

広報むらた

2023
8
No.584



～ 地域 みんなで力を合わせて～
村田町スポーツ交流大会 2023

【関連記事：18ページ】



～暑さに負けず健康第一! 夏のイベントを楽しみましょう～

村田町長から皆さまへのメッセージ

8月に入り「夏本番」を迎え、大変暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。夏休み中とあって、子どもたちが地域で元気に遊ぶ姿を目にされることも多いと思います。安全で安心して楽しい夏休みが過ごせるように、地域ぐるみの見守りをお願いします。

さて、先月開催いたしました、村田町スポーツ交流大会2023では、昨年中止となった家庭バレーボール競技が復活し、ソフトボール競技、ペタンク競技、家庭バレーボール競技の3種目により大会を実施いたしました。当日は真夏日のなか、昨年よりも多くの選手が各地区の代表として、ハツラツとしたプレーで大会を盛り上げ、また、多くの地域の方々や選手の家族も応援に駆けつけ、互いのチームに大きな声援を送るなど、地域イベントを通じて皆さんの親睦を深め合う機会とすることができました。

そして、コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類に移行されてからはじめての夏を迎えています。これからお盆に向けて帰省やレジャー、年中行事などが増え、交流の機会が多くなります。町でも各地区の夏祭りが4年ぶりに開催されるなど、夏のイベントが多く復活することが見込まれます。夏の思い出に残るイベントや、家族だんらんを楽しむためにも、マスクの着用は自由となりましたが、お一人おひとりの基本的な感染予防対策をお願いします。

夏場は、外気温と室温の差が大きいため、自律神経が乱れやすく、暑さによる食欲低下も重なり、夏バテになりやすい季節です。夏バテにより体力が低下することでウイルスに感染するリスクや持病の重症化のリスクも高くなるそうです。本紙14ページにも改めて夏バテ対策のポイントを記載しておりますので、この内容を参考に体調を整え、夏バテや感染症に負けずに夏のイベントを楽しみましょう。

また、6月25日に行われた河川刈り払いにつきましては、皆さまのご理解とご協力、そしてご尽力いただきましたことに心より感謝いたします。河川周辺は、美しい景観を取り戻し、水害などの危険性も軽減されることとなりました。

今後も身近な環境の改善に努め、町民の皆さまがより健康的な生活を送り、いきがいを持って暮らせるよう、職員一丸となり全力で取り組んでまいりますので、引き続き町民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和5年8月1日

村田町長 大沼 克巳

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



令和5年春開始接種（実施期間：5月～8月）

春開始接種の対象で、まだ接種がお済みでない方は、村田診療所で個別接種を受けることができます。接種希望の方は、保健センターにご連絡ください。

対象者：これまでに2回以上接種し 以下のいずれかに該当する方	日程	8月9日(水) / 23日(水) 31日(木) → 時間は①のみ ① 午後2時～2時30分 ② 午後2時30分～3時
	場所	みやぎ県南中核病院附属 村田診療所
使用する ワクチン	ファイザー社製オミクロン株 対応ワクチン (BA.4/5 対応型)	

- 65歳以上の方
- 12～64歳で基礎疾患等がある方
- 医療機関や介護施設等の従事者
- オミクロン株対応ワクチンを受けた
基礎疾患等がある5～11歳のお子さん ※

※ 11歳以下の接種場所は宮上クリニックです。

令和5年秋開始接種（実施期間：令和5年9月～令和6年3月）

国の方針に基づき実施する秋開始接種は、これまでに2回以上接種した5歳以上の方が対象となり、オミクロン株 XBB.1 系統の成分を含む1価ワクチンを使用する予定です。

接種券は、8月下旬から9月上旬に郵送します。接種の詳細については、接種券に同封するお知らせをご覧ください。

集団接種の日程（9月分）

9月20日(水) 9月22日(金) 9月29日(金) 9月30日(土)

※ 10月以降の日程は、接種券に同封のお知らせおよび8月下旬に掲載する町ホームページをご覧ください。

毎年受けて
健康状態を
チェック！

総合健診のお知らせ



期 間	9月5日(火)から16日(土)まで
場 所	町内各地区公民館（期間中、各地区公民館を巡回して実施します。）
実施する健診	結核・肺がん検診 / 特定健康診査 / 後期高齢者健康診査 青年期健康診査 / 骨粗しょう症検診 / 大腸がん検診 前立腺がん検診 / 肝炎ウイルス検診 / 風しん抗体検査

※詳しい日程や各種健診の対象者、持ち物等は広報むらたと併せて配布する「総合健診のお知らせ」をご覧ください。

▼各種健診を申し込まれた方には、8月末までに受診票を郵送します。

協会けんぽ、健保組合、共済組合の被扶養者の方及び国保組合の被保険者の方へ

各医療保険者から発行された「受診券」と「被保険者証」および各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ、特定健康診査を受診してください。

【問】保健センター ☎ 83-2312

村田町長選挙・村田町議会議員一般選挙が執行されます

「その一票 あなた自身の 意思表示」

任期満了に伴い、村田町長選挙及び村田町議会議員一般選挙が執行されます。私たちの明るい未来を創るため、あなたの大切な一票を投じてください。

告示日	8月1日（火）
投票日	8月6日（日）
投票所	町内13カ所（投票所入場券に投票所が記載されています。）
投票時間	午前7時～午後7時 ※ただし、第7投票所（北向地区）のみ午後4時までとなります。
投票所入場券	世帯主宛にはがきで郵送されます。入場券が届きましたら、開封して確認いただき、ひとり分ずつ、はさみで切り離して投票所に持参してください。
期日前投票・不在者投票	期間＝8月2日（水）～5日（土） 時間＝午前8時30分～午後8時 場所＝役場西庁舎1階 選挙管理委員会室 ※投票所入場券（はがき）が届いていない場合や紛失した場合でも投票することができますので、投票所でその旨をお申し出ください。
開票日時・開票場所	日時＝8月6日（日）午後8時 場所＝村田町民体育館

【問】選挙管理委員会 ☎83-2111

明るい選挙推進委員について

本年は、村田町長選挙及び村田町議会議員一般選挙と宮城県議会議員一般選挙が予定されています。村田町明るい選挙推進協議会では、投票参加、きれいな選挙、政治・選挙に関する意識の向上を目標に掲げ、明るい選挙の啓発活動に取り組んでいます。

明るい選挙の推進を図るため、村田町選挙管理委員会から委嘱されている推進委員の方々は、次のとおりです。（敬称略）

行政区	氏名			行政区	氏名		
本町	阿部 宜一	三浦 峰義	平間 君子	薄木	大沼 政彦	佐藤 昭男	大沼 洋子
荒町	大沼 孝魂	佐藤 勝美	菊地 恵子	寄井	高橋 敏郎	大内 悦広	大内かつよ
内町	森 義雄	高橋 健一	青木ゆき子	千塚	渡辺 安光	鈴木 徹	渡辺せつ子
本郷	村上 龍雄	葉坂 哲男	佐山 純江	沼辺北	小室 健二	鹿又 康則	小島 秋子
石生	大沼 英男	二瓶 康司	今野ヨシ子	沼辺南	岡崎 秀夫	岡崎 國男	菅原 一恵
小泉西町	眞壁 利典	佐藤 勝	高橋 時子	関場	柴崎 弘治	山家 常男	新貝まさ子
小泉中	大沼 一二	岩間 啓悟	岩間いさよ	沼田	村上 侃彦	佐藤 光保	遠藤 和子
小泉東	大宮 正夫	秋保 実	岩間 すゑ	菅生上	高橋 圭一	石垣 正彰	小林たか子
姥ヶ懐	渡邊 久男	鈴木左右助	丹野 敏子	菅生下	八巻 公明	小林 彦作	小林 静江
足立西	二瓶 孝夫	男澤 弘	小山田文子	北向	澤野 一弘	小島 英人	佐藤紀美子
足立東	佐山 健	高山 誠	村上 圭子				

【問】選挙管理委員会 ☎83-2111

ふるさと納税で村田町を応援してください！

「ふるさと納税」とは

ふるさと納税とは、「生まれ育ったふるさとに貢献したい！」「関わりが深い地域を応援したい！」という思いを、自らの意思で寄附という形でふるさとに届けようという制度です。

居住している市区町村以外の自治体へ寄附をすることにより、その額に応じた所得税・住民税が控除されます。

また、寄附のお礼として地域の特産品等を受け取ることができます。

村田町では、令和4年度中に応援していただける全国の多くの方から「ふるさと納税」により、10,547件、総額202,660,000円のご寄附をいただきました。

「ふるさと納税」は地域の活性化につながります！

ふるさと納税は、寄附額の約50%が町の歳入、約30%は返礼品提供事業者の収入になるため、村田町の貴重な自主財源であることはもちろん、地域の活性化にもつながります。

お盆期間や夏季休暇で帰省される町外在住のご家族、ご親族、ご友人などに「ふるさと納税」で村田町を応援いただけるようお声かけをお願いします。



【問】財政課 ☎83-2112

令和6年「二十歳を祝う会」を開催します

人生の節目となる二十歳の方々を対象に新しい門出を祝福する式典を開催します。

▼日時＝令和6年1月7日（日）午前11時

▼会場＝村田町民体育館

▼対象者＝平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで町内に住んでいる方、または平成30年度に町内中学校を卒業された方

※対象者の方には、案内状を12月上旬に郵送します。



「二十歳を祝う会」実行委員を募集します

～ 一生に一度の思い出に残る式典を

一緒につくってみませんか？～

「二十歳を祝う会」を企画・運営する実行委員を募集します。対象者の方のご応募をお待ちしています。

▼内容＝9月から2月までの間、月1回程度の実行委員会（主に平日夜）で、式典のアトラクション等の話し合いや記念アルバムの編集等を行います。また、当日は司会や記念品目録の代表受領等を行います。

▼活動場所＝村田町中央公民館

▼募集人員＝10人程度

▼申込方法＝電話または中央公民館窓口で氏名・住所・電話番号・出身中学校をお知らせください。

▼募集期限＝8月31日（木）



◀はたちの主張



▼司会の様子

【問】生涯学習課

☎83-2023

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び桝組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

▼耐震診断にかかる料金

	延床面積200㎡以下
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

▼募集概要について

募集件数	3件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和6年1月31日(水)まで 随時募集
その他	<ul style="list-style-type: none"> 延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。 予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申込】 建設水道課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

対象住宅	(1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法または桝組壁構法の戸建て木造住宅 (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修または建替え工事を実施する住宅等 (3) その他要件に該当する住宅
補助額	(1) 耐震改修工事のみの場合 最大補助額 100万円 (2) 耐震改修工事とその他改修工事を行う場合 最大補助額 110万円
募集件数	2件（申込多数の場合調整有）
募集期間	12月22日(金)まで 随時募集
その他	<ul style="list-style-type: none"> 予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申込】 建設水道課 建設班 ☎83-6407

村田町ブロック塀等除却事業の募集

道路に面するブロック塀等を除却する方に、除却費用の一部および除却後に生け垣やフェンス等を設置する費用の一部を助成します。

補助の対象	<ul style="list-style-type: none"> 道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を撤去した跡地に塀等（生け垣、フェンス、板塀等）を設置する工事
最大補助額	25万円
募集件数	10件
募集期間	募集件数に達し次第終了となります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。 【問・申込】 建設水道課 建設班 ☎83-6407

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（21戸）

建物説明	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2 3DK 風呂付 5階建	
部屋番号	1号棟：11部屋	2号棟：10部屋
	104、106、303、306、401、402、406、503、504、505、506	204、205、301、303、305、402、403、404、501、503
家賃月額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> 町内に定住を希望し、住宅を必要としている方 子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること 世帯収入が、規則で定める基準額以上であること 税金等の滞納がない方 暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて） 	
申込期間	8月1日（火）～8月15日（火）	
その他	<ul style="list-style-type: none"> その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 【問・申込】 建設水道課 管理班 ☎83-6407	

町営住宅入居者募集

▼入居募集戸数（21戸）

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
北の内住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階	1-14号、1-23号、1-32号、2-23号、2-32号	15,000円～
石生住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階 中耐2階	1-14号、1-21号、1-22号、1-23号、1-33号、2-11号、2-12号、2-22号、3-21号、3-22号、3-23号	15,600円～
金谷住宅	3DK 風呂釜有・中耐3階	3-33号、3-34号、5-13号、5-15号、5-31号	21,800円～
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> 現在、住宅に困っていることが明らかな方 税金等の滞納が無い方 公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方 暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて） 		
申込期間	8月1日（火）～8月15日（火）		
その他	<ul style="list-style-type: none"> その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 【問・申込】 建設水道課 管理班 ☎83-6407		

母子・父子家庭医療費助成制度

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

▼対象

次のいずれかに当てはまる方です。ただし、生活保護受給者を除きます。

- ①母子家庭の母および扶養を受けている児童
- ②父子家庭の父および扶養を受けている児童
- ③父母のいない児童

※この制度の「児童」= 18歳になった年の年度末までの方

▼助成の範囲

医療機関において、入院(入院時食事療養費を除く)・通院時に支払った保険診療の自己負担額から1カ月1医療機関ごとに、外来は1,000円・入院1件は2,000円を控除した額です。

各制度は、所得制限により支給されないことがあります。

詳しい制度内容を知りたい方は、子育て支援課までお問い合わせください。

なお、既に受給されている方は、毎年資格更新のための手続きが必要です。手続き方法等については、個別にお知らせいたします。

【問】子育て支援課

☎83-6405

令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習会 エクセル2019 平日コース

ひとり親家庭の方を対象とした、資格の取得から就労につなげるための講習会を実施します。

日時	9月13日(水)～11月8日(水) 各水・金曜日 16回 午前9時～午後4時
会場	宮城県母子・父子福祉センター
対象	宮城県在住のひとり親家庭の親または、寡婦・寡夫で、全日程受講できる方
定員	10名程度
費用	受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
託児	受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
申込期間	7月21日(金)～8月16日(水)
	申し込みは、官製はがきまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入し8月16日(水)必着で宮城県母子・父子福祉センターへ申し込みください。 ※定員を超えた場合は選考となります。

【問】宮城県母子・父子福祉センター

☎ ☎022-256-6512

子育て支援課

☎83-6405

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成について

児童扶養手当

ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

▼対象

次のいずれかに当てはまる児童の父、母、またはその児童を養育している方

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡している児童
- ③父または母が重い障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨母が婚姻によらないで懐胎した児童か不明な児童

※この制度の「児童」= 18歳になった年の年度末までの方および特別児童扶養手当が認定になる程度の障害の状態にある20歳未満の方

▼支給月 奇数月(年6回)

▼手当額 ※所得額により手当額が異なります。

区分	全部支給(月額)	一部支給(月額)
子ども1人	44,140円	44,130円 ～10,410円
子ども2人	54,560円	54,540円 ～15,620円
子ども3人	60,810円	60,780円 ～18,750円

※4人目以降は、子ども1人につき受給者の所得に応じて6,250円～3,130円が加算されます。

特別児童扶養手当

心身に重度・中度の障害を有する児童について、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

▼対象

心身に重度・中度の障害を持つ20歳未満の児童の父、母、またはその児童を養育している方

▼支給月

4月、8月、11月(年3回)

▼手当額 ※所得額により手当額が異なります。

区分	1級	2級
月額	53,700円	35,760円

令和5年度特定計量器定期検査実施について

2年に1度、計量法に基づいて行われる検査です。取引・証明に使用する「はかり」の検査が下記の通り実施されますので、はかりを取引・証明に使用している方は必ず受検してください。

▼日時
8月25日(金) 午前10時30分～午後2時30分
▼場所
村田町民体育館
▼検査手数料
当日「現金」で納入となります。 ※検査手数料は種類や能力によって変わります。

詳細については、下記へお問い合わせください。

【問】 まちづくり振興課 ☎83-2113

農地パトロール(利用状況調査)を実施します!

農業委員会では、遊休農地の状況などを確認するため、毎年、町内全域の利用状況調査を実施します。

▼調査の期間=8月(パトロール強化月間)

▼調査の方法=農業委員および地区担当の農地利用最適化推進委員が農地へ立ち入り、お話を伺うこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

【遊休農地とは】

- ①1年以上にわたり耕作がされておらず、今後、耕作されないと見込まれる農地
- ②周辺の農地と比べて、著しく低利用となっている農地

【なぜ調査が必要なのか?】

農地は、一度耕作をやめて数年経つと原形を失うほど荒れてしまい、耕作できる状態まで戻すには、大変な手間と時間がかかります。

また、農地の適正な管理ができないと、雑草が生い茂り害虫などのすみかになるだけでなく、粗大ごみや産業廃棄物等の不法投棄場所となったり、悪臭や汚水の発生源となり近隣農地へ多大なる迷惑をかけてしまうことになります。

【遊休農地と判断されると】

所有者に対し、農地の利用意向調査を行うことになります。

この調査で農地を貸し出すか、自らが耕作をするなどの意思確認ができず、そのまま放置すると固定資産税の課税が強化される場合もありますので、ご注意ください。

【農地の適正管理に努めましょう】

農地が荒廃・遊休化すると、病害虫の発生や鳥獣被害の拡大など、近隣農地へ悪影響を及ぼしますので、定期的に草刈りを行うようお願いいたします。

【問】 農業委員会事務局 ☎83-6409

人権擁護委員に星昌人さんが委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から星昌人さんが人権擁護委員(再任)に委嘱されました。任期は3年です。



人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、学校で人権教室を開催して、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。

毎月、下記のとおり人権に関する相談に応じています。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

▼相談内容=いじめ、名誉毀損、インターネット上での誹謗中傷、差別待遇等

▼日時=毎月最終水曜日
午後1時～3時

※12月は6日(水) 午前10時～午後3時

▼場所=村田町多世代交流センター

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人(東日本高速道路株、NTT、郵便局など)が行っている業務について、皆さんの持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

今月は次の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日時=8月16日(水)
午前10時～正午

▼場所=村田町役場本庁舎3階
ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん
沼辺字竹ノ内260番地

☎52-6826



生活保護の相談窓口

▼日時=8月10日(木)
午前10時～午後3時

▼場所=村田町役場本庁舎3階
ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】 仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

休日窓口では、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取り扱います。

マイナンバーカード交付等に関する詳細は、広報むらたと一緒に配布されていますマイナンバーカードのチラシをご覧ください。

開設日	8月13日(日)、27日(日)
受付時間	午前9時～午後4時
対応窓口	町民生活課(本庁舎1階)
取扱業務	マイナンバーカード交付 電子証明書更新、暗証番号再設定、 マイナンバーカードのオンライン申請、その他申請案内等

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

令和5年8月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- ①町県民保険税 2期分
- ②国民健康保険税 4期分
- ③介護保険料 5期分
- ④後期高齢者医療保険料 2期分
- ⑤水道使用料 8月分
- ⑥下水道使用料 8月分

【問】(町県民保険税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)
税務課 ☎83-6403
(水道使用料・下水道使用料)
建設水道課 ☎83-6407

伝建地区・蔵の町並みを歩こう「盆火まつり」

「常夜灯に絵を描こう！」事業に参加した小学生が描いた絵を常夜灯に貼り、伝建地区・蔵の町並みに飾ります。

蔵の町並みのお盆の風景をお楽しみください。

▼日 時＝8月11日(金)午前10時～午後7時頃



【問】生涯学習課 ☎83-2023

各地区夏祭りの日程について

今月は、各地区で趣向を凝らした夏祭りが開催されます。ご家族おそろいで、お楽しみください。

▼8月12日(土)沼辺地区夏祭り

(村田第二小学校校庭)

▼8月12日(土)菅生地区夏まつり

(菅生地区公民館)

▼8月20日(日)姥ヶ懐地区納涼夏まつり

(姥ヶ懐地区公民館)

※日程等については、諸事情により変更になる場合もありますので、ご留意ください。お問い合わせは、各地区公民館(姥ヶ懐地区については生涯学習課まで)をお願いいたします。

【問】沼辺地区公民館 ☎52-1664
菅生地区公民館 ☎83-2301
生涯学習課 ☎83-2023

ご存じですか？

国民年金保険料の納付は

口座振替での前納・早割が便利でお得です

国民年金保険料は、早割・6カ月前納・1年前納・2年前納すると保険料が割引になり大変お得です。

特に口座振替での納付は割引額も高くなっています。

口座振替での6カ月前納(令和5年10月分～令和6年3月分)の新規申込締切は8月31日(木)です。現金納付およびその他の前納の申し込みについてはお問い合わせください。

ご希望の方は、町民生活課または大河原年金事務所にご相談ください。

※口座振替は金融機関で申し込みすることもできます。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
大河原年金事務所 ☎51-3111

国民年金

早割は月50円

(年間600円)お得です

早割 (当月末振替)	■割引額■ 50円(口座振替) ※現金納付は割引なし
6カ月前納	■割引額■ 1,130円(口座振替) 810円(現金納付)
1年前納	■割引額■ 4,150円(口座振替) 3,520円(現金納付)
2年前納	■割引額■ 16,100円(口座振替) 14,830円(現金納付)

ねんきん(加入者用) ☎0570-003-004
ダイヤル(受給者用) ☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

子育て支援センターからのお知らせ



支援センター夏まつり



遊びに来てね！

- ▼日時＝8月17日（木）
午前10時～11時30分
- ▼対象＝未就学児の親子 申込不要
- ▼場所＝めろんの部屋
- ▼内容＝水ヨーヨー・手作り金魚すくい・おめん・お菓子釣り・ボール転がし・昆虫くじ
※無くなり次第終了



「昆虫くじ」なにが当たるかお楽しみ♪

お誕生カードプレゼント

- ▼対象＝8月生まれの未就園児
- ※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。職員までお声がけください。



多世代交流「味噌作り」

5月25日、桜中味噌店の半沢悠香氏を講師に迎え、多世代交流センター利用者のおじいちゃん、おばあちゃん、お母さんで、味噌作りをしました。世代間での味噌作り、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しい時間を過ごしました。



手作り味噌の仕上がりが楽しみです！

一時預かり保育について

子育て支援センターでは、1歳以上の就園前のお子さんの一時預かりを行っています。預ける理由は問いません。※前日までに申し込みが必要になりますので、子育て支援センターにご連絡ください。

利用時間：午前9時から正午の間
午後1時から4時の間

利用料：一回500円



～フルーツ七夕飾り～

多世代交流センターの利用者に願い事を書いてもらいました！皆さんの夢や希望がフルーツのように実る（叶う）ことを願って、今年はフルーツ飾りにしました。

シールパタパタ！七夕飾りも作ったよ★



子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

開館日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
利用時間＝午前9時～正午
午後1時～4時30分

【問】子育て支援センター（村田町児童館内）
☎ 83-3901

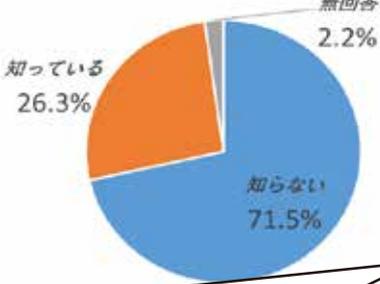


第3期健康むらた21計画に係る実態調査結果

18～74歳の方、約1,500人にアンケートを送付し、631人から回答がありました。

アンケートの結果 ～食生活について～

問1. 適切な塩分量を知っていますか？



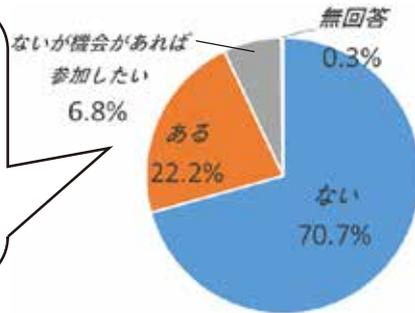
問2. 1日に必要な野菜の量を知っていますか？



適正な塩分量・野菜の量について知っている人は約4人に1人。

問3. あなたは地域活動で食に関する活動に参加したことがありますか？

「ある」「ないが、機会があれば参加したい」を合わせると約3割の方が食に関する活動への意向を示しました。



ほ・け・ん センター ニュース



子宮がん検診（個別検診）

日 程：8月1日（火）から9月14日（木）まで
 医療機関：①宮上クリニック ②毛利産婦人科医院 ③みやぎ県南中核病院（要予約）
 対象者：20歳以上の女性の方
 個人負担金：2,500円



村田町がん検診推進事業（乳がん・子宮がん）※対象の方は無料で受診できます。

	対象者	受診期間	備考（詳細）
乳がん	村田町に住民登録がある40歳の方 （昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生）	6月14日（水）から 11月30日（木）まで	対象の方には5月に 通知をしています。
子宮がん	村田町に住民登録がある20歳の方 （平成14年4月2日～平成15年4月1日生）	8月1日（火）から 11月30日（木）まで	対象の方には7月に 通知をしています。

【問】保健センター ☎ 83-2312

塩あとマイナス3グラム！

1日の塩分目標
男7.5グラム以下
女6.5グラム以下

宮城県の塩分摂取量は目標量より約3グラム多いです。

野菜あとプラス100グラム！

1日の野菜摂取目標
350グラム

20～40歳では約100グラム野菜が不足しています。



～もう一步、健康に近づく秘訣～

- 野菜の小鉢を1～2皿増やす。
- 調味料の量を減らす。
- ラーメンの汁を残す、汁物の量を減らす。

食に関する活動に参加したい方 保健推進員として活動しませんか？

保健推進員とは町の食育・健康づくり活動を行うボランティア団体です。
 現在は会員44名で町の食育事業などのお手伝いをしています。
 興味のある方は、保健センターまでご相談ください。

»次回は「歯科」について掲載します。



お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 📠83-5740

情報

ポケット

8月

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます。(要予約)

日時	8月14日(月) 午後1時30分～4時20分
場所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●ひきこもり家族交流会

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

▼日時=8月31日(木)午後1時30分～3時

▼場所=大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では8月23日(水)から8月29日(火)までを全国一斉「こども人権相談」強化週間として、いつもより時間を延長して電話相談とLINEによる相談を受け付けます。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、こどもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

強化週間の詳細は、次のとおりです。

▼時間

平日=午前8時30分～午後7時

土日祝日=午前10時～午後5時

▼電話番号

0120-007-110 (フリーダイヤル)

▼LINE検索ID

@snsjinkensoudan

その他、ご不明な点は下記へお問い合わせください。

【問】仙台法務局人権擁護部

☎022-225-5743



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査・肝炎ウイルス検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日時	8月8日(火)・22日(火) 午前10時～正午
場所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血(10ml) 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします。(代理不可)

<性感染症や肝炎に関する相談>

・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分

・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日時	8月8日(火)・22日(火) 午前10時～正午
場所	仙南保健所 ※献血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます。(要予約)

日時	8月16日(水) 午後1時30分～4時30分
場所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●公共職業訓練<<ハロートレーニング～急がば学べ～>>
令和5年10月入所受講生募集中

下記のとおり、早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

▼募集訓練科名および定員
電気・通信施工技術科（定員15名） 住宅リフォーム科（定員18名） ビル設備サービス科（定員18名）
▼訓練期間
令和5年10月11日（水）から 令和6年4月2日（火）まで
▼受講料
無料ですがテキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。
▼募集期間
8月7日（月）から9月12日（火）まで
▼申込方法
ハローワーク大河原へお申し込みください。

【問】ポリテクセンター宮城訓練第一課
☎022-362-2454

●働いている方のスキルアップ講座

▼内 容 =ExcelVBA 入門
▼対象者 =在職中・求職中の方
▼定 員 =10名
▼日 時 =9月9日（土）・10日（日）
▼申込期限 =8月15日（火）
▼費 用 =受講料無料、テキスト代2,860円

【問】宮城県立白石高等技術専門学校
☎0224-35-1511



催 し

●8月のことりはうすイベント情報

野鳥の森ハイキング

野鳥、花々や草木を楽しみ、野鳥の森を歩きます。

▼日 時=8月13日（日）、20日（日）
午前10時～正午

▼参加条件=小学校4年生以上の健脚

▼参加費=200円

▼定 員=15名程度（予約不要）

親子ハイキング

親子で野鳥の森をゆっくり歩きましょう。

▼日 時=8月27日（日）
午前10時～正午

▼参加費=200円

▼定 員=15名程度（予約不要）

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」
☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



募 集

●みやぎ県南中核病院職員募集

▼職種および採用予定人数
①事務職員：初級（若干名） ②事務職員：社会人経験者（若干名）
▼受験資格
①平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者 ②昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、平成29年9月1日から令和5年8月末日までの期間において、民間企業等における職務経験年数*を3年以上有する者 ※1 「民間企業等における職務経験年数」には、会社員、国家公務員、地方公務員、団体職員、自営業者（アルバイト、契約社員含む）として1週間につき28時間以上の勤務を6カ月以上継続した期間（見込みは含みません。）を算入し、同一期間に複数の職歴がある場合は、いずれか1つの職歴に限ります。 2 連続1カ月以上の休職、休業期間がある場合には、職務経験年数の期間から除算します。ただし、産前・産後休暇期間は通算可能です。 3 最終合格後、職務経験年数確認のため在職証明書を提出していただきます。職務経験年数が確認できない場合は、合格を取り消す場合があります。
▼試験日時等
第1次試験 日時=10月21日（土） 場所=みやぎ県南中核病院 第2次試験 日時=11月20日（月） 場所=みやぎ県南中核病院
▼受付期間
9月29日（金）まで 上記受付期間の月曜日から金曜日（祝日除く）の午前8時30分から午後5時まで、みやぎ県南中核病院事務部総務課（2階管理部門）で受け付けします。 郵便の場合は、受付最終日の午後5時まで到着のものに限り受け付けします。
▼採用予定年月日
令和6年4月1日（月）

申し込み手続き等詳しくは、当病院ホームページの採用情報をご覧ください。

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

【問】みやぎ県南中核病院 ☎51-5500

町

のようす 令和5年6月末日現在

人口…10,120人(-9人)
 男… 5,075人(-8人)
 女… 5,045人(-1人)
 転入… 17人 転出 23人
 出生… 6人 死亡 9人
 世帯数… 4,083戸(+1戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん	保護者	行政区
安齊 奏ちゃん (慶太・彩)	千塚	
高橋 昊河くん (幸洋・霞)	内町	
佐藤 里心ちゃん (洋平・江里)	千塚	
星 七歩ちゃん (昌人・恵梨子)	荒町	

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名	年齢	世帯主	行政区
森 かつよ (99)	守	荒町	
菅生キミ子 (85)	巽	内町	
佐藤 照子 (86)	文	敏内町	
鈴木かず子 (89)	春	夫沼辺北	
三浦 安子 (78)	功	石生	
嶺岸 正信 (85)	本	人本町	
大槻 清吉 (101)	千	枝子沼辺北	

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

夏バテにご用心!!

~しっかり対策して体調を整えよう~

外の暑とさと涼しい室内の温度差で自律神経が乱れやすくなる季節です。また、熱帯夜が続き睡眠不足になったり、暑さで食欲が低下することで、持病の悪化や重症化を招きやすくなります。下記の3つのポイントを参考にしっかり夏バテ対策を続け、この夏を乗り切りましょう。



1. 温度差をなくす

エアコンと扇風機を上手に活用し、外との温度差を5~7度程度になるようにする。また高齢になると感覚が鈍くなりやすいので、体感ではなく室温計を見て判断しましょう。

2. 水分補給

高齢になると体への吸収率が下がるので、喉が渴いたら飲むのではなく「早めに」「こまめに」がポイントです。

3. 栄養バランスの良い食事を

ビタミンB1は、米や麺類などの炭水化物を効率よくエネルギーに変えてくれます。また、疲れやストレスによってビタミンCが消費されやすくなります。少量しか食べられなくても、夏バテに効果的な質の良いものを食べることを意識しましょう。



【効果的な食べ物の一例】

○ビタミンB1

ウナギ、豚肉、カツオ、大豆製品など

○ビタミンC・A・E、カリウム、カロテン

トマト、ナス、きゅうり、ピーマン、オクラ、スイカなどの夏野菜や果物

☆多地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

おれんじカフェ 参加自由	8月23日(水) 午前10時~11時30分
シニア倶楽部 参加自由	8月の毎週月曜日 (14日はお休みです) 午後1時30分~3時

※「シニア倶楽部特別講座」、「あいやまカフェ」

8月はお休みです。

【問】地域包括支援センター

☎83-6413

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					



9月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

日	曜	8月1日～8月31日
8/1	火	
2	水	生活相談 (13:00～16:00) 多世代交流センター (和室)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	朝のひとはき運動
7	月	
8	火	こころの健康相談 (13:30～15:30) 保健センター 要予約
9	水	2歳6か月児歯科健診(受付 12:15～12:30 / R2.12.1-R3.2.28 生)保健センター 生活相談 (13:00～16:00) 多世代交流センター (和室)
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
15	火	
16	水	行政相談 (10:00～12:00) 村田町役場 生活相談 (13:00～16:00) 多世代交流センター (和室)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	BCG (R4.12.12～R5.2.18 生)
23	水	生活相談 (13:00～16:00) 多世代交流センター (和室)
24	木	育児相談 (9:30～10:30) 保健センター
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
29	火	
30	水	3歳6か月児健診(受付 12:10～12:30 / R1.12.11-R2.2.29 生)保健センター 4か月児健診(受付 13:40～13:50 / R5.4.6-5.30 生)保健センター 生活相談 (13:00～16:00) 多世代交流センター (和室) 人権相談 (13:00～15:00) 多世代交流センター (多目的室)
31	木	

保健センター、多世代交流センターご利用の皆さまへ

保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。
小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00 (毎日)	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
---------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎ 51-9986 (みやぎ県南中核病院の正面敷地内)	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 (土日、祝日、12/29～1/3を除く)	診療科目 内科 (中学生以上の方) ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	---

8月 休日当番医



6 [日]	内科	おおぬま小児科 (柴田)	☎87-7561
	外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
	歯科	菊池歯科医院 (柴田)	☎57-2950
	歯科	谷津歯科医院 (丸森)	☎72-1234
	調剤	こひつじ薬局 (柴田)	☎86-4189
	調剤	カメイ調剤大河原店 (大河原)	☎51-3121
11 [金] 山の日	内科	町南診療所 (村田)	☎83-5503
	外科	船岡今野病院 (柴田)	☎54-1034
	歯科	大河原歯科医院 (大河原)	☎52-2250
	歯科	亘理歯科医院 (白石)	☎26-2563
	調剤	関谷薬局 (大河原)	☎52-2133
	調剤	すずらん薬局 (柴田)	☎57-1322
13 [日]	内科	さくら内科消化器科 (大河原)	☎53-5151
	外科	宮上クリニック (柴田)	☎55-4103
	歯科	後藤歯科医院 (大河原)	☎52-2533
	歯科	吉田歯科医院 (角田)	☎62-2130
	調剤	仙台調剤大河原店 (大河原)	☎51-4040
	調剤	こうめ薬局 (柴田)	☎59-2777
20 [日]	内科	しばた協同クリニック (柴田)	☎57-2310
	外科	みやぎ県南中核病院 (大河原)	☎51-5500
	歯科	こや歯科医院 (柴田)	☎54-5005
	歯科	小野歯科医院 (白石)	☎25-8007
	調剤	つばさ薬局船岡店 (柴田)	☎58-1065
	調剤	仙台調剤大河原西店 (大河原)	☎51-4011
27 [日]	内科	日下内科医院 (大河原)	☎52-1058
	外科	善積医院 (村田)	☎83-2172
	歯科	榊原歯科医院 (村田)	☎83-2419
	歯科	伊藤歯科クリニック (角田)	☎63-2497
	調剤	村上薬局 (大河原)	☎52-4275
	調剤	カメイ調剤薬局村田店 (村田)	☎83-2885

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、「天使の笑顔」依頼書と写真(希望の方)、1回分のおやつ・飲み物
- ◆母子健康手帳交付…妊娠届、個人番号カード等
(できるだけ本人が来所してください)
※4か月児健診および1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町多世代交流センター☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日(祝日を除く)
午後1時～4時

消費者の窓

20歳代が狙われている!? 遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意

副業や投資に関する情報商材（副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報のこと）のトラブルに関する相談が消費生活センター等に依然として



寄せられています。特に20歳代の若者の場合、支払いのために借金をさせられるケースが多くみられますが、最近の相談事例をみると、副業や投資に関する情報商材を購入後、高額なサポート契約を勧誘され、消費者に対して遠隔操作アプリ（自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのこと）を悪用して借金をさせる手口が目立っています。

【事例】 スマートフォンでできるバイトをインターネットで検索し、「スマートフォンからスタンプを送信するだけで日給5万円」と記載されていたのでその事業者のサイトから登録し、電子書籍代2,000円をカード決済した。事業者から説明を聞くために予約したところ、後日、担当者から電話があり、予想収益を100万円とする約70万円の

サポートプランを勧められた。「先行投資」といわれ、貸金業者3社から30万円ずつ借金する方法を提示された。遠隔操作アプリで私のスマートフォンの画面が共有された状態でインターネット上で各社に借金を申し込んだ。しかし、後で家族に反対されたため、借金の申し込みを撤回した。最初の電子書籍代はあきらめるが、画像送信した免許証やカードの悪用が心配だ。どうしたらよいか。

◆消費者へのアドバイス

- ・「借金」してまで契約しないようにしましょう。
- ・遠隔操作アプリは安易にインストールしないようにしましょう。
- ・遠隔操作等で貸金業者サイトに登録してしまったら、IDやパスワードを変更するなど悪用されないための対策をとりましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）

☎022-211-3123

※祝日・年末年始はお休みです。

今月の歴史みらい館



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「作ろう！フライドチキンの骨格標本」

志賀健司 著 緑書房



フライドチキンで骨格標本を作ってみようという本です。

なぜ、フライドチキンなのか。恐竜好きのひとは、ピン！ときたかもしれませんね。学術的に鳥は「恐竜類の中の鳥類」といえるのです。ですから、鳥類の代表としてニワトリの骨格標本を作ってみることで、恐竜を知ることができるのです。

この本は、恐竜やそのほかの動物の骨の歴史、ニワトリの骨について解説し、工作編で骨格標本の作り方が書いてあります。標本作製はフライドチキンを注意深く食べることから始まります。

肉を食べて骨になったものは、図にします。これは大切な作業です。骨の図を描くことは、骨をよく観察する作業なのです。

さあ、ニワトリの骨で、恐竜研究です。

●開館時間＝午前9時～午後5時

●8月の休館日＝7日・14日・21日・28日

【問】 村田町歴史みらい館 ☎83-6822



自衛官募集相談員委嘱状 交付式を行いました

6月22日、村田町役場において、自衛官募集相談員委嘱状交付式が開催され、町内にお住まいの3名の方が、村田町長ならびに自衛隊宮城地方協力本部長連名で委嘱されました。

自衛官募集相談員は、任期を2年とし、自衛隊と地域を繋ぐ架け橋として、自衛官志願者に対する情報提供や募集活動の支援を行っていただくものです。

(写真前列左から、田中泰子氏、渡辺好子氏、岩間貞子氏)



家庭教育学級を開催しました

村田幼稚園と村田保育所の保護者を対象に、家庭教育学級（むらたっ子応援団子育てサポート事業）を開催しました。

宮城県家庭教育支援チーム協議委員の波多野ゆか先生を講師にお招きし、「メディアとの正しい付き合い方について」をテーマに講話をいただきました。「保護者と子どもの間でメディア使用に関するルールをつくること」といった具体的な提言があり、保護者の関心を引き寄せていました。



オレンジ色が美しい紅花が咲きました

7月7日、村田第二中学校の2年生が4月に種まきをした紅花を、むらたっ子応援団のボランティア二瓶養作さん、佐山秀男さんご指導のもと、収穫を行いました。収穫の後は、校舎内で、花びらの摘み取り方や切り花用の葉の落とし方を教わりながら作業に取り組みました。

今年は花びらを「紅花ぶかし」や「紅花米粉あんぱん」の材料にする他に、ドライフラワーを製作し、蔵の陶器市で陶芸家が出店する店蔵に飾るそうです。



庭木剪定講習会を開催しました

7月11日、12日に村田第一中学校を会場に、むらた庭木剪定講習会を開催しました。太田造園、太田善雄さんご指導のもと、樹木の種類や剪定の方法、剪定中の安全管理などについて学びました。

受講者からは「また1つ知識が深まった」などの声があり、充実した講習会となりました。剪定した枝木等の撤去作業を村田第一中学校の生徒と一緒に行うなど、交流を深めていました。



まちのスポーツ

村田町スポーツ交流大会2023を開催しました!

7月2日、町内各会場において、ソフトボール、家庭バレーボール、ペタンクの3種目で、地区対抗による熱い戦いが繰り広げられました。

真夏日という暑い日でしたが、選手の皆さんは、家族や地区の方々からの大きな拍手や声援に励まされながら、笑顔でハツラツとプレーしていました。



▼各競技の結果

種目 順位	ソフトボール (8チーム・155人参加)	家庭バレーボール (5チーム・62人参加 4年ぶりに開催!!)	ペタンク (23チーム・88人参加)
優勝	小泉	沼辺A(千塚)	沼辺B(中山)
準優勝	沼辺A(千塚)	菅生	沼辺A(千塚)
第3位	本町、菅生	小泉	内町A、荒町B

第9回村田町小学生中学生親善野球大会

6月24日、塩内公園にて村田町ライオンズクラブ主催の野球大会が開催されました。この大会は町内の小学生および中学生の野球チームの交流と青少年の健全育成を目的に開催されています。



～健やかで幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「とうもろこし」 うま味たっぷりとうもろこしピラフ

材料(4人分)

米	2合		
とうもろこし	1本(芯も使用)		
グリーンピース	20g		
玉ねぎ、人参	40g	A	コンソメ 小さじ1
ベーコン	20g		バター 10g
			塩 小さじ2/3
			コショウ 少々

作り方

- ①生のとうもろこしは包丁で実をそぎ落とす。とうもろこしの芯は炊飯器と一緒に炊き込むのでとっておく。
- ②ベーコン、玉ねぎは1cmの角切り、人参はとうもろこしと同じくらいの大きさの角切りにする。
- ③米2合、水を2合の目盛りまで入れ①と②、Aの調味料と一緒に炊飯する。
- ④グリーンピースは2分ほど茹でておく。
- ⑤炊き上がったら、とうもろこしの芯を取り出す。グリーンピースを加え、全体を混ぜる。

～ヘルシー食材で肥満予防～

とうもろこしには体内の塩分を排出し、血圧を下げる働きのあるカリウムが豊富です。

芯の部分にはグルタミン酸などのうまみ成分を多く含みます。うま味は減塩による物足りなさをカバーしてくれるため、食材のうま味を上手に活用しましょう。



栄養成分(1人分): エネルギー275kcal 塩分0.8g 野菜の量:55g

【問】保健センター ☎83-2312

～保健推進員のおすすめポイント～

炊飯器に具材を入れるだけで簡単に作ることができるので、お子さんと一緒に作るのもおすすめです。バターを加えたことで、風味がよくなり、おいしさがアップします。グリーンピースはさっと茹でるか、電子レンジで加熱したものを炊きあがった後に加えることで、色よく仕上がります。とうもろこしの身をそぎ落とすときは包丁の扱いに十分気を付けて、芯を削りすぎないようにしてください。



右/菊地恵子さん
左/千葉愛子さん

村田町地域おこし協力隊 活動レポート

令和5年7月から新たに1名の地域おこし協力隊が着任しましたのでご紹介いたします。

7月3日に、委嘱状交付式が執り行われ、鈴木岳さん（福島県白河市出身）が新たに着任しました。居住していた東京都世田谷区から村田町に移住し、主に有限会社サン・ファーム葦神で活動し、町の農業振興発展に携わる活動をしていただきます。

【鈴木 岳 隊員より】

東京都世田谷区から移住してきました。
村田町に友人がおり、これまで何度も訪問していました。自然豊かなとても素敵な町なので移住したいと思い、今回協力隊に応募しました。
農業経験は多くはありませんが、デザインや企画部門の仕事をしていたので、その分野も織り交ぜて町の農業の振興発展や町のイメージアップなどの一助になりたいと考えています。



活動レポート 村田町地域おこし協力隊 大平隊員

3度目の夏を迎えました。村田町で2年間生活して魅力を感じたものやニーズを感じたことそれぞれに自分なりの活動に落とし込めてきていると思います。谷山自然公園にある石橋について有志を募っての環境整備を手がけましたが、町内外から多くの参加があり、町固有の貴重な自然資源の保全を目指していくことができそうです。

また、大学生たちと共に「#村田町まちづくりプロジェクト」もスタートし、6月には、桜中味噌店様のご協力の元で「味噌づくり体験」を実施しました。

同月には、2度目となる「元気座寄席」を開催し実力派真打三遊亭遊吉師匠と共に交流会で盛り上がりました。今後の活動も応援お願いいたします。



協力隊
フェイス
ブック



協力隊
インスタ
グラム



【問】まちづくり振興課
政策推進班
☎83-2113

法テラス 無料法律相談会（予約制）

経済的に困りの方を対象とした弁護士による無料法律相談会を開催します。
ご相談をご希望の方は、法テラス宮城までお電話にてお申込みください。
※収入や資産（現金・預貯金）が一定基準以下であるなど、経済的に困りの方を対象としています。

日時 8月18日（金）13時30分～16時00分
会場 柴田町役場（柴田町船岡中央2丁目3-45）

法テラス宮城 ☎0503383-5538
（受付時間 平日9時～17時）

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-4-1
一番町平和ビル44階



《「広報むらた」掲載広告募集中です》

広報むらたでは、紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

【掲載料】月額10,000円（一枠につき）

【広告サイズ】縦45mm×横88mm

【配布先】町内全世帯および各公共施設、町内外の関係団体

【申込方法】

広告掲載申込書に原稿案を添付のうえ、広告を掲載しようとする月の2カ月前までに提出してください。詳細についてはお問い合わせください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111

白球を 追う子を追う親

川柳

最後の夏

松尾芭純

腰籠に 背負ふほど挽ぐ

実梅かな

鈴木恵子

振り向けば 追憶の街 虹おぼろ

小林光正

はぐくみし 野菜初採り 今日夏至に

千葉菘雅

俳句

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコーナーです。初投稿の方も大歓迎です。掲載希望月の前月10日頃まではがき、ファックス等で送付してください。
※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばさせていただきますのでご了承ください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111 ☎83-5740

ふれあいひろば



今回の対象となるのは、令和4年9月から10月生まれのお子さまで
す。掲載を希望する方は、1カ月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保
健センターの「1歳お誕生相談」の際にお持ちください。

【問】〈掲載について〉 総務課 総務班 ☎83-2111
〈1歳お誕生相談について〉 保健センター ☎83-2312



さやま みらい
佐山 未来ちゃん

(保護者：光・杏奈) 足立東

●1歳おめでとう！元気に育ってね！
(家族みんなより)



うぬま せな
宇沼 星愛ちゃん

(保護者：和美) 石生

●1歳おめでとう!!いつも笑顔をあ
りがとう！これからもすくすく元
気育ってね。

(家族みんなより)



さとう そら
佐藤 輝空くん

(保護者：弘樹・萌) 本町

●そらくん、1才のお誕生日おめで
とう。これからもニコニコ笑顔の
かわいい子でいてね！

(ママ、パパより)



さとう れんすけ
佐藤 蓮祐くん

(保護者：祐司・幸) 菅生

●1歳おめでとう！たくさん笑っ
て泣いて怒って色々な表情を見
せてね！

(家族のみんなより)



しぶや はる
渋谷 遥ちゃん

(保護者：勇太・素遥佳) 荒町

●パパとママは遥ちゃんのおかげでず
っと幸せだよ。これからも一緒に成
長していこうね。

(はるのこと大好きなパパとママより)



にわ きずみ
丹羽 貴水くん

(保護者：貴道・美智) 内町

●1才お誕生日おめでとう！あっと
いう間の1年。貴水が生まれた日
をずっと忘れないよ。

(家族のみんなより)



ふじい
藤井あまねちゃん

(保護者：弘人・千佳) 関場

●これからも元気に育ってね。

(パパ、ママより)



まとは きりゅう
の場 紅龍くん

(保護者：太城・彩) 足立東

●Happy Birthday!
たくさん食べて、いっぱい大き
くなってね！だいすき♡

(パパ・ママ・お姉ちゃんより)



さとう さら
佐藤 沙来ちゃん

(保護者：健一・雅美) 千塚

●いつもみんなを笑顔してくれ
てありがとう。すくすく元気に
育ってね。

(父・母より)



みうら いっしん
三浦 一心くん

(保護者：大希・真紀) 小泉西町

●みんな一心のことが大好きだよ。
これからも元気に育ってね。

(家族のみんなより)