

広報

むらた

2023
12
No.588



～見て、歩いて、体験する～
宮城オルレ村田コースオープン!

【関連記事：8～9ページ】

～雄大な自然と歴史を五感で感じる 宮城オルレ「村田コース」オープン！～

村田町長から皆さまへのメッセージ

早いもので、今年も残すところあと1カ月となりました。今年は、5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類へ移行し、さまざまなイベントが復活し、コロナ禍前の活気が戻ってきた1年となりました。

これもひとえに皆さまが、日常的に感染症予防対策をおこなっていただいている賜物と感謝申し上げますとともに、この1年、町民の皆さまはじめ、関係各方面からの力強いご支援と心温まるご厚情を賜り町政を進めることができましたこと、厚く御礼申し上げます。

11月11日には、宮城オルレ「村田コース」がオープンし、県内外のみならず、韓国や台湾等の海外からの参加者も含め、約900人がトレッキングを楽しみました（本紙8、9ページ）。

当日は、オープニングイベント、トレッキングの他にも韓国、台湾、モンゴルの郷土料理を味わえるグルメフェスが、道の駅むらた駐車場を会場に行われ、120分待ちとなった出店や半日で完売となった出店もあり、1日をとおして、大変な賑わいを見せました。

12月2日には、「宮城オルレ村田コースオープン記念トレッキング」を開催します。通常の全長約13.5kmのコースと小学生向けの全長約6kmの特別ショートコースがあり、親子でも楽しめるイベントとなっております。

今、体験を伴う「コト消費型観光」や心身を癒し「自分を大切にするための旅行」が求められています。自然の中を「徒歩旅行」するオルレは、まさに求められている観光であり、イベント後もバックパックを背負い、町内を歩く観光客の姿が多く見られ、アフターコロナ、行動制限解除によるインバウンド観光の増加などの要因からも、宮城オルレ「村田コース」への期待は、大きいものと感じております。

先人たちの郷土愛とたゆまぬ努力によって、豊かな自然環境と貴重な歴史的文化遺産が受け継がれ、その魅力が詰まったこの宮城オルレ「村田コース」をはじめ、ノスタルジックな景観を活かし、多くの方がリピーターとなっていただけるような施策を展開していくことで、交流人口の増加、地域経済の活性化を図ってまいります。

これから本格的な冬となり一段と寒くなります。今年の冬も、町内の主要な幹線道路を対象に、除雪・融雪作業を実施しますので、作業に際し、自宅前の除雪や、路上環境の整備等にご協力をお願いします。

お身体にお気をつけて、笑顔あふれる新年をお迎えください。来る年の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

令和5年12月1日

村田町長 大沼 克巳

『秋開始接種』で使用するワクチンは、国から段階的に配分されており、町では、**重症化のリスクが高い高齢の方から順に**、接種券の送付と接種を行っております。

▼ **ワクチンの配分と集団接種の時期 (12歳以上の方)**

国からのワクチン配分			集団接種の時期
回数	配分時期	配分量	
1.2回目の配分	9～10月	2,160人分	9/20から
3回目の配分	11月	720人分	12月8日から
4回目の配分	未定	未定	1月以降

秋開始接種 対象者

初回接種を受けた
生後6カ月以上の
すべての方

【初回接種とは】
5歳以上の方
→1・2回の接種
6カ月～4歳の方
→1～3回目の接種

接種券は、国からのワクチン配分や接種予約状況等に合わせて、段階的にお送りしますので、お手元に届くまでお待ちいただきますようお願いいたします。

▼ **集団接種の日程** **会場：村田町中央公民館**

国から3回目のワクチン配分を受け、下記の日程のとおり接種日を設けました。
接種券がお手元にあり、ワクチン接種を希望する方は、ご予約をお願いします。
予約方法については、接種券に同封のお知らせをご覧ください。

接種日程	接種時間
① 12月8日(金)	午後5時～午後7時
② 12月9日(土)	午前9時～午後4時
③ 12月23日(土)	午前9時～午後4時

【使用ワクチン】

ファイザー社
オミクロン株
(XBB.1.5)
1価ワクチン



村田町 LINE

登録はこちらから



※接種時間は、状況により変更になる場合があります。

町の集団接種は、ワクチン配分に合わせて1月以降も行う予定です。

接種日程は、決まり次第、町のホームページやLINEでお知らせします。

▼ **個別接種について**

引き続き、町内医療機関における接種も実施しております。接種の詳細は、接種券に同封のお知らせでご確認ください。

医療機関や施設に就いている方へ

医療機関や介護施設の従事者は、年齢に関わらず町の集団接種でも接種できますので下記までご連絡ください。

【新しいワクチンのお知らせ】

第一三共社が開発したワクチンについて、9月7日に薬事承認の申請がなされています。

承認された場合、個別接種にて使用しますので、接種希望の方は下記までご連絡ください。

【問】保健センター ☎83-2312

年始の業務

村田町役場…☎83-2111 (代表)

歴史みらい館	道の駅「村田」 (物産交流センター)	みやぎ県南 中核病院	みやぎ県南中核病院 附属村田診療所	みやぎ県南中核病院 附属訪問看護ステーション
通常開館	通常営業	通常診療	通常診療	通常業務
↓	↓	休 診	休 診	休 業 日
↓	↓	↓	↓	↓
休館日		通常診療	通常診療	通常業務
通常開館		↓	↓	↓
休館日 (1月5日(金)まで)		↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓
	休 み	休 診	休 診	休業日
	↓	↓	↓	↓
		休日当番医(外科)		
	↓	↓	↓	↓
	初 売 り	休 診		
	↓	↓	↓	↓
		休日当番医(外科)		
	↓	↓	↓	↓
		通常診療	通常診療	通常業務
休館中(12月27日～ 1月5日)の図書返却 は、施設ゲート前の 「図書返却ボックス」を ご利用ください。		《休日当番医》 ●診療時間 午前9時～午後5時 ※一般診療は休診となり ます。		《緊急対応体制》 年末年始で休業日が入 りますが、ご利用いた だいている皆さまの方 場合は、24時間の緊急 対応体制(☎82-1711) は通常どおり対応いた します。
☎83-6822	☎83-5505	☎51-5500	☎83-2445	☎82-1711

《お知らせ》 年末

★町の一般業務は…12月29日(金)～翌年1月3日(水)まで休みとなります。

	ごみ収集	し尿処理		戸籍等関係	中央公民館	町民体育館
12月22日(金)	通常業務	【佐藤衛生社】 通常業務 (年内最終受付日)	【県南衛生工業】 通常業務 (年内最終受付日)	通常業務	通常業務	通常業務
23日(土)	休み	受付分汲取り	受付分汲取り	休み		
24日(日)	↓	↓	↓	↓		
25日(月)	通常業務	↓	↓	通常業務		
26日(火)	↓	↓	↓	↓	休館日 (施設点検)	
27日(水)	↓	↓	↓	↓	↓	
28日(木)	年内ごみ収集最終日 (もやせるごみ)	↓	↓	↓	休館日 (1月5日(金)まで)	↓
29日(金)	休み	休み	休み	役場閉庁 (1月3日(水)まで)	↓	休館日 (1月3日(水)まで)
30日(土)	↓	↓	↓	↓	↓	↓
31日(日)	↓	↓	↓	↓	↓	↓
1月1日(月・祝)				火葬業務休み		
2日(火)	↓	↓	↓	↓	↓	↓
3日(水)	↓	↓	↓	↓	↓	↓
4日(木)	通常業務 (びん(3種)収集日)	通常業務	通常業務	通常業務	休館日 (施設点検)	通常業務
備考	<p>《家庭ごみ収集委託業者》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●田中クリーン ☎83-2833 <p>《直接搬入(有料)》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●仙南クリーンセンター ☎0224-65-3000 「可燃・可燃性粗大ごみ・その他プラスチック」 ●仙南リサイクルセンター ☎0224-33-2225 「不燃・資源・不燃性粗大ゴミ(その他プラスチックを除く)」 <p>※収集曜日についてはごみカレンダーにも記載しています。</p>	<p>年末は、大変混み合いますので、年内に汲取りできない場合があります。お早めに受付いただきますようお願いいたします。</p> <p>《許可業者》 (受付：平日 午前8時～午後5時)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●県南衛生工業 ☎83-4319 ●佐藤衛生社 ☎52-3628 	<p>年末・年始の役場閉庁日における戸籍届出(婚姻・出生・死亡等)は、すべて本庁窓口で受付をします。なお、転入、転出などの住所の異動届出や、住民票など証明書の発行申請は、受付しません。</p>	<p>1月5日(金)は施設点検のため休館日となります。1月6日(土)から通常業務となります。</p>		
TEL	町民生活課 ☎83-6401				生涯学習課 ☎83-2023	NPO むらたスポーツクラブ ☎83-4729

村田町職員給与等のあらまし

1. 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和5年1月1日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和3年度の 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
令和4年度	10,241	6,051,023	192,597	1,187,489	19.6	18.7

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等が含まれます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
令和4年度	122	439,320	85,473	172,245	697,038	5,713

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和5年4月1日現在)

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額 ^{※1}	平均給与月額 ^{※2}
村田町	45.2 歳	322,100 円	382,062 円
宮城県	42.0 歳	318,460 円	421,616 円
国	42.4 歳	322,487 円	404,015 円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額 ^{※1}	平均給与月額 ^{※2}
村田町	47.0 歳	248,400 円	262,040 円
宮城県	53.1 歳	302,996 円	342,235 円
国	51.2 歳	286,942 円	329,178 円

(注)

- 「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
- 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

(2) 職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分		村田町	宮城県	国
一般行政職	大学卒	185,200 円	192,500 円	185,200 円
	高校卒	154,600 円	159,600 円	154,600 円
技能労務職	高校卒	151,900 円	157,400 円	151,900 円
	中学卒	136,200 円	144,300 円	—

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和5年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	経験年数25年
一般行政職	大学卒	263,100 円	303,200 円	354,300 円	368,700 円
	高校卒	—	—	322,700 円	340,900 円
技能労務職	高校卒	—	238,300 円	246,000 円	250,200 円
	中学卒	—	—	—	—

3. 一般行政職の級別職員数等の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事・技師	11人	12.2%
2 級	主事・技師	5人	5.6%
3 級	主任主査・主査	25人	27.8%
4 級	総括主査	20人	22.2%
5 級	課長・参事・副参事	12人	13.3%
6 級	課長	15人	16.7%
7 級	課長・会計管理者	2人	2.2%

(注)

- 村田町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
- 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(注) 令和5年度から7級制を導入しています。

4. 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

村田町	宮城県	国
1人当たり平均支給額 (令和4年度)1,473千円	—	—
(令和4年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.40月分 2.00月分 (1.35)月分 (0.95)月分	(令和4年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.40月分 2.00月分 (1.35)月分 (0.95)月分	(令和4年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.40月分 2.00月分 (1.35)月分 (0.95)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算15~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算10~25%

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当(令和5年4月1日現在)

村田町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	応募認定定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (割増率3%~)		
1人当たり平均支給額 9,865千円			1人当たり平均支給額 —千円		

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、令和4年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 地域手当 支給規定なし

(4) その他の手当(令和5年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (令和4年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (令和4年度決算)
扶養手当	・子 10,000円 ・子以外 6,500円	同	—	9,797千円	171,877円
住居手当	・借家、借間に居住の職員月額家賃については別途 計算し月額28,000円を限度	同	—	3,944千円	262,933円
通勤手当	・交通機関等の利用者定期券使用の区間について 月額55,000円を限度 ・自動車等の使用者、自転車等および普通自動車等使用者 距離(2km以上)により3,300円から20,900円	同	一部異なる普通自動車の 使用距離(片道により 2,000円から31,600円)	8,661千円	84,087円
管理職手当	・課長等 49,600円から66,400円の定額	同	—	15,895千円	611,346円

(注)管理職手当は、平成19年から定額制に変更し、令和5年度より行政職給料表7級制度導入に伴い支給額を改正しました。

5. 特別職の報酬等の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	町長 581,000円(30%減額後)
	副町長 479,000円(20%減額後) ※不在(令和5年4月1日現在)
報酬	議長 335,000円
	副議長 287,000円
	議員 277,000円
期末手当	町長 (令和4年度支給割合) 3.30月分
	副町長 (令和4年度支給割合) 3.30月分
	議長 (令和4年度支給割合) 3.30月分
	副議長 (令和4年度支給割合) 3.30月分
	議員 (令和4年度支給割合) 3.30月分
退職手当	町長 (算定方式) (1期の手当額) (支給時期)* 830,000円×0.44×48月 17,529,600円 任期毎
	副町長 598,800円×0.26×48月 7,473,024円 任期毎
	備考 ※任期が継続する場合は、通算することができる

(注)退職手当の「1期の手当額」は、給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

6. 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和5年度	令和4年度		
普通会計部門	議会	2	2		
	総務・企画	29	30	△1	総務職員の減
	税務	6	7	△1	税務職員の減
	労働				
	農林水産	12	11	1	農林職員の増
	商工	5	4	1	商工職員の増
	土木	7	7		
	民生	30	26	4	福祉職員の増
	衛生	10	9	1	衛生職員の増
	計	101	96	5	
	教育部門	26	26		
	消防部門				
	小計	127	122	5	
公営企業等	水道	5	5		
	下水道	1	1		
	その他	11	11		
	小計	17	17	0	
合計		144	139	5	
		[185]	[185]		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

宮城オルレ 村田コースがオープン!



11月11日(土)にオープニングイベントが開催されました。

当日は、県内外、そして国外から約900人が参加し、景観を楽しみながらのトレッキング、グルメフェスなどで賑わいました。また、姥ヶ懐地区公民館にてふるまわれた豚汁等の温かいおもてなしも大変好評でした。



① アップダウンの激しいコースに苦戦していた参加者が多かったですが、雄大な自然と歴史を感じる建物に触れ、ゴール後には、「とても神秘的で楽しかった。また歩きたい。」との声が聞かれました。

② 姥ヶ懐地区公民館では、村田町産のお米を使ったおにぎりと村田町商工会女性部による豚汁がふるまわれ、参加者のお腹と心を満たしていました。

③ 道の駅むらたでは、グルメフェス等が行われ、トレッキング参加者はもちろん、多くの親子連れが訪れ、韓国・台湾・モンゴルの本場の味を堪能していました。



「宮城オルレ 村田コースオープン記念トレッキング」を開催!

- ▼月 日=12月2日(土) ▼時 間=午前9時から(受付:午前8時30分から)
- ▼集合場所=塩内グラウンド ▼対 象=小学生以上・定員200名
- ▼内 容=全長コース(13.5km)・ショートコース(5~6km)

【問】生涯学習課 ☎ 83-2023

オルシの歩き方

コースの要所には、次の3つのオブジェや目印が設置されています。これらの目印に沿って歩きましょう。

カンセ（馬のオブジェ）
馬の頭が進行方向



木製の矢印
←赤：逆方向 青：正方向→



赤と青のリボン
コースの目印



オルシの服装

【靴】

自分にあったサイズの靴を



長時間歩くのでサイズが合わないとお大変なことに。ハイキングシューズやトレッキングシューズがおすすめ。

【リュック】

20～30L が使いやすい



日帰りであれば、雨具等の装備を収納できる小ぶりのサイズがよいでしょう。

【雨の準備】

トレッキング用レインウェア



色々な機能がありますが、防水性・撥水性にすぐれたものを選びましょう。

リュックを背負っても邪魔にならないところにポケットがある上着、靴を履いたままで着脱できるファスナー付きズボン等。

オルシのマナー

- 民家の近くを通る時は、勝手に敷地内に入らないようにしましょう。
- 住民や私有財産を撮影するときは、必ず許可を得ましょう。
- ゴミは、必ず持ち帰りましょう。
- 道沿いの農作物は、採らないでください。花や木は、目で鑑賞しましょう。
- 歩きながら出会った人に笑顔で挨拶を交わしましょう。
- 道を案内してくれる標識（カンセ・リボン・矢印）は、さわらないでください。
- コースから外れた急傾斜地等での危険な行動は、控えてください。
- 車道を歩くときは、車に気を付けましょう。



コース情報 ～informatin～

- ▼距離＝13.5km
- ▼時間＝4～5時間
- ▼難易度＝中級
- ▼駐車場＝道の駅村田（スタート&フィニッシュ）

詳しい歩き方や、コースについては、ホームページまたは、問い合わせ先にてご確認ください。

宮城オルシ村田コースについて⇨



【問】村田町まちづくり振興課 ☎ 83-2112
宮城県観光プロモーション推進室
☎ 022-211-2842

水道管の凍結にご注意ください

気温が-4℃以下になると、水道管内の水が凍結することがあります。凍結した場合は、水が出なくなるだけでなく、水道管などが破損して漏水してしまうこともあります。また、**宅地内への水道引込管などの修理費用は自己負担**となります。特に冬の寒い時季は、漏水などの被害が多く発生していますので、天気予報などに注意して早めの対策をお願いします。

★水抜栓を活用しましょう

水道管を凍結させないように水を抜くための装置で、設置場所は、ご家庭によりさまざまです。ハンドル式と電動式がありますので、普段から水抜栓の場所と正しい操作を確認しておきましょう。

★水道管の凍結対策をしましょう

むき出しになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温すると良いでしょう。

また、水道メーターボックス内は、発泡スチロール製の保温材や布きれなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、ボックス内に入れましょう。



★凍結してしまったら・・・

無理に蛇口を開けようとせず、自然解凍または水道管にタオルなどを巻き、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

★漏水かも？と思ったら・・・

いつもどおりの生活なのに急に水道の使用量が増えたときは、家中の蛇口を全部閉めてメーターを見てみましょう。

銀色のパイロットが回転していたら漏水しているかもしれませんので、町指定の工事業者に連絡しましょう。（詳しくは、村田町のホームページをご覧ください。）



パイロット

除雪・融雪作業へご協力をお願いします

今年の冬も、町内の主要な幹線道路を対象に、除雪・融雪作業を実施します。作業に際し、次のことについてご協力をお願いします。

★住宅の出入口にたまった雪は各ご家庭で除雪を

除雪作業後、住宅の出入口に雪がたまるがありますが、この雪を取り除くのは非常に難しい状況です。各ご家庭での除雪にご協力をお願いします。

★道路や水路などには雪を捨てないでください

道路へ雪を出すと交通障害の原因になります。また、雪を水路等に流すと詰まる原因になります。大変危険ですので、道路や水路などには雪を捨てないでください。

★路上駐車はしないでください

路上に車があると除雪作業の妨げとなりますので、路上駐車は、しないようお願いいたします。

【問】 建設水道課 ☎ 83-6407

令和6年 新春賀詞交歓会開催のお知らせ

令和6年の輝かしい新年を迎えるにあたり、参加者各位のご健勝と活気溢れる町づくりを祈念するため、新春賀詞交歓会を開催します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、今回は4年ぶりの開催となります。

どなたでも参加できますが、事前申し込みが必要です。なお、当日はアルコール類をご用意しておりますので、ご飲酒される方につきましては、お車でのご来場はご遠慮ください。

ご不明な点は総務課総務班までお問い合わせください。

▼日 時＝令和6年1月5日（金）午後4時から
※受付は午後3時30分から行います。

▼場 所＝村田町中央公民館 大ホール

▼対象者＝町内各界有志等

▼参加費＝1人 2,000円

▼申込方法＝総務課に備え付けの申込書または、町ホームページからダウンロードした申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて、12月18日（月）まで、総務課へ申し込んでください。

【問】 総務課 総務班 ☎ 83-2111

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんの苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

今月は、次の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日 時＝12月20日(水)

午前10時～正午

▼場 所＝村田町役場本庁舎3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地

☎52-6826



第75回人権週間 特設人権相談所を開設

1948年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、12月10日を「人権デー」としています。

国内では、12月4日から10日(人権デー)までの1週間を「人権週間」と定めています。みんなの人権を守るために、お互いを尊重し合い、思いやりの心を育てましょう。

町では、下記のとおり特設相談所を開設します。

○特設人権相談所

▼日 時＝12月6日(水)

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町多世代交流センター

▼相談例＝差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、プライバシー侵害など

人権擁護委員が相談をお受けします。相談は、無料で秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞお気軽にご相談下さい。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

生活保護の相談窓口

▼日 時＝12月14日(木)

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場本庁舎3階

ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

休日窓口では、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取扱います。



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

開設日	12月10日(日)
受付時間	午前9時～午後4時
対応窓口	役場本庁舎1階 町民生活課
取扱業務	マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 マイナンバーカードの オンライン申請 その他申請案内 等

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

みやぎ結婚支援センター 「みやマリ！」出張登録会

みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」は、AIを利用したマッチングシステムを導入し、結婚を希望する方を支援する公的なセンターです。

この度、出張登録会を下記のとおり開催しますので、ぜひご利用ください。(要予約)

日 時	令和6年1月13日(土) 午前10時～午後5時
男性受付 女性受付	①10時～②11時～③12時～ ①14時～②15時～③16時～
場 所	村田町中央公民館
対 象	県内在住・在勤・将来的に移住 予定の20歳から49歳までの 独身男女
必要書類	写真付き本人確認書類 独身証明書または戸籍抄本 (3カ月以内に発行のもの) 収入証明書 (源泉徴収票、所得証明書など)

※入会登録料は、11,000円(説明を受けて登録する場合)ですが、登録時点で20歳代の方は、5,500円となります。

登録、相談をご希望の方は、「みやマリ！」ホームページで村田町会場への来所予約をしてください。

みやマリ! HP ↓



【問】みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」

☎022-797-3083

町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法および枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画の作成を行います。

▼耐震診断にかかる料金(延床面積200㎡以下)

診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担金	3,400円

▼募集について

募集件数	1件
募集期間	令和6年1月31日(水)まで 随時募集
その他	・延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。 ・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 ・その他詳細はお問い合わせください。

【問・申込】建設水道課 建設班 ☎83-6407

木造耐震改修工事促進助成事業のお知らせ

木造住宅耐震診断助成事業で行った耐震診断の結果、耐震性が無いと判定された住宅が、耐震改修工事・建て替え工事を実施する場合に使用できる補助事業です。

対象住宅	(1)昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法または枠組壁構法の戸建て木造住宅 (2)町実施の耐震一般診断事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修または建替え工事を実施する住宅等 (3)その他要件に該当する住宅
補助額	(1)耐震改修工事のみの場合 最大補助額 100万円 (2)耐震改修工事とその他改修工事を行う場合 最大補助額 110万円
募集件数	1件
募集期間	12月22日(金)まで 随時募集
その他	・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 ・その他詳細はお問い合わせください。

【問・申込】建設水道課 建設班 ☎83-6407

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数(20戸)

建住宅名・建物説明	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2 3DK 風呂付 5階建	
部屋番号	1号棟：10部屋 104、303、306、401、402、406、503、504、505、506	2号棟：10部屋 204、205、301、303、305、402、403、404、501、503
家賃月額	1~3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯
	1~3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯
	1~3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること ・税金等の滞納がない方 ・暴力団関係者でないこと(世帯員も含めて)	
申込期間	12月1日(金)～12月15日(金)	
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 【問・申込】建設水道課 管理班 ☎83-6407	

町営住宅入居者募集

▼入居募集戸数(21戸)

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
北の内住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階	1-14号、1-23号、1-32号、2-23号、2-32号	15,000円 ～
石生住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階 中耐2階	1-14号、1-21号、1-22号、1-23号、1-33号、2-11号、2-12号、2-22号、3-21号、3-22号、3-23号	15,600円 ～
金谷住宅	3DK 風呂釜有・中耐3階	3-33号、3-34号、5-13号、5-15号、5-31号	21,800円 ～
入居資格	・現在、住宅に困っていることが明らかの方 ・税金等の滞納が無い方 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方 ・暴力団関係者でないこと(世帯員も含めて)		
申込期間	12月1日(金)～12月15日(金)		
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 【問・申込】建設水道課 管理班 ☎83-6407		

朝食レシピコンテスト最優秀賞レシピ紹介

夏休み期間中に村田小学校、村田第二小学校4、5、6年生(希望者)を対象に令和5年度朝食レシピコンテストを実施しました。

11月号に引き続き、村田第二小学校の最優秀レシピをご紹介します。

みなさんもぜひ、作ってみてください。

<夏のさっぱりお茶漬け風> 村田第二小学校6年1組 齋藤 春陽くん 作



材料(4人分)

米2合、鶏ササミ4本、きゅうり2本、梅干し4個、みょうが(またはしょうが)、きざみのり適量、だし汁800ml(ほんだし、白だし等)

作り方(調理時間30分)

- ①鶏ササミを湯通しし、食べやすいようにさいておく。きゅうりは丸くスライスし、梅干しは種をとり、小さくほぐす。
- ②器にご飯をもり、周りにきゅうり、中心に鶏ササミをのせる。梅干しは真ん中にのせ、だし汁をかけたら千切りみょうがときざみのりを散らす。

料理のポイント

夏バテ防止のために、色どりとして紅しょうがではなく、梅干にしてみました。

工夫したのは、だし汁の味つけを濃くして、氷を入れ、早く冷めるようにしたところです。

※夏休み期間中にレシピを募集したため、夏向けのレシピとなっています。

今月の歴史みらい館



見てみらいん! 今月のおすすめ本

赤毛のアン

著者: モンゴメリ 松本侑子訳
出版社: 文春文庫

『赤毛のアン』は、村岡花子訳で日本でも広く読まれている物語で、NHK朝ドラ『花子とアン』でも話題になりました。

今回紹介する本は、村岡花子訳ではなく、2019年に出た松本侑子の新訳です。487ページまでが本文で、その後576ページまで訳註「訳者によるノート」という構成です。

この後半を読むと、アンのお話とシェークスピアや英米詩、ケルトやキリスト教などのかかわりを知ることができ、より深く、広く作品を味わうことができます。

▼開館時間=午前9時~午後5時

▼12月の休館日

4日・11日・18日・25日

27日~1月5日(年末年始)

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



令和5年12月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①町県民税	4期分
②国民健康保険税	8期分
③介護保険料	9期分
④後期高齢者医療保険料	6期分
⑤水道使用料	12月分
⑥下水道使用料	12月分

【問】<町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料>

税務課 ☎83-6403

<水道使用料・下水道使用料>

建設水道課 ☎83-6407

「広報むらた」掲載広告募集中です

広報むらたでは、紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

【掲載料】月額10,000円(一枠につき)

【広告サイズ】縦45mm×横88mm

【配布先】

町内全世帯および各公共施設、町内外の関係団体

【申込方法】

広告掲載申込書に原稿案を添付のうえ、広告を掲載しようとする月の2カ月前までに提出してください。詳細についてはお問い合わせください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111

子育て支援センター からのお知らせ

なかよし広場 「クリスマス会」

クリスマス
オーナメントは、
これを作ります。

- ▼対象＝町内在住の未就園児の親子
- ▼日時＝12月21日（木）
午前10時～（45分程度）
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼内容＝クリスマスオーナメント作り
（上記写真掲載）
クリスマスシアター 他
- ▼募集人数＝15組程度
- ▼申込＝12月14日（木）まで
支援センターに来館または
電話によりお申し込みください。
（定員になり次第締切）

あわてんぼうのサンタ
さんが待ってるよ★



お母さんの広場＆多世代交流活動 クリスマススワッグ作り～託児有～

- 多世代交流センターの利用者と一緒に作ります。
- ▼対象＝町内在住の未就学児のお母さん（ご家族も可）
- ▼日時＝12月12日（火）
午前10時～（60分程度）
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼募集人数＝10名程度
- ▼参加費用＝500円
- ▼申込＝12月5日（火）まで
支援センターに来館または
電話によりお申し込みください。
（定員になり次第締切）



スワッグイメージ写真

お誕生カードプレゼント

- ▼対象＝12月生まれの未就園児
- ※来館時に手形を押した誕生カードを
プレゼントします。
職員までお声がけください。



～ハロウィンを楽しみました～

10月下旬、支援センターにおばけのトンネルが登場！ドキドキしながらもトンネルをくぐることにチャレンジしたお友達に、おばけヨーヨーをプレゼントしました。

30・31日に行われた1歳児サークル・2歳児サークルでは、お菓子を入れるバッグを作り、仮装した職員からお菓子をもらいました★



トリックオア
トリート

トンネルの中は、
光ってきれいだったよ！



一緒にトンネルに入ろう！

子どもの成長はさまざまです。遊び
に来ながら子育ての疑問や気になる
ことを気軽に相談できます。

一時預かり保育について

子育て支援センターでは、**1歳以上**の就園前のお子さんの一時預かりを行っています。預ける理由は問いません。前日までに申込が必要になりますので、子育て支援センターにご連絡ください。

利用時間：午前9時から正午の間
午後1時から4時の間

利用料：1回500円



子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
利用時間＝午前9時～正午

午後1時～4時30分

【問】子育て支援センター（村田町児童館内）
☎83-3901



第3期健康むらた21計画に係る実態調査結果

18～74歳の男女、約1500人にアンケート送付。
男性283人、女性348人から回答がありました。

アンケートの結果～飲酒について～

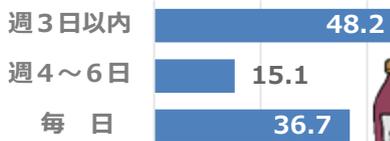
問 お酒を飲みますか？



約半数の人には、
飲酒の習慣が
ありません！



問 お酒を飲む頻度はどれくらいですか？



飲酒する人のうち
4割(全体の18%)は、
毎日飲酒！



問 未成年の飲酒についてどう思いますか？



絶対飲むべきではない	65.7%
場合によりかまわない	17.0%
別にかまわない	3.8%
わからない	13.5%

未成年の飲酒は、絶対にいけません!!

～もう一步、健康に近づく秘訣～

お酒を楽しく飲んで健康に過ごすには「正しいお酒の飲み方」を実践することが大切です。飲酒する方は、ぜひ以下の10カ条をこころがけてください。

▼ 適正飲酒の10カ条

1. 談笑し、楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら、適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒、薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ、週に二日は休肝日
5. やめようよ、切りなく長い飲み続け
6. 許さない、人への無理強い一気飲み
7. アルコール、薬と一緒に危険です
8. 飲まないで、妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに

▼ 年末年始も適正飲酒を

年末年始は人が集まり、普段は飲酒しない方もお酒を飲まれるかもしれません。10カ条を忘れずに楽しく、健康に幸せな時間をお過ごしください。



≫ 次回は「たばこ」について掲載します。

ほ・け・ん センター ニュース

村田町親と子のよい歯のコンクールにて受賞!

宮城県歯科医師会主催の『令和5年度宮城県親と子のよい歯のコンクール』が開催されました。このコンクールは、令和4年度に3歳6カ月健診を受けたお子さんのうち、後日歯科医院で歯科健診を受け、歯と口の状態が良い親子が選ばれるものです。多数の応募の結果、村田町では2組の親子が受賞されました!

👑 入賞



[小泉東区]
小泉 奈那さん、華さん

👑 入賞



[村田本郷区]
村上 志麻さん、結麻さん

定期的な歯科健診を受けましょう!

町では、「村田町歯科口腔保健条例」を定め、10月1日に施行しました。

町民の皆さまには、生涯を通じた歯の健康づくりに関する理解を深め、日常生活において自ら歯科疾患の予防に向けた取組を行うなどして、健康の保持増進に努めていただきますようお願いいたします。

【問】保健センター ☎ 83-2312

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポケット

12月

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます。(要予約)

日時	12月4日(月)・11日(月) 午後1時30分～4時20分
場所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●ひきこもり家族交流会

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

日時	12月14日(木) 午後1時30分～3時
場所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●高次脳機能障害家族交流会

高次脳機能障害とは、頭部外傷や脳卒中などにより脳が損傷を受け、記憶障害や計画的な行動ができなくなる、怒りっぽくなるなど、さまざまな症状が起こります。

障害への理解を深め、家族同士の交流をとおりてゆとりある生活ができることを目指し、交流会を開催します。お気軽にご参加ください。(要予約)

日時	12月7日(木) 午後1時30分～3時
場所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●ごみ搬入 Web 予約システムが当日予約に対応

令和5年4月より導入しております。ごみ搬入 Web 予約システムについて、12月1日より、搬入を希望する当日の4時間前まで予約ができるようになりました。

予約はこちら↓



【問】仙南地域広域行政事務組合 業務課

☎0224-52-2870



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査・肝炎ウイルス検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日時	12月5日(火)・19日(火) 午前10時～正午
場所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血(10ml) 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします。(代理不可)

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日時	12月5日(火)・19日(火) 午前10時～正午
場所	仙南保健所 ※献血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます(要予約)。

日時	12月20日(水) 午後1時30分～4時30分
場所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●放送大学 4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和6年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

出願期間は、第1回が令和6年2月29日（木）まで、第2回が3月12日（火）までです。

【問】放送大学宮城学習センター

☎022-224-0651

●春休み海外研修交流事業参加者募集のお知らせ

公益財団法人・国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。

▼研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール
▼対象者=小3から高3の方まで
▼定員=各10名
▼日時 3月24日（日）～4月5日（金） のうちの8日間～13日間
▼参加費 31万5千円～75万8千円 （研修国によって異なります。）
▼申込期限=1月30日（火）
▼内容 ホームステイ、学校訪問、文化交流など

【問】公益財団法人・国際青少年研修協会

☎03-6825-3130



催し

●ことりはうすイベント情報

野鳥の森ハイキング

落ち葉ジュータンの散策路を楽しみます。

▼日時=12月3日（日）、17日（日）
午前10時～正午

▼参加条件=小学校4年生以上の健脚

▼参加費=200円

▼定員=15名程度（予約不要）

親子ハイキング

親子で落ち葉のジュータンのうえをゆっくり歩きます。

▼日時=12月24日（日）
午前10時～正午

▼参加費=200円

▼定員=15名程度（予約不要）

ハイキングコースのコンディションが悪い場合は、内容の変更または中止となる場合がありますので、事前に電話またはHPで確認願います。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

●宮城県看護協会からのお願い

宮城県看護協会では、仙南地域で働いてくれる看護職を探しています。

育児や介護・諸事情で医療現場を離れて久しい方、10年以上のブランクがあっても大丈夫です。看護協会は、そんな皆さんを丁寧にサポートします。

また、転居により今の地域にお住まいの看護師免許を持っている方も探しています。

皆さんの希望する働き方ができるよう、地元の病院等とも連携して、取り組んでいきますので、まずは、次のアンケートにご協力をお願いします。ご本人以外の家族の方でも回答できます。



アンケートはこちらから↓



みやぎ KengoChan

【問】宮城県ナースセンター

☎022-273-3923



募集

●宮城県町村会職員採用試験のお知らせ

宮城県町村会では、職員採用試験を実施します。

▼職種=上級（大学卒業程度）事務
▼募集人員=1名
▼資格 昭和63年4月2日から 平成14年4月1日までに生まれた者
▼職務内容 町村自治の振興・発展に関する調査研究および関係機関への要請や提言。 町村職員の共用並びに福利厚生および損害補てんに関する事業。 その他、関係団体の事務に従事することもあります。
▼給与 大学新卒者の場合（令和5年4月現在） 185,200円～
▼第1次試験日 令和6年1月21日（日）
▼申込受付期間=12月1日（金）～21日（木）

申し込み内容の詳細は、HPに掲載します。

<https://www.miyagi-ck.gr.jp>

【問】宮城県町村会 総務課

☎022-221-9201

町

のようす 令和5年10月末日現在

人口…10,065人(-3人)
 男… 5,050人(+6人)
 女… 5,015人(-9人)
 転入… 32人 転出 23人
 出生… 7人 死亡 19人
 世帯数… 4,086戸(+6戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん 保護者 行政区

渡邊 義士くん (義幸・華奈) 千塚
 大沼 碧遙くん (里巴・実結) 薄木

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

大沼さねよ	(98)	本人	荒町
鎌田 宮子	(87)	本人	沼辺南
伊藤 うた	(95)	本人	荒町
大沼 信吉	(93)	本人	本郷
石井みつ子	(89)	本人	内町
大友 眞言	(88)	本人	荒町
坂田まり子	(92)	本人	足立西
佐藤 茂	(84)	本人	沼辺北

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括 支援センター

いきいき通信

冬の入浴に、ご注意ください!

～入浴中の事故は交通事故の約2倍?!～

お風呂の最中にふらふらしたり、めまいを感じたりしたことはありませんか?厚生労働省の令和3年度統計によると、高齢者の浴槽内での不慮の事故による死亡者数は、4,750人で交通事故死亡者数2,150人の2倍となっています。

▼急激な温度差による血圧変化が原因の一つです



▼入浴中の事故を防ぐためには?

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こる恐れがあります。「自分は大丈夫」と過信せず、家族みんなで次の6つの対策を心がけましょう。

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
 2. 温度は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
 3. 浴槽から急に立ち上がらない
 4. 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
 5. お風呂に入る前に同居する家族にひと声かける
- ★一人暮らしの方は、入浴前後に離れた家族に電話やメール・ラインなどで連絡する、民間の見守りサービスの利用を検討するなど、日頃からご家族と話し合っておきましょう。
6. 家族は入浴中の高齢者に注意する



☆地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。
 ※「おれんじカフェ」はお休みです。

シニア倶楽部 特別講座 参加自由	日時: 12月21日(木) 午後1時30分～3時 持ち物: 飲料、タオル、上靴
シニア倶楽部 参加自由	日時: 12月の毎週月曜日 午後1時30分～3時
あいやまカフェ 参加自由	日時: 12月9日(土) 午前10時～11時 場所: 村田ふれあいセンター

【問】地域包括支援センター ☎83-6413

12月の行事

事業名	日	時間/場所	備考
1歳お誕生相談	5日(火)	9:15~9:30 受付/保健センター	対象: R4.11.1-12.31 生
人権相談	6日(水)	10:00~15:00 / 多世代交流センター	多目的室
BCG	7日(木)	9:20~9:30 受付/保健センター	対象: R5.6.8-7.7 生
母子健康手帳交付	11日(月)・25日(月)	13:00~15:00 / 保健センター	本人来所希望
こころの健康相談	12日(火)	13:30~15:30 / 保健センター	要予約
発達相談	20日(水)	9:15・13:30 受付/保健センター	要予約
育児相談	21日(木)	9:30~10:30 / 保健センター	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 / 多世代交流センター	和室

1歳お誕生相談持ち物: 母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、飲み物、「天使の笑顔」依頼書・写真(希望者) 母子健康手帳交付持ち物: 妊娠届、個人番号カード等

保健センター、多世代交流センター | 保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

12月の休日当番医

日	内科	内科薬局
	外科	外科薬局
3日(日)	太田内科(柴田) ☎55-1702	船岡調剤薬局(柴田) ☎58-1189
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	仙台調剤大河原西店(大河原) ☎51-4011
10日(日)	平井内科(大河原) ☎52-2777	甲子調剤薬局(大河原) ☎51-5085
	毛利産婦人科医院(柴田) ☎55-3509	銀座薬局(柴田) ☎54-2201
17日(日)	さくら小児科(大河原) ☎51-5355	仙台調剤大河原店(大河原) ☎51-4040
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	アイランド薬局(大河原) ☎53-4189
24日(日)	村田内科クリニック(村田) ☎83-6061	やすらぎ調剤薬局(村田) ☎83-6890
	かわち医院(大河原) ☎52-3115	大槻薬局東新町店(大河原) ☎52-0885
29日(金) 年末	さくら内科消化器科(大河原) ☎53-5151	仙台調剤大河原店(大河原) ☎51-4040
	毛利産婦人科医院(柴田) ☎55-3509	銀座薬局(柴田) ☎54-2201
30日(土) 年末	平井内科(大河原) ☎52-2777	甲子調剤薬局(大河原) ☎51-5085
	庄司クリニック(大河原) ☎51-3741	さとう調剤薬局(大河原) ☎51-4431
31日(日) 年末	日下内科医院(大河原) ☎52-1058	村上薬局(大河原) ☎52-4275
	みやぎ県南中核病院(大河原) ☎51-5500	カメイ調剤薬局大河原店(大河原) ☎51-3121
日	歯科	
3日(日)	さくら歯科(大河原) ☎52-3900	村上歯科医院(蔵王) ☎33-4125
10日(日)	山家歯科クリニック(川崎) ☎84-2266	さいとう歯科医院(角田) ☎62-0112
17日(日)	吉田歯科医院(村田) ☎83-2061	真壁歯科医院(蔵王) ☎32-3122
24日(日)	えんどう歯科医院(大河原) ☎53-2555	大久保歯科医院(角田) ☎62-4084
29日(金)	内田歯科医院(柴田) ☎57-1818	谷津歯科医院(丸森) ☎72-1234
30日(土)	いのうえ歯科医院(大河原) ☎53-8020	千木良デンタルクリニック(白石) ☎26-1131
31日(日)	としみ歯科クリニック(大河原) ☎52-8143	目黒歯科クリニック(丸森) ☎79-2818

**宮城県子ども安心
夜間コール**



お子さんの急な発熱やケガなどで、すぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

固定電話、
携帯電話からは…
☎#8000
PHSなどからは…
☎022-212-9390
相談時間/19:00~8:00

**平日夜間初期
救急外来**



**仙南夜間
初期急患センター**
(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)
受付時間/18:45~21:30
☎51-9986

○診療科目/内科
(中学生以上の方)
・急な発熱など救急患者
・自家用車などで来院できる方

【問】
保健センター
☎83-2312
多世代交流センター
☎83-5422

※みやぎ県南中核病院選定医療費(休日は7,700円)について
はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。

消費者の窓

「マイナポイント第2弾のお知らせ」「マイナポイントがもらえる」などとマイナポイント事務局をかたり、個人情報やクレジットカード情報を不正に得ようとする“詐欺メール”に関する相談が全国の消費生活センター等に相次いで寄せられています。マイナポイント事務局からこのようなメールが送られることは絶対にありません。

【事例1】スマートフォンにマイナポイント第2弾のお知らせメールが届き、本文に「マイナポイント事務局」との記載があった。すでにポイントを受け取っていたが、2回目のポイント付与があるのかと思いメール記載のサイトに移動して個人情報、クレジットカード情報やそのパスワード、マイナンバー関連の情報を入力して送信してしまった。後で気になってネットで調べたところ詐欺メールだと気づき、クレジットカード会社に申し出てクレジットカードの番号を変更したが、他のクレジットカードも同じパスワードに設定しているため不安だ。



マイナポイント事務局をかたる“詐欺メール”にご注意!

【事例2】パソコンに「マイナポイント第2弾提供に関して」という件名のメールが届いた。本文には「マイナポイント第2弾を実施」「最大2万円分のマイナポイントがもらえる」との記載があった。すでにポイントをもっているが、さらにももらえるものだと思い記載されたURLにアクセスした。申し込み画面が表示されたので名前、住所、電話番号、メールアドレス、任意のパスワードを入力したところ次の画面でクレジットカード情報を求められた。この時点でおかしいと気づき入力を中断し画面を閉じたが今後どうしたらよいか。

◆消費者へのアドバイス

- ・マイナポイント関連のサイトに誘導するメールが届いたら詐欺を疑い、URLにはアクセスしないようにしましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を!

- 【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎ 52-5700
 - ・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時(土日は午後4時まで)
☎ 022-211-3123

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか?

国民年金

国民年金保険料は納付期限内に納めましょう

令和5年度(令和5年4月分から令和6年3月分まで)の保険料は月額16,520円です。

日本年金機構から届く納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ・スマホ決済アプリで納めることができます。

また、口座振替等での早割、前納などで保険料がお得になる制度もありますので、ご希望の方はお問い合わせください。

失業などの理由で納付が困難な場合は、保険料の免除や納付猶予の制度がありますので、役場町民生活課窓口または大河原年金事務所へご相談ください。

一部免除承認後の保険料納付をお忘れなく!

保険料の一部免除の承認を受けている場合は、免除額を除いた金額を納付することになります。

○免除後の一部納付額

免除区分	一部納付額(月額)
3/4免除	4,130円
半額免除	8,260円
1/4免除	12,390円

※保険料の一部免除の承認を受けている期間は、一部納付額を納付しないと未納期間となりますのでご注意ください。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎ 83-6401
大河原年金事務所 ☎ 51-3111

ねんきん(加入者用) ☎ 0570-003-004
ダイヤル(受給者用) ☎ 0570-05-1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

生涯学習課・公民館からのお知らせ

○文化の秋 第51回町民文化祭を開催しました

11月3日、4日の2日間にわたって、第51回町民文化祭(主催:町文化協会、中央公民館)が開催されました。

発表の部では、歌やバンド演奏、舞踊、フラダンスなど日ごろの練習の成果を披露し、華やかなステージに観客は笑顔で拍手を送っていました。

展示の部では、書道、写真、生け花のほか特別出展の絵画や手芸作品、園芸等の丹精込めた力作が並び、訪れた人々の目を楽しませていました。



○令和6年村田町二十歳を祝う会のご案内

今年度二十歳になる方を対象に、令和6年村田町二十歳を祝う会を開催します。

新二十歳の実行委員により、アトラクションなどを企画しています。

▼日 時=令和6年1月7日(日)

受付:午前10時~

式典:午前11時~(約1時間)

▼会 場=町民体育館

▼対象者

平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの町内に住んでいる方および平成30年度に村田第一中学校・村田第二中学校を卒業された町外に住んでいる方

※対象の方には、案内状を12月上旬に郵送します。届かない方は、生涯学習課までご連絡ください。

○伝建地区見学会のお知らせ

村田の商家の屋敷は、どんな建物で構成されているのでしょうか。店蔵だけでなく、普段は閉ざされている、門の内側を見ることができます。この機会にぜひご参加ください。

▼日 時=12月10日(日) 午前10時~正午

▼会 場=ヤマニ邸他伝建地区内

▼集合場所=旧大沼家住宅

▼定 員=20名程度

▼申 込=12月7日(木)まで、生涯学習課へお電話ください。

【問】生涯学習課 ☎83-2023

令和5年度 村田町表彰式

十月二十六日、令和五年度村田町表彰式が村田町中央公民館を会場に行われました。

町の発展に貢献された方に対し、町長から表彰状や記念品が手渡されました。今後も豊富な経験と幅広い見識でご活躍が期待されます。受賞者は次の方々です。
(敬称略)

叙勲披露

瑞宝単光章

佐藤 喜一郎 (北向)

旭日単光章

故・荒井 仁士 (荒町)

瑞宝双光章

馬場 喬 (菅生下)

自治功労表彰

遠藤 実 (沼田)

鈴木 保博 (沼辺北)

鎌田 キヨ子 (千塚)

高橋 正美 (石生)

柴田 憲男 (本郷)

大沼 善明 (薄木)

堀籠 正一 (沼辺北)

佐々木 恒明 (足立西)

小原 清 (姥ヶ懐)

新貝 寿章 (関場)

鈴木 利美 (小泉西町)

鈴木 正彦 (寄井)

各種功労表彰

丹野 敏子 (姥ヶ懐)



令和5年 文化の日表彰

宮城県では、地方自治、産業、教育、民生、その他県下の各分野において、多年にわたり県勢の進展、県民福祉の増進、芸術文化の向上等に寄与され、功績顕著および他の模範となる方に対し、年一回表彰が行われます。

十一月一日、東京エレクトロンホール宮城において、令和五年文化の日表彰式が開催され、二名の方が表彰されました。
(敬称略)

柴崎 哲郎 (関場) 消防防災功労

多年にわたり消防団員として部下の統率と育成に努めるとともに災害予防に尽力し、地域社会の安全に寄与されました。

佐藤 重弘 (本郷) 防犯功労

多年にわたり地域の防犯活動に尽力し地域の安心安全なまちづくりと防犯思想の普及・高揚に貢献されました。





秋の火災予防運動

11月9日から11月15日までの7日間、秋の火災予防運動が全国で実施されました。9日には、消防団、大河原消防署村田出張所、婦人防火クラブと4年ぶりに村田幼稚園・村田保育所の幼年消防クラブの参加による防火パレードを行いました。

幼年消防クラブによる「火遊びは絶対にしません！」と力強い誓いのことばの後に、「火の用心」の掛け声とともに防火パレードを行い、町内に大きな声で火災予防を呼びかけました。



おいしいお芋をたくさん掘ったよ！

村田幼稚園と村田保育所の園児が「育ち合い保育」の活動でさつまいも掘り体験を村田幼稚園の農園で行いました。

自分の顔よりも大きなサツマイモや、つるにたくさん連なったサツマイモなど、大きさや形が違うサツマイモが顔を出し、あちこちで驚きや喜びの声が聞こえてきました。

収穫後は、焼き芋にしてみんなで美味しく食べることができ、園児たちの笑顔がたくさん見られました。



村田町産仙台牛を使った給食の実施

11月15日の給食では、村田町の肥育農家が出荷して、仙台牛と認定された牛肉を使い、各学校、幼稚園では牛丼を、保育所では、すき焼き風煮を提供しました。

町内産の仙台牛を使うのは初めてで、子供たちからは「初めて食べた。仙台牛最高！」や「いつも以上に給食がおいしい！」などの声が聞かれました。

給食では、食をとおして、村田町の良い所を実感し、自慢の郷土と思えるよう取り組んでいます。





夢 教室でライダーの話が刺激に

10月17日、18日の2日間、町内の中学2年生69名がスポーツランドSUGOを会場に、自らの生き方を探求する志教育の一環として開催した「夢教室」に参加しました。

全国を舞台に活躍するライダーから「努力・準備・継続」の大切さを学び、実際にサーキットを新幹線と同じ高速で走行するバイクに興奮し、生徒たちにとって、とても良い刺激になったようです。



地 方財政教育プログラムを実施

11月2日に村田第二中学校の2年生、11月6日に村田第一中学校の3年生を対象に、地方財政教育プログラム（東北財務局主催）が行われました。

生徒たちは、税金や身近な公共サービスに使われるお金などについて説明を受けた後、自分たちが思い描く将来の村田町の姿と、それを実現するための政策について話し合い、町の予算作りに挑戦しました。

予算作りをとおして、生徒たちは、町の財政をより身近に感じる事ができたようです。





村 田町児童生徒意見発表会

11月1日に中央公民館で「第29回村田町児童生徒意見発表会」が開催されました。

町内各小中学校の代表児童生徒7人が、未来の村田町への思いや、それぞれの体験を通して考えたこと、学んだことについて堂々と発表しました。

子どもたちの力強い意見発表に、会場からは大きな拍手が送られました。



「体力測定会」を実施しました

10月27日、村田町スポーツ推進委員とNPO法人むらたスポーツクラブ指導員の協力のもと、運動能力や体力年齢をチェックする「体力測定会」を実施しました。

握力や反復横跳びなど6種目を計測し、毎年参加している方は、昨年の記録と比較しながら、伸びた記録には喜び、後退した記録には苦笑いしていました。また、参加者同士、日々の体力づくりの情報交換をするなど、交流を持つ機会ともなっていました。



家庭教育学級 親子ふれあい体操を開催

10月30日、村田町民体育館にて、こども体育研究所の畠山茂先生を講師にお招きし、村田保育所の親子を対象に「家庭教育学級 親子ふれあい体操」を開催しました。

参加者は、子供と一緒に遊び方を体験しながら、幼児期における運動や親子でふれあうことの大切さや年代による体の発達について学びました。



白鳥に
太陽あたり
踊りだす
千葉輝

酒香る
秋の夜長に
法隆寺
松尾芭純

川柳

裏道の
軒端は低し
柿簾
千葉萩雅

初冠雪
蔵王山遠目に
畑仕舞ひ
鈴木恵子

俳句

初雪や
終活の里
明日の跡
小林光正

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコーナーです。初投稿の方も大歓迎です。掲載希望月の前月10日頃までがき、ファックス等で送付してください。
※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきますのでご了承ください。
【問】総務課 総務班
☎833-2111
☎833-5740



まちのスポーツ

村田町グラウンド・ゴルフ協会の選手3名が かごしま国体に出場しました

かごしま特別国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技(公開種目)に、宮城県選手団12名の内、村田町グラウンド・ゴルフ協会の選手3名(石田光男さん、山田久さん、松本弘子さん)が出場し奮闘してきました。

町グラウンド・ゴルフ協会では、会員を随時募集しています。申込先については、生涯学習課へお問合せください。



第27回宮城県シニアスポーツ大会で 齊藤明善さんが優勝しました

10月12日、第27回宮城県シニアスポーツ大会が涌谷スタジアムで行われました。県内174名が参加したグラウンド・ゴルフ男子の部で、村田町代表の齊藤明善さん(本町鶴亀会)が日頃の練習の成果を発揮し、優勝しました。

これからも会員相互の親睦を深めながら、健康で楽しく競技を続けられることを祈念いたします。

村田町ソフトボール協会所属の 村田シニアが全国大会に出場しました

新潟県燕市で行われた全国大会に宮城県代表として、村田町ソフトボール協会所属の「村田シニアイーグルス」(59歳以上男子)が出場しました。試合は、2点を先制したものの中盤に逆転を許し、惜しくも2回戦敗退となりました。

来年は初戦突破できるよう、さらに気合を入れて練習に励んでいきたいとのことでした。

▼結果/対 帯広クラブシニア(北海道)【●4-7】



2名の方へ支援金が贈呈されます

村田町スポーツ振興協会では、町民のスポーツ振興を推進するため、全国大会等の競技大会等の出場者へ支援金を交付しています。選手の皆さんのご健闘をお祈りいたします。

真壁 輝旭さん(東北総合体育大会/ソフトボール)

鈴木 日都さん(特別国民体育大会・東北総合体育大会/レスリング)

【問】生涯学習課 ☎83-2023

協力隊として着任後、大学生とともに地域おこし活動を行うことを目標のひとつとし、界隈の大学との連携を進め、七福神米プロジェクトさん等のご協力のもと、地道に地域活動へ大学生ボランティアの誘致を推進してきました。

その結果、宮城大学と東北福祉大学の学生有志による連合チームが誕生し、4年振りの開催となった村田町蔵の陶器市において「大学生による村田町応援チーム」として軽飲食ブースの開設が実現。

10月15日のみの開設でしたが、総勢7名による大学生の元気な声が蔵の町並みに加わり、雨の中でしたが大盛況となりました。また、仙台大学と東北大学からも会場補助ボランティアへの参加があり。盛り上げてくれました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



協力隊フェイスブック



協力隊インスタグラム



【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎ 83-2113

～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「ほうれん草」 ほうれん草といかのレモンクリームパスタ

材 料 ② 人 分	スパゲッティ(乾)	160g
	いか	60g (1/2杯)
	ほうれん草	60g (1/4束)
	しめじ	40g (1/4株)
	レモン	1/2個 (酸味が苦手な方は1/3個)
	生クリームまたは牛乳	100cc
	コンソメ	小さじ1/2
	こしょう	お好みで
	サラダ油またはオリーブオイル	適量

レ
シ
ピ

- ①ほうれん草は3cm程の長さに切る。
レモンは1枚分を薄切りにして4等分に切り、飾り用としてとっておく。残ったレモンの汁を絞る。いかは熱湯をかけ、臭みを取り、約1cm幅の輪切りにする。
- ②表記時間を参考にスパゲッティをゆでておく。
- ③サラダ油またはオリーブオイルをひいて、しめじを炒める。しめじがしんなりしてきたら、いか、ほうれん草を入れて1～2分ほど炒める。
- ④③に生クリームとコンソメを入れ、沸騰したら火を止めて、レモン汁、②を入れる。全体に味がなじむように和え、皿に盛り付け、上に薄切りのレモンを添える。

【肝臓の健康を保つ食事とは】

飲酒の機会が増える時期ですが、過剰なアルコール摂取は肝臓に負担をかけます。肝臓の健康を保つためには良質なたんぱく質(魚、肉、卵、大豆など)やほうれん草などの緑黄色野菜、海藻などをとるのが効果的です。

冬採りのほうれん草は夏採りと比較して3倍も多くのビタミンCを含んでおり、栄養素だけでなく、甘みもアップしています。ぜひ、旬のおいしいほうれん草を味わってみてください。



【栄養成分(1人分)】エネルギー 284kcal、塩分 0.6g、野菜の量 50g

【問】保健センター ☎ 83-2312

～保健推進員のおすすめポイント～

レモンを入れたことで、さっぱりとしていて食欲のないときでも食べやすいレシピになっています。小さいお子様はレモンの量を控えめに調整してみてください。しめじのうまみによって、コンソメのみでも物足りなさを感じることなく、しっかりと味を感じることができます。きのこはうまみ成分が豊富なので、舞茸などのきのこを追加するとよりおいしくなると思います。

右/兎内茂子さん
左/八巻静子さん



ふるさと納税で村田町を応援してください!

「ふるさと納税」とは

ふるさと納税とは、「生まれ育ったふるさとに貢献したい!」「関わりが深い地域を応援したい!」という思いを、自らの意思で寄附という形でふるさとに届けようという制度です。

居住している市区町村以外の自治体へ寄附をすることにより、その額に応じた所得税・住民税が控除されます。

また、寄附のお礼として地域の特産品等を受け取ることができます。

村田町では令和4年度中に応援していただける全国の多くの方から「ふるさと納税」により、10,547件、総額202,660,000円のご寄附をいただきました。

「ふるさと納税」は地域の活性化につながります!

ふるさと納税は、寄附額の約50%が町の歳入、約30%は返礼品提供事業者の収入になるため、村田町の貴重な自主財源であることはもちろん、地域の活性化にもつながります。

年末年始や冬季休暇で帰省される町外在住のご家族、ご親族、ご友人などに「ふるさと納税」で村田町を応援いただけるようお声がけをお願いします。



【問】 財政課 ☎ 83-2112

村田町ふるさと納税



村田町ふるさと納税の返礼品はこちらからご覧いただけます。

