



おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

4月1日から使用料などを改定します

4月1日から消費税が現行の5%から8%に引き上げられることに伴い、上下水道使用料を改定いたします。

また、し尿くみ取り料金についても収集運搬の必要経費等の見直しと消費税額の引き上げに伴い、料金を改定いたします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

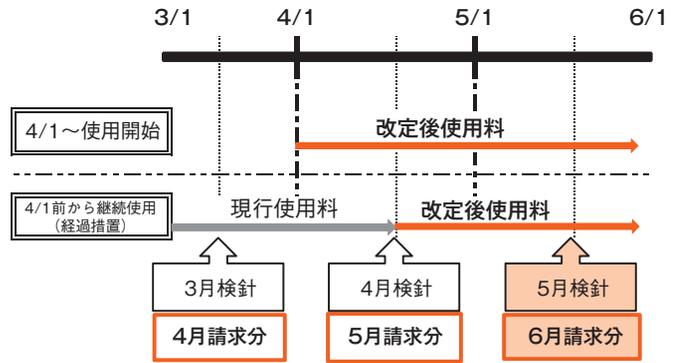
●上下水道使用料

▼適用日：平成26年4月1日から

※ただし、平成26年4月1日前から継続して使用していた場合は、経過措置により4月検針（5月請求分）までは改定前の使用料となります。6月請求分から改定後の使用料となります。（右図参照）

詳しい内容については、全戸に配布した「2014年版水道だより」をご覧ください。

【問】水道事業所 ☎83-2870
建設課 ☎83-6407



●し尿くみ取り料金

▼適用日：平成26年4月1日から

※現在、購入済みのくみ取り券をお持ちの方は、し尿くみ取り券取扱店または役場町民生活課で差額分のくみ取り券を購入していただくことになります。

【問】町民生活課 環境衛生班
☎83-6401

◎くみ取り料金（4月1日から）

区分	料金
18ℓ券	108円(手数料100円+消費税8円)
36ℓ券	216円(手数料200円+消費税16円)
54ℓ券	324円(手数料300円+消費税24円)

日曜休日窓口を開設します

町では転入、転出など異動の多いこの時期にあわせ、日曜日に住民異動届とそれに関する手続きができる休日窓口を開設します。仕事の都合などで平日、役場に来られない方や混雑を避けて早めに手続きを済ませたい方は是非ご利用ください。

なお、住民基本台帳ネットワーク、電子証明書、国の機関や他の市区町村に照会を必要とする手続きはできませんので、ご了承ください。

▼開設日及び時間＝3月30日(日)・4月6日(日)
午前8時30分～午後5時15分

▼対応窓口＝村田町役場 町民生活課

▼取扱業務

- ・住民異動届（転入、転出、転居）
- ・戸籍届出
- ・住民票などの各種証明書の交付
- ・印鑑登録及び廃止の手続き など

※ご利用内容によっては取り扱いできないものがありますので、事前にお問い合わせください。

※転入、転出、転居などで住所の異動があった場合、14日以内に届出が必要です。

【問】町民生活課 総合窓口班
☎83-6401

国民健康保険からのお知らせ

国保人間ドック助成事業

町では、国民健康保険加入者で次の条件に該当する方を対象に「国保人間ドック助成事業」を実施します。

▼対象者要件

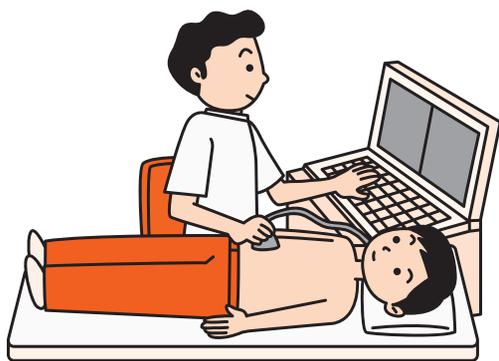
- ・平成26年4月1日現在及び受診日当日に、村田町国民健康保険に加入している方。
- ・昭和25年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方。
- ・国民健康保険税を完納している世帯の方。
- ・過去1年以内に入院していない方。
- ・健診の結果、特定保健指導が必要と判断された場合、村田町が実施する保健指導を受けることに同意する方。

▼検査項目

呼吸器系、循環器系、消化器系、糖尿病、腎尿路系等

▼申込み方法

申込み方法等については、広報むらた4月号と一緒に申込票を配布しますので、それまでお待ちください。



【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

高齢受給者証の制度が変わります

70歳から74歳までの方が医療機関にかかったときに支払う医療費は2割ですが、負担を軽減するためにこれまで1割に凍結されてきました。

4月より新たに70歳になる方から段階的に2割負担に戻し、平成31年には70歳から74歳までの方が2割負担となります。

※現役並みに所得がある方は3割負担のままです。

●現在お持ちの高齢受給者証

昭和19年4月1日以前に生まれた方は、保険

証と一緒に受給者証を提示いただくと医療費が1割（現役並みに所得がある方は3割）になります。

●新しい受給者証の交付

新しいピンク色の受給者証は、3月下旬に郵送します。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

「みやぎ鎮魂の日」について

東日本大震災の発生から3年が経過します。

宮城県では、東日本大震災が発生した3月11日を「みやぎ鎮魂の日」として定め、この日は、県内各地で東日本大震災で犠牲になられた方々を追悼し、震災の記憶を風化させることなく後世に伝えていくための取り組みが実施されます。

町民の皆さまも震災が発生した午後2時46分になりましたら、亡くなられた方々のご冥福を祈り1分間の黙祷をお願いいたします。（当日サイレンの吹鳴は行いません）

【問】総務課 防災班 ☎83-2111

第22回小京都むらた写真展を開催!!

昨年11月から今年1月にかけて募集しました、『第22回みちのく宮城の小京都・村田フォトコンテスト』に町内外から35名、合わせて86点の作品が寄せられました。多くの方にご応募いただきありがとうございました。

それらの作品について、厳正な審査の結果、金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、特別賞3点、佳作5点が決定しました。そこで、入賞作品はもちろん応募のあった全作品を下記のとおり展示します。是非ご来場のうえ、村田の魅力をとらえた力作をご鑑賞ください。写真展のどこかで「くらりん」が登場するかも!?

▼期日＝3月22日(土)・23日(日)

▼時間＝午前10時～午後4時

▼場所＝やましよう記念館(蔵の町並み通り)

▼入場料＝無料

【問】村田町観光物産協会 ☎83-2113

(村田町役場 地域産業推進課内)



元気が出る！**ココロとカラダ**のはなし

献血は愛です

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができませんが、残念ながらまだ人工的に造ることができません。さらに血液は、長期間にわたって保存することもできません。

そのため、輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには一人ひとりの善意による献血が必要です。

●献血者が減少する時季って…？

年間を通して血液の需要は毎月ほぼ一定であるのに対して、献血者の数には変動があります。

このバランスが崩れると、輸血用血液の在庫が不足する状況を招きます。

全国的にも冬季から春先にかけては、風邪やインフルエンザ等で体調をくずされる方が多いため血液を得られにくい時季です。

●宮城県の献血状況は？

平成24年度の県内の献血実績は、延べ91,679人、人口あたりの献血者数（献血率）は3.90%と全国平均に比べ低く、とても深刻な状況です。

●10代・20代の皆さんへのお願い

10代・20代の献血協力者が減っていることが、血液不足の大きな問題の一つとなっています。

全血献血（400mL）の場合、男性は17歳、女性は18歳からご協力いただけます。

献血のことをもっと知っていたら、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

【問】宮城県赤十字血液センター

☎022-290-2516

宮城県保健福祉部薬務課

☎022-211-2652

保健センター ☎83-2312



認知症の人と介護者の会 「みらいの会」を開催します

町では、認知症の人（当事者）と認知症の方を介護している家族が集まり、当事者の思いや介護する家族の方が日ごろ抱えている悩みや不安を話し合う会を開催しています。

介護で心が疲れた時や、介護にまつわることでちょっと聞いてみたい時など同じ介護をする者同士、不安や苦勞を語り合いませんか？話すことで気持ちが楽になることもあります。是非お気軽に

ご参加ください。

▼日時＝3月20日（木）

午前10時～11時30分

▼場所＝中央公民館 3階婦人室・青年室

▼対象者＝認知症の方（当事者）

認知症の方を介護する家族

▼内容＝座談会

▼参加費＝無料

【問】村田町地域包括支援センター

☎83-6413

※参加に迷ったら、まずはお問い合わせください。

古文書調査報告会『村田商人の歴史像 —「蔵の町」をつくった人々—』を開催します！

町では、字町地区の商家に残っている古文書の調査を行っております。江戸時代、村田の商人がどのような商品を扱い、江戸・京大阪などに販路を広げ、どれくらいの売り上げがあったのか。興味深い新たな事実が明らかになってきました。調査分析に携わっている山形大学人文学部教授の岩田浩太郎氏による調査報告会を下記のとおり開催いたしますので、お気軽にご参加下さい。

▼講師＝山形大学人文学部

教授 岩田浩太郎氏

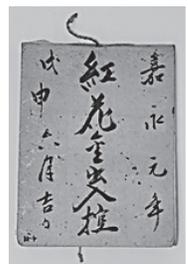
▼日時＝3月15日（土）

午後1時30分～3時

▼場所＝中央公民館 大ホール

▼参加料＝無料

※事前申込みは不要です。どなたでも参加できます。



みやぎ県南中核病院からのお知らせ

～地域住民病院見学会を開催します～

みやぎ県南中核病院では、地域の皆さまに病院についてより知っていただくために病院見学会を開催します。当日はたくさんのイベントを予定しております。イベントの詳細については病院ホームページをご覧ください。申込不要ですので是非お気軽にお越しください。

▼日時＝3月15日（土） 午後1時～5時

▼場所＝みやぎ県南中核病院内

▼イベント内容

- 病院内見学 ●医療講演 ●模擬医療体験
- 看護体験 ●健康測定 ●ハンディキャップ体験 ●エコー体験 ●X線装置・CT見学
- 調剤体験など

【問】みやぎ県南中核病院 総務課

（平日、午前8時30分～午後5時）

☎51-5500（代）

今月の歴史みらい館

◎『雛まつり展』を開催中!!

3月3日は桃の節句。子どもの健やかな成長と幸せを願って、雛人形が飾られます。

このお雛さまを飾る風習は、江戸時代に広く一般に行われるようになりました。もともとは今をさかのぼること千年前の平安時代、紙や草で作った人形に身体のがれを移し、川や海に流す厄払いの習慣がその起源とされています。

毎年恒例となった歴史みらい館の雛まつり展は、今年も江戸時代から現代までのお雛さまやつるし飾りなどを展示しております。是非ご覧ください。



▼会期＝4月6日（日）まで

▼場所＝歴史みらい館 企画展示室、研修室

▼観覧料＝無料

◎第17回『むらた町家の雛めぐり』が行われます!



かつて村田町では、雛まつりの時は、子どもたちが雛人形を見せてもらいながら、各家々を回る

『お雛見^{ひなみ}』という風習がありました。『むらた町家の雛めぐり』は、これをよみがえらせた行事です。春の日差しの下、町家のおひなさまをめぐってみませんか？

▼日時＝3月22日（土）・23日（日）

午前10時～午後4時

▼場所＝蔵の町並み通り、歴史みらい館

▼観覧料＝無料



見てみらいん!

今月のおすすめ本



「ちりめん細工 四季の傘飾りと雛飾り」/
井上 重義監修／日本ヴォーグ社

古作の伝承や創作の普及に長年携わる、日本玩具博物館館長、井上重義が監修した、手作りちりめん細工の本です。風合いが良く、伸縮性に優れた正絹・二越縮緬を縫い合わせて、花、鳥、動物、人形などを作り、和傘に下げて「傘飾り」を楽しんでみませんか？

この他にもみらい館には、和小物やお雛様に関する本などもありますので、開催中の「雛まつり展」と併せて図書室も覗いてみてください。

●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●3月の休館日＝3日・10日・17日・24日・31日

【問】歴史みらい館 ☎83-6822

子育て支援課からのお知らせ

子育て世代を応援してみませんか？ 子育てサポーターを募集しています！

未就学児のお子さまとその保護者の方の子育て等を応援する「子育てサポーター」になっていただける方を募集します。

子どもが好きな方、自分の空いている時間に何かしたい方、ボランティアに興味がある方、ぜひサポーターになってみませんか？資格や経験は問いません。



▲子育てサポーター活動の様子

▼活動内容

就学前の親子が集う会場での託児等のお手伝いです。

▼報酬その他＝無償

活動中はボランティア活動保険（町負担）に加入します。

▼募集締切＝3月28日（金）

▼申込み方法＝電話で下記までお申込みください。

【問・申込み】

子育て支援課 ☎ 8 3 - 6 4 0 5

子育て支援センター ☎ 8 3 - 3 9 0 1



親子でおもいっきりあそぼう！ ～子育てサークル会員募集中～

町では、未就園児親子を対象に子育てサークルの活動を支援しています。

「他の親子と交流したい」、「お友だちがほしい」と思っているみなさん、サークル活動を通じて、楽しみながら子育てしませんか？

▼活動期間＝平成26年度の1年間

（平成26年4月頃～平成27年3月）

▼活動場所＝主に子育て支援センター

▼対象者＝①平成23年4月2日～25年4月1日
生まれのお子さまを子育て中の方
②その他の子育て中の参加希望者

▼活動日及び活動内容等

月2回程度で、午前10時から午前11時30分まで。

会員で話し合いを行い、日程や内容を決めます。
※平成25年度の活動内容：ミニ運動会、お話を聞く会、ハロウィン、クリスマス会、ひなまつり会ほか

▼募集締切＝3月28日（金）

▼申込み方法＝電話で下記までお申込みください。



▲平成25年度のメンバーです（サークル名：カンガルー）



▲七夕飾りを作ったよ♪

【問・申込み】

子育て支援課 ☎ 8 3 - 6 4 0 5

子育て支援センター ☎ 8 3 - 3 9 0 1

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター3月の予定

○わんぱく広場 対象：2歳児以上

日時＝3月6日（木）午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「手がた・足がたカード作り」

※お気に入りの写真を2枚、お持ちください。

○よちよち広場 対象：0歳・1歳児

日時＝3月11日（火）午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「手がた・足がたカード作り」

※お気に入りの写真を2枚、お持ちください。

○みんなの広場 対象：未就学児

日時＝3月18日（火）午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「人形劇をみる会」

※なかよし人形劇団の方々が熱演していただきますので、お誘い合わせの上、是非おいでください。

【問】子育て支援センター（村田児童館内）

☎・☎ 8 3 - 3 9 0 1

春の火災予防運動を実施します

春季火災予防運動を3月1日から3月7日までの7日間実施します。また、同時期に山火事予防運動も実施します。

冬から春にかけて、山林では落ち葉や下草が枯れ、空気の乾燥や季節風などの気象条件が重なることから、山火事発生危険性が高くなります。山火事は、いったん発生すると急傾斜地、水利の便の悪さなどからその消火は容易ではなく、貴重な森林を焼失するばかりか、その回復には長い年月と多くの労力を要することになります。

山火事を起こさないためには、次のことに注意しましょう。

- たき火をする時は、枯草や燃え易い物のないところでしましょう。
- 風が強い時や空気が乾燥している時のたき火、火入れはやめましょう。
- たき火をする時は、近くに消火器、水バケツなどを準備しましょう。
- たき火から離れる時は、完全に火を消しましょう。
- たばこの投げ捨てはやめましょう。
- 火遊びをしないようにしましょう。

いったん山火事が発生すると、火の回りが予想以上に速く、煙にまかれてしまうことがあります。無理して消そうとせず、速やかに消防署に通報してください。

●平成25年度 全国統一防火標語
『消すまでは 心の警報 ONのまま』

●平成26年 山火事予防運動統一防火標語
『守りたい 森の輝き 防火の心』

消防テレホンサービス

(災害時の問い合わせにご利用ください)

☎0180-992-123

【問】大河原消防署村田出張所

☎83-2408



迅速な連携で初期消火 三丸化学株式会社に感謝状

1月31日、村田町内で発生した火災で、従業員の早期発見と迅速な通報及び初期消火により、付近山林への延焼を防いだとして、大河原消防署長より三丸化学(株)に感謝状が贈られました。

火災は、1月15日に村田町大字村田字西ケ丘地内で発生。当日は、強い西風が吹いており、湿度も低く、初期消火が遅れば南側山林への延焼拡大の恐れがありました。

贈呈式に参加した従業員の方は「日ごろの訓練の経験から、連携して消火できた」と話されていました。



「交通事故防止はまず自分から」 ～交通安全の呼びかけを行いました～

1月29日、村田町内で道路横断中の歩行者が乗用車にはねられる死亡事故が発生しました。このことを受け2月5日、村田町、大河原警察署、交通安全協会村田支部、地域交通安全活動推進委員、高齢者交通安全推進委員ら約20名が周辺世帯を訪問し、交通安全の呼びかけを行いました。

宮城県内の交通事故による高齢死傷者の約2割が歩行中の事故によるもので、そのうち約6割が道路横断中によるものです。

交通事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- 道路を横断するときは、車両の直前・直後の横断や乱横断はやめ、自動車が進行していないことをきちんと確認しましょう。
- 横断歩道の付近では、横断歩道を渡りましょう。
- ドライバーの方は、漫然とした運転を避け、前後左右をよく見て危険を早く察知するようにし、高齢者が通行している場合は一時停止か徐行しましょう。

【問】総務課 防災班 ☎83-2111



平成26年3月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①介護保険料 12期分
- ②後期高齢者医療保険料 9期分
- ③水道使用料 3月分
- ④下水道使用料 3月分

【口座振替をご利用ください】

指定口座から自動振替されますので納め忘れもなく安心です。また、わざわざ金融機関に出かける必要もなくなりたいへん便利です。

○取扱金融機関

みやぎ仙南農業協同組合・七十七銀行・仙南信用金庫・郵便局（ゆうちょ銀行）

○利用できる税目等

町県民税（普通徴収）・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・水道使用料・下水道使用料・住宅使用料

○利用の手続き

- 金融機関・郵便局の窓口で申し込んでください（町内の金融機関・郵便局には依頼書を備え付けてあります）。
- 町外の金融機関・郵便局で手続きをする場合は、下記までご連絡ください（町外の金融機関・郵便局には依頼書がありません）。
- 申込みをする際には、通帳と通帳届出印をご持参ください。

【問】〈介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎83-6403
〈水道使用料〉水道事業所 ☎83-2870
〈下水道使用料〉建設課 ☎83-6407

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日時＝3月19日（水） 午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】 安部哲男さん

大字村田字下河原1-20 ☎83-2358

放射線対策に関するお知らせ

1月6日から2月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	22	0.05～0.07
村田小学校	5	0.04～0.05
村田第二小学校・沼辺児童館	5	0.05～0.05
村田第一中学校	5	0.06～0.06
村田第二中学校	5	0.07～0.08
村田幼稚園	5	0.07～0.08
沼辺幼稚園	5	0.04～0.04
村田保育所	5	0.07～0.08
村田児童館	5	0.07～0.08

学校等の空間線量は、校庭中央等1ヶ所の測定値を掲載しています。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数	
町内産農林産品等	4	0	
給食食材	村田保育所	17	0
	村田第一中学校	10	0
	村田第二小学校 村田第二中学校	10	0
住民持込み農林産品等	1	0	

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】 町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

催 し

●えぞこホール イベント情報

60歳からの楽しいエンゲキ ワークショップ

▼日時＝3月6日（木）～9日（日）

午後1時30分～3時30分

▼対象＝60歳以上の方ならどなたでも

▼内容＝楽しく演劇のイロハを体験しながら、参加者と協働して短い演劇作品を作ります。

えぞっこひろば

▼日時＝3月5日（水） 午前10時～正午

▼会場＝えぞこホール ホワイエ

▼対象＝どなたでも ※参加費無料

【問】えぞこホール ☎52-3004

●ことりはうすイベント情報

雪上トレッキング

▼内容＝蔵王野鳥の森をスノーシューで歩き、雪景色や動物の足跡探しなど楽しみながら歩きます。大人から子どもまで雪山歩きの楽しさを実感できます。

▼期日＝3月2日（日）・9日（日）・16日（日）・23日（日）・30日（日）

▼時間＝午前10時～正午

▼場所＝蔵王野鳥の森自然観察センター

▼参加費＝500円

▼定員＝15名 ※当日受付

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882

☎0224-34-1871

●船岡駐屯地創立記念行事

▼日時＝4月13日（日）

午前9時～午後4時

▼場所＝陸上自衛隊船岡駐屯地

▼内容＝記念式典、観閲行進、訓練展示、音楽演奏、ボート、敷設車、ジープ、戦車の試乗、物産販売など。

（戦車・敷設車試乗は当日整理券を配布）

※駐車場に限りがございます。公共の交通機関をご利用ください。

【問】陸上自衛隊船岡駐屯地 司令職務室

☎55-2301

募 集

●国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒

者・大卒程度）及び一般職試験（大卒程度）を実施します。

申込みはインターネットにより行ってください。

・総合職試験（院卒者・大卒程度）

▼インターネット申込受付期間＝4月1日（火）午前9時～4月8日（火）【受信有効】

▼第1次試験日＝4月27日（日）

・一般職試験（大卒程度）

▼インターネット申込受付期間＝4月9日（水）午前9時～4月21日（月）【受信有効】

▼第1次試験日＝6月15日（日）

【問】人事院東北事務局第二課試験係

☎022-221-2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

●公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名（定員）

〈名取実習場〉

CAD・NCオペレーション科（16名）、設備保全技術科（15名）、溶接施工科（15名）、電気設備科（15名）、電気・情報通信工事科（15名）、建築リフォーム・コーディネート科（15名）、ビル設備サービス科（18名）

〈仙台実習場〉

建築CADサービス科（32名）

▼訓練期間＝6月5日（木）～11月27日（木）

●受講料＝無料（テキスト代等は自己負担）

●募集期間＝3月26日（水）～4月23日（水）

※居住地を管轄するハローワークを通じ申込みください。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

名取実習場 ☎022-784-2820

仙台実習場 ☎022-792-8066

●みちのく公園ボランティア募集

みちのく公園南地区にある東北6県古民家園「ふるさと村」で活動するボランティアを募集します。

①ふるさと村案内人…東北6県の古民家を利用者に楽しく案内・ガイドします。

②昔遊びの会…コマやあやとりなどの昔遊びを子供たちに遊びながら教えます。

▼募集期間＝3月31日（月）まで

【問・申込み】

みちのく公園管理センター ☎84-5991

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポケット

3月



暮らし

●エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の相談・抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守っており、性感染症相談は匿名で受けられます。

- ・感染が気になる（可能性のある）方は無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診、採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理や郵送不可）。

▼日時＝3月11日（火）、25日（火）

エイズ・クラミジア検査 午後1時～3時

B型・C型肝炎検査 午後3時～4時

▼場所＝宮城県仙南保健所

（性感染症や肝炎に関する相談）

- ・電話相談は、平日 午前8時30分～午後5時15分まで随時受け付けています。
- ・上記の検査日時には、面接相談（無料）も可能です。

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●保健所で骨髄バンクドナー登録ができます

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

（登録要件）

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上 女性40kg以上

（登録の流れ）

- ・骨髄バンク登録の説明、問診、申込書記入
- ・採血（2ml）

▼日時＝3月11日（火）、25日（火）

午前9時～10時

▼場所＝宮城県仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・杜の都AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・引きこもり相談

思春期の悩みを抱えている本人、家族、関係者の方を対象に精神科医・相談員による相談を実施しています。お気軽にご相談ください（要予約）。

▼日時＝3月13日（木）、27日（木）午後1時～3時

▼場所＝宮城県仙南保健所

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健福祉事務所 母子障害班

☎53-3132

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。本人や家族を対象に相談を行っています（要予約）。

▼日時＝3月6日（木）午後1時～3時

▼場所＝宮城県仙南保健所

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健福祉事務所 母子障害班

☎53-3132

●放射線、放射能に関するセミナー・相談会

放射線、放射能による内部被ばくと健康への影響をテーマに、専門家がわかりやすく解説し、皆さんの疑問にお答えします。

参加は無料で、どなたでも参加できます。

▼日時＝3月20日（木）

午後1時20分

▼場所＝えずこホール「平土間ホール」

▼定員＝先着240名

▼内容＝講演会、質疑応答、個別相談会、持込教材の放射線測定実演

※定員や事前申込みが必要なものがありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

▼主催＝宮城県

【問】宮城県原子力安全対策課

☎022-211-2340

「インターネット通販の前払い」に注意！

最近、インターネット通販の前払いに関する相談件数が急増しています。

【事例1】商品が届かない

目的のゴルフクラブをネットでさがし、他の業者よりかなり安かったので注文した。代金は前払いで、指定の個人名義口座に入金した。

すぐに商品を発送すると言うことだったが、数日しても商品は届かない。業者にメールで問い合わせたところ、「送る」との事だったので待っていたが届かない。

「注文をキャンセルし、代金を返金してほしい」とメールを送ったが「すでに商品は発送済み」との返信があっただけで、その後1週間過ぎたが、商品は届かない。

【事例2】注文した物ではない物が届いた

海外ブランドのバスケットシューズを2足注文し、代金2万円を個人名義の銀行口座に振り込んだ。

スニーカーは中国から届き、雑な作りでブランドのタグも付いていなかった。そのブランドを扱う店舗に商品を見てもらったところ、「本物ではない」と言われた。販売店にメールで解約を申し出ると、すぐに「キャンセルします」との返信があったが、その後何の対応もなくなった。

この他にも、注文した物と全く違う物が届いた、違う商品が届いたのに、そのまま使うように言われたなどの被害があります。

前払いネット販売は、すでに代金は業者側にあり、業者が応じない限りは金銭的な救済は難しく、加えて業者の実態がつかみにくく住所等も不明で連絡できないことが多いです。手軽に注文できる反面、トラブルの件数も昨年同期と比べると6倍に急増しており、国民生活センターでは、注意を呼びかけています。

※目先の安さに目を奪われず、最低でも信頼のおける販売業者かどうかを確認し、代金前払いの危険性を認識しましょう。

○消費生活相談、まずはお電話を！

・村田町消費生活センター（東庁舎4階）

（午前9時～午後4時 月・水・金） ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時 土日 午前9時～午後4時

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

退職（失業）による特例免除制度があります

厚生年金に加入していた方が退職すると、年金資格を国民年金第1号に変更し、保険料を納付しなければなりません。ただし経済的に納付が難しいときのため、保険料納付免除・猶予制度が設けられています。

これらの審査は本人・配偶者・世帯主の最大3名の前年所得によって行われます。退職を理由に申請する場合、離職票または雇用保険受給者証の写しを申請書に添付することで、退職した本人分の所得を省いた審査（特例免除）を受けることができます。

特例免除を希望する方、詳細を知りたい方は
①離職票（雇用保険受給者証）またはその写し
②年金手帳③印鑑 を用意のうえ、町民生活課窓口までお問い合わせください。

国民年金保険料強制徴収実施について

日本年金機構では、一定額以上の所得があり、かつ未納期間が13ヶ月以上に達する方で、

納付や免除のご案内に対し回答がいただけないケースに関して、強制徴収を実施しています。これは保険料負担の公平性を保つため、具体的には財産調査や差押えを行うものです。

期限内の保険料納付にご理解、ご協力をお願いいたします。

お引越しのさいは年金機構への届出もお忘れなく

村田町への転入、町内での転居があったときは、住民票等の届出に加えて年金機構へも新しい住所の届出が必要です。

国民年金第1号被保険者の方は役場町民生活課で、厚生年金（第2号）に加入している方と、その方に扶養されている配偶者の方（第3号）は、勤務先の事業所を通して届出をします。

届出がないと、必要な通知等が届かなかつたり、後で年金記録を見直す時などに問題となる場合がありますので、速やかな届出をお願いいたします。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

町

のようす

平成26年1月末日現在
(前月比)

人口…… 11,686人(+16人)
 男…… 5,823人(+4人)
 女…… 5,863人(+12人)
 転入… 37人 転出… 13人
 出生… 6人 死亡… 14人
 世帯数… 3,869戸(+5戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



平岡 忠 (本郷)
 松浦 紀子 (仙台市)

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 両親 行政区

おおぬま 大沼 諒凱くん (克巳・好恵) 本町
 すずき 鈴木 恵葉ちゃん (清人・郁枝) 本郷
 えんどう 遠藤 彩笑ちゃん (範夫・宏美) 沼辺北

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

村上 伸一	(61)	本人	沼辺南
山家 勝信	(54)	本人	小泉西町
吉野 威又	(75)	本人	沼辺北
大槻はるの	(101)	慧	沼辺北
関場 重行	(63)	本人	本町
菅原 秀一	(66)	本人	内町
渡邊よしの	(84)	清一	寄井
柴崎みつゑ	(93)	本人	関場
佐藤けさよ	(93)	一	足立西
我妻 努	(96)	孝一	薄木
大沼 敏治	(87)	本人	足立西
堀内 一	(86)	康	足立西
尾本 昭一	(87)	澄夫	菅生上
伊藤ヒサコ	(86)	良治	小泉中
川内 與七	(89)	智富	足立西
村上 刃江	(88)	幸四郎	足立東
山家 照雄	(78)	本人	本町
柴田 恵子	(64)	憲男	本郷

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立

3月の献立 豆腐ハンバーグ

▼一人分の材料

木綿豆腐100g 鶏ひき肉30g 人参7g ねぎ10g
 芽ひじき0.5g A(酒2cc 片栗粉2g) 油4g
 B(みりん2cc 片栗粉1g しょうゆ8cc しょうが汁
 少量 だし汁30cc) かいわれ大根20g

▼作り方

- ①豆腐の水気を切ります。野菜を粗みじん切りにし、ひじきは水で戻します。
- ②鶏ひき肉にAと①を混ぜ合わせて形を整え、両面を焼きます。
- ③かいわれ大根をしいた器に②をのせ、Bで作ったソースをかけます。

献立のエネルギー 213キロカロリー
 タンパク質13g 塩分1.3g

※この献立は昨年度、保健推進委員会主催の介護食講習会で実施した献立で、とろみがついており飲み込みの悪くなった高齢者にも適した献立です。

※豆腐は低カロリーですが栄養価が高く、かつ栄養の吸収率も高いという健康食品です。淡泊な味なので多様な調理方法と他材料との組み合わせが楽しめます。夏場の冷奴、冬の湯豆腐など、シンプルに食べるのもおいしいですね。

栄養はタンパク質、いくつかの必須アミノ酸、リノール酸やリノレン酸などの必須脂肪酸、ビタミンB1とビタミンE、鉄や亜鉛、カルシウムなどのミネラル分など、人間が生きるために欠かせない大事な成分が豊富に含まれています。しかも、豆腐ではタンパク質や脂肪が吸収されやすい形になっています。



【問】保健センター ☎ 83-2312

3 弥生



町民カレンダー

日	曜	3月1日～3月31日
3/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	食生活・健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター
5	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 すくすく離乳食教室 (9:00～9:15 / H 25年8月・9月生) 保健センター
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
11	火	こころの健康相談 (9:30～11:30 要予約) 保健センター
12	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 1歳お誕生相談 (9:00～9:15 / H 25年3月生) 保健センター
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
20	木	
21	金	春分の日
22	土	
23	日	
24	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
25	火	
26	水	人権相談 (13:00～15:00) 社会福祉協議会 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 育児相談 (9:00～10:00) 保健センター
27	木	1歳6ヵ月児健康診査 (12:00～12:15 / H 24年7月・8月生) 保健センター 4ヵ月児健康診査 (13:30～13:45 / H 25年11月生) 保健センター
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	
4/1	火	食生活・健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター
2	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 2歳6ヵ月児歯科健康診査 (12:15～12:30 / H 23年8月・9月生) 保健センター

※保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力をお願いします。

休日当番医

3月 2日 (日曜日)

内科	しばた協同クリニック (柴田)	☎57-2310
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	いのうえ歯科医院 (大河原)	☎53-8020
調剤	つばさ薬局船岡店 (柴田)	☎58-1065
	仙台調剤大河原西店 (大河原)	☎51-4011

9日 (日曜日)

内科	日下内科医院 (大河原)	☎52-1058
外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
歯科	西村歯科医院 (川崎)	☎84-4851
調剤	村上薬局 (大河原)	☎52-4275
	アイランド薬局 (大河原)	☎53-4189

16日 (日曜日)

内科	太田内科 (柴田)	☎55-1702
外科	善積医院 (村田)	☎83-2172
歯科	はせ歯科医院 (大河原)	☎52-1080
調剤	船岡調剤薬局 (柴田)	☎58-1189
	関谷薬局 (大河原)	☎52-2133

21日 (金曜日・春分の日)

内科	安藤医院 (大河原)	☎52-1123
外科	毛利産婦人科医院 (柴田)	☎55-3509
歯科	歯科ヒライ (柴田)	☎55-4025
調剤	ホン薬局 (大河原)	☎52-1127
	銀座薬局 (柴田)	☎54-2201

23日 (日曜日)

内科	佐藤内科クリニック (柴田)	☎54-3755
外科	かわち医院 (大河原)	☎52-3115
歯科	スエヒロデンタルクリニック (大河原)	☎53-4390
調剤	調剤薬局船岡店 (柴田)	☎55-2776
	大槻薬局東新町店 (大河原)	☎52-0885

30日 (日曜日)

内科	平井内科 (大河原)	☎52-2777
外科	永沼整形外科 (柴田)	☎54-2244
歯科	前田歯科医院 (村田)	☎83-6480
調剤	甲子調剤薬局 (大河原)	☎51-5085
	ひまわり薬局 (柴田)	☎87-8430

保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、
「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
- ※母子健康手帳交付(妊娠届)の際は、できるだけ本人が来所してください。
- ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。
- ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に健康福祉課へご連絡ください。
【社会福祉協議会 ☎83-5422】
- ◆生活相談=毎週 水曜日(祝日を除く)
午後1時～4時



毎月 第3日曜日は
「家庭の日」です

○探してみよう!
家族はみんなの宝物 3月は16日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会