

広報

むらた

2024

2

No.590

は
た
ち
の
と
び
ら

令和6年村田町二十歳を祝う会

【関連記事：16～19ページ】

～何事にも粘り強く挑戦し、希望あふれる明るい未来へ～ 村田町長から皆さまへのメッセージ

新年早々の元日、緊急地震速報に皆さまも緊張が走ったことと思います。未だに続く地震活動に不安を抱きながら生活されています方々にお見舞いを申し上げますとともに、犠牲になられた方に、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

本町といたしましては、能登半島地震宮城県応援職員派遣の一員として、2名の本町職員を1月20日から1月28日まで能登町に派遣し、避難所の運営支援に従事してまいりましたが、引き続き情報収集を行いながら、国や宮城県と連携しながら、被災地支援に全面的に協力してまいります。なお、本町では、被災された方々を支援する救援金の募金箱を設置しています（本紙3ページ）。被災地域の日も早い復興と、人々が平穏な日々を取り戻せるよう、ぜひご協力ください。

皆さまにおかれましても、これを機に「自らの命は自らが守る」を基本に、ご自身でできることを再確認し、“いざ”という時に対する備えと防災意識の向上に努めていただきますようお願いいたします（本紙3ページ）。

1月7日に行われた「令和6年村田町二十歳を祝う会」（本紙16～19ページ）では、79名の方が出席され、これからの人生において大きな岐路に立つ、二十歳の皆さんの幸多きことを願い開催いたしました。平成15年4月2日から平成16年4月1日にお生まれの、今回の祝う会の対象となった二十歳の方々の高校生活は、常に新型コロナウイルス感染症と対峙せざるを得ない状況で、修学旅行の中止や日程の変更、学校行事の自粛や開催しても制限があるなど、青春を謳歌できなかつた方も多かつたと思います。しかし、「はたちの主張」で吉野さんが「普段経験することのないことを経験したことにより人として強くなれた」「経験してきた二十年間はどんな壁にもあらがえる最強の武器」と表現なされたように、この二十年間の経験を誇りに思い、何事にも果敢に挑戦する勇気とねばり強い行動力で、一度しかない人生を心豊かに歩んでいただきたいと願うばかりです。

社会経済や地域社会の状況が大きく変化し、避けては通れない課題は、決して少なくありませんが、私自身も4年間推し進めてきた財政健全化に向けた歩みを止めることなく、明るい未来の実現に向けた投資を行い、町民の皆さまお一人おひとりが心豊かに生き生きと暮らし、明るい未来に向かえるよう、実効性を高めた施策を展開してまいりますので、一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

令和6年2月1日

村田町長 大沼 克巳

自然災害への備えは万全ですか？

いつ、どこで、どのように起こるかが分からないのが自然災害です。さまざまな災害に対し、村田町防災読本やハザードマップ、自主防災組織の活動などとおして、事前の備えと災害発生原因にあわせた避難場所と避難方法など、あらかじめ考えておきましょう。

▼いざというときにどこへ逃げますか？

災害がもし起こったらと想定して、非常時の連絡方法や集合場所、避難場所を考え、緊急時に備えましょう。

▼家の中の安全点検はしていますか？

地震などの災害が起こったとき、避難の妨げにならないよう家具を配置しているか、きちんと固定されているか、確認しておきましょう。

▼防災グッズは備えていますか？

非常食・水・簡易トイレなどの備蓄を最低3日分、できれば7日分備えておく心安心です。自分たちのできる範囲で備えておきましょう。

▼活用しましょう「防災読本(令和4年10月全戸配布)」

村田町防災読本は、みなさんが災害のことを知り、命を守るための行動について考え、いざというときに備えていただくことを目的に作成しました。

地震、大雨(洪水・土砂災害)、火災に分け、日頃からの取り組み、各種情報、災害時の初動対応等を記載しています。

村田町防災読本とハザードマップは町ホームページからダウンロードできますのでご活用ください。



【村田町防災読本】



【防災ハザードマップ】

【問】総務課 防災班

☎ 83-2111

町の最新情報や災害時にいち早く情報を発信 村田町LINE公式アカウント

町のお知らせやイベント情報、災害時の緊急情報等、皆さんの「今知りたい」情報を発信しています。ぜひ、友達に追加してご活用ください。

▼LINEでお届けする情報

災害・防災に関する情報、交通安全・防犯に関する情報、新型コロナウイルス感染症に関する情報、観光・イベントに関する情報、子育てに関する情報、暮らしに関するお知らせ、町からのお知らせ

▼ご利用方法

LINE アプリをダウンロードし、メニューの友達追加で右記のQRコードを読み取るか、「@murata-town」をID検索して追加ボタンを押し、指示に従い登録してください。



※通信料等は、利用者の負担と

なります。また、メッセージに対する返信は、行いませんのでご了承ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

【問】総務課 総務班

☎ 83-2111

令和6年能登半島地震 災害義援金について

町では、能登半島地震により被害に遭われた方々を支援するため、1月4日から下記の場所に募金箱を設置しています。

ご協力いただいた募金は、日本赤十字社を通じて被災地域の救援活動に役立てられます。皆さまからの温かいご支援をお願いします。

▼設置場所

役場本庁舎1階 健康福祉課窓口

沼辺支所、菅生出張所、歴史みらい館、道の駅村田

▼設置時間＝午前9時～午後5時



【問】健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

令和5年9月20日以降、生後6カ月以上の方を対象に実施しております新型コロナウイルスワクチンの全額公費による接種は、3月31日で終了となります。接種をご希望の方は、余裕をもって期間内に受けてください。

接種券は、これまでに2回以上接種している5歳以上の方（生後6カ月～4歳のお子さんは3回以上）に郵送しております。

接種券が届いていない場合には、保健センターへご連絡ください。

▼ 集団接種（村田町中央公民館）

| 接種日程 | ワクチンメーカー |
|----------|----------|
| 3月16日(土) | ファイザー社 |

- 接種時間：午前9時～11時30分
- 対象者：2回以上接種している12歳以上の方

▼ 個別接種（みやぎ県南中核病院附属村田診療所）

| 接種日程 | ワクチンメーカー |
|----------|-------------------|
| 2月14日(水) | モデルナ社 または第一三共社 |

- 接種時間：午後1時30分～2時30分
- 対象者：16歳以上の方

- 使用するワクチン 
ミカンの株(XBB.1.5)1価ワクチン

※ 接種時間は、状況により変更になる場合があります。

【予約方法】 電話のみ

村田町保健センターにて受付
☎ 83-2312
接種日の7日前まで

※ 予約-相談ダイヤルは
1月末で終了しております。
かけ間違いにご注意ください。

令和6年4月1日以降は…

65歳以上の方および60～64歳で対象となる方(※1)には、秋冬に定期接種(※2)が行われます。また定期接種のほか、任意接種として対応可能な医療機関で自費により接種することができます。

(※1) 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活が困難な方。

(※2) 定期接種は市町村長が行います。任意接種は希望者が各自で受ける予防接種法に基づかない予防接種です。

Q 令和6年4月以降の接種は有料ですか？

A 65歳以上の方および60～64歳で対象となる方には、秋冬に定期接種が行われます。費用は、原則有料となります。令和6年4月1日以降に定期接種以外で接種をご希望の方は、任意接種として、自費で接種することになります。

Q 3月31日までに初回接種を完了できない場合はどうなりますか。

A 4月1日以降の接種は自費で受けることとなります。初回接種を希望される方は、できるだけ3月31日までに接種を完了できるよう余裕をもって受けてください。



新型コロナウイルスワクチンの有効性・安全性などの情報は、厚生労働省のホームページのページをご覧ください。⇒



【問】保健センター ☎83-2312

町・県民税申告の相談のお知らせ

令和6年2月6日（火）から3月15日（金）まで申告期間となります。この申告は、令和6年度の町・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税や介護保険料等の算出や軽減にも使われる大変重要なものです。下記に記載してある必要な書類等をご確認いただき、申告の準備をお願いします。
※税務署での申告、e-Tax等での電子申告をした方は、村田町への申告の必要はありません。

マイナンバー関係

確定申告書等の提出には、本人および扶養親族等のマイナンバー（個人番号）の記載、番号確認書類および本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

【本人確認 関係】

○マイナンバーカード（写真付きのもの）をお持ちの方

マイナンバーカードをご用意ください。

○マイナンバーカードをお持ちでない方

・通知カードまたは個人番号記載の住民票の写し・運転免許証または身体障害者手帳、パスポートなどの本人確認書類（顔写真付きでない本人確認書類を提出する場合は、“公的医療保険者証と年金手帳”のように2種類以上の書類が必要になります。）

【配偶者・扶養親族・専従者 関係】

○控除対象配偶者および扶養親族、専従者のマイナンバーも必要です

写しを添付する必要はありませんが、申告書への記載が必要になりますので、ご用意ください。

収入・所得に関する書類

○給与・賃金や公的年金に関するもの

・「給与所得の源泉徴収票」・「公的年金等の源泉徴収票」等の原本

※「年金振込通知書」や「年金額改定通知」ではありません。

○雑所得・事業所得に関するもの

・「シルバー人材センターの配分金支払証明書」・「個人年金支払証明書」・「収支内訳書」等事業を営まれている方（営業・農業・不動産）は、総収入金額および必要経費の内訳を記載した収支内訳書を申告書と一緒に提出してください。

○生命保険等の満期や解約返戻に関するもの

・「生命保険契約等に基づく一時金の支払証明書」など、生命保険や損害保険の満期や解約等により保険金を受け取った場合は、所得税や住民税の課税対象となる場合があります。なお、契約金の受取人・保険料負担者・被保険者との関係により、税の種類が異なります。

所得から控除されるものに関する書類

○社会保険料控除に関するもの

・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料等の控除を受ける場合は、領収証書等の納付したことを証明する書類が必要です。

○生命保険料（一般・介護医療・個人年金）や地震保険料控除に関するもの

・保険会社から契約者宛に送付された控除証明書が必要です（年間支払額等の証明書等）。

○医療費控除に関するもの

医師・歯科医師による診察や治療の費用、また、医療や治療のための医薬品の購入が10万円、または所得の5%を超えるときに適用されます。令和5年中に支払った医療費や薬代のレシートまたは領収書、介護サービスの費用等の領収書から作成した「医療費控除の明細書」が必要になります。

○配偶者控除、扶養控除、障害者控除に関するもの

控除を受ける場合は、**扶養している方の所得額等の確認**を必ずお願いします。また、申告の際には、扶養している方のマイナンバー（個人番号）の記載が必要ですので、ご用意ください。

◇令和5年12月31日現在で生計を一にしている。

◇扶養している方の年間の合計が48万円以下。

◇他の方の扶養や控除対象配偶者になっていない（重複して控除は受けられません）。

◇扶養している方が青色・白色事業専従者となっていない。

※障害者控除を受ける場合は、障害者手帳をご用意ください。

※詳しくは、町ホームページまたは広報むらた1月号と一緒に配布しました「申告相談のお知らせ」をご覧ください。

【問】税務課 住民税班 ☎83-6403

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（20戸）

| | |
|------|---|
| 建物説明 | 住所：村田町大字村田字塩内161番地2 |
| | 3DK 風呂付 5階建 |
| 入居資格 | <ul style="list-style-type: none">・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること・税金等の滞納がない方・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）など |
| 申込期間 | 2月1日（木）～2月15日（木） |

【問・申込】 建設水道課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集戸数（17戸）

| 住宅名 | 建物説明 |
|-------|---|
| 北の内住宅 | 3DK 風呂釜無 中耐3階 |
| 石生住宅 | 3DK 風呂釜無 中耐2・3階 |
| 金谷住宅 | 3DK 風呂釜有 中耐3階 |
| 入居資格 | <ul style="list-style-type: none">・現在、住宅に困っていることが明らかかな方・税金等の滞納がない方・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）など |
| 申込期間 | 2月1日（木）～2月15日（木） |

【問・申込】 建設水道課 管理班 ☎83-6407

令和6年2月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①国民健康保険税 10期分
- ②介護保険料 11期分
- ③後期高齢者医療保険料 8期分
- ④水道使用料 2月分
- ⑤下水道使用料 2月分

【問】〈国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉
税務課 ☎83-6403
〈水道使料・下水道使用料〉
建設水道課 ☎83-6407

マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

休日窓口では、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取り扱います。



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

| | |
|------|---|
| 開設日 | 2月11日（日） |
| 受付時間 | 午前9時～午後4時 |
| 対応窓口 | 役場本庁舎1階 町民生活課 |
| 取扱業務 | マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 マイナンバーカードの オンライン申請 その他申請案内 等 |

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんの苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

今月は、次の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

- ▼日 時＝2月21日（水）
午前10時～正午
▼場 所＝村田町役場本庁舎3階
ミーティングルーム

【行政相談委員】 大内光夫さん
沼辺字竹ノ内260番地
☎52-6826



生活保護の相談窓口

- ▼日 時＝2月8日（木）
午前10時～午後3時
▼場 所＝村田町役場本庁舎3階
ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】 仙南保健福祉事務所 生活支援班
☎53-3122
健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

令和5年度村田町物価高騰対策給付金のお知らせ (住民税均等割のみ課税世帯・低所得の子育て世帯)

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」に基づき、物価高に苦しんでいる低所得者世帯に対して、負担軽減を図るため給付金を支給します。

対象世帯(令和5年12月1日時点で村田町に住民登録がある世帯)

- (1) 住民税均等割のみ課税世帯
世帯構成が令和5年度住民税均等割のみが課税されている世帯
(住民税均等割が非課税の方がいる世帯を含む)
- (2) 低所得の子育て世帯(次のいずれかの世帯)
 - ①上記(1)に該当する世帯
 - ②世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は対象外です。

| 支給額 | | |
|-----|--------------------------------------|------------|
| (1) | 住民税均等割のみ課税世帯 | 1世帯当たり10万円 |
| (2) | 18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた者)を扶養している世帯 | 児童1人につき5万円 |

※世帯が別でも実際に扶養している児童および基準日(令和5年12月1日)以降に生まれた新生児も対象となります。
▼ご自身の世帯が下記のどの世帯にあたるかで方法が変わります。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

世帯全員が令和5年1月1日以前から引き続き村田町にお住まいの世帯

対象世帯には、「支給要件確認書」を1月下旬から順次郵送しておりますので、3月31日までに確認書を返送してください。

同一世帯に令和5年1月2日以降に町外から転入した方がいる世帯

同一世帯に令和5年1月2日以降に町外から転入した方がいる場合は、申請が必要です。
申請書は、健康福祉課・子育て支援課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
3月31日まで申請をしてください。

【問】健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402 / 子育て支援課 ☎83-6405

健康管理のために受診してみませんか？

▼令和6年度人間ドック助成事業のご案内

町の国民健康保険加入者の方を対象に、病気の早期発見や生活習慣病の予防のため、人間ドック費用の助成を行います。

詳細については、35歳から69歳の方がいる国保加入世帯に申込票付きのお知らせを送付しております。

また、令和6年度は、先着順ではなく必ず受診できるわけではありませんので、町の健診もお申込みください。

▼申込み方法

下記の期限までに必要事項を記入した申込票を持参または郵送にてお申し込みください。

| | |
|------|-------------------------------------|
| 申請期間 | 2月15日(木) |
| 提出先 | 町民生活課・沼辺支所・菅生出張所 |
| 郵送先 | 2月15日消印有効 町民生活課保険年金班宛てに郵送してください。 |

詳細については、送付したお知らせを必ず確認していただき、お知らせが届いてない方や不明な点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

第3子以降保育料の助成を行います

多子世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的に、下記の対象者に係る保育料の助成を行います。

| | |
|------|---|
| 対象者 | 下記①～③全て満たしている方 ①第3子以降(平成17年4月2日以降に生まれた児童から数えて3子以降)の児童が、保育所、認定こども園、認可外保育施設(県に届出をしている保育施設)等を利用している方 ②18歳以下の児童を3人以上扶養している世帯の保護者の住民登録が村田町にある方 ③保育料等の滞納がない方 |
| 対象期間 | 令和5年4月分～令和6年3月分までの保育料 |
| 助成内容 | 保育料月額5,000円を上限に助成5,000円未満の場合は全額 |
| 申請方法 | 申請書は、町ホームページからダウンロードいただくか、子育て支援課窓口で配布しています。申請書に必要な書類を添えて、子育て支援課に提出してください。 |
| 申請期日 | 3月29日(金) |

【問】子育て支援課 ☎83-6405

公民館・生涯学習課からのお知らせ

○参加者募集！「ニュースポーツ交流会」

- ▼日時＝2月17日（土）午前10時
- ▼場所＝村田町民体育館
- ▼種目＝カローリング、ラダーゲッター等
- ▼申込＝2月13日（火）まで、下記の問い合わせ先へ電話にてお申し込みください。
- ▼主催＝村田町スポーツ推進委員会
NPO法人むらたスポーツクラブ

【問】NPO法人むらたスポーツクラブ
☎83-4729

○『仙南青年フェスティバル2023 inしろいし』が開催されます！

「仙南青年フェスティバル」は、仙南2市7町の青年の交流や親睦を深めることを目的に開催される文化祭です。仙南地域の推しスイーツ店の出展や、体験ブース、ステージ・展示発表等がもりだくさんの会場へ、ぜひ足をお運びください。

- ▼日時＝2月4日（日）
午前9時～12時15分
- ▼場所＝白石市中央公民館
- ▼内容＝仙南スイーツマルシェ、各種体験ブース、ステージ・展示の発表等

【問】白石市教育委員会 生涯学習課
☎26-2453
村田町教育委員会 生涯学習課
☎83-2023

○村田町が舞台となるAZ9ジュニア・アクターズ第31回公演「ムラタトリップ～道の奥じかん旅行～」が開催されます！

県内でも3番目に大きい「村田町愛宕山古墳(前方後円墳)」に突如、巨大な土偶が現れ、町は大騒ぎ！

このお話は、この巨大土偶出現の2日前から始まります。小学生の3人組は、町の歴史博士と一緒に、タイムマシンで古代への時間旅行に出かけることとなりますが…。

- ▼日時＝2月17日（土）18日（日）
両日午後2時開演（1時30分開場）

- ▼会場＝えずこホール（大ホール）
- ▼料金＝全席自由
一般 1,000円（当日1,200円）
U-24 600円（当日800円）
親子ペア 1,400円（当日1,800円）
- ※「AZ9パスポート」をお持ちの小・中学生の皆さんは、無料で公演を見ることができます。

【問】仙南地域広域行政事務組合教育委員会
☎52-3433
えずこホール（仙南芸術文化センター）
☎52-3004



◆企画展示「村田雑物語」を開催します！

江戸時代の紅花交易により、京文化が村田に入ってきました。そのひとつがひな人形です。このような村田のひなまつりの歴史を紹介する企画展「村田雑物語(むらたひなものがたり)」を開催します。

今回の企画展では、大切に受け継がれてきた江戸時代の古今雛(こきんびな)や享保雛(きょうほうびな)から現代のひな人形まで、たくさんのひな人形を展示します。

また、「蔵の町むらたつるし飾りの会」の皆さんのひなまつり関連のつるし飾りの作品も展示いたします。

- ▼期間＝2月10日(土)～3月24日(日)
- ▼場所＝村田町歴史みらい館
企画展示室および1階図書室の一部



見てみらいん！ 今月のおすすめ本 アンナの戦争

作者：ヘレン・ピーターズ／出版社：偕成社

第二次世界大戦のイギリスでの学童疎開の物語。

キンダートランスポートという史実を扱ったフィクションです。これは、ナチスのユダヤ人迫害に対する救援活動で、ドイツからイギリスに逃れたユダヤ人アンナが主人公です。祖国ドイツでナチ党の迫害にあって、両親がアンナを国外に避難させたのです。

テーマとしてはとても重いものの、物語はそれに終始せず、主人公の成長、疎開先での人間関係等がとても良く描かれています。そして、後半はとてもスリリングにストーリーが展開するスパイ小説となっています。ハラハラドキドキで、読み始めると止まらなくなります。

- ▼開館時間＝午前9時～午後5時
- ▼2月の休館日＝5日・13日・19日・26日
- 【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



消費者の窓

痩身目的等のオンライン診療トラブル

痩身目的等のオンライン診療に関する相談では、処方薬、副作用の説明や基礎疾患の間診が十分でないまま、初診時に数か月分の処方薬が処方されるなど、厚生労働省が作成した「オンライン診療の適切な実施に関する指針」が遵守されていないケースや処方薬の定期購入の中途解約に一定の条件がある場合であってもその説明が不十分なケースが見られます。

【事例】精神疾患が原因で過食となり体重が増加したため、食欲を抑える方法をネットで検索したところ、オンライン診療でダイエット薬を処方するサイトを知った。WEB会議システムで担当者から説明を受けた後、提携する医療機関の医師に繋いでもらい、食欲を抑える薬を処方してもらった。医師から「効果を得るためには半年程、継続して服用してもらいたいが、半年分をまとめて送るので返品はできない。」と言われ了承した。診察が終了すると再度担当者に切り替わり、処方薬の返品はできないことや支払い方法等の説明を受けた。6か月コースは初月無料で、毎月約3万円だった。後日、処方薬が届き、1か月ほど



服用したが、頭痛・吐き気・めまい等の副作用が現れたため、解約したいと思った。メールで「クーリング・オフをしたい」と送信したが、「医薬品はクーリング・オフできない。診療時にも中途解約不可と説明をしている。副作用については再度オンライン診療を受けてはどうか。」と言われた。納得できない。精神疾患は通院中で薬も服用しているが、オンライン診療では基礎疾患等の聴き取りはなかったため、精神疾患のことは話していない。

◆消費者へのアドバイス

- ・痩身目的等のオンライン診療を受診するときは、処方薬も含めて医師からしっかり説明を受けましょう
- ・解約条件等について申し込み前によく確認しましょう

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401
・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時(土日は午後4時まで)
☎022-211-3123

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか? 国民年金

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

令和5年分の申告では、令和5年1月1日から12月31日までに納められた保険料の額が対象となります。また、追納分も控除の対象となります。

確定申告の際には証明書の添付・提示が必要になります。日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または「領収書」を持参のうえ、手続きをしてください。

保険料の納付は口座振替が 便利でお得です

毎月の国民年金保険料の納付は、口座振替で「早割」にするとお得です。早割制度(当月保険料の当月引き落とし)なら、毎月の保険料額が50円割引となります。

また、口座振替で「前納」されるとさらにお得です。前納制度は「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」により納めることができます(割引額は前納期間により異なります)。

希望する場合は、年金事務所または預金口座のある金融機関へ「口座振替納付申出書」を提出してください(申出書用紙は、役場・年金事務所窓口にあります)。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401 | ねんきん(加入者用) ☎0570-003-004
大河原年金事務所 ☎51-3111 | ダイアル(受給者用) ☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

子育て支援センター からのお知らせ

お母さんの広場 ※託児有 「アロマハンドクリーム作り」

- ▼対象＝未就学児の保護者
- ▼日時＝2月9日（金）
10時から60分程度
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼内容＝乾燥の季節にぴったりのアロマハンドクリーム作りをします。精油の種類によっては美容クリームにすることもできます。
- ▼募集人数＝15人程度
- ▼講師＝ルメードゥース 平塚氏
- ▼参加費＝1,000円
- ▼申込締切＝2月5日（月）
支援センターに来館または電話によりお申込みください。



なかよし広場 「パネルシアター」

- ▼対象＝未就園児の親子
- ▼日時＝2月21日（水）10時～
- ▼内容＝季節のお話をパネルシアターで見ます。
- ▼募集人数＝15組程度
- ▼演者＝パネルシアターの会「そらめめ」
- ▼申込締切＝2月14日（水）
支援センターに来館または電話によりお申込みください。



なかよし広場 「ひなまつり会」

- ▼対象＝未就園児の親子
- ▼日時＝3月1日（金）
10時から40分程度
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼内容＝ひな人形を作った後、みんなでひなあられを食べてお祝いします。
- ▼募集人数＝15組程度
- ▼申込締切＝2月22日（木）
支援センターに来館または電話によりお申込みください。



ひな人形イメージ

なかよし広場「クリスマス会」【12月21日開催】



クリスマス会では、クリスマスソングのシアターを見たり、オーナメントを作ったり、みんなで楽しい時間を過ごしました。そしてくらりんサンタの登場に大人も子どもも大喜び☆くらりんからプレゼントされたパクパクサンタを持って、みんなで記念撮影をしました★



口がパクパク動くよ！

一時預かり保育について

子育て支援センターでは、1歳以上の就園前のお子さんの一時預かり保育を行っています。預ける理由は問いません。前日までに申込が必要になりますので、子育て支援センターにご連絡ください。

利用時間：午前9時から正午の間
午後1時から4時の間
利用料：1回500円

利用者が増えています！利用についてお気軽にお問い合わせください。



お誕生カードプレゼント

- ▼対象＝2月生まれの未就園児
- ※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。
- 職員までお声がけください。



寄贈していただきました

ボランティアむらたさんより、絵本を26冊いただきました。ありがとうございます。大切に利用させていただきます。



子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
利用時間＝午前9時～正午
午後1時～4時30分

【問】子育て支援センター（村田町児童館内）
☎83-3901



第3期健康むらた21計画に係る実態調査結果

18～74歳の男女、約1,500人にアンケート送付。
男性283人、女性348人から回答がありました。

アンケートの結果 ～健康づくりへのご意見～

問 健康づくりに関して、町に期待する施策はなんですか？



医療機関の充実 (39.2%)

〔主な意見〕
・近隣に精神科があれば良いと思う。



運動できる施設の整備 (36.9%)

〔主な意見〕
・町営のジムを作ってほしい。
・スポーツジムの機械を気軽に使えるような施設が欲しい。
・町内に室内プールを作ってほしい。



遊歩道の整備・増設 (26.9%)

〔主な意見〕
・ウッドチップで遊歩道を整備してほしい。
・町内の歩道が途切れ途切れで危険。散歩ができるように遊歩道を作ってほしい。



活動拠点となる施設の充実 (25.6%)

〔主な意見〕
・健康に関する講座ができる綺麗な場所を提供してほしい。

上記以外では、健康づくり活動に必要な情報の提供 (24.4%)、
健康に関する講演会等の開催支援 (12.2%) などがありました。

～その他の町への要望・ご意見～

▶運動・心・たばこ・酒について

- ・働き世代に向けた運動教室をしてほしい (日曜日に開催するなど)。
- ・ウォーキングした距離に応じてクーポン券などを配布してほしい。
- ・心の不調で悩んでいる人のサポート体制を充実させてほしい。

▶食生活・食育・地産地消について

- ・地場産品のアピールをもっとした方が良い。
- ・直売所を増やしてほしい。
- ・料理教室をしてほしい。

▶行政について

- ・町での取組みが認知されていないと思う。
- ・介護保険料の支払い年齢を引き下げることができないか。
- ・城山公園に季節を感じられる花があると楽しくウォーキングできる。
- ・図書館を作ってほしい。
- ・くらしん号を増やして欲しい。

いただいた要望・ご意見は今後の健康づくり推進に役立てていきたいと思っております。

≫ 次回は「第3期健康むらた21計画」について掲載します。

ほ・け・ん センター ニュース

～令和6年度 各種健診意向調査兼申込書について～

町では、皆さんの健康保持増進を支援するため、毎年各種健診を実施しています。令和6年度に実施する意向調査兼各種健診の申し込みを下記のとおり行いますので、広報むらた2月号と一緒に配布された「各種健診意向調査兼申込書」をご確認ください。皆さんの受診状況の確認も兼ねていますので、町が実施する健診を受けない場合も、受けない理由番号を記入のうえ、必ず提出してください。

提出期限：2月14日(水)

提出先：各地区行政區長・保健センター

役場健康福祉課・沼辺支所・菅生出張所

【郵送の場合の宛先】※郵送料は自己負担となります。

〒989-1305 村田町大字村田字西田35 村田町保健センター

※例年、記入漏れ(電話番号や受けない理由番号)が多数見受けられます。

提出前に記入漏れがないか、確認をお願いします。

情報

ポケット

2月

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます。(要予約)

| | |
|----|--------------------------|
| 日時 | 2月5日(月) 午後1時30分～4時20分 |
| 場所 | 仙南保健所 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●ひきこもり家族交流会

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

| | |
|----|------------------------|
| 日時 | 2月29日(木) 午後1時30分～3時 |
| 場所 | 大河原合同庁舎 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●税理士記念日税務相談

東北税理士会大河原支部は、2月23日の税理士記念日に合わせて、所得税・消費税等確定申告の電話相談を無料で行います。電話相談希望の方は、2月15日まで事務局にご連絡ください。

| | |
|----|------------------------|
| 日時 | 2月22日(木) 午前10時～午後3時 |
| 場所 | 所得税・消費税等の確定申告相談 |
| 主催 | 東北税理士会大河原支部 |

【問】税理士法人原田会計事務所

☎0224-52-0066

●軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

毎年3月になると、名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるようご協力をお願いします。

▼窓口受付時間

午前8時45分～11時45分
午後1時～4時(土日・祝日を除く)

【問】軽自動車検査協会 宮城主管事務所

☎050-3816-1830



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

| | |
|-----|--|
| 日時 | 2月6日(火)・20日(火) 午前10時～正午 |
| 場所 | 仙南保健所 |
| その他 | 感染が気になる方は原則無料検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血(10ml) 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします。(代理不可) |

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

| | |
|-------|---|
| 登録要件 | 年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上 |
| 登録の流れ | 登録の説明→問診→申込書記入→採血 |
| 日時 | 2月6日(火)・20日(火) 午前10時～正午 |
| 場所 | 仙南保健所 ※献血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます。 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます(要予約)。

| | |
|----|---------------------------|
| 日時 | 2月21日(水) 午後1時30分～4時30分 |
| 場所 | 仙南保健所 |

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



募 集

●令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「介護職員初任者研修 春期」

ひとり親家庭の親および寡婦の方を対象とした、資格の取得から就労につなげるための講習会を実施します。

| | |
|------|--|
| 日 時 | 4月7日～9月15日 各日曜日21回(他平日実習2日有り) 午前9時～午後5時10分 ※この他休みの期間が数回あります。 |
| 会 場 | 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3 |
| 対 象 | 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方 |
| 定 員 | 13名程度 |
| 費 用 | 受講料無料 教材費・検定料 9,000円程度 |
| 託 児 | 3歳以上～小学校3年生(託児料無料) |
| 申込期間 | 2月21日(水)～3月21日(木) |
| 申込方法 | ホームページ(宮城県母連)よりwebにてお申込みください。はがきまたはFAXでお申込みの場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月21日(木)「必着」まで会場宛てにお申し込みください。 ※定員を超えた場合は、選考となります。 |

【問】(公財)宮城県母子福祉連合会

☎022-256-6512

●春休み国内国際交流事業参加者募集のお知らせ

公益財団法人・国際青少年研修協会では、春休み国内国際研修交流事業「第48回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を募集しています。

全国各地から参加する仲間(日本人・外国人)との民宿での共同生活や、さまざまな体験を通して、言葉や習慣の違いを乗り越え、友達づくりの楽しさを知り、友情を深め、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

| | |
|------|---|
| 日 時 | 3月26日(火)～4月1日(月) |
| 場 所 | 鹿児島県大島郡与論町 |
| 定 員 | 日本人小学生120名 外国人小学生60名 小学2年生～6年生(令和6年2月末) |
| 費 用 | 仙台空港出発 171,000円 |
| 申込締切 | 3月6日(水) |

【問】公益財団法人・国際青少年研修協会

☎03-6825-3130

●宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が下記のとおり改正されました。

また、下記の①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

| 地域別最低賃金 (効力発生日) | 時間額 |
|------------------------|------|
| 宮城県最低賃金 (令和5年10月1日) | 923円 |

| 地域別最低賃金 (効力発生日) | 時間額 |
|--|--------|
| ①鉄鋼業 (令和5年12月15日) | 1,003円 |
| ②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 (令和5年12月15日) | 959円 |
| ③自動車小売業 (令和5年12月15日) | 986円 |

詳しくは、下記へお問い合わせください。

【問】宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841



催 し

●ことりはうすイベント情報

雪上トレッキング

深雪の銀世界をスノーシューをはいて歩きます。さまざまな表情の冬芽を観察したり、雪上の動物の足跡をたどったりして冬を満喫。

▼日 時=2月4日(日)、12日(祝)、18日(日)
23日(祝)、25日(日)
午前10時～正午

▼参加費=500円(入館料込)

▼定 員=15名程度(予約不要)

▼参加条件=小学4年生以上の健脚

雪上トレッキング(3時間)

深雪の銀世界をスノーシューをはいて、ロングコースを楽しみながら歩きます。

▼日 時=2月11日(日)
午前9時30分～12時30分

▼参加費=500円(入館料込)

▼定 員=15名程度(予約不要)

▼参加条件=小学4年生以上の健脚

※雪がない場合

通常の野鳥の森トレッキング(参加費200円)を実施します。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

町

のようす 令和5年12月末日現在

人口…10,061人(+3人)
 男… 5,048人(+4人)
 女… 5,013人(-1人)
 転入… 23人 転出 13人
 出生… 3人 死亡 10人
 世帯数…4,098戸(+10戸)

喜びと悲しみ

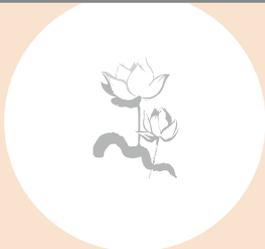
誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 保護者 行政区

あきう ゆずな
 秋保 柚風ちゃん (慶二・裕里絵) 本 町
 かやば ここみ
 萱場 心美ちゃん (光彦・仁美) 本 郷

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

鈴木 政雄 (77) 本 人 石 生
 平間 正明 (84) 本 人 石 生
 佐藤 誠忠 (82) 隆 幸 菅生上
 佐藤田鶴子 (95) 本 人 足立西

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
 支援センター

いきいき通信

認知症などによる行方不明者を地域全体で見守りましょう

～認知症高齢者等QRコード事業のご案内～

宮城県警によると過去5年間での認知症高齢者等行方不明者の届出は、年間120～160人台で推移していると発表されています。

町内においても、「徘徊」(目的もなく歩き回る)や徒歩・自転車・自動車などで「外出すると戻れなくなる」といった相談が増加しています。

特に冬季は、日が短い上に短時間で体力を消耗するため早期の発見・保護がとても重要となります。

◆「QRコード事業」って、どんな事業？

介護する家族等の申請により、利用登録(氏名、住所、緊急連絡先等)を行い、交付された「QRコードシール」を高齢者等がいつも持ち歩く杖やバック、靴、ベルトや衣服などに貼り付け、行方不明等の早期発見や保護につなげる事業です。

◆QRシールを身に付けている方を見かけたら…

①やさしく声がけし「QRコード」を携帯電話のカメラで読み取ってください。

②コールセンターの電話番号が表示されますので電話連絡してください。コールセンターから家族等に連絡がいく仕組みです。



*不安な時は最寄りの警察に連絡しても構いません。

◆利用の相談・申請は「地域包括支援センターへ」

窓口やお電話でご相談ください。(費用は無料です)

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

☆2月の地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

| | |
|------------------------|---|
| ものわすれ相談 ★要予約 | 6日(火)午後1時30分～3時 相談医 川崎こころ病院 石井 洋 院長 |
| シニア倶楽部 特別講座 参加自由 | 22日(木)午後1時30分～3時 持ち物：水分、タオル、上靴 |
| シニア倶楽部 参加自由 | 毎週月曜日(12日はお休み) 午後1時30分～3時 |
| おれんじカフェ 参加自由 | 28日(水) 午前10時～11時30分 |

「小規模多機能型居宅介護あいやま」主催のカフェ

| | |
|-----------------|----------------------------------|
| あいやまカフェ 参加自由 | 10日(土)午前10時～11時 場所：村田ふれあいセンター |
|-----------------|----------------------------------|

【問】地域包括支援センター ☎83-6413

2月の行事

| 事業名 | 日 | 時間/場所 | 備考 |
|----------|---------------|------------------------|---------------------|
| 1歳お誕生日相談 | 6日(火) | 9:15~9:30 受付/保健センター | 対象: R5.1.1~3.31 生 |
| 1歳6カ月児健診 | 8日(木) | 12:20~12:40 受付/保健センター | 対象: R4.4.26-8.5 生 |
| 4カ月児健診 | 8日(木) | 13:30~13:45 受付/保健センター | 対象: R5.10.1-10.20 生 |
| 母子健康手帳交付 | 13日(火)・26日(月) | 13:00~15:00 /保健センター | 本人来所希望 |
| こころの健康相談 | 20日(火) | 13:30~15:30 /保健センター | 要予約 |
| 育児相談 | 22日(木) | 9:30~10:30 /保健センター | |
| 3歳6カ月児健診 | 28日(水) | 12:10~12:30 受付/保健センター | 対象: R2.8.1-9.30 生 |
| 人権相談 | 28日(水) | 13:00~15:00 /多世代交流センター | 多目的室 |
| 生活相談 | 毎週水曜日 | 13:00~16:00 /多世代交流センター | 和室 |

1歳お誕生相談持ち物: 母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、飲み物、「天使の笑顔」依頼書・写真(希望者) 母子健康手帳交付持ち物: 妊娠届、個人番号カード等

保健センター、多世代交流センター | 保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

2月の休日当番医

| 日 | 内科 | 内科薬局 |
|------------------|------------------------------|---------------------------|
| | 外科 | 外科薬局 |
| 4日(日) | 大沼胃腸科内科外科(柴田) ☎56-1441 | かみまち薬局(柴田) ☎58-7380 |
| | みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500 | 仙台調剤大河原西店(大河原) ☎51-4011 |
| 11日(日) 建国記念の日 | いのまた胃と腸・内科クリニック(柴田) ☎87-8750 | つきのき駅南薬局(柴田) ☎51-8722 |
| | 乾医院(柴田) ☎56-1451 | 柴田オレンジ薬局(柴田) ☎56-3715 |
| 12日(月) 振替休日 | 船岡中央クリニック(柴田) ☎86-5390 | カメイ調剤薬局船岡店(柴田) ☎86-5191 |
| | みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500 | アイランド薬局(大河原) ☎53-4189 |
| 18日(日) | 高沢内科(柴田) ☎57-1231 | 船迫調剤薬局(柴田) ☎55-4193 |
| | じん整形外科(大河原) ☎86-5363 | リーフ調剤薬局(大河原) ☎87-7045 |
| 23日(金) 天皇誕生日 | おおぬま小児科(柴田) ☎87-7561 | こひつじ薬局(柴田) ☎86-4189 |
| | みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500 | カメイ調剤薬局大河原店(大河原) ☎51-3121 |
| 25日(日) | 町南診療所(村田) ☎83-5503 | 関谷薬局(大河原) ☎52-2133 |
| | 船岡今野病院(柴田) ☎54-1034 | すずらん薬局(柴田) ☎57-1322 |
| 日 | 歯科 | |
| 4日(日) | 西村歯科医院(川崎) ☎84-4851 | 氏家歯科医院(角田) ☎63-3525 |
| 11日(日) | 玉野井歯科医院(柴田) ☎57-1711 | 小野歯科医院(白石) ☎25-8007 |
| 12日(月) | フォルテファミリー歯科(大河原) ☎87-8101 | 大久保歯科医院(角田) ☎62-4084 |
| 18日(日) | はせ歯科医院(大河原) ☎52-1080 | けんじ歯科クリニック(白石) ☎25-9933 |
| 23日(金) | 歯科ヒライ(柴田) ☎55-4025 | かまた歯科医院(角田) ☎63-4181 |
| 25日(日) | 前田歯科医院(村田) ☎83-6480 | 清原歯科医院(白石) ☎25-1030 |

**宮城県子ども安心
夜間コール**



お子さんの急な発熱やケガなどで、すぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

固定電話、
携帯電話からは…
☎#8000
PHSなどからは…
☎022-212-9390
相談時間/19:00~8:00

**平日夜間初期
救急外来**



**仙南夜間
初期急患センター**
(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)
受付時間/18:45~21:30
☎51-9986

○診療科目/内科
(中学生以上の方)
・急な発熱など救急患者
・自家用車などで来院できる方

【問】
保健センター
☎83-2312
多世代交流センター
☎83-5422

※みやぎ県南中核病院選定医療費(休日は7,700円)について
はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。

はたちの扉を開けて



本町・荒町・内町地区



本郷・石生・足立地区



小泉・姥ヶ懐・薄木・菅生地区



沼辺・関場地区

令和六年村田町 二十歳を祝う会

村田町二十歳を祝う会が一月七日、村田町民体育館で行われました。

晴れて二十歳のお祝いの日を迎えた方々は、平成十五年四月二日から平成十六年四月一日までに生まれた町内に住んでいる方と、村田第一中学校および村田第二中学校卒業生の百三名(男性四十九名・女性五十四名)です。

この日は、振り袖や袴、スーツに身を包み、久しぶりに会う友人らと会場の内外で記念写真を撮ったり、近況を話し合ったりと、たくさん笑顔が見られました。

式典では、町からの記念品贈呈、代表の二名による「はたちの主張」の発表、最後には地区ごとの記念撮影などが和やかに行われました。

また、「村田町二十歳を祝う会実行委員会」の皆さんが、それぞれ恩師の元へ出向いて撮影し、編集したビデオメッセージは、参加した皆さんだけでなく、観覧していた方々からも笑い声や歓声があり、会場全体があたたかい雰囲気になります。一生に一度の式典に華を添えました。

そして、今までお世話になった方々への感謝と、未来への希望を胸に、あらたな扉を開け、それぞれの道に向かって歩き出しました。



の主張

表して発表をしました



20年前(2003年)はどんな年?

▼主な出来事

- ・「千と千尋の神隠し」第75回アカデミー賞長編アニメ映画賞受賞
- ・六本木ヒルズオープン
- ・第二次小泉内閣発足
- ・阪神タイガース18年振りリーグ制覇 etc



鹿股 とほこさん
(村田第二中学校卒業生)

二十歳という節目を迎え、もうこんなにも年月が経ったことに驚くと同時に、身が引き締まる思いでいます。

選挙に行ったり、自動車を運転したりと、これまで年齢によって制限されていたことが十八歳以降増えてきました。生きていく年齢を重ねることのできるこの幅が広がることに、責任の大きさを実感します。

私はこの村田町で育ち、小学校、中学校をたくさんの方々と過ごしてきました。時には本気でぶつかり、涙し、ともに支えあってきた友達とそんな私たちを支えてくださった、家族や先生、地域のみなさんには感謝の気持ちでいっぱいです。

高校から村田町を離れ、今、大学で農学について学んでいます。この自然豊かな村田町から大きな影響を受けました。幼少期から村田町で過ごし、道端に生えている草や木を見て感じた数々の疑問が、農学の内容と大きく関わっていました。

また現在は、まちづくりにかかわるイベントを開催したり、トークセッションに参加したりもしています。村田町にいたときは気づくことのできなかつたいろんな町の形や事業、コミュニケーションの取り方など、外に出てはじめて気づくこともありました。

それは、「出来事よりも考え方が人を幸せにする」ということです。ここにいるみなさんがそれぞれ様々な経験をしていくと思いますが、特に私は怒られたり失敗をしたりしてふざぎこんでしまうことがしばしばあります。しかし、その時に自分の価値を下げ、ネガティブに考えるのではなく、その経験から学んだことに感謝し、成長できる道を探したいと思います。

また、同じ幸せな出来事を経験したとしても人によって感じ方はそれぞれです。自分の周りの大切な人を幸せにするために自分がどう捉え、行動したらよいか考えながら生きていきたいです。(二部抜粋)



20年前(2003年)はどんな年?

▼流行語

・バカの壁・なんでだろう〜・へ〜

▼同学年の著名人

・張本智和・鍵山優真・ラウール
・AYAKA・MAYUKA・RIMA (NiziU)

はたち

式典では2名の方が代



吉野 綱晟さん
(村田第二中学校卒業生)

節目の年を迎えた皆さん。私たちの二十年間はどのようなものであったでしょうか。皆さんの思い出に包まれた二十年間であったでしょうか。

私たちは、小学一年生で東日本大震災を経験しました。それから九年後、台風十九号が私の故郷に猛威を振るいました。家の前の道路では私の胸ほどまで浸水しており、普段道路である場所を自衛隊の小型ボートが通るといふ異様な光景でした。自然を相手取るには自分は弱すぎると感じたのを覚えています。同年に世界中に広まった新型コロナウイルスも高校生であった私たちから、ありとあらゆる楽しみを奪い取っていきました。

このように私たちの二十年間はあらがうことのできない敵との闘いを強いられました。はたから見れば学生時代にいろんな天災に見舞われた世代と氣の毒に見えるでしょう。しかし、私はこれらの出来事のすべてを悲觀的に考えていません。逆に普段経験することのないことを経験したことにより、人として強くなれたと考えています。私たちはどんなことが起きようと慌てず、自らで考え最善である対処をできる。そう考えています。

さて、現在働いている人、学生として学びを深めている人などそれぞれが目標に向かっていっていると思います。目標を掲げる数だけ壁にもぶつかるといえるでしょう。どんな壁にせよ諦めたり、逃げたりしてはいけません。堂々と立ち向かうべきです。立ち向かっても壁に屈することは絶対ありません。なぜなら私たちの経験してきた二十年間はどんな壁にもあらがえる最強の武器となるからです。

これから私たちが希望を胸に抱き羽ばたく社会に、成人となった責任とここまで育ててくれた家族への感謝忘れず日々精進することを誓い、成人代表の言葉とさせていただきます。

(二部抜粋)





令和6年新春賀詞交歓会を開催しました

1月5日、町主催の新春賀詞交歓会を中央公民館で開催し、町内各企業や団体などから約200名が参加しました。

アトラクションでは、「和太鼓 幻創」による演奏があり、新春の幕開けに華を添えました。

参加された方々は、新春の挨拶を交わしながら親睦を深めるとともに、新年の飛躍を誓っていました。



合同安全祈願式を行いました

新春を迎えた1月5日、町の消防団、交通安全指導隊、防犯実働隊並びに町関係者による合同安全祈願式を白鳥神社で行いました。

3団体の代表者と町関係者は、本町において穏やかな年になることを願い、今年一年間の無火災、無事故、防犯などといった地域の安全を祈願しました。



「マ」ボックス発表会2023 サンタ大集合！～冬だ！雪だ！スポーツだ！～を開催

12月16日、中央公民館においてジュニア・リーダー企画・運営によるクリスマス会「マボックス発表会」を開催しました。ラメパウダーやビーズ等で飾り付けをした「スノードーム」創作や、ラダーゲッター等の「ニュースポーツ」の活動を行いました。

参加した小学生からは、「はじめてのスノードーム作りが上手にできて嬉しかった」「ニュースポーツが楽しかった。またやってみたい」といった感想がありました。





田 中テルエさん100歳に

1月2日、田中テルエさん（足立西）が満100歳の誕生日を迎えました。1月4日に町より100歳を記念して祝詞や記念品等が贈呈され、ご家族の皆さんとともに長寿のお祝いをしました。

テルエさんには、ちょうど100歳違いの来孫（5代後の子孫）がおり、成長した来孫と一緒に遊ぶことが楽しみだそうです。

テルエさん、これからもお元気で長生きしてください。



大 槻ふよこさん100歳に

1月1日、大槻ふよこさん（千塚）が満100歳の誕生日を迎えました。1月10日に町より100歳を記念して祝詞や記念品等が贈呈され、ご家族の皆さんとともに長寿のお祝いをしました。

ふよこさんは、食べるのが大好きで、毎食必ず茶わん1杯のごはんと果物やヨーグルトを食べ、家族やお孫さんと穏やかに過ごしているそうです。

ふよこさん、これからもお元気で長生きしてください。



徳 江ノブさん100歳に

1月2日、徳江ノブさん（千塚）が満100歳の誕生日を迎えました。1月13日に町より100歳を記念して祝詞や記念品等が贈呈され、ご家族の皆さんとともに長寿のお祝いをしました。

ノブさんは、新聞を毎日読むことが日課で、冬でも靴下をはかずに生活するなど、寒さに負けず元気に過ごしているそうです。

ノブさん、これからもお元気で長生きしてください。



ナ イナーズが「地域」と「未来」をつなぐ 仙台89ERS×東北特殊鋼株

12月10日、村田町スポーツ少年団バスケットクラブの2チームが、東北特殊鋼株式会社様の招待により、仙台89ERSが2020-21シーズンから行っている試合前の特別ゲーム「NINERS HOOP GAME」を体験しました。

仙台89ERSの選手と同じユニフォームを着て、同じコートで試合をした選手達は、保護者の方々が声援を送る中、堂々と見事なプレーを披露しました。



まちのスポーツ

村田町スポーツ振興協会から競技大会出場者へ支援金が贈呈されました

村田町スポーツ振興協会では、町民のスポーツ振興を推進するため、全国大会等への出場者に支援金を交付しています。12月21日に、小学生、中学生、高校生の6名に支援金が贈呈されました。

▼村田第一中学校 県新人大会

- ・バドミントン 女子団体 代表：大沼華保さん

▼村田第二中学校 県新人大会

- ・卓球 男子団体 代表：島津優久さん
- ・卓球 男子個人 島津優久さん
- ・卓球 女子団体 代表：我妻桃愛さん
- ・陸上競技 男子1500m 我妻慶乙さん

▼大沼 舜さん（村田小学校5年）

- ・全国小学生選手権大会東北地区予選会【バドミントン 男子ダブルス5年生以下】第3位
- ・全国小学生選手権大会 【バドミントン 男子ダブルス5年生以下】

▼相澤 千優さん（柴田高校2年）

- ・全日本女子選抜選手権大会【ウエイトリフティング 高校生の部】第7位



※本年度に既に実施された大会も対象となりますので、選抜により全国大会等に出場された方は、生涯学習課にお問い合わせください。

【問】生涯学習課 ☎83-2023

社会を明るくする運動

標語入賞者表彰式

一月十八日に、社会を明るくする運動標語入賞者の表彰式が行われました。
今年度は、町内の中学生から百七十六点の応募があり、十作品が入選し、表彰式では、大沼町長と保護司会長から表彰状と記念品が手渡されました。

入賞者は次のとおりです。 ※順不同

【村田第一中学校】

- 一年 赤間 望愛さん
- 「いじめはね 見て見ぬふりでも いじめだよ」
- 一年 平間 祐来さん
- 「思いやり 君の気づきで 変わる未来」
- 二年 大沼 美晴さん
- 「その言葉 求める人が そこにいる」
- 二年 高橋 梨愛さん
- 「辛いなら 相談しよう その気持ち」
- 三年 板橋 琉聖さん
- 「ありがとう そのことばから ひろがる輪」
- 三年 大沼 冬稀さん
- 「深めよう 人と繋がる 挨拶を」
- 三年 佐山 陽姫さん
- 「大丈夫 君は絶対 一人じゃない」

【村田第二中学校】

- 一年 櫻井 宥李さん
- 「周り見て 優しい心を だれにでも」
- 一年 佐藤 大雅さん
- 「考えよう その行動は 正しいの？」
- 二年 我妻 桃愛さん
- 「思いやり 心を繋ぐ 絆の輪」

ふれあいひろば

【問】総務課 総務班
☎83-2111
☎83-5740

俳句

薄日射す

冬芽の明日へ

古い歩き

小林光正

伝統の

タスキを繋ぐ

四方の春

千葉菘雅

寒梅や

陽に傾けて

香をこぼす

鈴木恵子

川柳

体重計

大きく息はき

そっと乗る

松尾芭純

買わなきヤア

絶対当たらぬ

宝くじ

カブダレイ



いよいよ協力隊としての任期も残り5カ月となりました。昨年作ったメンマがようやく完成しました。完成したメンマは、村田町産の幼竹を使っており、長期乳酸発酵、天日干しをして臭みやクセの少ないメンマになりました。

味付けは、現在地域おこし協力隊として、民話の里のそば処で活動をしている平塚隊員にメンマ用のつゆをつくっていただき、鰹出汁の効いた醤油ベースの味付けとなっています。今年は、筍の表年で豊作になる予定なので、協力隊卒業後も、収穫量を増やし販売していきたいと考えています。

今後のイベントですが、2月17日(土)午前9時～正午にカクショウさんで(株)まちづくり村田さんと朝市や移住相談会を行い、そこでメンマも販売する予定です。

また、縄文土器づくりのワークショップや夜市、キャンプイベント等企画していますので、ぜひ遊びにきてください。詳しくは、Instagramで告知しますのでご覧ください。



【問】まちづくり振興課 政策推進班
☎ 83-2113

協力隊フェイスブック



河合隊員Instagram



～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠など、あらゆるところで食が関わります。バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「ねぎ」

厚揚げのねぎみそチーズ焼き ～ゆずを添えて～

| | | | |
|-------------|--------------------|------------|---|
| 材料 (2人分) | 厚揚げ豆腐 | 2枚(300g程度) | A |
| | ねぎ | 60g | |
| | とろけるチーズ | 20g | |
| | 味噌 | 大さじ1 | |
| | 砂糖 | 大さじ1 | |
| | みりん | 大さじ1/2 | |
| | ゆずの皮(ねぎみそソース用) | 適量 | |
| | ゆずの皮(飾りつけ用) | 適量 | |
| | ※ゆずの代わりに大葉を使用してもよい | | |

レシピ

- ① ねぎ、ゆずの皮をみじん切りにする。
飾り用のゆずの皮は細切りにして適量とっておく。
- ② 調味料Aとみじん切りにした①のねぎとゆずの皮を加える。
- ③ 厚揚げ豆腐に②、とろけるチーズをのせてトースターで5分～10分焼く。(フライパンで焼く場合は、表面がカリッとするまで厚揚げ豆腐を焼き、②、チーズをのせて2分ほど蒸し焼きにする)
- ④ ③に細切りにした飾りつけ用のゆずの皮を添える。

【肝臓の健康を保つ食事とは】

豆腐、油揚げ、納豆、厚揚げ、味噌などの大豆製品には良質なたんぱく質が含まれており、肝臓を修復してくれます。肝臓の働きを助けるビタミンやミネラルは野菜・きのこ・海藻に多く含まれるので積極的に取り入れ、肝臓に負担をかけ、大腸がんのリスクを高める加工食品(ハム、ソーセージ、練り物)の摂取はできるだけ控えるようにしましょう。



【栄養成分(1人分)】
エネルギー 340kcal、塩分 1.4g、野菜の量 30g

【問】保健センター ☎ 83-2312

～保健推進員のおすすめポイント～

今回使用した地元食材のねぎは、体を温める効果もあり風邪の予防にもなります。ねぎのピリッとした辛みは料理の味を引き締める効果もあります。辛みが苦手な方はねぎの量を加減するとおいしく食べられると思います。

厚揚げ豆腐の大豆たんぱく質やチーズ、味噌などの発酵食品を同時にとることができ、栄養いっぱい料理です。オーブントースターやフライパン一つで簡単にできる時短料理は忙しい時でも作りやすいのでおすすめです。

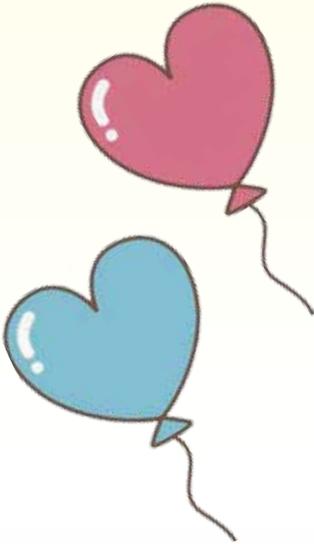
右/柴崎睦子さん
左/平野美代子さん





今回の対象となるのは、令和5年1月から3月生まれのお子さまで。掲載を希望する方は、1カ月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳お誕生相談」の際にお持ちください。

【問】 <掲載について> 総務課 総務班 ☎83-2111
<1歳お誕生相談について> 保健センター ☎83-2312



さいとう なぎ
齋藤 凪くん

(保護者：充・真友美) 本町

- 1歳おめでとう！毎日が大冒険だね。これからもいっぱい思い出作ろうね！
(パパ・ママ・にいにより)



はんざわ ゆの
半澤 悠暖くん

(保護者：刻弥・珠里) 千塚

- 1歳おめでとう！！悠暖の成長を毎日見て過ぎて幸せです。大好きで愛しているよ♡♡♡
(パパ・ママ・リーちゃんより)



すずき かすみち
鈴木 一道くん

(保護者：大知・沙織) 本町

- 1歳おめでとう！これからも、お姉ちゃんたちと仲良く元気に成長してね。

(家族みんなより)



すずき そうた
鈴木 想大くん

(保護者：清貴・江理) 本町

- 1歳おめでとう。元気いっぱい大きくなってね！

(家族みんなより)

