



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

国民健康保険からのお知らせ

人間ドックを受けませんか？

国民健康保険加入者の方を対象に、病気の早期発見や生活習慣病予防のため、人間ドック費用の助成を行います。

健康管理のために受診してみませんか。

▼対象者要件

- ①村田町国民健康保険に加入している方
- ②満35歳～64歳の方
（昭和27年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方）
- ③国民健康保険税を滞納していない世帯の方
- ④平成27年4月1日以降に入院していない方
- ⑤健診の結果、特定保健指導が必要と判断された場合に、必ず特定保健指導を受けられる方

▼検査項目

呼吸器系、循環器系、消化器系、糖尿病、腎尿路系など

▼申込方法

下記の受付期間内に必要事項を記入した申込票を提出してください。その際に受診日の予約をします。

○受付日時＝4月20日（水）午前9時～午後4時
21日（木）午前9時～正午

○受付場所＝村田町役場2階 会議室

詳しくは広報むらた4月号と一緒に配布している申込票をご確認ください。

【問】

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

国民健康保険の手続きを忘れずに！

国民健康保険の加入・脱退・住所などに異動がある場合は、国民健康保険の届出が必要です。忘れずに手続きをしてください。

	こんな時	持参するもの
加入	転入したとき	転出証明書、印鑑
	社会保険等を脱退したとき	社会保険等の喪失証明書、印鑑
脱退	転出するとき	国民健康保険証、印鑑
	社会保険等に加入したとき	国民健康保険証、新しく加入した保険証、印鑑
その他	村田町内で転居したとき	国民健康保険証、印鑑
	氏名、世帯主などが変わったとき	
	保険証を紛失、破損したとき	身分証明書、印鑑
	修学のため他の市町村に住むとき	国民健康保険証、在学証明書、印鑑

【問】

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（9戸）

村田町大字村田字塩内161番地2

1号棟…4戸

2号棟…5戸

▼家賃月額

世帯構成等により決定されます

▼入居資格

- ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方
- ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること
- ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること
- ・税金等の滞納がない方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

▼申込期間＝4月1日（金）～15日（金）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】

建設課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（1戸）

新石生住宅9-5号（簡耐2階建）

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせください。

▼申込期間＝4月1日（金）～15日（金）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】

建設課 管理班 ☎83-6407

固定資産の縦覧制度について

縦覧制度とは、固定資産税の納税者が他の土地や家屋の価格を比較することによって、自己の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断できるようにするための制度です。

町では、下記により平成28年度固定資産縦覧帳簿の縦覧を行います。

▼縦覧できる方

- ①土地または家屋を所有する納税者
- ②納税者からの委任状を持参した方

▼必要書類

運転免許証など本人であることを証明できるもの

▼期間＝4月1日（金）～6月1日（水）

（土・日曜日・祝日を除く）

▼時間＝午前9時～午後5時

▼手数料＝無料

▼縦覧場所＝村田町役場 税務課

【問】税務課 資産税班 ☎83-6403

平成28年度固定資産税課税台帳の 閲覧ができます

▼閲覧できる方

- ①固定資産税納税者及び納税義務者
- ②納税者からの委任状を持参した方
- ③借地人、借家人（借地または借家している土地・家屋に限ります）

▼必要書類

運転免許証など本人であることを証明できるもの

▼期間＝随時（土・日曜日・祝日を除く）

▼時間＝午前9時～午後5時

▼手数料

4月1日（金）～6月1日（水）（縦覧帳簿の縦覧期間）までは無料です。

これ以外の期間は1件300円です。

▼縦覧場所＝村田町役場 税務課

【問】税務課 資産税班 ☎83-6403

元気が出る！**こころとカラダ**のはなし

禁煙について

たばこの煙には、約 4,000 種類以上の化学物質が含まれており、肺がんをはじめとする種々のがんの発生に関わっています。さらに、呼吸器疾患や心臓病、脳卒中などといったさまざまな病気を引き起こす要因となっています。

禁煙は最も確実に、しかも劇的に重大な疾病のリスクを減らすことができる方法です。何十年と吸い続けていても、高齢であっても決して遅すぎることはありません。一日も早く禁煙を実行して、健康を取り戻しましょう。

禁煙にはこんなメリットがあります

- 禁煙できずイライラしたり、喫煙場所を探し回ったりすることがなくなる。
- たばこ代が浮いた分、お小遣いや家計にゆとりができる。
- 病気のリスクが低下し、医療費の出費が抑えられる。
- 集中力が増すとともに、喫煙に時間をとられなくなり、仕事の能率が上がる。
- 家族や周囲の人から喜ばれ、信頼関係が深まる。
- 喫煙に費やしていた時間を、他の有意義なことに使える。
- 禁煙できたことで自分に自信が持てるようになる。

まずは 72 時間の禁煙を

辞めようと思ってもなかなか禁煙できないのは、ニコチンに強力な依存性があるからです。「吸いたくてたまらない」「イライラする」「体がだるい」など、禁煙をはじめると、こうしたニコチンからの離脱症状が起こることがあります。症状や程度は人によってさまざまですが、ピークは最初の 72 時間です。多くの場合、1 週間から長くても 2～3 週間程度でほぼなくなります。

「一本だけなら」と吸いたい気持ちに負けてしまいそうになることもあるかもしれません。しかし、一本だけでも吸ってしまうと、喫煙習慣に逆戻りする可能性が非常に高くなります。

さらに禁煙期間を延ばしていきましょう

喫煙にはニコチン依存とともに、「たばこを吸ってよかった」という記憶や、習慣としてのたばこを吸ってしまうなどの心理的依存があります。72 時間後にニコチンから離脱した後は、この心理的依存を乗り越えることが必要となります。禁煙したことのメリットをしっかりと認識して、禁煙期間を延ばしていきましょう。

◎保健センターでは管理栄養士・保健師による『健康相談』を行っています。禁煙をはじめ、健康に関してお悩みの方は、ぜひご利用ください。
(予約制)

【問】保健センター ☎ 8 3 - 2 3 1 2

生活保護の相談窓口

▼日時＝4月22日（金）午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎ 5 3 - 3 1 2 2

健康福祉課 社会福祉班

☎ 8 3 - 6 4 0 2

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター4月の予定

○わんぱく広場 対象：2歳以上

日時＝4月14日(木) 午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「牛乳パックで車を作って遊ぼう！」

※申込不要

○よちよち広場 対象：0歳・1歳

日時＝4月19日(火) 午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝ペットボトルを使って音の出るおもちゃを作ります。※申込不要

○誕生会 対象：4月生まれの未就学児

日時＝4月26日(火) 午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝今月お誕生日を迎えるお子さんをお祝いする会で、手形をとって手作りカードをプレゼントします。

申込方法＝4月25日(月)までに子育て支援センターへ申し込みください。

※誕生児以外の方も集まって、みんなで一緒にお祝いしましょう。

★町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

★子育て支援センターはいつでも利用できますので、お気軽においでください。

開館日：月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

利用時間：午前9時～午後5時

【問】子育て支援センター（村田児童館内）

☎・☎ 8 3 - 3 9 0 1

教育総務課からのお知らせ

奨学生を募集します

村田町育英会では、平成28年度の奨学生を募集します。

▼募集人数＝若干名

▼応募資格

村田町在住者の方で、高等学校・各種専門学校・大学・大学院に在学し、学術優秀・品行方正かつ学資支弁が困難と認められる方

▼奨学金（貸与額）

高等学校生	月額2万円以内
各種専門学校生	月額2万円以内
短大・大学・大学院生	月額3万円以内

▼貸与期間

奨学生が在学する学校の修業年限（卒業まで）

▼返還方法

卒業1年経過後から10年以内に返還して頂きます。返還は、月賦・半年賦・年賦・繰上償還も可能です。

▼申込方法

申込書にご記入の上、身上概要書・在学証明書・学業成績証明書・所得証明書・納税証明書を添えて、教育委員会にお申し込みください。申請書は、中央公民館にあります。

▼奨学生の決定

申込書類により、当会理事会において奨学生の選考を行い、採否の決定後、本人へ通知します。

▼応募受付期間＝4月4日（月）～22日（金）

【問】教育総務課（中央公民館内）

☎83-2037

就学援助制度について

経済的理由などにより、お子さんを小学校・中学校に就学させることにお困りの方で、一定の要件に該当するときは、申請により学用品費や給食費などの援助を受けることができます。

▼該当要件

- ①町民税の非課税世帯
 - ②生活保護の廃止または停止の世帯
 - ③児童扶養手当の受給者
 - ④国民年金掛金が免除されている世帯
 - ⑤国民健康保険が減免されている世帯
 - ⑥生活福祉資金の借入者
 - ⑦個人事業税、固定資産税が減免されている世帯
 - ⑧世帯の年間総所得金額が目安額に見合う方
- ※親族等からの援助がある場合や、資産の保有状況等により援助の該当にならない場合があります。

▼援助費目・支給方法

学用品費、新入学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費等（学年等により支給額は異なります）。

ります）。年2回（前期・後期）に分けて学校を通じて支給します。

▼申請方法

お子さんの通学している学校、または教育委員会にご相談ください。年度途中での受付もしておりますが、月割での支給となります。

【問】教育総務課（中央公民館内）

☎83-2037

今月の歴史みらい館

◎見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「せかいのはてのむこうがわ」

／作 たなかやすひろ 絵 杉田豊／BL出版



ちょっと引っこみじあんの少年は、大好きなふたりの友達と「たんけん」の行動と一緒にに行けずに、一人で遊んでいた。彼には「せかいのはて」と呼ぶひみつの場所がある。下町の大きな川沿いの道の行き止まりの棚があるところだった。

その棚のむこう側に想像の世界があり、この空間がストレスの解消になっていた。ある日、思い切って棚を迂回して道をたどってみた。工事現場や、建設工事が連なって道は遠くまで続いていた。彼は友達に駆け寄り「たんけん」に三人で行ってみようと声をかけるのだった。

●4月の休館日＝4日・11日・18日・25日

【問】歴史みらい館 ☎83-6822

村田町くらしの学習会 会員募集中！

毎日の暮らしの中で分からないことや知りたいことを学習したり解決するために、仲間と一緒に活動してみませんか？

年齢は問いません。お友達とお誘いあってご参加ください。

▼募集人数＝50名

▼募集対象＝町内に住む女性

▼申込締切＝4月20日（水）

【問・申し込み】

町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

生涯学習課・公民館からのお知らせ

ジュニア・リーダー（マボック）会員募集！！

町内在住の中学生・高校生を対象に、子ども会活動や小学生の体験活動のリーダーとして活躍するジュニア・リーダーを募集します。

ジュニア・リーダーは、子どもたちのために自らすすんで行うボランティア活動です。子どもが好きな方、仲間と一緒に楽しい活動をしたい方、ぜひチャレンジしてみませんか。たくさんの仲間と楽しい活動がキミを待っています。詳しくは、学校などを通じて配布するチラシをご覧ください

むらたっ子応援団事業

「むらたっ子応援ボランティア」募集！！

この事業は、家庭・地域・学校が「協働」することで、地域全体で子どもたちの学びの場面を支援する取組です。小学校、中学校、幼稚園、保育所、児童館、子育て支援センター、各地区公民館等で、子どもたちの活動にご協力いただきます。

◆支援内容の例◆

○登下校時の安全指導 ○農作物栽培活動支援
○本の読みきかせ ○図書整理 ○環境整備
○郷土芸能や町の歴史等の講師

※中学校の職場体験学習の受け入れにご協力いただける事業所を募集中です。

村田町生涯学習リーダーズバンク登録者募集！！

皆さんの多様な学習活動を支援するため、生涯学習の指導者を募集しています。

教育委員会が企画する講座や子ども会、婦人会などの社会教育団体における自主学習の場で、得意な技能や知識を生かし、講師や活動のリーダーになっていただくことが主な内容です。

応募された方は「村田町生涯学習リーダーズバンク」に登録し、活動をお願いする際にはこちらからお声掛けさせていただきます。

スポーツ安全保険のお知らせ

「スポーツ安全保険」は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動・指導活動などを行う、5名以上のアマチュア団体・グループを対象としています。

▼保険期間

年度ごとの掛け捨て型で、今年度は平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時までになります。

※加入申込用紙は、生涯学習課（中央公民館内）にあります。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

村田町スポーツ振興協会資金援助制度について

村田町スポーツ振興協会では、町内に住所を有する方、もしくは町内の事業所・学校に所属している方に対して大会参加の資金援助を行っています。（ただし、出場登録選手、コーチ、監督に限ります。）

該当する大会は次のとおりです。

- ①オリンピック大会
- ②権威ある国際競技大会(世界選手権、アジア大会及びユニバーシアード大会)
- ③国民体育大会
- ④全国高等学校選手権大会
- ⑤東北総合体育大会
- ⑥小学生を対象とする東北大会・全国大会
- ⑦（財）日本中学校体育連盟、（財）日本オリンピック委員会、文部科学省が主催または共催もしくは後援している児童・生徒を対象とした全国大会
- ⑧東北中学校体育連盟が主催する東北大会
- ⑨宮城県中学校体育連盟が主催する県大会（県中総体、県新人大会等）

今年度分の助成は、平成29年3月31日まで申請を受け付けます。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

※中学生対象の東北大会、県大会（⑧及び⑨）については、例年各中学校から一括で申請を受け、交付しています。

【問】生涯学習課（中央公民館内）

☎ 8 3 - 2 0 2 3

村田町スポーツ少年団団員募集！！

村田町の各スポーツ少年団では、今年度の団員を募集しており、「ひとりでも多くの青少年にスポーツの喜びを！」との願いから活動を行っています。

子ども時代の楽しいスポーツ体験や遊びの仲間は、かけがえのない財産で、一生の友人となるはずです。詳しくは、各小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

【問】町スポーツ少年団本部事務局（中央公民館内）

☎ 8 3 - 2 0 2 3

一緒に活動してみませんか？

村田町文化協会会員募集！！

村田町文化協会では、民謡・歌謡・舞踊・華道・書道・詩吟・合唱・バンド・手芸など、様々なジャンルの団体が現在25団体（会員総数225名）加盟し活動しています。

皆さんも興味のある団体をみつけて、一緒に楽しんでみませんか。また、文化協会に加盟希望の団体も募集しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問】町文化協会事務局（中央公民館内）

☎ 8 3 - 2 0 2 3

1月よりマイナンバー制度が スタートしました！

1月よりマイナンバー制度が導入され、マイナンバーの利用が開始されました。

■マイナンバーカードの交付時期

平成27年10月5日よりマイナンバーカードの交付申請の受付が開始され、平成28年1月よりカードの交付が開始されております。

マイナンバーカードは全国の市町村長から委任を受けた地方公共団体情報システム機構が一括して作成するため、交付申請からマイナンバーカードの交付まで概ね2か月から3か月程度かかり、交付時期のお約束ができません。

マイナンバーカードの交付の準備が整い次第、交付申請を行った方に対して個人番号カード交付通知書（はがき）を郵送いたしますので、しばらくお待ち下さい。

■一般的な本人確認の手続きにおける

通知カードの取扱い

マイナンバー制度をかたり、電話や郵便等で個人番号を聞き出そうとする事案や、巧妙な手口で金銭を求める事案などが発生しております。不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分に注意してください。

【主な事例】

事例①

役所の職員を名のる者が訪問し、「役所から来た。マイナンバーカードにお金が掛かる。」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料名目にお金をだまし取られた。

事例②

警察官を名のる者から電話があり、「マイナンバーの暗証番号が漏れている。口座の暗証番号も漏れているようだ。暗証番号は何番か。キャッシュカードや通帳を回収して確認する。」などと言われ、訪問してきた男にキャッシュカード1枚と通帳2通をだまし取られた。

事例③

携帯電話に「アダルトサイトの未納料金がある。」とのメールが届き、メールに記載された番号に電話したところ、「延滞料金や違約金が発生しており、このままでは裁判になる。マイナンバーに、この件が登録される。」などと言われ、相手に言われるがままに電子マネーを購入し、その

電子マネーの利用に必要な番号を教えたり、指定された口座にお金を振り込んだりしてしまった。

事例④

公的な相談窓口を名乗る者から電話があり、偽のマイナンバーを教えられた。その後、公的機関に寄付をしたいという別の男性から連絡があり、そのマイナンバーを貸してほしいと言われたので教えた。翌日、「マイナンバーを教えたことは犯罪に当たる。」と寄付を受けたとする機関を名乗る者から言われ、記録を改ざんするため金銭を要求され、現金を渡してしまった。

事例⑤

役所の職員を名乗る者から「あなたのマイナンバーが流出している。登録を抹消するには第三者から名義を貸してもらう必要がある」などと電話があり、さらに別の者から「名義貸しは犯罪になって逮捕される」などと言われ、解決するためにお金を要求された。被害者がお金を引き出しに行ったところ、金融機関の職員が不審に思い警察に通報したため、被害に遭わなかった。

【相談窓口】

○消費者ホットライン ☎ 1 8 8（いやや!）

○警察相談専用電話 ☎ # 9 1 1 0

または最寄りの警察署へご相談ください。

■村田町にお住まいで、通知カードが届かない場合

受取人の不在等の理由により、一部の世帯で通知カードがお手元に届いていない場合があります。

まだ通知カードが届いていない場合は、町民生活課（☎ 8 3 - 6 4 0 1）へお問合せください。

■マイナンバーに関する詳しい情報 内閣官房ホームページ

マイナンバー 検索

■マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0 1 2 0 - 9 5 - 0 1 7 8（無料）

平 日：午前9時30分～午後8時

土 日 祝：午前9時30分～午後5時30分

※平成28年4月1日から平日夜間の

対応時間が変更になりました。

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎ 8 3 - 2 1 1 2



平成28年4月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①国民健康保険税	1期分
②介護保険料	1期分
③水道使用料	4月分
④下水道使用料	4月分

【問】〈国民健康保険税・介護保険料〉

税務課	☎83-6403
〈水道使用料〉水道事業所	☎83-2870
〈下水道使用料〉建設課	☎83-6407

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▽日時＝4月20日（水）午前10時～正午

▽場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

東日本大震災による 一部負担金免除措置の終了について

村田町国民健康保険、宮城県後期高齢者医療保険制度の加入者で、東日本大震災により被災された方を対象に平成26年4月1日より医療費の一部負担金の免除措置を実施していましたが、平成28年3月31日で終了となります。

4月からは、医療機関等の窓口で自己負担分の支払いが必要になります。

ただし、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う警戒区域等（※1）で被災された方（※2）は、免除期間が平成29年2月28日までとなっています。

なお、4月1日以降に医療費の一部負担金の免除を受けるには有効期限が切れていない免除証明書（※3）を窓口で提示する必要がありますので注意してください。

※1 警戒区域、計画的非難区域、緊急時避難準備区域、緊急時避難準備区域、特定避難勧奨地点（ホットスポット）（解除・再編され

た地域を含みます。）

※2 震災発生後、他市町村へ転出した方を含みます。

※3 免除証明書が届いていない・紛失した等の場合は、住民票のある市町村の後期高齢者医療担当課へお問い合わせください。

【問】町民生活課 保険年金班

☎83-6401

【問】宮城県後期高齢者医療広域連合

☎022-266-1021・1026

放射線対策に関するお知らせ

2月6日から3月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: μ Sv/h

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	19	0.05～0.07
村田小学校	4	0.03～0.04
村田第二小学校・沼辺児童館	4	0.06～0.06
村田第一中学校	4	0.04～0.05
村田第二中学校	4	0.05～0.06
村田幼稚園	4	0.05～0.06
沼辺幼稚園	4	0.04～0.05
村田保育所	4	0.06～0.06
村田児童館	4	0.06～0.07

国の汚染状況重点調査地域となる基準は0.23 μ Sv/hです。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	1	0
給食 食材	村田保育所	0
	学校給食センター	0
住民持込み農林産品等	1	0

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班

☎83-6401

- ▼期日＝4月30日（土）
▼時間＝午前9時～午後3時
▼参加費＝1,000円（保険料込み）
▼定員＝15名（要予約）
※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】

蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」
☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



募 集

●国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者・大卒程度）及び一般職試験（大卒程度）を実施します。

申し込みはインターネットにより行ってください。
・総合職試験（院卒者・大卒程度）

▼インターネット申込受付期間

4月1日（金）午前9時～11日（月）【受信有効】

▼第1次試験日＝5月22日（日）

・一般職試験（大卒程度）

▼インターネット申込受付期間

4月8日（金）午前9時～20日（水）【受信有効】

▼第1次試験日＝6月12日（日）

【問】人事院東北事務局 第二課 試験係

☎022-221-2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

●平成28年度労働基準監督官採用試験のお知らせ

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいて、あらゆる事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、また、不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

▼受験資格

○昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの方

○平成7年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

(1) 大学を卒業した方及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

▼採用予定者数

○労働基準監督A（法文系） 約160名

○労働基準監督B（理工系） 約40名

▼インターネット申込受付期間

4月1日（金）～13日（水）

※インターネット申し込みができない場合は、4月1日（金）～4日（月）の期間に限り、郵送または持参による申し込みが可能です。（4月1日～4日の通信日付印有効です）

▼第1次試験日＝5月29日（日）

【問】宮城労働局 総務部総務課人事係

☎022-299-8833

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●ポリテクセンター宮城『公共職業訓練受講生募集』

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名（定員）

<多賀城実習場>

①住宅リフォーム科（15）

②住宅建築工事科（15）

③電気・情報通信工事科（15）

④ビル設備サービス科（18）

⑤生産情報ネットワーク技術科（30）

▼訓練期間（6か月）

7月1日（金）～12月28日（水）

▼受講料＝無料 ※テキスト代等は自己負担

▼募集期間

4月18日（月）～5月12日（木）

居住地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）を通じ申し込みください。

▼入所選考日＝5月18日（水）

▼場所＝多賀城実習場

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

多賀城実習場 ☎022-362-2454

☆☆訓練受講相談・施設見学随時受付中☆☆

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

外来ボランティアを募集しています。患者さんが外来診療を安心して受診していただくための活動です。お手伝いいただける方、ボランティア活動に興味のある方、ご連絡お待ちしております。

▼活動内容

ご来院の方の案内や車椅子の介助、移動図書整理等

▼活動時間

平日の午前9時～11時の間で、希望の曜日・時間で活動いただきます。

▼応募条件

18歳～70歳までの心身ともに健康な方
※ボランティア保険に加入し、事前にオリエンテーションがありますので安心して活動できます。

【問】みやぎ県南中核病院 総務課

担当：千葉

☎51-5500

（平日、午前8時30分～午後5時）

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポ ケ ッ ト

4

月



暮らし

●エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝4月12日（火）・26日（火）
午前10時～正午

▼場所＝仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日 午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝4月12日（火）・26日（火）
午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝4月20日（水）午後1時30分～3時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●女性医師による女性の健康相談

女性医師が女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。（完全予約制・相談無料）

▼相談日・場所

4月23日（土）午後2時～4時

大河原町駅前コミュニティセンター

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場（エルソーラ仙台）でも相談を受けることができますので、ご相談ください。

▼予約先＝宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

▼受付時間＝午前9時～午後5時（土日祝日を除く）

【問】宮城県健康推進課

☎022-211-2623



催し

●えずこホール イベント情報

えずっこひろば

▼日時＝4月20日（水）午前10時～正午

▼場所＝えずこホール ホワイエ

▼場所＝どなたでも ※参加費無料

【問】えずこホール ☎52-3004

●ことりはうすイベント情報

子どもハイキング

野鳥の森のフシギを探しながら歩きます。子ども中心のハイキングです。

▼期日＝4月24日（日）

▼時間＝午前10時～正午、午後1時～3時

▼参加費＝200円（保険料込み）

▼定員＝15名（予約不要）

蔵王トレッキング（青麻山）

青麻山の歴史を聴きながらヤマブキソウやニリンソウなどの花々を探します。

電力自由化をめぐるトラブルに注意！

平成28年4月1日より電力の小売全面自由化が始まります。平成28年2月号のおしらせばんにおいて、電力の小売全面自由化開始に伴う相談事例や消費者へのアドバイス等について情報提供を行いました。その後も、国民生活センターには多くの相談が寄せられています。

そこで、国民生活センターでは再度、新たに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者へのアドバイスについて情報提供しています。

平成27年は電力小売自由化に関する相談が200件ありました。最初の頃は、自由化に便乗した相談や怪しい電話に関する相談が寄せられていましたが、最近では具体的な電力の契約の勧誘に関する相談も寄せられています。

【事例1】

電力会社を名乗る人物から電話があり、「光熱費のお得なプランの案内に行く」と言われた。電気自由化に伴う案内だと思い、自宅に来た業者から話を聞いてみると、給湯器の勧誘だった。電気温水器を契約したが、クーリング・オフしたい。

【事例2】

訪問販売で「電力自由化で電気料金が上がるから」と勧誘されて高額な太陽光発電システムの取り付け契約をしてしまったが、やめたい。

【事例3】

電力会社の提携会社と名乗り「自由化で料金が安くなる。そのための調査だ。」と言われ、同意書に署名したが、契約したになっていないか。

【事例4】

契約している携帯電話会社から電力自由化に伴い料金見直しを勧めるメールが届いた。

※訪問販売または電話勧誘販売で小売電気事業者と電力の供給契約を結んだ場合、特定商取引法に基づくクーリング・オフが可能です。

※電力の小売自由化に便乗した太陽光発電システム、プロパンガス、蓄電池等の勧誘が現在も行われています。電力の小売自由化と直接関係のない契約については、その必要性についてよく考えましょう。

○消費生活相談 まずはお電話を！

・村田町消費生活センター（東庁舎4階）

午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時

土日 午前9時～午後4時

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

国民年金保険料変更のお知らせ

平成28年度の国民年金保険料は次のとおりです。

第1号被保険者の方に「国民年金保険料納付案内書」が送付されますので、納付期限を守って納めましょう。

ただし、全額免除または納付猶予の継続申請をした方、昨年度中に学生納付特例の承認を受けた方で今年度も在学する方には納付書は送付されません。なお現在一部納付に該当している方へは4～6月分の納付書のみ送付されます。

平成28年度国民年金保険料 (月額)	
定 額 納 付	16,260円
定額+付加	16,660円
(一部納付の方)	
1 / 4 納 付	4,070円
半 額 納 付	8,130円
3 / 4 納 付	12,200円

学生納付特例は年度ごとの申請が必要です

学生納付特例制度は、満20歳以上の学生の方の保険料納付が、最大10年間猶予される制度です。

【昨年度中に学生特例の承認を受けていた方】

日本年金機構から送付される「平成28年度学生納付特例申請書」（ハガキ形式）に必要事項を記入のうえ投函してください。

【満20歳に達した方】

【新たに学生となった方】

【昨年度と異なる学校（学部）に入学した方】

学生証（コピー可）または在学証明証と年金手帳、印鑑を持参のうえ、町民生活課窓口（支所・出張所）で手続きをしてください。

【追納のおすすめ】

学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば古い期間から順に追納ができます。

詳しくは町民生活課または年金事務所窓口にご相談ください。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班

☎83-6401

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>



町のようす

平成28年2月末日現在

人口… 11,487人(−10人)

男… 5,715人(−2人)

女… 5,772人(−8人)

転入… 19人 転出 16人

出生… 9人 死亡 22人

世帯数… 3,963戸(+4戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



平岡 敏宏 (小泉中)
根本 奈々 (柴田町)



長谷川一輝 (姥ヶ懐)
渡辺真理奈 (山形県)

誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん

両親

行政区

真壁 穂香ちゃん (竜史・真奈美)	足立東
新貝 橙磨くん (渉・衣里菜)	寄井
門馬色桜里ちゃん (秀明・美由紀)	寄井
関根さくらちゃん (俊介・美和子)	荒町
佐々 武隼くん (誠・二三子)	沼田
猪股 樹くん (宏樹・久瑠美)	寄井
相原 瑚々ちゃん (晋也・留美)	小泉中
佐藤 鈴ちゃん (真尚・亜耶)	千塚
菱沼 湊音くん (朱音)	千塚

おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名

年齢

世帯主

行政区

岩間はつひ	(91)	秀子	小泉中
高橋さだを	(106)	一雄	関場
村上チエ子	(87)	雅則	沼田
渡辺 幸助	(81)	本人	千塚
島貫 正志	(68)	本人	千塚
鈴木 英次	(90)	左右助	姥ヶ懐
鹿又 一	(87)	康則	沼田北
佐藤 高男	(84)	宗重	北向
柴崎ちや子	(97)	本人	足立西
高橋莊之進	(93)	勇夫	菅生下
加藤けさほ	(92)	敏男	石生
嶺岸 博子	(76)	弘展	荒町

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立 ～平成27年度朝ごはんレシピコンテスト入選作品～

小学生の部 優秀賞

おおぬまみさき

大沼美早紀さん

村田小学校6年生(受賞時)

●主食 ごはん(地元食材: お米)

●主菜 スクラブルエッグとサーモン

▼材料(2人分)

たまご2個 ピーマン1個 ベーコン5枚

サーモン1枚

▼作り方

①フライパンに卵を入れて、菜ばしで混ぜながらスクラブルエッグを作る。

②フライパンでベーコンを焼き、細切りにしたピーマンを炒める。

③サーモンをグリルで焼く。

④皿に盛りつける。

●副菜 たまねぎとじゃがいもと油あげとねぎのみそ汁・トマトサラダ

(地元食材: みそ、トマト、じゃがいも)

▼材料(2人分)

じゃがいも1個 たまねぎ1/2個 油あげ1/2枚

ねぎ1/2本 みそ12g 水2カップ トマト1個

ハム3枚 レタス30g ドレッシング小さじ1

▼作り方

①じゃがいもは皮をむいて一口大に切る。

②たまねぎは薄切りに、ねぎは小口切りにする。

③油あげは油抜きをして、短冊切りにする。

④鍋に水とじゃがいもを入れ、沸騰したら油あげとたまねぎを入れる。

⑤じゃがいもが煮えたら、みそを入れ、ねぎを加え、みそ汁の出来上がり。

⑥トマトはくし型切りに、ハムは短冊切りにする。

⑦トマトとハムとサラダ菜が交互に並ぶように、見た目よく盛り付けたらサラダの完成。

704キロカロリー

蛋白質 31g

脂質 23.4g

塩分 2.8g



【問】保健センター ☎ 83-2312

日	曜	4月1日～4月30日
4/1	金	
2	土	
3	日	朝のひとはき運動
4	月	
5	火	食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター
6	水	生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	母子健康手帳交付（13:00～15:00）保健センター
12	火	こころの健康相談（9:30～11:00 要予約）保健センター
13	水	生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会 2歳6か月児歯科健診（12:15～12:30/H25年8・9月生）保健センター
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	母子健康手帳交付（13:00～15:00）保健センター
26	火	
27	水	生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会 育児相談（9:00～10:00）保健センター 3歳6か月児健診（12:00～12:30/H24年10月・11月生）保健センター 4か月児健診（13:30～13:45/H27年12月生）保健センター
28	木	
29	金	昭和の日
30	土	
5/1	日	朝のひとはき運動
5/2	月	

※保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力を願います。

休日当番医

4月3日（日曜日）

内科	村川医院	（柴田）	☎54-2316
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	さとう歯科医院	（柴田）	☎56-5112
調剤	もみの木薬局	（柴田）	☎54-3837
	カメイ調剤薬局大河原店	（大河原）	☎51-3121

10日（日曜日）

内科	ふなばさま医院	（柴田）	☎58-2220
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	船岡中央歯科医院	（柴田）	☎55-0970
調剤	トミザワ薬局船迫店	（柴田）	☎58-1211
	仙台調剤大河原西店	（大河原）	☎51-4011

17日（日曜日）

内科	おおぬま小児科	（柴田）	☎87-7561
外科	毛利産婦人科医院	（柴田）	☎55-3509
歯科	西村歯科医院	（川崎）	☎84-4851
調剤	こひつじ薬局	（柴田）	☎86-4189
	銀座薬局	（柴田）	☎54-2201

24日（日曜日）

内科	町南診療所	（村田）	☎83-5503
外科	かわち医院	（大河原）	☎52-3115
歯科	玉野井歯科医院	（柴田）	☎57-1711
調剤	関谷薬局	（大河原）	☎52-2133
	大槻薬局東新町店	（大河原）	☎52-0885

29日（金曜日・昭和の日）

内科	さくら内科消化器科	（大河原）	☎53-5151
外科	永沼整形外科	（柴田）	☎54-2244
歯科	フォルテファミリー歯科	（大河原）	☎87-8101
調剤	仙台調剤大河原店	（大河原）	☎51-4040
	ひまわり薬局	（柴田）	☎87-8430

5月1日（日曜日）

内科	しばた協同クリニック	（柴田）	☎57-2310
外科	庄司クリニック	（大河原）	☎51-3741
歯科	はせ歯科医院	（大河原）	☎52-1080
調剤	つばさ薬局船岡店	（柴田）	☎58-1065
	さとう調剤薬局	（大河原）	☎51-4431

3日（火曜日・憲法記念日）

内科	日下内科医院	（大河原）	☎52-1058
外科	乾医院	（柴田）	☎56-1451
歯科	川口歯科医院	（柴田）	☎55-5493
調剤	村上薬局	（大河原）	☎52-4275
	柴田薬局	（柴田）	☎56-3715

保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、
 「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
 ※母子健康手帳交付(妊娠届)の際は、できるだけ本人が来所してください。
 持ち物：妊娠届、個人番号カード等
 ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。
- ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。
 【社会福祉協議会 ☎83-5422】
- ◆生活相談＝毎週 水曜日（祝日を除く）午後1時～4時



毎月第3日曜日は
「家庭の日」です

〇探してみよう！
家族はみんなの宝物 4月は17日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会