

広報

むらた

2024

3

No.591

～きれいなかざり、み～つけたっ！～
心華やぐ「村田雛物語」

【関連記事：6ページ】

～生きていることに感謝 健康第一で過ごしましょう～

村田町長から皆さまへのメッセージ

3月に入り、春の訪れが感じられるようになりましたが、「三寒四温」まだまだ寒暖の差が大きい日が続きます。現在、インフルエンザの流行に加え、新型コロナウイルス感染症も第10波が到来している地域があるとの報道もあります、引き続き体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

3月11日には、東日本大震災の発生から13年となります。13年前のこの日を境に、美しい東北地方の景色もそこに住む人々の平和な暮らしも失われてしまいました。私たち人間は、自然の前では本当に無力です。自然に対しておごることなく、畏敬の念を忘れずに過ごしていかなければならないと思います。

先の1月に発生した能登半島地震から2カ月が経ち、徐々に被害状況が明らかとなっております。未だに続く地震活動に不安を抱きながら不便な生活を余儀なくされています方々にお見舞いを申し上げますとともに、犠牲になられた方に、心よりご冥福をお祈り申し上げます。そして、被災地の一日も早い復旧・復興を心から願い、今後におきましても、可能な限り最大限の支援を行ってまいります。併せて、いつ何時発生するか分からない災害に対し、町民の皆さまの安心、安全を守ることができるよう、防災関連施策の再確認を行ってまいります。

また、3月は卒業式のシーズンです。親しい仲間との別れの季節でもあります、その先には、新しい出会いがあります。限りない可能性もあります。これから社会人として第一歩を踏み出す方、あるいは、進学され勉学に励まれる方など、進まれる道はそれぞれであります、これからはさまざまな問題を自分自身で考え、解決していく主体性を持ち、人生を歩んでいただきたいと思います。

今、私たちを取り巻く社会は、思っているよりはるかに速いスピードで、変わってきており、さまざまな課題が山積し、それらに対処する新たな取り組みが求められています。将来を担う子ども達の若い力、柔軟な考え方は、これからの日本にとって重要な存在であり、その活躍が大いに期待されています。失敗を恐れず、広い視野を持ち、自身が持つ「力」と「可能性」を武器にして、これからの時代を力強く担っていかれることを心より祈念いたします。

3月4日には、みやぎ県南中核病院附属村田診療所が開院します（本紙4ページ）。宮城の医療圏の課題においても、この圏域のみやぎ県南中核病院の役割は大きく、この附属村田診療所は、外来を中心とした日常的な1次医療の高齢者が受診しやすい医療機関であり、民間医療機関が減少する中、大きな意味がございます。さらに4月1日からは、小児科が新設され、週2回の診療が開始予定で、子育て世帯が安心して必要な医療を受けることができる体制も整います。

今後も本町といたしましては、健康でいきがいを持って暮らせるまちづくりに向け、関係機関が横断的に連携し、切れ目のない支援を実現できる体制の強化を図ってまいりますので、皆さまの一層のご理解とご協力をお願いいたします。

令和6年3月1日

村田町長 大沼 克巳

新型コロナワクチンの臨時接種は 3月31日で終了します



これまで新型コロナワクチンは、予防接種法上の「臨時接種」として、全世代が無料で受けることができました。令和6年4月からは、対象者を65歳以上の高齢者などに限定し、一部自己負担金のある「定期接種」になります。対象者以外の方が接種する場合は、全額自己負担で受ける「任意接種」となります。

定期接種の中でもインフルエンザと同様の扱いの「B類」の位置づけとなり、個人の発症予防・重症化予防が主な目的となります。接種は年1回、秋冬に実施し、ワクチンは流行する変異株に応じて国が決定します。※詳しくは、下記の表1、表2をご覧ください。

▼ 臨時接種と定期接種の違い（表1）

	病気の例	接種の目的	費用負担	接種勧奨
臨時接種	新型コロナ（3月まで）	緊急時のまん延予防	無料	あり
定期接種（A類）	日本脳炎、風しんなど	集団の感染予防	原則無料	あり
定期接種（B類）	インフルエンザ（高齢者）	個人の感染予防	自己負担あり	なし

4月から
新型コロナ
ワクチンは
定期接種（B類）
になります



▼ これまでと4月以降の接種の違い（表2）

	対象者	接種費用	接種回数	接種時期
これまで	生後6カ月以上	無料	初回接種2回+追加	不定期
4月以降	65歳以上の方	自己負担あり	年1回	秋冬
	64歳以下の方	全額自己負担		

ワクチン接種のご案内

仙南地域で新型コロナ感染症が流行しています。
まだ受けていない方は、接種をご検討ください。

▼ 集団接種（村田町中央公民館）

接種日程	予約締切	受付時間
3月16日(土)	3月8日	午前9時～ 9時45分

- 対象者：2回以上接種している12歳以上の方
※ 予約時間は予約数に合わせ拡大する場合があります。

※ 『令和5年9月20日以降に
接種した方』は接種完了です。
左記の日程で受けることは
できません。



▼ 個別接種（善積医院）

接種日程	予約締切	受付時間
3月18日(月)	3月8日	午後1時45分
3月25日(月)	3月15日	

- 対象者：2回以上接種している20歳以上の方

【問】保健センター ☎83-2312

【予約方法】

村田町保健センターへ電話

☎ 83-2312

受付 平日8:30～17:15

○ 使用するワクチン

ファイザー社
オミクロン株(XBB.1.5)
1価ワクチン



みやぎ県南中核病院附属村田診療所の開院について

新築移転を進めていました「みやぎ県南中核病院附属村田診療所」が3月4日（月）に開院し、診療を開始します。

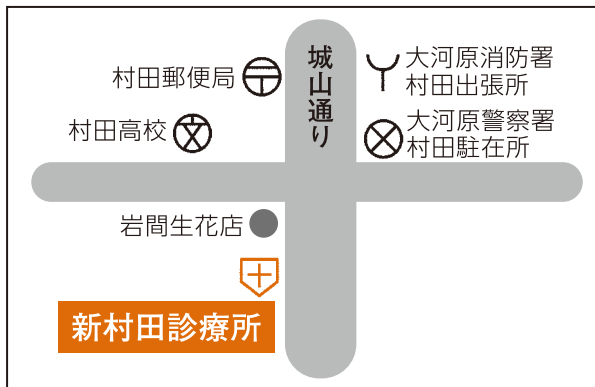
新しい所在地と地図を参照し、確認のうえ来院ください。

なお、4月1日（月）から新たに小児科が新設され、診療開始予定です。

旧村田診療所は、移転に伴い2月28日（水）から3月1日（金）まで休診していますので、ご注意願います。

診療科目	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 1:30～4:30				
外科	○	○	○	○	○
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 1:30～4:30				
皮膚科	○				○
受付時間	午後 1:00～4:30				
内科（糖尿）				○	
受付時間	午前 8:30～11:30				
小児科	○			○	
受付時間	午前 8:30～11:30（4月1日から）				

▼所在地＝村田町大字村田字反町112番地 ▼外観写真



【問】みやぎ県南中核病院附属村田診療所 ☎ 83-2445 健康福祉課 ☎ 83-6402

休日窓口開設のお知らせ

転入、転出など異動の多くなる時期に合わせ、各種証明発行および住民異動届等の手続きの利便性を図るため、休日窓口を開設します。

仕事の都合などで平日の時間帯に役場に来られない方や、混雑を避けて早めに手続きを済ませたい方は、ぜひご利用ください。

マイナンバーカード関係のみの取り扱いです

開設日	3月10日（日）	3月24日（日）・4月7日（日）
受付時間	午前9時から午後4時まで	
対応窓口	役場本庁舎1階 町民生活課	
取扱業務	マイナンバーカードの交付 その他申請案内等 ※交付手続きは、すでにカード交付通知書（はがき）がお手元に届いている方のみ対象となります。	住民異動届（転入・転出・転居等） 各種証明書（住民票・戸籍証明・戸籍の附票・身元証明書・印鑑証明書等）の交付 印鑑登録および廃止の手続、戸籍届出 マイナンバーカードの交付等

当日は、混雑することが予想されますので、お時間に余裕をもってお越しください。マイナンバーカードを所有している方の転出届は、スマホやパソコンを使ってマイナポータルのオンライン手続き（データ反映に時間がかかるため、来庁予定日の閉庁日を除く2～3日前まで）が可能ですのでご利用ください。

ご利用内容によって取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせのうえご利用ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

オンライン手続きの詳細はデジタル庁ホームページをご覧ください。 →



定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（20戸）

建物説明	住所：村田町大字村田字塩内161番地2
	3DK 風呂付 5階建
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること ・税金等の滞納がない方 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）など
申込期間	3月1日（金）～3月15日（金）

その他、入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。

【問・申込】建設水道課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集戸数（18戸）

住宅名	建物説明
北の内住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階
石生住宅	3DK 風呂釜無 中耐2・3階
金谷住宅	3DK 風呂釜有 中耐3階
入居資格	・現在、住宅に困っていることが明らかな方 ・税金等の滞納がない方 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）など
申込期間	3月1日（金）～3月15日（金）

その他、入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。

【問・申込】建設水道課 管理班 ☎83-6407

令和6年3月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①介護保険料 | 12期分 |
| ②後期高齢者医療保険料 | 9期分 |
| ③水道使用料 | 3月分 |
| ④下水道使用料 | 3月分 |

【問】〈介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉

建設水道課 ☎83-6407

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんの苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

今月は、次の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日 時＝3月19日（火）

午前10時～正午

▼場 所＝村田町役場本庁舎3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地

☎52-6826



生活保護の相談窓口

▼日 時＝3月14日（木）

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場本庁舎3階

ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

「高齢者肺炎球菌ワクチン」の接種期限は3月30日までです

～65歳からの肺炎予防～

高齢者肺炎球菌ワクチンの公費助成は、定期接種対象となる年度のみ受けられます。

今年度対象の方には、昨年4月に個別通知をしています。まだ受けていない方で、接種希望の方は早めに受けましょう。

▼接種期限＝3月30日（土）まで

（土曜日のため、医療機関へご確認ください）



【問】保健センター

☎83-2312

子育て世代を応援してみませんか？ 子育てサポーターを募集しています！

未就学児のお子さまとその保護者の方の子育て等を応援する「子育てサポーター」になっていただけの方を募集します。

子どもが好きな方、自分の空いている時間に何かしたい方、ボランティアに興味がある方、ぜひサポーターになってみませんか。資格や経験は問いません。

令和5年度は、27名の方が活動しています。地域の子育て支援活動にご協力をいただける方の応募をお待ちしています。

▼活動内容＝就学前の親子が集う会場等での託児等のお手伝いです。

▼報酬その他＝無償

活動中はボランティア活動保険（町負担）に加入します。

▼申込方法＝下記連絡先まで電話でお申し込みください。

▼募集締切＝3月29日（金）

【問】子育て支援課 ☎83-6405

守ろう！暮らしの安全・安心

全国一斉春季火災予防運動 3月1日（金）～7日（木）

今年も全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

昨年、村田町では5件の火災が発生し、内1件が春先に発生しています。例年より火災の件数は少ない状況でしたが、これからの季節は、空気が乾燥し、野焼き（ごみの焼却）やタバコのポイ捨てが原因で火災が発生しやすくなります。これらの火災は、一人ひとりの心掛けで防ぐことができます。

火は使った人が消すまで責任を持って取扱いましょう。

また、この期間に住宅用火災警報器の点検を実施し、故障した機器は交換して、もしもの時に備えましょう。

令和5年村田町火災発生件数

建物火災	車両火災	林野火災	その他火災	計
2件	0件	2件	1件	5件

1件でも火災の発生件数を減らすために、今年も町民の皆さまの火災予防へのご協力をお願いします。

【問】大河原消防署村田出張所 ☎83-2408



◆企画展「村田雛物語」開催中！

企画展「村田雛物語」が開催中です。村田町内で大切に飾られてきたひな人形をご覧ください。

今回は、村田のひな人形が京都からやってきた歴史が書かれているひな人形が入っていた箱「雛箱」（町指定文化財）も展示しています。

期間中の3月23日（土）、24日（日）には、村田地区の一部のお家でおひなさまを一般公開する「お雛見」が予定されています。歴史みらい館にあるお雛見マップを持って、町内を散策してみませんか？

▼村田のひな祭りの歴史が書かれている雛箱



▼期 間＝3月24日（日）まで

▼場 所＝村田町歴史みらい館 1階企画展示室



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

ルリユールおじさん

作 者：いせひでこ／出版社：講談社

ルリユールとは製本職人のことです。60以上ある製本の工程を手仕事で行います。しかし、今ではすべての工程を一人でこなせる職人はひとりしかいません。

現代では、大量生産によって、さまざまなものが簡単に手に入れることが出来るようになったことは、素晴らしいことです。一方で日々技術を磨いている職人が、心を込めて丁寧につくられたものがいま、どれだけあるのでしょうか。

代々ワザが受け継がれ、そのワザによって生み出されたものが大切にされ、それぞれが世代を超えて受け継がれてゆく。

パリの空気感まで堪能できる絵と共に、大切なことに思いめぐらせる絵本です。

▼開館時間＝午前9時～午後5時

▼3月の休館日

4日・11日・18日・21日・25日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



消費者の窓

運動施設・指導等を提供するスポーツジムやフィットネスクラブ、パーソナルジム、ヨガ教室等に関するトラブルについて全国の消費生活センター等に相談が寄せられています。「割引や特典のつくキャンペーンを契約したが、解約を申し出ると違約金を請求された」などの解約に関する相談や「体験やお試しプラン終了後に通常プランに自動更新されていた」などの相談がみられます。

【事例1】友人とピラティスの無料体験に行った。体験後、2カ月間は無料でその後月額が1万円以上になる1年間継続の契約を勧められた。途中で解約する場合は違約金2万5,000円がかかるとの説明も受けた。契約を迷ったが、友人も入会したので契約した。コースは来月から始まる。よく考えると月額1万円以上も支払えないと思った。店舗に解約を伝えると「コース開始前でも違約金を請求する。」と言われた。違約金を支払わずに解約したい。



【事例2】オンラインヨガ教室のインターネット広告を見て、無料お試しキャンペーンに申し込んだ。サイト上の規約等は確認していない。新規会員登録をした際にクレジットカード番号を入力したが、料金が

スポーツジム等の契約トラブルにあわないために

が発生するという認識はなかった。ところが、先日カード利用明細に先月分の月会費として1万円の請求があった。遡ると先々月も半月分として5,000円が決済されている。お試しの期間も含めて1回もレッスンを受けていない。「無料登録のみのつもりだったので、返金してほしい。」と事業者にもメールを送ったが「キャンペーン期間終了後は自動的に通常プランに移行するとサイトに記載している。返金はできない。」と返信がきた。納得できない。

◆消費者へのアドバイス

- ・解約するときは解約の手続き方法や申し出期間を十分に確認しましょう。
- ・体験やお試しプランの場合、自動更新の有無等について確認しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時(土日は午後4時まで)

☎022-211-3123

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか？

国民年金

退職(失業)後の国民年金 手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の方は、公的年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、厚生年金(第2号被保険者)から国民年金(第1号被保険者)へ変更する届出が必要です。

また、退職した方に扶養されていた配偶者(第3号被保険者)の方も手続きが必要になります。

退職時に会社から渡される「厚生年金の資格喪失連絡票」や「退職証明書」「離職票」などの退職日が確認できる書類と、個人番号もしくは基礎年金番号がわかるものを持参のうえ、町民生活課または年金事務所で手続き願います(マイナポータルからも手続き可能です)。

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

国民年金保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です(2月分→納付期限は3月末)。毎月の保険料は納付期限までに納めましょう。

～保険料の未納が続くと～

- ・未納1年あたり「老齢基礎年金」が年額約2万円少なくなります。
 - ・病気や事故などで障害を負ってしまった時「障害基礎年金」を受け取れない場合があります。
 - ・お亡くなりになった時、遺族の方が「遺族基礎年金」を受け取れない場合があります。
- 期限内の保険料納付に、ご理解とご協力をお願いします。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
大河原年金事務所 ☎51-3111

ねんきん(加入者用) ☎0570-003-004
ダイヤル(受給者用) ☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>



子育て支援センター からのお知らせ



なかよし広場「おたのしみ会」

- ▼対象＝町内在住の未就園児の親子
- ▼日時＝3月12日（火）
午前10時から40分程度
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼内容＝クイズ・ビンゴ・
参加型大きなかぶシアター等
- ▼募集人数＝15組程度
- ▼申込締切＝3月6日（水）
支援センターに来館または電話によりお申込みください。



昨年の様子

お誕生カードプレゼント

- ▼対象＝3月生まれの未就園児
- ※来館時に手形を押した誕生カードを
プレゼントします。
職員までお声がけください。



令和6年度 子育てサークル会員募集

「年齢が近い子どもと遊ばせたい!」「子育てに関する情報交換ができればいいな…」「他の親子と交流してみたい!」「お友達ができればいいな…」など思っている方はお気軽にお申し込みください!



2歳児サークル会員

- ★活動期間：令和6年5月から令和7年3月まで
- ★活動場所：子育て支援センター（活動内容に合わせて場所が変更になることがあります。）
- ★活動内容：親子遊びや情報交換、季節の行事を楽しむ内容（月1回程度）。
会員同士の話し合いで、内容や日程を決めます。
- ★対象者：令和3年4月2日～令和4年4月1日
生まれの幼児
- ※ 令和6年4月1日現在満2歳の幼児



1歳児プレサークル会員

- ★活動期間：令和6年5月から令和7年3月まで
- ★活動場所：子育て支援センター（活動内容に合わせて場所が変更になることがあります。）
- ★活動内容：親子遊びや情報交換、季節の行事を楽しむ内容（2カ月に1回程度）。会員同士の話し合いで、内容や日程を決めます。
- ★対象者：令和4年4月2日～令和5年4月1日生
まれの幼児
- ※ 令和6年4月1日現在満1歳の幼児



消防署見学



クッキーづくり



木育遊び



クリスマス会



プールあそび



新聞紙プール



手形足形

☆申込期限：4月12日（金）まで
支援センターに来館してお申し込みください。

一時預かり保育について

子育て支援センターでは、1歳以上の就園前のお子さんの一時預かり保育を行っています。預ける理由は問いません。前日までに申込が必要になりますので、子育て支援センターにご連絡ください。

利用時間：午前9時から正午の間
午後1時から4時の間
利用料：1回500円



子育て支援センター

子育て世代包括支援センター



開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
利用時間＝午前9時～正午
午後1時～4時30分

【問】子育て支援センター（村田町児童館内）
☎ 83-3901

第3期健康むらた21計画・第2期村田町食育推進計画について

町では、本年度、令和5年度までを計画期間としていた「第2期健康むらた21計画」と「村田町食育推進計画」の次期計画を「第3期健康むらた21計画・第2期村田町食育推進計画」として一体的に策定作業を行ってきました。

令和4年度に実施した健康づくりと食生活に関する実態調査結果などから、町の健康課題を抽出し、施策と事業の方向性など計画策定調整会議を開催し検討してきました。

スローガンと重点目標3つを次のように定める予定としています。

スローガン 『守ろう！子どもの健康 見直そう！生活習慣 延ばそう！健康寿命』

重点目標1 子どものむし歯対策と8020の推進

～子どものむし歯減少、生涯にわたる口腔機能の維持向上～

重点目標2 生活習慣病予防と重症化予防

～健康へ関心を持ち、健診受診率の向上～

重点目標3 こころの健康の保持・増進

～適切な休養の確保とストレス対処力の向上～



これに沿って、ライフステージに合わせた施策と事業の取組みの計画を策定しています。

計画完成後に、町民の皆さまには、概要版を作成し全世帯にお配りしてお知らせする予定としていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ほ・け・ん センター ニュース

3月は『自殺対策強化月間』です

3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変化し、不安や緊張、焦りなどが高まりやすい時期であり、例年、自殺者数が最も多くなる月です。

いつの間にか、こころの疲れがたまっていますか？
つらい時、ひとりで悩まずに相談してください。

周囲の人の変化に気づいたら

～あなたにもできる自殺予防のための4つの行動～

「気づき」 家族や友人の変化に気づいて声をかける

「傾聴」 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

「つなぎ」 専門家への相談を促す

「見守る」 寄り添いながら、温かく見守る



いつもと違うと思ったら、まず声をかけてみましょう。

【問】保健センター ☎ 83-2312

ひきこもり相談窓口

ひきこもりとは、6カ月以上、家族以外の人との接触をさけ、学校や仕事など社会活動に参加せず、ほとんど自宅で過ごしている状態のことです。

誰にでもどんな家庭にもおこりうることで特別なことではありません。ひとりで悩まず相談してみませんか。

○ 宮城県ひきこもり地域支援センター ☎ 0229-23-0024

○ 保健センター ☎ 83-2312

情報

ポ ケ ッ ト

3 月

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

日 時	3月19日（火） 午後2時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●アルコール家族教室

アルコール依存症に対する家族としての適切な対処法を学び、話し合い、回復について考えて生きましょう（要予約）。

日 時	3月19日（火） 午後1時～2時30分
場 所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●マロニエの会（自死遺族わかちあいの集い） のお知らせ

「同じ悲しみ、苦しみ、悩み」をみんなでわかちあいましょう。

日 時	3月17日（日） 午後1時～4時30分
場 所	オーガ2階多目的ホール1
対 象	自死遺族の方

【問】全国自死遺族連絡会

☎090-5835-0017

●戸籍の証明書の請求が便利になります

3月1日から戸籍謄本等の広域交付制度等が始まります。本籍地が全国各地にあっても、最寄りの市区町村の窓口でも取得できるようになります。また、戸籍届出時における戸籍証明書の添付も原則不要になります。

ただし、請求できる方や、取得できる証明書の種類には制限がありますのでご注意ください。

【問】仙台法務局大河原支局

☎0224-52-6053



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎 の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	3月12日（火）・26日（火） 午前10時～正午
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血（10ml） 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします。（代理不可）

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	3月12日（火）・26日（火） 午前10時～正午
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム（アエル20・AOBA） でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます。（要予約）

日 時	3月4日（月）・21日（木） 午後1時30分～4時20分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



募 集

●「宮城いきいき学園」入学生の募集

宮城県社会福祉協議会では、県内5校で「宮城いきいき学園」を運営しており、下記のとおり令和6年4月からの入学生を募集します。

▼対象
県内に居住の60歳以上の方
▼場所（5校）
仙南校、大崎校、石巻校 気仙沼・本吉校、登米・栗原校 ※通学可能であれば、どちらの学園に申し込んでも構いません。
▼募集人員
各校30人程度
▼学習日
年間約20日（2学年制）
▼内容
生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けます。
▼申込期限
3月31日（日）消印有効
▼入学金・受講料
5,000円・年間20,000円

申込書は、各市町村の高齢者福祉担当課および、生涯学習担当課並びに市町村社会福祉協議会や、本会ホームページからも入手できます。

【問】宮城県社会福祉協議会 いきがい推進課
☎022-225-8477

●国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、下記のとおり、試験を実施します。

▼試験名
一般職（大卒程度試験）
▼申込期限
3月25日（月）受信有効
▼第1次試験日
6月2日（日）

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報 NAVI」または、下記へお問い合わせください。

【問】人事院東北事務局第二課試験係
☎022-221-2022

●国際電話番号による特殊詐欺が急増中

「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号からかけられる特殊詐欺電話が増えています。

詐欺被害防止のための対策として、海外との電話が不要な方は「国際電話不取扱受付センター」から、発信・着信を無償で休止できます。

通話料は無料で、平日の午前9時から午後5時までお申し込み、お問い合わせを受け付けています。

対象は、固定電話とひかり電話になります。
ぜひ、ご利用ください。

【問】国際電話不取扱受付センター
☎0120-210-364



催 し

●令和5年度 仙南地域広域文化祭

「仙南長持唄大会」が開催されます

仙南地域共通の文化財産である祝い唄「仙南長持唄」に挑戦し、自慢ののどを競います。

また、郷土芸能や民謡、日本舞踊も披露されますので、ぜひ会場に足をお運びください。

▼日 時＝3月10日（日）

午前10時開演

▼場 所＝丸森まちづくりセンター

▼主 催＝仙南文化協会連絡協議会
丸森町文化協会

【問】丸森町文化協会（丸森町生涯学習課）

☎72-3036

村田町生涯学習課（村田町中央公民館内）

☎83-2023

●ことりはうすイベント情報

雪上トレッキング

深雪の銀世界をスノーシューをはいて歩きます。さまざまな表情の冬芽を観察したり、雪上の動物の足跡をたどったりして冬を満喫。

▼日 時＝3月3日（日）、10日（日）、17日（日）

午前10時～正午

▼参加費＝500円（入館料込）

▼定 員＝15名程度（予約不要）

▼参加条件＝小学4年生以上の健脚

※雪がない場合

通常の野鳥の森トレッキング
（参加費200円）を実施します。



【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」
☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



町のようす

令和6年1月末日現在

人口…10,051人(−10人)

男… 5,045人(−3人)

女… 5,006人(−7人)

転入… 23人 転出 24人

出生… 2人 死亡 11人

世帯数…4,099戸(+1戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

さとう
佐藤

ぜん

全くん(洋之・襟香)本町

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

太田	きよ	(96)	本	人	足立西
眞壁	高士	(96)	本	人	足立東
村上	藤治	(85)	本	人	本郷
大沼	智子	(85)	本	人	本町
山家	正男	(82)	本	人	関場
相原	ひろい	(86)	久	男	小泉中
前野	テル	(93)	本	人	足立西
安達	知子	(97)	智		小泉西町
門馬	ふづ子	(76)	本	人	沼辺北
高橋	昭市	(92)	本	人	小泉中
大沼	幸治	(93)	本	人	足立西
山家	ユキ子	(88)	安	造	千塚
榊原	道子	(78)	本	人	内町
松井	春光	(80)	恵	子	千塚
伊藤	益治	(73)	本	人	足立西
高橋	久治	(90)	本	人	菅生上
関場	弘	(91)	本	人	小泉中
小嶋	エイ子	(94)	本	人	足立西
久保田	ノリ子	(80)	博	史	千塚
佐藤	キヨノ	(97)	本	人	足立西
門馬	保子	(81)	正	昭	菅生上

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括

支援センター

いきいき通信

薬を使わず認知症予防!

~この時期からおすすめ「歩くこと」~

歩くことは健康に良いとされていますが、認知症の予防にも効果があることはご存知ですか?

東京都健康長寿医療センター研究所によれば、少なくとも「1週間に90分(1日あたりにすると

15分程度)歩く人」は、「週に40分未満の人」より認知機能が良いことがわかっています。これは、「歩くこと」で脳の神経細胞が活性化して血流が良くなるためだそうです。

アルツハイマー型認知症では大脳皮質や海馬(記憶などの高次機能を司る脳の部位)の血流が低下しているそうです。脳の働きを担う神経細胞は、血流不足にとっても弱く、再生能力がないため、神経細胞が減らないよう血流を良くしておくことが大切だということです。

年を取れば誰でも認知症になっていくものですが、少しでもその発症を遅らせるために、日常生活のついでに取り入れてみたいものですね。

◆効果的に歩くポイント◆

- ・ 血圧があまり上がらない程度の無理のない速さで歩く。(歩きながらおしゃべりができる程度)
- ・ 1日10~15分、1週間で1時間以上を目安に歩く。
- ・ 足に合った歩きやすい運動靴を履く。

☆3月の地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

シニア倶楽部 特別講座 参加自由	21日(木) 午後1時30分~3時 持ち物:水分、タオル、上靴
シニア倶楽部 参加自由	毎週月曜日 午後1時30分~3時
おれんじカフェ 参加自由	27日(水) 午前10時~11時30分
ものわずれ相談 ★要予約	4月2日(火) 午後1時30分~3時
「小規模多機能型居宅介護あいやま」主催のカフェ	
あいやまカフェ 参加自由	9日(土) 午前10時~11時 場所:村田ふれあいセンター

【問】地域包括支援センター

☎83-6413

3月の行事

事業名	日	時間／場所	備考
母子健康手帳交付	11日(月)・25日(月)	13:00～15:00／保健センター	本人来所希望
こころの健康相談	12日(火)	13:30～15:30／保健センター	要予約
2歳6カ月児歯科健診	13日(水)	12:10～12:25受付／保健センター	対象：R3.7.21-9.15生
BCG	14日(木)	9:10～9:30受付／大河原町保健センター	対象：R5.8.12-10.14生
すくすく離乳食教室	19日(火)	9:15～9:30受付／保健センター	対象：R5.7月-9月生
発達相談	27日(水)	9:15／13:30受付／保健センター	要予約
人権相談	27日(水)	13:00～15:00／多世代交流センター	多目的室
育児相談	28日(木)	9:30～10:30／保健センター	
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00／多世代交流センター	和室

1歳お誕生相談持ち物：母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、飲み物、「天使の笑顔」依頼書・写真(希望者) 母子健康手帳交付持ち物：妊娠届、個人番号カード等

保健センター、多世代交流センター | 保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

3月の休日当番医

日	内科	内科薬局
	外科	外科薬局
3日(日)	さくら内科消化器科(大河原) ☎53-5151	仙台調剤大河原店(大河原) ☎51-4040
	宮上クリニック(柴田) ☎55-4103	こうめ薬局(柴田) ☎59-2777
10日(日)	しばた協同クリニック(柴田) ☎57-2310	つばさ薬局船岡店(柴田) ☎58-1065
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	仙台調剤大河原西店(大河原) ☎51-4011
17日(日)	日下内科医院(大河原) ☎52-1058	村上薬局(大河原) ☎52-4275
	善積医院(村田) ☎83-2172	カメイ調剤薬局村田店(村田) ☎83-2885
20日(水) 春分の日	太田内科(柴田) ☎55-1702	船岡調剤薬局(柴田) ☎58-1189
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	アイランド薬局(大河原) ☎53-4189
24日(日)	平井内科(大河原) ☎52-2777	甲子調剤薬局(大河原) ☎51-5085
	毛利産婦人科医院(柴田) ☎55-3509	銀座薬局(柴田) ☎54-2201
31日(日)	さくら小児科(大河原) ☎51-5355	仙台調剤大河原店(大河原) ☎51-4040
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	カメイ調剤薬局大河原店(大河原) ☎51-3121
日	歯科	
3日(日)	スエヒロデンタルクリニック(大河原) ☎53-4390	太田歯科医院(角田) ☎62-2453
10日(日)	もり歯科クリニック(大河原) ☎52-1563	ひかり歯科医院(白石) ☎22-2112
17日(日)	さくら歯科(大河原) ☎52-3900	さいとう歯科医院(角田) ☎62-0112
20日(水)	山家歯科クリニック(川崎) ☎84-2266	ごとう歯科医院(白石) ☎24-2020
24日(日)	吉田歯科医院(村田) ☎83-2061	舘山歯科クリニック(丸森) ☎73-4050
31日(日)	よしだ歯科医院(柴田) ☎57-1918	チェルトの森歯科診療所(蔵王) ☎22-7122

※みやぎ県南中核病院選定医療費(休日は7,700円)について
はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。

宮城県こども安心 夜間コール



お子さんの急な発熱や
ケガなどで、すぐに受
診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫な
のか迷ったときは……

固定電話、
携帯電話からは…

☎#8000

PHSなどからは…

☎022-212-9390

相談時間／19:00～8:00

平日夜間初期 救急外来



仙南夜間 初期急患センター

(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)

受付時間／18:45～21:30

☎51-9986

○診療科目／内科

(中学生以上の方)

- ・急な発熱など救急患者
- ・自家用車などで来院で
きる方

【問】

保健センター

☎83-2312

多世代交流センター

☎83-5422



ペットボトル資源循環リサイクルに関する事業連携協定を締結

2月2日、仙南地域広域行政事務組合と村田町を含む2市7町は、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社とペットボトルの水平リサイクル「ボトルtoボトル」の実施を目的とした協定を締結しました。

仙南リサイクルセンターに運ばれたペットボトルのうち半数は、新たなペットボトル製品に生まれ変わります。

住民の皆さまにおきましては、引き続き適切な分別にご協力をお願いします。



河原町と水道事業の相互連携協定を締結

2月13日、県庁で「大河原町及び村田町の水道事業における安定的な水供給に向けた相互連携協力に関する協定」を締結しました。

これは地震などの災害時、水道施設が被災し、水の安定供給が難しくなった場合に備え、隣接する両町間で緊急時連絡管による水の融通を行うことなどを明記した協定となっており、災害時における両町の水供給リスクの低減に資する内容となっています。



村田町地域おこし協力隊 活動レポート

村田町地域おこし協力隊 鈴木隊員

地域おこし協力隊に着任し、8カ月が経ちました。引き続きサンファーム葦神にお世話になりながら、直売所「葦神や」にて、農作物を利用した新商品の開発や、オリジナル商品の販路拡大など、日々試行錯誤しています。

現在、サンファーム葦神で収穫したひとめぼれ、ササニシキ、つや姫の3種類のお米を少しずつ楽しめ、「葦神や お米食べ比べギフト」を製作しています。貰ったらちょっぴり嬉しくなるような、お返しや贈り物にちょうど良い商品になっております。自然の豊かさに恵まれた村田町産のお米を、少しでも多くの方に楽しんでいただけたら幸いです。完成次第、直売所「葦神や」にて、期間限定で販売予定です。販売情報など、詳細は、インスタグラムで発信しますので、ぜひご覧ください。



【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎ 83-2113

「葦神や」インスタグラム





今回の対象となるのは、令和5年4月から6月生まれのお子さまで。
掲載を希望する方は、1カ月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健セ
ンターの「1歳お誕生相談」の際にお持ちください。

【問】〈掲載について〉 総務課 総務班 ☎83-2111
〈1歳お誕生相談について〉 保健センター ☎83-2312



やまぐち れい
山口 玲くん

(保護者：巧・幸) 千塚

- 1歳のお誕生日おめでとう！これから
も成長を楽しみにしているよ！
(家族みんなより)



わたなべ はると
渡辺 悠仁くん

(保護者：友也・緑) 千塚

- 1歳おめでとう！にこにこ笑顔ですく
すく育ってね！かわいいはる君大好き
だよ♡
(父と母より)



おおやま れん
大山 蓮くん

(保護者：隆良・佳子) 千塚

- 1歳おめでとう！お兄ちゃんと仲良
く元気に育ってね！
(家族みんなより)



ふれあいひろば

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコー
ナーです。初投稿の方も大歓迎です。掲載希望
月の前月10日頃まではがき、ファックス等で送
付してください。

※投稿作品が多い場合や投稿内容によつて
は、総務課で掲載作品を選ばせていただきます
のでご了承ください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111
83-57401

俳句

リハビリに

自転車漕ぐや

寒の入り

萩雅

雪嶺も

菜園に鋤

里目覚む

光正

野仏の

新らし頭巾や

春きざす

恵子

川柳

入学試験

お守り隠し

天仰ぐ

千葉

欲しい物を

嫁におねだり

笑顔でNO

清少納信

起きる気ゼロ

息子アラム

波の音

松尾芭純



1月31日に行われた3歳6カ月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！

“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ること大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！



かとう なつり
加藤 夏麗ちゃん
(荒町)



たかはし たいが
高橋 大翔くん
(小泉西町)



かとう せいだい
加藤 聖大くん
(沼田)



えんどう ゆうま
遠藤 悠真くん
(沼田)



たなか たいが
田中 大河くん
(菅生上)