

# 広報 たらむら

2026  
令和8年

8

No.620



～世代を超えて深まる交流の輪～  
**村田町スポーツ交流大会2026**

【関連記事：18 ページ】



～健康に留意し夏を乗り越えましょう～

## 村田町長から皆さまへのメッセージ

連日の厳しい暑さが続いておりますが、町民の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。8月を迎え、お盆の帰省シーズンとなりました。家族や親戚が顔を合わせて和やかに語り合うこの時期は、村田町の伝統的な夏の風物詩のひとつであり、人と人との結びつきの強さを再確認させてくれます。

さかのぼる6月13日には、「第24回村田町グラウンドゴルフ大会」を開催いたしました。一時雨が降るあいにくの天候ではありましたが、会場には一打ごとに歓声や励ましの声が響き渡り皆さま笑顔でハツラツとしたプレーを楽しまれていました。お互いを称え合いながら親睦を深め、心地よい汗を流した素晴らしい大会となりました。参加された皆さま、大変お疲れ様でした。

そして、6月28日に全ての行政区で予定しておりました「河川刈り払い作業」につきましては、各地区からのご意見も含め台風の影響を考慮し、直前の6月26日に急な日程変更となりましたが、皆さまの柔軟なご対応に、心より感謝申し上げます。おかげさまで無事に作業を完了することができ、河川周辺の景観や環境が整うとともに、地域の河川の安全・防災機能の向上にもつながりました。今後とも、地域の環境の維持保全にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

7月5日に開催いたしました「村田町スポーツ交流大会2026」では、全ての競技で皆さまの素晴らしいご活躍を拝見することができました。当日は終始、笑顔と熱気に包まれ各地区の垣根を超えた素晴らしい交流の場となったのではないのでしょうか。本大会や懇親会等で新たに築いた絆を、これからも大切に育んでいただければと思います。

8月は全国各地で夏まつりや盆踊りなどのイベントが行われます。当町では8月9日に、「復活！むらた音頭」が商工会主催で開催されます。当日は屋台の出店やステージイベントも行うほか、メインの盆踊りでは上手に踊れた方に景品が進呈されるなど、子どもから大人まで幅広い世代の方々が楽しめる内容となっております。これらの機会が多くのかの皆さまのコミュニケーションの場となるよう願っております。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。

8月8日から9日にかけて、スポーツランドSUGOで2026年全日本スーパーフォーミュラ選手権第8戦が開催されます。町民の皆さまにおかれましても国内最高峰のモータースポーツを間近で体感したい方は、どうぞ足をお運びください。

村田町では町公式LINEやホームページなどでイベント情報等をお知らせしてまいりますので、ぜひ町公式LINEをご登録いただき、町の最新情報をいち早く受け取っていただけますと幸いです。

そして、この8月からは新たな取り組みとして村田町公式Instagramの運用を開始いたします(本紙19ページ)。町の情報などにつきまして今後はホームページ、LINE、k h bデジタル回覧板に加え、新たなツールとしてInstagramでも情報発信を行いますので、こちらもあわせてご活用ください。

最後になりますが、8月是一年の中でもっとも気温が高くなる時期です。室内でもエアコンをためらわずにつける、のどが渇く前に水分を補給するといった基本の対策を徹底していただくようご協力の程よろしく願いいたします。特に、体温調節が難しい高齢の方や小さなお子様がいるご家庭では、周囲の皆さまによる温かい目配りと声がけが不可欠です。町民の皆さまが一人も熱中症で倒れることなく、この夏を元気に笑顔で乗り切れるよう、万全の熱中症対策をよろしくお願い申し上げます。

令和8年8月1日

村田町長 大沼 克巳

## 定住促進住宅入居者募集

### ▼入居募集戸数（17戸）

|              |                                                                                                                                                                                                         |                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 住宅名・<br>建物説明 | 定住促進住宅<br>住所：村田町大字村田字塩内161番地2                                                                                                                                                                           |                                                         |
|              | 3DK 風呂付<br>5階建                                                                                                                                                                                          |                                                         |
| 空き           | 1号棟：6部屋                                                                                                                                                                                                 | 2号棟：11部屋                                                |
|              | 303、401、405、<br>406、504、505                                                                                                                                                                             | 201、204、206、<br>301、302、303、<br>402、403、404、<br>501、503 |
| 家賃月額         | 1～3F：43,000円<br>4F：40,000円<br>5F：38,000円                                                                                                                                                                | 子育て世帯、若年<br>夫婦世帯又は転入<br>世帯以外の世帯                         |
|              | 1～3F：37,000円<br>4F：34,000円<br>5F：32,000円                                                                                                                                                                | 子育て世帯、若年<br>夫婦世帯又は転入<br>世帯                              |
|              | 1～3F：31,000円<br>4F：28,000円<br>5F：26,000円                                                                                                                                                                | 子育て世帯、かつ、<br>子どもが2名以上<br>いる世帯                           |
| 入居資格         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。</li> <li>・子育て世帯、若年夫婦世帯、又は転入世帯であること。</li> <li>・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。</li> <li>・税金等の滞納がない方。</li> <li>・暴力団関係者でないこと(世帯員含み)</li> </ul>      |                                                         |
| 申込期間         | 8月3日(月)～8月17日(月)                                                                                                                                                                                        |                                                         |
| その他・<br>問合せ先 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。</li> <li>・車をお持ちの方は別途駐車場使用料として3,000円/月かかります。</li> <li>・申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。</li> </ul> <b>【問・申し込み】</b><br>建設水道課 ☎83-6407 |                                                         |

## 町営住宅入居者募集

### ▼入居募集住宅（11戸）

| 住宅名          | 建物説明                                                                                                                                                                                                 | 部屋番号                                               | 家賃月額         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|
| 北の内<br>住宅    | 3DK<br>風呂釜無<br>中耐3階                                                                                                                                                                                  | 1-23号<br>1-32号<br>2-23号<br>2-32号<br>2-33号          | 15,500円<br>～ |
| 石生<br>住宅     | 3DK<br>風呂釜無<br>中耐3階<br>中耐2階                                                                                                                                                                          | 1-22号<br>1-23号<br>1-33号<br>2-22号<br>3-21号<br>3-22号 | 16,300円<br>～ |
| 入居資格         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・現在、住宅に困っていることが明らかな方。</li> <li>・税金等の滞納が無い方。</li> <li>・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。</li> <li>・暴力団関係者でないこと(世帯員も含めて)</li> </ul>                                       |                                                    |              |
| 申込期間         | 8月3日(月)～8月17日(月)                                                                                                                                                                                     |                                                    |              |
| その他・<br>問合せ先 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。</li> <li>・申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。</li> <li>・車をお持ちの方は別途駐車場使用料3,000円/月かかります。</li> </ul> <b>【問・申し込み】</b><br>建設水道課 ☎83-6407 |                                                    |              |

## 村田町ブロック塀等除却事業の募集

|      |                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・近年の地震災害においてブロック塀の倒壊による人身事故が発生しております。傾きやぐらつき、ひび割れがあるようなブロック塀は倒壊により人命に関わる重大事故に繋がる危険性があるため、倒壊事故を未然に防止し、通行人の安全な道路環境を形成するために、道路に面するブロック塀等を除却する方に対して、除却費用の一部及び除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。</li> </ul> |
| 補助対象 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上(擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上)のもの。</li> <li>・ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等(生け垣、フェンス、板塀等)を設置する工事。</li> </ul>                                                               |
| 補助額  | ・補助上限額：312,000円                                                                                                                                                                                                                       |
| その他  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。</li> <li>・その他詳しい内容はお問い合わせください。</li> </ul> <b>【問・申し込み】</b><br>建設水道課 ☎83-6407                                                                          |

## 木造住宅耐震診断助成事業

### ▼対象

昭和56(1981)年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅



### ●耐震診断にかかる料金

|       |             |
|-------|-------------|
|       | 延床面積 200㎡以下 |
| 診断料   | 150,800円    |
| 助成額   | 147,400円    |
| 自己負担額 | 3,400円      |

### ●募集について

|      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| 募集件数 | 1件                                     |
| 募集期間 | 令和8年12月18日(金)まで<br>随時募集                |
| その他  | ・延床面積が200㎡を超える場合は<br>診断料・自己負担額等が変わります。 |

【問・申込】 建設水道課 ☎83-6407

## 木造住宅耐震改修工事促進助成事業

木造住宅耐震診断助成事業で行った耐震診断の結果、耐震性が無いと判定された住宅が、耐震改修工事・建て替え工事を実施する場合に使用できる補助事業です。

|      |                                                                                                                                              |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象住宅 | (1)昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。<br>(2)町実施の耐震一般診断事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。<br>(3)その他要件に該当する住宅。 |
| 補助額  | (1)耐震改修工事のみの場合<br>最大補助額 115万円<br>(2)耐震改修工事とその他改修工事を行う場合<br>最大補助額 125万円                                                                       |
| 募集件数 | 1件                                                                                                                                           |
| 募集期間 | 令和8年12月18日(金)まで<br>随時募集                                                                                                                      |

### ▼耐震化についての詳細は、こちらです。

<https://www.town.murata.miyagi.jp/kurashi/iza/wagaya/index.html>



その他詳しい内容はお問い合わせください。

【問・申込】 建設水道課 ☎83-6407

## 人権擁護委員に半沢光春さんが 委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から半沢光春さん(沼田)が人権擁護委員(新任)に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、学校で人権教室を開催して、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。

毎月、下記のとおり人権に関する相談に応じています。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

【相談内容】 いじめ、名誉毀損、インターネット上での誹謗中傷、差別待遇等

【日時】 毎月最終水曜日/午後1時~午後3時  
(要予約です。閉庁日を除く3日前までに町民生活課へお申し込みください。)

【場所】 村田町多世代交流センター

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

## 令和8年8月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①町県民税 2期分
- ②国民健康保険税 4期分
- ③介護保険料 5期分
- ④後期高齢者医療保険料 2期分
- ⑤水道使用料 8月分
- ⑥下水道使用料 8月分

【問】 〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉  
税務課 ☎83-6403  
〈水道使用料・下水道使用料〉  
建設水道課 ☎83-6407

## 生活保護の相談窓口

▼日時=8月20日(木) 午前10時~午後3時

▼場所=村田町役場3階ミーティングルーム

【問】 仙南保健福祉事務所生活支援班  
☎53-3122  
健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

## 今月の行政相談

今月は、次の日程で行政相談所を開設します。

▼日時=8月28日(金) 午前10時~正午

▼場所=村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談員】  
佐藤敏則さん  
村田字町南11番地 ☎83-2398



## 母子・父子家庭医療費助成制度

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

### ▼対 象

次のいずれかに当てはまる方です。ただし、生活保護受給者を除きます。

- ① 母子家庭の母及び扶養を受けている児童
- ② 父子家庭の父及び扶養を受けている児童
- ③ 父母のいない児童

この制度の児童とは、18歳になった年の年度末までの方です。

### ▼助成の範囲

医療機関において、通院・入院時（入院時食事療養費を除く。）に支払った保険診療の自己負担額から1か月1医療機関ごとに、外来は1,000円・入院1件は2,000円を差し引いた額です。

各手当・制度は、所得制限により支給されないことがあります。詳しい制度内容等を知りたい方は、子育て支援課までお問い合わせください。

【問】 子育て支援課 ☎ 83-6405

## マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

休日窓口ではマイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取り扱います。

マイナンバーカード交付等に関する詳細は、広報むらたと一緒に配布されていますマイナンバーカードのチラシをご覧ください。

| 期 日  | 8月2日(日)                                                | 9月13日(日) |
|------|--------------------------------------------------------|----------|
| 受付時間 | 午前9時～正午まで<br>8月から休日窓口の受付時間に変更となりますのでお間違えのないようお越しください   |          |
| 対応窓口 | 村田町役場（本庁舎1階）町民生活課                                      |          |
| 取扱業務 | マイナンバーカード交付、電子証明書更新、暗証番号再設定、マイナンバーカードのオンライン申請、その他申請案内等 |          |

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

## 平日の窓口延長を行います

マイナンバーカード関係のお手続きについて平日の開庁時間内にご来庁が困難な方のため、8月から試行的に毎月第二・第四水曜日（一部変動あり）に窓口延長を行います。

学校やお仕事帰りなどにぜひご利用ください。

| 期 日  | 8月12日(水)・8月26日(水)<br>9月 9日(水)・9月24日(木) |
|------|----------------------------------------|
| 受付時間 | 午後7時まで（通常は午後5時15分）                     |
| 対応窓口 | 村田町役場（本庁舎1階）町民生活課                      |

※取扱業務は休日窓口と同様になります。

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

## 特別児童扶養手当・児童扶養手当・ 母子父子家庭医療費助成について

### 特別児童扶養手当

精神または身体に障害を有する児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

#### ▼対 象

20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母等。

▼支給月 4月、8月、11月（年3回）

▼手当額 ※障害の状態により区分が決まります。

| 区 分 | 1 級     | 2 級     |
|-----|---------|---------|
| 月 額 | 58,450円 | 38,930円 |

### 児童扶養手当

ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

#### ▼対 象

次のいずれかに当てはまる児童を監護している父、母、またはその児童を養育している方

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母がDV防止及び被害者保護に関する法律の規定による保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで生んだ児童

この制度の児童とは、18歳になった年の年度末までの方および特別児童扶養手当が認定になる程度の障害の状態にある20歳未満の方です。

▼支給月 奇数月（年6回）

▼手当額 ※所得額により手当額が異なります。

| 区 分         | 全部支給(月額) | 一部支給(月額)            |
|-------------|----------|---------------------|
| 子ども1人       | 48,050円  | 48,040円～<br>11,350円 |
| 子ども2人目以降加算額 | 11,350円  | 11,340円～<br>5,680円  |

## ●令和9年「二十歳を祝う会」開催のお知らせ

人生の節目となる二十歳の方々を対象に新しい門出を祝福する式典を開催します。

▼日 時＝令和9年1月10日(日)

午後2時から(予定)

▼会 場＝仙南芸術文化センター(えずこホール)  
大河原町小島1-1

▼対象者＝平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれで町内にお住まいの方、または令和3年度に町内中学校を卒業された方

※対象の方には、案内状を11月上旬にお送りします。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

## ●「二十歳を祝う会」実行委員を募集します

一生に一度の思い出に残る式典と一緒につくってみませんか!!

「二十歳を祝う会」を企画・運営する実行委員を募集します。対象者の方のご応募をお待ちしています。

▼内 容＝9月から2月までの間、月1回程度の実行委員会(主に平日夜)で、式典のアトラクション等の話し合いや記念アルバムの編集等を行います。また、当日は司会や記念品目録の代表受領等を行います。

▼活動場所＝村田町中央公民館

▼募集人員＝10人程度

▼申込方法＝電話または中央公民館窓口で氏名・住所・電話番号・出身中学校をお知らせください。

▼募集期限＝8月28日(金)

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

## ●各地区夏祭りの日程

今月は、各地区で趣向を凝らした夏祭りが開催されます。

ご家族おそろいで、お楽しみください。

▼8月1日(土) 沼辺地区夏祭り

(村田第二小学校校庭)

▼8月8日(土) 菅生地区夏祭り

(菅生地区公民館)

※日程等については、諸事情により変更になる場合がありますので、ご留意ください。お問い合わせは、各地区公民館にお願いいたします。

【問】沼辺地区公民館(沼辺支所内)

☎52-1644

菅生地区公民館(菅生出張所内)

☎83-2301

## ●8月8日・9日は伝建地区・蔵の町並みを歩こう「盆火まつり」

「常夜灯に絵を描こう!」(7月27日開催)で小学生(村田児童学級児童含む)が描いた絵を常夜灯に貼り、伝建地区・蔵の町並みに飾ります。蔵の町並みのお盆の風景をお楽しみください。

▼日 時＝8月8日(土) 正午～午後5時

9日(日) 午前9時～午後5時

▼主 催＝NPO法人むらた蔵わらし

【問】NPO法人むらた蔵わらし

☎080-6025-6691

生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

## 今月の歴史みらい館



見てみらいん!

## 今月のおすすめ本

『君の火が  
ゆらめいている』

著 者：落合 由佳  
出版社：講談社



## 第72回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

小学6年生の葉澄は、発達障害をもつ双子の姉・菜々美の通院や送迎を毎日のように手伝っていた。家族を思う気持ちは確かにある。しかし、友達との時間も、自分の気持ちも後回しに菜々美を優先していくうちに、葉澄の中にはモヤモヤが積もっていく。

そんなある日、障害をもつ子の兄弟姉妹が集まる「きょうだい会」に参加した葉澄。そこでの同じ立場の仲間との交流を通して、葉澄は自分の気持ちと向き合い始めていく。

家族を大切にすることと、自分らしく生きること、その狭間で揺れる心を描いた一冊。夏休み中の読書にいかがでしょうか。

## ◆文化財調査報告書「村田町の石碑－足立地区西部編－」が刊行されました!

村田町の足立地区西部にある石碑を、図・写真・地図とともに解説した調査報告書が刊行されました。歴史みらい館にて2,000円で販売しておりますので、購入希望の方は館内カウンターにお申し出ください。

村田町では下記の通り、他にも石碑に関する書籍を複数刊行しております。歴史みらい館にて内容を閲覧することができますので、ぜひご活用ください。

| 題 名                   | 発行年月日   |
|-----------------------|---------|
| 村田町の石碑 村田字町編          | 昭和62年3月 |
| 村田町の石碑 姥ヶ懐編           | 昭和63年3月 |
| 村田町の石碑 小泉地区編①－荒川を境に東側 | 平成 2年3月 |
| 村田町の石碑 小泉地区編②－荒川を境に西側 | 平成 5年3月 |
| 村田町の石碑 薄木地区編          | 平成 6年3月 |
| 村田町の石碑 菅生地区編          | 平成 9年3月 |
| 村田町の石碑 足立地区東部編        | 平成13年3月 |

▼開館時間＝午前9時～午後5時

▼8月の休館日＝3日・10日・12日・17日・24日・31日

【問】歴史みらい館

☎83-6822



## 特集

# 紅花



## 紅花の収穫が行われました

村田第二小学校で7月3日に、村田第二中学校で7月7日に、それぞれ紅花の収穫作業が行われました。両日とも「むらたっ子応援団」のボランティア、二瓶養作さんと佐山秀男さんのご指導のもと、児童・生徒たちは、花びらの摘み取り方や切り花用にするための葉の落とし方を教わりながら、一つひとつの作業に熱心に励んでいました。

また、7月3日には、佐山秀男さんの畑で約5,000本の観賞用紅花が満開を迎え、ミヤギテレビの取材を受けました。佐山さんは約10年前から紅花栽培を始め、毎年近隣の住民や、介護施設などへ届ける活動を続けているそうです。取材当日の午後には放映され、佐山さんの熱心な紅花栽培の様子が県内全域へ紹介されました。こうした熱意ある方々に支えられ、村田の歴史と伝統が次の世代へと紡がれています。



## ふれあいひろば

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコーナーです。初投稿の方も大歓迎です。掲載希望月の前月10日頃まではがき、ファックス等で送付してください。  
※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきますのでご了承ください。

【問】 総務課 総務班

☎ 83-2111  
☎ 83-5740

### 俳句

チュンチュンと 何の相談 夏至の庭 千葉 萩雅

新盆の なき人忍び 飾り付け 小川 良子

小道へと 地藏手招き 百合の群れ 小林 光正

鬼ごっこ 時折虫取 萩の庭 藤井 良子

農作業 腰に下げたる 氷水 鈴木 恵子

朝涼<sup>りよう</sup>や 二度も三度も 深呼吸 千葉 てる

### 川柳

目覚ましは タイマーでラジオ あさばらけ

チチシビリ

愛娘 父の扱い 妻に似る 松尾 芭純

### 短歌

太陽と 暮しの中に 君がいた  
可愛い可愛い つばめのお宿 大友美恵子



## 「佐」川急便株式会社との地域活性化包括連携協定」を締結

6月23日、村田町は、佐川急便株式会社南東北支店様と『地域活性化包括連携協定』を締結しました。

この協定は、相互に連携を図ることにより、地域の課題に迅速に対応し、地域社会の活性化や安全・安心の暮らしの確保など、より一層の町民サービスの向上に資することを目的とするものです。

これからも地域の活性化・町民サービスの向上を進めてまいります。



## スノーボード3選手が町長を表敬訪問

6月29日、スノーボードビッグエア／スロープスタイルで世界で活躍している荻原大翔選手・鈴木萌々選手・木保椋真選手及びナショナルチームコーチ・スタッフの5名の方々が、オリンピック出場及び今シーズン報告のため、村田町長を訪れました。

選手の皆さんは、村田町にあるスノーボード・スキージャンプ練習場「東北クレスト」を、練習の拠点として活動されています。

ミラノ・コルティナ2026オリンピックやXゲームズ、アスペン2026で輝かしい成績を残された選手の皆さんからは、4年後にフランスで開催されるオリンピックへの出場に向けて、これからも心身共に鍛えていくとの抱負が語られました。



## 食生活改善推進委員協議会会長賞

6月5日、宮城県行政庁舎にて行われた令和8年度宮城県食生活改善推進員協議会定期総会において、兎内茂子さん（足立東）が長年の食生活改善活動の功績が認められ、宮城県食生活改善推進員協議会会長賞を受賞されました。

兎内さんは平成18年に保健推進委員会へ入会し、現在は理事として長らく町の食育事業や健康増進事業に大きく貢献されています。



## 「家庭教育学級」を開催しました

6月10日に村田幼稚園、7月3日に村田保育所において、保護者対象の家庭教育学級を開催しました。

宮城県家庭教育支援チームの協議委員佐々木とし子先生から講話をいただき、わらべうたの実践や絵本の読み聞かせを交えながら行われました。

保護者同士の情報交換の場もあり改めて子どもとの関わり方について考える時間となりました。







## 航 空写真パネルを寄贈いただきました

6月26日、株式会社パスコ様より当町へ航空写真パネルが寄贈されました。

このパネルでは、町の主要な施設や地形が鮮明に読み取れ、地域の特性を知る貴重な資料となっています。

現在、役場本庁舎2階に展示していますので、ぜひご覧ください。



## 善 意の寄附がありました

村田町企業振興連絡協議会様より10万円のご寄附をいただき、救急バックや玉入れ用紅白玉等を購入させていただきました。7月13日には贈呈式を開催し、代表の年長児が、会長様より品物を受け取りました。日々の教育活動の中で、末永く大切に使用させていただきます。



## 「庭」木剪定講習会」を開催しました

7月7日と8日の2日間、村田第一中学校を会場に第1回むらた庭木剪定講習会を開催しました。太田造園太田善雄氏のご指導のもと、樹木の種類や剪定の方法、剪定中の安全管理などについて学びました。参加された受講者からは「いろいろ教えてもらえて良かった。もっと学びたい」「皆さんと楽しく参加できて良かった」などの声があり、充実した講習会となりました。



### 広報むらた掲載広告募集中です

広報むらたでは、紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

【掲載料】月額10,000円（一枠につき）

【サイズ】縦45mm×横88mm

【配布先】町内全世帯および各公共施設、町内外の関係団体

【申込方法】

広告掲載申込書に原稿案を添付のうえ、広告を掲載しようとする月の2か月前までに提出してください。詳細についてはお問い合わせください。

【問】総務課 総務班

☎83-2111

**地域の安全を守る、身近なプロ**

**信頼のスズメバチ駆除**

地元重視のスズメバチハンターが直接対応

✓年間駆除350件以上/メディア出演多数

✓駆除駆除後にも金銭 追加料金なしの駆除会費

仙南エリア地域密着・迅速対応  
大河原町金ヶ瀬のスズメバチハンター

まずは気軽に  
ご相談ください  
LINE相談OK

0800-8080-118

農地・空き地管理 草刈りもお任せください

株式会社百年人生 佐藤 達

人口…9,553人(−10人)  
 男…4,796人(−4人)  
 女…4,757人(−6人)  
 転入…20人 転出…13人  
 出生…1人 死亡…18人  
 世帯数…4,141(−2戸)

## 喜びと悲しみ

## 結婚おめでとう(敬称略)

♡ 真壁 那於 (本郷)  
 小椋 美姫 (仙台市)  
 ♡ 渋谷 瑞樹 (千塚)  
 佐竹 美咲 (千塚)

## 誕生おめでとう

赤ちゃん 保護者 行政区  
 かとう すみ 澄さん (峻・梓) 本郷  


## おくやみ申し上げます(敬称略)

| 氏名    | 年齢   | 世帯主 | 行政区 |
|-------|------|-----|-----|
| 小石川 宏 | (72) | 本人  | 本郷  |
| 大宮 規義 | (80) | 本人  | 石生  |
| 二瓶 邦子 | (78) | 本人  | 足立西 |
| 渋谷 大蔵 | (78) | 本人  | 足立東 |
| 文屋千栄子 | (75) | 誠   | 菅生上 |
| 菊地 昌子 | (84) | 本人  | 北向  |

## 「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

※広報むらた6月号No.618に掲載しておりました喜びと悲しみの世帯主に誤りがありました。大変申し訳ございません。正しくは以下のとおりです。

| 氏名           | 年齢 | 世帯主 | 行政区 |
|--------------|----|-----|-----|
| 誤 佐藤 安子 (94) | 哲郎 | 内町  |     |
| 正 佐藤 安子 (94) | 哲郎 | 内町  |     |

※広報むらた7月号No.619に掲載しておりました喜びと悲しみの世帯主、行政区に誤りがありました。大変申し訳ございません。正しくは以下のとおりです。

| 氏名           | 年齢 | 世帯主 | 行政区 |
|--------------|----|-----|-----|
| 誤 高橋 松子 (95) | 本人 | 足立西 |     |
| 正 高橋 松子 (95) | 静夫 | 菅生  |     |

## この夏を元気に過ごすために ～暑さ対策のポイントと相談窓口のご案内～

猛暑が続くこの季節は熱中症や脱水症状だけでなく、暑さの影響で外出や運動の機会が減り、体力や筋力が低下しやすい時期でもあります。特に高齢の方は、のどの渇きを感じにくかったり、暑さを我慢することがあるため注意が必要です。

## ★暑い夏を元気に過ごすためのポイント★

- ・こまめな水分補給を心がけましょう。
- ・暑さを我慢せずエアコンを適切に使いましょう。
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけ、暑さに負けない体づくりをしましょう。
- ・外出はできるだけ涼しい時間帯を選び、帽子や日傘を活用して、こまめに休憩を取りましょう。
- ・一人暮らしの方や高齢のご家族、ご近所の方へ「変わりない?」「元気ですか?」と声をかけ合い、地域で見守りましょう。

## ★こんな時は、ご相談ください★

暑さ対策を心がけていても、「足腰が弱くなった」「もの忘れが増えた」「一人暮らしの親が心配」などのお困りごとがあるときは、「地域包括支援センター」(役場健康福祉課内)へご相談ください。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんの介護・健康・生活に関するさまざまな相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。



## ☆今月の地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

|                          |                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------|
| おれんじカフェ<br>参加自由          | 日時：8月26日(水)<br>午前10時～11時30分<br>テーマ：食事で夏バテ予防!         |
| シニア倶楽部<br>参加自由           | 8月の毎週月曜日(祝日休み)<br>午後1時30分～3時                         |
| シニア倶楽部<br>『特別講座』<br>参加自由 | 日時：8月20日(木)<br>午後1時30分～3時<br>持ち物：水分、タオル、上靴           |
| ものわすれ相談<br>★要予約          | 日時：8月4日(火)<br>午後1時30分～3時<br>相談医 川崎こころ病院<br>院長 石井 洋先生 |

※8月の「あいやまカフェ」はお休みです。

◆お申し込み・問い合わせ・ご相談は…◆

地域包括支援センター

☎83-6413



## 8月の行事

| 事業名      | 日             | 時間／場所                   | 備考                    |
|----------|---------------|-------------------------|-----------------------|
| 1歳お誕生日相談 | 4日(火)         | 9:15～ 9:30受付／保健センター     | 対象者：R7.7-9月生          |
| 母子健康手帳交付 | 10日(月)・24日(月) | 13:00～15:00／保健センター      |                       |
| こころの健康相談 | 18日(火)        | 13:30～15:00受付／保健センター    | 要予約                   |
| 3歳6か月児健診 | 19日(水)        | 12:10～12:30受付／保健センター    | 対象者：R4.11.21-R5.2.20生 |
| 4か月児健診   | 19日(水)        | 13:30～13:45受付／保健センター    | 対象者：R8.3.1-4.30生      |
| 育児相談     | 27日(木)        | 10:00～11:00受付／保健センター    |                       |
| 人権相談     | 26日(水)        | 13:00～15:00／多世代交流センター   | 多目的室：要予約（※）           |
| 生活相談     | 毎週水曜日         | 13:00～16:00受付／多世代交流センター | 和室                    |

母子健康手帳交付持ち物：妊娠届、個人番号カード等（※）人権相談：3日前まで（閉庁日を除く）町民生活課までお申し込みください

保健センター、多世代交流センター  
ご利用の皆さまへ

保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

## 8月の休日当番医

| 日             | 内 科                           | 内科薬局                       |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|
|               | 外 科                           | 外科薬局                       |
| 2日(日)         | いとうハートクリニック(大河原) ☎ 87-8701    | 奥羽調剤薬局大河原店(大河原) ☎ 87-8472  |
|               | 中核病院(大河原) ☎ 51-5500           | アイランド薬局大河原店(大河原) ☎ 53-4189 |
| 9日(日)         | 甘糟医院(大河原) ☎ 53-1460           | アイベル調剤薬局(大河原) ☎ 87-6733    |
|               | さくらの杜診療所(大河原) ☎ 51-4625       | ペガサス薬局大河原店(大河原) ☎ 87-6097  |
| 11日(火)<br>山の日 | 大沼胃腸科内科外科(柴田) ☎ 56-1441       | かみまち薬局(柴田) ☎ 58-7380       |
|               | 中核病院(大河原) ☎ 51-5500           | カメイ調剤薬局大河原店(大河原) ☎ 51-3121 |
| 16日(日)        | いのまた胃と腸・内科クリニック(柴田) ☎ 87-8750 | つきのき駅南薬局(柴田) ☎ 51-8722     |
|               | 乾医院(柴田) ☎ 56-1451             | 柴田オレンジ薬局(柴田) ☎ 56-3715     |
| 23日(日)        | 船岡中央クリニック(柴田) ☎ 86-5390       | カメイ調剤薬局船岡店(柴田) ☎ 86-5191   |
|               | 中核病院(大河原) ☎ 51-5500           | 関谷薬局(大河原) ☎ 52-2133        |
| 30日(日)        | 高沢内科(柴田) ☎ 57-1231            | 船迫調剤薬局(柴田) ☎ 55-4193       |
|               | じん整形外科(大河原) ☎ 86-5363         | リーフ調剤薬局(大河原) ☎ 87-7045     |
| 日             | 歯 科                           |                            |
| 2日(日)         | スエヒロ歯科(大河原) ☎ 53-4390         | 千木良デンタルクリニック(白石) ☎ 26-1131 |
| 9日(日)         | はせ歯科医院(大河原) ☎ 52-1080         | 伊藤歯科クリニック(角田) ☎ 63-2497    |
| 11日(火)<br>山の日 | 歯科ヒライ(柴田) ☎ 55-4025           | 富岡歯科医院(白石) ☎ 24-4362       |
| 16日(日)        | 前田歯科医院(村田) ☎ 83-6480          | 大久保歯科医院(角田) ☎ 62-4084      |
| 23日(日)        | 西村歯科医院(川崎) ☎ 84-4851          | 真壁歯科医院(蔵王) ☎ 32-3122       |
| 30日(日)        | もり歯科クリニック(大河原) ☎ 52-1563      | 氏家歯科医院(角田) ☎ 63-3525       |

### 宮城県こども安心 夜間コール



お子さんの急な発熱やケガなどで、すぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

固定電話、  
携帯電話からは…

☎ #8000

PHSなどからは…

☎ 022-212-9390

相談時間／19:00～8:00

### 平日夜間初期 救急外来



### 仙南夜間 初期急患センター

(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)

受付時間／18:45～21:30

☎ 51-9986

○診療科目／内科

(中学生以上の方)

- ・急な発熱など救急患者
- ・自家用車などで来院できる方

### 【問】

保健センター

☎ 83-2312

多世代交流センター

☎ 83-5422

※みやぎ県南中核病院選定医療費(休日は7,700円)について

はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。

# 情報

## ポ ケ ッ ト

8月

### ●依存症専門相談

アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどに関する悩みを抱える本人や家族を対象に、精神保健福祉士が相談をお受けします（要予約）。

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 日 時 | 8月19日(水)<br>午後1時～4時20分 |
| 場 所 | 仙南保健所                  |

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎ 53-3132

### ●依存症家族教室

さまざまな依存症に対する家族としての適切な対処法を学び、話し合い、回復について考えていきましょう（要予約）。

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 日 時 | 8月19日(水)<br>午後2時～3時 |
| 場 所 | 大河原合同庁舎             |

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎ 53-3132

### ●アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします～全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています～

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを解説しております。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

- ・相談は無料です。
- ・匿名でもかまいません。
- ・秘密は厳守します。

▼受付 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※来訪によるご相談もお受けします。

月曜日～金曜日 午後1時～午後5時(要予約)

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

【問】公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
相談専用電話番号 ☎ 0120-771-208  
FAX 03-5777-1803  
URL <http://www.jinken.or.jp/>

## 暮らし

### ●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

|     |                                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時 | 8月6日(木)・20日(木)<br>午前9時30分～11時30分                                                   |
| 場 所 | 仙南保健所                                                                              |
| その他 | 感染が気になる方は原則無料<br>検査は予約が必要です。<br>検査内容：問診・採血<br>検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします。(代理不可) |

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前9時～午後5時
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎ 53-3121

### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

|         |                                             |
|---------|---------------------------------------------|
| 登 録 要 件 | 年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方<br>体重：男性45kg以上、女性40kg以上 |
| 登録の流れ   | 登録の説明→問診→申込書記入→採血                           |
| 日 時     | 8月6日(木)・20日(木)                              |
| 場 所     | 仙南保健所<br>※採血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます         |

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎ 53-3121

### ●思春期・引きこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 日 時 | 8月3日(月)<br>午後1時30分～午後4時20分 |
| 場 所 | 仙南保健所                      |

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎ 53-3132



## ●ハンセン病元患者家族に対する補償金制度

対象となる方々に「補償金」が支給されます。

- ・秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。
- ・この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- ・受付時間（平日）午前10時～午後4時

▼補償金額／180万円または130万円

※一部同居等の要件有り

請求期限は令和11年11月21日まで

詳しくは下記までお問合せください。

【問】厚生労働省補償金相談窓口

☎03-3595-2262



催し

## ●ナゾ解きゲーム「県南ご当地キャラクターを探せ！2026」が開催中！

県南地域では、ご当地キャラクターを見つけてキーワードを探し出す謎解き発見ゲームを開催中です。県南2市7町が3つのエリアに分かれており、1つのエリアごとに3つのスタンプとキーワードを集めると1エリアクリアとなります。クリアしたエリア数に応じて、抽選で合計87名様に商品券や温泉宿泊券など、豪華賞品が当たります。

県内観光施設、役場等で配布しているリーフレットを入手し、ご応募ください。大河原地方振興事務所ウェブサイトからもダウンロード可能です。ナゾは全部で9つ！悩んだときはヒントをくれるヒント提供店に立ち寄りながら、難問を解き明かしましょう。皆さんでチャレンジしながら、県南の夏を満喫してください。

詳しくは大河原地方振興事務所ウェブサイトをご確認ください。

▼期間／令和8年7月1日(水) から  
令和8年9月30日(水) まで

▼応募期限／令和8年10月2日(金) 当日消印有効

▼場所／宮城県南エリアの観光関連施設



【問】仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会県南地域部会（宮城県大河原地方振興事務所内）

☎0224-53-3182

村田町役場まちづくり振興課

☎0224-83-2113

## ●福島第一原子力発電所事故の損害賠償に関する個別無料相談会

▼対象／県内の法人・個人事業者等

▼開催日・会場／8月17日(月) 宮城県庁

8月18日(火) 宮城県庁

8月20日(木) 宮城県自治会館

▼時間／いずれの会場も午後1時30分～

3時30分（受付午後1時から）

▼応募定員／いずれの会場も2～4人（先着順）

▼申込期限／開催日の1週間前まで電話等（事前予約制）

○詳しくは、下記二次元コードをスキャンして当課ホームページをご覧ください



【問合せ・申込先】宮城県原子力安全対策課

☎022-211-2340

## ●8月のことりはうす情報

▼ことりはうす沢遊び（みやぎエコ・エデュケーション・プログラム）

放流したニジマスを捕まえ、炭火で焼いてみんなでいただきます。特別企画として「伊豆沼内沼環境安全財団 島田哲郎氏」による講話もあります。

・日時 8月22日(土) 10時～13時

・参加料 600円（入館料込み）

・参加人員 30名程度（要予約）

▼オリジナル森の万年カレンダー作り②

森の自然素材を使い、毎月が楽しくなるカレンダーを作ります。

・日時 8月23日(日) 10時～12時

・参加料 1,300円（入館料込み）

・参加人員 20名程度10セットまで（要予約）

▼親子ハイキング

親子で楽しみながら野鳥の森をゆっくり散策しましょう。

・日時 8月30日(日) 10時～12時

・参加料 200円

・募集人員 15名程度（予約不要）

【問】宮城県蔵王野鳥の森自然の家観察センター「ことりはうす」

TEL 0224-83-1882

FAX 0224-34-1871

# 消費者の窓

## エアコン修理のトラブルに注意！

### 【事例1】

エアコンが故障したため、ネットで検索して出てきた業者に修理を依頼した。翌日、担当者が来て修理を行った後「冷房が効くまで30分くらい様子を見なければわからない」と言い残し、直ったことを確認せずに帰ってしまった。しかし、30分経過してもエアコンは冷房が効かず直っていなかった。

### 【事例2】

エアコンから水が漏れたので、修理業者をネットで探し「即日対応。地域最安値。期間限定1,500円から」との広告を見て電話をかけ依頼した。来訪した修理担当者は、故障原因や作業内容の説明もなく、修理代の見積もしないまま作業を開始し「無料でドレインホースのクリーニングもしました。代金は約7万円です」と言った。修理代金を支払ってしまったが、結局エアコンは全く直っておらず、代金も高額で、事前にこの見積もり額を提示されていたら、修理は依頼しなかった。修理代金を返してほしい。



### ◆消費者へのアドバイス

- ・本格的に気温が高くなる前に試運転をしてエアコンが故障していないかを確認しておきましょう。
- ・低価格であることを強調している広告を鵜呑みにせず、作業前に故障原因、修理内容、修理費用等についてしっかり確認しましょう。
- ・修理業者が帰る前に、エアコンが直ったことを修理業者と一緒に確認しましょう。
- ・請求額や作業内容に納得できない場合は、その場で支払わず説明を求めましょう。
- ・急なエアコン故障に備えて、地域の電気工事店の情報など日頃から信頼できる修理業者を探しておくで安心です。
- ・不安に思った場合や、トラブルの際は、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401  
 ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター  
 午前9時～午後4時：月～金 ☎52-5700  
 ・宮城県消費生活センター  
 平日 午前9時～午後5時（土は午後4時まで）  
 ☎022-211-3123  
 ※祝日・年末年始はお休みです。

## ご存じですか？

### 国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です

国民年金保険料は、早割・6カ月前納・1年前納・2年前納すると保険料が割引になり大変お得です。

特に口座振替での納付は割引額も高くなっています。

ご希望の方は、町民生活課又は大河原年金事務所にご相談ください（口座振替はマイナポータルや金融機関で申込することもできます）。

前納による納付済期間中に会社等に勤務し、厚生年金に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されますのでご安心ください。

## 国民年金

早割は月60円  
 （年間720円） お得です

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| 早割<br>（当月末振替） | ■割引額■<br>60円（口座振替）<br>※現金納付は割引なし        |
| 6ヶ月<br>前納     | ■割引額■<br>1,220円（口座振替）<br>870円（現金納付）     |
| 1年<br>前納      | ■割引額■<br>4,510円（口座振替）<br>3,820円（現金納付）   |
| 2年<br>前納      | ■割引額■<br>17,370円（口座振替）<br>16,010円（現金納付） |

【問】 町民生活課 保険年金班 ☎83-6401  
 大河原年金事務所 ☎51-3111

ねんきん（加入者用） ☎0570-003-004  
 ダイヤル（受給者用） ☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>





## ☆ファミリー広場 「支援センター夏まつり」☆

▼日 時＝8月20日(木)

午前10時～11時30分の間

▼対 象＝町内在住の未就学児親子

▼場 所＝めろんの部屋

▼内 容＝手作り金魚釣り・水ヨーヨー・おめん

お菓子千本くじ・マジック?かき氷やさん

アクリル風キーホルダー屋さん

たこやきビンゴゲーム

▼申 込＝不要 みんなで遊びにきてね～!!



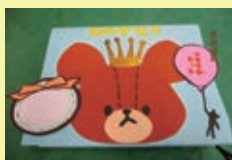
景品はボランティアむらたさんにご協力いただきました。

## お誕生カードプレゼント

※来館時に手形を押してプレゼントします。職員までお声がけください。

▼対象＝8月生まれの未就園児

裏にメッセージを書くことができます。



## 一時預かり保育について

子育て支援センターでは、**1歳以上**の就園前のお子さんの一時預かり保育を行っています。預ける理由は問いません。買い物・掃除・美容院・通院・授業参観など、ちょっとした用事やリフレッシュに利用できます。一度預かりの登録をしていただければ、いつでも利用できます。登録いただいた後の申込は支援センターに来館、電話、電子申請(ぴったりサービス)などで申込できます。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

【利用時間】午前9時から正午の間

午後1時から4時の間

【利用料】1回500円

(キャッシュレス決済で支払いできます)



## リフレッシュ広場

### 「普通救命講習」(修了証あり)

大河原消防署・村田出張所にご協力をいただき、「普通救命講習Ⅲ」を子育て支援センターで開催します。この講習は、小児、乳幼児、新生児を対象とした講習です。修了証の交付もありますので、ぜひ、この機会に受講してみませんか。

▼日 時＝9月4日(金) 午前9時～正午

▼対 象＝町内在住の子育て孫育て中の方  
※託児あり

▼場 所＝めろんの部屋

▼募集人数＝8名程度

▼申 込＝8月20日(木)まで

支援センターに来館または電話をお願いします。



昨年度の様子

## 多世代交流広場「わらべ歌で遊ぼう！」

▼日 時＝9月15日(火)

午前10時～40分程度

▼対 象＝未就園児親子と多世代交流センターを利用されている方

▼場 所＝めろんの部屋

▼講 師＝大沼 順子さん

▼募集人数＝15名程度

▼申 込＝9月8日(火)まで

支援センターに来館または  
電話をお願いします。



☆多世代で交流しながらわらべ歌遊びを楽しみましょう!!

## 子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

開 館 日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

利用時間＝午前9時～正午

午後1時～4時30分

【問】子育て支援センター(村田町児童館)

☎83-3901

★絵本の貸出も行っています★

地域おこし協力隊として活動を始めて約1年が経ちました。

先月は2度目となる田植えに取り組み、昨年の経験で得た知識や反省を活かしながら、作業の流れや効率を意識して、これまで以上に貢献することができたと感じています。

今年も皆様に美味しい村田町のお米をお届けできるよう、日々の管理作業にも責任を持って取り組んでまいります。

また、田植え終了後は農業だけでなく、さまざまな分野の方々との交流を通して村田町の魅力や地域課題を学ぶ活動も進めています。

今後も地域に貢献できるよう精進してまいりますので、どうぞ応援よろしくお願いいたします。

【問】 農林課 農業振興班

☎ 83-6406



協力隊フェイスブック



## ～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい<sup>けんこう</sup>健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。

地元食材を上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

### 今月の食材 「とうもろこし」

### ミキサーなしで簡単！とうもろこしの冷製スープ

#### 【材料（4人分）】

とうもろこし（味来）…………… 1本  
コーンクリーム缶…………… 300g  
コンソメ（顆粒）…………… 小さじ1  
牛乳…………… 300ml  
乾燥パセリ…………… 適量

#### 【レシピ】

- ①とうもろこしを皮をむいてゆでて粒を外しておく。
  - ②ボウルに①のとうもろこし、コーンクリーム缶、牛乳、コンソメを入れて混ぜる。最後にパセリを振ったらできあがり。お好みで塩・こしょうを振ってもおいしいです。
- 食べる前に30分ほど冷蔵庫で冷やすとさらにおいしくなります。

#### 【熱中症予防におすすめ料理】

とうもろこしは糖質をエネルギーに変える大切な栄養素であるビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復効果があり、夏バテ予防に適した食材です。

冷製スープにすることで食欲のない暑い時期にもぴったりの料理です。



栄養成分（1人分）：  
エネルギー 156kcal  
野菜の量 125g  
塩分 0.9g

【問】 保健センター ☎ 83-2312

#### ～保健推進員おすすめポイント～

誰でも手軽に簡単にできます。暑い夏にぴったりな1品です。冷やして食べるとおいしいです。牛乳が苦手なお子さんでも召し上がれます。

ぜひ作ってみてください。



左／佐藤やい子さん 右／佐藤のり子さん





## 知って得する健康コラム



### 今月のテーマ

### 熱中症予防



「熱中症」は高温な環境で、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることで様々な症状がみられることをいいます。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。今月は熱中症予防についてお伝えします。

#### －宮城県の熱中症患者数－

宮城県では、令和7年5～9月までに1,799名の方が救急搬送されています。そのうちの約56%が65歳以上の高齢者です。

救急搬送者数は7月(839人)が最も多く、次いで8月(481人)となっていることから、暑さが続く8月も引き続き熱中症への注意が必要です。

出典：宮城県「熱中症について」

### ほけんセンター ニュース

検診や健康情報をお知らせします

#### ～乳がん未検者検診～

乳がんは女性の中で発症者数が一番多いがんです。40歳代から発症率が高まり、宮城県内でも年間約1,950名の方が発症しています。

集団検診を受けられなかった方など、これからの申込でもまだ間に合います！乳がん検診受診票をお持ちでない方は、下記問合せ先まで連絡をお願いします。

期 間：令和8年9月1日(火)～令和9年1月29日(金)

場 所：① 宮城県対がん協会がん検診センター

TEL 022-263-1535

② 宮城県成人病予防協会中央診療所

レディースクリニック(アエル10階)

TEL 022-375-7113

検診受付時間：①13～15時

②10時10分～10時25分、  
12時50分～13時5分

申 込 方 法：①②ともに上記へ直接予約

(土日祝日以外 8時30分～16時30分)

対象者及び：30～39歳(毎年度対象)2,000円

自己負担金：40～64歳(前年度未受診者)3,000円

65歳以上(前年度未受診者)1,500円

持ち物：受診票(①のみ)、バスタオル(②のみ)、

自己負担金、マイナ保険証等

熱中症にならないために

### 予 防 の 行 動

#### ポイント1 暑さを避ける・身を守る

##### 屋内では

- ・エアコン等で温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認

##### 屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・『熱中症警戒アラート』発表時は、外出を控える



##### からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ・保冷剤や氷・冷たいタオルなどで、からだを冷やす

#### ポイント2 こまめに水分を補給する

のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分をとりましょう。熱中症が疑われる時は、塩分も一緒に補給しましょう。

参考：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」

≫ 次回は「生活習慣の見直し」について掲載します



#### ＜睡眠のワンポイントアドバイス～生活習慣と睡眠＞

しっかり朝食を摂り、就寝直前の夜食や間食を控えましょう

【問】保健センター ☎ 83-2312

## まちのスポーツ

### 【村田町スポーツ振興協会から競技大会出場者へ支援金が贈呈されました】

村田町スポーツ振興協会では、町民のスポーツ振興を推進するため、様々な競技大会等の出場者へ支援金を交付しています。7月には23名の方に支援金が贈呈されました。選手の皆さんのご健闘をお祈りいたします。

#### 宮城県中学校総合体育大会出場選手

##### ●村田一中 15名

陸上男子

佐藤功騎さん・村上梁軌さん・葉坂右介さん  
守奏空さん・伊藤煌響さん・山本蓮さん

陸上女子

佐々木菜桜さん・菅原那桜さん・佐山徠華さん  
高山和可奈さん・関陽菜さん・庄司知葉菜さん

卓球男子個人

大沼颯良さん

バドミントンダブルス

佐藤優志さん

渡邊悠青さん



##### ●村田二中 8名

陸上男子

一條道雅さん・佐藤璃空さん  
原琉成さん

陸上女子

山家姫愛さん・村上柚希さん

卓球男子個人

我妻虹斗さん・山口優羽さん

卓球女子個人

阿部栞子さん



本年度に既に実施された大会も対象となりますので、東北大会等に出場された方は、生涯学習課にお問い合わせください。

【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎ 83-2023

### 【村田町スポーツ交流大会2026】

7月5日、町内各会場において、ソフトボール、家庭バレーボール、ペタンクの3種目で地区対抗による熱い戦いが繰り広げられました。選手の活躍に家族や地区の方々から暖かい声援や拍手が送られ、とても盛り上がりました。結果は次のとおりです。

#### 〈ソフトボール〉

優勝：沼辺A（関場）

準優勝：小泉

第3位：本町・沼辺B（中山）



#### 〈家庭バレーボール〉

優勝：沼辺B（千塚）

準優勝：沼辺C（中山）

第3位：小泉



#### 〈ペタンク〉

優勝：沼辺B（千塚）

準優勝：荒町B

第3位：沼辺A（中山）・荒町A



### 【第12回 村田町小学生中学生親善野球大会】

6月27日に塩内公園グラウンドにて、村田町ライオンズクラブ主催の野球大会が開催され、第1試合で上町少年野球クラブ対宮城仙南インパルス野球クラブ、第2試合で村田一中対村田二中の交流試合が行われました。

この大会は町内の小学生および中学生の野球チームの交流と青少年の健全育成を目的に開催されています。







村田町公式

# インスタグラム

はじめました! !

街の魅力・イベント・スポーツ・暮らしの情報など、  
村田町の“いま”を写真や動画でお届けします!

村田町の“いま”をもっと身近に。!

こんな情報を発信します!

-  **町の魅力**  
四季折々の景色や、町のおすすめスポットを紹介します。
-  **イベント**  
町内のイベントや地域の行事をいち早くお届けします。
-  **スポーツ**  
町のスポーツ活動や大会情報などをお届けします。
-  **暮らし**  
暮らしが便利になる有意義な情報をお届けします。

 フォローや「いいね!」で村田町を応援してください♪

## 投稿例

町の魅力



町のおすすめスポットや美しい景色など、魅力をお届けします!

♡ 128    💬 6    ↻ 6    ▼

イベント



町内で開催されるイベントや地域の行事を紹介します!

♡ 156    💬 9    ↻ 7    ▼

スポーツ



各種スポーツイベントの情報をお届けします!

♡ 112    💬 3    ↻ 5    ▼

暮らし



暮らしにまつわる情報を発信します!

♡ 98    💬 2    ↻ 3    ▼

※画像はイメージです

スマホでかんたん!  
今すぐフォロー♪

フォローはこちらから!



MURATA\_TOWN\_OFFICIAL

## Instagramのおすすめポイント

-  写真や動画でわかりやすい!  
文字だけでは伝わらない町の魅力を、資格情報でもお届けします。
-  タイムリーな情報をお届け!  
イベントの様子やお知らせなど、最新情報をいち早く発信します。
-  みなさんとなつなげる!  
コメントやメッセージでみなさんの声もお待ちしております!

【問】総務課 ☎ 83-2111

# むし歯 ゼロの子

6月24日に行われた3歳6カ月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！  
“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ることも大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！



すずき そうた  
**鈴木 想大さん**  
(本町)



にへい  
**二瓶 ひかりさん**  
(本郷)



はやざき みすず  
**早崎 美鈴さん**  
(本郷)



ひぐち あずさ  
**樋口 梓さん**  
(本郷)



さたけ りん な  
**佐竹 凜菜さん**  
(小泉西)



おおぬま あゆ む  
**大沼 歩夢さん**  
(小泉東)



おおぬま れん か  
**大沼 蓮華さん**  
(小泉東)



こせき め い  
**小関 芽依さん**  
(寄井)



こまい しゅう  
**駒井 柊さん**  
(千塚)