

おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

平成26年度 町・県民税 申告相談のお知らせ

今年も町・県民税の申告の時期となりました。

この申告は、平成26年度の町・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税や介護保険料等の算出や軽減等にも使われる大変重要な手続きです。

期限までに申告がない場合は、国保税・介護保険料等の軽減の対象となっている場合でも軽減措置が受けられなくなるほか、所得証明や課税証明等の即日交付ができなくなります。

○申告相談期間・会場

町では、町内各地区公民館等を会場に申告相談を開催します。

相談会場は、混雑緩和のために対象となる地区を指定していますので、指定日に申告できない場合は、地区ごとの予備日又は大河原税務署で申告してください。

▼期間＝2月3日～3月17日

▼会場＝町内地区公民館（詳しくは別に配布する「申告相談のお知らせ」をご覧ください。）

○申告が必要な方、持参するもの

平成26年1月1日現在で村田町に住所を有している方が対象となります。申告会場に持参するものは、その年の収入の種類によって必要な書類が異なりますので、「申告相談のお知らせ」で確認してから会場にお越しください。

※初めて住宅ローン控除を受ける方、土地・建物の譲渡所得、株式の配当・譲渡所得がある方は、大河原税務署で申告をしてください。

★早めに申告の準備をしましょう！

○収支計算書の作成

自営業や農業などは収支計算をする必要があります。一年間の収入と経費をまとめた「収支計算書」を作成するとともに、領収書を確認します。領収書が無いものは経費として認められませんので、項目ごとにまとめて計算のうえ持参してください。

医療費控除を受けられる場合も、医療費の領収書を確認しますので、まとめて計算のうえ持参してください。

書類に不備があると申告相談に時間がかかってしまいますので、申告に向けて早めの準備をお願いします。

※申告相談の期間中、職員は会場ごとに関係書類を持参して出向いているため、役場税務課では申告に応じられませんのでご注意ください。

●記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大され、事業・農業・不動産所得等を生ずる業務を行うすべての方（住民税申告のみの方も含まれます）が対象となります。平成26年分の申告から、この帳簿等にもとづいて申告することとなります。

●確定申告、e-Taxなどの電子申告を利用してみましょう！

詳しくは、下記をご覧ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

総務省ホームページ <http://www.soumu.go.jp/>

【問】税務課 住民税班 ☎83-6403

大河原税務署 ☎52-2202

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（2戸）

- ①新石生住宅4-1号（簡耐2階建）
- ②北の内住宅1-23号（中耐3階建）

▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・その他入居資格条件がありますので、役場建設課へお問い合わせください。

▼申し込み期間

2月3日（月）～14日（金）

※申込者多数の場合は、抽選で各住宅毎に入居予定者を決定致します。

【問・申込み】

建設課 管理班 ☎83-6407

※村田町のホームページでも入居資格等について確認出来ます。

生活保護の相談窓口

▼日時＝3月3日（月）

午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活保護班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班

☎83-6402

消費税転嫁対策セミナー開催のお知らせ

平成25年10月1日より転嫁対策特別措置法が施行されました。また、平成26年4月に消費税が8%に上がることなどから、消費税改正への対

応策として下記のとおりセミナーを開催します。

本講座では、消費税増税に伴う企業の対応策と契約に関して起こりがちなトラブルや注意点についてわかりやすく解説します。是非この機会に受講ください。

▼日時＝2月4日（火）午後2時～4時

▼場所＝中央公民館 大ホール

▼受講料＝無料

【問】村田町商工会 ☎83-2267

監査委員に森健一氏が就任しました

村田町議会12月定例会の中で、監査委員の人事案件が提出され、同意を得て森健一氏（本町）が任命されました。任期は平成26年1月1日から平成29年12月31日までです。



前任の大久保利治監査委員は、平成20年1月から6年間、公正不偏の態度で監査事務を執行し、行財政の適法性、効率性等の増進に寄与されました。

中央公民館長に佐藤久氏が就任しました

大沼孝司前館長の退任に伴い、1月1日付で佐藤久氏（本郷）が新館長に就任しました。

佐藤館長の任期は、平成27年12月31日までです。



前任の大沼館長は、平成20年1月から平成25年12月までの6年にわたり、中央公民館の運営に大きく貢献されました。

元気になる！**ココロとカラダ**のはなし

平成25年度食育推進重点事業(生活習慣病予防のための肥満予防)について

村田町食育推進計画の平成25年度重点事業として、生活習慣病予防のための肥満予防を掲げております。

平成25年度の村田町国保特定健診の結果によると、受診者は1,008人(男性452人、女性556人)でした。肥満者の割合は男性35.1%、女性は27.3%で、平成22年度宮城県国保特定健診結果の肥満者割合(男性32.7%、女性25.4%)と比較すると男女とも多くなっています。

皆さんも身長と体重からご自分のBMI(肥満度)を確認してみましょう。

$BMI = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)})$

● BMI 判断基準

22	適正体重
18.5未満	やせ過ぎ
18.5以上25未満	正常域
25以上	肥満

※適正体重は身長(m)×身長(m)×22です。

肥満は内臓脂肪を増やし、糖尿病や高血圧症、高脂血症等の生活習慣病の引き金になります。太り過ぎには気を付けましょう。

肥満は幼児期、学童期、思春期から起こり、成人肥満につながります。

平成22年度の学校保健統計によると、宮城県の12歳児肥満傾向割合が全国ワースト1位という悪い結果になっております。村田町では学年によりばらつきがあるものの、県や国平均よりも高めになっています。幼児期、学童期、思春期は健康的な生活習慣の基礎づくりとして大切な時期です。健康に関する意識を高め、適切な食生活や運動習慣を身につけましょう。

● 家族でできる肥満予防の取り組み

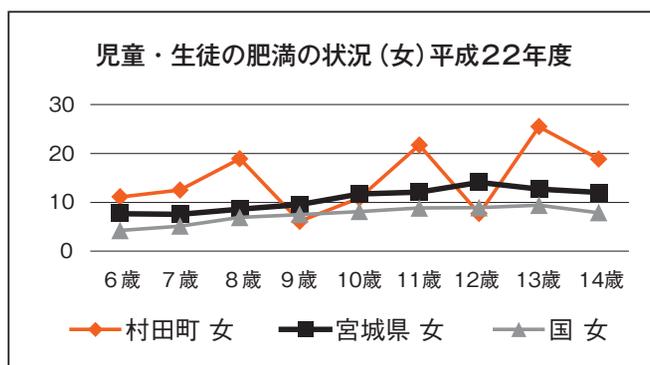
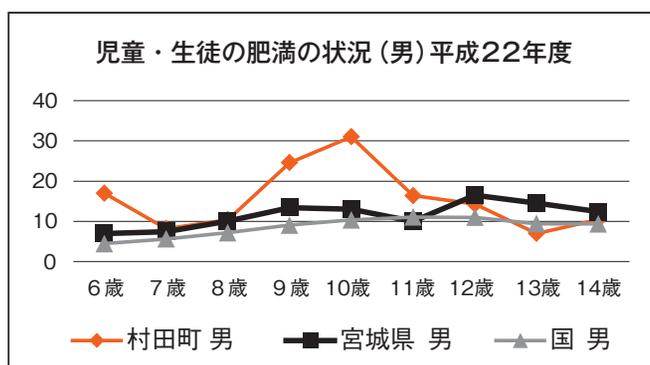
1. 「はやね・はやおき・あさごはん」で規則正しい生活習慣を身につけましょう。

2. 適正体重を維持するために、家族そろって週に1回は体重を測定しましょう。

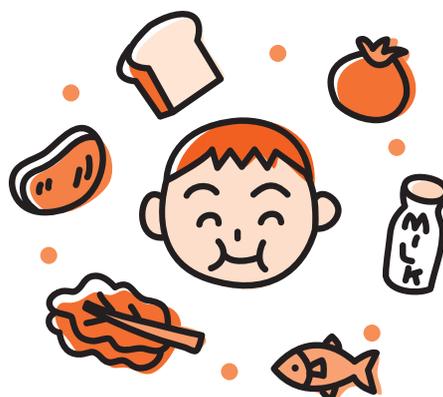
3. 栄養バランスのとれた食生活のために主食(ごはん・パン・うどん等)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品のおかず)、副菜(野菜のおかず)がそろった食事を心がけましょう。

4. 運動不足にならないように、今よりあと15分多く歩いたり、体を動かしましょう。

ちょっとした心がけで、肥満と生活習慣病の予防ができます。明日からと言わず、今日からできることを実践してみましょう。



【問】保健センター ☎ 83-2312



生涯学習課・公民館からのお知らせ

仙南青年フェスティバル2014 inむらた開催!

毎年、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催しています。今年の会場は村田町! 青年たちによる歌や劇、ダンスなどの楽しいステージ発表や、美術作品、手芸品などの作品展示のほか、たくさんのイベントを用意しています。お昼にはとん汁の無料提供もありますので家族や友達を誘って、是非ご来場ください。

仙南の青年たちが皆さんのお越しをお待ちしています。

▼日時= 2月23日(日)

午前9時30分~午後4時

▼会場= 中央公民館

▼内容= ステージ発表(歌、演劇、ステージパフォーマンス等)、展示発表(絵画、写真、手芸品等)



【問】生涯学習課(中央公民館内)

☎83-2023

村田町文化協会からのお知らせ —仙南長持唄大会入場券斡旋について—

「第30回仙南長持唄大会」が下記のとおり開催されます。仙南2市7町の文化協会会員が、仙南地域の文化遺産である祝い唄「仙南長持唄」に挑戦し、自慢ののどを競います。

また、郷土芸能や日本舞踊も披露されますので、どうぞご覧ください。

▼日時= 3月16日(日) 午前10時開演

▼場所= 丸森まちづくりセンター

▼入場料= 500円

▼斡旋期間= 2月19日~28日

【問】生涯学習課(中央公民館内)

☎83-2023

視聴覚教材センターフェスティバル開催!!

親子で楽しめる映画上映会や太陽望遠鏡の観測体験などを行います。親子で是非お出かけください。

▼日時= 3月2日(日)

午前10時~午後3時30分

(開場: 午前9時30分)

▼会場= 仙南芸術文化センター(えずこホール)
大河原町字小島1-1

▼参加費= 無料

▼内容

①映画上映会(大ホール)

「モンスターズ ユニバーシティ」

モンスターズ・インク最恐コンビ誕生の驚くべき秘密がここに明かされる!

※上映時間 1回目 午前10時

2回目 午後1時

②16ミリ映画会(平土間ホール)

「ひなまつり(新)」 「魔女の宅急便」他12本

※上映時間は会場にてお知らせいたします。

③その他、ふるさとの歴史がわかる自作視聴覚教材上映コーナー、紙芝居読み聞かせ会(1回目: 午前11時50分、2回目: 午後2時50分)、お絵かき(ぬりえ)コーナー、大きな太陽望遠鏡を使用した観察体験コーナーがあります。

※詳細は、視聴覚教材センターのホームページをご覧ください。

【問】仙南地域広域行政事務組合

視聴覚教材センター

☎52-3433 ☎52-2660

E-mail: kyouiku@az9.or.jp

今月の歴史みらい館

◎『雛まつり展』を開催します!!

3月3日は桃の節句。子どもの健やかな成長と幸せを願って、雛人形が飾られます。

このお雛さまを飾る風習は、江戸時代に広く一般に行われるようになりました。もともとは今をさかのぼること千年前の平安時代、紙や草で作った人形に身体のがれを移し、川や海に流す厄払いの習慣がその起源とされています。

毎年恒例となった歴史みらい館の雛まつり展は、今年も江戸時代から現代までのお雛さまを展示します。是非ご覧ください。



- ▼会期=2月8日(土)~4月6日(日)
- ▼場所=歴史みらい館 企画展示室、研修室
- ▼観覧料=無料

◎文化体験プログラム事業

『雛まつりを楽しもう』

今年も雛まつり行事の体験事業を開催します。雛まつりについてのお話や絵本の読み聞かせ、楽しい工作もありますので、是非ご参加ください。

- ▼日時=2月15日(土) 午前10時~正午
- ▼場所=歴史みらい館
- ▼対象者=幼児、小学生
- ▼参加料=無料

※事前申し込みは不要ですが、保育所、幼稚園児、小学校1・2年生の参加希望者は、保護者の方の同伴をお願いします。



見てみらいん!

今月のおすすめ本



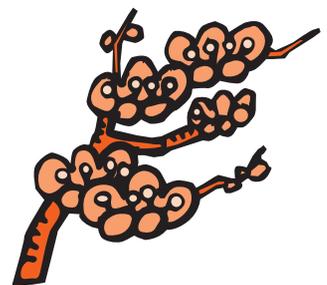
『楽園のキャンバス』/原田 マハ 著/新潮社

ニューヨーク近代美術館の学芸員ティム・ブラウンは、スイスの大邸宅でありえない絵を目にしていた。MOMAが所蔵する、素朴派の巨匠アンリ・ルソーの大作『夢』。その名作とほぼ同じ構図、同じタッチの作が目の前にある。持ち主の大富豪は、7日間で真贋を正しく判定した者に作品を譲ると宣言し、ヒントとして謎の古書を手渡した…。

構想足掛け30年!世界4都市を舞台に繰り広げられるアートミステリー。

- 開館時間=午前9時~午後5時
(展示室への入室は午後4時30分まで)
- 2月の休館日=3日・10日・12日・17日・24日

【問】歴史みらい館 ☎83-6822



子育て支援課からのお知らせ

子育て支援イベント

「親子で楽しい、運動遊び」を開催します 3 B体操で体を動かそう！

未就園児のお子さまを中心に、親子で手軽にできて、楽しめるリズム運動や体操を行います。スキンシップを通して、お子さんといっしょに心も体も暖まりませんか。参加費は無料です。

▼内容＝「親子でできる3 B体操」

※3 B体操って？

ボール、ベル、ベルターの3つの器具を使用しながら、音楽に合わせて行う健康体操です。

▼日時＝2月27日（木）

午前10時30分～11時30分

▼場所＝中央公民館 大ホール

▼持ち物＝タオル（汗拭き用）、飲み物

▼申込み方法＝2月17日（月）までに電話または直接、下記へ申し込んでください。

▼その他＝動きやすい服装と靴でおいでください。
※参加されたお子さまには、プレゼントがあります！

【問・申込み】

子育て支援課 ☎ 83-6405

子育て支援センター ☎ 83-3901

子育て支援センターからのお知らせ

○わくわく移動広場 対象：未就学児

日時＝2月6日（木）午前10時～11時30分

場所＝沼辺地区公民館

内容＝パネルシアター

大型絵本の読み聞かせ等

※遊びの支援や子育て相談も行いますので、お気軽においでください。

○みんなの広場 対象：1歳以上の親子

日時＝2月18日（火）午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「リトミック遊び」

講師＝乳幼児リトミック教室 あんだんて

大森 恵先生

申込み方法＝2月13日（木）までに電話または直接、子育て支援センターへ申し込んでください。

○おかあさんの広場（託児有り）

日時＝2月25日（火）午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝「フラワーアレンジメント」

講師＝ボランティアむらた

持ち物＝花ばさみ

定員＝10名

申込み方法＝2月21日（金）までに電話または直接、子育て支援センターへ申し込んでください。

【問・申込み】子育て支援センター

☎・📠 83-3901

「村田町古文書講座—初めての古文書講座—」を開催します!!

初心者向けの古文書解読講座を4回にわたり開催します。

古文書解読に挑戦してみたい方は、この機会には是非ご参加ください。

▼講師＝東北大学東北アジア研究センター
助教 高橋陽一氏

▼日時＝第1回目 2月13日（木）

第2回目 2月27日（木）

第3回目 3月13日（木）

第4回目 3月27日（木）

午後1時30分～3時

▼場所＝中央公民館 1階会議室

▼対象者＝全日程参加可能な方

▼定員＝30名 ▼参加料＝無料

▼持ち物＝筆記用具

▼申込み方法＝2月1日（土）から7日（金）まで、電話で受け付けいたします。

▼申込み先＝歴史みらい館

※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。



【問・申込み】

歴史みらい館 ☎ 83-6822

守ろう！暮らしの安全・安心

大河原警察署より感謝状

1月20日、大河原警察署において、感謝状贈呈式が行われました。

贈呈式では、平成25年中に警察活動に積極的に協力し、また、警察運営に多大な貢献をされた功績が認められた個人22名並びに8団体が表彰され、村田町からは、次の個人並びに団体が表彰されました。

(敬称略)

【個人】

伊藤貴美夫 浦山 ひろえ
櫻中 敏雄 佐藤 真裕美
丹羽 智道 三浦 あき子

【団体】

村田町交通安全指導隊

平成26年2月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①介護保険料 11期分
- ②後期高齢者医療保険料 8期分
- ③水道使用料 2月分
- ④下水道使用料 2月分

【問】〈介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎83-6403

〈水道使用料〉水道事業所 ☎83-2870

〈下水道使用料〉建設課 ☎83-6407

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

●相談所開設日

▼日時＝2月19日(水) 午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】 安部哲男さん

大字村田字下河原1-20 ☎83-2358

放射線対策に関するお知らせ

12月6日から1月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	15	0.05～0.06
村田小学校	3	0.04～0.05
村田第二小学校・沼辺児童館	3	0.05～0.05
村田第一中学校	3	0.06～0.07
村田第二中学校	3	0.07～0.09
村田幼稚園	3	0.07～0.08
沼辺幼稚園	3	0.04～0.04
村田保育所	3	0.07～0.08
村田児童館	3	0.07～0.08

学校等の空間線量は、校庭中央等1ヶ所の測定値を掲載しています。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数	
町内産農林産品等	6	0	
給食食材	村田保育所	12	0
	村田第一中学校	4	0
	村田第二小学校 村田第二中学校	4	0
住民持込み農林産品等	5	0	

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

▼場所＝仙南民主商工会事務所2階

▼内容＝確定申告の計算、税金の滞納、新規開業希望、原発損害賠償請求など税金や商売に関することならなんでもご相談ください。
※随時電話相談も受け付けています。

【問】仙南民主商工会 ☎55-3267

●自動車・軽自動車の登録・検査の手続きはお早めに！
毎年3月は、自動車の登録、名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

さらに、今年は4月1日以降の消費税引き上げに伴う駆け込み登録による申請件数の増加も見込まれ、例年以上に混雑することが予想されます。

この時期に登録・検査等の手続きを予定している方は、できるだけ早めの申請をお願いします。

【問】・自動車

東北運輸局宮城運輸支局

☎050-5540-2011 (登録関係)

☎022-235-2517 (検査関係)

・軽自動車

軽自動車検査協会宮城主管事務所

☎022-284-1368

受付時間：午前8時45分～11時45分
午後1時～4時



催し

●えずこホール イベント情報

AZ9 ジュニア・アクターズ第21回公演『丸森キャッツ』

▼日時＝2月15日(土)・16(日)
午後2時開演

▼チケット(全席指定)＝一般1,000円、学生600円、親子ペア1,400円(当日200円増)
※発売中

60歳からの楽しいエンゲキ ワークショップ

▼日時＝3月6日(木)～9日(日)
午後1時30分～3時30分

▼対象＝60歳以上の方ならどなたでも

▼内容＝楽しく演劇のイロハを体験しながら、参加者と協働して短い演劇作品を作ります。

えずっこひろば

▼日時＝2月13日(木) 午前10時～正午

▼会場＝えずこホール ホワイエ

▼対象＝どなたでも ※参加費無料

【問】えずこホール ☎52-3004

●ことりはうすイベント情報

雪上トレッキング

▼内容＝蔵王野鳥の森をスノーシューで歩き、雪景色や動物の足跡探しなど楽しみながら歩きます。大人から子どもまで雪山歩きの楽しさを実感できます。

▼期日＝2月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)

▼時間＝午前10時～正午

▼場所＝蔵王野鳥の森自然観察センター

▼参加費＝500円

▼定員＝15名 ※当日受付

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882

☎0224-34-1871



募集

●大河原駅前町営駐車場の定期利用者募集

・大河原駅前第3駐車場

3ヶ月 13,760円 6ヶ月 26,500円

【問】駅東駐輪駐車場管理入室

☎52-2251

・大河原駅前(オーガ)立体駐車場

3ヶ月 18,900円 6ヶ月 36,750円

【問】(株)まちづくりオーガ

☎52-1110

みやぎ県南中核病院からのお知らせ

地域住民病院見学会(中核病院オープンホスピタル)を開催します

みやぎ県南中核病院では、地域の皆さまに病院についてより知っていただくために病院見学会を開催いたします。当日は病院内見学、医療講演、健康測定、各種相談等いろいろな企画を予定しております。詳しくは「中核だより2月号」もしくは病院ホームページをご覧ください。申し込み不要ですので是非お気軽にお越しください。

▼日時＝3月15日(土)

午後1時～5時

▼場所＝みやぎ県南中核病院

【問】みやぎ県南中核病院 総務課

(平日、午前8時30分から午後5時まで)

☎51-5500(代)

E-mail : info@southmiyagi-mc.jp

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポケット

2月



暮らし

●エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の相談・抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守っており、性感染症相談は匿名で受けられます。

- ・感染が気になる（可能性のある）方は無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診、採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理や郵送不可）。

▼日時＝2月13日(木)、25日(火)
エイズ・クラミジア検査 午後1時～3時
B型・C型肝炎検査 午後3時～4時

▼場所＝宮城県仙南保健所
(性感染症や肝炎に関する相談)
・電話相談は、平日 午前8時30分～午後5時15分まで随時受け付けています。
・上記の検査日時には、面接相談（無料）も可能です。

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●保健所で骨髄バンクドナー登録ができます

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

- (登録要件)
- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
 - ・体重：男性45kg以上 女性40kg以上
- (登録の流れ)
- ・骨髄バンク登録の説明、問診、申込書記入
 - ・採血（2ml）

▼日時＝2月13日(木)、25日(火)
午前9時～10時

▼場所＝宮城県仙南保健所
※献血ルーム（アエル20・杜の都AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・引きこもり相談

思春期の悩みを抱えている本人、家族、関係者の方を対象に精神科医・相談員による相談を実施しています。お気軽にご相談ください（要予約）。

▼日時＝2月14日(金)、27日(木) 午後1時～3時

▼場所＝宮城県仙南保健所

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健福祉事務所 母子障害班

☎53-3132

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。本人や家族を対象に相談を行っています（要予約）。

▼日時＝2月6日(木) 午後1時～3時

▼場所＝宮城県仙南保健所

【予約・問合せ】

宮城県仙南保健福祉事務所 母子障害班

☎53-3132

●税理士記念日無料相談会

税理士法に基づき、社会奉仕活動の一環として、小規模な事業者等のために東北税理士会大河原支部主催による無料相談会を開催します。

▼日時＝2月22日(土) 午前10時～午後3時

▼場所＝各税理士事務所（要予約）

※相談希望の方は、前日までに事務局にご連絡ください。

▼内容＝所得税の確定申告相談・作成指導、消費税等の税務相談

▼主催＝東北税理士会大河原支部

【問・事務局】高橋武税理士事務所

☎52-4503

●無料なんでも相談会

▼日時＝2月9日(日) 午前9時～正午

2月20日(木) 午後6時～9時

2月27日(木) 午後6時～9時

3月6日(木) 午後6時～9時

消費者の窓



「ロト6などの宝くじの当選番号を教えます！」 詐欺にご注意ください

ロト6などの数字を選ぶ宝くじの抽選会がインターネットで生中継され、その結果が翌朝の新聞に掲載されます。この新聞に掲載されるまでの時間差を利用して消費者をだます詐欺の手口が増えています。

【事例】

「数字選択式宝くじの当選情報案内をしている」と新聞に当選番号が発表される前夜7時ごろ、電話があり当選番号を教えてくださいました。全て当たっており大手銀行のグループ会社と言われたこともあり信用した。情報料を払えば2等の当選番号を教えると言われ1ヶ月分の情報料375万円を2回に分け、宅配便で「書籍」と書いて業者に送った。

その後、業者から2度情報提供を受けたが1度目は当選番号が盗まれたという理由で教えてもらえず、2度目は当選番号と全く関係ない数字だった。翌日お金を送った業者の住所を訪ねたが、私書箱とになっているだけで、だまされたことに気付いた。

他にも、電話で「会員になれば、ロト6の当選番号を事前に教える」「当選番号を言うから、明日新聞で確認してみて」などと言われ、指示された私書箱

宛に1,000万円を送付したが、その後当該事業者に連絡しても誰も電話に出ないなどの被害が報告されています。

抽選結果は、抽選後すぐにインターネットに掲載され誰でも確認できます。詐欺業者は、そのことを知らない消費者に対し、あたかもまだ発表されていない当選番号が事前に入手できるかのように思いこませてお金をだまし取ります。国民生活センターでは特にインターネットを利用しない高齢者を中心に相談が増加しているため十分注意するよう呼びかけています。

●宝くじの当選番号が事前に分かるようなことは絶対ありません。お金を払う前に相談してください。

○消費生活相談へまずはお電話を！

・村田町消費生活センター（東庁舎4階）

（午前9時～午後4時 月・水・金） ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時

土日 午前9時～午後4時

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか？

国民年金

お得な前納割引をご存知ですか？

国民年金保険料はあらかじめ定められた期日までに一定期間分をまとめて前納すると、割引になります。

【前納の種類】

※2年前納は平成26年度分から

2年前納	27年度分までを一括で口振納付
1年前納	26年度分を一括で納付
6ヶ月前納	4～9月分または10～翌3月分を納付
当月払い	当月末日に口振納付

【割引額のめやす】

前納割引額は年度ごとに異なります。掲載のものは平成25年度分の前納割引額を元にした目安額です。正式な額は2月末に告示されます。

(単位:円)

前納の種類	納付書払い	口座振替
2年前納	—	14,360
1年前納	3,200	3,780
6ヶ月前納	730	1,030
当月払い	—	50

【口座振替が有利】

1年前納及び6ヶ月前納については、口座振替のほうが割引が大きくなります。

【前納を申し込むには】

1年・2年前納と前期6ヶ月前納（平成26年4月～9月分）の新規申込み受付は2月末日までです。希望する方は、直接金融機関窓口で手続きしてください。なお、申込み用紙は金融機関のほか役場・年金事務所にもあります。

【クレジットカード納付について】

クレジットカードで前納する場合、割引額は納付書払いのものと同額で、2年前納はできません。詳しくは年金事務所、またはご利用のカード会社にお問い合わせください。

社会保険料控除証明書が送付されます

平成25年10月1日から12月31日までの間に、はじめて国民年金保険料を納付された方へ、平成25年の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。2月上旬にはお手元に届く予定ですので、該当する方は確認をするようにして下さい。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3112

町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）

<http://www.nenkin.go.jp/>

年金相談ダイヤル ☎0570-05-1165

町

のようす

平成25年12月末日現在
(前月比)

人口…… 11,670人(-20人)
 男…… 5,819人(-4人)
 女…… 5,851人(-16人)
 転入… 22人 転出… 36人
 出生… 8人 死亡… 14人
 世帯数… 3,864戸(-4戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 両親 行政区

はんざわ	ゆずき	半沢 柚希ちゃん (拓也・悠香)	沼田
おおみや	はやと	大宮 迅斗くん (勲・愛美)	本町
ささ	ゆいと	佐々 結人くん (尚徳・みさき)	沼田
くさか	くらま	日下 孔羅正くん (正敏・れいら)	小泉東
さとう	ゆうか	佐藤 悠花ちゃん (学・裕美子)	千塚

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

大宮 康郎	(80)	本人	内町
太田 正孝	(76)	本人	菅生上
岩間 久仁子	(69)	明	石生
赤間 薫	(80)	充	内町
鈴木 春吉	(84)	本人	沼辺北
高橋 きよ子	(92)	克司	菅生上
富塚 陽子	(31)	清水榮治	寄井
佐久間 登志子	(76)	泰賢	小泉西町
佐藤 きみひ	(95)	一男	足立東
吉田 こう	(95)	公夫	本町
佐藤 新七	(75)	本人	小泉東
高橋 馨吉	(87)	本人	関場

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立

2月の献立 牛乳入り南禅寺蒸し

▼一人分の材料

豆腐40g えび30g 生しいたけ1枚 みつば少々
 卵1個 牛乳30cc A(酒2cc だし汁50cc しょうゆ少々 塩1g) B(だし汁20cc しょうゆ2cc みりん2cc)片栗粉1g

▼作り方

- ①具を食べやすい大きさに切ります。
- ②卵を割りほぐし、Aを混ぜてこします。具を入れた器にこれを注ぎ、蒸します。
- ③Bを火にかけ、薄くくずあんを作り、②にかけます。

献立のエネルギー 189キロカロリー
 タンパク質16.3g 塩分1.8g

※この献立は昨年度、保健推進委員会主催の介護食講習会で調理しました。とろみがついており、飲み込みの悪くなった高齢者向けの献立です。

飲み込みが悪くなった高齢者への配慮として、口からのどの通過がなめらかな形態の物(つるり、とろりとしたもの)が飲み込みやすいので、ゼラチン、片栗粉、とろみ材等でとろみをつけましょう。また、きざみ、裏ごし、つぶす、ミキサーにかけるなど、食べやすいペースト状にしましょう。

※この献立には卵、豆腐、牛乳、えびが入っており、これ1品でタンパク質が1日の必要量の約1/3位取れる栄養満点の献立です。



【問】保健センター ☎83-2312

日	曜	2月1日～2月28日
2/1	土	
2	日	
3	月	健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター
4	火	
5	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 2歳6か月児歯科健診 (12:15～12:30 / H 23.6・7月生) 保健センター
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
11	火	建国記念の日
12	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 1歳お誕生相談 (9:00～9:15 / H 25.2月生) 保健センター
13	木	
14	金	BCG予防接種 (9:00～9:30 / H 25.8.7～H 25.11.13生) 保健センター
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	こころの健康相談 (9:30～11:00 要予約) 保健センター
19	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
25	火	
26	水	人権相談 (13:00～15:00) 社会福祉協議会 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 育児相談 (9:00～10:00) 保健センター 3歳6か月児健康診査 (12:15～12:30 / H 22.8・9月生) 保健センター 4か月児健康診査 (13:30～13:45 / H 25.10月生) 保健センター
27	木	
28	金	
3/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター

※保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力をお願いします。

休日当番医

2月 2日 (日曜日)

内科	ふなばさま医院	(柴田)	☎58-2220
外科	船岡今野病院	(柴田)	☎54-1034
歯科	こや歯科医院	(柴田)	☎54-5005
調剤	トミザワ薬局船泊店	(柴田)	☎58-1211
	すずらん薬局	(柴田)	☎57-1322

9日 (日曜日)

内科	おおぬま小児科	(柴田)	☎87-7561
外科	みやぎ県南中核病院	(大河原)	☎51-5500
歯科	後藤歯科医院	(大河原)	☎52-2533
調剤	こひつじ薬局	(柴田)	☎86-4189
	カメイ調剤薬局大河原店	(大河原)	☎51-3121

11日 (火曜日・建国記念の日)

内科	町南診療所	(村田)	☎83-5503
外科	宮上クリニック	(柴田)	☎55-4103
歯科	榊原歯科医院	(村田)	☎83-2419
調剤	銀座薬局	(柴田)	☎54-2201
	川田薬局	(柴田)	☎59-2777

16日 (日曜日)

内科	山田医院	(村田)	☎83-2088
外科	大沼胃腸科外科産婦人科	(柴田)	☎56-1441
歯科	としみ歯科クリニック	(大河原)	☎52-8143
調剤	村田調剤薬局	(村田)	☎83-5641
	かみまち薬局	(柴田)	☎58-7380

23日 (日曜日)

内科	さくら内科消化器科	(大河原)	☎53-5151
外科	高沢外科・胃腸科	(柴田)	☎57-1231
歯科	乾歯科医院	(柴田)	☎56-2766
調剤	仙台調剤大河原店	(大河原)	☎51-4040
	関谷薬局	(大河原)	☎52-2133

3月 2日 (日曜日)

内科	しばた協同クリニック	(柴田)	☎57-2310
外科	みやぎ県南中核病院	(大河原)	☎51-5500
歯科	いのうえ歯科医院	(大河原)	☎53-8020
調剤	つばさ薬局船岡店	(柴田)	☎58-1065
	仙台調剤大河原西店	(大河原)	☎51-4011

保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、
「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
- ※母子健康手帳交付(妊娠届)の際は、できるだけ本人が来所してください。
- ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。
- ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に健康福祉課ご連絡ください。
【社会福祉協議会 ☎83-5422】
- ◆生活相談=毎週 水曜日(祝日を除く)
午後1時～4時



毎月 第3日曜日は
「家庭の日」です

○探してみよう!
家族はみんなの宝物 2月は16日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会