

# おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

## 定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅は、村田町に居住し、または居住するために住宅を必要としている方に対し住宅を賃貸することにより、町への定住促進を図ることを目的としている住宅です。

### ▼募集住宅＝村田町定住促進住宅

- ・募集戸数 13戸
- ・間取り 3DK
- ・床面積 53.083㎡ + バルコニー

### ▼入居者の資格

- ・町内に定住を希望し、かつ、居住するための住宅を必要としていること。
- ・新規に入居する場合は、子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯であること。
- ・入居を希望する方の月額の世界帯収入が、規則で定める基準額以上であること。  
（※世帯収入が当該入居希望者が支払うべき家賃月額額の3倍の額）
- ・市区町村から賦課されている税金等を滞納していないこと。
- ・暴力団員でないこと。（入居予定の親族含む）

### ▼申込期間＝3月10日(木)まで

### ▼入居者の決定＝平成28年3月中旬

※申込者多数の場合は、抽選で入居者を決定します。

### ▼入居可能予定日＝平成28年4月1日以降

### ▼家賃（月額） ※詳しい条件等はお問い合わせください。

子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	31,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯	37,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯	43,000円

### ▼申込方法

入居希望の方は、下記の書類を建設課まで提出してください。

- ①入居申込書
- ②住民票の謄本
- ③戸籍謄本  
（申込者と同居される方の関係が分かるもの）
- ④所得証明書（収入のある方全員）
- ⑤勤務先証明書（該当の方全員）
- ⑥婚姻の予定がある方は、婚姻予約確認書
- ⑦納税証明書（世帯全員分）

※①⑤⑥の様式は町のホームページからダウンロードできるほか、建設課にも準備しております。

※証明書等の発行に係る費用は申込者負担となります。

### ▼住宅概要

- ・所在地＝村田町大字村田字塩内161番地2
- ・建設年＝平成7年4月21日
- ・構造＝鉄筋コンクリート5階建て  
※エレベーターはありません
- ・総戸数＝30戸×2棟
- ・間取り＝全室3DK
- ・床面積＝53.083㎡ + バルコニー

※その他詳しい内容については、建設課管理班までお問い合わせください。

### 【問・申し込み】

建設課 管理班 ☎83-6407

## 平成27年10月1日に実施した「国勢調査」の速報値が発表されました!

村田町の男女別人口・世帯数（速報値）			
	H27	H22	増減数
人口	11,505	11,995	▲490
男性	5,721	5,915	▲194
女性	5,784	6,080	▲296
世帯数	3,761	3,630	131

その他の調査項目は集計がまとまり次第、町や県のホームページ等で公開していきます。

この国勢調査の結果は、日本の未来を考える上で重要な施策に活用されます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

【問】企画財政課 まちづくり推進班  
☎83-2112

## 第24回小京都むらた写真展を開催!!

昨年11月から今年1月にかけて募集しました、『第24回みちのく宮城の小京都・村田フォトコンテスト』に町内外から29名、合わせて73点の作品が寄せられました。多くの方にご応募いただきありがとうございました。

これらの作品について、厳正な審査の結果、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、特別賞4点、佳作5点が決定しました。そこで、入賞作品を始め応募のあった全作品を下記のとおり展示します。是非ご来場のうえ、村田の魅力をとらえた力作をご鑑賞ください。

- ▼期日＝3月19日(土)・20日(日)
- ▼時間＝午前10時～午後4時
- ▼場所＝村田商人やましょう記念館  
(蔵の町並み通り)
- ▼入場料＝無料

【問】村田町観光物産協会(地域産業推進課内)  
☎83-2113

## 「みやぎ鎮魂の日」について

東日本大震災の発生から5年が経過します。宮城県では、東日本大震災が発生した3月11日を「みやぎ鎮魂の日」として定め、この日は、県内各地で東日本大震災で犠牲になられた方々を

追悼し、震災の記憶を風化させることなく後世に伝えていくための取り組みが実施されます。

町民の皆さまも震災が発生した午後2時46分になりましたら、亡くなられた方々のご冥福を祈り1分間の黙祷をお願いいたします。(当日サイレンの吹鳴は行いません)

【問】総務課 防災班 ☎83-2111

## 空き家バンク登録物件募集中!

空き家バンクは、住宅やその土地などを使用しなくなった方の「貸したい・売りたい」と、使用したい方の「借りたい・買いたい」をつなぐ制度です! 町では空き家バンクに登録していただける物件を探しています。登録や利用のご相談は、企画財政課までお問い合わせください!

村田町 空き家バンク

検索

【問】企画財政課 ☎83-2112

## 沼辺児童館節分チャレンジ! 恵方巻きづくり

2月3日、沼辺児童館の児童たちが節分行事として「長〜い、長〜い恵方巻きづくり」に挑戦しました。

石巻NPO「ぐるぐる応援団」の山口健人さんを講師に迎え、海苔の上のにせたご飯に卵焼きやきゅうり、かんぴょうなどの具材をのせて、「せーの!」のかけ声で一斉に巻き上げ、ロング恵方巻きを完成させました。

完成した恵方巻きは、食べやすい長さに切り分けられ、今年の恵方である南南東を向いて幸福が逃げないように黙々と頬張りました。



## 元気が出る！ココロとカラダのはなし

### ほめ上手で楽しく子育て

3月・4月は卒業、入園、入学、進級など子どもたちの環境が大きく変化する時期です。子どもは環境の変化に敏感で、新しい世界への期待や希望を持ちながらも、不安や心配も感じています。

この時期に大切なことは、子どもの気持ちをよく聞いてあげることと「ほめる」ことです。自分の気持ちを聞いてくれた（受け入れられた）ことで安定感が得られ、新しいことにチャレンジしていくことができるようになります。

#### ★「ほめる」はポジティブサイン

「ほめられる」と誰でも嬉しく感じ、心地よい感覚が得られます。この心地よい感覚の時は、脳が最も活性化し、活発に働きます。特に幼少期は、脳神経が最も著しく発達する時期ですので、たくさんほめてあげることによって脳が活発に働きます。

子どもは日々成長しています。改めて子どもの行動をみると、「ほめる」ところがたくさんあります。

#### <ほめる時の4つのポイント>

- ①今できていることを見つけてほめる  
できて当たり前と捉えるのではなく、自分でできていることを認めてあげましょう。
- ②「いいな」と思ったその時にほめる  
結果だけでなく、頑張りのプロセスもほめてあげましょう。
- ③他の子と比べず、過去からの成長をほめる  
過去の自分から伸びたところをほめられ、成長を認めてもらうことで今後の意欲につながります。
- ④ほめっぱなしにせず、次の行動を見届ける

子どもは「またほめられたい」と思っています。昨日できていたことでも、今日またできたら繰り返してほめてあげましょう。

子どもをほめて育てることはとても大切ですが、何でもほめればよいという訳ではありません。他人に迷惑をかけることや間違っただけで「いけないこと」と教えずにはいけません。

#### <叱る時の4つのポイント>

- ①子どものした行動を叱る  
「お前は悪い子だ」など、人格を否定する言葉は使わず、間違っただけの行動に対して叱りましょう。
- ②その場で短い言葉で叱る  
感情的になったり、ダラダラ時間をかけて説明をしても伝わりません。具体的に何が間違いかを短く伝えましょう。
- ③他の子と比較して叱らない  
間違っただけの行動をした時の気持ちを受け入れてあげましょう。そして、あなた（親）はどう思ったのか子どもに伝えてあげましょう。

④次はどうしてほしいかを伝え、改善を見届ける  
叱ったことに対して、子どもの行動が少しでも変化していたら、そのことを必ずほめましょう。

叱る時、つい大きい声で「ダメ！」と言いたくなります。しかし、大きい声で叱ると、その大きい声に子どもは驚いたり怖いと感じてしまい、聴いてほしいことが伝わらないことがあります。叱る時は、落ち着いて話をするようにしましょう。

子育てはいつの時代でも大変なことです。現代は、核家族や共働きなど昔と比べて子育ての環境が変化しており、悩みを一人で抱えながら育児をしている方が多くなっています。一人で悩みを抱え込まず、相談できる方へ助けを求めましょう。子育てのことで心配なことがありましたら、いつでも保健センターへご相談ください。

【問】保健センター ☎ 83-2312

### 生活保護の相談窓口

▼日時＝3月18日(金) 午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎ 53-3122

健康福祉課 社会福祉班

☎ 83-6402

### 認知症研修会「認知症ってなに？」

ふれあいの郷あいやまで認知症研修会「認知症ってなに？」を開催します。認知症についての基礎知識や認知症高齢者を介護している家族について学び、住み慣れた地域で暮らし続けるためにはどのように支えていけばよいかを考える機会となるよう、是非ご参加ください。

▼日時＝3月16日(水) 午前10時～正午

▼場所＝ふれあいの郷あいやま ふれあいホール  
(村田町大字村田字相山100-5)

▼内容＝①認知症についての概要

②「わたしの手帳」の使い方

③寸劇「ある家族の日常から」

▼募集人員＝40名

▼参加費＝無料

【問・申し込み】

小規模多機能型居宅介護あいやま(担当:加藤)

☎ 82-2380 ☎ 83-6808

## 生涯学習課・公民館からのお知らせ

### 野外活動体験事業

#### 「春の子ども村キャンプ」を開催します!!

さむい冬から、もうすぐぽかぽかあたたかい春がやってくるよ。山や川でも春をむかえるじゅんぴでおおいそがし。

さあ、たくさんのお友だちといっしょに、いろいろな春をさがしにでかけよう!!

▼日時＝3月26日(土)～27日(日) ※1泊2日

▼場所＝村田町中央公民館

▼対象＝町内小学校1年生～5年生

(定員はありません。)

※詳しくは学校から配布されている募集チラシをご覧ください。



▲「春」を探しにみんなで楽しくハイキング!  
(昨年のキャンプの様子)

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

## 今月の歴史みらい館

### 『村田町歴史みらい館 雛まつり展』を開催中!!

3月3日は桃の節句。子どもの健やかな成長と幸せを願って、雛人形が飾られます。

このお雛さまを飾る風習は、江戸時代に広く一般に行われるようになりました。もともとは今をさかのぼること千年前の平安時代、紙や草で作った人形に身体のけがれを移し、川や海に流す厄払いの習慣がその起源とされています。

今回の『村田町歴史みらい館 雛まつり展』では、江戸時代から現代までのお雛さまや、『蔵の町むらたつるし飾りの会』が作成したつるし飾りなどを展示しております。ぜひ皆さんでご覧ください。



▼期間＝4月3日(日)まで

▼場所＝歴史みらい館

▼観覧料＝無料

### 第19回『むらた町家の雛めぐり』が行われます!

かつて村田では、雛まつりの時に子どもたちが各家々をめぐって雛人形を見せてもらう『お雛見』という風習がありました。『むらた町家の雛めぐり』は、これをよみがえらせた行事です。江戸時代、紅花交易によって上方からもたらされ、今も代々大切に受け継がれている享保雛や古今雛をはじめ、現代雛やつるし雛といった様々な雛人形が、重要伝統的建造物群保存地区の蔵や歴史みらい館などに飾られます。

春の日差しの下、町家のお雛さまをめぐってみませんか?

▼日時＝3月19日(土)～20日(日)

午前10時～午後4時

▼場所＝蔵の町並み通り(重要伝統的建造物群保存地区ほか)、歴史みらい館

▼観覧料＝無料



見てみらいん!

今月のおすすめ本



「上杉かぶき衆」  
／火坂雅志 著  
／実業之日本社

かぶき者とは何なのか。かぶき者とは人と異なった行動をする者、奇矯に見えるほどの際立った個性を持つ者。上杉家には、どういうわけか、このかぶき者が多い。その代表格は、なんと

も前田慶次郎である。徳川家康に対し、真っ向から挑戦状をたたきつけた上杉景勝、直江兼続主従に俠気を感じ、「この家のため人肌脱いでやろう」と、老骨に鞭打って皆朱の槍を振りまわす姿は、まさしくこのかぶき者の姿にふさわしい。彼らなりに筋の通った生き方をした上杉家こそが、真のかぶきのいえであったかもしれない。

読みやすく分かりやすい本です。

●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●3月の休館日＝7日・14日・22日・28日

【問】歴史みらい館 ☎83-6822

## 子育て支援課からのお知らせ

子育て世代を応援してみませんか？  
子育てサポーターを募集しています！

未就学児のお子さまとその保護者の方の子育て等を応援する「子育てサポーター」になっていただけの方を募集します。

子どもが好きな方、自分の空いている時間に何かしたい方、ボランティアに興味がある方、ぜひサポーターになってみませんか。資格や経験は問いません。

### ▼活動内容

就学前の親子が集う会場での託児等のお手伝いです。

### ▼報酬その他＝無償

活動中はボランティア活動保険（町負担）に加入します。

### ▼申込方法＝下記まで電話で申し込みください。

### ▼募集締切＝3月25日(金)

### 【問・申し込み】

子育て支援課 ☎ 83-6405

子育て支援センター ☎ 83-3901



親子でおもいっきりあそぼう！  
～子育てサークル会員募集中～

町では、未就園児親子を対象に子育てサークルの活動を支援しています。

「他の親子と交流したい」、「お友だちがほしい」と思っているみなさん、サークル活動を通じて、楽しみながら子育てしませんか？ 職員や子育てサポーターもみなさんの活動を応援します！

### ▼活動期間＝平成28年度の1年間

(平成28年4月頃～平成29年3月)

### ▼活動場所＝主に子育て支援センター

### ▼対象者

①平成25年4月2日～27年4月1日生まれのお子さまを子育て中の方

②その他の子育て中の参加希望者

### ▼活動日及び活動内容等

月2回程度、午前10時～11時30分頃まで。

会員で話し合いを行い、日程や内容を決めます。

※平成27年度の活動内容：七夕飾り作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会、施設見学(大河原消防署)ほか



製作活動の様子



施設見学にも行ってきたよ♪

### ▼募集締切＝3月25日(金)

### 【問・申し込み】

子育て支援課 ☎ 83-6405

子育て支援センター ☎ 83-3901

## 子育て支援センターからのお知らせ

### 子育て支援センター3月の予定

○誕生会 対象：2月生まれの未就学児  
日時＝3月3日(木) 午前10時15分～11時  
場所＝子育て支援センター  
内容＝今月お誕生日を迎えるお子さんをお祝いする会で、手形をとって手作りカードをプレゼントします。  
申込方法＝3月2日(水)までに、子育て支援センターへ申し込みください。(電話可)  
※誕生児以外の方も集まって、みんなで一緒に祝いましょう。

○みんなの広場 対象：未就学児  
①日時＝3月7日(月)～9日(水)  
午前10時～正午 午後2時～4時  
場所＝子育て支援センター  
内容＝「思い出カード作り」  
※写真を貼りますので、お気に入りの写真を数枚ご持参ください。  
※3日間の中で都合の良い日、時間帯を選んでご参加ください。  
②日時＝3月10日(木) 午前10時15分～11時  
場所＝子育て支援センター  
内容＝大河原町「七草母親クラブ」の方々によるおはなし会  
★町のホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。  
★子育て支援センターは、いつでも利用できますので、お気軽においでください。

開館日：月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

利用時間：午前9時～午後5時

### 【問】子育て支援センター(村田児童館内)

☎・📠 83-3901

## 1月よりマイナンバー制度が スタートしました！

1月よりマイナンバー制度が導入され、マイナンバーの利用が開始されました。

### ■個人番号カード交付等に伴う休日開庁及び窓口延長のお知らせ

平成28年1月からの個人番号カードの交付開始に伴い、次のとおり休日開庁及び窓口延長を行います。仕事の都合などで平日の日中の時間帯に役場に来られない方は、交付通知書に記載されている必要なものをご確認のうえご利用ください。混雑する場合もありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

なお、休日開庁及び窓口延長は個人番号カード交付及び各種証明書交付手続きに限ります。住所変更等の手続きは受付できませんのでご了承ください。

#### ▼休日開庁日・時間

3月5日(土)、13日(日)、26日(土)  
午前8時30分～正午

#### ▼窓口延長日・時間

3月1日(火)、3日(木)、8日(火)、10日(木)、  
15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、  
29日(火)、31日(木)  
午後5時15分～7時

#### ▼対応窓口＝村田町役場 町民生活課

▼取扱業務＝個人番号カード交付、各種証明書（住民票・戸籍証明・戸籍の附票・身元証明書、印鑑証明書）の交付、印鑑登録及び廃止の手続きのみ  
※なお、ご利用内容によって取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせの上ご利用ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

### ■個人番号カードの受け取りに必要な持ち物

個人番号カードの交付の準備が整い次第、交付申請を行った方に対して個人番号カード交付通知書（はがき）を郵送いたしますので、交付通知書を受け取り後、以下の書類等をお持ちになり窓口までお越しください。窓口で本人確認の上、暗証番号を設定していただいた後にカードを交付いたします。

- ①交付通知書（はがき）
- ②申請者本人の通知カード
- ③本人確認書類（住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート等）
- ④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

### ■個人番号カードの申請を受け付けております！

昨年10月より個人番号カードの申請受付が開始されております。

個人番号カードは、個人番号を証明する書類としてのほか、本人確認の際の公的な身分証明書等としても利用が可能です。

交付申請は、通知カードと併せて送付された交付申請書を利用した郵送による申請のほか、スマートフォンやパソコンを利用したオンライン申請も可能です。

なお、個人番号カードの交付申請に期限はなく、申請は任意となっており、初回の発行手数料は当面無料です。

個人番号カードに関する詳しい情報は、以下のウェブサイトをご覧ください。

#### 個人番号カード総合サイト

個人番号カード 検索

### ■マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意を！

マイナンバー制度をかたり、電話や郵便等で個人番号を聞き出そうとする事案や、巧妙な手口で金銭を求める事案などが発生しております。不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分に注意してください。

[相談窓口]

- 消費者ホットライン ☎188（いやや！）
  - 警察相談専用電話 ☎#9110
- または最寄りの警察署へご相談ください。

### ■村田町にお住まいで、通知カードが届かない場合

受取人が不在等の理由により、一部の世帯で通知カードがお手元に届いていない場合があります。

まだ通知カードが届いていない場合は、町民生活課（☎83-6401）へお問い合わせください。

### ■マイナンバーに関する詳しい情報 内閣官房ホームページ

マイナンバー 検索

### ■マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178（無料）  
平日：午前9時30分～午後10時00分  
土日祝：午前9時30分～午後5時30分

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112



## 守ろう！暮らしの安全・安心

### 春の火災予防運動を実施します

3月1日（火）から7日（月）までの1週間、春季火災予防運動を実施します。

春先にかけて、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。村田町では平成27年に12件の火災が発生し、そのうち6件が建物火災で半数を占めております。建物火災から命を守るため重要になるのが、住宅用火災警報器です。

住宅用火災警報器は、住人に建物内の火災の発生を早期に知らせる機器です。しかし、住宅用火災警報器の機能や設置の義務化について、まだまだ普及していないのが現状です。

下記表の割合は昨年、住宅用火災警報器の設置状況調査をした際の結果です。

調査範囲	設置率	条例適合率
全国	81.0%	66.4%
宮城県	90.9%	64.3%
村田町	80.0%	26.6%

条例適合率とは、住宅用火災警報器の設置箇所や種類が正しく設置されているご家庭の割合のことです。表の割合を見ると、村田町は条例適合率、設置率ともに全国、宮城県と比べて低い数値になっています。

春季火災予防運動をきっかけに、今一度、ご自宅の住宅用火災警報器が適切に設置されているかを確認し、大切な命を火災から守るための準備を一緒に取り組んで行きましょう。

●平成27年度 全国統一防火標語  
『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

消防テレホンサービス  
(災害時の問い合わせにご利用ください)  
☎0180-992-123

【問】大河原消防署 村田出張所 ☎83-2408

## 平成28年3月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①介護保険料 12期分
- ②後期高齢者医療保険料 9期分
- ③水道使用料 3月分
- ④下水道使用料 3月分

【問】〈介護保険料・後期高齢者医療保険料〉  
税務課 ☎83-6403  
〈水道使用料〉 水道事業所 ☎83-2870  
〈下水道使用料〉 建設課 ☎83-6407

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

### ●相談所開設日

▼日時＝3月16日（水） 午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

## 放射線対策に関するお知らせ

1月6日から2月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

### ■空間線量測定結果

単位： $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	23	0.04～0.07
村田小学校	4	0.03～0.05
村田第二小学校・沼辺児童館	4	0.05～0.06
村田第一中学校	4	0.04～0.06
村田第二中学校	4	0.05～0.08
村田幼稚園	4	0.04～0.07
沼辺幼稚園	4	0.04～0.04
村田保育所	4	0.06～0.06
村田児童館	4	0.06～0.07

国の汚染状況重点調査地域となる基準は0.23  $\mu\text{Sv/h}$  です。

### ■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	1	0
給食 食材	村田保育所	7
	学校給食センター	6
住民持込み農林産品等	2	0

個々の詳細な測定結果は、町のホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

※申請期限は、平成28年3月31日までです。  
訴訟の手続きが必要ですので、余裕をもってご相談ください。

ご相談の際は、『ハンセン病の補償金について』とお伝えください。担当者が対応いたします。

※ご質問や請求申請をされる方のプライバシーは固く守られます。

※名前が公表されること、手紙や電話が突然くることもありません。

※どんなことでも結構です。まずはお問い合わせください。

#### 【相談窓口】

・公益財団法人 沖縄県ゆうな協会

☎098-832-9528

・法律事務所

☎098-938-4381

・厚生労働省（難病対策課）

☎03-5253-1111 内線2369



## 催し

### ●えぞこホール イベント情報

#### えぞっこひろば

▼日時＝3月9日(水) 午前10時～正午

▼会場＝えぞこホール ホワイエ

▼対象＝どなたでも ※参加費無料

【問】えぞこホール ☎52-3004

### ●ことりはうすイベント情報

#### 雪上トレッキング

動物の足跡や野鳥を観察しながら、白銀の森をスノーシューでゆっくり歩きます。

▼日時＝3月6日(日)・13日(日)・20日(日)

▼時間＝午前10時～正午

▼参加費＝500円(スノーシュー、保険料込み)

▼定員＝20名

※ことりはうす入館料は別途必要です。

#### 【問】

蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

### ●自衛隊船岡駐屯地創立記念行事

▼日時＝4月10日(日) 午前9時～午後4時

▼場所＝陸上自衛隊船岡駐屯地

▼内容＝記念式典、観閲行進、装備品及び訓練展示、音楽演奏、ポート・敷設車・ジープ・戦車の試乗、物産販売など(戦車・敷設車試乗は当日整理券を配布)

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。当日は、JR船岡駅より

シャトルバスが運行します。

【問】陸上自衛隊船岡駐屯地 司令職務室

☎55-2301 (内線206～208)



## 募集

### ●ポリテクセンター宮城

『平成28年6月入所公共職業訓練受講生募集』

▼募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

①CAD・NCオペレーション科(16)

②機械設備メンテナンス科(15)

③溶接施工科(15)

▼訓練期間(6か月)

6月3日(金)～11月29日(火)

▼受講料＝無料(テキスト代等は自己負担)

▼募集期間＝3月16日(水)～4月7日(木)

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込みください。

▼選考日＝4月13日(水)

▼場所＝名取実習場

【問】ポリテクセンター宮城 訓練科

名取実習場 ☎022-784-2820

☆☆受講相談・施設見学随時受付中☆☆

## みやぎ県南中核病院からのお知らせ

### オープンホスピタルを開催します

地域の方々へ病院・医療について知っていただくためオープンホスピタルを開催いたします。参加は無料となりますので皆さんお気軽にご来院ください。

#### ▼イベント内容

・医療講演＝「大腸がんについて」など

・模擬医療体験＝各手術器具を使用した体験

・看護師体験

シミュレーター人形を使用した脈拍・呼吸測定

・料理カードバイキング

食生活改善の相談が受けられます。

・エコ体験 ・マンモグラフィ見学

・模擬調剤体験

※模擬医療体験のなかで縫合体験のみ予約制となっております。先着15名。

▼日時＝3月12日(土) 午後1時～4時30分

▼場所＝みやぎ県南中核病院

【問】みやぎ県南中核病院 総務課

☎51-5500(代)

✉smmcoh@southmiyagi-mc.jp

病院ホームページ

<http://www.southmiyagi-mc.jp/>

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

# 情報

## ポケット

3月



### 暮らし

#### ●エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

- ・感染が気になる（可能性のある）方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診、採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理や郵送不可）。

▼日時＝3月8日(火)・22日(火)

エイズ・クラミジア検査：午後1時～3時

B型・C型肝炎検査：午後3時～4時

▼場所＝宮城県仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話相談は、平日 午前8時30分～午後5時15分まで随時受け付けています。
- ・上記の検査日時には、面接相談(無料)も可能です。

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●保健所で骨髄バンクドナー登録できます

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

- ・骨髄バンク登録の説明、問診、申込書記入
- ・採血（2ml）

▼日時＝3月8日(火)・22日(火) 午前9時～10時

▼場所＝宮城県仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・杜の都 AOB A）でも登録できます。

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●思春期・引きこもり専門相談

思春期の悩みを抱えている本人、家族、関係者

の方を対象に精神科医・相談員による相談を実施しています。お気軽にご相談下さい（要予約）。

▼日時＝3月3日(木)・24日(木)

午後1時30分～4時30分

▼場所＝宮城県仙南保健所

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎53-3132

#### ●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。本人や家族を対象に相談を行っています（要予約）。

▼日時＝3月16日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所＝宮城県仙南保健所

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎53-3132

#### ●女性司法書士による女性のための無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題等について、女性司法書士が無料で電話・面接による相談を行います。面接相談は予約優先です。

▼日時＝3月12日(土) 午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南司法書士相談センター

大河原町大谷字町向 100-9

【問・予約】

仙南司法書士相談センター ☎53-7116

#### ●ハンセン病にかかったことはありませんか？

～補償金の申請手続期限が迫っています～

過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金（和解一時金）が支払われています。（既に亡くなった方も対象となります。また、療養所に入所したことがない方も対象となります。）

※既に国から補償金を受け取った方は、対象となりません。

※対象者が亡くなられている場合は、ご遺族（法定相続人）にお支払いしています。

## その「もうけ話」、大丈夫ですか？

最近、高齢者を中心に、「未公開株」や「ファンド」取引に関するトラブルが多数発生していることから、金融庁ではホームページやガイドブック等で被害に遭わないよう、注意を促しています。

### ◆なぜ、高齢者が狙われやすいか？

高齢者の方の中には、人のいうことを疑わず簡単に信用してしまい、騙された事に気付かない事例が多く見受けられます。

### ◆ここに注意しましょう！

- ・電話での勧誘などには、すぐに応じない。
- ・もうけ話を安易に信じない。
- ・一人で悩まずに、早めに家族や公的機関に相談する。
- ・高齢者の方を狙う詐欺的な投資勧誘の被害を防ぐには、日常的に接している身近な方々が変化に気づき、相談機関につなぐことが大切です。

### 【事例：劇場型】

ある日、消費者宅に聞き覚えのないA社という業者から「上場間近のB社の未公開株を買いませんか？」と突然電話があった。消費者は「そういう話はお断りしています」と断った。数日後、A社からパンフレッ

トが届き、内容をみて有望な会社だと思い込んでいるとタイミング良くC社から「B社の株を持っているのであれば、値上がり確実なのでぜひ当社に高く買ってもらってください！」と電話があった。消費者はすっかりオイシイ話と思い込みA社に連絡し、B社株を購入してしまった。「株券が届いたら連絡ください」と言われていたので、B社の株券が届きC社に連絡すると「おかけになった電話番号は現在使われておりません…」と連絡が取れず騙されたと気付いた。

その他、金融庁の名前を騙り信用させる公的機関装い型、お金を振り込むので代わりに未公開株を購入してほしい等の代理購入型、被害回復型等手口が巧妙化していますので十分注意してください。

○消費生活相談、まずはお電話を！

・村田町消費生活センター（東庁舎4階）

午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時 土日 午前9時～午後4時

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

## 国民年金

### 退職（失業）後の

### 国民年金手続きをお忘れなく！

20歳以上60歳未満の方は、公的年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、厚生年金（第2号被保険者）から国民年金（第1号被保険者）へ変わる届出をする必要があります。また、退職した方に扶養されていた配偶者（第3号被保険者）の方も手続きが必要になります。

退職証明書や離職票など退職日が確認できる書類と年金手帳、印鑑を持参のうえ、町民生活課または年金事務所に早めに届出してください。

### 一部保険料の納め忘れにご注意ください

国民年金保険料申請免除を受けている方のうち、1/4・半額・3/4免除（一部免除）に該当している方は定められた一部保険料を期限までに納付しなければなりません。納付がされなかった期間は一部免除期間としての扱いが受けられなくな

りますのでご注意ください。

なお、納付書を紛失したときは町民生活課または年金事務所にお問い合わせください。

### 年金手続きにおける

### マイナンバー利用の延期について

平成27年9月に「個人情報の保護に関する法律及び行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が公布され、日本年金機構では、当分の間マイナンバーの利用が延期となっています。

公的年金に関する全ての手続きで個人番号の記入を求めたり、個人番号が記載された「住民票」の添付を必要とすることはありませんのでご注意ください。

【問】 大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

# 町

## のようす

平成28年1月末日現在

人口…… 11,497人(-18人)

男…… 5,717人(-10人)

女…… 5,780人(-8人)

転入… 13人 転出… 18人

出生… 3人 死亡… 16人

世帯数… 3,959戸(-1戸)

## 喜びと悲しみ

### 誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん	両親	行政区
真壁 我空くん	(那於・智夏)	本 町
佐山 葵咲ちゃん	(徹・智美)	本 郷
大宮 結斗くん	(勲・愛美)	本 町
山家 愛結ちゃん	(泰成・麻弥)	関 場
薄木 陽向くん	(雄・香名)	小泉中
鈴木 幹菜ちゃん	(寿幸・沙織)	本 郷
大沼 良祐くん	(良明・里絵)	千 塚
村上 渚音ちゃん	(達郎・友貴)	小泉西町

### おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名	年齢	世帯主	行政区
真壁 義美	(88)	義 昭	足立東
二瓶 和郎	(82)	本 人	千 塚
大河内十一	(83)	本 人	菅生下
岩間 尊徳	(81)	本 人	本 町
大沼 孝幸	(42)	孝 一	小泉中
佐藤 きみ	(88)	昭 一	沼辺南
神尾 榮	(63)	本 人	沼辺北
渡邊たまき	(79)	本 人	姥ヶ懐
村上 みち	(92)	孝 吉	沼 田
後藤しのぶ	(81)	善次郎	本 町
平間 昭二	(89)	昭 喜	足立東
的場しげ子	(80)	裕 明	本 町
大庭まさい	(100)	英 夫	荒 町
佐藤ツネ子	(79)	光 晴	荒 町
堀籠 利夫	(83)	敏 郎	沼辺北
関場 とし	(98)	理 藏	関 場
太田 良子	(88)	孝 一	菅生上
高橋 孫八	(99)	本 人	荒 町
岡本 其道	(90)	本 人	沼辺南
大沼 りえ	(102)	甲 壽	足立西
鈴木 スイ	(97)	忠 男	内 町

#### 「哀悼のこたば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のこたば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

## 村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立

今月から平成27年度朝ごはんレシピコンテストで入選した作品を紹介いたします。

### 小学生の部 最優秀賞

## 根元愛未さん(村田小学校4年生)

●主食 てんてんおにぎり(地元食材:お米)

▼材料(2人分)

ごはん25杯 天かす大さじ3 青のり少々 めんつゆ小さじ2 焼きのり1/2枚

▼作り方

①ボールに書いてある材料を順番に入れ、混ぜあわせる。②形を作って、焼きのりをつければ出来上がり。

●主菜 トコトココット

(地元食材:とうもろこし、いんげん)

▼材料(2人分)

たまごM2個 魚肉ソーセージ15g とうもろこし10g いんげん1本 ミックスチーズ10g マヨネーズ2g 塩・こしょう少々

▼作り方

①いんげんはボイルして5mm幅にカット。とうもろこしはボイルして実をはずす。②魚肉ソーセージを半月にして、5mm幅にカット。③①と②にマヨネーズ、塩・こしょうを加えておく。④耐熱容器2つに③を分けて入れる。その上に卵をわり、チーズをのせてオーブントースターで5分位焼く。⑤パセリをかけて、出来上がり。

※焦げそうなときは、アルミホイルをかぶせる。

●副菜 ビタミンたくさん和え物

▼材料(2人分)

青菜20g しめじ20g えだ豆10g にんじん10g さつまあげ20g しみとうふ1/2枚 砂糖1g しょうゆ2g

▼作り方

①青菜はボイルして、3cm幅にカットし、しめじはいしづきをとってばらばらにし、ボイルする。えだ豆はボイルしてむいておく。

② にんじんはせん切り、さつまあげは短冊切りに、しみとうふは戻して短冊に切る。③鍋に、にんじん、さつまあげ、しみとうふを加え、調味料を入れ、にんじんに火がとおるまで煮る。④青菜、しめじ、えだ豆と③を混ぜあわせて出来上がり。



【問】保健センター ☎83-2312

# 3 弥 生 月



# 町民 カレンダー

日	曜	3月1日～3月31日
3/1	火	食生活・健康相談 (9:00～15:00 要予約) 保健センター
2	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
		すくすく離乳食教室 (9:00～9:15/H27.8月・9月生) 保健センター
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	こころの健康相談 (9:30～11:00 要予約) 保健センター
9	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
		1歳お誕生相談 (9:00～9:15/H27.3月生) 保健センター
10	木	育児相談 (9:00～10:00) 保健センター
		1歳6か月児健診 (12:00～12:15/H26.7月・8月生) 保健センター
		4か月児健診 (13:30～13:45/H27.11月生) 保健センター
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	母子健康手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
15	火	
16	水	行政相談 (10:00～12:00) 村田役場
		生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	春分の日
21	月	振替休日
22	火	
23	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	母子健康手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
29	火	
30	水	人権相談 (13:00～15:00) 社会福祉協議会
		生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
31	木	
4/1	金	
2	土	
3	日	朝のひとはき運動
4	月	

**※保健センターご利用の皆さまへ**  
 保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。  
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力をお願いします。

## 休日当番医

**3月6日 (日曜日)**  
 内科：さくら小児科医院 (大河原) ☎51-5355  
 外科：船岡今野病院 (柴田) ☎54-1034  
 歯科：菊池歯科医院 (柴田) ☎57-2950  
 調剤：仙台調剤大河原店 (大河原) ☎51-4040  
 すずらん薬局 (柴田) ☎57-1322

**13日 (日曜日)**  
 内科：村田内科クリニック (村田) ☎83-6061  
 外科：宮上クリニック (柴田) ☎55-4103  
 歯科：大河原歯科医院 (大河原) ☎52-2250  
 薬局：やすらぎ調剤薬局 (村田) ☎83-6890  
 こうめ薬局 (柴田) ☎59-2777

**20日 (日曜日・春分の日)**  
 内科：山田医院 (村田) ☎83-2088  
 外科：大沼胃腸科外科婦人科 (柴田) ☎56-1441  
 歯科：後藤歯科医院 (大河原) ☎52-2533  
 調剤：村田調剤薬局 (村田) ☎83-5641  
 かみまち薬局 (柴田) ☎58-7380

**21日 (月曜日・振替休日)**  
 内科：甘糟医院 (大河原) ☎53-1460  
 外科：大河原整形外科クリニック (大河原) ☎51-1502  
 歯科：こや歯科医院 (柴田) ☎54-5005  
 調剤：ひがし薬局大河原 (大河原) ☎51-3055  
 ひばり調剤薬局 (大河原) ☎52-8686

**27日 (日曜日)**  
 内科：玉淵医院 (柴田) ☎56-1012  
 外科：高沢外科・内科・胃腸科 (柴田) ☎57-1231  
 歯科：神原歯科医院 (村田) ☎83-2419  
 調剤：槻木中央薬局 (柴田) ☎56-3169  
 船迫調剤薬局 (柴田) ☎55-4193

**4月3日 (日曜日)**  
 内科：村川医院 (柴田) ☎54-2316  
 外科：みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎51-5500  
 歯科：さとう歯科医院 (柴田) ☎56-5112  
 調剤：もみの木薬局 (柴田) ☎54-3837  
 カメイ調剤薬局大河原店 (大河原) ☎51-3121

## 保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
  - ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
  - ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
- ※母子健康手帳交付(妊娠届)の際は、できるだけ本人が来所してください。  
 持ち物：妊娠届、個人番号カード等  
 ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。  
 ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。  
 【社会福祉協議会 ☎83-5422】  
 ◆生活相談=毎週 水曜日(祝日を除く) 午後1時～4時



毎月第3日曜日は「家庭の日」です

○探してみよう！ 家族はみんなの宝物 3月は20日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会