

# おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

## 平成28年度 町・県民税 申告相談のお知らせ

今年も町・県民税の申告の時期となりました。

この申告は、平成28年度の町・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税や介護保険料等の算出や軽減等にも使われる大変重要な手続きです。

期限までに申告がない場合は、国保税・介護保険料等が軽減の対象となっている場合でも軽減措置が受けられなくなるほか、所得証明や課税証明等の即日交付ができなくなります。

### ○申告相談期間・会場

町では、町内各地区公民館を会場に申告相談を開催します。

相談会場は、混雑緩和のために対象となる地区を指定しています。指定日に申告できない場合は、事前に税務課までご相談いただくか大河原税務署で申告してください。

▼期間＝2月5日（金）～3月15日（火）

▼会場＝町内地区公民館

※詳しくは別に配布する「申告相談のお知らせ」をご覧ください。

### ○申告が必要な方、持参するもの

平成28年1月1日現在で村田町に住所を有している方が対象となります。申告会場に持参するものは、平成27年中の収入の種類によって必要な書類が異なりますので、「申告相談のお知らせ」で確認してから会場にお越しください。

※初めて住宅ローン控除を受ける方、土地・建物の譲渡所得、株式の配当・譲渡所得がある方は、大河原税務署で申告をしてください。

す。1年間の収入と経費をまとめた「収支計算書」を作成して提出していただくとともに、領収書を確認します。領収書が無いものは経費として認められませんので、項目ごとにまとめて計算のうえ持参してください。

医療費控除を受けられる場合も、医療費の領収書を確認しますので、まとめて計算のうえ持参してください。

書類に不備があると申告相談に時間がかかってしまいますので、申告に向けて早めの準備をお願いします。

※申告相談の期間中、担当職員は会場ごとに関係書類を持参して出向いているため、役場税務課では申告に応じられませんのでご注意ください。

●国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」やe-Taxを利用してみましょう！

詳しくは、下記をご覧ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

総務省ホームページ <http://www.soumu.go.jp/>

【問】税務課 住民税班 ☎83-6403

大河原税務署 ☎52-2202



早めに申告の準備をしましょう！

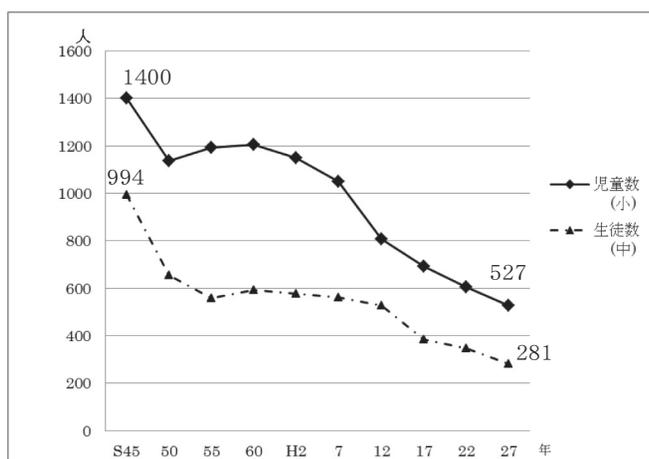
### ○収支計算書の作成

自営業や農業などは収支計算をする必要があります

## これからの小学校・中学校のあり方を考えましょう

少子化の進展がこれからも見込まれることから、全国的に学校の小規模化に伴う教育上の課題が懸念されています。文部科学省では平成27年に「公立小学校・中学校の適正規模・適正配置等に関する手引」を作成し、各市町村にそれぞれの地域の実情に応じた学校のあり方を検討することを求めました。

本町においても、児童・生徒数が減少し、少子化が進んでいます。（図参照）



町の教育委員会では、昨年11月に村田町学校教育環境検討委員会を設置し、町内の学校教育の現状や課題を把握しながら、本町における望ましい学校教育環境のあり方の検討を始めました。

少子化に対応した活力ある学校づくりに向けて、住民のみなさんとの意見交換会を次のとおり開催いたしますので、ご参加ください。

### ～学校教育環境のあり方に関する意見交換会～

#### ▼一般住民対象

- ① 2月16日（火）午後2時 中央公民館
- ② 2月17日（水）午後7時 沼辺地区公民館

#### ▼保護者対象（幼・保・小・中の保護者）

- ③ 2月19日（金）午後7時 中央公民館
- ④ 2月20日（土）午後2時 村田二小体育館

※対象者や地域にかかわらず、都合のよい会場に参加いただいても結構です。

※車を利用して中央公民館会場に参加される方は、駐車場舗装工事につき、町民体育館西側の塩内サッカー場に駐車してください。

【問】教育総務課（中央公民館内）

☎ 83-2037

## 平成28年度嘱託職員募集

▼職務内容＝菅生簡易郵便局窓口業務

#### ▼勤務条件

- ①勤務場所＝菅生出張所
- ②雇用期間  
平成28年4月1日～平成29年3月31日
- ③勤務日数：週5日
- ④勤務時間：午前8時30分～午後5時15分

▼募集人員 1名

#### ▼申込対象要件

- ①年齢＝満40歳以下の方
- ②パソコン(ワード・エクセル)のできる方

#### ▼申込方法

本町指定の履歴書または市販の履歴書に必要事項を記入し写真を貼付のうえ、村田町役場菅生出張所まで申し込みください。指定の履歴書は町のホームページからダウンロードできます。なお、提出された履歴書は返却しませんのでご了承ください。

▼受付期間＝2月1日(月)～12日(金)

#### ▼採用方法

採用は、面接及び書類選考により行いますが、試験結果の内容によっては必ず採用者がいるとは限りません。

#### 【問・申し込み】

村田町役場 菅生出張所 ☎ 83-2301  
〒989-1301 村田町大字菅生字宮根59

## 空き家バンク登録物件募集中!

空き家バンクは、住宅やその土地などを使用しなくなった方の「貸したい・売りたい」と、使用したい方の「借りたい・買いたい」をつなぐ制度です! 町では空き家バンクに登録していただける物件を探しています。登録や利用のご相談は、町のホームページまたは企画財政課までお問い合わせください!

村田町 空き家バンク

🔍 検索

【問】企画財政課 ☎ 83-2112

## 元気が出る！**ココロとカラダ**のはなし

### 献血は愛です！

献血は病気やけがで苦しんでいる人のために、自分の血液を無償で提供するという一種の「ボランティア活動」であり、救急医療の場において欠かすことのできない血液供給は、皆さんの「あたたかい思いやり」によって支えられています。

また、血液は生きた細胞のため、長い期間にわたり保存することができず、必要な血液をいつでも十分に確保しておくためにも、より多くの皆さんの定期的なご協力が必要となります。

#### ●献血が必要な理由

日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を受けているとされています。現在、輸血に使う血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。また、患者さんによっては、多くの輸血を必要とする場合があります。このため、輸血に必要な血液を確保するためには、一時期に偏ることなく、1日あたり約15,000人の方々に献血のご協力をいただく必要があります。

#### ●宮城県の献血状況は？

平成26年度の県内の献血者数実績は、延べ88,903人となっており、人口あたりの献血率は3.79%でした。

#### ●10代と20代の皆さんへ…

少子高齢化の影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。特に10代と20代の献血協力者がこの10年間で32%（約60万人）も減っていることが、献血の大きな問題の一つとなっています。

400ml全血献血の場合、男性は17歳、女性は18歳からご協力いただけます。皆さんには、献血のことをご理解いただき、一人でも多くの方に協力していただけるよう願っています。

### ～献血にご協力ください～

▼日時＝2月23日（火）午前10時～11時30分

▼場所＝村田町役場

▼内容＝全血献血（400ml献血）

男性17（女性は18）～69歳で体重がともに50kg以上で健康な方

▼持ち物＝本人確認のできる身分証明書  
献血カード（お持ちの方）

【問】宮城県赤十字血液センター

☎022-290-2516

宮城県保健福祉部薬務課

☎022-211-2652

保健センター ☎83-2312

## 生活保護の相談窓口

▼日時＝2月19日（金）午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班

☎83-6402

### ◆国民健康保険からのお知らせ◆

## 40・50・60歳の皆さん成人歯科健診を受診しましょう!!

歯は、健康な食生活を送るためになくてはならない器官です。町では、虫歯や歯周病などの予防と早期発見のために町内の歯科医院で歯科健診を実施しています。

対象者には、受診券をお送りしていますので、ぜひこの機会に健診を受診してみませんか。健診を受けるには受診券が必要です。対象となっている方で、まだ受診券が届いていない方は、下記までご連絡ください。

▼期間＝3月18日（金）まで

▼対象者

国民健康保険被保険者で平成27年4月2日から平成28年4月1日までに満40歳・満50歳・満60歳の方

▼自己負担

500円（歯科医院窓口でお支払いください）

▼受診の予約

各歯科医院に直接予約してください

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

## 防犯灯をLED照明に交換しました

町では、平成26年度みやぎ環境交付金事業により防犯灯108基をLED照明に交換しました。

この事業は、県税として徴収された「みやぎ環境税」のうち、市町村へ交付される「みやぎ環境交付金」を活用して、豊かな自然環境を守り、次世代に引き継いでいくため、環境の保全・創造を図るものです。

平成27年度は99基を交換し、今後もみやぎ環境交付金を活用して計画的にLED照明（防犯灯）を設置していきます。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

## 生涯学習課・公民館からのお知らせ

### 『ニュースポーツ交流会』を開催します!!

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで気軽にスポーツを楽しむことができます。種目も様々なものがあり、ルールも簡単で、初めての方でもすぐに体験ができます。

今回の交流会は、グループでも個人でも参加可能！事前申し込みも不要で当日参加OKです！

ペタンクをはじめ複数種目を準備します。この機会にぜひニュースポーツを楽しんでみませんか？皆さんのご参加をお待ちしております。

▼日時＝2月11日（木・祝）

午前9時30分～正午頃

※受付は午前9時から行います

▼場所＝村田町民体育館

▼内容＝ニュースポーツ体験（室内ペタンクほか）

▼参加費＝無料 ▼服装＝運動のできる服装

▼持ち物＝運動靴（上履き）、タオル

▼主催＝村田町スポーツ推進委員会

村田町総合型地域スポーツクラブ

### 平成27年度 仙南地域広域文化祭 「仙南長持唄大会」が開催されます

仙南地域共通の文化遺産である祝い唄「仙南長持唄」に挑戦し、自慢ののどを競います。

また、郷土芸能や民謡、日本舞踊も披露されますので、どうぞご覧ください。

▼日時＝3月6日（日） 午前10時開演

▼場所＝角田市市民センター かくだ田園ホール

▼入場料＝500円

▼主催＝仙南文化協会連絡協議会・角田市文化協会

【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎83-2023

## 今月の歴史みらい館

### 『村田町歴史みらい館 雛まつり展』を 開催します!!

3月3日は桃の節句。子どもの健やかな成長と幸せを願って、雛人形が飾られます。

このお雛さまを飾る風習は、江戸時代に広く一般に行われるようになりました。もともとは今をさかのぼること千年前の平安時代、紙や草で作った人形に身体のががれを移し、川や海に流す厄払いの習慣がその起源とされています。

今回の『村田町歴史みらい館 雛まつり展』では、江戸時代から現代までのお雛さまや、『歳の町むらたつるし飾りの会』が作成したつるし飾りなどを展示いたします。ぜひ皆さんでご覧ください。



▲享保雛（江戸時代、個人蔵）

▼会期＝2月6日（土）～4月3日（日）

▼場所＝歴史みらい館

▼観覧料＝無料



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「引き出しの中のラブレター」／新堂冬樹 著  
／河出書房新社



「口に出して言う言葉と、手で綴る言葉は、同じ意味の言葉でも、伝わる場所が、ちょっと違う」結婚と仕事の間での苦悩する女性や、一步踏み出せない人、進路の分かれ路に立つ人や、笑うことを忘れた人、いまを楽しく生きる道を選んだ女性等、それぞれの悩みに対して、自分で手紙を書くことで、時間が経っても、書いた人ともう出会えなくても、受け取った人の人生を変えるくらい、伝えるものがあるようです。心の引き出しにしまってしまったあなたの言葉を、手紙に書いて大切な人に伝えてみませんか？そこから、いままでは見えなかった未来への第一歩がはじまるかもしれません。と、作者は伝えています。

●開館時間＝午前9時～午後5時

（展示室への入室は午後4時30分まで）

●2月の休館日＝1日・8日・12日・15日・22日・29日

【問】歴史みらい館 ☎83-6822

## 子育て支援センターからのお知らせ

### 子育て支援センター 2月の予定

○わくわく移動広場 対象：未就学児

日時＝2月4日(木) 午前9時30分～11時

場所＝村田保育所

内容＝「保育所で遊ぼう」※申込不要

○誕生会 対象：2月生まれの未就学児

日時＝2月16日(火) 午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝今月お誕生日を迎えるお子さんをお祝いする会で、手形をとって手作りカードをプレゼントします。

申込方法＝2月15日(月)までに、子育て支援センターへ申し込みください。(電話可)

※誕生児以外の方も集まって、みんなで一緒に祝いましょう。

○みんなの広場 対象：未就学児

日時＝2月19日(金) 午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「リトミック」

講師＝乳幼児リトミック教室あんだんて  
大森 恵先生

申込方法＝2月17日(水)までに子育て支援センターへ申し込みください。(電話可)

○おかあさんの広場 対象：未就学児の親

日時＝2月26日(金) 午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「フラワーアレンジメント教室」

講師＝ボランティアむらたのみなさん

持ち物＝花ばさみまたは工作用のはさみ

申込方法＝2月19日(金)までに子育て支援センターへ申し込みください。(電話可)

★町のホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

★子育て支援センターは、いつでも利用できますので、お気軽においでください。

開館日：月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

利用時間：午前9時～午後5時

【問】子育て支援センター(村田児童館内)

☎・📠 83-3901

## 町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅(2戸)

新石生住宅9-5号(簡耐2階建)

北の内住宅2-24号(中耐3階建)

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

・現在、住宅に困っていることが明らかな方(持ち家のない方)

・税金等の滞納が無い方

・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方

・暴力団関係者でないこと(世帯員も含めて)

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせください。

▼申込期間＝2月1日(月)～12日(金)

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】

建設課 管理班 ☎ 83-6407

## 公共下水道事業計画区域変更 説明会のお知らせ

公共下水道全体計画の見直しにより、今年度において都市計画下水道区域を変更する予定です。

これに伴う区域変更の説明会を次のとおり開催します。

▼日時＝2月3日(水) 午前10時

▼場所＝村田町役場2階 大会議室

▼変更(拡大・縮小)区域

大字村田、沼辺の一部

【問】建設課 建設班 ☎ 83-6407

## 平成28年2月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①介護保険料 11期分

②後期高齢者医療保険料 8期分

③水道使用料 2月分

④下水道使用料 2月分

【問】(介護保険料・後期高齢者医療保険料)

税務課 ☎ 83-6403

(水道使用料) 水道事業所 ☎ 83-2870

(下水道使用料) 建設課 ☎ 83-6407

## 1月よりマイナンバー制度が スタートしました！

1月よりマイナンバー制度が導入され、マイナンバーの利用が開始されました。

### ■マイナンバー制度に関する疑問にお答えします！

Q. マイナンバー制度導入によるメリットは？

- A. 大きく以下の3つのメリットがあります。
- ①行政の効率化…複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減
  - ②住民の利便性の向上…添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、住民の負担が軽減（平成29年から書類削減が可能）
  - ③公平・公正な社会の実現…所得や他の行政サービスの受給状態が把握しやすくなり、きめ細やかな支援が可能

Q. マイナンバーの利用場面は？

- A. 年金、雇用保険、医療保険の手続きや生活保護、児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きで申請書などにマイナンバーを記載することになります。また、税や社会保険の手続きを勤務先の事業主等が個人に代わって手続を行う場合があり、勤務先等にマイナンバーを提示する場合があります。

Q. マイナンバー制度が始まると預貯金や資産まで行政の職員などに見られてしまうの？

- A. 平成30年を目途に預貯金口座へのマイナンバーの付番（義務ではなく任意）が始まり、金融機関が破たんした時の自己資産保全のための預貯金額の合算、税務調査や生活保護などの資産調査で利用される予定です。

Q. マイナンバーは他人に提供してもいいの？

- A. 社会保障や税に関する手続のために町や勤務先等に提供する場合を除き、むやみに他人に見せることはできません。また、個人のブログなどでご自身のマイナンバーを公表するといったことは法律違反になる可能性もあるため、絶対にしないでください。

Q. マイナンバーを取り扱う場合の注意点は？自由に番号の変更はできるの？

- A. マイナンバーは、生涯にわたって利用する番号で、自由に変更することができないため、通知カードや個人番号カードをなくしたり、むやみに他人に提供しないでください。

Q. 個人番号カードは何に使えるの？

- A. 顔写真のついたカードであり、身分証明書としても使用できるほか、搭載されているICチップを利用して地方公共団体が定めるサービスに利用でき、e-Taxなどの税の電子申請等が行える電子証明書も標準搭載されます。また、申請すれば無料で交付されます。

Q. 個人番号カードに有効期限はあるの？

- A. 20歳以上の場合は10回目の誕生日、20歳未満の場合は5回目の誕生日が有効期限になります。なお、通知カードには有効期限はありません。

### ■社会保障や税に関する手続きでマイナンバーが必要になります！

社会保障や税に関する手続を行う際は、手続を行う方のマイナンバーと身元の確認を行う必要があります。社会保障や税に関する手続きで来庁される場合は、個人番号カード又は通知カードと運転免許証等の身分証明書を併せてご持参ください。

### ■マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意を！

マイナンバー制度に関する手続きで、町の職員が口座番号等を聞くことはありません。不審な電話はすぐに切り、金銭等を要求されても決して支払わないようご注意ください。

### ■村田町にお住まいで、通知カードが届かない場合

受取人が不在等の理由により、一部の世帯で通知カードがお手元に届いていない場合があります。まだ通知カードが届いていない場合は、**町民生活課**（☎83-6401）へお問い合わせください。

### ■マイナンバーに関する詳しい情報 内閣官房ホームページ

マイナンバー 検索

### ■マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178（無料）  
平日：午前9時30分～午後10時00分  
土日祝：午前9時30分～午後5時30分  
※年末年始（12/29～1/3）を除く

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112



## 守ろう！暮らしの安全・安心

### 野焼き・たき火による火災に注意しましょう！

春先にかけて空気が乾燥し、田畑でのたき火や枯草焼きの不注意による火災が多く発生しておりますので注意してください。

#### ▼野焼き・たき火を始める前の注意点！

- ・周囲に燃えやすい物がない場所で行いましょう。
- ・強風注意報、乾燥注意報が出ているときはやめましょう。
- ・水バケツ、消火器など、消火の準備をしましょう。
- ・火災予防条例により、たき火をする場合（一般家庭の小規模なものは除く）は、消防署に届出が必要です。

※野外での焼却は、一部の例外を除き禁止されています。

#### ▼野焼き・たき火をしている時の注意点！

- ・火を消すまでは、その場を離れないようにしましょう。
- ・火の粉が飛ばないように、少しずつ燃やしましょう。
- ・衣服への着火や火傷に注意しましょう。

【問】大河原消防署 村田出張所 ☎83-2408  
村田町消防団 ☎83-2111

### 村田町メール配信サービス

町では、町内の「災害・防災情報」、「防犯・安全安心情報」などをメール配信しています。利用には、ご登録が必要になります。

①村田町ホームページ「メール配信サービス」をご覧ください。

②携帯電話から登録

「ml@mmtown.muratamiyagi.jp」へ空メールを送信してください。二次元（QR）コード読み取り可能な携帯電話をお使いの方は、下記コードの利用が便利です。



※登録は無料です。ただし、メールの受信等にかかる通信料・パケット通信費は登録された方の負担となります。

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

#### ●相談所開設日

▼日時＝2月17日（水） 午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

## 放射線対策に関するお知らせ

平成27年12月6日から平成28年1月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです。

#### ■空間線量測定結果

単位： $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	17	0.05～0.06
村田小学校	5	0.04～0.04
村田第二小学校・沼辺児童館	5	0.06～0.06
村田第一中学校	5	0.04～0.05
村田第二中学校	5	0.06～0.06
村田幼稚園	5	0.05～0.05
沼辺幼稚園	5	0.04～0.05
村田保育所	5	0.06～0.06
村田児童館	5	0.05～0.07

国の汚染状況重点調査地域となる基準は0.23  $\mu\text{Sv/h}$  です。

#### ■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数	
町内産農林産品等	2	0	
給食 食材	村田保育所	4	0
	学校給食センター	4	0
住民持込み農林産品等	1	0	

個々の詳細な測定結果は、町のホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

を反映させ、よりよい刑事司法を実現するために設けられたもので、検察官が事件を裁判にかけなかったことのよしあしを、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

事件等を起こした人が「不起訴処分」となったことに納得がいかない場合は、犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人がその処分について、検察審査会に審査を求めることができます。審査の申立てに、費用はかかりません。

詳しくは、検査審査会ホームページまたは下記までお問い合わせください。

【問】仙台検察審査会事務局  
☎022-222-4750  
<http://www.courts.go.jp/kensin/>

### ●無料なんでも相談会

▼日時＝2月14日(日) 午前10時～正午  
2月24日(水) 午後6時～9時  
3月2日(水) 午後6時～9時

▼場所＝仙南民主商工会事務所2階

▼内容＝確定申告の相談、税金の滞納、融資、新規開業希望、原発損害賠償請求など  
※相談は無料です。随時電話相談も受け付けています。

【問】仙南民主商工会 ☎55-3267

### ●自動車の登録・検査の手続きはお早めに！

毎年3月は、自動車の登録、名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

この時期に登録・検査等の手続きを予定している方は、できるだけ早めの申請をお願いします。

【問】東北運輸局宮城運輸支局  
☎050-5540-2011  
軽自動車検査協会宮城主管事務所  
☎050-3816-1830



### ●えずこホール イベント情報

『えずこ寄席 柳家喜多八 独演会』

▼日時＝2月19日(金)・20日(土) 午後2時開演  
※土曜日の回のチケットは完売しました。

▼チケット(全席指定)＝一般3,000円、U-24 1,500円(当日各500円増)  
※未就学児童入場不可

AZ9 ジュニア・アクターズ第23回公演  
ザオーランドカウガール

▼日時＝2月13日(土)・14日(日) 午後2時開演

▼チケット(全席指定)＝一般1,000円、学生600円、親子ペア1,400円(当日各200円増)  
※未就学児童入場不可

### えずこキッズクラブのえずっこひろば

▼日時＝2月24日(水) 午前10時～正午

▼会場＝えずこホール ホワイエ

▼対象＝どなたでも ※参加費無料

【問】えずこホール ☎52-3004

### ●ことりはうすイベント情報

#### 雪上トレッキング

動物の足跡や野鳥を観察しながら、白銀の森をスノーシューでゆっくり歩きます。

▼日時＝2月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)

▼時間＝午前10時～正午

▼参加費＝500円(スノーシュー、保険料込み)

▼定員＝20名

※ことりはうす入館料は別途必要です。

【問】

蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

## みやぎ県南中核病院からのお知らせ

### オープンホスピタルを開催します

今年も地域の方々へ病院・医療について知っていただくためオープンホスピタルを開催いたします。昨年に引き続き当院医師による医療講演、手術器具を使用しての模擬体験、白衣に着替えての看護師体験や調剤体験などに加えて、乳がん検診を理解していただくためのマンモグラフィ見学を企画しています。詳細につきましては2月発行の広報誌「中核だより」やホームページをご覧ください。

参加は無料となりますので皆さんお気軽にご来院ください。

▼開催日時＝3月12日(土) 午後1時～4時30分

▼開催場所＝みやぎ県南中核病院  
(大河原町字西38-1)

【問】みやぎ県南中核病院 総務課

☎51-5500(代)

病院ホームページ

<http://www.southmiyagi-mc.jp/>

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

# 情報

## ポケット

2月



### 暮らし

#### ●エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診、採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝2月9日（火）・23日（火）

エイズ・クラミジア検査：午後1時～3時

B型・C型肝炎検査：午後3時～4時

▼場所＝仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日 午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝2月9日（火）・23日（火） 午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・杜の都 AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●思春期・引きこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談すること

もできます（要予約）。

▼日時＝2月4日（木）・18日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

#### ●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝2月17日（水）

午後1時30分～4時30分

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

#### ●税理士記念日無料税務相談会

税理士法に基づき、社会奉仕活動の一環として、小規模な事業者のために東北税理士会大河原支部主催による相談会を開催します。

▼日時＝2月23日（火） 午前10時～午後3時

▼場所＝各税理士事務所（相談希望の方は2月19日（金）までに事務局にご連絡ください。）

▼内容＝所得税の確定申告相談、確定申告の作成指導、消費税等の税務相談

【問】東北税理士会大河原支部事務局

高橋武税理士事務所 ☎52-4503

#### ●労働者・事業主のみなさん

職場のトラブル解決を労働局がお手伝いします！

個々の労働者と事業主との間のトラブル解決を労働局がお手伝いします。

労働問題でお困りの場合は、下記総合労働相談コーナーをご利用ください。

【問】宮城労働局総合労働相談コーナー

☎022-299-8834

大河原総合労働相談コーナー

☎53-2154

#### ●ごぞんじですか？検察審査会

検察審査会制度は、刑事手続の中に国民の意見

## 消費者の窓

### 電力の小売全面自由化に便乗する商法に注意！

平成28年4月1日から、電力の小売全面自由化が始まります。これまで、電力の契約は地域ごとの業者との契約でしたが、自由化により複数の様々な業種や業態の事業者の中から、消費者は契約先を自由に選択できるようになります。

これに伴い、電力の自由化に便乗したトラブルも多くなると考えられます。国民生活センターでは、これまでに寄せられている電力の小売自由化に関連する相談事例を紹介し、トラブルに遭わないよう注意を促しています。

【事例1】知らない電力会社Aを名乗る人物から電話があった。「電力の自由化に伴い、電力会社Aと契約すれば電気を安く提供できる。数日後に訪問するので話を聞いてほしい」と言われて了承したが、自宅に上がり設備を確認するとのことだったので、電話を切った後で不安になった。

【事例2】電気代が4割安くなるという電話があった。行政の指導で年齢を聞くことになっていると業者が言っていたので、「どこの行政か」と尋ねると、上司から聞いていないとごまかされた。4割も安くなるのは不自然ではないのか。

【事例3】「4月に電力料金が自由化になる。その前

に太陽光発電システムを設置し、電気を売電すれば儲かる」という電話があり、話だけなら聞いても良いと返答し、自宅でも業者の説明を聞いた。設備費用はローン手数料込みで総額200万円、ローンを組むと月々1万円の支払いで済むということだった。しかし、説明通りの売電金額が約束されている訳でもなく、年金暮らしの自分がこれからローンを抱えることも不安で契約しなかった。

※「料金が必ず安くなる」といった勧誘トークに気をつけ、自分で電力の小売自由化に関する情報を収集しましょう。

※電力の小売自由化に便乗した太陽光発電システムの契約を始め、プロパンガス、蓄電池等の勧誘も行われており、必要性があるかどうか考えましょう。

○消費生活相談、まずはお電話を！

・村田町消費生活センター（東庁舎4階）

午前9時～午後4時 月・水・金 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時 土日 午前9時～午後4時

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

## 国民年金

### おトクな前納制度をご利用ください

国民年金には、保険料が割引される「前納制度」があります。

#### 【前納の種類と納付期間】

種類	納付期間
2年前納	平成28年4月分～30年3月分
1年前納	平成28年4月分～29年3月分
6か月前納	平成28年4～9月分または平成28年10月～29年3月分
当月払い	当月分

#### 【割引額について】

前納割引額は年度ごとに異なります。掲載のものは平成27年度分の前納割引額です。平成28年度分の正式な額は2月末に告示されます。

種類	納付書	口座振替
2年前納	—	15,360円
1年前納	3,320円	3,920円
6ヶ月前納	760円	1,060円
当月払い	—	50円

なお、クレジットカード払いによる前納割引額は、納付書払いと同額になります。

#### 【前納を申し込むには】

2年・1年・6か月（28年4月～9月分）前納の新規申込み受付は2月29日（月）までです。希望する方は、直接ご利用の金融機関窓口で手続きをしてください。

#### 【クレジットカード払いをご利用の方へ】

有効期限切れによるクレジットカード更新では、改めて手続きが必要になる場合があります。詳しくは年金事務所またはご利用のカード会社にお問い合わせください。

### 社会保険料控除証明書が送付されます

平成27年10月1日から12月31日までの間に、はじめて国民年金保険料を納付された方への社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は2月1日より順次送付されます。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

# 町

## のようす

平成27年12月末日現在

人口… 11,515人(-8人)

男… 5,727人(-6人)

女… 5,788人(-2人)

転入… 31人 転出… 28人

出生… 6人 死亡… 17人

世帯数… 3,960戸(-7戸)

## 喜びと悲しみ

### 結婚おめでとう(敬称略)

- ♡ 佐々木 拓也 (足立西)  
後藤 愛美 (蔵王町)
- ♡ 半田 真悟 (本町)  
井上 久美 (本町)
- ♡ 関 健輔 (小泉東)  
蘇武真亜子 (内町)

### 誕生おめでとう(敬称略)

- 赤ちゃん 両親 行政区
- 星 慧悟くん (昌人・恵梨子) 足立西
  - 鈴木夢希斗くん (健太・穂乃佳) 本郷
  - 関谷 翔太くん (祐一・望美) 小泉西町

### おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名	年齢	世帯主	行政区
佐藤 節子	(58)	純二	菅生上
渡辺 義二	(82)	義幸	寄井
村上 代子	(68)	信三	沼田
渡邊 孝一	(90)	好夫	沼辺北
武田 渉	(81)	本人	寄井
吉田 昭一	(87)	政則	荒町
大槻 継子	(81)	本人	千塚
佐藤 もよ	(89)	貞夫	足立西
大沼 幸一	(95)	孝一	小泉中
眞壁 鈴	(92)	義昭	足立東
嶋内 信行	(74)	本人	本町
高橋 侑子	(84)	祥朗	荒町
大槻 きく	(88)	誠	沼辺北
小松 健二	(89)	本人	荒町
後藤 つねよ	(96)	敏雄	本町

#### 「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

## 村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立

# 2月の献立 レタスとトマトチャーハン山椒風味

### ▼一人分の材料

ご飯 150g えび 50g こしょう少々 玉葱 1/8個  
トマト 1/2個 レタス1枚 粉山椒少々 A(油小さじ1弱 ごま油少々) B(塩少々 しょうゆ少々)

### ▼作り方

- ①えびは殻と背わたをとり小口切り、玉葱は小さめの角切りにする。トマトはヘタと種を取って1.5cmの角切り、レタスは2cmの角切りにする。
- ②フライパンにAを熱し、玉葱とこしょうをふったえびを炒め、火が通ったら、ご飯を加え炒め、トマト、レタスを入れ炒め合わせる。Bで味を調え、仕上げに粉山椒を加える。

献立のエネルギー 346キロカロリーー 塩分1.1g

※この献立は平成25年度保健推進委員会が主催したつなぐ講習会で実施しました。レタスの食感を生かした、野菜たっぷりのチャーハンです。

山椒の風味とトマトの酸味で味に変化をつけて塩分を減らした献立で、調理時間は15分です。

※エビは、高タンパク低脂肪で、ビタミンEの含有量が比較的多く含まれます。アルギニンなどを含む良質なタンパク質は、疲労回復、滋養強壮、免疫力向上に有効で、強い抗酸化作用を持つビタミンEは細胞の酸化を抑え老化を予防する効果や、女性ホルモン・男性ホルモンの生成分泌に関与し生殖機能を維持する作用があります。エビに含まれるタウリン(アミノ酸の一種)には、血中の悪玉コレステロールを下げ、善玉コレステロールを増やす作用、血圧を正常に保つ作用があります。



【問】保健センター ☎ 83-2312

日	曜	2月1日～2月29日
2/1	月	
2	火	健康相談 (9:00～15:00 要予約) 保健センター
3	水	2歳6か月児歯科健診 (12:15～12:30/ H 25.6月・7月生) 保健センター 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
9	火	こころの健康相談 (9:30～11:30 要予約) 保健センター
10	水	1歳お誕生相談 (9:00～9:15/ H 27.2月生) 保健センター 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	行政相談 (10:00～12:00) 村田町役場 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
23	火	B C G 予防接種 (9:00～9:30/ H 27.6.21～H 27.9.23生) 保健センター
24	水	人権相談 (13:00～15:00) 社会福祉協議会 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 育児相談 (9:00～10:00) 保健センター 3歳6か月児健診 (12:00～12:30/ H 24年8月・9月生) 保健センター 4か月児健診 (13:30～13:45/ H 27.10月生) 保健センター
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
3/1	火	健康相談 (9:00～15:00 要予約) 保健センター
2	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 すくすく離乳食教室 (9:00～9:15/ H 27.8月・9月生) 保健センター
3	木	

## 休日当番医

2月7日 (日曜日)

内科	日下内科医院 (大河原)	☎52-1058
外科	さくらの杜診療所 (大河原)	☎51-4625
歯科	大友歯科医院 (柴田)	☎57-2120
調剤	村上薬局 (大河原)	☎52-4275
	ヘガサス薬局 (大河原)	☎87-6097

11日 (木曜日・建国記念の日)

内科	太田内科 (柴田)	☎55-1702
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	大沼歯科医院 (村田)	☎83-4395
調剤	船岡調剤薬局 (柴田)	☎58-1189
	カメイ調剤薬局大河原店 (大河原)	☎51-3121

14日 (日曜日)

内科	安藤医院 (大河原)	☎52-1123
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	えんどう歯科医院 (大河原)	☎53-2555
調剤	関谷薬局 (大河原)	☎52-2133
	仙台調剤大河原西店 (大河原)	☎51-4011

21日 (日曜日)

内科	佐藤内科クリニック (柴田)	☎54-3755
外科	乾医院 (柴田)	☎56-1451
歯科	おたべ歯科クリニック (柴田)	☎56-1853
調剤	調剤薬局船岡店 (柴田)	☎55-2776
	柴田薬局 (柴田)	☎56-3715

28日 (日曜日)

内科	平井内科 (大河原)	☎52-2777
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	川口歯科医院 (柴田)	☎55-5493
調剤	甲子調剤薬局 (大河原)	☎51-5085
	アイランド薬局 (大河原)	☎53-4189

3月6日 (日曜日)

内科	さくら小児科医院 (大河原)	☎51-5355
外科	船岡今野病院 (柴田)	☎54-1034
歯科	菊池歯科医院 (柴田)	☎57-2950
調剤	仙台調剤大河原店 (大河原)	☎51-4040
	すずらん薬局 (柴田)	☎57-1322

## 保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
  - ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
  - ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
- ※母子健康手帳交付(妊娠届)の際は、できるだけ本人が来所してください。
- 持ち物：妊娠届、個人番号カード等
- ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。
- ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。
- 【社会福祉協議会 ☎83-5422】
- ◆生活相談=毎週 水曜日(祝日を除く) 午後1時～4時

**※保健センターご利用の皆さまへ**

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力をお願いします。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です

○探してみよう！ 家族はみんなの宝物 2月は21日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会