

広報むらた

2024
8
No.596



～熱く盛り上がったシーンがたくさん～

村田町スポーツ交流大会2024

【関連記事：18 ページ】

～変わりやすい天気と体調に気を付けて夏を乗り越えましょう～

村田町長から皆さまへのメッセージ

はじめに、6月30日に行われました河川刈り払いにおきましては、皆さまのご理解とご協力により、無事に作業を終えることができましたこと、心より感謝いたします。おかげさまでもちまして、河川周辺の景観、環境が改善され、各河川流域の安全性が強化されました。改めて御礼申し上げます。

さて、7月7日に開催いたしました、村田町スポーツ交流大会2024でも、多くの皆さまのご参加とご協力により、大成功を収めることができました（本紙18ページ）。今年もソフトボール、ペタンク、家庭バレーボールと合わせて3種目での熱戦が繰り広げられました。参加していただいた皆さまの熱意とスポーツマンシップが光り、地域の絆をさらに深める素晴らしいイベントとなりました。

また、今年も各地区で夏祭りが開催されます。夏のこういったイベントを通じて、普段はなかなか顔を合わせる事のないご近所の方々とも交流を深め、お互いの理解を深めていただける良い機会だと思います。子どもたちにとっても、地域の温かさを感じられる素敵な日になることでしょう。今年も多くの笑顔があふれる素晴らしい夏祭りとなることを心より願っております。

まだまだ厳しい暑さが続きますので、夏の楽しみを満喫しながらも、熱中症には十分に気を付けてお過ごしください。日本気象協会によると梅雨が明けても天候が不安定で、急な大雨や線状降水帯の発生が懸念されており、既に全国各地で大雨による被害が報告されております。万が一に備え、避難場所の確認や避難グッズの準備を進めることが重要です。令和6年6月発行の広報むらたの3ページから6ページにかけて、大雨・土砂災害に対する対策や熱中症予防のポイントを掲載しておりますので、ぜひご覧いただき、日頃から災害や熱中症に対する備えを万全にさせていただくようお願い申し上げます。

今後も身近な環境の改善に努め、町民の皆さまがより健康的な生活を送り、いきがいを持って暮らせるよう、職員一丸となり、全力で取り組んでまいりますので、引き続き、町民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和6年8月1日

村田町長 大沼 克巳

令和7年「二十歳を祝う会」を開催します

人生の節目となる二十歳の方々を対象に新しい門出を祝福する式典を開催します。

▼日 時＝令和7年1月12日（日）午前11時

▼会 場＝村田町民体育館

▼対象者＝平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれで町内に住んでいる方、または令和元年度に町内中学校を卒業された方

対象者の方には、案内状を12月上旬に郵送します。



「二十歳を祝う会」実行委員を募集します

～一生に一度の思い出に残る式典を

一緒につくってみませんか？～

「二十歳を祝う会」を企画・運営する実行委員を募集します。対象者の方のご応募をお待ちしています。

▼内 容＝9月から2月までの間、月1回程度の実行委員会（主に平日夜）で、式典のアトラクション等の話し合いや記念アルバムの編集等を行います。また、当日は司会や記念品目録の代表受領等を行います。

▼活動場所＝村田町中央公民館

▼募集人員＝10人程度

▼申込方法＝電話または中央公民館窓口で氏名・住所・電話番号・出身中学校をお知らせください。

▼募集期限＝8月30日（金）



◀はたちの主張

▼司会の様子



【問】生涯学習課

☎83-2023

村田町職員採用試験を行います

【村田町職員採用統一試験】

▼職種・採用予定人数

行政（初級・高等学校卒業程度） 若干名

▼職務内容

行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理等の業務に従事することもあります。

▼受験資格

平成16年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方または令和7年3月31日までに卒業見込みの方

▼申込先・受付期間

〒989-1392（住所記入不要）

村田町役場総務課 秘書人事班 あて

8月5日（月）まで

▼試験日・場所

〈第一次試験〉 9月22日（日）

TKPガーデンシティ仙台

〈第二次試験〉 11月上旬～中旬頃

災害等により、試験日程等を変更または中止する場合には、町ホームページ（新着更新情報）にてお知らせします。募集資格の詳細や試験の申込方法等は、町ホームページをご覧ください。

【問】総務課 秘書人事班 ☎83-2111

【村田町職員採用独自試験】

▼職種・採用予定人数

土木（初級・等学校卒業程度） 1名

▼職務内容

土木に関する技術的業務に従事しますが、事務的業務に従事することもあります。

▼受験資格

平成16年4月2日以降に生まれた方で、高等学校の土木系学科を卒業した方または令和7年3月31日までに卒業見込みの方

▼申込先・受付期間

〒989-1392（住所記入不要）

村田町役場総務課 秘書人事班 あて

8月5日（月）まで

▼試験日・場所

8月28日（水）村田町役場

母子・父子家庭医療費助成制度について

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

▼対 象
次のいずれかに当てはまる方です。ただし、生活保護受給者を除きます。 ①母子家庭の母および扶養を受けている児童 ②父子家庭の父および扶養を受けている児童 ③父母のいない児童 ※この制度の児童とは、18歳になった年の年度末までの方です
▼助成の範囲
医療機関において、通院・入院時(入院時食事療養費を除く。)に支払った保険診療の自己負担額から1カ月1医療機関ごとに、外来は1,000円・入院1件は2,000円を差し引いた額です。

各手当・制度は、所得制限により支給されないことがあります。詳しい制度内容等を知りたい方は、子育て支援課までお問い合わせください。

【問】 子育て支援課 ☎83-6405

令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会 介護職員初任者研修 秋期

ひとり親家庭の方を対象とした、資格の取得から就労につなげるための講習会を実施します。

日 時	令和6年9月8日(日) ～令和7年3月2日(日) 各日曜日 23回(平日2日含む) 午前9時～午後5時10分
会 場	宮城県母子・父子福祉センター
対 象	宮城県在住のひとり親家庭の親または、寡婦・寡夫で、全日程受講できる方
定 員	20名
費 用	受講料無料 教材費・実習費 9,000円程度
託 児	3歳～小学校3年生(託児料無料)
申込期間	7月16日(火)～8月14日(水)

申し込みは、ホームページよりWEBにてお申し込みください。官製はがきまたはFAXの場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入し8月14日(水)必着で宮城県母子・父子福祉センターへ申し込みください。

【問】 宮城県母子・父子福祉センター
☎ ☎022-256-6512

特別児童扶養手当について

精神または身体に障害を有する児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

▼対 象		
20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母等。		
▼支給月＝4月、8月、11月（年3回）		
▼手当額		
※障害の状態により区分が決まります		
区分	1 級	2 級
月額	55,350円	36,860円

児童扶養手当について

ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

▼対 象

次のいずれかに当てはまる児童を監護している父、母、またはその児童を養育している方

①父母が婚姻を解消した児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童

④父または母の生死が明らかでない児童

⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父または母がDV防止および被害者保護に関する法律の規定による保護命令を受けた児童

⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童

⑧母が婚姻によらないで生んだ児童

※この制度の児童とは、18歳になった年の年度末までの方および特別児童扶養手当が認定になる程度の障害の状態にある20歳未満の方です

▼支給月＝奇数月（年6回）

▼手当額 ※所得額により手当額が異なります

区分	全部支給(月額)	一部支給(月額)
子ども1人	45,500円	45,490円～ 10,740円
子ども2人	56,250円	56,230円～ 16,120円
子ども3人	62,700円	62,670円～ 19,350円

※4人目以降は、子ども1人につき受給者の所得に応じて6,440円～3,230円が加算されます

「子宮頸がんワクチン」のキャッチアップ接種の 公費助成が令和7年3月末で終了します

標準的なスケジュール
で3回接種を終える
ためには約6カ月間か
かるため、希望する方
は、令和6年9月末ま
でに1回目の接種をご
検討ください。



対象者	①平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生の女子 (定期接種) ※令和7年度以降はキャッチアップ 接種制度がないため、接種を希望 する場合は、定期接種期間内に受 ける必要があります ②平成9年4月2日～ 平成20年4月1日生の女子 (キャッチアップ)
予診票の 送付	対象となっている方へはすでに送 付してありますが、9価ワクチン接 種希望の方で、その記載がない予診 票をお持ちの方は、予診票の差し替 えが必要です。保健センターま でご連絡ください ※受け方や医療機関等の詳細は、以 前送付しました通知をご覧ください
接種期間	令和7年3月末

【問】保健センター

☎83-2312

「歩数アップチャレンジ」のご案内

宮城県では、歩数の増加による健康づくり推進
のため、目標歩数を目指して歩くキャンペーンを
実施します。

事業所部門と個人部門があり、目標歩数を達成
すると抽選で賞品が当たります。

健康づくりのために、ぜひご参加ください。

▼期 間

10月1日(火)～11月30日(土)

▼申 込

8月31日(土)まで

詳細はこちらを
ご覧ください▶



【問】宮城県保健福祉部健康推進課

☎022-211-2624

保健センター

☎83-2312

令和6年度乳がん検診の追加検診 (個別検診)について

下記の通り追加検診を実施しますので対象とな
る方は、ぜひ受診しましょう

受診期間	9月1日～11月30日(土日祝除く)
対象者	30歳以上の町民の女性で、集団検 診期間中に乳がん検診を受診し忘れ た方、都合により受診できなかった方
受診場所	①宮城県対がん協会がん検診センター (仙台市青葉区上杉5-7-30) ②AER10階 中央診療所レディースクリニック (仙台市青葉区中央1-3-1)
受付時間	①午後1時～3時 ②午前9時～午後4時30分 (土曜日不定期実施)
受診方法	①宮城県対がん協会計画課 022-263-1535 ②宮城県成人病予防協会 022-375-7113 上記へ直接お問い合わせください。
検診料金 ※令和7年 3月31日 到達年齢	30歳～39歳=2,000円 40歳～64歳=3,000円 65歳以上=1,500円 昨年受けていない方は上記の料金で す。
持ち物	2024年度乳がん検診受診票(村田 町)、健康保険証、検診料金、バスタオル (②で受診の場合は不要) ※受診票は集団用のものを使用可能 紛失や申し込みをしていなかった 方は保健センターへ連絡願います ※受診時はマスク持参・着用

▼留意事項

次に該当される方は、検診対象として受け付け
ておりませんので、受診される前に必ずご確認ください。

- ・妊娠中の方
- ・授乳中の方(夜間授乳も含む)および断乳後1
カ月未満の方
- ・豊胸術(シリコン注入・シリコンバック・ヒア
ルロン注入等)を受けたことがある方
- ・乳腺のことで治療中または経過観察を受けてい
る方
- ・心臓ペースメーカー、前胸部に人工血管や薬液
注入(CVポート)を埋め込んでいる方
- ・脳室・腹腔連絡術(V-シャントカテーテル留置
術)を受けている方

自覚症状がある方は、専門家(乳腺外科等)の
診察をお受けください。

【問】保健センター

☎83-2312

木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法および枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画の作成を行います。

▼耐震診断にかかる料金（延床面積200㎡以下）

自己負担金	3,400円
-------	--------

▼募集について

募集件数	1件
募集期間	令和7年1月31日（金）まで 随時募集
その他	・延床面積が200㎡を超える場合は 診断料・自己負担額等が変わります。 ・予定件数に達した場合はその時点で 募集終了となります。 ・その他詳細はお問い合わせください。

耐震化についての
詳細はこちらです→



【問・申込】 建設水道課 建設班 ☎83-6407

農用地利用計画変更（農振除外等） 申出受付の一時停止について

本町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づいて、農業の健全な発展、優良な農地の保全や管理を含めた農地の有効利用を行うため、令和7年3月完了を目標に農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。

この全体見直しに伴い、例年2回（3月末・9月末）行っている個別見直しによる農用地利用計画の変更申出（農用地区域からの除外・農用地区域への編入・用途区分の変更）の受付を一時停止します。

除外等をご検討の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▼受付の停止期間

8月16日（金）～全体見直し完了までの期間
（令和7年3月末予定）

▼受付最終締切＝8月15日（木）

【問】 農林課 ☎83-6406

村田町ブロック塀等 除却事業のお知らせ

平成28年熊本地震や平成30年大阪府北部地震等、近年の地震災害においてブロック塀の倒壊による人身事故が発生しております。

傾きやぐらつき、ひび割れがあるようなブロック塀は倒壊により人命に関わる重大事故に繋がる危険性があります。倒壊事故を未然に防止し、通行人の安全な道路環境を形成するために、道路に面するブロック塀等を除却する方に対して、除却費用の一部および除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。



▼募集件数＝10件

▼補助対象

- ・道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの
- ・ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等（生け垣、フェンス、板塀等）を設置する工事

▼補助額＝250,000円（上限額）

※スクールゾーン内の通学路等に面し、ブロック塀等実態調査において、危険と判定された場合は補助金額の追加対象となるのでご相談ください。



まずは、ご相談だけでも構いませんので、建設水道課までお問い合わせください。

既に何件かご相談をいただいておりますが、申し込み多数の場合は、危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。

【問】 建設水道課 管理班 ☎83-6407

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（22戸）

住 宅	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2 3DK 風呂付5階建	
部屋番号	1号棟：10部屋	2号棟：12部屋
	104、303、306、 401、402、406、 503、504、505、 506	204、205、206、 301、302、303、 305、402、403、 404、501、503
家賃月額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年 夫婦世帯、転入世 帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年 夫婦世帯、転入世 帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、 子どもが2名以上 いる世帯
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること ・税金等の滞納がない方 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）	
申込期限	8月1日（木）～8月15日（木）	
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 【問】建設水道課 管理班 ☎83-6407	

令和6年8月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|-----|
| ①町県民税 | 2期分 |
| ②国民健康保険税 | 4期分 |
| ③介護保険料 | 5期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 2期分 |
| ⑤水道使用料 | 8月分 |
| ⑥下水道使用料 | 8月分 |

【問】町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料）
税務課 ☎83-6403
〈水道使料・下水道使用料〉
建設水道課 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（18戸）

住宅名	建物説明
北の内住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階 (1階・2階・3階 計6部屋募集中) 家賃15,300円～
部屋番号	1-14号、1-23号、1-32号、2-23号、 2-32号、2-33号
石生住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階・中耐2階 (1階・2階・3階 計11部屋募集中) 家賃16,000円～
部屋番号	1-13号、1-14号、1-21号、1-22号、 1-23号、1-33号、2-11号、2-12号、 2-22号、3-21号、3-22号、3-23号
入居資格	・現在、住宅に困っていることが明らかな方 ・税金等の滞納が無い方 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）
申込期間	8月1日（木）～8月15日（木）
その他	・月額家賃は収入や部屋によって異なります。 ・申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。 ・駐車場使用料は別途3,000円/月。 ・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 【問】建設水道課 管理班 ☎83-6407

生活保護の相談窓口

▼日 時＝8月8日（木）午前10時～午後3時

▼場 所＝役場本庁舎3階ミーティングルーム

【問】仙南保健福祉事務所生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

今月の行政相談

今月は、次の日程で行政相談所を開設します。

▼日 時＝8月21日（水）午前10時～正午

▼場 所＝役場本庁舎3階ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地 ☎52-6826

みやぎの21町村 応援キャンペーン実施中

宮城県町村会では、県内町村の魅力を発信していただくため、「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7月1日から実施しています。

県内21町村のうち、お住いの町村以外での飲食費、土産代、宿泊費、観光施設等の利用料、拝観入場料、体験料等（コンビニ、駐車場料は除く）、2千円以上を消費して応募すると、抽選で300名の方に5千円相当の町村特産品が当たるキャンペーンとなっています。

▼応募方法

応募用紙による応募用紙による郵送またはインターネット専用ホームからの応募になります。

詳細は、宮城県町村会ホームページをご覧ください。

▼応募締切

11月2日(土)

※ただし、10月31日(木)まで消費したレシート等に限ります

宮城県町村会
ホームページは
こちらから→



【問】株式会社ユーメディア

☎090-7884-2188

まちづくり振興課

☎83-2113

献血にご協力ください

献血は、皆さん一人ひとりの自発的なご協力により成り立つ大切なボランティアです。

下記の日程により献血を実施しますのでご協力よろしくお願いします。

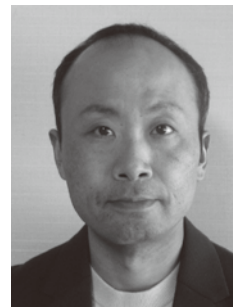
日時	8月27日(火) 午前9時30分～午前11時30分
会場	村田町役場本庁舎前駐車場
受付	検診車(役場本庁舎駐車場停車)
献血が可能な方	男性17歳(女性は18歳)から 69歳までの方で体重がともに50kg 以上で健康な方
献血量	全血献血(400mL献血)
持ち物	本人確認のできる身分証明書 献血カード(お持ちの方)

【問】保健センター

☎83-2312

人権擁護委員に 信楽隆浩さんが委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から信楽隆浩さん(本町)が人権擁護委員(再任)に委嘱されました。任期は3年です。



人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、学校で人権教室を開催して、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。

毎月下記のとおり、人権に関する相談に応じています。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

▼相談内容

いじめ、名誉毀損、インターネット上での誹謗中傷、差別待遇等

▼日時

毎月最終水曜日 午後1時～3時

※12月は4日(水)午前10時～午後3時

▼場所=村田町多世代交流センター

【問】町民生活課 総合窓口班

☎83-6401

マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

休日窓口では、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取り扱います。



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカード交付等に関する詳細は、広報むらたと一緒に配布されていますマイナンバーカードのチラシをご覧ください。

開設日	8月4日(日)・9月8日(日)
受付時間	午前9時～午後4時
対応窓口	役場本庁舎1階町民生活課
取扱業務	マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 マイナンバーカードの オンライン申請 その他申請案内 等

【問】町民生活課 総合窓口班

☎83-6401

消費者の窓



国民生活センター越境消費者センターには、日本語表示の通販サイトで商品を購入したが、「海外から発送された商品が届かない」、「購入した商品が模倣品であるとの税関からの通知が届いた」などの相談が寄せられています。寄せられるトラブルの中には消費者が商品代金を支払った後に、販売事業者と連絡が取れなくなり、販売事業者に対応を求めることが困難な事例も多くみられます。



【事例1】商品未着のトラブル

日本語表示の通販サイトで海外メーカーのかばんを注文しクレジットカード決済をした。事業者から荷物を発送したとの連絡があったが、なかなか荷物が届かない。そのため、事業者に解約し、返金してほしいと連絡したが返信がない。インターネットで調べたところ、本物と思われる別サイトが見つかり、偽サイトで購入してしまったようだ。どうすればよいか。

そのサイト、大丈夫？ ネット通販で商品を購入する前に確認を！

【事例2】模倣品販売のトラブル

通販サイトでブランドのスニーカーを購入し、クレジットカード決済した。その後、税関から模倣品の疑いがあるとして、認定手続開始通知書が届いた。事業者に返金してほしいとメールしたが連絡がない。

◆消費者へのアドバイス

- ・購入前に通販サイト内の表示や支払い方法等をよく確認しましょう。
- ・もし注文手続を進めてしまったら、注文確定する前に、最終確認画面を確認しましょう。
- ・万が一、商品が届かない等のトラブルにあってしまった場合は、決済関連事業者に相談しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎ 52-5700

・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
☎ 022-211-3123

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか？

国民年金

国民年金保険料の納付は

口座振替での前納・早割が便利でお得です

国民年金保険料は、早割・6カ月前納・1年前納・2年前納すると保険料が割引になり大変お得です。

特に口座振替での納付は割引額も高くなっています。

ご希望の方は、町民生活課又は大河原年金事務所にご相談ください（口座振替は金融機関で申込することもできます）。

前納による納付済期間中に会社等に勤務し、厚生年金に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されますのでご安心ください。

早割は月60円

（年間720円）お得です

早割 (当月末振替)	■割引額■ 60円(口座振替) ※現金納付は割引なし
6カ月 前納	■割引額■ 1,160円(口座振替) 830円(現金納付)
1年 前納	■割引額■ 4,270円(口座振替) 3,520円(現金納付)
2年 前納	■割引額■ 16,590円(口座振替) 15,290円(現金納付)

【問】町民生活課 保険年金班 ☎ 83-6401
大河原年金事務所 ☎ 51-3111

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

ねんきん（加入者用）☎ 0570-003-004
ダイヤル（受給者用）☎ 0570-05-1165



子育て支援センター からのお知らせ



支援センター夏まつり

- ▼日 時＝8月8日（木） 10時～11時半の間
（好きな時間にお越しください。）
- ▼対 象＝未就学児の親子
- ▼場 所＝めろんの部屋
- ▼内 容＝手作り金魚釣り・手作りお面・水ヨーヨー・お菓子千本釣り・手作り風鈴・ポケモン輪投げ
巨大スイカの写真撮影スポット
- ▼申 込＝不要
みんなで遊びにきてね！



【イメージ写真】



お母さんの広場 託児付 講話「子育て・孫育て」

- ▼日 時＝8月30日（金）
10時～1時間程度
- ▼対 象＝未就学児の保護者
（おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。）
- ▼場 所＝めろんの部屋
- ▼内 容＝子育て・孫育ての話をさせていただきます。
- ▼講 師＝宮城県地域活動連絡協議会
会長 佐々木 とし子氏
- ▼申 込＝8月23日（金）まで
支援センターに来館または電話をお願いします。
（先着15名程度）



多世代交流事業「味噌作り」を開催しました☆

6月21日、桜中味噌店の半沢悠香氏を講師に迎え、多世代交流センターの利用者で味噌作りをしました。味噌作り後は、お茶を飲みながら子育ての話、趣味の話などで盛り上がり、楽しい多世代交流の場となりました。



お誕生カードプレゼント

- ▼対象＝8月生まれの未就園児
※来館時に手形を
押した誕生カードを
プレゼントします。
職員までお声がけ下さい。

裏面にはメッセージ
が書けるよ！



水遊び、楽しんでいます！



一時預かり保育を利用してみませんか？

子育て支援センターでは、1歳以上の就園前のお子さんの一時預かり保育を行っています。
預ける理由は問いません。前日までに申込が必要になりますので、子育て支援センターにお問い合わせください。

【利用時間】
午前9時から正午の間
午後1時から4時の間

【利用料】
1回500円

子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

開 館 日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
利用時間＝午前9時～正午
午後1時～4時30分

【問】子育て支援センター（村田町児童館内）
☎ 83-3901
★絵本の貸出も行っています★

知って得する 健康コラム



歯の健康

現状と課題

歯と口の健康は、全身の健康につながります。本町では、5歳児以降むし歯のある子が増え、むし歯保有率が県よりも高い状況にあります。

大人では、定期的に歯科受診をしている人は男性で3割、女性で4割となっており、50代から歯を喪失する人が増えています。【R4年度住民アンケートより】子どもの頃からの歯みがきの習慣や、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けることが大切です。

目標

- 1、むし歯のない子が増える
- 2、定期的に歯科受診する
- 3、1日2回以上歯みがきをする



「災害時も歯と口の健康を」

災害時には、不規則な生活や歯みがき不足等口の中の衛生状態が悪化しやすくなり、誤嚥性肺炎等にかかりやすくなります。

普段通りの歯みがきができない時でも、できる限り歯と口を清潔に保てるよう、防災バッグ等に歯ブラシや液体歯みがき等を備蓄しておきましょう。

第3期 健康むらた21計画

守ろう！子どもの健康
見直そう！生活習慣
延ばそう！健康寿命

知-
が-
ん

～健康も楽しい食事もいい歯から～

1. 子どもの歯を守りましょう

家族みんなで歯みがきの習慣、正しい歯みがきの仕方を身につけましょう。生え始めの永久歯はむし歯になりやすいため、夜寝る前の仕上げみがきは10歳頃までしましょう。

2. 歯周病やむし歯を予防しましょう

歯垢（プラーク）は、生きた細菌のかたまりでむし歯や歯周病の原因になります。歯みがきで歯垢をしっかりと取り除くことが必要です。歯ブラシだけではなく、歯と歯の間は、デンタルフロス等を使いましょう。

3. 定期的に歯科健診を受けましょう

歯と口のトラブルを早期発見・治療するためにも、歯科医院で定期的に歯と口を診てもらいましょう。



≫ 次回は、「飲酒・喫煙対策」についてお知らせします。

ほけんセンター ニュース

検診や健康情報をお知らせします



がん検診推進事業（乳がん・子宮がん）

★ 対象の方には、クーポン券を郵送しております。



子宮がん検診（個別検診）

期 間：8月1日（木）

～9月14日（土）

場 所：① 宮上クリニック ② 毛利クリニック
③ みやぎ県南中核病院（要予約）

対象者：20歳以上の女性の方

個人負担金：2,500円

	対象者（村田町に住民登録がある方）	受診期間	備考
乳がん	40歳の方 （S58.4.2～S59.4.1生）	R6.6.11(火) ～11.30(土)	クーポン券に同封している 医療機関にて、無料で 受けることができます。
子宮がん	20歳の方 （H15.4.2～H16.4.1生）	R6.8.1(木) ～11.30(土)	

【問】保健センター ☎ 83-2312

情報

ポ ケ ッ ト

8月

●思春期・引きこもり専門相談

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

日 時	8月5日(月) 午後1時30分～4時20分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●ひきこもり家族交流会

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

日 時	8月22日(木) 午後1時30分～3時
場 所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、8月21日(水)から27日(火)までの全国一斉「こどもの人権相談」強化週間に、時間を延長して電話相談とLINEによる相談を受け付けます。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

強化週間の詳細は、次のとおりです。

日 時	8月21日(水)～27日(火) 午前8時30分～午後7時
電話番号	0120-007-110 (フリーダイヤル)
LINE ID	@linejinkensoudan

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

【問】仙台法務局人権擁護部

☎022-225-5743



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	8月6日(火)・20日(火) 午前9時30分～11時30分
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料。 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血(10ml) 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします(代理不可)。

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	8月6日(火)・20日(火) 午前9時30分～11時30分
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●依存症専門相談

アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどに関する悩みを抱える本人や家族を対象に、精神保健福祉士が相談をお受けします。(要予約)。

日 時	8月21日(水) 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●ハロートレーニング ～急がば学べ～ 令和6年10月入所受講生募集のご案内

下記のとおり、早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名および定員
①ビル建設サービス科（定員18名） ②電気・通信施工技術科（定員15名） ③住宅リフォーム科（定員15名）
▼訓練期間
令和6年10月3日（木）から 令和7年 4月2日（水）まで
▼受講料
無料ですがテキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。
▼募集期間
7月22日（月）から 8月23日（金）まで
▼申込方法
ハローワーク大河原へお申込みください。

その他詳細については、下記へお問い合わせください。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練第一課
☎022-362-2454



催 し

●ことりはうすイベント情報 野鳥の森ハイキング

野鳥、花々や草木を楽しみ、
野鳥の森を歩きます。



▼日 時＝8月10日（土）、24日（土）
午前10時～正午

▼参加条件＝小学校4年生以上の健脚

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名程度（予約不要）

●親子ハイキング

親子でゆっくり野鳥の森を散策しましょう。

▼日 時＝8月18日（日）
午前10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名程度（予約不要）

コンディションが悪い場合は、内容の変更または中止、延期となる場合もありますので事前に電話またはホームページで確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」
☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



募 集

●仙南地域職業訓練センター 令和6年夏休み親子教室参加者募集

①親子木工教室（定員 25組）
▼講座内容 親子で杉材を使った“ミニ縁台”を作ります。 かなづちで釘を打つ等、普段なかなか体験できないことにチャレンジしてみませんか？
▼開催日時 8月24日（土）午前9時～11時30分
▼参加料＝1,600円
▼持ち物 かなづち、定規、筆記用具
②親子陶芸教室（定員 25組）
▼講座内容 皿、マグカップ、茶碗、置物など、親子でそれぞれに1人500gの粘土を使い、自分だけの“オリジナル作品”作りに挑戦します。 ※作品仕上がりは9月中旬頃の予定
▼開催日時 8月24日（土）午前10時～正午
▼参加料＝3,000円
▼持ち物 エプロン、雑巾1枚、ハンドタオル、上靴（児童）
▼会 場 仙南地域職業訓練センター 柴田郡柴田町船岡字照内1-9
▼対 象 小学生と保護者の方（児童1名に保護者1名で申し込みください）。
▼申込方法 下記のアドレスに、①希望講座、②氏名（児童・保護者）、③学校名と学年、④電話番号を記入し申し込みください（申し込み多数の場合は抽選となります）。 ※申し込み先アドレス：area@senkun.jp
▼締 切 8月12日（月）到着分まで受け付けます。
▼受講通知 8月16日（金）まで返信メールにて、受講通知（可否）をご連絡させていただきます。

その他詳細については、下記へお問い合わせください。

【問】仙南地域職業訓練センター
☎0224-57-1501

町

のようす 令和6年6月末日現在

人口… 9,944人(−6人)

男… 4,992人(−2人)

女… 4,952人(−4人)

転入… 21人 転出 13人

出生… 2人 死亡 16人

世帯数… 4,110戸(−1戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

きくち 菊地 柚希ちゃん(雄一郎・由美子) 千塚

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

佐藤 忠雄	(92)	本 人	本 郷
鈴木とよゑ	(88)	已 之 吉	薄 木
草川 信男	(79)	本 人	本 郷
門馬すい子	(96)	正 一	寄 井
鈴木 兵三	(88)	本 人	寄 井
眞壁 君子	(98)	孝	小泉西町
寺島 義一	(67)	義 信	小泉西町
村上 うめ	(98)	本 人	沼 田
小林 良一	(84)	本 人	菅生下
小山さだ子	(99)	本 人	足立西
岡崎 靖子	(82)	好 市	千 塚

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

～『終活』について考えてみませんか～

「終活」は、人生の締めくくり、自分らしく生き抜き家族に負担をかけないための前向きな活動です。

本町では、皆さまの「終活」をサポートするためにさまざまな取り組みを行っています。

★村田町版「エンディングノート」

好評！無料配布中★



健康福祉課・社会福祉協議会・沼辺支所・菅生出張所にて、配布しています。お声がけください。

講演『はじめての終活講座』開催します！

8月6日(火) 午前10時～11時30分

講 師：鎌倉新書 終活アンバサダー 村田ますみ氏

場 所：村田町中央公民館 大ホール

内 容：・人生の心配事をなくす「終活」の実践

・エンディングノートの書き方

・成年後見制度ってどんな制度？ など

申込み：定員に若干名の空きがありますので申込み可能です。健康福祉課(役場1階)への来所、またはお電話にてお申し込みください。

★【いい終活相談室】終活専用相談ダイヤル★

☎0120-992-316(平日9時～17時)

鎌倉新書の専門アドバイザーに終活の悩みを無料で相談できます。

☆今月の地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

おれんじカフェ 参加自由	日時：8月28日(水) 午前10時～11時30分
シニア倶楽部 参加自由	8月の毎週月曜日(祝日休み) 午後1時30分～3時
シニア倶楽部 『特別講座』 参加自由	日時：8月8日(木) 午後1時30分～3時 持ち物：水分、タオル、上靴
もの忘れ相談 ★要予約	日時：8月6日(火) 午後1時30分～3時 相談医 川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

☆「小規模多機能型居宅介護あいやま」主催のカフェ☆

あいやまカフェ 参加自由	8月はお休みです。 お間違えのないようお気を付けください。
-----------------	----------------------------------

◆お申し込み・問い合わせ◆

地域包括支援センター

☎83-6413

8月の行事

事業名	日	時間／場所	備考
1歳お誕生日相談	6日(火)	9:15～9:30 受付／保健センター	対象：R5.7-9月生
B C G	8日(木)	9:00～9:20 受付／保健センター	対象：R6.2.19-3.8生
母子健康手帳交付	13日(火)・26日(月)	13:00～15:00／保健センター	
発達相談	14日(水)	9:15・13:30 受付／保健センター	要予約
すくすく離乳食教室	20日(火)	9:15～9:30 受付／保健センター	対象：R5.12-R6.1月生
こころの健康相談	20日(火)	13:30～15:30／保健センター	要予約
育児相談	22日(木)	9:30～10:30／保健センター	
人権相談	28日(水)	13:00～15:00／多世代交流センター	多目的室
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00／多世代交流センター	和室

1歳お誕生相談持ち物：母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、飲み物、「天使の笑顔」依頼書・写真(希望者)

母子健康手帳交付持ち物：妊娠届、個人番号カード等

保健センター、多世代交流センター | 保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

8月の休日当番医

日	内科	内科薬局
	外科	外科薬局
4日(日)	村田内科クリニック(村田) ☎83-6061	やすらぎ調剤薬局(村田) ☎83-6890
	かわち医院(大河原) ☎52-3115	大槻薬局東新町店(大河原) ☎52-0885
11日(日) 山の日	中核病院村田診療所(村田) ☎83-2445	アイン薬局村田店(村田) ☎82-1682
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	アイランド薬局(大河原) ☎53-4189
12日(月) 振替休日	玉淵医院(柴田) ☎56-1012	槻木中央薬局(柴田) ☎56-3169
	永沼整形外科(柴田) ☎54-2244	ひまわり薬局(柴田) ☎87-8430
18日(日)	村川医院(柴田) ☎54-2316	もみの木薬局(柴田) ☎54-3837
	庄司クリニック(大河原) ☎51-3741	さとう調剤薬局(大河原) ☎51-4431
25日(日)	いとうハートクリニック(大河原) ☎87-8701	奥羽調剤薬局大河原店(大河原) ☎87-8472
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	カメイ調剤薬局大河原店(大河原) ☎51-3121
日	歯科	
4日(日)	さとう歯科医院(柴田) ☎56-5112	かまた歯科医院(角田) ☎63-4181
11日(日)	玉野井歯科医院(柴田) ☎57-1711	ひかり歯科医院(白石) ☎22-2112
12日(月)	フォルテファミリー歯科(大河原) ☎87-8101	太田歯科医院(角田) ☎62-2453
18日(日)	西村歯科医院(川崎) ☎84-4851	けんじ歯科クリニック(白石) ☎25-9933
25日(日)	はせ歯科医院(大河原) ☎52-1080	舘山歯科クリニック(丸森) ☎73-4050

※みやぎ県南中核病院選定医療費(休日は7,700円)について
はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。

宮城県こども安心 夜間コール



お子さんの急な発熱や
ケガなどで、すぐに受
診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫な
のか迷ったときは……

固定電話、
携帯電話からは…
☎#8000
PHSなどからは…
☎022-212-9390
相談時間／19:00～8:00

平日夜間初期 救急外来



仙南夜間
初期急患センター
(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)
受付時間／18:45～21:30
☎51-9986

○診療科目／内科
(中学生以上の方)
・急な発熱など救急患者
・自家用車などで来院で
きる方

【問】
保健センター
☎83-2312
多世代交流センター
☎83-5422

各地区夏祭りの日程について

今月は、各地区で趣向を凝らした夏祭りが開催されます。ご家族おそろいで、お楽しみください。

▼8月3日(土)沼辺地区夏祭り

(村田第二小学校校庭)

▼8月11日(日)菅生地区夏まつり

(菅生地区公民館)

※日程等については、諸事情により変更になる場合もありますので、ご留意ください。お問い合わせは、各地区公民館をお願いします。

【問】沼辺地区公民館 ☎52-1664
菅生地区公民館 ☎83-2301

8月11日は伝建地区・蔵の町並みを歩こう 「盆火まつり」開催

「常夜灯に絵を描こう！」(7月29日開催予定)で小学生(村田児童学級児童含む)が描いた絵を常夜灯に貼り、伝建地区・蔵の町並みに飾ります。

蔵の町並みのお盆の風景をお楽しみください。

▼日時=8月11日(日)
午後2時~7時頃



【問】生涯学習課 ☎83-2023

今月の歴史みらい館



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

著者…
エリザベス・パートリッジ

『カメラにうつらなかった真実
3人の写真家が見た
日系人収容所』



1941年12月に日本軍が真珠湾を攻撃した3カ月後、アメリカ合衆国の西海岸に住むすべての日本人と日系二世は、強制収容所に送られることとなった。

日系人たちは、許されたほんの少しの日用品を手し、有刺鉄線と武装した警備員に囲まれた収容所で暮らすこととなった。

三人の写真家は、収容所での日々を撮影した。

ドロシア・ラングは合衆国政府の依頼をうけ撮影をしたが、収容所の厳しい生活をアメリカ国民に知らせようとした。

収容されていた日系人のひとりで、写真家の宮武東洋は、持ちこんだ機材を使って収容所の実態を記録した。

風景写真家として有名なアンセル・アダムスは、意図的に場面を選びながら、収容所でも人々がくじけずに生きる姿を撮影した。

三人三様の写真を紹介しながら、その背後にある物語に焦点をあてて描いたノンフィクション絵本。

◆テーマ展「夏」を開催しています。

夏に関する資料を展示しています。暑い夏に、歴史みらい館の展示をみて、涼しい気分になってください。

また、歴史みらい館は、本町指定のクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)となっております。暑い日は、我慢せずにクーリングシェルターをご活用ください。

主な展示品

- 戦前・前後の団扇(うちわ)
- 男性用の夏帽子
- かき氷用のガラスカップ
- 大正時代の扇風機
- 戦前のアイスクリームメーカー など

▼期 間=9月1日(日)まで

▼場 所=村田町歴史みらい館 常設展示室



▼開館時間=午前9時~午後5時

▼8月の休館日=5日・13日・19日・26日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



「地」域連携パートナーシップ」協定を締結しました

6月3日、国内最高峰で最速のフォーミュラカーレースシリーズである全日本スーパーフォーミュラ選手権を運営する株式会社日本レースプロモーションと、地域活性化とモータースポーツの振興を目的に相互連携を図るため、「地域連携パートナーシップ」協定を締結しました。

また、21日には、町長をはじめ、株式会社日本レースプロモーションの近藤会長および上野社長、株式会社菅生の佐々木社長が出席し、やまがた愛の武将隊や伊達武将隊の立ち合いのもと、協定書の交換式が開催されました。



色鮮やかな紅花が咲きました

7月8日、村田第二中学校の2年生が4月に種まきをした紅花を収穫し、校舎内でむらたっ子応援団のボランティア二瓶養作さん、佐山秀男さんご指導のもと、花びらの摘み取り方やドライフラワー用の葉の落とし方、切り方を教わり、作業に取り組みました。

今年も紅花の花びらを、文化祭で販売する食品の材料にするとのことで、今後も紅花に関する活動を行っていくそうです。



植木剪定講習会を開催しました

7月9日と10日の2日間にわたり、村田第一中学校を会場に第1回むらた庭木剪定講習会を開催しました。

太田造園太田善雄氏のご指導のもと、樹木の種類や剪定の方法、剪定中の安全管理などについて学びました。

毎年参加されている受講者からは「また一つ知識が深まった」などの声があり、充実した講習会となりました。

剪定した枝木等の撤去作業は、村田第一中学校の生徒と一緒に行いました。



村田町災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定を締結しました

7月12日、村田町社会福祉協議会と村田町災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定書の締結式を行いました。

村田町と社会福祉協議会での災害時の役割分担を明確化した協定を締結することで、より具体的で確実な支援体制を構築し、迅速に被災者を支援することができるようになりました。



まちのスポーツ

【村田町スポーツ交流大会2024を開催しました！】

7月7日、町内各会場において、ソフトボール、家庭バレーボール、ペタンクの3種目で、地区対抗による熱い戦いが繰り広げられました。

選手の活躍に家族や地区の方々から暖かい声援や拍手が送られ、とても盛り上がりました。

結果は次のとおりです。



▼各競技の結果

順位	種目	ソフトボール	家庭バレーボール	ペタンク
優勝		沼辺A（千塚）	沼辺A（千塚）	東足立B
準優勝		沼辺B（中山）	沼辺B（中山）	小泉A
第3位		東足立・小泉		沼辺A（千塚）・西足立B

【第10回 村田町小学生中学生親善野球大会】

6月29日、塩内公園にて村田町ライオンズクラブ主催の野球大会が開催されました。この大会は町内の小学生および中学生の野球チームの交流と青少年の健全育成を目的に開催されています。



【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎ 83-2023

この頃は 気候と暦の 誤差多し
筋トレを ときとよかつたと思ふ夏

川柳

芋の葉に 朝露光る 山畑
せみしぐれ 虫かごさげて 親子づれ
路地植えの トマト頬張る 朝の明け
夫癒えず 収穫多き 夏野菜
鶯の 初音や今日は 友と逢う

俳句

【問】総務課 総務班

☎ 83-2111
☎ 83-5740

ふれあいひろば

蜂駆除系YOUTUBE登録者数宮城県NO.1

蜂 スズメバチハンターが あなたと家族の安全を守ります！

大河原町金ヶ瀬のスズメバチハンター
株式会社百年人生 佐藤 進
フリーダイヤル はちゼロはちゼロ いい蜂屋

0800-8080-118

「広報むらた」掲載広告募集中です

広報むらたでは、紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

【掲載料】月額10,000円（一枠につき）

【広告サイズ】縦45mm×横88mm

【配布先】

町内全世帯および各公共施設、町内外の関係団体

【申込方法】

広告掲載申込書に原稿案を添付のうえ、広告を掲載しようとする月の2カ月前までに提出してください。詳細についてはお問い合わせください。

【問】総務課 総務班 ☎ 83-2111

村田町地域おこし協力隊 活動レポート

大平隊員・河合隊員 活動報告

令和6年6月30日に3年間の任期満了を迎える村田町地域おこし協力隊の活動報告が行われました。

令和3年7月1日に着任した大平直也隊員、河合謙次隊員には、村田町の観光振興や魅力を生かす活動に従事いただきました。

大平直也さんは、千葉県千葉市から町に移住し、学生ボランティアや町内外の方々との交流を積極的に行い、観光まちづくり大使制度、沼田地区の七福神米プロジェクト、重要伝統的建造物群保存地区の空き蔵活用、ゴミ拾いウォーキング、谷山自然公園（石橋）の魅力発信、講演会や落語寄席の企画など、幅広く町の魅力創造に関する活動により交流人口増加に大きく貢献いただきました。

河合謙次さんは、東京都町田市から町に移住し、町の食材を生かした特産品開発の活動に従事いただきました。竹林整備や農業を通し、タケノコを使った商品の開発や県内外での販売、レシピ開発、米作りや移住相談イベント開催、自宅をカフェにしたイベントや夜市の開催など、町内外のたくさんの方と触れ合う交流事業を実施いただきました。河合隊員は今後も町に定住し個人事業主として様々な活動を継続していきます。

これまでの活動による経験を生かし、今後、増々のご活躍を願っております。退任された2名の活動報告書は、町ホームページへ掲載しておりますのでぜひご覧ください。



【問】まちづくり振興課 政策推進班 ☎83-2113

～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。

地元のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「きゅうり」

タコと叩ききゅうりのやみつき和え

材料（4人分）

ゆでたこ	200g		
きゅうり	2本	砂糖	小さじ2
ミニトマト	8個	酢	大さじ2
塩・こしょう	少々	しょうゆ	大さじ1
		ごま油	大さじ2
		白いりごま	小さじ2/3
		おろしにんにく	少々

【レシピ】

- ①ゆでだこは食べやすい大きさに切る。きゅうりは両端を切り落とし、めん棒で叩いて一口大に切る。ミニトマトはへたを取り、半分に切る。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ、①を加えてさっと和える。塩こしょうで味を調える。



栄養成分（1人分）
エネルギー 103Kcal
野菜の量 70g
塩分 1.2g

【よくかんで強い歯を！】

6月から9月が旬のきゅうりは水分ばかりで栄養がないというイメージがありますが、特に汗などで水分が失われがちな夏にはぴったりの食材です。

また、1つ1つの含有量は少ないですがビタミンA、ビタミンC、ビタミンK、葉酸、カリウム、銅がバランスよく含まれています。歯ごたえのあるタコの代わりにイカでも美味しくいただけます。

～保健推進員のおすすめポイント～

夏が旬のきゅうりは安価にたくさん出回るので上手に使いましょう。漬物だと塩分の取りすぎが心配ですが、酢を上手に使うことで塩分量を減らしましょう。火を使わない料理なので、暑い夏にむいており、ごま油、にんにく、酢がさっぱりして食欲がない時にもお勧めの料理です。



右／八巻 静子さん
左／庄司 秀子さん

【問】保健センター 83-2312



6月26日に行われた3歳6カ月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！
 “むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ること大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね!



やじま とあ
矢嶋 冬空くん
(本町)



さやま
佐山 そらちゃん
(足立東)



はまの なぎ
濱野 凧ちゃん
(千塚)



よしだ はやと
吉田 翔仁くん
(本郷)



さくま ひまり
咲間 日葵ちゃん
(千塚)