



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

総合健診が始まります！

～毎年受けて健康状態をチェックしましょう～

9月5日（火）から9月16日（土）の期間中、各地区公民館において総合健診を実施します。

今年度より新たな取り組みとして総合健診会場において歯科健診・相談も実施します。この機会に口腔内を診てもらい、むし歯・歯周病等の早期発見に努めましょう。詳細については、受診票に同封するチラシをご覧ください。

※各種検診を申し込まれた方には、8月中旬に受診票をお送りします。なお、国民健康保険に加入している40～74歳の方及び75歳以上の後期高齢者医療健康診査対象の方には、申し込みの有無に関わらず全員に特定健診受診票をお送りします。

※協会けんぽ、健保組合、共済組合の被扶養者の方及び国保組合の被保険者の方については、各医療保険者から発行された「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ、特定健康診査を受診してください。自分の健康状態を把握するためにも、年に一回は健診を受けましょう。

【問】保健センター ☎83-2312

夏祭りの日程

今月は、各地区で趣向を凝らした夏祭りが開催されます。

ご家族おそろいで、お楽しみください。

- ▼8月5日（土）沼辺地区夏祭り
（村田第二小学校校庭）
- ▼8月13日（日）姥ヶ懐地区盆踊り大会
（月のひろば）
- ▼8月14日（月）菅生地区夏まつり
（菅生地区公民館）
- ▼8月14日（月）東足立地区盆踊り大会
（東足立地区公民館）
- ▼8月15日（火）西足立地区納涼まつり
（西足立地区公民館）
- ▼8月16日（水）龍泉院（関場）万灯籠
洞昌寺（沼辺南）万灯籠
- ▼8月17日（木）龍島院宗高公まつり花火大会
- ▼8月20日（日）龍泰寺（小泉）万灯籠
西安寺（足立西）万灯籠
- ▼8月22日（火）願勝寺（本町）万灯籠

※日程等については、掲載後、諸事情により変更される場合もありますので、ご注意ください。

詳しい問い合わせは、各地区公民館までお願いします。万灯籠については、各寺院にお問い合わせください。

【問】生涯学習課（中央公民館内）☎83-2023



「むら婚カップリングイベントBBQ婚」開催のお知らせ



今年度第1回目の「むら婚」イベントを開催します。むら婚初の野外での開催です。みんなで美味しい肉を囲みながら、運命の人を探してみませんか？

昨年度は、10組のカップルが誕生。第2回目開催時のカップル成立率は、5割以上でした。

村田町主催の婚活イベントで、女性中心の職員がサポートさせていただきます。安心してお気軽にお申し込み下さい。申込は先着順ですので、お早目にお申込み下さい。

▼日 時＝9月2日（土）11：00～15：00頃

※村田町中央公民館駐車場集合（会場までバスで移動します）。

▼場 所＝スポーツランドSUGO内バーベキュー会場

（村田町大字菅生字脇石6-1）※屋根付きなので雨天決行

▼内 容＝自己紹介タイム、フリーBBQタイム等

▼対象者＝真剣に結婚を考えている未婚の方

男性 20歳～45歳 / 町内在住者又は町内勤務者

女性 20歳～45歳 / どちらにお住まいでも参加できます。

▼定 員＝男女各15名 ※最少催行人数／男女各10名

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

▼参加費＝男女一律2,000円（入場料・飲食代含む）※当日、受付にてお預かりします。

▼応募締切＝8月21日（月）

▼その他＝希望者は、JR大河原駅まで送迎します。

仙台駅⇄集合場所（村田町中央公民館前）までの高速バスあります。

◆申込み＝電話又は町ホームページをご覧ください。

【問・申し込み】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401



定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅は、村田町に居住し、または居住するために住宅を必要としている方に対し住宅を賃貸することにより、町への定住促進を図ることを目的としている住宅です。

▼入居募集戸数（8戸）

村田町大字村田字塩内161番2
1号棟…3戸
2号棟…5戸

▼家賃（月額）＝世帯構成等により決定されます

子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	31,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯	37,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯	43,000円

※詳しい条件等はお問い合わせください。

▼入居資格

- ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方
- ・子育て世帯、若年夫婦世帯、又は転入世帯であること
- ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること
- ・税金等の滞納がない方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

▼申込期間＝8月1日（火）～8月15日（火）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（8戸）

新石生住宅6-6号（簡耐2階建）
新石生住宅7-6号（簡耐2階建）
新石生住宅9-4号（簡耐2階建）
石生住宅1-22号（中耐3階建）
石生住宅1-23号（中耐3階建）
石生住宅1-24号（中耐3階建）
石生住宅1-32号（中耐3階建）
金谷住宅3-23号（中耐3階建）

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。

▼申込期間＝8月1日（火）～8月15日（火）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認出来ます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎83-6407

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び桝組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

診断料148,300円（延床面積200㎡以下の場合）の内145,000円を助成します。自己負担額3,300円で耐震診断を受けることができます。

延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。

その他詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝7件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝8月1日（火）から8月31日（木）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

▼対象住宅

- （1）昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は桝組壁構法の戸建て木造住宅。
- （2）町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。
- （3）その他要件に該当する住宅。

▼補助額

- （1）耐震改修工事のみの場合
最大補助額 89万7千円
- （2）耐震改修工事とその他改修工事を行う場合
最大補助額 99万7千円

※要件・補助額の詳しい内容はお問い合わせ下さい。

▼募集件数＝2件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝8月1日（火）から8月31日（木）

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎83-6407

生活保護の相談窓口

▼日時＝8月25日（金）

午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

人権擁護委員に眞壁郁久美さんが 委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から眞壁郁久美さん（小泉西町）が人権擁護委員（新任）に委嘱されました。任期は3年です。

また、6月30日付けで、佐久間美智子さん（小泉西町）が退任されました。佐久間さんは、2期6年にわたりつとめられました。



人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、学校で人権教室を開き、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。

毎月、下記のとおり人権に関する相談に応じています。相談は無料ですのでお気軽にご相談下さい。

▼相談内容＝結婚、離婚、家庭のいざこざ、相続、遺言、差別待遇等

▼日時＝毎月最終水曜日 午後1時～3時
※12月は6日（水）

▼場所＝村田町地域福祉センター

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

農地パトロール（農地利用状況調査） を実施します！

農業委員会では、8月を農地パトロール月間として、農地の利用状況調査を実施します。

利用状況調査は、農業委員会が、毎年1回、町内にある農地の利用状況を調査するものです。

調査の際には、農業委員及び地区担当農地利用最適化推進委員並びに、事務局職員により、農地へ立ち入ることやお話を伺うこともございますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、「遊休農地」と判断された農地については、当該所有者に対し、農地の利用意向調査を行うことになります。利用意向調査で意向を表明しないなど、「遊休農地」をそのまま放置しておく、固定資産税の課税が強化される場合もありますので、ご注意願います。

農地が荒廃・遊休化すると、病虫害の発生や鳥獣被害の拡大など近隣農地へ悪影響を及ぼしかねませんので、草刈りを行うなど農地の適正な管理に努めていただきますようお願いいたします。

【問】農業委員会事務局 農地調整班

☎83-6409

女性医師による女性の健康相談

女性医師が思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスで悩んでいる女性の相談に応じます。（完全予約制・相談無料）

▼相談日・場所＝8月19日（土）

大河原町駅前コミュニティセンター
※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場（エルソーラ仙台）でも相談を受けることができますのでご相談下さい。

▼予約先＝宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

▼受付時間＝午前9時～午後5時
（土日祝日を除く）

【問】宮城県健康推進課

☎022-211-2623

～献血にご協力ください～

献血は、皆さん一人ひとりのご協力と自発的なご協力により成り立つ大切なボランティアです。

下記の日程により献血を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

▼日時＝8月28日（月） 午後2時～4時30分

▼会場＝村田町役場

▼受付＝検診車（役場駐車場）

▼内容＝全血献血（400mL 献血）

男性17（女性は18）～69歳で体重がともに50kg以上で健康な方。

▼持ち物＝本人確認のできる身分証明書、
献血カード（お持ちの方）

【問】保健センター ☎83-2312

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

当院では病院の機能充実のため医療職の募集をしています。詳しくは病院ホームページまたは総務課人事係までお問い合わせください。

▼職種・採用予定人数

助産師・看護師	20名
薬剤師	若干名
診療放射線技師	若干名
臨床工学技士	若干名
理学療法士	若干名
診療情報管理士	1名
事務（建築）	1名

▼受付期間＝8月9日（水）まで

▼試験日＝8月19日（土）

【問】みやぎ県南中核病院 総務課人事係

☎51-5500（平日 午前8時30分～午後5時）

<http://www.southmiyagi-mc.jp/>

今月の歴史みらい館

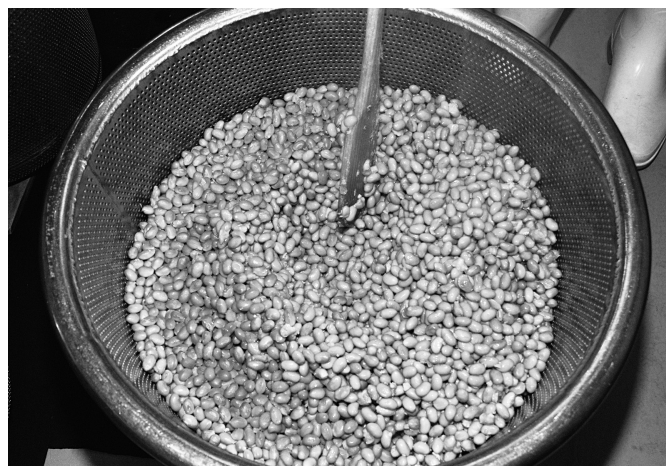
◎企画展関連事業・味噌造り体験参加者募集

現在、歴史みらい館では企画展「いただきますー村田町の食」を開催しています。そこで、村田町内にて、味噌造りの工程見学と味噌造り体験に参加される方を募集します。

▼日 時＝9月9日(土) 午前10時～11時30分

▼定 員＝20名 参加費 1,000円
材料代として、当日徴収します。

▼申込み＝8月1日(火) 午前9時から電話で受付します。定員になり次第締め切ります。



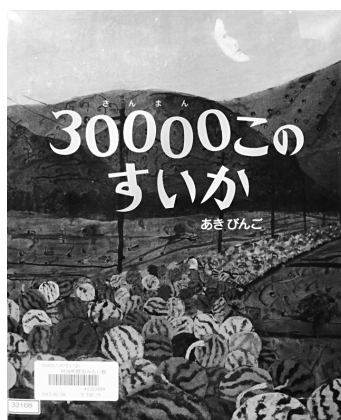
見てみらいん! 今月のおすすめ本

「30000このすいか」

あきびんご 作絵／出版社 くもん出版

ある夜のことで。
「さあいくぞ、みんなつづけ!」30000このすいかが畑から脱走しました。♪いちにさんし、ごーろごーろ にいにさんし、ごーろごーろ なにやら、とんでもないことがおきているようです。すいかは、どこに行ってしまうのでしょうか?

第21回・日本絵本賞 大賞受賞作品



●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●8月の休館日＝7日・14日・21日・28日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822

公民館・生涯学習課からのお知らせ

◎平成30年成人式実行委員募集!!

平成30年成人式(平成30年1月7日(日)開催)に向け、成人式実行委員を募集します。一生に一度の成人式を、思い出深いものとなるよう自分たちの手で企画・運営してみませんか?

心に残る成人式にしましょう!

▼内 容＝10月から2月までの間、月1回程度の実行委員会(主に平日夜)に出席し、式典のアトラクション等についての話し合いや、記念アルバムの編集を行います。また、成人式当日は、式典司会や記念品目録の代表受領等を担当します。

▼活動場所＝村田町中央公民館

▼対象者＝平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、町内に住民登録のある方、または村田第一中学校及び村田第二中学校を卒業した方

▼募集人員＝10人程度

▼申込方法＝電話または中央公民館窓口にて、氏名・住所・電話番号・出身中学校をお知らせください。

▼募集期限＝9月15日(金)

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

●第66回宮城県統計グラフコンクール作品募集!

宮城県では、統計知識の普及と表現技術の研さんに役立てるため、統計グラフ作品を募集しています。

▼テーマ＝自由

※ただし小学4年生以下の応募については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの。

▼部門＝①小学校1・2年生の部

②小学校3・4年生の部

③小学校5・6年生の部

④中学生の部

⑤高校生、学生及び一般の部

⑥パソコン統計グラフの部

▼規格＝72.8cm×51.5cm(B2板)

▼応募締切＝9月5日(火) 必着

【問・応募先】

〒980-8570 仙台市青葉区本町3丁目8番1号
宮城県震災復興・企画部統計課
☎022-211-2451

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成について

【児童扶養手当】

父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

▼対象

次のいずれかに当てはまる児童の父、母、またはその児童を養育している方。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡している児童
- ③父または母が重い障害状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童

※この制度の児童とは、18歳の年度末までの方及び一定の障害の状態にある20歳未満の方です。

※平成26年12月から公的年金等を受給できる方についても対象になりました。この場合、公的年金等の月額が児童扶養手当の月額を下回る場合のみ手当が支給されます。

※平成10年4月1日以前に支給要件に該当する方は、認定請求をすることができません。(父子家庭の方については適用しません)。

【特別児童扶養手当】

心身に重度・中度の障害を有する児童について、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

▼対象

心身に重度・中度の障害を持つ20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方。

【母子・父子家庭医療費助成制度】

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

▼助成の範囲

医療機関において、入院（入院時食事療養費を除く）・通院時に支払った保険診療の自己負担額から1ヶ月1医療機関ごとに、外来1件につき1,000円・入院1件につき2,000円を控除した額です。

▼対象

次のいずれかに当てはまる方です。ただし、生活保護受給者を除きます。

- ①母子家庭の母及び扶養を受けている児童

②父子家庭の父及び扶養を受けている児童

③父母のいない児童

※この制度の児童とは、18歳の年度末までの方です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成制度は、所得制限により支給されないことがあります。

新規で該当すると思われる方、詳しい制度内容を知りたい方は、子育て支援課までお問い合わせください。

なお、既に受給されている方は、毎年資格更新のための手続きが必要です。手続き方法等については、個別にお知らせいたします。

【問】子育て支援課 ☎ 83-6405

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター8月の行事

○土曜開放日 対象：未就学児

▼日時＝8月5日(土)午前9時～午後1時

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝外のアンパンマン遊具や室内の玩具を使っ
てのびのび遊んでみませんか。しゃぼん玉コーナーや水遊びのコーナーもあります。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どうぞ一緒にお気軽においでください。

○みんなの広場 対象：未就学児

▼日時＝8月23日(水)

午前10時15分～11時

▼場所＝子育て支援センター

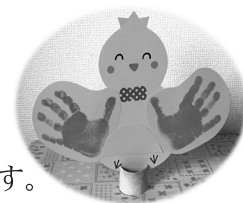
▼内容＝「パネルシアターをみる会」

※申込不要

パネルシアターの会「そらまめ」の方々が熱演していただきますので、お誘い合わせの上、是非おいでください。

○お誕生カードのプレゼント

▼対象＝8月生まれの未就園児
来館時に手形を押した
誕生カードをプレゼントします。



夏だ！水遊びを楽しもう

8月1日(火)～9月1日(金)まで、天気の
良い日は午前中テラスにビニールプールを出
しています。(土曜開放日も設置)

▼持ち物＝水着または水遊び用オムツ、タオル、
日除けの帽子

★町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター(村田児童館内)

☎・☎ 83-3901

知って得する健康コラム

～塩分過剰摂取と高血圧の関係～

食塩のとり過ぎは、血圧を上げ血管に負担をかけるだけではなく、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病を引き起こすこともあります。

今回は塩分過剰摂取と高血圧についてお伝えしていきます。

町長！

取り組みを教えてください！

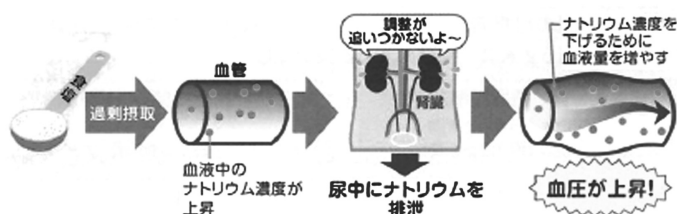
高血圧予防のために行なっていることを教えてください。

町長 以前、体調を崩したことをきっかけに、今まで気にしていなかった食事の内容を見直し、「減塩」を心がけるようにしています。だしをきかせた薄味の料理にしてもらったり、麺類の汁を残したりしています。今までの食習慣をすぐに変えることは難しく、初めのうちは薄味の料理は物足りなく感じていましたが、今ではすっかり薄味に慣れてしまいました。天然だしや食材そのものの旨味を味わっています。



食塩過剰摂取が招く危険

食塩はナトリウムとして吸収されます。過剰摂取により血液中のナトリウムが多くなると、ナトリウム濃度を薄めようと体内の水分が血液中に集まり、大量の血液を流すために血管の壁に圧力が加わり「高血圧」となります。さらに、その圧力で血管が徐々に傷つき、壊れていくと脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病を引き起こします。



★村田町は県と比較すると高血圧の人が多いのです！

村田町の高血圧者の割合

収縮期血圧（130mmHg 以上）

男性 53.2% 女性 53.8%

（宮城県男性 48.3% 女性 42.4%）

拡張期血圧（85mmHg 以上）

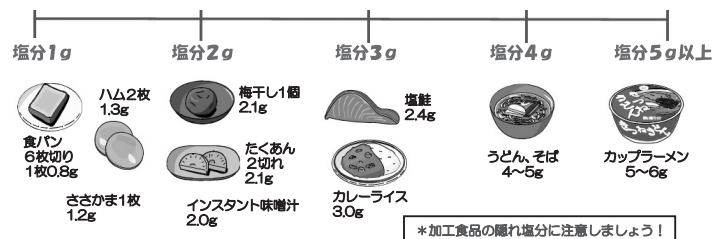
男性 33.6% 女性 21.0%

（宮城県男性 25.7% 女性 15.4%）

※平成 27 年度村田町特定健診結果より
（年齢調整%）

高血圧予防のために

①食品に含まれる塩分量を知りましょう



②汁は残しましょう

麺類は汁を残すだけで塩分の摂取量を約半分に減らすことができます。

③天然食品でだしをとりましょう

こんぶやかつお節などの天然食品から出る「うま味」で薄味でもおいしく感じます。

④香辛料や酸味で香味を効かせましょう

こしょうや辛子などで味を際立たせ、酢や柑橘類でさっぱりと仕上げましょう。

⑤減塩調味料を上手に使いましょう

薄味に抵抗がある方は、まずは減塩調味料を使ってみましょう。

⑥野菜を食べよう！

野菜に含まれるカリウムは体内の余分なナトリウムを外に排泄してくれます。

今月の広報むらた（特集号）の健幸レシピは、だしを使った減塩レシピを掲載しています。こちらも合わせてご覧ください。

【問】保健センター ☎ 8 3 - 2 3 1 2

中退共の退職金制度を知ってますか？

中退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

中退共制度をご利用になれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽につくれます。

解散存続厚生年金基金からの移行先の1つにもなっています。

中退共制度は、独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部（中退共）が運営しています。

国の制度だから安心・確実・有利

- ・新規加入や掛け金月額を増額する場合、掛け金の一部を国が助成します。
- ・掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから管理が簡単

- ・従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- ・退職金は中退共から直接従業員へ支払われます。
- ・転職先でも引き継げる「通算制度」があります。
- ・パートタイマーや家族従業員も加入できます。
- ・パートタイマーのための特例掛け金月額もあります。
- ・事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も一定の要件を満たしていれば加入できます。

【問】

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1

中退共ホームページ（外部リンク）

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日時＝8月16日（水）

午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎ 52-6826



放射線対策に関するお知らせ

6月6日から7月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.04
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.06
村田第一中学校	1	0.04
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.04
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.05
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23 \mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	6	0
給食食材	村田保育所	8
	学校給食センター	6
住民持込み農林産品等	3	0

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎ 83-6401

平成29年8月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|-----|
| ①町県民税 | 2期分 |
| ②国民健康保険税 | 5期分 |
| ③介護保険料 | 5期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 2期分 |
| ⑤水道使用料 | 8月分 |
| ⑥下水道使用料 | 8月分 |

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎ 83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉

上下水道課 ☎ 83-2870

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポ ケ ッ ト

8

月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝8月1日（火）、22日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝8月1日（火）、22日（火）

午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりにある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談ください（要予約）。

▼日時＝8月24日（木）午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●アルコール専門相談

お酒の飲み過ぎは、体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症のような大変な病気になり、家族や会社など周囲にも様々な影響を及ぼしかねません。お酒の問題は、本人や家族だけでは解決が難しいことが多くあります。問題を抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談ください。プライバシーは守られます（要予約）。

▼日時＝8月16日（水）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●オストメイト相談会

▼日時＝8月26日（土）午後1時～4時

▼場所＝みやぎ県南中核病院

▼対象＝県内のオストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）及び家族等

▼内容＝術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談会

▼講師＝みやぎ県南中核病院

皮膚・排泄ケア認定看護師 庄司 沙織 氏

【問】（公社）日本オストミー協会宮城県支部

☎080-5567-3348

●性暴力被害相談支援センター宮城における被害者支援制度について

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援のコーディネートを行う拠点として、「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しております。

センターでは、女性相談員による電話や面接による相談のほか、希望に応じて警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う産婦人科受診費用などの助成を行います。また、警察への届出について悩んでいる方への支援にも対応しております。

一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。なお、土曜日は男性相談員による相談も実施しております。

☎0120-556-460（けやきホットライン）

受付時間：月～金 午前10時～午後8時

土 午前10時～午後4時

（日祝日、年末年始を除く）

●魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令
宮城県から「魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報」が発令されました。

食中毒は1年のうちで6月～9月に多発しております。特に家庭での発生件数が多いので、各家庭における衛生面（特に調理の際）に気を付けてください。

【問】仙南保健所 食品衛生班 ☎53-3117

●ネクスコ東日本からのお知らせ

高速道路ではお盆の時期になると、いつもよりも交通量が増加することにより渋滞が発生している場合があります。

最新の渋滞予測情報やお得な高速道路割引の情報はE-NEXCOドライブプラザ（<http://www.driveplaza.com/>）で確認できます。

また、高速道路では、次の5つの約束を守ってゆとりのある安全運転をお願いします。

- ①安全速度を守る
- ②十分な車間距離をとる
- ③割り込みをしない
- ④わき見運転をしない
- ⑤路肩走行をしない

【問】ネクスコ東日本（株）

仙台管理事務所道路管理

☎022-226-0631



催 し

●えずこホール イベント情報

こまつ座『きらめく星座』

井上ひさしの日本語音楽劇の記念碑的作品であり代表的傑作。

▼日時＝11月30日（木）午後7時開演

▼会場＝えずこホール 大ホール

▼チケット（全席指定）＝一般3,000円、

U-24 1,500円（当日各500円増）

※8月26日（土）チケット発売

※4歳未満入場不可

【問】えずこホール ☎52-3004

●みやぎ仙南農協青年部第7回のうかつ交流会

魚釣りやピザ作り、バーベキューなどを通じて、JA みやぎ仙南青年部員と交流を深める「のうかつ交流会」を開催します。

▼日時＝9月16日（土）午前10時～午後5時

▼場所＝グリーンパーク不忘（集合場所はJR大河原駅）

▼内容＝魚釣り、石釜ピザ作り、バーベキュー

▼定員＝20～40代の独身女性20人（県内外問わず）

▼参加費＝2,000円

▼締切日＝8月31日（木）

【申込・問合せ】下記事務局宛に電話にて申込み。または下記メールアドレスに、氏名・年齢・職業・住所・電話番号を記載の上、送信してください。

みやぎ仙南農協青年部事務局 伊藤

☎55-1265 ✉info@ja-miyagisennan.jp

●ことりはうすイベント情報 子どもハイキング

子ども目線で楽しく野鳥の森を散策します。
発見！冒険！ワクワク体験してみましょう。

▼期 日＝8月27日（日）

▼時 間＝午前10時～正午 / 午後1時～3時

▼参加費＝200円（保険料込み）

▼定 員＝15名（予約不要）

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター

「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

●陸上自衛隊 東北方面隊創隊57周年記念音楽フェスティバル

▼日時＝9月23日（土）午前10時・午後1時30分

▼場所＝東京エレクトロンホール宮城

▼入場料＝無料ですが、往復はがきによる応募が必要です。

▼応募方法＝往信の裏面に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望時間⑦人数（2人まで）⑧車椅子でのご来場（該当される方のみ）を記入してください。

▼申込先＝〒983-8580（住所不要）

総監部広報室 音楽フェスティバル係

※返信の表面にもご自身の郵便番号、住所、氏名を記入してください。

▼申込期限＝8月18日（金）必着

【問】東北方面総監部広報室

☎022-231-1111（内線2373）



募 集

●公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名（定員）

＜多賀城実習場＞

ビル・設備サービス科（18人）

住宅建築工事科（15人）

住宅リフォーム科（18人）

電気・情報通信工事科（15人）

建築CADサービス科（30人）

▼訓練期間

＜多賀城実習場＞6か月

10月4日（水）～平成30年3月30日（金）

▼受講料

無料（テキスト代等は自己負担）

▼募集期間

＜多賀城実習場＞8月1日（火）～9月5日（火）

居住地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）を通じ申し込みください。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

多賀城実習場 ☎022-362-2454

町

のようす

平成29年6月末日現在

人口…11,325人(－6人)

男… 5,644人(－8人)

女… 5,681人(+2人)

転入… 27人 転出 22人

出生… 2人 死亡 13人

世帯数… 3,990戸(－1戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん

両親

行政区

小林 蒼依くん (一幸・夕佳) 本 町

おくやみ申し上げます(敬称略)

氏 名

年 齢

世帯主

行政区

三浦今朝夫 (66) 本 人 小泉西町

伊藤 征一 (72) 本 人 菅生上

齋藤キミコ (90) 鉄 夫 石 生

高橋 定 (81) 本 人 関 場

山家トミヨ (87) あつ子 千 塚

丹羽 道博 (92) 貴 道 内 町

大沼 正男 (79) 本 人 薄 木

村上つや子 (86) 敏 則 沼 田

會田 哲雄 (90) 修 一 本 郷

後藤 敏雄 (74) 本 人 本 町

藤井 昭子 (82) 本 人 足立西

高橋タエ子 (87) 守 本 郷

高橋 富 (81) 和 義 菅生上

石井かつ子 (59) みつ子 内 町

高橋 しん (89) 渡 本 町

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括 支援センター

いきいき通信

大宮先生による経穴(ツボ)を使った健康づくり講座を開催しました！

6月15日のおれんじカフェでは、大宮接骨院大宮正照先生をお迎えし、経穴の簡単な探し方や押し方のコツ等を教えていただきながら、健康づくりについて学びました。沢山の方に参加していただき、笑いあり、学びありの大変有意義な時間となりました。参加者からは「良い話が聞けた」「すっきりした」等の感想が聞かれました。



顔の経穴押してます。
しわが減るかも…。

地域カフェ開催予定

○おれんじカフェ

▼日 時＝8月21日(月)※日付変更しました。

午前10時～11時30分

▼会 場＝地域福祉センター

申し込み不要、参加費無料

※8月のあいやまカフェはお休みです。

「健康づくりプログラムin塩内公園」を配布しています！

塩内公園にある健康遊具を使った運動プログラムがあることをご存知ですか？

準備体操から最後の整理体操まで、実際に運動している写真が掲載されおり、分かりやすい内容になっています。地域包括支援センターで配布しておりますので、お気軽にお問合せください。

一口メモ

暑い時期の運動は、熱中症に十分な注意が必要です。

①涼しい時間帯を選ぶ。

②食前後を控え、体調の良い時行う。

③15～30分に1回程度のこまめな水分補給をする。

④適度な休憩をとる。

これらに注意し、無理をせず、気持ちよく体を動かしましょう。

【問】地域包括支援センター ☎83-6413

「債権回収会社」と類似の名をかたる架空請求！

平成28年3月以降、有料動画サイト等の未納料金の回収を依頼されていると称して、金銭を請求してくる事業者に係る相談が増加しています。消費者庁が調査したところ、「株式会社日本債権」、「TBS債権回収」、「CIC債権回収センター」と称する三業者を確認しました。

そこで、消費者被害の発生・拡大の防止に資する情報を公表し、消費者に注意を呼び掛けています。

【勧誘手口の概要】

- ①消費者の携帯電話に「有料動画の未納が発生しております。本日中に連絡なき場合、法的手続きへ移行させていただきます。電話番号●●●・(株)日本債権」などと記載されたSMSを送信します。
- ②不安を感じた消費者は、表示された電話番号に電話をかけると、業者は「有料動画サイトの利用料に未納金があり、当社はサイトの運営事業者から未納金の回収を依頼されている。登録料と合わせて合計10万円が未納となっています。」などと告げます。
- ③「身に覚えがない。」と反論する消費者には、「調べてみます。」と言って、消費者の氏名、生年月日を聞き出しながら調べているふりをし、「有料動画サイトに登録された履歴が残っています。

支払いが帳消しになることはありません。」などと脅して、支払いをするよう説得します。

- ④それでも支払いを拒絶する消費者に対して、「当社としても法的手続きを取らざるを得ない」などと言って威迫します。
- ⑤支払を承諾した消費者に対して、業者は、大手通販サイトの電子ギフト券をコンビニで購入して、その電子ギフト券のカード番号を業者に伝えるよう指示します。
- ⑥消費者は、コンビニで電子ギフト券を購入して、その電子ギフト券のカード番号を業者に伝えてしまいます。

◎安易に連絡すると新たな個人情報を知られてしまいますので、覚えがなければ無視しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

- ・村田町消費生活センター（東庁舎4階）
午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時(土日は午後4時まで)
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

国民年金保険料の

6ヶ月前納(後期分)新規申込みについて

口座振替による国民年金保険料6ヶ月前納(平成29年10月分～平成30年3月分)の新規申込み締め切りは8月31日(木)です。

ご希望の方はお早めに年金事務所窓口、またはご利用の金融機関窓口で手続きをしてください。

保険料前納(割引あり)の種類

当月納付	口座振替で当月分を当月末に引き落とします。 ■割引額■ 50円/月(口座振替のみ)
6ヶ月前納	4～9月分、10～翌年3月分と2回に分けて納付します。 ■割引額■ 1,120円(口座振替) 800円(現金納付)
1年前納	年度単位で12ヶ月分の保険料を納付します。 ■割引額■ 4,150円(口座振替) 3,510円(現金納付)
2年前納	年度単位で24ヶ月分の保険料を納付します。 ■割引額■ 15,640円(口座振替) 14,400円(現金納付)

※1年・2年前納の新規申し込みは2月末日が締切です。

「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、加入履歴や受給額などについていつでも確認することができるインターネットサービスです。

利用するためにはユーザーIDの取得が必要となります。

＜利用できる主なサービス＞

- ・年金加入期間の確認
- ・受給年金額の試算
- ・各種届出用紙の作成・印刷など

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

予約制による年金相談のご案内

大河原年金事務所では、予約制による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

◇予約申込方法

電話または年金相談窓口で予約

◇予約時間帯

平日 午前 8時30分～11時

平日 午後 2時～4時

※予約および相談の際には、年金手帳や本人確認ができる書類をご準備下さい。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

日	曜	8月1日～8月31日
8/1	火	食生活・健康相談（13：00～15：00 要予約）保健センター
2	水	2歳6か月児歯科健康診査（12：15～12：30/H26.12月・H27.1月生）保健センター 生活相談（13：00～16：00）地域福祉センター（相談室）
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	朝のひとはき運動
7	月	母子健康手帳交付（13：00～15：00）保健センター
8	火	こころの健康相談（9：30～11：30 要予約）保健センター
9	水	1歳お誕生相談（9：00～9：15/H28.7・8月生）保健センター 生活相談（13：00～16：00）地域福祉センター（相談室）
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	生活相談（13：00～16：00）地域福祉センター（相談室） 行政相談（10：00～12：00）村田町役場
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	B C G 予防接種（9：00～9：30/H29.2.1～H29.3.22生）
23	水	生活相談（13：00～16：00）地域福祉センター（相談室）
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	母子健康手帳交付（13：00～15：00）保健センター
29	火	
30	水	育児相談（9：00～10：00）保健センター 3歳6か月児健康診査（12：10～12：30/H26.2・3月生）保健センター 4か月児健康診査（13：30～13：45/H29.4月生） 生活相談（13：00～16：00）地域福祉センター（相談室） 人権相談（13：00～15：00）地域福祉センター（多目的事務室）
31	木	
9/1	金	
2	土	
3	日	

保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控え
いただき、次回実施予定日にご利用ください。

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19：00～8：00（毎日）	ブッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 ブッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎ 51-9986 （みやぎ県南中核病院の 正面敷地内）	受付時間 18：45～21：30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（高校生以上の年齢の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
--	---	---

休日当番医

8月

6日（日曜日）

内科	大沼胃腸科内科外科	（柴 田）	☎56-1441
外科	さくらの杜診療所	（大河原）	☎51-4625
歯科	和野歯科医院	（柴 田）	☎55-5126
薬局	かみまち薬局	（柴 田）	☎58-7380
	ベガサス薬局	（大河原）	☎53-6097

11日（金曜日・山の日）

内科	いのまた胃と腸・内科クリニック	（柴 田）	☎87-8750
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	安藤歯科医院	（大河原）	☎53-2348
薬局	つきのき駅南薬局	（柴 田）	☎51-8722
	アイランド薬局	（大河原）	☎53-4189

13日（日曜日）

内科	高沢内科	（柴 田）	☎57-1231
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	あいはら歯科医院	（大河原）	☎53-8138
薬局	船迫調剤薬局	（柴 田）	☎55-4193
	カメイ調剤薬局大河原店	（大河原）	☎51-3121

20日（日曜日）

内科	おおぬま小児科	（柴 田）	☎87-7561
外科	乾医院	（柴 田）	☎56-1451
歯科	飯淵歯科医院	（柴 田）	☎56-1026
薬局	こひつじ薬局	（柴 田）	☎86-4189
	柴田薬局	（柴 田）	☎56-3715

27日（日曜日）

内科	町南診療所	（村 田）	☎83-5503
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	としみ歯科クリニック	（大河原）	☎52-8143
薬局	関谷薬局	（大河原）	☎52-2133
	仙台調剤大河原西店	（大河原）	☎51-4011

9月

3日（日曜日）

内科	さくら内科消化器科	（大河原）	☎53-5151
外科	船岡今野病院	（柴 田）	☎54-1034
歯科	乾歯科医院	（柴 田）	☎56-2766
薬局	仙台調剤大河原店	（大河原）	☎51-4040
	すずらん薬局	（柴 田）	☎57-1322

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時