



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

秋の
催事情報

蔵の町むらた 布袋まつり 第17回 みやぎ村田町蔵の陶器市

◆蔵の町むらた 布袋まつり

毎年たくさんの人出で賑わう布袋まつり。今年は、10月8日（日）に開催します。

メインとなるのは、布袋本山車、本町山車、村田一中創作山車の3台が町内を華やかに練り歩く山車行列です。

午前、午後、夜の部の合計3回、町内中心部を練り歩きます。（夜の部は村田一中を除く）

蔵の町並みでは、交通規制を実施して、町内幼稚園、保育所、村田小学校などによる踊りや神楽、村田町商工会主催のストリートイベントが披露されます。

また、本町商店会、荒町商店会による出店、町観光物産協会のスタンプラリーなども行われます。詳しくは、チラシをご覧ください。

【問】村田町布袋まつり保存会（地域産業推進課内） ☎83-2113



◆第17回みやぎ村田町蔵の陶器市

例年、たくさんのお客様にお越しにいただいている「みやぎ村田町蔵の陶器市」を10月20日（金）から3日間、蔵の町並みを交通規制して開催します。今年のテーマは「～蔵の結～」サブテーマ「紅花」です。



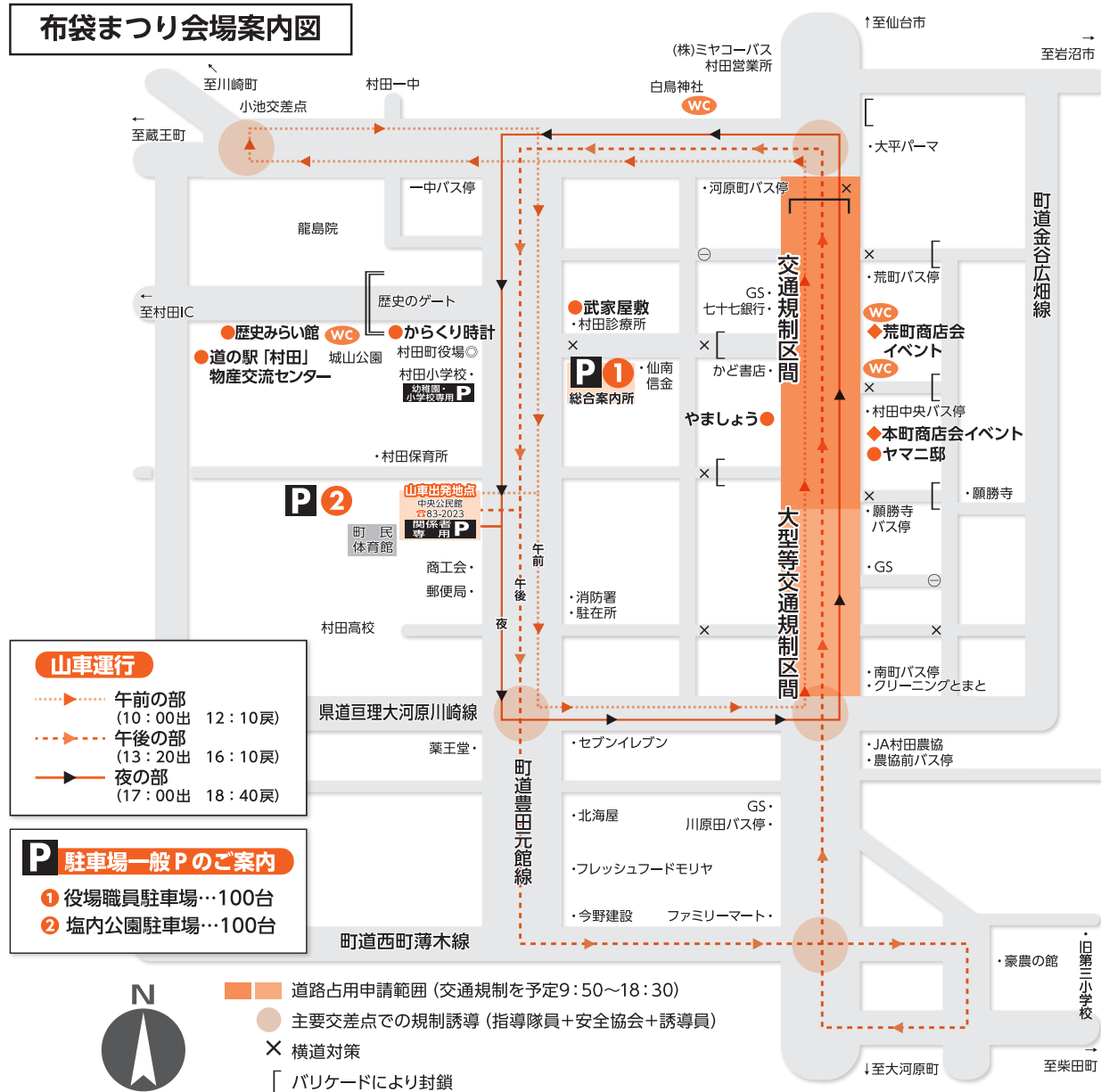
今年は県内外から76窯の窯元が参加し、店蔵等を利用して陶器の展示・販売を行います。参加出展者各会場の前には出展蔵と地元小学生児童が考えた俳句・川柳が書かれた常夜灯が設置され、灯りがともる夕暮れには、蔵の町並みのひと味ちがう風情を味わうことができます。その他、出展陶芸家のオークション、手作り品の展示販売、お土産販売、陶芸体験コーナーなども設けられます。

【問】NPO法人・むらた蔵わらし

☎080-6025-6691

※布袋まつり、陶器市の交通規制については、次ページをご覧ください。

布袋まつり会場案内図



布袋まつり・みやぎ村田町蔵の陶器市 交通規制にご協力ください！

◆布袋まつり

■区間／蔵の町並みの通り

■日時／10月8日（日）午前9時50分～午後6時30分

【問】村田町布袋まつり保存会（地域産業推進課内） ☎ 8 3 - 2 1 1 3

◆みやぎ村田町蔵の陶器市

■区間／蔵の町並みの通り

■日時／10月20日（金）～22日（日）

午前10時～午後5時30分 ※最終日は午後4時

【問】NPO法人・むらた蔵わらし ☎ 0 8 0 - 6 0 2 5 - 6 6 9 1

みんなで秋の村田を
盛り上げようだりん!!



「布袋まつり」では山車運行やストリートイベントの実施のため、「みやぎ村田町蔵の陶器市」では来場するお客様の安全確保のため、蔵の町並みで交通規制を行います（一般車両は通行できません）。
規制時間内のミヤコー路線バスは、城山通りを迂回運行します。付近の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、まつり・イベントの成功と事故防止のためご協力をお願いします。

宮城県知事選挙が執行されます

任期満了に伴う宮城県知事選挙が執行されます。これからの県政を任せる人を選ぶにあたって、あなたの大切な一票を投じてください。

●投票日・投票時間

10月22日(日) 午前7時～午後7時
※ただし第7投票所(北向地区)のみ午後4時まで

●期日前投票・不在者投票

仕事や旅行等の事情で投票日に投票所へ行くことができない方、また病気や出産等で入院予定の方などのように、一定の要件に該当する方は投票日前に投票することができます。

▼期間＝10月6日(金)～10月21日(土)

▼時間＝午前8時30分～午後8時

▼場所＝村田町役場1階選挙管理委員会室(町民の部屋)

●投票できる方

平成11年10月23日以前に生まれ、平成29年7月4日以前に村田町に住所(転入届出)を有し、継続して住んでいる方

●投票所入場券

世帯主宛てにハガキで郵送されます。入場券が届きましたら、開封して確認いただき、ひとり分ずつ、はさみで切り離して投票所に持参してください。



●開票日・開票時間

10月22日(日) 午後8時

▼場所＝村田町民体育館

【問】選挙管理委員会(総務課内) ☎83-2111

秋の行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)は「秋の行政相談週間」です。行政相談委員は、次の日程で行政相談を行います。

▼日時・場所

- ・10月17日(火) 午前10時～正午
沼辺地区公民館
- ・10月17日(火) 午後1時30分～3時30分
小泉地区公民館
- ・10月18日(水) 午前10時～正午
村田町役場3階ミーティングルーム
- ・10月19日(木) 午前10時～正午
西足立地区公民館
- ・10月19日(木) 午後1時30分～3時30分
菅生地区公民館

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【行政相談委員】大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

インフルエンザ予防接種費用 助成のお知らせ

町では高齢者及び中学3年生を対象に下記のとおり、インフルエンザ予防接種の費用を助成します。

高齢者

▼接種期間＝10月1日(日)～12月28日(木)

▼助成対象者(町内に住民登録のある方)

- ①接種日において65歳以上の方
- ②接種日において60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害等があり身体障害者手帳1級をお持ちの方

▼接種方法

- ・仙南2市7町の医療機関で接種される場合は、各医療機関に備えつけてある村田町用の予診票を使用して接種してください。(予診票は昨年までの接種実績により医療機関へ送付しています。事前予約の際に、村田町用の予診票の有無についてご確認ください)
- ・仙台市など上記以外の医療機関で接種される場合は、予診票および接種済証をお渡ししますので保健センターまで連絡願います。

▼自己負担金額＝1,000円

※接種する医療機関窓口でお支払ください。(生活保護の方は免除されます)

中学3年生

▼接種期間＝11月1日～12月28日

対象となる方には10月初旬に個別通知を送付します。詳しくはそちらをご覧ください。

【問】保健センター ☎83-2312

農業経営改善計画認定書を交付

8月1日付けで、柴崎俊信さん(関場)、合同会社大希農産(千塚)が、自らの農業経営の5年後の目標や、その達成に向けた取組等を内容とする農業経営改善計画の認定を受け、新たに認定農業者となりました。

【問】農林課 農業振興班 ☎83-6406

生活保護の相談窓口

▼日時＝10月20日(金) 午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅は、村田町に居住し、または居住するために住宅を必要としている方に対し住宅を賃貸することにより、町への定住促進を図ることを目的としている住宅です。

▼入居募集戸数（13戸）

村田町大字村田字塩内161番2

1号棟…5戸

2号棟…8戸

▼家賃（月額）＝世帯構成等により決定されます。

子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	31,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯	37,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯	43,000円

※詳しい条件等はお問い合わせください。

▼入居資格

- ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方
- ・子育て世帯、若年夫婦世帯、又は転入世帯であること
- ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること
- ・税金等の滞納がない方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

▼申込期間＝10月2日（月）～10月16日（月）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（4戸）

新石生住宅7-6号（簡耐2階建）

新石生住宅9-4号（簡耐2階建）

新石生住宅2-4号（簡耐平屋）

川畑住宅2-1号（簡耐平屋）

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。

▼申込期間＝10月2日（月）～10月16日（月）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認出来ます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

診断料148,300円（延床面積200㎡以下の場合）の内145,000円を助成します。自己負担額3,300円で耐震診断を受けることができます。

延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。

その他詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝7件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝10月2日（月）～10月31日（火）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

▼対象住宅

- （1）昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。
- （2）町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。
- （3）その他要件に該当する住宅。

▼補助額

- （1）耐震改修工事のみの場合
最大補助額 89万7千円
- （2）耐震改修工事とその他改修工事を行う場合
最大補助額 99万7千円

※要件・補助額の詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝2件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝10月2日（月）～10月31日（火）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

10月1日～7日は「公証週間」です

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。

遺言、任意後見、離婚（養育費や慰謝料等）や金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成した公正証書にしておくことをおすすめします。

※無料電話相談のお知らせ

公証週間期間中、電話による無料相談を実施します。遺言・相続、後見、離婚、その他契約一般のご相談等に応じますので、お問い合わせください。

▼実施期間＝10月1日（日）～7日（土）

※期間中は土曜・日曜も相談可

▼受付時間＝午前9時30分～正午、

午後1時～4時30分

▼電話番号＝03-3502-8239

また、お近くの公証人役場は次のとおりです。相談がある方は、お気軽にお問い合わせください。

【問】大河原公証役場

〒989-1245 柴田郡大河原町字新南35-3

☎53-2265

幼稚園新入園児募集

平成30年度町立幼稚園の園児募集を行います。

募集幼稚園	・村田幼稚園（村田字北塩内41） ・沼辺幼稚園（沼辺字籠田72）
募集年齢	3歳児（年少組） 平成26年4月2日から 平成27年4月1日生 4歳児（年中組） 平成25年4月2日から 平成26年4月1日生 5歳児（年長組） 平成24年4月2日から 平成25年4月1日生
保育時間	午前9時～午後1時（弁当持参）
通園方法	保護者による送迎 ただし、小泉・菅生・西足立地区の 希望者は、通園バスを利用できます。
休日	土・日・祝日、年末年始、 夏・冬・春休みあり
保育料	毎月5,000円 （口座振替により毎月末日納入） ※世帯状況等により軽減措置あり。 ※牛乳代や教材費等は別途集金。

【問】 村田幼稚園 ☎83-2341
沼辺幼稚園 ☎52-3527
教育総務課（中央公民館内） ☎83-2037

村田保育所入所申込受付

平成30年度(来春4月)の入所申込受付を行います。

▼入所資格＝生後10か月～満5歳のお子さん
で、保護者が次の①～⑩のいずれかに
該当する場合に限ります。

- ①就労（1か月あたり48時間以上）していること
- ②妊娠（産前8週）・出産後間もないこと（産後8週）
- ③保護者が疾病・障害を有していること
- ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護を常時していること
- ⑤災害の復旧にあたっていること
- ⑥求職活動中であること（起業準備を含む）
- ⑦就学中であること
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している
子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として町長が認める場合

※定員を超える申し込みがあった場合には、保育の必要性の高い方が優先されます。また、同居の親族が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

▼定員＝90名

▼開所時間＝午前7時15分～午後6時15分

保育が利用できるのは、上記時間内で保育が必要と認められる時間となります。

▼休日＝日曜日・祝日・年末年始等

▼保育料＝保護者の町民税の課税状況に応じて決定します。

▼申込書配布＝10月11日(水)から子育て支援課または村田保育所で配付します。

▼申込期間＝11月1日(水)～16日(木)

※土日祝日を除く。

▼申込方法＝申込用紙に記入の上、必要書類を添付して、子育て支援課まで提出してください。

※詳しくは10月11日(水)から配布する「入所申込案内」をご覧ください。

【問】 子育て支援課 ☎83-6405

村田保育所 ☎83-2406

村田町留守家庭児童学級入級申込受付

平成30年度の入級申込受付を行います。

留守家庭児童学級は、就労等で保護者が家庭にいない児童を預かり、集団生活をとおして適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ります。

▼対象児童学級及び定員

村田児童学級：50名 沼辺児童学級：15名

▼対象児＝町内の小学校1年生から3年生までの児童（ただし、特別な事情がある4年生を含む）

▼開設時間＝小学校下校後～午後6時15分

※学校休業日は午前8時～午後6時15分

▼休日＝土曜日・日曜日・祝日・年末年始等

▼申込書配布＝10月11日(水)から各児童学級、子育て支援課で配布します。

▼申込期間＝11月1日(水)～12月22日(金)

※土・日・祝日を除く

▼申込方法＝申込書に記入の上、必要書類を添付して、入級を希望する児童学級へ提出してください。

また、学校休業期間のみ利用希望の方も申し込みが必要となります。

※詳しくは10月11日(水)から配布する「入級申込のご案内」をご覧ください。

【問】

子育て支援課 ☎83-6405

村田児童学級（町民体育館内）☎83-5515

沼辺児童学級（二小体育館内）☎51-5115

沼辺支所 ☎52-1644

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター 10月の行事

- わくわく移動広場 対象：未就学児
▼日時＝10月5日（木）午前9時30分～11時
▼場所＝村田保育所
▼内容＝「保育所で遊ぼう」※申込不要
▼持ち物＝スリッパまたは上靴
※駐車は塩内公園駐車場をご利用ください。
- よちよち広場 対象：0歳・1歳
▼日時＝10月12日（木）午前10時15分～11時
▼場所＝子育て支援センター
▼内容＝「親子ふれあい遊び」※申込不要
- わんぱく広場 対象：2歳以上
▼日時＝10月25日（水）午前10時30分～11時30分
▼場所＝子育て支援センター
▼内容＝「わらべうたと絵本の読み聞かせ」
▼講師＝絵本と木のおもちゃ 横田や 横田 敬子先生
- ▼申込締切＝10月23日（月）
- お誕生カードのプレゼント
▼対象＝10月生まれの未就学児
※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。



子育て支援センター休館のお知らせ

10月17日（火）の午前中は、子育て支援事業のため休館となります。午後1時より通常どおり利用できます。



村田町子育て支援事業 子育てイベント開催

「親子で楽しい、運動遊び」

- ▼対象＝1歳6か月以上の未就学児親子
- ▼日時＝10月17日（火）午前10時30分～11時30分（受付10時～10時20分）
- ▼場所＝旧三小体育館
- ▼内容＝講師に仙台医療福祉専門学校の中曽根裕先生をお招きし、親子で体を使った遊びやプレイバールンを用いたダイナミックな運動遊びなどを行います。
親子でふれあいながら心身ともにリフレッシュしましょう。
- ▼持ち物＝水分補給用の飲み物と汗拭きタオル、上靴を持参してください。
- ▼申込み＝お子さまには参加プレゼントを準備しますので、10月6日（金）までに申し込み願います。
※託児を必要とする乳幼児のいる方は、お知らせください。
- ★町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。
- ★子育て支援センターはいつでも利用できますので、お気軽においでください。
- ▼開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
- ▼利用時間＝午前9時～午後5時
- 【問・申し込み】子育て支援センター（村田児童館内）
☎・📠 83-3901

映画「君の笑顔に会いたくて」 村田町上映会を開催します！

名取市在住の女性保護司大沼えり子さんの体験を基にした映画「君の笑顔に会いたくて」の村田町上映会を開催します。

この映画は、子どもたちの立ち直りや、新たな未来を目指して苦悩する子ども達に寄り添った保護司の物語であり、より良き地域社会と、子供たちの明るい未来の実現に向けて制作された作品です。

また、この映画は、名取市や岩沼市、川崎町など全て宮城県内をロケ地に撮影されたものです。

鑑賞券の販売等は次のとおりです。是非、笑顔と涙の感動作を、この機会にご鑑賞ください。



▼上映日＝10月28日（土）

- ①午前10時30分～
- ②午後1時30分～
- ③午後5時～

▼会場＝村田町中央公民館大ホール

▼料金

- 前売券／一般・シニア・大学生＝1,100円
- 当日券／一般・シニア＝1,500円
- 大学生＝1,300円
- 中高生＝800円

▼前売券取扱所＝村田町社会福祉協議会、村田町商工会、村田町役場町民生活課

【問】村田町社会福祉協議会事務局

☎ 83-5422

「仙台空港をもっと面白く」 ～宮城県南のイチオシの25の食が集まるマルシェ～

宮城県南でイチオシの25の食とビールや日本酒のブースが並び、地元の方と外国人観光客が一緒になって食を楽しめる。

そんないつもと一味違う「仙台空港」にぜひ足を運んでみてください。

Miyagi Inbound Food Fes

▼時間＝10月14日（土）、15日（日） 午前11時～午後5時

▼開催場所＝仙台空港内

▼主催＝一般社団法人宮城インバウンドDMO／東北食のカプロジェクト

【問】一般社団法人宮城インバウンドDMO

☎ 0224-87-8081

今月の歴史みらい館

◎歴史みらい館図書室の利用時間延長について

歴史みらい館の図書室では、読書週間にあわせて10月の利用時間の延長を行います。

いままで時間が合わずに図書室を利用できなかった方は、これを機に利用してみませんか。

▼期間＝10月中の休館日を除く平日

▼利用時間＝午前9時～午後7時

※展示室の観覧時間は延長いたしません。

◎文化財めぐり 参加者募集



今年の文化財めぐりは、江戸時代の宿場町の景観をよく残す福島県下郷町の大内宿や、会津さざえ堂などを訪れます。

村田町と同じ重要伝統的建造物群保存地区である大内宿を、下郷町の文化財担当者の説明を受けながら見学してみませんか？

▼期日＝10月26日（木）

▼参加費＝2,500円（昼食代など）

▼定員＝20名（定員になり次第締切ります）

▼申込方法＝10月3日（火）9時から電話で受付いたします。

※電話での受付をした後、13日（金）までに歴史みらい館へ参加費をお支払い下さい。

◎子どもの本移動展示会のご案内

▼日時＝10月28日（土）～11月19日（日）

図書コーナーにおいて28年度に出版された児童書200冊を展示します。



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「影裏」 沼田真佑 著

出版社 文芸春秋

大きな崩壊を前に、目に映るものは何か。北緯39度。会社の出向で移り住んだ岩手の地で、ただひとり心を許したのが、同僚の日浅だった。



ともに釣りをした日々に募る追憶と寂しさ。いつしか疎遠になった男のもう一つの顔に、「あの日」以後、触れることになるのだが……。

樹々と川の彩りの中に、崩壊の予兆と人知れぬ思いを繊細に描き出した本です。

第157回 芥川賞受賞作。

●開館時間＝午前9時～午後5時

（展示室への入室は午後4時30分まで）

※図書室は、10月中のみ休館日を除く平日は、午前9時から午後7時まで利用いただけます。

●10月の休館日＝2日・10日・16日・23日・30日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822

生涯学習課・公民館からのお知らせ

◎第45回 村田町民文化祭開催

文化の秋、今年も中央公民館・村田町文化協会主催による町民文化祭を開催します。文化協会会員が日頃の成果を発表します。みなさんお誘い合わせの上、ご来場ください。

○展示の部

▼日時＝11月2日（木）午前9時30分～午後4時

11月3日（金・祝）午前9時30分～午後3時

▼場所＝村田町民体育館

▼内容＝生け花、写真、書道、押し花、園芸、特別出展等

○発表の部

▼日時＝11月3日（金・祝）午前9時30分開会

▼場所＝中央公民館 大ホール

▼内容＝民謡、詩吟、合唱、バンド演奏、カラオケ、舞踊、フラダンス、特別出演等

【問】生涯学習課（中央公民館内）☎83-2023

教育総務課からのお知らせ

◎村田町こども音楽祭

▼日時＝10月27日（金）

午前10時～11時30分

▼会場＝えずこホール

▼内容＝町内の各幼稚園、保育所、小中学校の子どもたちが、日頃練習してきた合唱や合奏を本格的なホールで堂々と披露します。どなたでも入場できます。ぜひ会場にお越しください。

◎村田町児童生徒意見発表会

▼日時＝11月7日（火）午前10時30分

▼会場＝村田町中央公民館 大ホール

▼内容＝町内の小中学生の代表が、日頃考えていることや体験から学んだことなどを力強く発表します。どなたでも入場できます。ぜひ会場にお越しください。

【問】教育総務課 ☎83-2037

知って得する健康コラム

～睡眠の効果・質の良い睡眠のために～

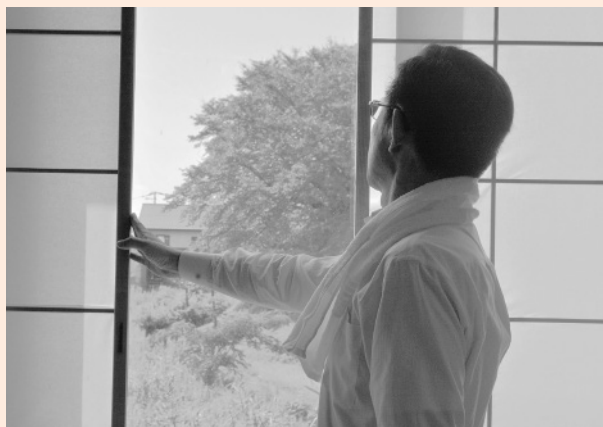
日本では寝る間も惜しんで仕事や勉強をする風習がありました。しかし最近は睡眠の重要性が見直され、十分な睡眠がとれないと、体や心にさまざまな影響をおよぼすことが分かっています。今回は睡眠の効果と質の良い睡眠についてお伝えします。

町長！

取り組みを教えてください！

質の良い睡眠のためにおこなっていることを教えてください。

町長 就寝は午後 9 時、起床は午前 5 時 30 分です。朝起きたら窓を開けて朝日を浴びるようにしています。そうすると、気持ちよく目覚められます。具体的に質の良い睡眠のために工夫していることは、季節によって布団の厚さをかえたり、部屋の温度を調整したりしています。また、栄養バランスにも気を付けており、睡眠によいと言われる栄養素をとるよう心がけています。他に理想としては、ぬるめのお風呂に入ってから就寝したいと思っています。



村田町民の

睡眠による休養がとれていない人の割合

男性 13.6% 女性 18%

村田町の約 2 割の方が睡眠による休養がとれていないと答えています。また年代別の睡眠が「あまりとれていない」「とれていない」と答えた割合は、20～50 代で高い傾向でした。特に菅生地区では睡眠で休養が十分にとれていないと感じる人は低い割合でした。(H24 住民アンケート調査、H27 特定健診結果より)

睡眠は脳と神経の休息や身体的な休息、学習能力・記憶力を高めることや肌荒れを防止する効果があります。睡眠時間の不足や睡眠の質が悪くと生活習慣病のリスクを高めることや不眠症・うつ病などのこころの病気につながります。質の良い睡眠をとり、体も心も健康に保ちましょう。

健康むらた！質の良い睡眠をとるために！

就寝1時間前から注意すること

○茶の間や寝室の照明を弱くする

蛍光灯（ブルーライト）より白熱電球（赤っぽい色）がお勧め。スマホやパソコンは脳を刺激し、目が覚めてしまう。

○アルコールは控える

アルコールは早朝覚醒をさせ、眠りを浅くさせる。

○タバコは吸わない

タバコに含まれるニコチンは、脳を刺激し目が覚めてしまう。

お勧めポイント

○昼寝の時間は 30 分程度が良い

カフェインを含む飲み物を飲むと15分～20分で脳に作用し、スッキリ起きられる。

○布団に入って眠れない時は一度起きて興奮性の小さい活動をする。

(例) ジグソーパズルや1度みた60分程度のDVDをみるのがお勧め。

○朝起きたら太陽の光を浴びる

太陽の光を浴びると、睡眠物質のメラトニンの放出が抑えられ、目が覚めてきます。また、人の体には光を浴びて15～16時間後にメラトニンがたくさん放出されるメカニズムがあるので、太陽光を浴びると体内時計がリセットされて夜寝る時間になると自然に眠くなるようになります。

○食事の時間帯と摂り方を工夫する

朝食はしっかり食べ、夕食は就寝2時間前までに食べる。夜食をとる時は普段の半分の量にしたり、消化に良い食事にしたりすることがお勧め。

※食事の工夫については『健幸レシピコーナー』へ掲載しています。ぜひご覧ください。

【問】保健センター ☎83-2312

「自分らしい“生き方”“暮らし方”を考えるシンポジウム」を開催します

2025年には4人に1人が75歳以上という超高齢化社会を迎えます。介護が必要となっても住み慣れた地域で安心して暮らすために、一人ひとりが考え、備えておくことが必要な時代になっています。

そこで今回、自分らしい“生き方”と“暮らし方”を考えるシンポジウムを開催します。

どの年代の方にも、気付きや新たな発見をしていただける内容となっていますので、お誘いあわせの上ぜひ、ご参加ください。

▼日時＝11月11日(土) 午後1時30分

▼場所＝蔵王町ふるさと文化会館ございんホール
(住所：蔵王町大字円田字西浦5)

【第1部 基調講演】

自分らしい“生き方”“暮らし方”を実現するために

▼講師＝医療法人社団 東北福祉会
介護老人保健施設せんだんの丘
施設長 土井 勝幸氏

【第2部 実践報告】

- ・蔵王町「仲良しピーチク会」
- ・みやぎ県南中核病院附属訪問看護ステーション「訪問リハビリテーション」
- ・介護老人保健施設アルパイン川崎

【問・申し込み】

村田町地域包括支援センター(役場健康福祉課内)
☎83-6413

宮城県仙南保健所 成人・高齢班
☎53-3120

▼申し込み期限＝11月10日(金)まで

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

▼相談日・場所

10月14日(土) 午後2時～4時
大河原町駅前コミュニティーセンター

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

▼予約先＝宮城県女医会女性の健康相談室

▼受付時間＝午前9時～午後5時(土日祝日を除く)
☎090-5840-1993

詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

育児・介護休業法の改正されます

【平成29年10月1日施行】

▼改正内容

- ①1歳6か月以降も保育園等に入れないなどの場合には、最長2歳まで育児休業の再延長ができます。
- ②子どもが生まれる予定の方に育児休業等の制度を事業主が知らせる努力義務が創設されます。
- ③未就学児を育てながら働く方が子育てしやすくなるような休暇制度を設ける努力義務が創設されます。

※詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】宮城労働局雇用環境・均等室

☎022-299-8844

労働者・事業主のみなさんはじまります [無期転換ルール]

無期労働契約への申込権が平成30年4月から本格的に発生します。無期転換ルールとは、「有期労働契約が更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

通算5年のカウントは、平成25年4月1日以降に開始された有期労働契約が対象です(労働契約法第18条)。

詳しくは下記までご相談ください。

【問】宮城労働局雇用環境・均等室

☎022-299-8844

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

看護学生・看護師、助産師の皆様へ

看護部門の採用試験を下記の日程で開催いたします。

募集期間等の採用に関する詳細は、当院ホームページにて随時更新いたしますのでご覧ください。

1. 試験実施予定日

第3回 10月21日(土)

第4回 平成30年2月3日(土)

※募集告示は採用試験の約1ヶ月前となります。

【問】みやぎ県南中核病院 総務課人事係

☎51-5500(代)

(平日 午前8時30分～午後5時まで)

E-mail: jinji@southmiyagi-mc.jp

平成30年版みやぎ手帳・ 農業日誌等の購入申し込み受付中！

購入を希望される方は、下記までお申し込みください。

- ・みやぎ手帳 500円
- ・農業日誌 1,500円
- ・ファミリー日誌 1,500円
- ・新農家暦 520円

▼申込期日＝10月13日(金)

▼申込先＝各地区行政区長、企画財政課、沼辺支所、菅生出張所

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▼加入できる事業主＝建設業を営む方

▼対象となる労働者＝建設業の現場で働く方

▼掛金＝日額310円

☆特徴

- ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

☆ 建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

建退共のホームページに、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい!!

※詳細については、最寄りの宮城県支部へお問い合わせ下さい。

【問】建設業退職金共済事業本部

☎022-263-2973

農林業系廃棄物試験焼却に関する 説明会のお知らせ

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質に汚染され、廃棄物となった稲わら等のうち放射性セシウム濃度が8,000ベクレル/kg以下の農林業系廃棄物の試験焼却に関して、仙南地域広域行政事務組合及び仙南2市7町共同による説明会を次のとおり開催します。

▼日時＝10月17日(火) 午後7時

▼場所＝仙南クリーンセンター4階研修室
(角田市毛萱字西ノ入43-11)



【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401
仙南地域広域行政事務組合 業務課

☎52-2870

弁護士による無料交通事故相談について

宮城県では、仙台弁護士会に委託し、県庁交通事故相談室と県内各県民サービスセンターにおいて弁護士による交通事故相談を行っています。料金は無料ですが、事前に予約が必要となります。詳しくは、県総合交通対策課へお問い合わせください。

▼日時＝10月20日(金)・1月19日(金)

いずれも午後2時～4時まで

※事前の予約が必要です。

▼場所＝宮城県大河原合同庁舎県民サービスセンター

【問】宮城県総合交通対策課 交通安全班

☎022-211-2438

金融機関からの資金調達をサポートします

「信用保証協会」は、中小企業・小規模事業者、及びこれから事業を始められる皆さまが、金融機関から事業に必要なお金を借りる際に、その保証人となって、お金が借りやすくなるようにサポートする公的機関です。

資金調達のサポートの他、創業・経営支援等の取組も行っております。お気軽にご相談ください。

▼対象＝中小企業・小規模事業を営んでいる方、またはこれから営む方

【問】宮城県信用保証協会 白石支店

☎0224-25-2135

仙台都市圏パーソントリップ調査にご協力をお願いします

～人の動きをとらえる交通実態調査を実施します～

10月から11月にかけて、仙台都市圏(村田町を含む18市町村)で大規模な交通実態調査(アンケート調査)を行います。

■パーソントリップ調査とは？

この調査は、「どのような人」が、「いつ」、「どこからどこへ」、「何の目的で」、「どのような交通手段を利用して」移動しているのかを調査するものです。

仙台都市圏では、過去4回のパーソントリップ調査が実施されており、今回の調査は平成14年以来、15年ぶりに調査を行います。



■調査の対象者は？

調査の対象は、住民基本台帳から無作為に選ばれた、仙台都市圏にお住まいの約10万世帯の方々です。対象に選ばれた世帯には、調査票が郵送されます。

■調査結果は何に利用されるの？

これまでの調査結果は、都市圏における多様な交通実態を把握することで、公共交通や道路網の計画などに役立てられています。

今回の調査結果につきましては、仙台都市圏のこれからのまちづくりの検討に活用させていただきます。

今後に向けたよりよい仙台都市圏のまちづくりを検討するため、パーソントリップ調査にご協力をお願いします。

【仙台都市圏】

仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・富谷市・大河原町・村田町・柴田町・川崎町・亘理町・山元町・松島町・七ヶ浜町・利府町・大和町・大郷町・大衡村の18市町村

【調査主体】宮城県・仙台市

【問】宮城県都市計画課 企画調査班

☎022-211-3134

村田町建設課 ☎83-6407

平成29年10月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①町県民税 | 3期分 |
| ②国民健康保険税 | 7期分 |
| ③介護保険料 | 7期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 4期分 |
| ⑤水道使用料 | 10月分 |
| ⑥下水道使用料 | 10月分 |

【問】〈町県民税・国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉税務課 ☎83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉
上下水道課 ☎83-2870

暴力団問題等無料出張相談所を開設します！

民事介入暴力担当弁護士や警察官等が、暴力団問題等に関する困りごと相談に応じます。

▼日時＝10月12日(木) 午後1時～4時

▼場所＝大河原駅前コミュニティセンター「オーガ」2階多目的ホール1

▼相談員

- ・弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力対策委員会)
- ・警察官(宮城県警察本部暴力団対策課)
- ・相談委員(公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター)

▼相談内容

不当な金品要求、飲食店等に対する用心棒料等要求、債権取立、交通事故等への示談介入、ヤミ金融、架空請求、書籍の購読要求、暴力団組織からの組抜け、その他暴力団問題等に関する困りごと相談は何でも応じます。

相談無料、秘密厳守、予約不要、安心してご相談ください。

【問】(公財)宮城県暴力団追放推進センター

☎022-215-5050

宮城県警察本部 暴力団対策課

☎022-222-8930

放射線対策に関するお知らせ

8月6日から9月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.04
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村田第一中学校	1	0.05
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.04
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.06

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	3	0
給食食材	村田保育所	0
	学校給食センター	0
住民持込み農林産品等	0	0

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ(東日本大震災関連情報)をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポ ケ ッ ト

10月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝10月3日（火）、17日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場所＝仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝10月3日（火）、17日（火）

午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりにある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談ください（要予約）。

▼日時＝10月12日（木）、26日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●アルコール専門相談

お酒の飲み過ぎは、体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症のような大変な病気になり、家族や会社など周囲にも様々な影響を及ぼしかねません。お酒の問題は、本人や家族だけでは解決が難しいことが多くあります。問題を抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談ください。プライバシーは守られます（要予約）。

▼日時＝10月18日（水）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金が改正されました。

時間額	効力発効日
772円	平成29年10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

- ・精皆勤手当・通勤手当・家族手当・賞与等・時間外、休日、深夜手当

【問】宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

●社会保険労務士による「無料相談会」

取引上の悩み、トラブル、疑問等があったら弁護士のアドバイスを受けてみませんか？

▼日時＝10月13日（金）

午前10時～午後6時

▼場所＝大河原駅前「オーガ2階」研修室

▼相談内容＝健康保険、年金、雇用保険、労災保険、賃金、各種給付金等について

【問】社会保険労務士会大河原支部

担当 社会保険労務士 星 孝夫

☎83-3504

●もめごとの解決に向けて 無料調停相談会

裁判所の調停委員がご相談に応じ、調停のしくみや申し立ての仕方などについてご説明いたします。

▼日時＝10月7日(土) 午前10時～午後3時

▼場所＝丸森まちづくりセンター
(丸森町字鳥屋120)

▼相談内容

離婚、養育費、土地建物、消費者金融、交通事故、近隣関係等に関すること。

※予約不要。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【問】大河原調停協会事務局 ☎52-2101

●女性司法書士による女性のための無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題等について、女性司法書士が無料で電話・面接による相談を行います。面接相談は予約優先です。

▼日時＝11月12日(日) (面接・電話相談とも)

▼電話相談時間＝午前10時～午後4時

▼相談専用電話番号＝☎0120-216-870

▼面接相談会場＝仙南司法書士相談センター
大河原町大谷字町向100-9

▼面接相談時間＝午後1時～4時

【問・予約】仙南司法書士相談センター
☎53-7116

●総務省 一日行政困りごと相談所

～10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です!～

東北管区行政評価局では、行政相談週間行事の一環として、下記のとおり「総務省一日行政困りごと相談所」を開設します。行政に関する苦情、意見要望などがありましたら、お気軽にお申し出ください。相談は無料です。

▼日時＝10月20日(金)

午前10時30分～午後2時30分

▼場所＝岩沼市玉浦コミュニティセンター
岩沼市恵み野2-3

▼参加機関＝国の出先機関、宮城県、岩沼市、関係団体、仙台弁護士会、東北管区行政評価局、行政相談員等

【問】東北管区行政評価局 行政相談課
☎022-262-7839



催し

●ことりはうすイベント情報

秘密基地つくりと食の体験

秘密基地つくりを楽しんだ後は、蔵王の食材でつくるりんごのコンポートや豚汁をいただきます。

▼期日＝10月7日(土)

▼時間＝午前10時～午後1時

▼参加費＝200円(保険料込み)

▼定員＝20名(要予約)

子どもハイキング

子ども目線で楽しく野鳥の森を散策します。

発見!冒険!ワクワク体験してみましょう。

▼期日＝10月22日(日)

▼時間＝午前10時～正午
午後1時～3時

▼参加費＝200円(保険料込み)

▼定員＝15名(予約不要)

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター
「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

●第32回「かくよう祭」

▼日時＝10月28日(土)

午前9時45分～午後1時50分

▼場所＝宮城県立角田支援学校

▼内容＝ステージ発表、作品展示、作業学習作品等即売等

※昼食等が必要な方は各自ご持参ください。

※詳しくは、本校ホームページをご覧ください。

【問】宮城県立角田支援学校 ☎0224-63-2555

●大河原商業高等学校文化祭(大商祭)

▼日時＝10月21日(土)

午前9時30分～午後2時

▼場所＝宮城県大河原商業高等学校

▼内容＝ステージ発表、(吹奏楽部、ギター部等)各種展示、模擬店、販売実習等

【問】宮城県大河原商業高等学校
☎0224-52-1064

●第12回民商まつり開催

新鮮な地場野菜、果樹や米、焼き鳥や豚汁などの出店やステージ、子どもコーナーなど楽しい企画がいっぱいです。

▼日時＝10月29日(日)

午前10時～午後2時15分

▼場所＝大河原町白石川河川敷

【問】仙南民主商工会 ☎55-3267



募集

●公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名(定員)

〈名取実習場〉

CAD・NCオペレーション(16人)

▼訓練期間

〈名取実習場〉

6ヶ月 12月1日(金)～平成30年6月5日(火)

▼受講料＝無料(テキスト代等は自己負担)

▼募集期間＝〈名取実習場〉

9月29日(金)～11月2日(木)

※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込み下さい。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課
名取実習場 ☎022-784-2820



町のようす

平成29年8月末日現在

人口…11,287人(－4人)

男… 5,633人(－1人)

女… 5,654人(－3人)

転入… 27人 転出 22人

出生… 5人 死亡 14人

世帯数… 3,990戸(－5戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



荒木 正資 (埼玉県)
庄司奈美恵 (本郷)

小林 安法 (千塚)
我妻奈津希 (仙台市)

高橋 聡 (小泉西町)
加藤 智恵 (角田市)

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 両親 行政区

三浦 渚くん (峰信・唐江)	本郷
村上 果帆ちゃん (雄亮・美帆)	沼辺南
日下 愛結ちゃん (正大・めぐみ)	千塚
大沼 星斗くん (潤・智恵)	本郷

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

眞壁志づい	(91)	章	小泉西町
岩間きよみ	(86)	莊二郎	姥ヶ懐
高畑 耕一	(73)	喜代子	荒町
草川 利助	(85)	洋一	本郷
後藤 和夫	(84)	サダ	本郷

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

「はじめよう！公園で健康づくり講座～秋期編～」 参加者募集

外で気持ち良く体を動かしてみませんか？
春に続き2回目の実施となります。

今回は、塩内公園に設置された健康遊具等を使ってダイエットや健康づくりに効果的な公園での運動のプログラムを体験します。

自分に合った健康づくりの方法をみんなで楽しく学びましょう！

※今年作成した運動プログラムリーフレット「公園で健康づくりプログラムin塩内公園」を配布します。

▼日時＝10月23日(月)

午前9時30分～11時30分

※雨天時は中止です。

▼場所＝塩内公園

▼講師＝健生株式会社 渋谷祐子氏(健康運動指導士)

▼持ち物＝タオル 飲み物 動きやすい服装

▼参加費＝無料

参加希望の方は、地域包括支援センターへお申し込みください。



【問・申し込み】 地域包括支援センター ☎83-6413

地域カフェ開催予定

申し込み不要、参加費無料です。お気軽にお立ち寄りください。

○あいやまカフェ

▼日時＝10月14日(土) 午前10時～11時30分

▼会場＝村田ふれあいセンター

【問】 小規模多機能型居宅介護あいやま

☎82-2380

※10月のおれんじカフェはお休みです。

“迷惑メール”に誘導されてトラブルに!?

全国の消費生活センター等に、携帯電話やパソコンなどに届く電子メールや SNS 等のうち、“迷惑メール”に関連した相談が増加傾向にあります。その内容は、「迷惑メールが 1 日に何十通も送られて困る」、「有料サイトの未納料金を請求する SMS が届き、支払ってしまった」、「お金がもらえるという当選メールが届き、受け取るための費用を支払ったが入金されない」など、迷惑メールをきっかけに、他のトラブルになってしまったものなどがみられます。そこで、国民生活センターでは、最新の相談事例やアドバイスをまとめ、消費者に情報提供しております。

【事例 1】スマートフォンに懸賞アプリをインストールした。その後、アプリ内のスロットゲームをしたら、「賞金が当選した」と表示された。賞金を受け取るための申込フォームに、住所、名前、メールアドレス等の個人情報を入力し送信したら、迷惑メールが大量に届くようになった。

【事例 2】昨年の秋ごろから、スマートフォンに「2 億円をあなたに譲渡する」、「熟女との出会いはこのサイトで」等の迷惑メールが来るようになった。数日前からは、3、4 分に 1 回の割合でメールが来る。

【事例 3】スマートフォンに大手通販会社の名前で、有料サイトの料金が未納になっていると、SNS が届いた。連絡しないと法的手段を取るとあったので電話したところ、「無料期間終了後の料金約 19 万円が未納になっている」と言われた。不審に思ったが、保険を使って 90% が返金されると言われコンビニでプリペイドカードを購入し、カードの番号を相手に教えた。その後、「別に複数のサイトにも登録が残っている」と言われ、追加で未納分のプリペイドカードを購入した。不審に思い、警察に相談したところ、詐欺だと分かった。

◎心当たりのないメール・SNSには反応しない!

◎セキュリティソフト等を最新の状態に!

☆消費生活相談 まずはお電話を!

- ・村田町消費生活センター（東庁舎 4 階）
午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか?

国民年金

国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、自営業やフリーランスで働く第 1 号被保険者の方の老齢基礎年金に上乗せする公的な年金制度です。

加入は口数制で、加入時の年齢、給付の型などにより掛金が決まります。また掛金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

法律改正により、平成25年度からは国内にお住まいの60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入されている方も基金加入ができるようになりました。

なお、加入は任意ですが、いったん加入されるとご自分の都合で任意に脱退または中途解約することはできませんのでご注意ください。

詳しい制度内容については宮城県国民年金基金へお問い合わせください。

【問】宮城県国民年金基金

☎0120-65-4192

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・

法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することになりますが、次の点にご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるかご本人が選択できます。

追納のご相談・お申込みについては大河原年金事務所へお願いします。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

日	曜	10月1日～10月31日
10/1	日	朝のひとはき運動
2	月	
3	火	食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター
4	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 2歳6か月児歯科健診（12:15～12:30／H27年2月・3月生）
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	布袋まつり
9	月	体育の日
10	火	母子健康手帳交付（13:00～15:00）保健センター
11	水	1歳お誕生相談（9:00～9:15／平成28年9月・10月生）保健センター 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	こころの健康相談（9:30～11:30 要予約）保健センター
18	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
19	木	
20	金	みやぎ村田町 蔵の陶器市
21	土	〃
22	日	〃
23	月	母子健康手帳交付（13:00～15:00）保健センター
24	火	
25	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
		人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的事務室）
		育児相談（9:00～10:00）保健センター
		3歳6か月児健診（12:10～12:30／平成26年4月・5月生）保健センター 4か月児健診（13:30～13:45／平成29年6月1日～7月15日生）保健センター
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
11/1	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） ずくずく離乳食教室（9:00～9:15／平成29年4月・5月生）保健センター
2	木	
3	金	文化の日
4	土	

保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。

小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県こども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来（平成29年9月より診療対象年齢が変更されました）		
仙南夜間初期急患センター ☎ 51-9986 （みやぎ県南中核病院の正面敷地内）	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方

休日当番医			
10月	1日	（日曜日）	
内科	さくら小児科医院	（大河原）	☎51-5355
外科	毛利産婦人科医院	（柴田）	☎55-3509
歯科	こや歯科医院	（柴田）	☎54-5005
調剤	仙台調剤大河原店	（大河原）	☎51-4040
	銀座薬局	（柴田）	☎54-2201
8日	（日曜日）		
内科	村田内科クリニック	（村田）	☎83-6061
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	おたべ歯科クリニック	（柴田）	☎56-1853
薬局	やすらぎ調剤薬局	（村田）	☎83-6890
	仙台調剤大河原西店	（大河原）	☎51-4011
9日	（月曜日・体育の日）		
内科	中核病院村田診療所	（村田）	☎83-2445
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	川口歯科医院	（柴田）	☎55-5493
薬局	アイン薬局村田店	（村田）	☎82-1682
	アイランド薬局	（大河原）	☎53-4189
15日	（日曜日）		
内科	甘糟医院	（大河原）	☎53-1460
外科	かわち医院	（大河原）	☎52-3115
歯科	菊池歯科医院	（柴田）	☎57-2950
薬局	ひがし薬局大河原店	（大河原）	☎51-3055
	大槻薬局東新町店	（大河原）	☎52-0885
22日	（日曜日）		
内科	玉淵医院	（柴田）	☎56-1012
外科	永沼整形外科	（柴田）	☎54-2244
歯科	大河原歯科医院	（大河原）	☎52-2250
薬局	槻木中央薬局	（柴田）	☎56-3169
	ひまわり薬局	（柴田）	☎87-8430
29日	（日曜日）		
内科	村川医院	（柴田）	☎54-2316
外科	庄司クリニック	（大河原）	☎51-3741
歯科	後藤歯科医院	（大河原）	☎52-2533
薬局	もみの木薬局	（柴田）	☎54-3837
	さとう調剤薬局	（大河原）	☎51-4431

村田町保健センター
☎83-2312

◆予防接種…母子健康手帳、予防票

◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票

◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）

※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。

※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）

※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター
☎83-5422

◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時