正午(予定)

▼場所 = 仙南クリーンセンター4階研修室
(角田市毛萱字西ノ入43-11)

▼対象者 = 仙南圏域にお住まいの方



【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401
仙南地域広域行政事務組合 業務課
☎52-2870

「みやぎ鎮魂の日」について

東日本大震災の発生から8年が経過します。宮城県では、東日本大震災が発生した3月11日を「みやぎ鎮魂の日」として定め、この日は、県内各地で東日本大震災で犠牲になられた方々を追悼し、震災の記憶を風化させることなく後世に伝えていくための取り組みが実施されます。

町民の皆さまも震災が発生した午後2時46分になりましたら、亡くなられた方々のご冥福を祈り1分間の黙祷をお願いいたします。(当日サイレンの吹鳴は行いません)

【問】総務課 防災班 ☎83-2111

軽自動車の名義変更手続きや 車検はお早めに!

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

▼窓口の受付時間

午前8時45分～11時45分
午後1時～4時(土日・祝日を除く)

【問】軽自動車検査協会 宮城主管事務所
☎050-3816-1830

全国一斉 春季火災予防運動

3月1日(金)～3月7日(木)

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

今年も、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。昨年、村田町では8件の火災が発生し、内4件が春先に発生しています。

これからの季節は、空気が乾燥し、野焼き(ごみの焼却)やタバコのポイ捨てが原因で火災が発生しやすくなります。これらの火災は、ひとりひとりの心掛けで防ぐことができます。

火は使った人が消すまで責任を持って取扱いましょう。

平成30年村田町火災発生件数

建物火災	車両火災	林野火災	その他火災	計
2件	2件	2件	2件	8件

【問】大河原消防署村田出張所 ☎83-2408
消防テレホンサービス(有料)0180-992-123

特殊詐欺の新手口が発生中！

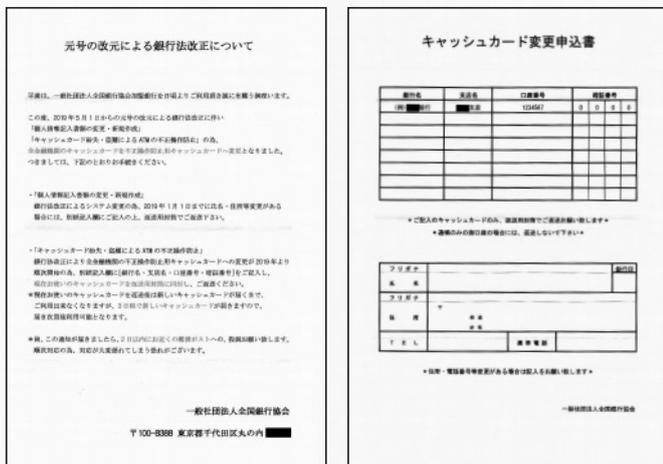
～キャッシュカードをだまし取ろうとする
詐欺封書にご注意ください～

全国銀行協会を装い、書類と返信用封筒を同封した書類を送りつけ、申込書に口座番号、暗証番号などを記入させ、キャッシュカードを郵送させる手口が関東地方で発生しています。書類には、

- ・元号改元により銀行法が改正される
- ・不正防止のためキャッシュカードが変更になる
- ・キャッシュカードを封筒に入れて返送してなどと記載されています。

県内、町内でも発生する可能性があるので注意しましょう。

【実際に届いた書類 A4 サイズ】



その他にも、「オレオレ詐欺」「還付金等詐欺」「架空請求詐欺」などの特殊詐欺は、県内・近隣市町でも発生していますので、少しでも「おかしいな」と思ったら、まずは警察に相談しましょう。

【問】総務課 防災班 ☎83-2111

平成31年3月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①介護保険料 12期分
- ②後期高齢者医療保険料 9期分
- ③水道使用料 3月分
- ④下水道使用料 3月分

【問】〈介護保険料・後期高齢者医療保険料〉税務課

☎83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉上下水道課

☎83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人(東日本高速道路株、NTT、郵便局など)が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日 時=3月20日(水) 午前10時～正午

▼場 所=村田町役場3階 ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

放射線対策に関するお知らせ

1月1日から1月31日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.04
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.05
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.03
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23 \mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数	
町内産農林産品等	0	0	
給食 食材	村田保育所	7	0
	学校給食センター	4	0
住民持込み農林産品等	0	0	

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ(東日本大震災関連情報)をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

情報

ポ ケ ッ ト

3 月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時＝3月5日（火）、19日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所＝仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時＝3月5日（火）、19日（火）

午前9時～10時

▼場 所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日 時＝3月11日（月）、14日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

プライバシーは守られます（要予約）。

▼日 時＝3月20日（水）

午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。（完全予約制・相談無料）

▼相談日・場所

3月9日（土）午後2時～4時

大河原町駅前コミュニティーセンター

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場（エルソーラ仙台）でも相談を受けることができますのでご相談ください。

▼予約先＝宮城県女医会女性の健康相談室

▼受付時間＝午前9時～午後5時（土日祝日を除く）

☎090-5840-1993

【問】宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

●労働者・事業主のみなさん

職場のトラブル解決を労働局がお手伝いします！

個々の労働者と事業主との間のトラブル（個別労働関係紛争）が増えています。宮城労働局では、個別労働関係紛争を未然に防止し、また、紛争の迅速な解決を促進することを目的として3つの制度を実施しています。

- ①総合労働相談コーナーにおける情報提供・相談
- ②宮城労働局長による助言・指導
- ③紛争調整委員会によるあっせん

労働問題でお困りの場合は、下記総合労働相談コーナーをご利用ください。

- ・宮城労働局総合労働相談コーナー（宮城労働局雇用環境・均等室内） ☎022-299-8834
- ・大河原総合労働相談コーナー（大河原労働基準監督署内） ☎53-2154

●障がいや病気のある方へ 無料就職相談会開催中
就労への不安や悩みを抱える方を対象に、就職するための支援を行っております。

下記にて相談会を開催しておりますので、お気軽にお問合せください。

▼場 所＝株式会社ゆめの樹
柴田町槻木白幡 2 丁目 4 - 1
(JR 槻木駅 徒歩 10 分)

【問】株式会社ゆめの樹 ☎ 87-7435

催 し

●ことりはうすイベント情報

雪上トレッキング

スノーシューで雪山を歩きます。雪景色を見たり動物の足跡をたどったり楽しさ満載。

▼期 日＝3月3日(日)、10日(日)、17日(日)

▼時 間＝午前10時～正午

▼参加費＝300円(保険料を含む)

▼定 員＝20名(予約不要)

※スノーシューは無料貸出です。

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター
「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

●蔵王高等学校「ZAP(蔵王あすなろプロジェクト)等学習発表会」開催

「地域を理解し、地域に貢献する生徒の育成」を目指し、本校で総合的な学習の時間に取り組んでいるZAP(蔵王あすなろプロジェクト)や教科・科目、特別活動等の学習発表会を下記の通り行います。蔵王高校の取り組みをぜひこの機会にご覧ください。

▼日 時＝3月15日(金) 午前9時～11時20分

▼場 所＝蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)

【問】蔵王高等学校 進路キャリア形成部
☎0224-33-2005

●自衛隊船岡駐屯地創立記念行事

▼日 時＝4月7日(日) 午前9時～午後3時

▼場 所＝陸上自衛隊船岡駐屯地

▼内 容＝記念式典、観閲行進、装備品及び訓練展示、音楽演奏、ボート・水陸両用車・装甲車の試乗、物産販売など(装甲車・水陸両用車試乗は当日整理券を配布)

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。当日は、JR船岡駅よりシャトルバスが運行します。

【問】陸上自衛隊船岡駐屯地 司令職務室
☎55-2301(内線206～208)

●出張スキルアップ講座

当校では、個人向けの「働いている方のスキルアップ講座」を行っていますが、企業向けの「出張スキルアップ講座」も行っています。

▼対象者＝県南地域企業

▼人 数＝10名

▼講習時間＝12時間

▼実施場所＝出張(依頼事業所)、または当校

▼受講料＝無料(教材費は依頼事業所で負担)

※詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】宮城県立白石高等技術専門校

☎0224-35-1511

募 集

●ポリテクセンター宮城

公共職業訓練 2019年5月入所受講生募集

▼募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

NC技術科(12名)

CADものづくり科【女性コース】(20名)

<多賀城実習場>

電気設備技術科(企業実習付コース)(5名)

スマートプログラミング科(10名)

▼訓練期間

<名取・多賀城実習場>

6か月 2019.5.21(火)～2019.11.13(水)

▼受講料＝無料(テキストや作業服等は自己負担)

▼募集期間

<名取・多賀城実習場>

3月13日(水)～4月23日(火)

※住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込み

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

名取実習場 ☎022-784-2820

多賀城実習場 ☎022-362-2454

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

みやぎ県南中核病院 がん診療相談支援室(がん相談支援センター)のご案内

がん診療相談支援室は、がんの治療や療養に関すること、医療費、こころの悩み、セカンドオピニオン等について相談をうかがう窓口です。患者さんやご家族の方が、安心して治療・療養できるよう専門の看護師・医療ソーシャルワーカー・公認心理師(臨床心理士)が相談をお受けしています。また、当院以外の病院に通院・入院中の方でも相談は可能です。匿名での相談も可能で秘密は守られます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

▼相談時間＝月～金曜日

午前8時30分～午後5時

▼メールアドレス

gan-soudan@southmiyagi-mc.jp

【問】みやぎ県南中核病院 ☎51-5500



町のようす 平成31年1月末日現在

人口…11,072人(-14人)

男… 5,555人(-8人)

女… 5,517人(-6人)

転入… 26人 転出 24人

出生… 1人 死亡 17人

世帯数… 4,049戸(-2戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん 両親 行政区
わたなべ 渡邊 壮くん(隼輔・ちづる) 千塚

おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名	年齢	世帯主	行政区
伊藤 永喜	(78)	新市	寄井
本郷いな子	(84)	本人	沼辺北
奥山 澄雄	(70)	本人	荒町
石垣 秀雄	(79)	本人	菅生上
小林 徳男	(91)	公一	菅生下
齋藤 清	(72)	本人	本町
堀内 幸夫	(85)	彰	足立西
渡邊松太郎	(95)	副武	姥ヶ懐
岡崎正一郎	(92)	良夫	沼辺南
村上 利藏	(86)	利之	沼田
横山 チイ	(92)	茂	荒町
山家 喜一	(86)	敏男	小泉中
岩間 梅代	(81)	忠治	小泉中
山田 信一	(80)	八嶋敏幸	内町
村上あや子	(88)	本人	足立東
小原 智子	(82)	本人	寄井
木村 彰秀	(71)	本人	小泉東
太田あさい	(98)	晴造	本町
鈴木 太	(93)	照雄	菅生下
鈴木はるい	(90)	正信	寄井
小島 隆	(88)	本人	沼辺北
佐藤 栄二	(86)	本人	沼田

「哀悼のこぼし」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のこぼし」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

村田町終活講座 ～いきいきと暮らし安心して人生を終えるために～ 開催のお知らせ

誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やけがをする可能性があります。“もしもの時”のために、その日から実践できる準備を始めてみませんか。

▼日 時＝3月16日(土) 午後1時30分～4時

▼場 所＝村田町中央公民館 大ホール

▼内 容

<第一部>「あなたは人生の終わりを誰とどのように過ごしたいですか～アドバンス・ケア・プランニング 自分の逝きかたは自分で決める～」

みやぎ県南中核病院 内科・循環器内科部長

小山 二郎 氏

<第二部>「在宅での看取りを支える訪問看護師の役割」

みやぎ県南中核病院附属訪問看護ステーション所長

荒井 恵子 氏

▼定 員＝100名(先着順)

▼申し込み

3月8日(金)までに地域包括支援センター

(83-6413)へ、お電話で申込みください。



先着100名に
エンディングノート
プレゼント!



エンディングノートとは?

自分に万が一のことが起こった時に備え、あらかじめ家族やまわりの人に伝えたいことを記入したもののこと。

今月の地域カフェ

カフェ名称	日 時	場 所
あいやまカフェ	3月9日(土) 10時～11時30分	村田ふれあいセンター
おれんじカフェ	3月15日(金) 10時～11時30分	地域福祉センター

もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので包括支援センターへご連絡ください。

※相談は無料です。

▼日 時＝4月2日(火) 午後1時30分～3時30分

▼会 場＝地域福祉センター

▼相談医＝川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

◆あいやまカフェの問い合わせ

小規模多機能型居宅介護あいやま ☎82-2380

◆それ以外の問い合わせ

地域包括支援センター ☎83-6413

【スポーツジム】等での契約トラブルにご注意！

近年、様々な理由でスポーツジムやフィットネスクラブ、ヨガ教室、体操教室等（以下、スポーツジム等という）を利用する人が増えています。一方、全国の消費生活センター等に寄せられるスポーツジム等に関する相談も年々増加傾向にあり、2017年度は3,500件を超えました。

相談事例では、契約時や利用時に関するトラブルが発生している他、特に解約申出の際に、「契約期間中は解約できないと言われた」、「高額な中途解約料を請求された」等のような、解約時に関する相談が多く寄せられています。

【事例1】インターネットで見つけたスポーツジムで、トレーニング32回分、6ヶ月プランのコースをキャンペーン料金の約188,000円で契約をし、毎月3万円の分割払いにした。契約時に、スタッフに中途解約した場合の解約料について質問したところ、「解約の際はキャンペーン料金でなくなるため、通常料金との差額2万円を支払えばよい」と言われた。3カ月経過後、約6万円を支払ったところで解約を申し出たところ、6ヶ月以内の解約は通常料金で清算し直しになると言われ、16万円を請求された。

【事例2】やめたはずのスポーツジムの月会費がずっと口座振替で引き落とされていた。数か月後に気が付き、スポーツジムへ電話で苦情を伝えたので解約できていると思っていた。しかし、先月末連絡したら、解約には書面で手続きが必要と言われたため書面を取り寄せて今月に入り手続きをした。せめて今月分を請求しないでほしいと書面に書いておいたのに、請求されていると分かった。

★契約書面や規約を必ず読み、内容を確認してから契約をしましょう。

★解約条件等についてはジムのスタッフに説明を求め、十分確認しておきましょう。

★スポーツジム等の契約は原則クーリング・オフできません。契約は慎重に行いましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

- ・村田町消費生活センター（東庁舎4階）
午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

退職（失業）後の国民年金手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の方は、公的年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、厚生年金（第2号被保険者）から国民年金（第1号被保険者）へ変更する届出が必要です。また、退職した方に扶養されていた配偶者（第3号被保険者）の方も手続きが必要になります。

退職時に会社から渡される「厚生年金の資格喪失連絡票」や「退職証明書」「離職票」などの退職日が確認できる書類と、年金手帳・印鑑を持参のうえ、町民生活課または年金事務所で届出してください。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

保険料は納付期限までに納めてください。

納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります

ますので、忘れずに納めましょう。

また、保険料未納の場合は、納付催告、さらに、保険料負担の公平性を保つため強制徴収される場合があります。

期限内の保険料納付に、ご理解・ご協力をお願いします。

一部保険料の納め忘れにご注意ください

国民年金保険料申請免除を受けている方のうち、1/4・半額・3/4免除（一部免除）に該当している方は、免除後の一部保険料を期限までに納付しなければなりません。納付されなかった期間は、一部免除期間としての扱いが受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、納付書を紛失したときは年金事務所または町民生活課にお問い合わせください。

- 【問】大河原年金事務所 ☎51-3111
- 町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
- ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
- 日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

3 弥 生 月



町 民 カ レ ン ダ ー

日	曜	3月1日～3月31日
3/1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	食生活・健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター
6	水	生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室) すくすく離乳食教室 (9:00～9:15/H30年8・9月生)
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
12	火	こころの健康相談 (9:30～11:30 要予約) 保健センター
13	水	生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室) 1歳お誕生相談 (9:00～9:15/H30年2・3月生) 保健センター
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室) 行政相談 (10:00～12:00) 村田町役場
21	木	春分の日
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
26	火	
27	水	人権相談 (13:00～15:00) 地域福祉センター (多目的室) 生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室) 3歳6か月児健康診査 (12:10～12:30/H27年9月生) 保健センター 4か月児健康診査 (13:30～13:45/H30年11月生) 保健センター
28	木	育児相談 (9:30～10:30) 保健センター
29	金	
30	土	
31	日	
4/1	月	
2	火	
3	水	生活相談 (13:00～16:00) 地域福祉センター (相談室) 2歳6か月児歯科検診 (12:15～12:30/H28年8月1日～9月30日生) 保健センター
4	木	

保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控え
いただき、次回実施予定日にご利用ください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00 (毎日)	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
---------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来 (平成29年9月より診療対象年齢が変更されました)

仙南夜間初期急患センター ☎ 51-9986 (みやぎ県南中核病院の 正面敷地内)	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 (土日、祝日、12/29～1/3を除く)	診療科目 内科 (中学生以上の方) ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	---

休日当番医

3月 3日 (日曜日)

内科	高沢内科 (柴田)	☎57-1231
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	よしだ歯科医院 (柴田)	☎57-1918
薬局	船迫調剤薬局 (柴田)	☎55-4193
	アイランド薬局 (大河原)	☎53-4189

10日 (日曜日)

内科	おおぬま小児科 (柴田)	☎87-7561
外科	船岡今野病院 (柴田)	☎54-1034
歯科	和野歯科医院 (柴田)	☎55-5126
薬局	こひつじ薬局 (柴田)	☎86-4189
	すずらん薬局 (柴田)	☎57-1322

17日 (日曜日)

内科	町南診療所 (村田)	☎83-5503
外科	宮上クリニック (柴田)	☎55-4103
歯科	後藤歯科医院 (大河原)	☎52-2533
薬局	関谷薬局 (大河原)	☎52-2133
	こうめ薬局 (柴田)	☎59-2777

21日 (木曜日・春分の日)

内科	さくら内科消化器科 (大河原)	☎53-5151
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	安藤歯科医院 (大河原)	☎53-2348
薬局	仙台調剤大河原店 (大河原)	☎51-4040
	カメイ調剤薬局大河原店 (大河原)	☎51-3121

24日 (日曜日)

内科	しばた協同クリニック (柴田)	☎57-2310
外科	大河原整形外科 (大河原)	☎51-1502
歯科	飯淵歯科医院 (柴田)	☎56-1026
薬局	つばさ薬局船岡店 (柴田)	☎58-1065
	ひばり調剤薬局 (大河原)	☎52-8686

31日 (日曜日)

内科	日下内科医院 (大河原)	☎52-1058
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	としみ歯科クリニック (大河原)	☎52-8143
薬局	村上薬局 (大河原)	☎52-4275
	仙台調剤大河原西店 (大河原)	☎51-4011

4月 7日 (日曜日)

内科	太田内科 (柴田)	☎55-1702
外科	善積医院 (村田)	☎83-2172
歯科	乾歯科医院 (柴田)	☎56-2766
薬局	船岡調剤薬局 (柴田)	☎58-1189
	ばんどう調剤薬局村田店 (村田)	☎83-2885

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真 (希望の方)
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等 (できるだけ本人が来所してください)
- ※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談=毎週水曜日 (祝日を除く) 午後1時～4時