

おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

今年の10月から住民一人ひとりにマイナンバーが通知されます！

先月号の広報むらたおしらせばん（No.50）に引き続き、「社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）」についてお知らせします。

■今年の10月以降、住民票の世帯ごとにマイナンバーが送付されます！

原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとに送付されます。

住民票の住所と異なるところにお住いの方は、受け取ることができない可能性がありますので、住所の確認が必要です。

■マイナンバーは簡易書留で届きます！

マイナンバーが届いたら、以下の書類が入っているか確認してください。

- ①マイナンバーの「通知カード」
（個人番号カード受取時に必要）
- ②「個人番号カード」の申請書と申請用封筒
- ③マイナンバーについての説明書類

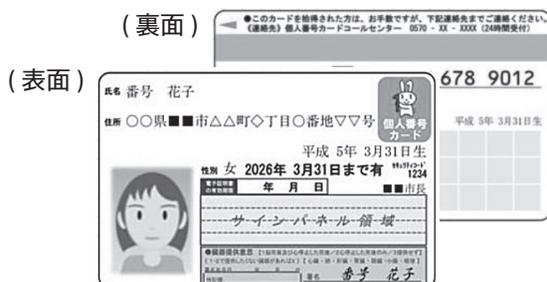
※大切な書類ですので、間違えて捨てないようにご注意ください。

■個人番号カードを申請しましょう！

個人番号カードは無料で取得でき、本人確認に利用できる公的身分証明書です。

個人番号カードは、申請された方に対し交付され、申請された方に個人番号カード受取に必要な交付通知書（ハガキ）を送付します。

申請は、郵送のほか、オンライン（パソコン、スマートフォン）での申請も可能です。



■個人番号カードの受取方法は？

平成28年1月以降、ご本人が役場の窓口で受け取れます。受け取りの際は、以下の書類が必要となります。

- ①「通知カード」
- ②交付通知書（ハガキ）
- ③運転免許証などの本人確認書類

■不審な電話にご注意を！

マイナンバー制度をかたる不審な問い合わせにご注意をお願いいたします。

マイナンバーに関して公共機関から個人情報に関する照会をすることはありませんので、不審な電話等があった場合は、警察または役場までご連絡をお願いいたします。

※マイナンバー制度に関しては、先月号の広報むらたおしらせばん（No.50）にも記事を掲載しておりますので併せてご覧ください。

マイナンバーは生涯にわたって使うものです。大切にしてください。

マイナンバー
広報用ロゴマーク
愛称「マイナちゃん」



■マイナンバーに関する詳しい情報インターネット

マイナンバーで検索

■お問合せ（コールセンター）

☎0570-20-0178

平日：午前9時30分～午後5時30分
（土日祝日・年末年始を除く）

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112

村田町職員採用試験を行います

▼職種＝行政(障がい者対象):初級・高校卒業程度

▼職務内容

行政事務に従事しますが、税務、施設管理等の業務にも従事することがあります。

▼採用予定人数＝1名程度

▼受験資格

自力により通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務員としての職務遂行が可能であり、次の全ての要件を満たす者であること。

- (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳交付を受けている者
- (2) 常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査(個別、集団面接)に対応できる者
- (3) 平成9年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者または平成28年3月31日までに卒業見込みの者

▼申込方法

総務課に受験申込書を請求のうえお申し込みください。郵便で受験申込書を請求する場合には、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求(行政)」と朱書きし、宛先明記の上120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

▼申込先

〒989-1392 (住所記入不要)

村田町役場 総務課 秘書人事班 あて

▼受付期間

- ・7月1日(水)～24日(金)
- ・午前8時30分～午後5時(土日を除く)
- ・郵便の場合は、7月24日(金)までに上記の受験申込先に届いたものに限り受け付けますので、「簡易書留」等の確実な方法によって送付してください。

▼試験日・場所

〈第一次試験〉

9月20日(日)・宮城県自治会館(仙台市)

〈第二次試験〉 11月上旬頃

【問】総務課 秘書人事班 ☎83-2111

～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

第65回を迎える今年の行動目標は、「犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう」「犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう」です。

さらに、重点目標として

- ①出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと
- ②帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと

を掲げて、広報活動を行っていく予定です。

罪を犯した人や非行のある少年を励まし、その立ち直りを助け、これらを含めたすべての人が幸せに暮らせる安全・安心な社会を実現するために、この運動に対する住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

診断料148,300円(延床面積200㎡以下の場合)の内145,000円を助成します。自己負担額3,300円で耐震診断を受けることができます。

延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。詳しい内容はお問い合わせください。

▼募集件数＝3件(申込多数の場合調整有)

▼申込期間＝7月1日(水)～31日(金)

【問・申し込み】建設課 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅(2戸)

新石生住宅9-5号(簡耐2階建)

金谷住宅3-33号(中耐3階建)

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方(持ち家のない方)
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしてい

る方

・暴力団関係者でないこと(世帯員も含めて)
※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせください。

▼申込期間＝7月1日(水)～14日(火)

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】

建設課 管理班 ☎83-6407

元気が出る！**ココロとカラダ**のはなし

健康むらた21計画(第2期) バランスのとれた食生活の実現

食生活は人々が生命を維持し、健康で幸福な生活を送るために欠かせない営みであり、肥満や生活習慣病を予防する観点からも重要です。平成25年度に策定した第2期健康むらた21計画では村田町の食生活に関する課題として、①学童期及び成人の肥満が多い②若い世代に野菜を食べる人が少ない③若い世代に塩分に気を付ける人が少ない④若い世代に朝食を毎日食べる人が少ないというように若い世代の食生活に心配がありました。(平成24年住民アンケート調査より)

また、厚生労働省が毎年実施している平成25年国民健康栄養調査結果をみると、食品群の組み合わせ状況が3食ともに、主食(穀類)主菜(肉・魚・卵・大豆製品)副菜(野菜を使用した料理)を組み合わせて食べている方は男性で38.4%、女性では36.5%となり、年齢階級別にみると、その割合は男女ともに若い人ほど低い傾向にありました。

日本の食文化をふまえた「健康な食事」のパターンに関する基準としては、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることが基準とされています。平成26年度村田町の3歳6か月児健診では主食・主菜・副菜をそろえて食べている子どもは朝食で約45%、昼食で50%、夕食で70%、と夕食以外はバランスがあまり良くない状況でした。子どもの時から食事は主食・主菜・副菜をそろえて食べる習慣を身につけましょう。

また、平成25年国民健康栄養調査結果朝食の欠食率は、男性14.4%、女性9.8%であり、年齢階級別にみると、男女とも20歳代で最も高く、男性で30%、女性で25.4%でした。(朝食の欠食とは食事をしなかった場合、栄養剤やドリンクのみの場合、菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合です)村田町の3歳6か月児の欠食率は15%と高く、朝食だけではなく、夕食の欠食もありました。子どもの時から、朝食のみならず、朝食、昼食、夕食の3食を規則正しく食べる習慣を身につけましょう。

次に、食塩摂取量の状況については、平成25年国民健康栄養調査結果によれば、男性11.1g、

女性9.4gであり、男女とも10年間で減少傾向にあります。

しかし厚生労働省から出された日本人の食事摂取基準の塩分目標量は男性が8g未満、女性は7g未満となっており、超高齢化社会を元気に過ごすためには、さらに塩分摂取量を減らし、うす味で自然の持ち味を生かした食べ方を身につけることが重要です。

村田町保健センターでは毎月、健康相談日を受け、食生活や運動、生活習慣病予防等についての相談に応じておりますので、自分の健康増進のためにぜひご利用ください。

日本脳炎定期予防接種のお知らせ

～2期特例措置(高校3年生に相当する方)について～

日本脳炎の予防接種は、1期(3歳から4歳の時期に2回、2回目の接種から概ね1年を経過した時期に1回の計3回接種)と2期(9歳から10歳までの期間に1回接種)の組み合わせとなっていますが、平成17～21年度については厚生労働省よりワクチン接種の積極的な勧奨の差し控えがありました。その後、ワクチンの安全性・有効性が確認され、現在は積極的な接種の勧奨が再開されています。

2期の接種を受けていない方については、平成25年度から2期特例措置の積極的勧奨が開始されました。今年度の対象者は、高校3年生の年齢になる方(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)です。1期の接種を3回受け、最後の接種から5年以上経過していることを確認の上、受けていただくようになります。

対象者へは個別に通知しております。夏休み等を利用し、忘れずに受けましょう。

※平成8年4月2日～平成9年4月1日生の方で、まだ接種が完了していない方も予診票を交付しますので、下記までお問い合わせください。

▼接種期間＝20歳の誕生日の前々日まで

【問】保健センター ☎83-2312

～個人情報流出に便乗した 詐欺にご注意ください～

「年金情報流失」を口実にした”振り込め詐欺”や”個人情報の詐取”にご注意ください！
専用電話窓口 ☎0120-818211

8月1日から 介護保険サービスご利用の方と 施設入所されている方の 費用負担が変わります

変更点 1

一定以上所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が2割になります

対象となるのは収入が年金のみの場合、年収が280万円以上の方、年金収入以外がある場合は合計所得金額が160万円以上の方です。ただし、同一世帯の65歳以上の方の所得が低い場合などは1割負担になることがあります。また、65歳未満の方及び町民税を課税されていない方は2割負担の対象外となります。

これにあわせて要支援・要介護認定を受けた方全員に負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を発行します。(7月下旬送付予定)

8月1日以降、サービスを利用する際は「保険証」とは別に「介護保険負担割合証」も必要となります。

【負担割合証イメージ】

介護保険負担割合証								
交付年月日 年 月 日								
被 保 険 者	番 号							
	住 所							
	フリガナ							
	氏 名							
	生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	性別	男・女				
利用者負担の割合	適用期間							
割	開始年月日	平成 年 月 日	終了年月日	平成 年 月 日				
割	開始年月日	平成 年 月 日	終了年月日	平成 年 月 日				
保険者番号並びに保険者の名称及び印	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> </table>							

変更点 2

世帯内に現役並み所得のある高齢者がいる場合、月々の負担上限が37,200円から44,400円になります

現役並み所得とは、町民税の課税所得が145万円以上の場合です。

ただし、同一世帯内に65歳以上の方が一人の場合は、その方の収入が383万円、二人以上い

る場合は収入合計額が520万円に達しない場合には、申請すると37,200円になります。申請に該当する方には別途ご案内いたします。

変更点 3

施設入所・ショートステイ利用時の食費・部屋代(室料+光熱費)の負担軽減を受けられる対象者が、非課税世帯の預貯金などの少ない方に限定されます

世帯全員が町民税を課税されていない方でも、預貯金等(現金、有価証券等を含む)を、配偶者がいる方は合計2千万円超、いない方は1千万円超お持ちの場合には、軽減の対象外になります。また、配偶者が町民税を課税されている場合には、世帯が分かれていても軽減の対象外になります。

変更点 4

特別養護老人ホームの相部屋(多床室)に入所する課税世帯の方等は、室料相当の額を負担していただくこととなります

食費・部屋代の負担軽減を受けていない方が対象です。具体的な負担額は各施設で異なりますのでご確認ください。

【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎83-6402

生活保護の相談窓口

▼日時=7月17日(金)午前10時~午後3時

▼場所=村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活保護班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

~看護学生の皆さまへ~

看護部門のインターンシップ(就業体験)を開催します。ぜひ、この機会に当院の看護の職場を体験してください。

▼日時=7月29日(水)・8月27日(木)

各日とも午前9時30分~午後3時30分

▼場所=みやぎ県南中核病院

▼申込方法=郵送、電話、FAX、当院ホームページより申し込みください(受付は開催2日前まで)

【問】みやぎ県南中核病院 総務課人事係

☎51-5500(平日:午前8時30分~午後5時)

✉jinji@southmiyagi-mc.jp

※病院見学も随時受付しております。

生涯学習課・公民館からのお知らせ

第1回むらた天体観測講座

「むらたスターウォッチング」参加者募集!!

実際に夏の夜空に輝く星座や惑星を観測しながら、天体について学習してみませんか。

▼日時＝7月24日(金)午後7時～9時

※受付は午後6時40分から行います。

▼場所＝沼辺地区公民館 ▼対象＝町内在住の方

▼申込方法＝小・中学生は、学校を通じて配布する募集チラシを確認して申し込みください。

一般の方(高校生以上)は、直接電話にて生涯学習課(中央公民館内)へ申し込みください。

▼その他＝小・中学生は、夜間開催のため保護者の同伴が必要です。曇りや雨天時の場合は、公民館内で天体の学習を行います。

▼申込期限＝7月16日(木)



▲きれいな星がいっぱい見えるよ!(昨年の観測講座の様子)

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

野外活動体験事業

『夏子ども村キャンプ2015』

今年の夏は「大自然の中」でたくさんの友だちと一緒に楽しい思い出を作ろう。

はんごうすいはんやキャンプファイヤー、川あそびなど、楽しいことがもりだくさん。さあ、みんなで“夏キャン”へ行こう!!

▼期日＝8月4日(火)～6日(木) ※2泊3日

▼会場＝南蔵王野営場(白石市)

※集合・解散は村田町中央公民館になります。

▼対象者＝小学校1年生から6年生

※詳しくは学校を通じて配布している募集チラシをご覧ください。



▲大自然を満喫!(昨年のキャンプの様子)

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

今月の歴史みらい館

企画展『なつかしのおもちゃ大集合!!～おもちゃがつなぐ今むかし～』を開催いたします!!

おもちゃは時代により形式を変えながら、大人から子どもまで幅広い年齢層で古くから愛用されてきました。特に昭和の時代には、おもちゃ市場も急速な拡大を見せ、さまざまな要因からおもちゃの「形」に大きな変化がもたらされました。

歴史みらい館では、このように大きな過渡期を迎えた昭和の時代に流行したおもちゃを中心に展示する企画展『なつかしのおもちゃ大集合!!～おもちゃがつなぐ今むかし～』を開催しております。ぜひ皆さんでご覧ください。



▼会期＝8月30日(日)まで

▼場所＝歴史みらい館 企画展示室

▼観覧料＝無料



見てみらいん! 今月のおすすめ本

「たなばたむかし」/作:大川悦生 絵:石倉欣二 /ポプラ社



この「たなばたむかし」のおはなしは、こどもがはじめてである民話のなかのおはなしです。七夕の内容が、むかしばなしの語りべのように語られているので、親子で一緒に読み聞かせをしたり、自

分でじっくり読んでみたりしても、話の中に入り込んでいけそうです。天女の羽衣を巡り、話が展開していく中で、お互いを思い合う気持ちが描かれていますが、二人の切ない運命に、涙を誘うおはなしになっているようです。本当にむかしを感じられる七夕のおはなしですね。

●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

○7月の休館日＝6日・13日・21日・27日

【問】歴史みらい館 ☎83-6822

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター 7月の予定

- わんぱく広場 対象：2歳以上
日時＝7月2日(木) 午前10時15分～11時
場所＝子育て支援センター
内容＝「リトミック」※申込不要
講師＝乳幼児リトミック教室あんだんて
大森 恵先生
- よちよち広場 対象：3か月～10か月の乳児
日時＝7月10日(金) 午前10時15分～11時
場所＝子育て支援センター
内容＝「ベビーマッサージ」
講師＝3B体操協会
持ち物＝バスタオル、ミルク等水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル
申込方法＝7月8日(水)までに、子育て支援センターへ申し込みください。(電話可)
- 誕生会 対象：7月生まれの未就学児
日時＝7月14日(火) 午前10時15分～11時
場所＝子育て支援センター
内容＝今月お誕生日を迎えるお子さんをお祝いする会で、手形をとって手作りカードをプレゼントします。
申込方法＝7月7日(火)までに、子育て支援センターへ申し込みください。(電話可)
※誕生児以外の方も集まって、みんなで一緒にお祝いしましょう。
- わくわく移動広場 対象：未就学児
日時＝7月16日(木) 午前10時～11時30分
場所＝沼辺地区公民館 ※申込不要
内容＝製作「ペットボトルのおもちゃ」
- みんなの広場 対象：未就学児
日時＝7月24日(金) 午前9時～11時30分
場所＝町民体育館(アリーナ)
内容＝「夏まつり」
遊びのコーナー(くじびき・もぐらたたきゲームなど)や飲食コーナー(パン、かき氷)があります。
持ち物＝スリッパ(大人のみ)、景品を入れる袋
参加費＝子ども1人 500円
申込方法＝7月3日(金)までに参加費を添えて子育て支援センターへ申し込みください。

子育て支援センター休館のお知らせ

7月24日(金)の午前中は夏まつりのため休館となります。午後1時より通常どおり利用できます。

- ★町のホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

★子育て支援センターは、いつでも利用できますので、お気軽においでください。

開館日：月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

利用時間：午前9時～午後5時

【問】子育て支援センター(村田児童館内)

☎・📠 83-3901

平成27年度特定計量器定期検査について

2年に1度、計量法に基づいて行われる検査です。取引・証明に使用する「はかり」の検査が下記の通り実施されますので、はかりを取引・証明に使用している方は必ず受検してください。なお、検査手数料については当日「現金」で納入していただきます。

▼日時＝8月3日(月) 午前10時～午後2時30分

▼場所＝中央公民館

【問】地域産業推進課 ☎ 83-2113

●第64回宮城県統計グラフコンクール作品募集!

宮城県では、統計知識の普及と表現技術の発展に役立てるため、県内の方々の統計グラフコンクール作品を募集しています。

▼テーマ＝自由

※ただし小学4年生以下の応募については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフ化したもの。

▼部門＝①小学校1・2年生の部②小学校3・4年生の部③小学校5・6年生の部④中学生の部⑤高校生学生及び一般の部⑥パソコン統計グラフの部

▼規格＝72.8cm×51.5cm(B2板)

▼応募締切＝8月31日(月)必着

【問・応募先】

〒980-8570 仙台市青葉区本町3丁目8番1号

宮城県震災復興・企画部統計課

☎ 022-211-2451

●第23回宮城シニア美術展作品募集

▼募集対象＝日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

▼テーマ＝自由

▼応募資格＝県内在住の60歳以上のアマチュアの方

▼出展申込料＝1作品500円(出展は各部門1人1点)

▼申込期間＝7月1日(水)～9月30日(水)

▼展示会場＝宮城県美術館 県民ギャラリー

▼展示期間＝11月19日(木)～11月22日(日)

※入場無料

▼審査＝各部門専任審査員が審査します。

入賞作品は、平成28年開催予定の「ねんりんピック長崎2016」美術展部門へ出展いただきます。

【問・応募先】

宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課

☎ 022-223-1171

<http://www.miyagi-sfk.net/>

守ろう！暮らしの安全・安心

消防演習を行いました

6月7日、消防団による消防演習を実施しました。

朝7時に白鳥神社において、佐藤町長、高山消防団長をはじめ各関係者が、無火災祈願を行いました。

その後、塩内グラウンドでは、通常点検や規律訓練、機械器具の点検、ポンプ操法、実地放水などの演習が行われました。

また、演習の際には、団員や消防協力者の方々の功績をたたえ、表彰状や感謝状が贈られました。



「熱中症に注意!!」

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時には、けいれんや意識の異常など様々な症状を起こす病気です。

＜熱中症の予防のポイント＞

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- ・室温が28℃を超えないようにしましょう。
- ・のどが渇いたと感じたら必ず水分を補給しましょう。（特に高齢者と乳幼児）
- ・外出の際は、体を締めつけない涼しい服装と日よけ対策をしましょう。
- ・無理せずに、適度に休憩をとりましょう。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりに心がけましょう。

【問】大河原消防署 村田出張所 ☎83-2408

平成27年7月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①国民健康保険税 4期分
- ②固定資産税 2期分
- ③介護保険料 4期分
- ④後期高齢者医療保険料 1期分
- ⑤水道使用料 7月分
- ⑥下水道使用料 7月分

【問】〈国民健康保険税・固定資産税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉 税務課 ☎83-6403
〈水道使用料〉 水道事業所 ☎83-2870
〈下水道使用料〉 建設課 ☎83-6407

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▽日時＝7月15日（水） 午前10時～正午

▽場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】 大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎52-6826

放射線対策に関するお知らせ

5月6日から6月5日までの測定結果の概算は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	22	0.05～0.06
村田小学校	5	0.03～0.04
村田第二小学校・沼辺児童館	5	0.07～0.07
村田第一中学校	5	0.04～0.06
村田第二中学校	5	0.07～0.07
村田幼稚園	5	0.06～0.06
沼辺幼稚園	5	0.04～0.05
村田保育所	5	0.06～0.08
村田児童館	5	0.07～0.08

空間線量は、平成27年4月から各施設の敷地内において、数値の高い場所の測定値を掲載しています。

国の汚染状況重点調査地域となる基準は0.23 $\mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数	
町内産農林産品等	9	0	
給食食材	村田保育所	6	0
	村田第一中学校	8	0
	村田第二小学校	8	0
	村田第二中学校		
住民持込み農林産品等	12	0	

個々の詳細な測定結果は、町のホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

教 養

●みやぎ県民大学 高等学校等開放講座

「家族で楽しくパソコンを使おう！」

▼日時＝7月30日(木)～8月1日(土)(全3回)
各回とも午前9時～正午

※1日のみの参加も可能です。

▼講座内容＝ワード、エクセルを使用し、暑中見舞いのはがき作成、写真の取り込みや編集など日常的に家庭ですぐに使える操作方法を楽しく学習していきます。

▼対象・定員＝18才以上の方・40名

▼場所＝宮城県大河原商業高等学校

▼申込期間＝7月10日(金)まで

▼申込方法＝はがき、FAX、Eメールのいずれか可(郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号を記入)

▼その他＝テキストとして「ワード30時間マスター」(972円)を購入してもらいます。

【問・申し込み】

宮城県大河原商業高等学校 開放講座 担当：板垣
〒989-1201 大河原町大谷字西原前 154-6

☎52-1064 📠52-1568

✉ogawara-ch@pref.miyagi.jp

募 集

●ふれあいの郷 あいやま「しあわせの絵」募集

地域密着型サービス8周年記念「しあわせの絵」を募集します。あなたのしあわせに思える絵をご応募ください。

▼大きさ＝はがきサイズ ▼画材＝自由

▼画用紙＝自由(必要な場合はあいやまへご連絡ください)

▼締切日＝8月24日(月)

▼発表＝9月2日(水)受賞者に文書で通知します。

【問・応募先】ふれあいの郷 あいやま

〒989-1305 村田町大字村田字相山 100-5

担当：加藤・横田・阿部 ☎82-2388

●ポリテクセンター宮城「公共職業訓練受講生募集」

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

▼募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

CAD・NCオペレーション科(16名) テクニカルオペレーション(15名)、設備保全技術科(15名)、溶接施工科(15名)

<多賀城実習場>

電気設備技術科(20名)

▼訓練期間

<名取実習場>6か月

9月3日(木)～平成28年3月3日(木)

<多賀城実習場>7か月

9月1日(火)～平成28年3月30日(水)

▼受講料＝無料(テキスト代等は自己負担)

▼募集期間＝7月23日(木)まで

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)

を通じ申し込みください。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

<名取実習場> ☎022-784-2820

<多賀城実習場> ☎022-362-2454

各種職員募集のお知らせ

●仙南地域広域行政事務組合 職員募集

申込方法等詳細はお問い合わせください。

試験区分	職種	採用予定人数
初 級 (高校卒業程度)	①行 政	1名程度
	②消 防 (救急救命士)	11名程度
	③消 防	

▼受験資格＝①平成4年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた者 ②平成2年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士免許を有する者または平成28年3月末日までに実施される救急救命士国家試験により免許取得見込みの者。第1種普通自動車運転免許(オートマチック車限定を除く)を取得している者または取得予定の者

③平成4年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた者で、第1種普通自動車運転免許(オートマチック車限定を除く)を取得している者または取得予定の者

▼受付期間＝7月6日(月)～8月10日(月)(必着)

▼第1次試験＝9月20日(日)

【問】仙南地域広域行政事務組合 総務課

☎52-2628

●みやぎ県南中核病院 職員募集

申込方法等詳細はお問い合わせください。

職 種	採用予定人数
①助産師 看護師	20名程度
②保健師	1名
③臨床検査技師	若干名

▼受験資格＝①助産師若しくは看護師の資格を有する者または平成28年3月末日までに資格取得する見込みの者 ②昭和50年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者 ③昭和55年4月2日以降に生まれた者で、臨床検査技師の資格を有する者または平成28年3月末日までに資格取得する見込みの者

▼受付期間＝8月12日(水)まで

▼試験日＝8月22日(土)

【問】みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係

☎51-5500

●入国警備官採用試験

申込方法等詳細はお問い合わせください。

▼職種＝①警備官 ②警備官(社会人)

▼受付期間(インターネット申し込み)

7月21日(火)午前9時～7月30日(木)

▼第1次試験日＝9月27日(日)

【問】法務省仙台入国管理局総務課

☎022-256-6076

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポケット

7月



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診、採血（10ml）
- ・検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝7月14日（火）・28日（火）

エイズ・クラミジア・梅毒検査：午後1時～3時
B型・C型肝炎検査：午後3時～4時

▼場所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日 午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝7月14日（火）・28日（火） 午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・杜の都AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・引きこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝7月9日（木）・23日（木） 午後1時～3時

▼場所＝仙南保健所

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士

が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝7月15日（水）午後1時～3時

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132



催し

えずこシアター第18回演劇公演『牡丹燈籠』

▼日時＝8月29日（土） 午後2時30分 開演
午後7時 開演

30日（日） 午後2時30分 開演

▼チケット（全席自由）

一般1,500円 U-24 700円（当日各100円増）

※発売中、未就学児童入場不可

【問】えずこホール ☎52-3004

●ことりはうすイベント情報

青麻山健康トレッキング

▼内容＝青麻山の歴史を学び、深緑の里山の花と樹木を観察します。

▼期日＝7月11日（土）

▼時間＝午前9時～午後3時

▼場所＝蔵王野鳥の森自然観察センター

▼参加費＝1,000円 ▼定員＝15名 ※要予約

こどもハイキング

▼内容＝野鳥の森のフシギを探しながら歩きます。こども中心のハイキングです。

▼期日＝7月26日（日）

▼時間＝午前10時～正午

午後1時～3時

▼場所＝蔵王野鳥の森自然観察センター

▼参加費＝200円 ▼定員＝15名 ※予約不要

※「ことりはうす」の入館料は別途必要です。

【問・申し込み】

蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 📠0224-34-1871

●海上自衛隊 護衛艦「ちくま」一般公開

▼日時＝7月18日（土） 午前9時～10時15分
午後1時～5時

19日（日） 午前9時～午後4時

▼場所＝仙台港 ▼入場料＝無料

【問】自衛隊宮城地方協力本部

☎022-295-2612

消費者の窓

高齢者に次々販売・過量販売する「SF商法」!

「SF(催眠)商法」とは、短期間の間に「景品プレゼント」等をエサにして閉めきった会場に人を集めます。格安の商品販売から始めて会場内の雰囲気盛り上げ、最終的に高額な商品売りつけます。

最近では、数か月以上と長期にわたって開催される販売会もあり、会場に通い続ける高齢者に対し、販売員が個別に声をかけて高額な商品の購入を勧めるといった手法も見られるようです。

SF商法での主な契約者は高齢者であり、このような手法は、長期間開催されるために高額な商品を次々に購入し、支払った金額の平均は170万円にもなり、中には、老後の資金を崩してまで商品を購入する高齢者の例もあります。そこで、国民生活センターでは、高齢者がSF商法でトラブルに遭わないための注意点等について情報を提供しています。

【事例1】「来場者全員プレゼント」のお知らせを見て特売会場に行くと、紹介される商品が次々に売れ会場内は興奮状態に。雰囲気のにまれ、高額な健康機器を購入してしまった。

【事例2】街頭で「無料で景品を差し上げます」と声をかけられて会場へ。日用品等が配られ、「欲しい人は早いもの勝ち」と挙手させられるうちに、最後の目玉

商品の高級羽毛布団を買わされた。

【その他の事例】

- 物忘れが激しい母を業者が車で迎えに来て、健康食品、布団など次々販売されて、1,000万円以上購入し老後の資金はほぼゼロの状態になった。
- 無料の商品を目当てに通っていたら、磁気治療器、額縁、仏具など2か月で500万円以上契約していた。
- チラシを見て健康講座に通い、販売員にお薬手帳を見せ、体に良いという健康食品を購入した。
- 4年間にわたり、500万円以上のサプリメントを購入した。

※「無料」の言葉に警戒、「今だけ」「あなただけ」の言葉を疑い、閉めきった会場には入らない。

○消費生活相談、まずはお電話を!

- ・村田町消費生活センター(東庁舎4階)
(午前9時～午後4時 月・水・金) ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時 土日 午前9時～午後4時
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか?

国民年金

7月は国民年金保険料納付免除等の切り替え月です

平成26年7月以降に承認された国民年金保険料納付免除・納付猶予は、平成27年6月分で終了します。継続を希望する場合は、7月1日以降に改めて申請する必要があります。

【所得申告はお済みですか?】

7月分以降は平成26年中の所得で審査をします。未申告のままだと審査ができませんので、必ず申請前に所得申告を済ませてください。

【平成26年4月以降に退職した方】

失業特例による免除審査が受けられます。申請には離職票、または雇用保険受給者証を持参してください。

【村田町に転入してこられた方】

今年、村田町に転入した方は「平成27年度課税(非課税)証明書」を申請書に添付してください。未申告のため添付ができない方はご相談ください。

【継続申請が却下になった方】

継続申請は全額免除または納付猶予のみを審査します。却下になっても一部免除の申請は可能で

すので、希望の方はお申出ください。

障害年金受給者の方は「所得状況届」の提出をお忘れなく!

障害年金を受けている方のうち、年金コードが2650または6350の方は毎年7月末日までに所得状況届の提出が必要です。

届出書(ハガキ)は日本年金機構から直接ご自宅に送付されます。記入のうえ切手を貼って投函、または町民生活課までお持ちください。診断書付の届出書が届いた方は、診断書作成について期日に間のように主治医と調整をしてください。

どちらの場合も提出期限に遅れると、10月以降の年金支給が一時停止となります。

なお、受給継続の審査に所得額の確認が必要となりますので、必ず申告を済ませてください。

※年金コードはお手持ちの年金証書、または日本年金機構からの各種通知類で確認できます。

【問】 大河原年金事務所 ☎51-3111
町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
ねんきんダイヤル ☎050-05-1165
日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>

町

のようす

平成27年5月末日現在

人口…… 11,598人(-14人)
 男…… 5,771人(-7人)
 女…… 5,827人(-7人)
 転入… 18人 転出… 25人
 出生… 3人 死亡… 10人
 世帯数… 3,946戸(+5戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)

- ♥ 荒井 凌 (石 生)
- ♥ 増田 彩乃 (柴田町)
- ♥ 水戸 健裕 (沼辺南)
- ♥ 飯坂 愛 (仙台市)
- ♥ 猪股 宏樹 (寄 井)
- ♥ 大山久瑠美 (松島町)
- ♥ 小野寺佳祐 (寄 井)
- ♥ 佐々木ゆか (寄 井)
- ♥ 真壁 那於 (本 町)
- ♥ 和田 智夏 (福島県)

誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん	両親	行政区
岩間 大芽くん	(克哉・恵)	姥ヶ懐
荒井 蒼太くん	(凌・彩乃)	石 生
高橋 秀くん	(勇人・夢佳)	内 町
的場 恵汰くん	(正彦・生恵)	足立東
岩間 資くん	(敏行・ルベリン)	小泉西町

おくやみ申し上げます(敬称略)

氏 名	年 齢	世帯主	行政区
岩間よしみ	(94)	一 男	小泉中
向坂 良市	(74)	本 人	沼辺北
太田 孝子	(85)	宗 二	沼辺南
太田 ちはる	(96)	法 夫	菅生上
赤間 善七	(86)	本 人	内 町
二瓶 富雄	(91)	本 人	千 塚
佐々木いわほ	(91)	菊地敏夫	足立西

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立

7月の献立 簡単オイキムチ

▼一人分の材料

きゅうり40g 塩少々 大根25g ねぎ10g A(砂糖少々 おろししょうが少々 おろしにんにく少々) 糸唐辛子少々

▼作り方

- ①きゅうりは長さを4等分に切り、縦4つ割りにして、ビニール袋に入れる。塩を振って全体によく混ぜ30分位おく。
- ②大根は半分をせん切に、残り半分はすりおろす。ねぎはせん切にする。
- ③ビニール袋に水気を切った①と②、Aを混ぜ合わせ1～2時間おく。
- ④器に盛り、あれば糸唐辛子を飾る。

献立のエネルギーは17キロカロリーー 塩分0.3g

※この献立は平成25年度保健推進員会研修会で実施した献立です。

※きゅうりは、主成分の90%以上が水分ですが、ビタミンA・B群・Cや、カルシウム・カリウム・鉄などのミネラル、食物繊維をバランス良く含んでいます。ビタミンA(β-カロチン)は、活性酸素の働きを抑制する作用があり、ガンを防ぐ効果があります。

また、皮膚・粘膜・目の網膜を健康に保つ作用のほか、風邪の予防、つまり免疫力を強化し細菌やウイルスから身体を守る働きがあります。ビタミンCは、肌や皮膚の老化を防ぎ美容に役立つ栄養素です。また、きゅうりにはカリウムが豊富に含まれており、むくみを改善する効果や利尿を促す作用、体内に蓄積されたナトリウム(塩分)の排泄を促し高血圧を予防する働きもあります。

さらに、きゅうりの青臭さの成分である『ピラジン』は、血栓を予防し、脳梗塞・心筋梗塞などに効果があると言われております。ほかにもきゅうりには、身体にこもった熱を取り除く作用や、アルコール代謝を促す働きがあり、夏バテ予防・二日酔いに摂りたい食材の一つでもあります。



【問】保健センター ☎83-2312

日	曜	7月1日～7月31日
7/1	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 すくすく離乳食相談 (9:00～9:15/H26.12月・H27・1月生) 保健センター
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	朝のひとはき運動
6	月	
7	火	食生活・健康相談 (13:00～15:00要予約) 保健センター
8	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 1歳お誕生相談 (9:00～9:15/H26.6.7月生) 保健センター
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
14	火	こころの健康相談 (9:30～11:30要予約) 保健センター
15	水	行政相談 (10:00～12:00) 村田町役場 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
16	木	育児相談 (9:00～10:00) 保健センター 1歳6か月児健診 (12:00～12:15/H25.11.12月生) 保健センター 4か月児健診 (13:30～13:45/H27.3月生) 保健センター
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
28	火	
29	水	人権相談 (13:00～15:00) 社会福祉協議会 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
30	木	
31	金	
8/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	食生活・健康相談 (13:00～15:00要予約) 保健センター

※保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力をお願いします。

休日当番医

7月5日 (日曜日)

内科	おおぬま小児科 (柴田)	☎87-7561
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	飯淵歯科医院 (柴田)	☎56-1026
薬局	こひつじ薬局 (柴田)	☎86-4189
	アイランド薬局 (大河原)	☎53-4189

12日 (日曜日)

内科	町南診療所 (村田)	☎83-5503
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	としみ歯科クリニック (大河原)	☎52-8143
薬局	カメイ調剤薬局大河原店 (大河原)	☎51-3121

19日 (日曜日)

内科	山田医院 (村田)	☎83-2088
外科	善積医院 (村田)	☎83-2172
歯科	乾歯科医院 (柴田)	☎56-2766
薬局	村田調剤薬局 (村田)	☎83-5641

20日 (月曜日・海の日)

内科	さくら内科消化器科 (大河原)	☎53-5151
外科	毛利産婦人科医院 (柴田)	☎55-3509
歯科	いのうえ歯科医院 (大河原)	☎53-8020
薬局	仙台調剤大河原店 (大河原)	☎51-4040
	銀座薬局 (柴田)	☎54-2201

26日 (日曜日)

内科	しばた協同クリニック (柴田)	☎57-2310
外科	かわち医院 (大河原)	☎52-3115
歯科	内田歯科医院 (柴田)	☎57-1818
薬局	つばさ薬局船岡店 (柴田)	☎58-1065
	大槻薬局東新町店 (大河原)	☎52-0885

8月2日 (日曜日)

内科	日下内科医院 (大河原)	☎52-1058
外科	永沼整形外科 (柴田)	☎54-2244
歯科	えんどう歯科医院 (大河原)	☎53-2555
薬局	村上薬局 (大河原)	☎52-4275
	ひまわり薬局 (柴田)	☎87-8430

保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、
「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
- ※母子健康手帳交付(妊娠届)の際は、できるだけ本人が来所してください。
- ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。
- ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に健康福祉課へご連絡ください。
【社会福祉協議会 ☎83-5422】
- ◆生活相談=毎週 水曜日(祝日を除く)
午後1時～4時



毎月第3日曜日は
「家庭の日」です

○探してみよう!
家族はみんなの宝物 7月は19日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会