



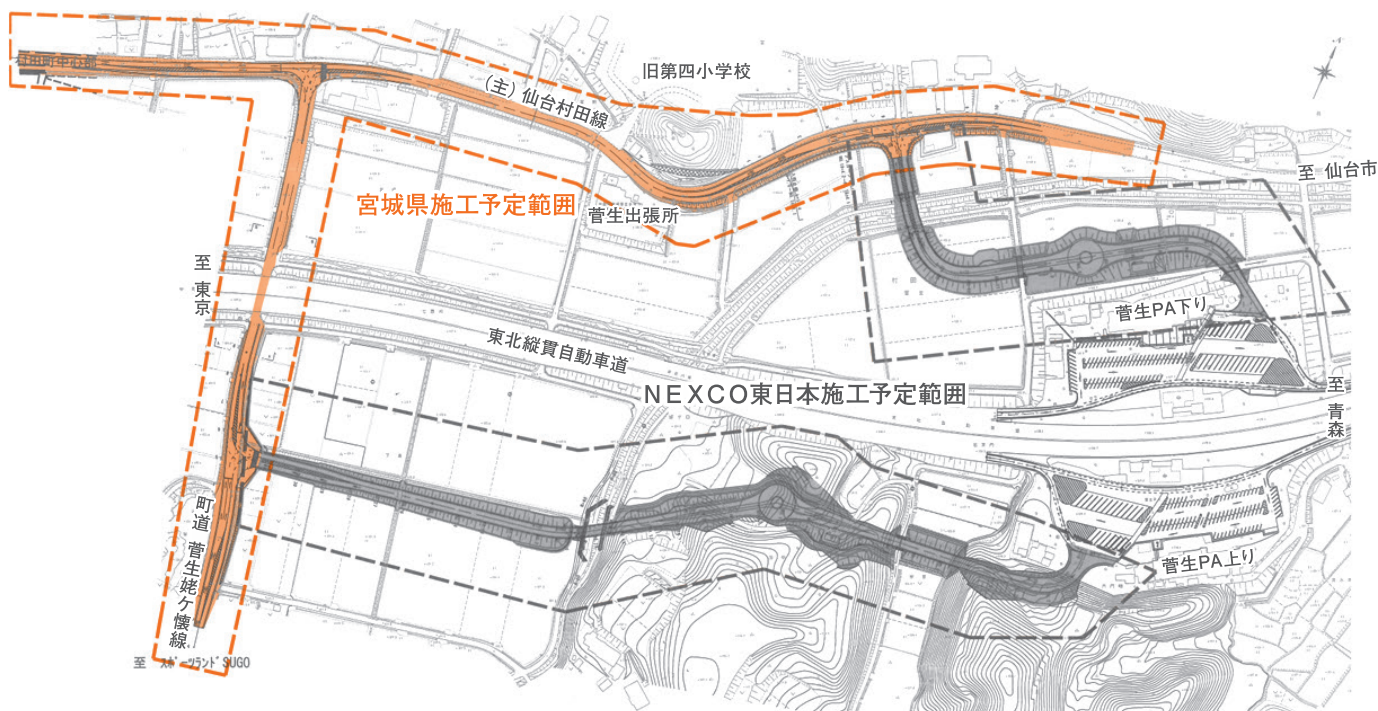
おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

（仮称）菅生スマートインターチェンジ整備案が示されました



※整備案は、現場条件等によって変更となる場合があります。

この度、国土交通大臣より東北縦貫自動車道と、主要地方道仙台村田線（県道）との連結が許可されたことにより、（仮称）菅生スマートインターチェンジが新規事業化となりました。

今後、事業主体である宮城県及びNEXCO東日本東北支社仙台工事事務所において、測量・詳細設計を行い地権者の方々の了解を頂いた後に、現地工事の着手となる予定です。

事業費は概算で約30億円を見込んでおり、宮城県とNEXCO東日本でそれぞれ負担し、早期完成を目指します。

□（仮称）菅生スマートインターチェンジの期待される整備効果

- 効果① 村田町中心部及び菅生地区の渋滞緩和・安全性向上
- 効果② 観光施設へのアクセス向上と新たな観光周遊ルート形成による地域振興
- 効果③ 村田町北部地域から第三次救急医療施設へのアクセス向上

スマートインターチェンジとは・・・

高速道路の本線やサービスエリア・パーキングエリアなどから、直接乗り降りができるように設置するインターチェンジで、「ETC車載器」を搭載した車両が通行できるインターチェンジです。

《お知らせ》 年末

★町の一般業務は…12月29日(金)～翌年3日(水)まで休みとなります。

	ごみ収集	し尿処理		戸籍関係	中央公民館 町民体育館
12月27日(水)	通常業務	【佐藤衛生社】 通常業務	【県南衛生工業】 通常業務 (年内最終受付日)	通常業務	通常業務
28日(木)	直接搬入 〈可燃〉8:30～16:30 〈不燃〉8:30～16:30	通常業務 年内最終受付日	27日受付分 汲取り	↓	休館(施設点検日)
29日(金)	年内ごみ収集最終日 (もやせるごみ)	28日受付分 汲取り			
30日(土)	休　　み	休　　み			
31日(日)					
1月1日(月・祝)				火葬業務休み	
2日(火)				↓	
3日(水)				↓	
4日(木)	通常業務 (ビン類収集日)	通常業務	通常業務	通常業務	休館(施設点検日)
備　考	《家庭ごみ収集委託業者》 ●田中クリーン ☎83-2833 《直接搬入(有料)》 「可燃・可燃性粗大ゴミ・ その他プラスチック」 ●仙南クリーンセンター ☎0224-65-3000 「不燃・資源・不燃性粗 大ゴミ(その他プラスチッ クを除く)」 ●仙南リサイクルセンター ☎0224-33-2225 ※休み中は収集所へごみ を出せません。	年末は大変混み合います ので、年内に汲取りできな い場合があります。お早め に受付いただきますよう お願いします。 《委託業者》 (受付：平日　午前8時～ 午後5時) ●県南衛生工業 ☎83-4319 ●佐藤衛生社 ☎52-3628	年末・年始の役場閉庁日 における戸籍届出(婚姻・出 生・死亡等)は、すべて本庁 窓口で受付をします。 なお、転入、転出などの住 所の異動届出や、住民票 など証明書の発行申請 は、受付しません。	1月5日(金)から通常業 務となります。	
TEL	町民生活課 ☎83-6401				☎83-2023

年始の業務

村田町役場…☎83-2111（代表）

歴史みらい館	道の駅「村田」 (物産交流センター)	みやぎ県南 中核病院	みやぎ県南中核病院 附属村田診療所	みやぎ県南中核病院 附属訪問看護ステーション
休 館 日	通常営業	通常診療	通常診療	通常業務
	休 み	休 診	休 診	休 業 日
		休日当番医（外科）		
		休 診		
	初 売 り	休日当番医（外科）		
		通常診療	通常診療	通常業務
休館中(12月27日から1月5日)の図書の返却はできませんので、ご了承ください。		≪休日当番医≫ ●診療時間 午前9時～午後5時 ※一般診療は休診となります。		≪緊急連絡体制≫ 年末年始で休業日が入りますが、ご利用いただいている皆さま方は、 24時間の緊急対応体制(☎82-1711) は通常どおり対応いたします。
☎83-6822	☎83-5505	☎51-5500	☎83-2445	☎82-1711

村田町職員給与等のあらまし

1. 総 括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本 台帳人口 (平成29年1月1日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 27年度の人件費率
28 年度	人 11,412	千円 5,443,813	千円 168,385	千円 1,231,806	% 22.6	% 19.3

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等が含まれます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
28 年度	人 144	千円 495,326	千円 73,339	千円 193,386	千円 762,051	千円 5,292

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成29年4月1日現在)

① 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
村田町	42.4 歳	307,400 円	373,227 円
宮城県	42.2 歳	320,409 円	401,146 円
国	43.6 歳	330,531 円	410,719 円

(注)

- 「平均給料月額」とは、平成29年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
- 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

② 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
村田町	41.0 歳	216,500 円	234,260 円
宮城県	52.1 歳	315,603 円	357,229 円
国	50.6 歳	286,833 円	328,360 円

(2) 職員の初任給の状況(平成29年4月1日現在)

区 分		村 田 町	宮 城 県	国
一般行政職	大 学 卒	178,200 円	186,100 円	178,200 円
	高 校 卒	146,100 円	151,500 円	146,100 円
技能労務職	高 校 卒	143,500 円	149,200 円	143,500 円
	中 学 卒	127,900 円	132,600 円	—

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成29年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大 学 卒	270,500 円	299,100 円	332,100 円
	高 校 卒	—	274,400 円	305,400 円
技能労務職	高 校 卒	204,900 円	210,700 円	213,500 円
	中 学 卒	—	—	—

3. 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況(平成29年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職 員 数	構 成 比
1 級	主事・技師	15人	14.6%
2 級	主事・技師	8人	7.8%
3 級	主任主査・主査	36人	34.9%
4 級	総括主査	20人	19.4%
5 級	課長・参事・副参事	15人	14.6%
6 級	課 長	9人	8.7%

(注)

- 村田町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
- 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(注)

平成18年に8級制から6級制に変更しています。(旧給料表の1級及び2級並びに4級及び5級をそれぞれ統合)

4. 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

村 田 町	宮 城 県	国
1人当たり平均支給額 (28年度)1,481 千円	—	—
(28年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60 月分 1.70 月分 (1.45) 月分 (0.80) 月分	(28年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60 月分 1.70 月分 (1.45) 月分 (0.80) 月分	(28年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60 月分 1.70 月分 (1.45) 月分 (0.80) 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5～15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算15～25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算10～25%

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当(平成29年4月1日現在)

村 田 町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.556月分	勤続20年	20.445月分	25.556月分
勤続25年	29.145月分	34.583月分	勤続25年	29.145月分	34.583月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分	最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2～20%加算) 1人当たり平均支給額 19,426千円			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2～20%加算) 1人当たり平均支給額 — 千円		

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、28年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 地域手当 支給規定なし

(4) その他の手当(平成29年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (28年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (28年度決算)
扶養手当	・配偶者10,000円 ・子 8,000円 ・父母等 6,500円	同	—	14,954千円 28年度は配偶者13,000円・配偶者以外6,500円	202,081円
住居手当	・借家、借間に居住の職員月額家賃については別途計算し月額27,000円	同	—	5,614千円	267,333円
通勤手当	・交通機関等の利用者定期券使用の区間について月額55,000円を限度 ・自動車等の使用者自転車等及び普通自動車等使用者距離(2km以上)により2,000円から24,500円	同	一部異なる普通自動車の使用距離(片道により2,000円から20,900円)	9,218千円	85,352円
管理職手当	・課長等 49,600円から62,300円の定額	同	—	15,287千円	636,958円

(注)管理職手当は、平成19年から定額制に変更になりました。

5. 特別職の報酬等の状況

(平成29年4月1日現在)

区 分	給料月額等
給 料	830,000 円
副 町 長	598,800 円
議 長	305,000 円
副 議 長	257,000 円
議 員	247,000 円
期 末 手 当	(平成28年度支給割合) 3.15月分
副 町 長	(平成28年度支給割合) 3.15月分
議 長	(平成28年度支給割合) 3.15月分
副 議 長	(平成28年度支給割合) 3.15月分
議 員	(平成28年度支給割合) 3.15月分
退 職 手 当	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期)
町 長	830,000円×0.44×48月 17,529,600 円 任期毎
副 町 長	598,800円×0.26×48月 7,473,024 円 任期毎
備 考	

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

6. 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		平成29年	平成28年		
普 通 会 計 部 門	議 会	2	2		
	総 務	33	33		
	税 務	8	10	△ 2	税務職員の減
	労 働				
	農林水産	13	12	1	農林職員の増
	商 工	5	5		
	土 木	9	11	△ 2	
	民 生	28	28		
	衛 生	11	11		
	計	109	112	△ 3	
公 営 企 業 等 会 計 部 門	教育部門	33	32	1	教育部門職員の増
	消防部門				
	小 計	142	144	△ 2	
	水道	5	6	△ 1	水道職員の減
	下水道	1	0	1	下水道職員の増
	その他	8	8		
合 計	小 計	14	14		
	計	156	158	△ 2	
		[185]	[185]		

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. [] 内は、条例定数の合計です。

定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅は、村田町に居住し、または居住するために住宅を必要としている方に対し住宅を賃貸することにより、町への定住促進を図ることを目的としている住宅です。

▼入居募集戸数（15戸）

村田町大字村田字塩内161番2
1号棟…6戸 2号棟…9戸

▼家賃（月額）＝世帯構成等により決定されます。
※詳しい条件等はお問い合わせください。

子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	31,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯	37,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯	43,000円

▼入居資格

- ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方
- ・子育て世帯、若年夫婦世帯、又は転入世帯であること
- ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること
- ・税金等の滞納がない方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

▼申込期間＝12月1日（金）～12月14日（木）
※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（5戸）

金谷住宅5-14号（中耐3階建）
新石生住宅2-4号（簡耐平屋）
新石生住宅4-1号（簡耐2階建）
新石生住宅7-6号（簡耐2階建）
新石生住宅9-4号（簡耐2階建）

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。

▼申込期間＝12月1日（金）～12月14日（木）
※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認出来ます。

【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407

マイナンバー制度による 情報連携の本格運用が始まりました！

マイナンバー制度による情報連携の本格運用が、平成29年11月13日より始まりました。

情報連携とは、これまで皆さんが行政の各種事務手続きで提出する必要があった書類を省略できるよう法律に基づき、異なる行政機関の間で専用のネットワークシステムを用いて情報をやり取りすることです。

これにより一部の事務手続きにおいて、課税証明書などの添付書類が省略できるようになります。

●添付書類の提出が省略される手続きの一例

手 続 き	省 略 可 能 な 添付書類等の一例	担 当 課
児童手当の申請	課税証明書	子育て支援課 ☎83-6405
児童扶養手当の申請	課税証明書	
特別児童扶養手当の申請	課税証明書	
障害児通所支援の申請 （児童発達支援、放課後等 デイサービスなど）	課税証明書	健康福祉課 ☎83-6402
障害福祉サービスの申請 （居宅介護、短期入所、補 装具、自立支援医療など）	課税証明書	
国民健康保険税の課税特 例の申請（非自発的失業 者に係る保険税の軽減）	雇 用 保 険 受給資格者証	町民生活課 ☎83-6401

※詳細については、事前に各担当課へお問い合わせください。また、マイナンバーを使用する手続きを行う際は、下記の書類を提示していただきます。

●マイナンバーカードを持っている場合

①マイナンバーカード

●マイナンバーカードを持っていない場合

①マイナンバー通知カード

+

②写真付きの身分証明書（運転免許証など）

※写真付きの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険証や介護保険証など2点以上の証明書を提示していただきます。

【問】 企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112

平成30年 新春賀詞交歓会

▼日時＝平成30年1月5日（金）午後4時30分

※受付は午後4時から行います。

▼場所＝村田町中央公民館 大ホール

▼対象者＝町内各界有志

▼参加費＝2,000円

どなたでも参加できますが、事前申し込みが必要です。なお、当日はお酒を準備しておりますので、ご飲酒される方につきましては、お車でのご来場はご遠慮ください。

不明な点は総務課総務班までお問い合わせください。

【問】 総務課 総務班 ☎83-2111

村田町職員採用試験を行います

▼職種

保育士（中級・短期大学卒業程度）

▼職務内容

専門的業務に従事しますが、事務的業務に従事することもあります。

▼採用予定人数

若干名

▼受験資格

昭和62年4月2日以降に生まれた者で、保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する者又は平成30年3月31日までに取得する見込みの者上記の資格を有し、次のいずれにも該当しない者

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 成年被後見人又は被保佐人
(準禁治産者を含む)
- (3) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者又はその刑の執行猶予の期間中の者その他その執行を受けることがなくなるまでの者
- (4) 村田町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- (5) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

▼申込方法

役場総務課に受験申込書を請求のうえお申し込みください。郵便で受験申込書を請求する場合には、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求（保育士）」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒（A4サイズが入る大きさ）を必ず同封してください。

▼申込先

村田町役場総務課 秘書人事班 あて

〒989-1392

宮城県柴田郡村田町大字村田字迫6番地

▼受付期間

12月1日（金）～15日（金）

申込受付は、平日の午前8時30分から午後5時までです。

郵便の場合は、12月15日（金）までに上記の受験申込先に届いたものに限り受け付けますので、「簡易書留」等の確実な方法によって送付してください。

▼試験日・場所

〈第一次試験〉

平成30年1月28日（日）

宮城県自治会館

〈第二次試験〉

2月下旬頃

災害等により、試験開始時刻を変更又は中止する場合には、村田町ホームページ（新着更新情報）にてお知らせします。

【問】総務課 秘書人事班 ☎83-2111

平成29年度嘱託職員募集

▼勤務内容＝菅生簡易郵便局窓口業務

▼勤務条件

- ①勤務場所＝菅生出張所
- ②雇用期間＝平成30年4月1日～平成31年3月31日
- ③勤務日数＝週5日
- ④勤務時間＝午前8時30分～午後5時15分

▼募集人数＝1名

▼申込要件

- ①高卒程度の学力を有している方
- ②パソコン（ワード・エクセル）のできる方

▼申込方法

本町指定の履歴書または市販の履歴書に必要事項を記入し写真を貼付のうえ、村田町役場総務課または菅生出張所へ申し込み下さい。町指定の履歴書は町のホームページからダウンロードできます。なお、提出された履歴書は返却しませんのでご了承ください。

▼受付期間

平成30年1月9日（火）～1月25日（木）

▼選考方法＝書類選考及び面接により

【問】菅生出張所 ☎83-2301

〒989-1301 村田町大字菅生字宮根59

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター12月の行事

○みんなの広場① 対象：未就学児

▼日時＝12月5日（火）～12月8日（金）

▼時間＝午前中は10時～正午、午後は1時～3時の間で製作活動を行います。都合の良い時間帯においてください。

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝クリスマス飾り製作 ※申込不要

丸シールやキラキラテープを貼って、簡単なリースを作ります。

▼持ち物＝飾り付けに使いますので、お子さんの写真を1枚お持ちください。

○みんなの広場② 対象：未就学児

▼日時＝12月13日（水）

午前10時30分～11時30分

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝「お楽しみ会」

クリスマスにちなんだおはなしやメロディベルの演奏をします。この日は『くらりん』も登場。一緒に合奏をしたりゲームをしたり親子で楽しみましょう。

終了後、ステージで『くらりん』との撮影会も行います。

▼申込締切＝12月11日（月）

○お誕生カードのプレゼント

▼対象＝12月生まれの未就園児

※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。

★町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

▼開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター（村田児童館内）

☎・☎83-3901

今月の歴史みらい館

○町指定文化財(史跡) 武家屋敷(旧田山家)
工事現場見学会を開催します。



現在、町指定文化財武家屋敷(旧田山家)では、長い年月による劣化や地震によって壊れたところを修復するための工事を行っています。見学会では、担当者の説明を聞きながら、工事の様子や普段は目にすることができない建物の骨組等を見ることができます。ぜひ、お誘い合せの上、お越しください。

▼日時＝12月17日(日)
1回目 午前10時 2回目 午後2時
各1時間程度

▼場所＝町指定文化財武家屋敷(旧田山家)
村田町大字村田字西

※駐車場は、役場駐車場をご利用ください。
参加費無料、事前申し込み不要。足元が悪いので、運動靴等安全な靴の着用をお願いします。



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「拳の先」 著 角田光代
出版社 文藝春秋

文芸編集者の那波田空也は、ボクシング選手・タイガー立花の日々を見つめ続けるうち、不吉な予感を覚える。才能とは、逃げるとは、リングという圧倒的空間に熱狂と感動を描ききる長編小説です。

(参考 宮城県図書館公式ウェブサイト)

●開館時間＝午前9時～午後5時
(展示室への入室は午後4時30分まで)

●12月の休館日＝4日・11日・18日・25日・27日
日から31日(年始は5日まで休館)

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



生涯学習課・公民館からのお知らせ

◎ジュニア・リーダーからのクリスマスプレゼント！
「マボック発表会」のお知らせ

毎年恒例となっているジュニア・リーダーのクリスマス会。今年もジュニア・リーダーのお兄さん、お姉さんが楽しい劇や創作活動を企画してみんなの参加を待っています。サンタさんもやってくるかも！

▼日時＝12月23日(土・祝) 午後1時
(午後12時30分から受付開始)

▼場所＝村田町中央公民館

▼入場料＝無料

※どなたでも参加できます。子ども会等での参加もOKです。皆さんで楽しいひとときをどうぞ。詳しくは学校等から配布されるチラシをご覧ください。

◎平成30年 村田町成人式

平成30年村田町成人式を次のとおり開催します。現在、新成人の方の代表による成人式実行委員会を組織し思い出に残る式典になるよう検討を行っています。新成人の皆さんの出席をお待ちしております。

▼日時＝平成30年1月7日(日) 午前11時～
※受付は午前10時から行います。

▼会場＝村田町民体育館

▼対象者＝平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれまでの町内に住んでいる方、または村田第一中学校及び村田第二中学校を卒業された方
※対象の方には、案内はがきを12月上旬にお送りします。届かない方は、生涯学習課までご連絡ください。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

「消費生活講座」を開催します！

日常生活に関わりのある身近なテーマで、生活安全や消費生活知識を得ていただくために、講師を招いて「消費生活講座」を開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも受講できます。(申込不要)

今回は「家計の上手なやりくり術」をテーマに開催します。

▼日時＝12月7日(木)
午前10時30分～正午

▼場所＝村田町中央公民館1階会議室
どなたでも参加できます。賢い消費者になるため、お誘いあつて是非ご参加下さい。

【問】町民生活課 総合窓口班
☎0224-83-6401

「第69回人権週間」のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

○特設人権相談所

▼日時＝12月6日(水) 午前10時～午後3時

▼場所＝村田町地域福祉センター

▼相談例＝差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害など

特設人権相談所は、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞお気軽にご相談下さい。

【問】仙台法務局大河原支局 ☎52-6053

知って得する健康コラム

～飲酒とこころの健康～

お酒はストレスや緊張を和らげるなど、上手に飲めば効用があります。しかし、お酒の成分であるエタノールは依存性がある薬物です。

この機会にお酒の飲み方を見直しましょう。

町長！

取り組みを教えてください！

町長のお酒との付き合い方を教えてください。

町長 飲むお酒は主にビールです。1日に1本（350ml）ほど。休肝日も、もうけるようにしています。

お酒を飲むときに一緒に何かを食べることはあまりないのですが、前後には食事をしっかり摂るようにしています。

会合で飲酒する機会も多いのですが、その時にはお酒よりも、みなさんとの会話やその場の雰囲気を楽しんでいます。



特定健康診査（40～74歳）を受けた人のうち

毎日お酒を飲むと答えた人 : 29.0%

1日の飲酒量が2～3合と答えた人 : 16.1%

村田町は国や県と比較して、高い割合でした。

カラダのためにも、アルコール依存症にならないためにも週に2日は休肝日をもうけましょう。

（H27年度 特定健康診査結果 より）

健康むらた！適正飲酒のために！

適量を知り、飲み過ぎを防ぎましょう

お酒は、エタノールという薬物が含まれている飲料です。エタノールの濃度はお酒の種類によってさまざまで、アルコール度数からエタノールの量が計算できます。

例えば、アルコール度数5%のビールの500mlであれば、 $5\% \times 500\text{ml} = 25\text{ml}$
これにアルコールの比重0.8をかけると
 $25\text{ml} \times 0.8 = 20\text{g}$

500mlのビールには20gのエタノールが含まれているということになります。

- 日本人が1日に代謝できるエタノール量
男性：20g 女性：10g（男性の半分!!）
あなたは飲みすぎてはいませんか！？

1日飲酒量は純アルコール量で20g程度が適量とされています



胃に食べ物が入っていると、アルコールの吸収が穏やかになり、肝臓の負担が少なくなります。

ただし、ほかの生活習慣病のリスクを考えてつまみを選びましょう。

- 今月の健幸レシピは『健幸おつまみ』です。
あわせてご覧ください。

こんな飲み方は危険です

- ×自分はお酒が強いから、たくさん飲んでも大丈夫
→飲酒量や飲む回数がだんだん増える
- ×おもしろくない、他にやることがない
→不安や憂うつな気持ちを紛らわすために飲む
- ×眠れない…アルコールの力で寝よう
→眠ろうとして、就寝前にお酒を飲む



このような飲み方はアルコール依存症のリスクを高めます。

アルコール依存症とは

長年にわたるお酒の飲み過ぎがもたらす進行性の病気です。

- ・朝から飲んだり、仕事中に隠れて飲む
- ・手の震え、寝汗、不眠、イライラ、不安感が現れる

アルコール依存症になると、自分の力だけでは回復が難しく、家族・周囲の方もつらい思いを抱えて悩み苦しんでしまいます。まずは専門の相談窓口にご相談してください。

▼相談窓口

仙南保健所 ☎ 53-3132
保健センター ☎ 83-2312

生活保護の相談窓口

▼日時＝12月15日（金）

午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎ 53-3122

健康福祉課社会 福祉班 ☎ 83-6402

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

診断料148,300円（延床面積200㎡以下の場合）の内145,000円を助成します。自己負担額3,300円で耐震診断を受けることができます。

延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。

その他詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝3件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝12月1日（金）～12月28日（木）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

▼対象住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。
- (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。
- (3) その他要件に該当する住宅。

▼補助額

- (1) 耐震改修工事のみの場合
最大補助額 89万7千円
- (2) 耐震改修工事とその他改修工事を行う場合
最大補助額 99万7千円

※要件・補助額の詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝1件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝12月1日（金）～12月22日（金）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

除雪・融雪作業への協力をお願い

今年の冬も、町内の主要な幹線道路を対象に、除雪・融雪作業を実施します。作業に際し、次のことについてご協力をお願いします。

●住宅の出入口にたまった雪は各ご家庭で除雪を
除雪作業後、住宅の出入口に雪がたまる場合がありますが、この雪を取り除くのは非常に難しい状況です。

大変申し訳ありませんが、このたまった雪は各ご家庭などで除雪していただきますようご協力お願いします。

●敷地内の雪を道路に出さないでください

住宅の敷地内にたまった雪を車道や歩道に出すと、交通障害の原因になりますので、絶対にしないようお願いします。

●路上駐車はしないでください

路上に車があると除雪作業の妨げとなりますので、路上駐車はしないようお願いします。

【問】建設課 ☎83-6407

水道管の凍結にご注意!!

気温が-4℃以下になると水道管が凍り破裂することがあります。これを防ぐには、水道管や給湯器の水抜きが効果的です。

また、蛇口や水道管を保温し、凍らせないようにすることも大切です。

もし、水道管が破裂してしまったら、自分の費用で修理することになります。水道を正しく使って凍結や破裂を防ぎましょう。

◆水抜栓：水道管を凍結させないように水を抜くための装置で、設置場所をご家庭によりさまざまです。ハンドル式と電動式がありますので、普段から水抜栓の場所と正しい操作を確認しておきましょう。

◆水道管：むき出しになっている水道管は発泡スチロール製の保温材などで保温すると良いでしょう。

◆水道メーターボックス内：発泡スチロール製の保温材や布きれなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、ボックス内に入れましょう。

★漏水一口メモ：いつもどおりの生活なのに急に水道の使用量が増えたときは、家中の蛇口を全部閉めてメーターを見てみましょう。銀色のコマが回転していたら漏水しているかもしれませんので、町指定の工事事業者に連絡しましょう。（詳しくは、村田町ホームページをご覧ください）

【問】上下水道課 ☎83-2870

未登記家屋の取り壊しや 名義変更の手続きはお済みですか？

固定資産税は、1月1日を基準日として課税されます。

年の途中で未登記家屋（法務局に登録されていない家屋）の取り壊し・名義変更を行った場合は税務課への届出が必要です。

届出がない場合には、家屋が存在するものとして課税されたり、旧所有者へ納付書が送付されたりしますので、速やかに届出をお願いします。

なお、登記されている家屋については、法務局にて登記の手続きをしてください。登記の手続きに基づき法務局から町へ通知されますので町への届出は不要です。

【問】税務課 資産税班 ☎83-6403

仙南広域都市計画道路の 変更に関する説明会開催

仙南広域都市計画道路（3・4・405号小池石生線外3路線）の変更を行うにあたり、素案についての説明会を下記の通り開催します。

▼日時＝12月5日（火）午後7時

▼場所＝中央公民館 1階会議室

【問】宮城県土木部 都市計画課

☎022-211-3134

建設課 建設班 ☎83-6407

柴田斎苑建替整備工事のお知らせ

柴田斎苑は昭和42年に供用開始してから50年が経過しており、施設全体の老朽化が著しいことから、平成31年4月からの供用開始に向け、現在の場所での建替整備を行うこととしました。

これに伴い、工事期間中は敷地内の駐車場が使用できなくなる等、斎苑のご利用者の皆様にご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

工事スケジュール

- ・平成30年1月～平成30年3月 造成工事
- ・平成30年4月～平成31年3月 新斎苑工事
- ・平成31年4月～平成31年7月 既設解体工事
駐車場整備

工事期間中の仮設駐車場



新斎苑イメージ図



【問】仙南地域広域行政事務組合 業務課
☎ 52-2870

平成29年12月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①町県民税 | 4期分 |
| ②国民健康保険税 | 9期分 |
| ③介護保険料 | 9期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 6期分 |
| ⑤水道使用料 | 12月分 |
| ⑥下水道使用料 | 12月分 |

【問】〈町県民税・国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉税務課 ☎ 83-6403
〈水道使用料・下水道使用料〉上下水道課
☎ 83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日時＝12月20日(水)

午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎ 52-6826



放射線対策に関するお知らせ

10月6日から11月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.05
村田小学校	1	0.05
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.05
村田第一中学校	1	0.04
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.04
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	3	0
給食食材	村田保育所	0
	学校給食センター	0
住民持込み農林産品等	4	0

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎ 83-6401

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

情報

ポケット

12月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝12月5日（火）、19日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場所＝仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝12月5日（火）、19日（火）

午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりにある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談ください（要予約）。

▼日時＝12月14日（木）、25日（月）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●アルコール専門相談

お酒の飲み過ぎは、体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症のような大変な病気になり、家族や会社など周囲にも様々な影響を及ぼしかねません。お酒の問題は、本人や家族だけでは解決が難しいことが多くあります。問題を抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談ください。プライバシーは守られます（要予約）。

▼日時＝12月20日（水）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●宮城県がん総合支援センターの相談窓口

宮城県では、在宅でがんの療養中又はがんの治療で外来通院されている患者さんやそのご家族の方々を支援するため、相談や情報提供を行っており、どなたでも無料で相談できます。

▼相談方法

電話相談：受付時間内に下記の連絡先に電話をしてください。

面接相談：予約制になりますので、あらかじめ電話でご予約下さい。

▼相談受付

月～金曜日（祝日・休日は除く）

午前9時～午後4時

▼連絡先

公益財団法人 宮城県対がん協会内

宮城県がん総合支援センター

☎022-263-1560

ホームページ <http://miyagi-gansupport.com/>



催し

●ことりはうすイベント情報

クリスマスリース作り

森の材料を使って、オリジナルのクリスマスリースを作ります。

▼期 日＝12月3日（日）、10日（日）

▼時 間＝午前10時～正午

▼参加費＝1,000円（入館料・保険料込み）

▼定 員＝20名 ※要予約

お正月飾り作り

青竹に縄や松などで飾り付けてミニ門松を作ります。

▼期日＝12月16日(土)、17日(日)、23日(土・祝)

▼時間＝午前10時～正午

▼参加費＝700円(入館料・保険料込み)

▼定員＝20名 ※要予約

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター

「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



募 集

●宮城いきいき学園 平成30年4月 入学生募集

▼対象＝県内居住の概ね60歳以上の方

▼場所＝①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校

▼募集人員＝各校40名

▼学習日＝年間22日(2学生制)

▼内容＝生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

▼募集期間

12月1日(金)～平成30年2月28日(水) 必着

▼入学金＝5,000円

▼受講料＝年間20,000円

※申込書は、各市町村の高齢福祉担当課や生涯学習担当課及び市町村社会福祉協議会等、またホームページからも入手できます。

通学可能であれば、どちらの学園に申し込んで結構です。

【問】宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課

☎022-225-8477

●宮城県大河原商業高等学校定時制課程

社会人特別選抜(定時制課程) 募集

中学校を卒業され、働きながら高校で学びたい、高校を卒業したいという社会人の方を対象に、平成30年度社会人特別選抜(定時制課程)を実施します。

▼受験資格

①事業所に3年以上勤務した方または平成30年3月末現在において3年以上勤務する見込みのある方。(自営業、主婦等は当該業務従事を勤務とみなします)

②勤務先の所属長など責任をもって本人を推薦できる方の推薦を得た方。

▼募集人数＝8名以内

▼募集期間＝平成30年1月9日(火)～12日(金)

▼受付時間＝午前9時～午後4時

※12日は午前11時まで(郵送の場合でも)

▼面接＝平成30年1月31日(水)

▼場所＝宮城県大河原商業高等学校

【問】宮城県大河原商業高等学校

定時制課程 教務部 ☎52-1064

●公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名(定員)

〈多賀城実習場〉

電気・情報通信工事科(15名)

住宅建築工事科(15名)

住宅リフォーム科(18名)

生産情報ネットワーク技術科(30名)

ビル設備サービス科(18名)

▼訓練期間

〈多賀城実習場〉

6ヶ月 平成30年1月5日(金)～6月28(木)

▼受講料＝無料(テキスト代等は自己負担)

▼募集期間＝〈多賀城実習場〉

11月2日(木)～12月5日(火)

※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込み下さい。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

多賀城実習場 ☎022-362-2454

●第19回原阿佐緒賞短歌募集

明治・大正・昭和を通して本格的に歌人として活躍した大和町宮床生まれの女流歌人・原阿佐緒。

大和町では、これらの功績を顕彰するため、原阿佐緒賞を制定し、優れた歌にこの賞を贈ります。

▼内容＝短歌形式で内容は自由

▼応募規定＝未発表の短歌1人2首まで専用の応募用紙で。(原稿用紙でも可)

▼出詠料＝1,000円(中・高生は無料)

▼締切日＝平成30年1月31日(水)

▼賞＝「一般の部」原阿佐緒賞1点 優秀賞5点
「青少年の部」優秀賞1点 奨励賞10点以内 特別賞5点以内

【問・応募】原阿佐緒記念館 ☎022-346-2925

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

外来ボランティアさん募集

当院では外来ボランティアさんの募集をしています。毎日平均2～3名の方にご活動いただいており、ボランティア未経験の方も活動できるように事前に面談とオリエンテーションを行っております。ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。

▼活動内容

ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等

▼活動時間

平日9:00～11:00のうちご希望の曜日、時間で活動していただきます。

※要相談

▼活動条件

申し込み時に20～65歳までの心身ともに健康な方

【問】みやぎ県南中核病院 総務課 千葉

☎051-5500(内線2010)



町のようす

平成29年10末日現在

人口…11,248人(−16人)

男… 5,624人(−1人)

女… 5,624人(−15人)

転入… 18人 転出 22人

出生… 2人 死亡 14人

世帯数… 3,994戸(+4戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん

両親

行政区

もん でん	じゅ り		
門傳	琉璃ちゃん	(隆寛・千晶)	小泉西町
たか ぎ	ひびき		
高城	響ちゃん	(直樹・まどか)	本郷

おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名

年齢

世帯主

行政区

三浦かつよ	(99)	山田信一	内町
赤塚みさを	(90)	勝博	石生
秋保 紘	(73)	本人	小泉西町
鎌田 國男	(73)	本人	沼辺北
山家ヨウ子	(81)	良一	小泉西町
村上 正	(96)	辰男	足立東
伊藤はなよ	(91)	廣良	内町
佐藤千賀子	(70)	本人	足立西
大沼 政男	(96)	本人	小泉中
門馬イツ子	(97)	正昭	菅生上
森 君子	(87)	本人	薄木

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

冬こそこまめに体を動かしましょう！

寒くなるとだんだん動くことがおっくうになって、ついコタツで横になってしまったり…なんてことが増えやすい時期です。

厚生労働省の調査によると、安静に寝ている状態を続けると

1週間で20%

3週間で68%

5週間で96%

の筋肉が減ってしまうそうです。

さらに1日寝てただけで元の筋肉量に戻すのに1週間もかかるというデータもあります。

＜筋力低下を防ぐ生活のポイント＞

①足腰に負担の少ない軽い散歩

②かかとの上げ下げ

③つま先の上げ下ろし

④赤身魚や卵、大豆製品を摂る

⑤1日15分程度日光にあたる

バランスよく食べて、こまめに体を動かすことが春まで元気でいるポイントです。寒い間も意識して過ごしたいものですね。



底背屈運動



地域カフェ

○あいやまカフェ

▼日時＝12月9日(土) 午前10時～11時30分

▼会場＝村田ふれあいセンター

▼申し込み＝不要

▼参加費＝無料

○おれんじカフェ

▼日時＝12月15日(金) 午前10時～11時30分

▼会場＝地域福祉センター

▼申し込み＝不要

▼参加費＝無料

あったかいお茶を
飲みながら…



もの忘れ相談

相談は事前の申し込みが必要です。

※相談は無料です。

▼日時＝12月6日(水) 午後1時30分～3時30分

▼会場＝地域福祉センター

▼相談医＝川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

◆あいやまカフェの問い合わせ

小規模多機能型居宅介護あいやま

☎82-2380

◆それ以外の問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター

☎83-6413

「訪問購入」のトラブルが発生しています！

「不用品を買い取るというので家に来てもらったが強引に貴金属を買い取られた」など、自宅で物品を買い取ってもらう際の訪問購入に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

そこで、自宅で衣類や貴金属の買い取りが行われる際にどのようなトラブルが起きているのか、再度消費者の皆様にご注意喚起をしています。

【事例】「不用品の買い取りキャンペーンをやっている。不用品があれば買い取る」と突然、女性が訪問してきた。不要な洋服やバッグを出したが、「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪やネックレスなど貴金属を数点出した。結局これらを2万5千円で買い取ってもらったが、購入業者から名刺しか渡されず、契約書は渡されなかった。その後、形見の指輪を手放してしまった後悔と、高価な宝飾品を何点も出したのに、2万5千円の買い取り価格は安すぎたことから、購入業者に買い戻したいと電話で伝えたところ、「物品は別の業者に手渡してしまった」と言われた。

『訪問購入心得』

- 一、いきなり訪問してきた購入業者には対応しない
★突然訪問して勧誘することは禁止されています。
- 二、事前に買い取を承諾した物品以外売らない
★消費者が勧誘を受け入れた物品以外の物品について勧誘することは禁止されています。
★承諾した物品を売却した際には、物品の種類や特徴、購入価格、クーリング・オフ等について記載された書面の交付を求めています。
- 一、売却後、8日間は物品を引き渡さない
★消費者はクーリング・オフ期間中（法律で定められた書面交付から8日以内）物品の引き渡しを拒むことができます。
- 一、むやみに貴金属を見せない、触らせない

☆消費生活相談 まずはお電話を！

- ・村田町消費生活センター（東庁舎4階）
午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

年金の予約相談を実施しています！

日本年金機構では、全国の年金事務所において予約による年金相談を実施しております。

年金請求の手続きや、受給している年金などについてご相談を希望される場合は、ぜひ予約相談をご利用ください。

予約をされた方は、混雑時でも優先的にご案内し、また、事前に相談内容をお調べした上でスムーズに相談させていただきますので、ぜひご利用ください。

○予約相談日時

月日：平日 月曜日～金曜日

時間：午前8時30分～午後4時

○予約申し込み電話番号

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

大河原年金事務所 ☎0224(51)3115

国民年金保険料は

納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの保険料は、月額16,490円です。

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。この機会に、納付書の納付期限を確認してみましょう。また、早割などでお得になる口座振替もありますので、お問い合わせください。

保険料を未納のまま放置されると、将来の「老齢基礎年金」や障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

また、未納の場合、強制徴収の手続きによる督促や、指定された期限まで納付が無い場合には延滞金が課されるだけではなく財産を差し押さえられる場合があります。

所得が少ないなど納付が困難な場合は、免除や猶予の制度がありますので、大河原年金事務所や役場町民生活課窓口へご相談ください。

一部免除承認後の保険料納付をお忘れなく！

保険料の一部免除の承認を受けている場合は、免除額を除いた金額を納付することになります。

一部免除を受けた場合の納付月額

免除区分	一部納付額	免除額
3/4	4,120円	12,370円
半額	8,240円	8,250円
1/4	12,370円	4,120円

【問】ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
大河原年金事務所 ☎51-3111
町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

日	曜	12月1日～12月31日
12/1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター BCG予防接種（受付9:00～9:30／H29.4.30～H29.7.5生）保健センター
6	水	人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的事務室） 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 2歳6か月児歯科健診（受付12:15～12:30／平成27年4月・5月生）保健センター
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	母子健康手帳交付（13:00～15:00）保健センター
12	火	こころの健康相談（9:30～11:30 要予約）保健センター
13	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 育児相談（受付9:00～10:00）保健センター
21	木	
22	金	
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	母子健康手帳交付（13:00～15:00）保健センター
26	火	
27	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
28	木	官公庁仕事納め
29	金	
30	土	
31	日	
1/1	月	元旦
2	火	
3	水	
4	木	官公庁仕事始め

保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控え
 いただき、次回実施予定日にご利用ください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
 様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県こども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来（平成29年9月より診療対象年齢が変更されました）

仙南夜間初期急患センター ☎ 51-9986 （みやぎ県南中核病院の 正面敷地内）	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--

休日当番医

12月3日（日曜日）

内科	さくら内科消化器科	（大河原）	☎53-5151
外科	宮上クリニック	（柴田）	☎55-4103
歯科	西村歯科医院	（川崎）	☎84-4851
調剤	仙台調剤大河原店	（大河原）	☎51-4040
	こうめ薬局	（柴田）	☎59-2777

10日（日曜日）

内科	しばた協同クリニック	（柴田）	☎57-2310
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	はせ歯科医院	（大河原）	☎52-1080
薬局	つばさ薬局船岡店	（柴田）	☎58-1065
	仙台調剤大河原西店	（大河原）	☎51-4011

17日（日曜日）

内科	日下内科医院	（大河原）	☎52-1058
外科	大河原整形外科クリニック	（大河原）	☎51-1502
歯科	歯科ヒライ	（柴田）	☎55-4025
薬局	村上薬局	（大河原）	☎52-4275
	ひばり調剤薬局	（大河原）	☎52-8686

23日（土曜日・天皇誕生日）

内科	太田内科	（柴田）	☎55-1702
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	前田歯科医院	（村田）	☎83-6480
薬局	船岡調剤薬局	（柴田）	☎58-1189
	アイランド薬局	（大河原）	☎53-4189

24日（日曜日）

内科	佐藤内科クリニック	（柴田）	☎54-3755
外科	善積医院	（村田）	☎83-2172
歯科	山家歯科クリニック	（川崎）	☎84-2266
薬局	調剤薬局船岡店	（柴田）	☎55-2776
	ばんどう調剤薬局村田店	（村田）	☎83-2885

29日（金曜日・年末）

内科	さくら小児科医院	（大河原）	☎51-5355
外科	乾医院	（柴田）	☎56-1451
歯科	あいばら歯科医院	（大河原）	☎53-8138
薬局	仙台調剤大河原店	（大河原）	☎51-4040
	柴田薬局	（柴田）	☎56-3715

30日（土曜日・年末）

内科	太田内科	（柴田）	☎55-1702
外科	善積医院	（村田）	☎83-2172
歯科	和野歯科医院	（柴田）	☎55-5126
薬局	船岡調剤薬局	（柴田）	☎58-1189
	ばんどう調剤薬局村田店	（村田）	☎83-2885

31日（日曜日・年末）

内科	村田内科クリニック	（村田）	☎83-6061
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	よしだ歯科医院	（柴田）	☎57-1918
薬局	やすらぎ調剤薬局	（村田）	☎83-6890
	カメイ調剤薬局大河原店	（大河原）	☎51-3121

1月1日（月曜日・元日）

内科	甘糟医院	（大河原）	☎53-1460
外科	永沼整形外科	（柴田）	☎54-2244
歯科	吉田歯科医院	（村田）	☎83-2061
薬局	ひがし薬局大河原店	（大河原）	☎51-3055
	ひまわり薬局	（柴田）	☎87-8430

2日（火曜日・年始）

内科	ふなばさま医院	（柴田）	☎58-2220
外科	大河原整形外科クリニック	（大河原）	☎51-1502
歯科	山家歯科クリニック	（川崎）	☎84-2266
薬局	トミザワ薬局船迫店	（柴田）	☎58-1211
	ひばり調剤薬局	（大河原）	☎52-8686

3日（水曜日・年始）

内科	佐藤内科クリニック	（柴田）	☎54-3755
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	さくら歯科	（大河原）	☎52-3900
薬局	調剤薬局船岡店	（柴田）	☎55-2776
	仙台調剤大河原西店	（大河原）	☎51-4011

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時