



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

後期高齢者医療制度及び国民健康保険のお知らせ

◆保険証等が新しくなります

平成30年7月31日で有効期限が満了になる下記の保険証等が新しくなります。

●後期高齢者医療制度

①被保険者証

②限度額適用・標準負担額減額認定証

※新しい保険証は、緑色です。

●国民健康保険

③高齢受給者証

④限度額適用・標準負担額減額認定証

◆更新の手続きについて

①、②、③は、7月下旬に郵送により交付します。

④は、更新の手続きが必要です。現在お持ちの方には文書でお知らせしますので、引き続き交付を希望される場合は、窓口で申請してください。

◆古い保険証等の返還について

後期高齢者医療制度の保険証等は、8月1日以降に町民生活課（沼辺支所・営生出張所も可）まで返還してください。

なお、国民健康保険の高齢受給者証等は、返却する必要はありませんが、裁断して確実に処分するようにお願いします。

◆短期証について

特別な理由がなく保険料（税）を滞納すると、通常の保険証よりも有効期間の短い短期証を交付します。保険料（税）は納期限内にきちんと納めましょう。

◆後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療保険料は、平成29年中の所得により、均等割額と所得割額を合計し、個人ごとに算出されます。お知らせは7月以降の予定です。

●保険料額の算出

【均等割額】

41,400円

+

【所得割額】

所得割率
※所得×8.02%

※所得は、基礎控除（33万円）後の総所得金額になります。

※保険料額の限度額は、62万円です。

◆国民健康保険税の税率が改正となります

国民健康保険の県単位化に伴い、国民健康保険税の税率が、以下の通り改正となります。また、算定方式が4方式から資産割がなくなり3方式となります。詳しくは、7月中旬発送予定の納税通知書と同封のチラシをご確認ください。

新税率

	医療分	支援金分	介護分
所得割	6.38%	2.37%	2.53%
資産割			
均等割	22,000円	8,000円	13,000円
平等割	16,000円	5,000円	6,000円

◆国民健康保険税の制度改正がありました

制度改正により、国民健康保険税の限度額と低所得者に係る軽減の算定方法が改正されました。詳しくは、7月中旬発送予定の納税通知書と同封のチラシをご確認ください。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

税務課 住民税班 ☎83-6403

宮城県後期高齢者医療広域連合

☎022-266-1021

介護保険負担限度額認定証と負担割合証は7月31日が有効期限です

介護保険施設サービス利用時の「居住費」と「食費」の軽減を受ける際に必要な負担限度額認定証の有効期間が「平成30年7月31日」までとなっています。

既に認定証をお持ちの方には、6月中旬に更新のための申請書を送付していますので、7月5日（木）までに更新の手続きを行ってください。

【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎83-6402

村田町職員採用試験を行います

▼職種

行政（障がい者対象）：初級・高校卒業程度

▼職務内容

行政事務に従事しますが、税務、施設管理等の業務に従事することもあります。

▼採用予定人数＝1名

▼受験資格

自力により通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務員としての職務遂行が可能であり、次の全ての要件を満たす方であること。

- (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳交付を受けている方
- (2) 常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査（個別、集団面接）に対応できる方
- (3) 平成元年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方又は平成31年3月31日までに卒業見込みの方

▼申込方法

総務課に受験申込書を請求のうえお申し込みください。郵便で受験申込書を請求する場合には、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求」と朱書きし、宛先明記の上120円切手を貼った返信用封筒（A4サイズが入る大きさ）を必ず同封してください。

▼申込先

〒989-1392（住所記入不要）
村田町役場 総務課 秘書人事班 あて

▼受付期間

- ・7月2日（月）～8月6日（月）
 - ・午前8時30分～午後5時（土日を除く）
- 郵便の場合は、8月6日（月）までに上記の受験申込先に届いたものに限り受け付けますので、「簡易書留」等の確実な方法によって送付してください。

▼試験日・場所

〈第一次試験〉

9月16日（日）・東北大学（仙台市青葉区）

〈第二次試験〉 11月上旬頃

【問】総務課 秘書人事班 ☎83-2111

8月1日から現役並みの所得のある方は 介護サービスを利用したときの 負担割合が3割になります

介護サービスを利用する場合に利用者の方にご負担いただいている割合が、8月1日から一部改正されます。

これまで1割または一定以上の所得のある方は2割としていましたが、制度の持続可能性を高めるため、世代内・世代間の負担の公平、負担能力に応じた負担を求める観点から、現役並みの所得がある方の負担割合が3割になります。

Q. 3割負担になるのはどういう人ですか？

A. 65歳以上の方で、合計所得金額が220万円以上の方です。ただし、合計所得金額が220万円以上であっても、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で340万円、2人以上の世帯で463万円未満の場合は2割負担または1割負担となります。

Q. 1割負担の基準は変わりますか？

A. 今般の見直しは、現役並みの所得を有する方の負担割合を2割から3割に引き上げるものなので、1割負担の基準は変わりません。

Q. どうやって自分の負担割合を知ることができますか？

A. 要介護・要支援認定を受けた方全員に負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付しますので、負担割合証の「利用負担の割合」をご確認ください。

【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎83-6402

生活保護の相談窓口

▼日 時＝7月19日（木）

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

7月は『社会を明るくする運動強化月間』です

～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、すべての国民が「犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生」について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で68回を迎えます。

今年の行動目標は下記のとおりです。

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

罪を犯した人や非行のある少年を励まし、その立ち直りを助け、すべての人が幸せに暮らせる安全・安心な社会を実現するために、この運動に対する住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401



更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん

定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅は、村田町に居住し、または居住するために住宅を必要としている方に対し住宅を賃貸することにより、町への定住促進を図ることを目的としている住宅です。

▼入居募集戸数（15戸）

村田町大字村田字塩内161番2

1号棟…6戸 2号棟…9戸

▼家賃（月額）＝世帯構成等により決定されます

子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	31,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯	37,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯	43,000円

※詳しい条件等はお問い合わせください。

▼入居資格

- ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方
- ・子育て世帯、若年夫婦世帯、又は転入世帯であること
- ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること
- ・税金等の滞納がない方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

▼申込期間＝7月2日（月）～7月17日（火）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（6戸）

金谷住宅5-21号（中耐3階建）

新石生住宅9-4号（簡耐2階建）

石生住宅1-23号（中耐3階建）

石生住宅1-24号（中耐3階建）

石生住宅1-32号（中耐3階建）

石生住宅3-12号（中耐2階建）

▼家賃（月額）＝建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。

▼申込期間＝7月2日（月）～7月17日（火）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

診断料148,300円（延床面積200㎡以下の場合）の内145,000円を助成します。自己負担額3,300円で耐震診断を受けることができます。

延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。

その他詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝6件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝7月2日（月）～7月31日（火）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

▼対象住宅

- （1）昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。
- （2）町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。
- （3）その他要件に該当する住宅。

▼補助額

- （1）耐震改修工事のみの場合
最大補助額 100万円
- （2）耐震改修工事とその他改修工事を行う場合
最大補助額 110万円

※要件・補助額の詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝3件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝7月2日（月）～7月31日（火）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

平成30年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験等のお知らせ

▼受験資格＝市町村に責任技術者として登録を予定している方

▼試験日時＝10月23日（火）

午後1時30分～3時30分

▼試験会場＝宮城県教育会館

▼申込期間＝8月3日（金）～9月7日（金）

▼申込場所＝登録を予定している市町村の下水道担当課

○受験講習

▼対象者＝受験者のうちで受講を希望する方

▼講習日時＝10月2日（火） 午後1時～4時

▼講習会場＝宮城県教育会館

▼申込期間＝試験申込の際に受付

【問・申し込み】上下水道課 工務班 ☎83-2870

今月の歴史みらい館

○文化体験事業「七夕飾りをつくろう」を開催します ※イキイキ楽習ポイント対象事業

天の川がきらめく七夕の日に、短冊に願い事を書いて笹竹につると、願い事がかなうと言われている。笹竹に飾り付けをしながら、七夕の物語におもいをはせてみませんか？

- ▼日時＝7月7日（土）午前10時～正午
▼会場＝村田町歴史みらい館 2階研修室
▼対象＝町内園児～小学生及び保護者
▼募集＝事前募集は行いませんので、参加希望者は直接会場へお越し下さい。



○文化体験事業「常夜灯に絵を描こう」を開催します ※イキイキ楽習ポイント対象事業

お盆にはご先祖様が帰ってくると日本では考えられています。ご先祖様の足元を照らす常夜灯にあなたが絵を描いて、ご先祖様をお出迎えしませんか？

- ▼日時＝7月26日（木）午前10時～正午
▼会場＝村田町中央公民館 1階ホール
▼対象＝町内園児～小学生及び保護者
▼募集＝チラシにある申込書を歴史みらい館まで7月20日までに持ってきてください。

○企画展「開け！おもちゃ箱 一緒に遊んだおもちゃたち」を開催します

みなさんが幼い頃に遊んだおもちゃはどんなものでしたか？

誰も一度は遊んだことのあるおもちゃ。今回の企画展では、昭和のおもちゃを中心に懐かしいおもちゃの数々を展示します。

- ▼会場＝歴史みらい館 1階 企画展示室
▼期間＝7月21日（土）～9月2日（日）
▼観覧料＝無料



○企画展関連事業「動く！からくり人形を見てみよう！」

江戸時代のからくり人形（茶運び人形）が復元されてみらい館にやってきます！貴重な人形が実際に動く様子を間近で見てみませんか。

あわせて、昔から伝わる遊びを体験できるコーナーもあります。

- ▼日時＝7月28日（土）、
8月4日（土）、
8月11日（土）
午前の部／午前10時～
（約20分間）
午後の部／午後1時～
（約20分間）

- ▼場所＝村田町歴史みらい館
2階 研修室

- ▼参加費＝無料

- ▼その他＝申込不要。



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「銀河鉄道の父」
著 門井 慶喜
出版者 講談社

岩手県をイーハトヴにし、銀河に鉄道を走らせた宮沢賢治。生涯夢を続けた賢治と、父でありすぎた父・政次郎との対立と慈愛の月日を、父の視点から描いた本です。第158回直木賞受賞 大賞作

- ▼開館時間＝午前9時～午後5時
（展示室への入室は午後4時30分まで）

- ▼7月の休館日＝2日・9日・17日・23日・30日

- 【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



生涯学習課・公民館からのお知らせ

○野外活動体験事業『夏の子ども村キャンプ2018』 ※イキイキ楽習ポイント対象事業

今年も恒例の「夏の子ども村キャンプ」を開催いたします。

飯ごう炊飯やキャンプファイヤーなど、ジュニア・リーダーが様々なプログラムを準備しています。大自然の中、たくさんの仲間と一緒に楽しい思い出を作いませんか？

みなさんの参加をお待ちしています！

- ▼期 日＝8月1日（水）～3日（金）※2泊3日

- ▼会 場＝南蔵王野営場（白石市）
※集合・解散は村田町中央公民館になります。

- ▼対象者＝小学校1年生から6年生
※詳しくは、学校を通じて配布している募集チラシをご覧ください。



- 【問】生涯学習課（中央公民館内）☎83-2023

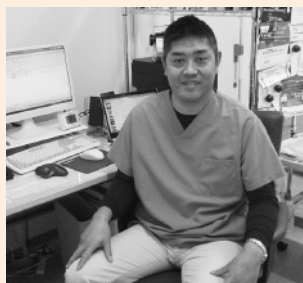
知って得する健康コラム

～運動の効果～

今月は『運動の効果・運動習慣の必要性』について善積医院善積祐介副院長の経験を紹介します。

善積医院 副院長

善積 祐介

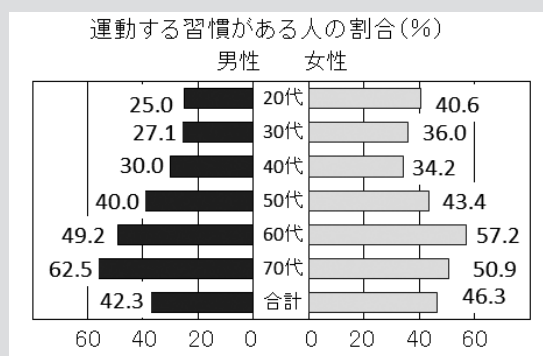


1年前の私のBMIは27.1と軽度肥満でコレステロール値も若干高めでした。趣味はゴルフですが、月に1、2回のプレーではダイエットなどの効果は得られません。そこで何とか毎日運動を続けられないかと考えて購入したのが、腕時計型活動量計です。これが意外と優れもので、腕につけているだけで心拍数が測定でき、健康管理にも役立ちます。睡眠時につけていれば睡眠時間と睡眠サイクルが自動記録されます。心拍数を計測することで睡眠ステージの判別が可能で、浅い睡眠、深い睡眠、レム睡眠の時間を記録してくれるので自分が安眠しているかまで教えてくれるのです。また歩数、距離、消費カロリーや登った階段数なども測定し、スマホアプリと連携して記録を残すことも可能です。さらに私が注目したのは運動リマインダーといって1時間毎250歩の運動を促す通知を送る機能です。この通知は9時から18時まで毎時間毎なのですが、診療時は患者さんの切れ目やトイレ休憩を狙って3階まで階段を駆け上がり院内を歩くとちょうど250歩程になりクリアできます。しかも目標を達成したり、1日8000歩以上運動したりすると活動量計が「すごいですね!」と褒めてくれるのですが、これが意外とうれしくて明日も頑張ろうという気になります。実はこの活動量計をつけてから1年たちますが、体重が4キロ減りましたし、コレステロール値も正常になりました。薬を内服しても下がらなかったのが、運動を継続することの大切さを再確認しました。自分の体力や健康状態に見合った目標を立て、それを達成した結果を家族や友人などと共有する(褒められる!)ことが運動を継続するためのよいモチベーションになります。皆さんもいかがですか?

来月は保健推進員会長 大沼志げ子氏を紹介します。

村田町の運動習慣の現状

(平成29年3月住民アンケート調査より)



○運動習慣がない人の内、運動の必要性を感じない人の割合 男性：27.9% 女性：6.5%

★前回(平成23年)実施した住民アンケートと比較すると、男性において運動する習慣がある人が減り、運動の必要性を感じない人が増えています！

健康むらた!

身体活動・運動量の増加のために!

～運動をすると、こんなにいいことがあります!～

- 心筋梗塞などにかかる危険性の低下
- 心臓と肺の働きが向上し、感染症にかかる危険性の低下
- 肥満、高血圧や糖尿病などの生活習慣病やメタボ予防・改善
- 血行促進により肩こり、冷え症の改善
- 体温が上昇し、リラックス効果が得られ、睡眠障害の改善
- 脳血流が増加し、認知症にかかる危険性の低下
- 自律神経機能が整い、便秘の解消
- 気分転換やストレス解消
- 骨に刺激が加わり、骨粗鬆症の予防

歩こうあと15分!

日常生活の中で、今より15分多く身体を動かしましょう。15分多く動くということは、1500歩多く歩くことになります。

- 車での移動を徒歩や自転車にする。
- 駐車場は店舗入口より遠い場所を選ぶ。
- エレベーターやエスカレーターではなく、階段を利用する。

歩くこと以外でも家事や生活の中でこまめに体を動かすことで自然と運動量が増えます。普段の生活の中に“あと15分!”の運動を加えましょう。

保健センターでは、毎月健康相談を実施しており、体組成(体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベル等が判ります)を測定することができます。ご自身の身体を知るためにぜひご活用ください。日程については毎月の町民カレンダーをご覧ください。

【問】保健センター ☎ 83-2312

子育て支援センターからのお知らせ

○土曜開放日 対象：未就学児

▼日時＝7月7日(土) 午前9時～午後1時

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝アンパンマン遊具や室内の玩具を使ってのびのび遊んでみませんか。どうぞお気軽においでください。

○わんぱく広場 対象：2歳以上

▼日時＝7月10日(火) 午前10時15分～11時

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝「リトミック」

▼講師＝乳幼児リトミック教室あんだんて
大森 恵先生

▼申込締切＝7月6日(金)

○おかあさんの広場

▼対象＝未就学児の母親(託児あり)

▼日時＝7月12日(木) 午前10時15分～11時15分

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝「子育てカフェ」

▼講師＝宮城県地域活動連絡協議会会長
佐々木とし子先生

▼持ち物＝お子さんの飲み物

※終了後お子さんも一緒にお茶会をする予定です。

▼申込締切＝7月6日(金)

○よちよち広場

▼対象＝2か月～10か月の乳児

▼日時＝7月19日(木) 午前10時30分～11時30分

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝「ベビーマッサージ」

▼講師＝ベビーマッサージ教室 Nijiro
志村 千秋先生

▼持ち物＝バスタオル、ミルク等水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル

▼参加費＝300円(オイル代)

▼申込締切＝7月12日(木)

※参加費を添えて申し込んでください。

○なつまつり 対象：未就学児親子

▼日時＝7月27日(金) 午前10時～11時30分

▼場所＝旧三小体育館

▼内容＝児童学級の子ども達が出店するお店や遊びのコーナーを親子で回って遊びます。

▼持ち物＝スリッパ(大人)、景品を入れる袋

▼参加費＝子ども一人：500円

▼定員＝子ども30名

▼申込締切＝7月10日(火)

※参加費を添えて申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。

子育て支援センター休館のお知らせ

7月27日(金)の午前中は、「なつまつり」のため休館となります。

午後1時から通常どおり利用できます。

○お誕生カードのプレゼント

▼対象＝7月生まれの未就園児

来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。

★町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター(村田児童館内)

☎・☎ 83-3901

住民基本台帳閲覧状況を公開します

町では、住民基本台帳(氏名、住所、生年月日、性別等を登載した台帳)の閲覧制度に基づき、年に1回閲覧者の氏名等を公表することとなっています。平成29年4月1日から平成30年3月31日までの閲覧状況については、次のとおりです。(順に①請求者(法人の場合申出者の会社等の名称及び代表者氏名)②請求事由または利用目的の概要③閲覧年月日④閲覧にかかる住民の範囲)

▼国又は地方公共団体の請求による閲覧

- ①防衛省自衛隊宮城地方協力本部長
②自衛官募集に伴う広報
③平成29年5月24日
④平成11年4月2日から平成12年4月1日までの間に生まれた男子
- ①入国警備官警備長
②出入国管理及び難民認定法に基づく調査
③平成29年10月12日
④大字村田の一部

▼個人又は法人の申出による閲覧

- ①一般社団法人新情報センター
事務局長 平谷 伸次
②娯楽と生活習慣に関する調査
③平成29年4月25日
④大字村田字町、字榎下の満20歳以上75歳未満の日本国籍の男女
- ①一般社団法人中央調査社
会長 大室 真生
②第10回メディアに関する全国世論調査
③平成29年9月13日
④大字村田字榎下、字押切、字深町の満18歳以上の日本人男女
- ①(株)サーベイリサーチセンター
代表取締役 藤沢 昌樹
②日本人の就業実態に関する総合調査
③平成30年2月28日
④大字小泉字西町の満20歳以上65歳以下の男女個人

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

▼相談日・場所

8月4日(土)

大河原町駅前コミュニティーセンター

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

▼予約先＝宮城県女医会女性の健康相談室

▼受付時間＝午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

☎090-5840-1993

【問】宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

消防演習を行いました

5月27日、消防団による消防演習を実施しました。

朝7時に白鳥神社において、佐藤町長、小林消防団長をはじめ各関係者が、無火災祈願を行いました。

その後、塩内グラウンドにおいて、通常点検や規律訓練、機械器具の点検、ポンプ操法、実地放水などの演習が行われました。

また、団員や消防協力者の方々の功績をたたえ、表彰状や感謝状が贈られました。



【問】総務課 防災班 ☎83-2111

平成30年7月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|-----|
| ①国民健康保険税 | 4期分 |
| ②固定資産税 | 2期分 |
| ③介護保険料 | 4期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 1期分 |
| ⑤水道使用料 | 7月分 |
| ⑥下水道使用料 | 7月分 |

【問】〈国民健康保険税・固定資産税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉税務課 ☎83-6403
〈水道使用料・下水道使用料〉上下水道課
☎83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日時＝7月18日(水)

午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826



放射線対策に関するお知らせ

5月1日から5月31日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.05
村田小学校	1	0.04
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.05
村田第一中学校	1	0.04
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.04
沼辺幼稚園	1	0.05
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.06

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	8	0
給食食材	村田保育所	0
	学校給食センター	0
住民持込み農林産品等	4	0

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

情報

ポ ケ ッ ト

7 月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時＝7月3日（火）、17日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所＝仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時＝7月3日（火）、17日（火）

午前9時～10時

▼場 所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日 時＝7月12日（木）、26日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

プライバシーは守られます。

▼日 時＝7月18日（水） 午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●『宮城県がん総合支援センターの相談窓口』

宮城県では、在宅でがんの療養中又はがんの治療で外来通院されている患者さんやそのご家族の方々を支援するため、相談や情報提供を行っており、どなたでも無料で相談できます。

▼相談方法

電話相談：受付時間内に下記の連絡先に電話をしてください。

面接相談：予約制になりますので、あらかじめ電話でご予約下さい。

▼相談受付＝月～金曜日（祝日・休日は除く）

午前9時～午後4時

【問】公益財団法人 宮城県対がん協会内

宮城県がん総合支援センター

☎022-263-1560

ホームページ：http://miyagi-gansupport.com/

●性暴力被害相談支援センター宮城における被害者支援制度について

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援のコーディネートを行う拠点として、「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しております。

センターでは、女性相談員による電話や面接による相談のほか、希望に応じて警察や医療機関などへの付添い、被害に伴う産婦人科受診費用などの助成を行います。また、警察への届出について悩んでいる方への支援にも対応しております。

一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。なお、土曜日は男性相談員による相談も実施しております。

☎0120-556-460（けやきホットライン）

受付時間＝月～金 午前10時～午後8時

土 午前10時～午後4時

（日祝日、年末年始を除く）



催 し

●白石高校マンドリン部第9回定期演奏会

▼日 時＝7月15日（日） 午後1時30分開演

▼場 所＝仙南信用金庫白石支店3階しんきんホール

▼入場料＝無料

【問】白石高等学校 ☎25-3154

●セツ宿ダムを見学してみよう！

係員によるダムの説明、ダム堤体内部の監査廊※の見学ができます。
※ダムの中を点検・管理するための通路です。

▼開催日時

休日見学会＝7月15日(日)・8月4日(土)・
18日(土)・9月17日(月・祝)・
10月13日(土)・10月28日(日)

Aコース(60分) 午前10時～

Bコース(100分) ①午後1時30分～

※Bコースは、クレストゲート操作室・バルブ室も見学。

セツ宿ダム探検隊＝7月28日(土)

見学受付時間 午前9時30分～午後4時30分

※ダム施設見学のほかボートによる湖上巡視を体験。

※災害等により、変更や中止となる場合もあります。

【問】セツ宿ダム管理所 ☎0120-167-877

<http://www.thr.mlit.go.jp/shichika/>



募 集

●公共職業訓練受講生募集

▼募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

溶接施工科(15名)

機械加工技術科(企業実習付きコース)(15名)

<多賀城実習場>

電気設備技術科(ビジネススキル講習付き)(15名)

▼訓練期間

<名取実習場>

6ヵ月9月5日(水)～平成31年3月6日(水)

<多賀城実習場>

7ヵ月9月4日(火)～平成31年4月2日(火)

▼受講料

無料(テキスト代や作業服等は自己負担)

▼募集期間

<名取・多賀城実習場>

7月2日(月)～8月1日(水)

※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込み

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

多賀城実習場 ☎022-362-2454

名取実習場 ☎022-784-2820

●仙南地域広域行政事務組合 職員募集

申込方法等詳細はお問い合わせください。

試験区分	職 種	採用予定人数
初 級 (高校卒業程度)	消 防	10名程度

▼受験資格

①平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、第1種普通自動車運転免許(オートマチック車限定を除く)を取得している方または採用から6ヵ月以内に取得見込みの方(採用後、将来的に消防車両を運転することから、準中型以上の免許取得を推奨します。)

②採用され勤務地に配属された場合は、消防本部管轄区域内に居住できる方

▼受付期間＝7月2日(月)～8月6日(月)(必着)

▼第1次試験＝9月16日(日)午前10時～

【問】仙南地域広域行政事務組合 総務課

☎52-2628

●みやぎ県南中核病院 職員募集

申込方法等詳細はお問い合わせください。

職 種	採用予定人数
①助産師 看護師	20名程度
②保健師	2名
③薬剤師	若干名

▼受験資格

①助産師若しくは看護師の資格を有する方または平成31年3月末日までに資格取得する見込みの方

②昭和54年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または平成31年3月末日までに資格取得する見込みの方

③薬剤師の資格を有する方または平成31年3月末日までに資格取得する見込みの方

▼受付期間＝8月8日(水)まで

▼試験日＝8月18日(土)午前9時～

▼採用予定年月日＝11月1日(木)

※ただし、各資格取得見込みの方については、平成31年4月1日(月)を予定しています。

【問】みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係

☎51-5500

●防衛省自衛隊 自衛官採用試験

防衛省では、自衛官採用試験を実施します。

▼種 目＝一般曹候補生・自衛官候補生 他

▼受 付＝7月1日(日)～9月7日(金)

▼試験日時＝受付時にお知らせします。

【問】村田町役場 総務課 ☎83-2111

自衛隊大河原地域事務所 ☎53-2185

●入国警備官採用試験

申込方法等詳細はお問い合わせください。

▼職 種＝①警備官 ②警備官(社会人)

▼インターネット申込受付期間

7月17日(火)午前9時より

7月17日(火)～7月26日(木)【受信有効】

▼第1次試験日＝9月23日(日)

【問】法務省仙台入国管理局 総務課

☎022-256-6076 担当：志村・黒柳

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

みやぎ県南中核病院の7月開催イベント

1. 日本消化器病学会東北支部 第76回市民公開講座

消化器がんの症状や治療について、みやぎ県南中核病院の医師がわかりやすく解説します。

▼テーマ＝「専門医に聞く、お腹のがん：

こんなあなたは要注意！」

▼日 時＝7月21日(土)

午後1時30分～3時30分

▼場 所＝仙南芸術文化センター

えずこホール(大ホール)

▼参加費＝無料、事前申し込み不要(定員350名)

2. 第5回オープンホスピタル

▼日 時＝7月28日(土)午後1時～4時まで

▼場 所＝みやぎ県南中核病院

▼内 容＝講演、模擬医療体験など予定
(詳細決まり次第、当院ホームページに掲載します)

▼参加費＝無料 事前申込不要

【問】みやぎ県南中核病院 ☎51-5500(代)



のようす 平成30年5月末日現在

人口…11,212人(+2人)

男… 5,604人(−4人)

女… 5,608人(+6人)

転入… 34人 転出 27人

出生… 7人 死亡 12人

世帯数… 4,055戸(+8戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



加藤 勇輝 (沼田)
山田 裕子 (亘理町)

蜜澤 海 (名取市)
真壁 茄瑚 (石生)

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 両親 行政区

小林 蓮弥くん (悟志・晴香) 足立西
小山 良宇くん (智之・美帆) 石生
伊藤 陸くん (光矢・友加) 千塚

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

秋保 勝子	(74)	秀男	小泉東
小林 一喜	(67)	本人	足立西
小林トキコ	(90)	本人	足立西
門馬 軍治	(80)	本人	小泉西町
鈴木しなを	(95)	本人	菅生下
高橋けさへ	(93)	利幸	菅生上
森 孝三	(80)	本人	荒町
吉野 幸市	(92)	文雄	千塚
岩間けい子	(84)	照雄	小泉東
秋保 文子	(83)	本人	足立西
樋口 高夫	(87)	次夫	本郷
佐藤 孝吉	(99)	本人	荒町
吉野トモエ	(96)	初見	沼辺北

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

ご存知ですか？

地域包括支援センター-その3-

今月は「レクリエーショングッズ貸出事業」についてご紹介します。

お茶のみや地区の集会など普段の集まりの機会でも、話だけでなく、もう少し何かしたいなあと感じることはありませんか？そんな時に使っていただきたいのが、レクリエーショングッズです。

地域包括支援センターでは、介護予防に関するレクリエーショングッズを無料で貸し出しています。

「楽しく」「簡単に」体を動かしたい、脳トレをしたい、などご希望に合わせた介護予防に関するグッズをそろえています。DVDプレイヤーやCDデッキも無料で貸し出しますので、ぜひ地域での活動などにご活用ください！

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



レクグッズの
「お手玉」と
「マット」で
陣取りゲーム！
唱歌カルタも
やりました♪

今月の地域カフェ

カフェ名称	日時	場所
あいやまカフェ	7月14日(土) 午前10時～11時30分	村田ふれあいセンター
おれんじカフェ	7月20日(金) 午前10時～11時30分	地域福祉センター

もの忘れ相談

相談は事前の申し込みが必要です。

※相談は無料です。

▼日時＝8月1日(水) 午後1時30分～3時30分

▼会場＝地域福祉センター

▼相談医＝川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

◆あいやまカフェの問い合わせ

小規模多機能型居宅介護あいやま

☎82-2380

◆それ以外の問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター

☎83-6413

「仮想通貨」に関する 様々なトラブルにご注意！

インターネットを通じて電子的に取引される、「仮想通貨」に関するトラブルが増加しています。

特に、実態不明な投資話に関する相談が多く寄せられており、相談件数も、2017年度は2,666件と2016年度の3倍となっています。

仮想通貨に関する契約においては、取引に伴うリスクや、内容を正確に理解したうえで取引をするように心掛けましょう。

【事例 1】

知人からAI（人工知能）を使った仮想通貨の投資を紹介され、1口25万円を投資すれば、何もしなくても月5万円入るといった話だった。事業者に2口買うと連絡して、50万円振り込んだところ、その週に約3万円が振り込まれたので、さらに4口申込み、100万円を支払った。その後、配当が遅れるという連絡のあと、配当金が振り込まれず、事業者に連絡もとれなくなってしまった。

【事例 2】

仮想通貨交換業者に口座を持っており、口座

へのアクセスや通貨の動きがあると、メールで通知される設定にしていた。

ある日、パスワード発行通知、ログイン通知、その後資金の引き出しの通知が続いたため、口座の情報を確認したところ、時価で280万円分の仮想通貨がほぼすべて引き出されていた。一連の手続きは10分ほどで行われ、どうすることもできなかった。

★仮想通貨の取引にあたっては、仮想通貨の話題性に便乗した詐欺的な投資話の可能性があり、仮想通貨業者を通じた取引では価格変動リスクが大きいことや不正アクセスがあることなどに注意が必要です。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

・村田町消費生活センター（東庁舎4階）

午前9時～午後4時 月・水・金

☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金

☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時

土日 午前9時～午後4時

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

7月は国民年金保険料の免除・納付猶予の 切り替え月です

平成29年度分の国民年金保険料納付免除・納付猶予は、平成30年6月分で終了します。平成30年度の継続を希望する場合は、7月1日以降に改めて申請する必要があります。

申請する場合は、申請者の年金手帳と来庁する方の認印を持参の上、役場町民生活課または年金事務所でお手続き願います。

【平成29年4月以降に退職した方】

失業特例による免除審査が受けられます。審査の際、本人の前年度の所得が0円で計算されますので、申請の際には必ず離職票または雇用保険受給者証を持参してください。

【村田町に転入してこられた方】

今年1月1日以降に村田町に転入した方は、前住所地の「平成30年度課税（非課税）証明書」を申請書に添付してください（前住所地の市役所・役場で取得できます）。未申告のため添付ができない方はご相談ください。

【継続申請が却下になった方】

継続申請は、全額免除または納付猶予のみを審査します。却下になった場合でも、一部免除（3/4、半額、1/4）の申請は可能です。ご希望の方はお申出ください。

障害年金受給者の方は

「所得状況届」の提出をお忘れなく！

現在、障害年金を受けている方で、年金コードが「2650」または「6350」の方は、7月末日までに所得状況届の提出が必要です。

届出書（ハガキ）は6月末頃に日本年金機構から直接ご自宅に送付されます。必要事項をご記入のうえ、切手を貼って投函、または役場町民生活課までお持ちください。

診断書付の届出書が届いた方は、診断書作成について期日に間にあうように主治医と調整をしてください。

どちらの場合も提出期限に遅れると、10月以降の年金支給が一時停止となります。

なお、年金受給継続の審査に所得額の確認が必要となりますので、必ず住民税の申告を済ませるようにしてください。

※年金コードは、お手持ちの年金証書または日本年金機構からの各種通知等で確認できます。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

日	曜	7月1日～7月31日
7/1	日	朝のひとはぎ運動
2	月	
3	火	食生活・健康相談（13：00～15：00 要予約）保健センター
4	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） すくすく離乳食教室（9：00～9：15／H29年12月・H30年1月生まれ）保健センター
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	母子手帳交付（13：00～15：00）保健センター
10	火	こころの健康相談（9：30～11：30 要予約）保健センター
11	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 1歳お誕生相談（9：00～9：15／H29年6月・7月生まれ）保健センター
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	母子手帳交付（13：00～15：00）保健センター
24	火	
25	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的事務室） 育児相談（9：00～10：00）保健センター
26	木	1歳6か月児健康診査（12:15～12:45／H28年10月27日～H29年1月15日生まれ）保健センター 4か月児健康診査（13：30～13：45／H30年3月生まれ）保健センター
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
8/1	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
2	木	2歳6か月児歯科健康診査（12:15～12:30／H27年12月1日～H28年2月15日生まれ）保健センター
3	金	

休日当番医

7月

1日（日曜日）

内科	しばた協同クリニック（柴田）	☎57-2310
外科	大河原整形外科（大河原）	☎51-1502
歯科	西村歯科医院（川崎）	☎84-4851
調剤	つばさ薬局船岡店（柴田）	☎58-1065
	ひばり調剤薬局（大河原）	☎52-8686

8日（日曜日）

内科	日下内科医院（大河原）	☎52-1058
外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎51-5500
歯科	はせ歯科医院（大河原）	☎52-1080
調剤	村上薬局（大河原）	☎52-4275
	アイランド薬局（大河原）	☎53-4189

15日（日曜日）

内科	太田内科（柴田）	☎55-1702
外科	善積医院（村田）	☎83-2172
歯科	歯科ヒライ（柴田）	☎55-4025
調剤	船岡調剤薬局（柴田）	☎58-1189
	ばんどう調剤薬局村田店（村田）	☎83-2885

16日（月曜日・海の日）

内科	平井内科（大河原）	☎52-2777
外科	毛利産婦人科医院（柴田）	☎55-3509
歯科	フォルテファミリー歯科（大河原）	☎87-8101
調剤	甲子調剤薬局（大河原）	☎51-5085
	銀座薬局（柴田）	☎54-2201

22日（日曜日）

内科	さくら小児科（大河原）	☎51-5355
外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎51-5500
歯科	スエヒロデンタルクリニック（大河原）	☎53-4390
調剤	仙台調剤大河原店（大河原）	☎51-4040
	カメイ調剤薬局大河原店（大河原）	☎51-3121

29日（日曜日）

内科	村田内科クリニック（村田）	☎83-6061
外科	かわち医院（大河原）	☎52-3115
歯科	村上歯科医院（大河原）	☎53-3563
調剤	やすらぎ調剤薬局（村田）	☎83-6890
	大槻薬局東新町店（大河原）	☎52-0885

8月

5日（日曜日）

内科	中核病院村田診療所（村田）	☎83-2445
外科	永沼整形外科（柴田）	☎54-2244
歯科	もり歯科クリニック（大河原）	☎52-1563
調剤	アイン薬局村田店（村田）	☎82-1682
	ひまわり薬局（柴田）	☎87-8430

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時

保健センターご利用の皆さまへ
 保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控え
 いただき、次回実施予定日にご利用ください。

病院？救急車？ 迷ったらお電話を！医療スタッフが電話でアドバイスします
 こども夜間安心コール

相談時間：19時～翌8時（毎日） （15歳未満）	プッシュ回線、携帯電話からは ☎ #8000 上記以外からは ☎022-212-9390
-----------------------------	---

おとな救急電話相談

相談時間：19時～翌8時（平日） 14時～翌8時（土曜） 24時間（日曜・祝日）	プッシュ回線、携帯電話からは ☎ #7119 上記以外からは ☎022-706-7119
--	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎51-9986 （みやぎ県南中核病院の 正面敷地内）	受付時間 18：45～21：30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--