



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

朝ごはんレシピコンテストを実施します！

町では、平成26年度食育推進重点事業として「地元食材を活用した食育推進」のための朝ごはんレシピコンテストを実施します。

村田町の食材を使って、元気が出るアイデア朝ごはんレシピを募集しますので、お子さんと一緒に作って、ぜひ応募してください。応募された方には、町より粗品を差し上げます。また、優秀な作品には賞状と記念品を差し上げます。

▼募集対象者＝村田町在住の小学生とその家族

▼募集期間＝8月1日～9月19日

※詳しい応募方法は、小学校から配布されるチラシをご覧ください。また、町のホームページからもダウンロードできます。

【問】保健センター ☎83-2312

～献血にご協力ください～

献血は、身近にできるボランティアです。また、献血をすると自分の健康管理に役立つ情報を得ることができます。

今回、下記の日程により献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

▼日時＝8月26日（火） 午前10時～11時30分

▼会場＝村田町役場

▼受付＝村田町役場

▼内容＝全血献血（400・200ml 献血）

18歳～64歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上で健康な方。

※体重等により400ml献血をお願いすることがあります。

▼持ち物＝本人確認のできる身分証明書、献血カード（お持ちの方）

【問】保健センター ☎83-2312

日本脳炎の予防接種のお知らせ ～2期特例措置（高校3年生に相当する方）について～

日本脳炎の予防接種は、1期（3歳～4歳の期間に2回、2回目の接種から概ね1年を経過した時期に1回の計3回接種）と2期（9歳～10歳までの期間に1回接種）の組み合わせとなっていますが、平成17～21年度分については厚生労働省よりワクチン接種の積極的な勧奨の差し控えがありました。その後、ワクチンの安全性・有効性が確認されましたので、現在は積極的な接種の勧奨が再開されています。

2期の接種を受けていない方については、平成25年度から特例措置の積極的勧奨が開始されました。今年度の対象者は高校3年生相当の年齢になる方（平成8年4月2日～平成9年4月1日生）です。第1期の接種を3回受け、最後の接種から5年以上経過していることを確認の上、受けていただくようになります。

接種希望の方は接種券（予診票）を交付しますので、保健センターまで連絡をお願いします。夏休み等を利用し、ぜひ受けましょう。

※平成7年4月2日～平成8年4月1日生の方で、まだ接種が完了していない方も接種券を交付します。

【問】保健センター ☎83-2312

平成26年度 総合健診のお知らせ ～毎年受けて健康状態をチェックしよう！～

9月2日（火）から13日（土）にかけて各地区公民館を会場に総合健診を実施します。

各種検診の受診票は、該当者及び申込者へ8月中旬以降に送付いたしますので、詳しくはそちらをご覧ください。

【問】保健センター ☎83-2312

村田町職員採用試験を行います

▼職種

- ①行政(障がい者対象):上級・大学卒業程度
- ②管理栄養士:上級・大学卒業程度

▼職務内容

- ①行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理等の業務に従事することもあります。
- ②専門的業務に従事しますが、事務的業務に従事することもあります。

▼採用予定人数

- ①②ともに 1名程度

▼受験資格

- ①自力により通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務員としての職務遂行が可能であり、次の全ての要件を満たす者であること。
 - (1)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳交付を受けている者
 - (2)常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査(個別、集団面接)に対応できる者
 - (3)昭和59年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は平成27年3月31日までに卒業見込みの者
- ②昭和59年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士の資格を有する者又は平成27年3月31日までに取得する見込みの者

▼申込方法

役場総務課に受験申込書を請求のうえお申し込みください。郵便で受験申込書を請求する場合には、封筒の表に「職員採用統一試験 受験申込書請求(行政)又は(管理栄養士)」と朱書きし、宛先明記の上120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

▼申込先

村田町役場総務課 秘書人事班 あて
〒989-1392
宮城県柴田郡村田町大字村田字迫6番地

▼受付期間・時間

- ・7月24日(木)～8月11日(月)
- ・午前8時30分～午後5時(土日を除く)
- ・郵便の場合は、8月11日(月)までに上記の受験申込先に届いたものに限り受け付けますので、「簡易書留」等の確実な方法によって送付してください。

▼試験日・場所

〈第一次試験〉
9月21日(日)・宮城県自治会館(仙台市)
〈第二次試験〉
11月上旬頃

【問】総務課 秘書人事班 ☎83-2111

平成26年度宮城県下水道排水設備 工事責任技術者試験等のお知らせ

〔試験〕

▼対象者＝市町村に責任技術者として登録を予定している方

▼試験日時＝10月29日(水)午後1時30分～4時

▼試験会場＝宮城県仙台合同庁舎を予定

▼申込期間＝8月11日(月)～9月8日(月)

▼申込場所＝登録を予定している市町村の下水道担当課

〔受験講習〕

▼対象者＝受験者のうちで希望する方

▼講習日時＝10月7日(火)午後1時～4時

▼講習会場＝宮城県教育会館を予定

▼申込期間＝試験申込の際に受付

【問】建設課 管理班 ☎83-6407

～経済センサスー基礎調査・商業統計調査～

調査へのご協力ありがとうございました

7月1日現在で、全国全ての事業所及び企業を対象として、経済センサスー基礎調査・商業統計調査が実施されました。

調査の対象となりました町内の企業・事業所の皆さんには、お忙しいところ調査票の記入にご協力いただき、誠にありがとうございました。

記入していただいた調査票は、総務省で集計され平成27年6月から順次結果が公表される予定です。この調査結果は、国や都道府県、市町村が今後の地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。

今後とも統計調査への一層のご理解とご協力をお願いいたします。

【問】企画財政課 まちづくり推進班

☎83-2112

元気が出る！**ココロ**と**カラダ**のはなし

健康むらた21計画（第2期） 適正飲酒の普及

飲酒は、健康に幅広い影響を与えます。

短時間での多量飲酒は急性アルコール中毒を引き起こし、長年の飲酒は肝臓病、脳梗塞などの危険を高めます。

未成年者の飲酒はアルコール依存症につながり、妊娠・授乳中の飲酒は胎児や子どもの心身の成長を妨げます。

健康むらた21計画では、一人一人がお酒との付き合い方を知り、適正飲酒できることを目標に掲げました。

※先月配布した、健康むらた21計画ダイジェスト版も併せてご覧ください。

家庭での取り組み

- ①週に2日は休肝日をもうけましょう。
- ②1日の適量を知り、飲みすぎを防ぎましょう。
- ③未成年者の飲酒が健康に及ぼす影響を理解しましょう。
- ④妊娠中や授乳中の飲酒は慎みましょう。

健康ワンポイント

①肝臓は回復力の強い臓器で、週に2日休ませると元気が戻ります。アルコール依存症の予防のためにも休肝日は大切です。

1日のアルコールの適量は、ビール＝中ビン1本、焼酎（25度）＝0.6合、日本酒＝1合です。適量を守りましょう。

②アルコールは心身の成長を妨げ、身長伸びや脳細胞に影響を与えます。未成年者に与える影響はより大きく、低年齢で飲酒を始めるほどアルコール依存症になる確率が高くなります。未成年者の飲酒を許さない環境を作りましょう。

保健センターでは精神科医師・保健師・栄養士による健康相談を行っています。ぜひ、ご相談ください（予約制）。

◎食生活・健康相談：第1火曜日（午後）

◎こころの健康相談：第2火曜日（午前）

【問】保健センター ☎83-2312

介護予防のため 「基本チェックリスト」を実施します！

町では、介護予防が必要な方を早期に発見し、介護が必要な状態を未然に防ぐため、「基本チェックリスト」を行っています。

▼「基本チェックリスト」とは？

自分の健康状態を再認識するための大切な検査

です。足腰等の筋力に関する運動器、食生活に関する栄養、歯や口などに関する口腔器などの質問に「はい」「いいえ」で答えることで、心身の健康状態がチェックできます。

▼対象者は？

平成26年6月30日現在で65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方が対象となります。

▼回答方法は？

8月中旬頃に郵送で「基本チェックリスト」が届きますので調査票に記入し、返信用の封筒に入れ、9月12日（金）までにポストへ投函してください。

▼回答後は？

期日まで回答いただいた方には、後日、「個人結果アドバイス票」を送付し、それぞれの健康状態にあったアドバイスや11月下旬から始まる介護予防教室などの案内をいたします。

○お願い○

「基本チェックリスト」は介護予防の「第一歩」です。お元気な方でも回答いただくとともに、ご近所同士でお声かけくださいますようご協力お願いいたします。

【問】健康福祉課 高齢福祉班

☎83-6402

生活保護の相談窓口

▼日時＝8月15日（金）午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活保護班 ☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」の申請手続きはお済みですか？

町では「臨時福祉給付金」、又は「子育て世帯臨時特例給付金」の対象と思われる方に7月15日に申請書を発送しております。

平成26年10月28日の申請期限までに申請されない場合は、給付金を受け取ることができません。まだ、申請をされていない方は必ず期限までに提出してください。

なお、支給要件に該当すると思われる方で申請書が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

※支給要件については、先月配布したパンフレットをご覧ください。

【問】●臨時福祉給付金に関すること

健康福祉課 ☎83-6402

●子育て世帯臨時特例給付金に関すること

子育て支援課 ☎83-6405

生涯学習課・公民館からのお知らせ

成人教養講座『むらた本の読み聞かせ講座』

本の読み聞かせに興味がある、子どもたちに本の読み聞かせをしてみたい方、子育て中のお母さん方にも参加していただきたい素敵な内容を企画しました。きっと、だれもが癒される時間になることでしょう。

あなたも絵本の世界に旅をしてみませんか。

▼期日＝第1回目 9月16日（火）

第2回目 9月22日（月）

第3回目 9月29日（月）

第4回目 10月6日（月）

▼時間＝午前10時～正午

▼場所＝歴史みらい館

▼講話＝「子どもを本の世界へ」（予定）

▼講師＝田村 清美氏

仙台ひと・まち交流財団図書館サービス課
（司書として移動図書館で活躍中）

▼対象者＝読み聞かせに興味がある方、現在読み聞かせボランティアとして活動されている方



▲昨年度の読み聞かせ講習会幼稚園での実習の様子

平成27年成人式実行委員募集!!

平成27年成人式（平成27年1月11日（日）開催）に向け、成人式実行委員を募集します。

一生に一度の成人式を、自分たちの手で企画・運営してみませんか？

心に残る成人式にしましょう！

▼対象者＝平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた町内に住民登録のある方、又は村田第一中学校及び村田第二中学校卒業者

▼内容＝平成27年成人式の企画・運営。月1回程度の会議（主に平日夜）

▼応募方法＝電話又は中央公民館窓口へ直接お申し込みください。

▼締切＝8月29日（金）

夏祭りの日程

今月は、各地区で趣向を凝らした夏祭りが開催されます。ご家族おそろいで、お楽しみください。

▼8月2日（土）

沼辺地区夏祭り（村田第二小学校校庭）

▼8月14日（木）

菅生地区夏まつり（菅生地区公民館）

▼8月16日（土）

西足立地区納涼まつり（西足立地区公民館）

東足立地区盆踊り大会（東足立地区公民館）

姥ヶ懐地区盆踊り大会（月のひろば）

龍泉院（関場）万灯籠

洞昌寺（沼辺南）万灯籠

▼8月17日（日） 龍島院宗高公まつり花火大会

▼8月20日（水） 龍泰寺（小泉）万灯籠

西安寺（足立西）万灯籠

▼8月22日（金） 願勝寺（本町）万灯籠

※日程等については、掲載後、諸事情により変更される場合もありますので、ご注意ください。

※万灯籠については、各寺院にお問い合わせ下さい。

【問】生涯学習課（中央公民館内）

☎83-2023

人権擁護委員に佐久間美智子さんが委嘱されました



7月1日付で、法務大臣から佐久間美智子さん（小泉西町）が人権擁護委員に委嘱（再任）されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、学校などで人権教室を開き、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。皆さんが生活をしていく上で、人権問題、法律的に分からないなどお困りの際は、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

村田町人権擁護委員協議会では、毎月最終水曜日に相談所を開設しています。

【問】町民生活課 総合窓口班

☎83-6401

今月の歴史みらい館

◎歴史みらい館開館 20 周年記念企画展『くれないの花と村田商人～調度品と歴史資料～』を開催中です!!

江戸時代後期から幕末にかけて、村田の商人は萬商^{よろず}いとして様々な商品を扱っていましたが、最も有名な商品は紅花でした。

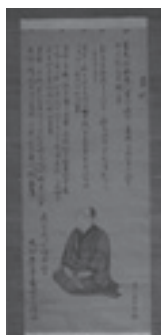
今回、歴史みらい館では、利益率も大きかった紅花交易によって、上方や江戸などから購入されたとされる屏風や漆器などの調度品、商売のことを記した古文書などを展示する企画展『くれないの花と村田商人～調度品と歴史資料～』を、当館開館 20 周年の記念事業として開催しております。

江戸から大正時代にかけての、村田商人の活動と生活を知る上での貴重な機会となりますので、ぜひ皆さんでご覧ください。

▼日時＝9月7日（日）まで

▼場所＝歴史みらい館 企画展示室

▼観覧料＝無料



◎「昔の日本語を読みませんか?～村田町古文書講座～」を開催します!!

初心者向けの古文書解説講座を6回にわたり開催いたします。

古文書解説に挑戦してみたい方は、この機会にぜひお気軽にご参加ください。

▼講師＝東北大学東北アジア研究センター 助教 高橋陽一氏

▼期日＝第1回目 8月7日（木）

第2回目 8月21日（木）

第3回目 9月4日（木）

第4回目 9月18日（木）

第5回目 9月30日（火）

第6回目 10月14日（火）

▼時間＝午後1時30分～3時

▼場所＝中央公民館

▼対象者＝全日程参加可能な方

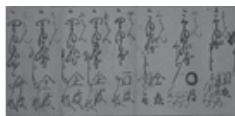
▼定員＝30名

▼参加料＝無料

▼持ち物＝筆記用具

▼申込方法＝8月6日（水）までに歴史みらい館へ申し込んでください。（電話可）

※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。



見てみらいん! 今月のおすすめ本

「科学のアルバム カブトムシ」

／岸田 功 著／あかね書房



夏休み、たくさんの昆虫が活発に活動しているのを目にすることでしょう。この本では、人気のカブトムシを取り上げ、カブトムシの生活やからだのしくみ、そしてカブトムシの生涯を土の中までカメラが追いかけて、クローズアップで詳しく

調べます。

その他にも「科学のアルバム」シリーズでは、虫や植物、動物の生態、自然のしくみなどをくわしく観察します。みらい館には皆さんの「ふしぎ」に答える本がたくさんあります!ぜひご利用ください。

●開館時間＝午前9時～午後5時

（展示室への入室は午後4時30分まで）

※8月は休まず開館いたします。

【問】歴史みらい館 ☎ 8 3 - 6 8 2 2

仙南地域を巡って当てよう! 「みやぎ蔵王三十六景ラリー」

蔵王連峰を背景にした素晴らしい景観「みやぎ蔵王三十六景」の誕生 10 周年を記念して、仙南地域の美しい景観とグルメを巡る「みやぎ蔵王三十六景ラリー」を開催中です。

みやぎ蔵王三十六景スポットの看板に設置した「キーワード」を1つ以上と、仙南地域の飲食店・直売所・温泉施設などの「レシート」を1枚以上集めてご応募ください。抽選で30人の方に、仙南地域の特産品をプレゼントします。

対象となるプレゼント・施設および応募方法など詳しくは宮城県大河原地方振興事務所のホームページをご覧ください。

▼開催期間＝10月31日（金）まで

▼応募期限＝11月7日（金）当日消印有効

【問】宮城県大河原地方振興事務所

☎ 5 3 - 3 1 8 2

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/oksgsin-e/36kei-rally.html>

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成について

【児童扶養手当】

父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

▼対象

次のいずれかに当てはまる児童の父、母、またはその児童を養育している方。ただし、公的年金等を受給できる場合は支給されません。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡している児童
- ③父または母が重い障害状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童

※手当は、児童が18歳の年度末に達するまで支給されます。

※平成10年4月1日以前に支給要件に該当する方は、認定請求をすることができません。

【特別児童扶養手当】

心身に重度・中度の障害を有する児童について、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

▼対象

心身に重度・中度の障害を持つ20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方。

【母子・父子家庭医療費助成制度】

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

▼助成の範囲

医療機関において、入院（入院時食事療養費を除く）・通院時に支払った保険診療の自己負担額から1ヶ月1医療機関ごとに、外来1件につき

1,000円・入院1件につき2,000円を控除した額です。

▼対象

次のいずれかに当てはまる方です。ただし、生活保護受給者を除きます。

※この制度の児童とは、18歳の年度末までの方です。

- ①母子家庭の母及び扶養を受けている児童
- ②父子家庭の父及び扶養を受けている児童
- ③父母のいない児童

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成制度は、所得制限により支給されないことがあります。

既に受給されている方は申請の必要はありませんが、新規で該当される方は、子育て支援課までお問い合わせください。

【問】子育て支援課 ☎ 83-6405

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター 8月の予定

○おかあさんの広場（託児あり）

日時＝8月28日（木）午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「ベリーダンスを楽しみましょう」

講師＝小関マリーナ先生

今年で4回目の開催、村田町在住のマリーナ先生によるダンスの指導です。世界最古のダンスであるベリーダンスは、体の各パーツを別々に動かすのが特徴で、コア・マッスルが鍛えられます。

子育てサポーターさんによる託児も行いますので、お気軽にご参加ください。

申込方法＝8月25日（月）までに子育て支援センターへ申し込んでください。（電話可）

【問・申込み】子育て支援センター（村田児童館内）

☎・📠 83-3901

平成26年8月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①町県民税 2期分
- ②国民健康保険税 5期分
- ③介護保険料 5期分
- ④後期高齢者医療保険料 2期分
- ⑤水道使用料 8月分
- ⑥下水道使用料 8月分

【問】〈町税・国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉税務課 ☎83-6403
〈水道使用料〉水道事業所 ☎83-2870
〈下水道使用料〉建設課 ☎83-6407

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▽日時＝8月20日（水）午前10時～正午

▽場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】安部哲男さん

大字村田字下河原1-20 ☎83-2358

アメリカシロヒトリの防除について(お願い)

毎年、アメリカシロヒトリ（害虫）が発生しています。被害の拡大を防ぐためには、早期の発見と防除がとても大切です。

一旦アメリカシロヒトリが発生し、駆除が遅れるとご近所の樹木にも被害がおよび、迷惑をかけることになりますので、ご自宅や所有されている土地の樹木にアメリカシロヒトリが発生していないか確認をし、発見した場合は早期の駆除をお願いします。

なお、アメリカシロヒトリの駆除は、樹木の所

有者の責任であり、町では町有地以外での害虫駆除は行っていませんので、駆除は樹木の所有者の責任で対応していただくようお願いします。

また、町では、本害虫に限り、各行政区長を通じて、防除用機器を貸出します。貸出し用機器は2台準備しておりますが、原則として駆除作業日時の早い順に貸出します。

※公共施設等の樹木に幼虫が拡散している状況が確認された場合は、町へご連絡ください。

【問】町民生活課 環境衛生班

☎83-6401

放射線対策に関するお知らせ

6月6日から7月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	21	0.05～0.05
村田小学校	4	0.04～0.05
村田第二小学校・沼辺児童館	4	0.04～0.05
村田第一中学校	4	0.06～0.06
村田第二中学校	4	0.06～0.07
村田幼稚園	4	0.07～0.08
沼辺幼稚園	4	0.04～0.05
村田保育所	4	0.06～0.07
村田児童館	4	0.06～0.08

学校等の空間線量は、校庭中央等1ヶ所の測定値を掲載しています。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	11	0
給食食材	村田保育所	7
	村田第一中学校	8
	村田第二小学校 村田第二中学校	8
住民持込み農林産品等	16	0

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

▼日時＝8月29日(金)午後4時～9月1日(月)午後2時

▼会場＝大河原ショッピングセンターフォルテ

【問】大河原地区特別支援教育研究会事務局
(大河原中学校) ☎52-3501

●東北方面隊 54 周年音楽フェスティバル

▼日時＝9月27日(土) 午前10時30分
午後2時

▼場所＝東京エレクトロンホール宮城

▼テーマ＝「共に前へ、新しい一歩」

※往復はがきによる応募が必要です。

▼応募方法＝往信の裏面に①住所②氏名③性別④職業⑤電話番号⑥希望時間⑦人数(2人まで)を記入してください。※入場無料

▼申込先＝〒983-8580(住所の記載不要)

東北方面総監部広報室 定期演奏会係

※返信の表面にもご自身の郵便番号、住所、氏名を記入してください。

▼申込期限＝8月22日(金) 必着

【問】東北方面総監部広報室

☎022-231-1111(内線2668)

●えずこホール イベント情報

宝くじ文化公演 ミュンヘンバッハ管弦楽団演奏会

▼日時＝10月2日(木) 午後7時 開演

▼チケット(全席指定)＝一般1,500円 学生1,000円(当日各500円増) ※発売中

※未就学児童入場不可

えずこシアター第17回公演 韓国行ってきま～す! 公演「となりのメディアさん」

▼日時＝8月23日(土) 午後2時30分 開演
午後7時 開演

24日(日) 午後2時30分 開演

▼チケット(全席指定)＝一般1,500円 学生700円(当日各100円増) ※発売中

※未就学児童入場不可

えずっこひろば

▼日時＝8月1日(金) 午前10時～正午

▼会場＝えずこホール ホワイエ

▼対象＝どなたでも ※参加費無料

【問】えずこホール ☎52-3004

●ことりはうすイベント情報

森の癒し体験

▼内容＝森を歩いて癒し効果を体感。ストレス度も測定します。

▼期日＝8月9日(土)・12日(火)～14日(木)

▼時間＝午前10時～正午

▼場所＝蔵王野鳥の森自然観察センター

▼参加費＝500円 ▼対象者＝中学生以上

▼定員＝先着20名 ※当日受付

※歩きやすい服装(長袖、長ズボン、歩きやすい靴)で参加してください。小雨決行。

南蔵王 山ガールの芝草平

▼内容＝ウメバチソウ、エゾオヤマリンドウなど

の高山植物の観察 往復所要時間 約6時間

▼期日＝8月27日(水)

▼時間＝午前10時～午後4時

▼集合場所・時間＝ことりはうす 午前8時30分

▼参加費＝1,500円

▼定員＝10名 ※要予約

▼対象者＝女性限定 初心者歓迎

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



募 集

●平成26年度防衛省自衛隊 自衛官採用試験
防衛省では、自衛官採用試験を実施します。

「平和を、仕事にしてみませんか？」

▼種目＝一般曹候補生・自衛官候補生 他

▼受付＝8月1日(金)～9月9日(火)

▼試験日時＝受付時にお知らせします

【問】自衛隊大河原地域事務所 ☎53-2185
総務課 防災班 ☎83-2111

●放送大学 10 月生募集

放送大学では平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼出願期間＝8月31日(日)まで

【問】放送大学 宮城学習センター

☎022-224-0651 <http://www.ouj.ac.jp>

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

○救命救急センターの指定について

当院は7月1日付けで救命救急センターの指定を受けました。

県内では6施設目、県南では初の指定となります。

○外来ボランティアの募集

外来ボランティアの募集をしています。私たち職員と一緒に、患者さんが外来診療を安心して受診していただくための活動です。お手伝いいただける方、ボランティア活動に興味のある方、ご連絡お待ちしております。

▼活動内容＝ご来院の方の案内や車椅子の介助、移動図書整理等

▼活動時間＝平日の午前9時～11時のうち、希望の曜日・時間で活動いただきます。

▼応募条件＝18歳～70歳までの心身ともに健康な方

【問】みやぎ県南中核病院 総務課 担当：関場

☎51-5500

(平日、午前8時30分～午後5時)

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポ ケ ッ ト

8

月



暮らし

●エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝8月26日（火）

エイズ・クラミジア検査：午後1時～3時

B型・C型肝炎検査：午後3時～4時

▼場所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝8月26日（火）午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・A O B A）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・引きこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝8月14日（木）・28日（木） 午後1時～3時

▼場所＝仙南保健所

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝8月20日（水）午後1時～3時

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●女性医師による女性の健康相談

女性医師が思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスで悩んでいる女性の相談に応じます（完全予約制・相談無料）。

▼相談日・場所

8月9日（土） 午後2時～4時 大河原町

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場（エルソーラ仙台）でも相談を受けることができますのでご相談ください。

▼予約先＝宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

▼受付時間＝午前9時～午後5時（土日祝日を除く）

【問】宮城県健康推進課

☎022-211-2623

●魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました

宮城県から「魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報」が発令されました。

食中毒は1年のうちで6月～9月に多発しております。特に家庭での発生件数が多いので、各家庭における衛生面（特に調理の際）に気を付けてください。

【問】保健センター ☎83-2312



催し

●第34回 大河原地区特別支援教育研究会児童生徒作品展

大河原管内に在籍する小・中学校特別支援学級と角田・船岡特別支援学校在籍の児童・生徒の絵画作品を展示します。のびのびとした作品をぜひご覧ください。

消費者の窓

通信販売利用の際の注意！

自宅で手軽に買い物ができる通信販売は、直接商品を確認しないで契約（購入）するため、商品が届き確認してみたら、イメージと違い必要なかったということがあるかもしれません。特にテレビショッピングなどでは、返品可否などの重要な事項の表示時間が短く、わかりにくいこともありトラブルの原因になってしまうこともあります。

【事例1 テレビショッピング】

テレビショッピングで布団用掃除機を購入した。電話で注文する際「操作は難しくないか」と質問すると、「簡単です」と言われたが、フィルターのカバーが硬すぎて開けるときに指が痛くなってしまった。しかも重いので返品したいが、業者は一度電気を通したものは返品を受けないと言っている。

【事例2 新聞広告】

新聞の広告を見て健康食品を電話で注文した。数日後、代引きで届き代金を支払い受け取った。1か月後に同じ商品が届いたが、請求書もなかったで無料だと思い、飲んでしまった。さらに1か月後、6千円の振込用紙とともにまた健康食品が送られてきたため、驚いて業者に連絡をしたところ「期日

までに断りの電話がなかったので、定期購入になっている」と言われた。定期購入を申し込んだ覚えはない。

●通信販売で注意しなければならないのは、クーリング・オフ制度がないという点です。

事業者が返品の可否や返品期限に関する特約を設けている場合は、それに従うことになります。

しかし、特約がない場合は、商品を受け取った日から数えて8日以内であれば送料自己負担で返品できます。

※印象にとらわれず、「商品の使い方」「使用上の制限」「返品できるか」等をよく確認してから注文しましょう。

○消費生活相談、まずはお電話を！

・村田町消費生活センター（東庁舎4階）

（午前9時～午後4時 月・水・金） ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時 土日 午前9時～午後4時
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

国民年金保険料の6ヶ月前納（後期分） 新規申込みはお早目に

口座振替による国民年金保険料後期6ヶ月前納（平成26年10月分～平成27年3月分）の新規申込み締め切りは9月1日（月）です。

ご希望の方はお早めに年金事務所窓口、またはご利用の金融機関窓口で手続きして下さい。

保険料前納（割引あり）の種類	
当月納付	口座振替で当月分を当月末に引き落とします。 ■割引額■ 50円/月（口座振替のみ）
6ヶ月前納	4～9月分、10～翌年3月分と2回に分けて納付します。 ■割引額■ 1,040円（口座振替） 740円（現金納付）
1年前納	年度単位で12ヶ月分の保険料を納付します。 ■割引額■ 3,840円（口座振替） 3,250円（現金納付）
2年前納	年度単位で24ヶ月分の保険料を納付します。 ■割引額■ 14,800円（口座振替のみ）

※割引額は26年度のものです。

※1年・2年前納の新規申込みは2月末日が締切です。

「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、加入履歴や受給額な

どの情報について、24時間いつでも確認することができるインターネットサービスです。

利用にはあらかじめユーザーIDの取得が必要ですが、「ねんきん定期便」などに記載している17ケタの番号（アクセスキー）を使用することで、即時にID取得ができます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

＜利用できる主なサービス＞

- ・年金加入期間の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の確認
- ・受給年金額の試算
- ・各種届出の作成・印刷 など

不審文書・なりすましメールにご注意を！

日本年金機構の名称やロゴマークを使用した不審な文書、年金に関係のないサイトへ誘導するような内容のメールなどが報告されています。

「怪しいな？」と思ったら、早めに役場または年金事務所へお知らせください

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



町のようす

平成26年6月末日現在

人口… 11,670人(−14人)

男… 5,809人(−6人)

女… 5,861人(−8人)

転入… 21人 転出… 28人

出生… 2人 死亡… 9人

世帯数… 3,887戸(−9戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



佐藤 隆法 (本 町)
河野紗恵子 (本 町)

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 両 親 行政区
かとう みさ 加藤 未彩ちゃん (健司・聖美) 本 郷

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏 名	年 齢	世帯主	行政区
門馬かをる	(94)	一 登	寄 井
太田すずの	(85)	清 志	沼辺南
佐藤けさい	(72)	今朝造	足立東
山家 金八	(77)	正 任	小泉中
佐々木正一	(100)	皎 喜	菅生上
佐藤 國男	(79)	邦 人	関 場

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立

8月の献立 カルシウム納豆丼

今月は平成25年度に実施した朝ごはんレシピコンテストにおいて優秀賞を受賞した作品をご紹介します。

●献立名 カルシウム納豆丼
吉野 美智子さん (寄井)

▼一人分の材料

ちぢみほうれんそう40g 納豆40g 粉チーズ大さじ1/2 焼きのり少々 ごはん150g しょうゆ少々

▼作り方

- ①ほうれん草を茹で、きざみます。
- ②ボールに納豆、ほうれん草、粉チーズを合わせてしょうゆを加えます。
- ③炊き立てのごはんの上に②をのせ、焼きのりをちらします。

献立のエネルギーは358キロカロリー
たんぱく質13g 塩分0.6g

※チーズで納豆の臭いが薄れます。

※お湯をかけてお茶づけ風にしても美味しいです。

※朝ごはんレシピコンテストは冬に実施したので、ちぢみほうれん草を使っていますが、夏はつるな、モロヘイヤ、オクラにしてみましょう。



【問】保健センター ☎ 83-2312

日	曜	8月1日～8月31日
8/1	金	
2	土	
3	日	朝のひとはき運動
4	月	
5	火	健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター
6	水	生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会 2歳6か月児歯科健診（12:15～12:30／H23年12月・H24年1月生）保健センター
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
12	火	こころの健康相談（9:30～11:00 要予約）保健センター
13	水	生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	B C G 予防接種（9:00～9:30／H 26 年 2 月 1 日～4 月 30 日生）保健センター
20	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会 1歳お誕生相談（9:00～9:15／H25年8月生）保健センター
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
26	火	
27	水	人権相談（13:00～15:00）社会福祉協議会 生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会 育児相談（9:00～10:00）保健センター 3歳6か月児健康診査（12:15～12:30／H23年2・3月生）保健センター 4か月児健康診査（13:30～13:45／H26年4月生）保健センター
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
9/1	月	
2	火	健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター
3	水	生活相談（13:00～16:00）社会福祉協議会 すくすく離乳食教室（9:00～9:15／H26年2・3月生）保健センター

※保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力をお願いします。

休日当番医

8月

3日（日曜日）

内科	村田内科クリニック	（村 田）	☎83-6061
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	小田部歯科医院	（大河原）	☎53-2134
薬局	やすらぎ調剤薬局	（村 田）	☎83-6890
	カメイ調剤薬局大河原店	（大河原）	☎51-3121

10日（日曜日）

内科	中核病院村田診療所	（村 田）	☎83-2445
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	川口歯科医院	（柴 田）	☎55-5493
薬局	アイン薬局村田店	（村 田）	☎82-1682
	仙台調剤大河原西店	（大河原）	☎51-4011

17日（日曜日）

内科	甘糟医院	（大河原）	☎53-1460
外科	乾医院	（柴 田）	☎56-1451
歯科	スエヒロデンタルクリニック	（大河原）	☎53-4390
薬局	ひがし薬局大河原	（大河原）	☎51-3055
	柴田薬局	（柴 田）	☎56-3715

24日（日曜日）

内科	村川医院	（柴 田）	☎54-2316
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）	☎51-5500
歯科	吉田歯科医院	（村 田）	☎83-2061
薬局	もみの木薬局	（柴 田）	☎54-3837
	アイランド薬局	（大河原）	☎53-4189

31日（日曜日）

内科	玉淵医院	（柴 田）	☎56-1012
外科	船岡今野病院	（柴 田）	☎54-1034
歯科	よしだ歯科医院	（柴 田）	☎57-1918
薬局	槻木中央薬局	（柴 田）	☎56-3169
	すずらん薬局	（柴 田）	☎57-1322

保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、
「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
- ※母子健康手帳交付（妊娠届）の際は、できるだけ本人が来所してください。
- ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。
- ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。
【社会福祉協議会 ☎83-5422】
- ◆生活相談＝毎週 水曜日（祝日を除く）
午後1時～4時



毎月 第3日曜日は
「家庭の日」です

○探してみよう！
家族はみんなの宝物 8月は17日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会