



本町・荒町・石生地区



内町・本郷・足立地区



小泉・薄木・菅生地区



沼辺・関場・沼田地区

～はたちの決意を胸に 未来へ～
令和5年村田町二十歳を祝う会

【関連記事：18～19 ページ】

～町の将来を担う皆さまに 希望あふれる未来を～

村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策の実施について、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

1月8日に行われた「令和5年村田町二十歳を祝う会」では68名の方が出席され、これからの人生において大きな岐路に立つ、二十歳の皆さんの幸多きことを願い開催いたしました。平成14年4月2日から平成15年4月1日にお生まれの、今回の祝う会の対象となった二十歳の方々の高校生活は、常に新型コロナウイルス感染症と対峙せざるを得ない状況で、休校や対面授業の取りやめ、修学旅行の中止や日程の変更、高校総体の中止など思い描いていた青春を謳歌できなかった方も多かったと思います。しかし、学生時代にかつてないコロナウイルスの流行という困難な状況下を経験されたことにより、今後の人生でどのような壁に突き当たろうとも、自らの力で将来の夢に向かって切り拓いていかれるであろうと考えながら、皆さまの立派なお姿を拝見しておりました。この二十歳を節目に、何事にも果敢に挑戦する勇気とあきらめない行動力を持って、これからも歩んでいただきたいと願うばかりです。

新型コロナウイルス感染症につきましては、先月で国内の感染確認から3年が経ちました。当初に比べ、現在は感染の主流がオミクロン株となり、ワクチン接種が進み重症化する人の割合も減少してきました。第8波においては、オミクロン変異株 BQ.1、XBB.1.5 が新たに出現しましたが、これに対してもオミクロン株対応のワクチン接種は高い有効性が期待されています。変異株の流行に備え、改めてワクチン接種をご検討ください。

そうした中、国の総合経済対策である出産・子育て応援交付金事業が創設され、妊娠届出時から妊婦の方や子育て家庭に寄り添い、出産・育児等の面談や継続的な情報発信等を通じて、妊婦の方が必要な支援につなげる「伴走型相談支援」と出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの負担軽減を図る「経済的支援」を実施する、全国一律の制度が開始されます。町ではいち早く対象の方に「出産・子育て応援給付金」を支給すべく、実施体制を整え、対応してまいります。(詳しくは6ページをご覧ください。)

現在のウィズコロナの生活において、町民の皆さまお一人おひとりが基本的感染予防対策を継続的に実施していただき、感染状況の変化に町としての確かな対応をしながら、将来を担う若者や子育て世代の方々が、未来に希望をもって生活できるような行政サービスを提供し、経済や社会を動かしていくことが重要になってくると考えております。そして第5次村田町総合計画の「安心して豊かに暮らせるまち むらた」の実現により、町民の皆さまの生活の満足度・安心感の向上を図れるよう、さらに邁進してまいりますので、今後ともご理解ご協力をお願いいたします。

令和5年2月1日

村田町長 大沼 克巳

新型コロナワクチン接種のお知らせ

町では国の方針に基づき新型コロナワクチン接種を行っております。現在の接種にはオミクロン株対応ワクチンを使用しており、村田町にお住まいで2回目まで接種している12歳以上の方は、下記の方法で接種することができます。なお、オミクロン株対応ワクチンは、現時点では「1人1回接種」となっております。

接種するワクチン：1・2回目 → 従来株ワクチン（接種希望の方は保健センターへご連絡ください）
3～5回目 → オミクロン株対応ワクチン（1回）→ **接種終了**（※現時点の国の方針）

オミクロン株対応ワクチンの効果について

オミクロン株と従来株の2種類の成分が含まれたオミクロン株対応ワクチンは、従来株ワクチンを上回る感染・発症予防効果だけでなく、今後の変異株に対しても高い有効性があることを期待されています。なお、新たに出現しているXBB、BQ.1はオミクロン新株であり、オミクロン株であるBA.1やBA.4/5との差は大きくないといわれています。

現時点でワクチンの接種期間は令和5年3月末までとなっておりますので、接種がまだお済でない方は、接種についてご検討ください。

（第21回新型コロナウイルスワクチンの接種体制確保に係る自治体向け説明会資料より）



町の集団接種のご案内 【場所：村田町中央公民館】

接種できるのは、12歳以上で2回目までの接種を完了しており、オミクロン株対応ワクチンを一度も接種していない方です。

日 程	予約時間
3月26日（日）	午後2時30分～3時30分

9月以降に接種券が届いた方は、下記の方法で予約できます。それ以外の方は、保健センターへお電話ください。

インターネット 受付：24時間

3月24日（金）の
午後5時まで予約可



電話 受付：平日 午前9時～午後5時

3月17日（金）の午後5時まで予約可
☎0120-695-771

使用するワクチン

ファイザー社オミクロン株対応ワクチン（BA.4/5）

- 状況により、予約時間が変更になる場合があります。
- 小児用ワクチン（5～11歳用）の1・2回目を接種し、12歳に到達したお子さんもオミクロン株対応ワクチンの接種対象となります。
- 上記の日程で町の集団接種は終了予定です。この日程でご都合が悪い方は保健センターへご連絡ください。
- 東北大学ワクチン接種センター（大規模接種）での実施状況については、ウェブサイトまたは電話（☎0570-003-503）にてご確認ください。→「宮城県 コロナワクチン」で検索

5～11歳のお子さんの接種について



1～3回目接種のご案内です。
小児用ファイザー社
ワクチンを使用します。



接種場所と日程

1 宮上クリニック（柴田町）

日 程	予約締切
2月24日（金）	2月10日（金）
3月17日（金）	3月3日（金）
時間：午後2時～3時	

2 村田町中央公民館

日 程	予約締切
3月26日（日）	3月20日（月）
時間：午後1時30分 ～2時30分	

- 接種希望の方は「村田町保健センター」へお電話ください。
- ※ 1・2回目接種の方は、宮上クリニックの日程での予約となります。

【問】保健センター ☎83-2312（開所時間：平日 午前8時30分～午後5時15分）

令和5年度(令和4年分)町・県民税申告相談のお知らせ

今年も町・県民税の申告の時期となりました。昨年に引き続き、新型コロナウイルスおよびその他感染症拡大防止の観点から申告会場内での混雑を避ける取り組みを行います。この申告は、令和5年度の町・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税や介護保険料等の算出や軽減にも使われる大変重要なものです。

期限までに申告がない場合は、国民健康保険税や介護保険料等の軽減の対象となっている場合でも軽減措置を受けることができなくなるほか、所得証明や課税証明等の即日交付ができなくなります。

○申告相談期間・会場

町では、町内各地区公民館を会場に申告相談を開催します。

相談会場は、混雑緩和のために対象となる地区を指定しています。指定日に申告できない場合は、事前に税務課までご相談いただくか大河原税務署で申告してください。

▼期 間＝2月7日（火）～3月15日（水）

▼会 場＝町内各地区公民館

※詳しくは、「広報むらた1月号」と一緒に配布しました「申告相談のお知らせ」をご覧ください。

○申告が必要な方、持参するもの

令和5年1月1日現在で村田町に住所を有している方が対象となります。申告会場に持参するものは、令和4年中の収入の種類によって必要な書類が異なりますので、「申告相談のお知らせ」で確認してから会場にお越しください。

※初めて住宅ローン控除を受ける方、土地・建物の譲渡所得、株式の配当・譲渡所得がある方は、大河原税務署で申告をしてください。

○かかった費用は必ず計算してまとめましょう！

自営業や農業などは、収支計算をする必要があります。1年間の収入と経費をまとめた「収支内訳書」を作成するとともに、領収書等を経費の項目ごとにまとめて、必ず計算して持参してください。領収書がないものは経費として認められません。

医療費控除を受ける場合も、医療費の明細書を記載し、必ず計算してからお越しください。

書類に不備があると申告相談に時間がかかってしまいますので、申告に向けて事前の準備をお願いします。

※申告相談の期間中、担当職員は会場ごとの関係書類を持ち出しているため、役場税務課では申告相談に応じられませんのでご注意ください。

●確定申告、e-Taxなどの電子申告を利用してみましょう！

確定申告書は、自宅で作成し、電子申告のほか、郵送等で提出できます。申告相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」がありますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

「自宅からの e-Tax」5つのメリット！

税務署への持参



確定申告期間の利用可能時間



※メンテナンス時間を除きます

印刷・郵送代



還付金



添付書類



※一部の書類は除きます

3週間程度で還付！

書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付

確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でチェック



スマホ申告

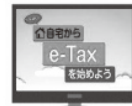


医療費控除



マイナンバーカード方式

こちらからアクセス！



確定申告 動画



【問】税務課 住民税班 ☎ 83-6403 大河原税務署 ☎ 52-2202

クーポン券の有効期限は2月末日までです

今年度に配布しました「地域経済応援クーポン券」の有効期限が2月末日までとなっております。有効期限を過ぎてしまうとご使用できませんので、お早めにご利用ください。

令和4年の5月、7月、9月、10月に配布したクーポン券の券面には、有効期限が令和5年1月31日までと記載されています。これらのクーポン券の有効期限も2月末日まで延長されています。お間違いのないよう、お使い忘れのないようご注意ください、ご利用ください。

クーポン券を利用して、地元の事業者の皆さんを応援しましょう。

有効期限：2月28日（火）まで



【問】〈クーポン券について〉

まちづくり振興課

☎ 83-2113

〈登録店舗について〉

村田町商工会

☎ 83-2267

大河原警察署からお知らせ

大河原警察署沼辺駐在所については、一人勤務の駐在所として運用してきましたが、近年多発している警察官襲撃事案等へのリスク回避に加え、庁舎の老朽化状態や警察署と近距離に位置しているなどの諸事情を考慮し令和5年4月をもって、村田駐在所と統合することになりました。

統合後は、村田駐在所が町内全域を管轄することになりますが、警察署によるパトロール活動を一層強化するとともに、一定期間、沼辺駐在所庁舎を「村田駐在所沼辺連絡所」として運用するなど、沼辺地区はもとより村田町内全域の警察活動に間隙が生じないように努めていきます。

今後も警察活動に対するご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【問】大河原警察署

☎ 53-2211



マイナンバーカードのお手続きは 休日窓口をご利用ください

マイナンバーカード交付を申請し、町から個人番号カード交付通知書（はがき）がお手元に届いている方を対象に休日窓口を開設しています。

交付通知書（はがき）が届いたら、便利な「休日窓口」でマイナンバーカードをお受け取りください。

【休日窓口開設日】

開設日	① 2月12日（日） ② 2月26日（日）
受付時間	①② 午前9時～午後4時
対応窓口	村田町役場（本庁舎1階） 町民生活課
取扱業務	マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 マイナンバーカードのオンライン申請 その他申請案内等

休日窓口では、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取り扱います。平日時間が取れない方は、特に休日窓口でのお手続きをお勧めします。

※マイナンバーカードの受取期限が過ぎたまたは、はがきをなくした方はご相談ください。

○マイナンバーカードを受け取られる方へ

カード交付の際、次の書類が必要です。

- ① 交付通知書（はがき）（回答書の欄に本人の住所・氏名を必ずご記入ください。）
- ② 通知カード（緑色の紙のカード）
- ③ 本人確認書類（運転免許証、身体障がい者手帳、パスポート、在留カード等は1点。これらが無いときはA健康保険証、医療費助成受給者証、年金手帳等の場合はこのうち2点か、A+診察券、キャッシュカード、学生証等の2点。）
- ④ その他 住民基本台帳カードをお持ちの方は回収します。

～カードお受け取りの流れ～

- (1) ③の書類でご本人であることの確認を行います。
- (2) 暗証番号の設定が必要です。暗証番号をお考えいただいた後、パソコンのタッチパネル画面で入力します。
- (3) 暗証番号設定後、カードを受け取り終了となります。

※皆さまへのお願い

カードを受け取られる方が多いため、時間によっては大変混み合う場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について十分注意し、密にならないようご案内しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

出産・子育て応援給付金のお知らせ

国の総合経済対策として「出産・子育て応援交付金事業」が創設されました。妊娠時から出産・子育て期まで一貫した「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体として実施する全国一律の制度です。

村田町では、下記により「出産・子育て応援給付金」を支給します。

◆伴走型相談支援

妊娠時から出産後まで切れ目ない支援を実施するために、保健師等が妊娠届出（母子手帳交付）時や妊娠8か月前後（希望者）、新生児訪問時（生後1か月ごろ）に面談を実施し、個々の状況にあった支援を行います。

◆経済的支援

出産応援給付金

令和4年4月1日以降に妊娠届出（母子手帳交付）された妊婦の方へ、**1人あたり5万円**

子育て応援給付金

令和4年4月1日以降に出産し、新生児訪問を完了した子どもの養育者の方へ、**新生児1人あたり5万円**

※申請時点で村田町に住民登録がある方が対象です。

※転入前の他市町村で同じ制度による支給を受けていない場合に支給されます。

▼申請方法

出産応援給付金			子育て応援給付金		
妊娠届日	令和4年4月1日～ 令和5年1月10日	郵送で申請書を送付します。	出産日	令和4年4月1日～ 令和5年1月10日	郵送で申請書を送付します。
	令和5年1月11日以降	妊娠届提出時の面談で申請書をお渡しします。		令和5年1月11日以降	出産から概ね1か月後の新生児訪問時に申請書をお渡しします。

▼支給方法

申請時に指定された口座へ、順次振り込みます。（令和4年4月1日～令和5年1月10日まで出産された方には、出産応援給付金と子育て応援給付金あわせて10万円を原則一括給付します。）

※申請書に記載不備等がある場合は、確認に日数を要します。

【問】〈母子手帳交付や新生児訪問について〉 保健センター ☎ 83-2312
〈給付金の振込について〉 子育て支援課 ☎ 83-6405



振り込め詐欺にご注意ください！



町職員が、電話でATM（現金自動預払機）の操作や、手数料の振込を求めることは絶対にありません。もし不審な電話がかかってきた場合には、すぐに最寄りの駐在所へご連絡ください。

大河原警察署 村田駐在所 ☎ 83-2211
沼辺駐在所 ☎ 52-6730

第3子以降保育料の助成を行います

多子世帯の子育て家庭における経済的負担の軽減を図ることを目的に、第3子以降の児童に係る令和4年度分保育料を納めている保護者の方に、最大5,000円（月額）を助成します。

▼助成対象者＝下記①～③の全てを満たしている方

- ① 第3子以降の児童が保育所、認定こども園、認可外保育施設等を利用している方（町外施設可）
- ② ①に係る児童の「支給認定」を村田町で受けている方、または保護者の住民登録が村田町にある方
- ③ 保育料の滞納がない方

▼助成対象期間

令和4年4月分から令和5年3月分までの保育料

▼助成内容

保育料が月額5,000円以上の方…月額5,000円

保育料が月額5,000円未満の方…全額

※第3子以降とは…保護者が養育している児童のうち、平成16年4月2日生まれ以降の児童から数えて3番目以降の児童

▼申請方法

窓口にて申請書類をお渡しします。

子育て支援課窓口へ3月31日（金）まで必要書類を提出してください。また、詳細はホームページをご覧ください。申請書類もダウンロードできます。

【問】子育て支援課 ☎83-6405

ボランティア活動団体沼辺笑楽寿来が厚生労働大臣表彰受賞

12月13日、東京都浅草公会堂で行われた全国社会福祉大会において、村田第二小学校を活動拠点として永きにわたりボランティア活動を継続している沼辺笑楽寿来（渡辺安光代表）が厚生労働大臣表彰を受賞されました。

農作業や昔の遊びなどのさまざまな交流を通し、子どもたちが地域のボランティアの温かさに触れる体験は心の成長につながっています。

これからも協働の心や郷土愛が育まれることを願っています。

【問】村田町社会福祉協議会 ☎83-5422



ご家庭でも省エネに取り組みましょう

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。ぜひ、ご家族で取り組みましょう。

冷蔵庫



- ☑冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

節電効果 約1%

照明



- ☑不要な照明は消しましょう。
節電効果 約4%
- ☑リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。
節電効果 約1%

エアコン



- ☑重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。節電効果 約2%
- ☑窓には厚手のカーテンを掛けましょう。
節電効果 0.7%
- ☑目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。
節電効果 0.7%

省エネモード設定



- ☑省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ていないときは消しましょう。
節電効果 約1%

北海道・三陸沖後発地震注意情報の運用が開始されました

北海道から三陸沖の想定震源域で、マグニチュード7.0以上の地震が発生した場合「1週間程度は震度6弱以上の地震（後発地震）の発生のおそれがある」として、注意を呼び掛ける情報の運用が、令和4年12月16日から開始されました。

この情報が国から発表された場合、後発地震が必ず発生するものではありませんが、「非常持ち出し品」や「避難経路」の確認をするなど、地震への備えを確認しましょう。

北海道・三陸沖

地震・津波に備えを！



マグニチュード
M7.0以上の大地震が
起きたら…

東日本大震災のときは
3月9日 M7.3 続いて発生 3月11日 M9.0

続いて発生する 巨大地震の可能性！ 情報で備えを

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」2022年12月運用開始

※情報が発信されたとしても、必ず巨大地震が発生するとは限りません。

すぐに避難できる態勢の準備を！

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。



枕元に靴等を置いて寝る

すぐに逃げ出せる態勢での就寝



非常持出品の常時携帯



インターネット
ラジオ

緊急情報の取得体制の確保



崩れやすいブロック塀等に近づかない

想定されるリスクから身の安全の確保



しずか金
非常食の賞味期限
家具転倒防止板

日頃からの備えの再確認

生涯学習課・公民館からのお知らせ

令和4年度 仙南地域広域文化祭 「仙南長持唄大会」が開催されます

仙南地域共通の文化財産である祝い唄「仙南長持唄」に挑戦し、自慢ののどを競います。また、郷土芸能や民謡、日本舞踊も披露されますので、ぜひ会場に足をお運びください。

- ▼日 時＝3月12日（日） 午前10時開演
- ▼場 所＝大河原町中央公民館 大ホール
- ▼入場料＝500円
- ▼主 催＝仙南文化協会連絡協議会
大河原町文化協会

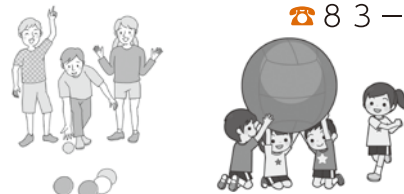
【問】大河原町文化協会
(大河原町中央公民館内) ☎53-4050
村田町生涯学習課
(村田町中央公民館内) ☎83-2023

参加者募集！「ニュースポーツ交流会」を開催します

誰もが気軽に楽しめるニュースポーツを身近に感じていただけるイベントです。お気軽にご参加ください。

- ▼日 時＝2月25日（土） 午前10時
- ▼会 場＝村田町民体育館
- ▼種 目＝①ボッチャ ②キンボール
- ▼申 込＝2月16日（木）まで問合せ先へ電話にてお申し込みください。
- ▼主 催＝村田町スポーツ推進委員会
NPO法人むらたスポーツクラブ

【問】NPO法人むらたスポーツクラブ
☎83-4729



企画展示「村田のひなまつり」を開催します！

3月3日の桃の節句には、女の子の健やかな成長と幸せを願ってひな人形が飾られてきました。

今回の企画展では、大切に受け継がれてきた江戸時代の古今雛（こきんびな）や享保雛（きょうほうびな）から現代のひな人形まで、たくさんのひな人形を展示します。

また、ひな道具やひなまつりに関する絵画等も展示します。

村田のひなまつりの歴史やひな人形の違いを知ってもらう機会として企画しました。

今回も、「蔵の町むらたつるし飾りの会」の皆さんのつるし飾りの作品も展示いたします。

ぜひ、ひな人形に会いに来てください。

▼期 間＝2月18日（土）～3月26日（日）

▼場 所＝村田町歴史みらい館
企画展示室および図書室の一部（1階）



特設コーナー「ひな人形をつくろう」を設置

ひな祭りに手作りのひな人形を自宅に飾ってみませんか。

今回は、ホッキガイの貝殻を使った、ひな人形作りの特設コーナーを設置します。

▼日 時＝2月25日（土） 午前9時～午後3時

▼場 所＝村田町歴史みらい館 1階特設コーナー
※材料の関係で、一家族につき女びなと男びな一組のひな人形作りになります。

参加希望者は、当日歴史みらい館のカウンターにお申し出ください。参加費は無料です。



●開館時間＝午前9時～午後5時

●2月の休館日＝6日、13日、20日、24日、27日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



なかよし広場 「ひな人形づくり」

- ▼対 象＝未就園児の親子
- ▼日 時＝2月20日(月)午前10時
21日(火)午前10時
※ご都合の良い日にちをお選びください。
(所要時間20分程度)
- ▼場 所＝めろんの部屋
- ▼内 容＝ひな飾りの製作
- ▼申 込＝2月10日(金)まで
(定員になり次第締切)

簡単に作れるひな飾りです。
親子で作って
おうちに飾りませんか？



おかあさんの広場 託児あり 「子どものおやつについて」

- ▼対 象＝未就学児の保護者
- ▼日 時＝2月27日(月)
午前10時～
- ▼場 所＝めろんの部屋
- ▼講 師＝村田町保健センター
佐藤 光 栄養士
- ▼申込締切＝2月13日(月)まで
支援センターに来館または電話をお願いします。

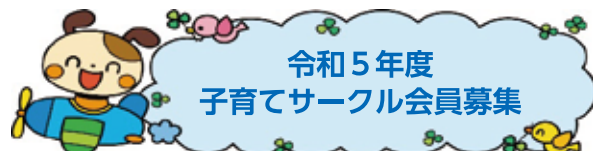
どれくらいあげればいいの？
どんなものがいいの？
質問コーナーも設けます！



お誕生カードプレゼント

- ▼対 象＝2月生まれの
未就園児

※来館時に手形を押した
誕生カードをプレ
ゼントします。
職員までお声がけ
ください。



「子育てに関する情報交換をしたい」「他の親子と交流してみたい」等思っている方、仲間を作って楽しく交流したり、悩みを相談したりできます。申込は支援センターをお願いします。申込締切は4月7日(金)です。(定員になり次第締め切ります。)

☆サークル会員☆

対象：令和2年4月～令和3年3月生まれのお子様と保護者(令和5年4月時点で**2歳**になっているお子さん)
活動日時：月1回 午前10時から1時間程度
活動内容：親子遊びや情報交換、季節の行事を楽しむ内容。集まった親子でどんな活動をしたいか話し合います。仲間を作ったり悩みを相談したり、楽しく交流できます。幼稚園就園前、お友達とかかわる機会になりますよ！令和4年度は、消防署見学やスイカ割り、ハロウィン、体操教室等を行いました。



☆プレサークル会員☆

対象：令和3年4月～令和4年3月生まれのお子様と保護者(令和5年4月時点で**1歳**になっているお子さん)
活動日時：2～3か月に1回
午前10時から45分程度
活動内容：親子遊びや情報交換、季節の行事を1歳児なりに楽しみ、2歳児のサークルに向けて活動する内容となります。令和4年度は、寒天あそびやリトミック、手形アート等を行ったり、太陽の村(木育あそびの部屋)へ遊びに行ったりしました。



4月から幼稚園に入る
練習にもどうぞ！

一時預かり保育について

子育て支援センターでは、**1歳6か月以上の就園前のお子さん**の一時預かりを行っています。預ける理由**は問いません**。※前日までに登録が必要になりますので、子育て支援センターにご連絡ください。
利用時間：午前9時から正午の間
午後1時から4時の間
利 用 料：1回500円

子どもの成長はさまざまです。
遊びに来ながら気軽に子育ての疑問や
気になることを相談してください。

子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

- ▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)
- ▼利用時間＝午前9時～正午(午前：未就園児のみ)
午後1時～4時30分
- 【問】子育て支援センター(村田町児童館)
☎83-3901



がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら
すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

公益財団法人 がん研究振興財団

このような自覚症状はありませんか？

がんの大半は無症状で、自覚症状が出た頃にはかなり進行している可能性があります。

身体の異常に気がついたら、すぐに受診しましょう！

疾患名	自覚症状
胃がん	胃の不快感、食欲低下、消化不良など
肺がん	咳、血の混じった痰など
乳がん	硬いしこりなど
子宮がん	血の混じったおりもの、月経異常など
大腸がん	血の混じった便、肛門からの出血など
食道がん	飲食時のつかえ感、胸骨裏の激痛など
咽頭がん	声のかすれ
白血病	疲れやすさ、発熱、出血のしやすさなど
皮膚がん	境界が不鮮明なほくろ

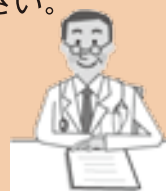
出典：公益財団法人 がん研究振興財団

【質問】 自覚症状があるのだけれども、今度町の検診があるから、それを受ければ良いかしら？



【答え】 検診ではなく、病院を受診してください。

検診の対象は自覚症状のない健康な方です。自覚症状がある方は、がんの可能性が高いため、検診で用いられるふり分けの検査では不十分です。診断を目的として、最初から精密検査を用います。



>>> 3月号は、12条「正しいがん情報でがんを知ることから」について掲載します

ほ・け・んセンターニュース

～令和5年度 各種健診意向調査兼申込書について～

町では、皆さまの健康保持増進を支援するため、毎年各種健診を実施しています。令和5年度に実施する健診の意向調査兼各申し込みを下記のとおり行いますので、広報むらた2月号と一緒に配布された「各種健診意向調査兼申込書」をご確認ください。皆さまの受診状況の確認も兼ねていますので、町が実施する健診を受けない場合も、受けない理由番号を記入のうえ、必ず提出してください。

提出期限：2月15日（水）

提出先：各地区行政区域長・保健センター

役場健康福祉課・沼辺支所・菅生出張所

【郵送の場合の宛先】※郵送料は自己負担となります。

〒989-1305 村田町大字村田字西田35 村田町保健センター

※例年、記入漏れ（電話番号や受けない理由番号）が多数見受けられます。提出前に記入漏れがないか、確認をお願いします。

【問】保健センター

☎ 83-2312

守ろう！暮らしの安全・安心

冬道の安全走行を心がけましょう



冬の道路では積雪や凍結により、路面状況が悪化しやすくなります。冬の道路を走行する際には、以下の内容に注意して、安全走行を心がけましょう。

- ①雪が積もると渋滞が発生し、思うように進まないため、ついイライラしがちになります。心と時間にゆとりを持って行動しましょう。
- ②雪道や凍結時はコントロールを失い、事故の原因になります。急発進、急ハンドル、急ブレーキは避け、スピードの出しすぎにも注意しましょう。
- ③冬道に対してスタッドレスタイヤは欠かせませんが万能ではありません。路面状況によっては、事故も起こり得ます。過信は禁物です。
- ④有効な手段の一つに「タイヤチェーン」がありますが、正しく装着しないとその効果はありません。自分の車の「駆動方式」を確認し、駆動輪に装着しましょう。

【問】総務課 防災班 ☎83-2111

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日 時＝2月15日（水）午前10時～正午

▼場 所＝村田町役場3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地

☎52-6826



生活保護の相談窓口

▼日 時＝2月9日（木）

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場3階 ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（21戸）

建物説明	住所：村田町大字村田字塩内161番地2 3DK 風呂付 5階建
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 ・税金等の滞納がない方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員含み）
申込期間	2月1日（水）～2月15日（水）
その他	・その他詳細については、建設水道課へお問い合わせください。 【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（18戸）

住宅名	建物説明
北の内住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階
石生住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階・中耐2階
金谷住宅	3DK 風呂釜有 中耐3階
入居資格	・現在、住宅に困っていることが明らかの方。 ・税金等の滞納がない方。 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員含み）
申込期間	2月1日（水）～2月15日（水）
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 ・内覧も希望者に対して行っています。 【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎83-6407

令和5年2月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①国民健康保険税 | 10期分 |
| ②介護保険料 | 11期分 |
| ③後期高齢者医療保険料 | 8期分 |
| ④水道使用料 | 2月分 |
| ⑤下水道使用料 | 2月分 |

【問】〈国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉

建設水道課 ☎83-6407

消費者の窓

「老人ホーム入居権」を譲ってほしいという詐欺電話に注意！

「有料老人ホームや介護施設などに入居する権利を譲ってほしい」という詐欺の電話に関する相談が急増しています。複数の人物が登場するいわゆる「劇場型勧誘」で、「老人ホーム入居権」を譲ってほしいと持ち掛け、承諾すると「あなたの名義で申し込みをするので一度あなたがお金を支払う必要がある」「権利を譲るために取引実績が必要でお金を振り込む必要がある」などと言葉巧みにお金を支払わせる手口です。今後、この手の詐欺手口が増えるおそれがありますので、十分に注意してください。

【事例】ハウスメーカーを名乗る業者から、「お住まいの市に女性専用で70歳以上の方限定の老人ホームができる予定です。あなたにはそこに入居できる権利があります」と電話があった。覚えのない業者であり断った。ところが次の日にも電話があり、「他府県から入居希望の方がおられるので、あなたの入居権を譲っていいですか？」と聞かれ、「必要ないので譲っていい」と答えた。その後また電話がかかってきて、「権利を譲るためには、いったん費用を払ってもらわないといけない。1,000万円必要だが、800万円はこちらで何とか負担するので、200万円振り込んでください」と支払いを要求された。「年金生活のため無理

だ」と断ったが、「裁判になってしまう。払ってもらわないと困る」などと脅された。



◆消費者へのアドバイス

- ・「あなたは入居権を持っている」「権利を譲って」「名義を貸して」などと持ち掛けてくるのは詐欺です！不安であれば留守番電話機能や発信者番号表示機能を活用し、心当たりのない電話には出ないようにしましょう。
- ・やりとりしてしまっても、絶対にお金は払わないでください。すぐに警察、家族・友人、消費生活センター等に相談しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401
 ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
 午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
 ・宮城県消費生活センター
 平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
 ☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか？ 国民年金

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。

令和4年分の申告では、令和4年1月1日から12月31日までに納められた保険料の額が対象となります。また、追納分も控除の対象になります。

確定申告の際には証明書の添付・提示が必要になります。日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または「領収書」を持参のうえ、手続きをしてください。

保険料の納付は口座振替が便利でお得です

毎月の国民年金保険料の納付は、口座振替で「早割」にするとお得です。早割制度（当月保険料の当月引き落とし）なら、毎月の保険料額が50円割引になります。

また、口座振替で「前納」されるとさらにお得です。前納制度は「6か月前納」「1年前納」「2年前納」により納めることができます（割引額は前納期間により異なります）。

口座振替での前納は、毎年2月末が申込期限です。希望する場合は、年金事務所または預金口座のある金融機関へ「口座振替納付申出書」を提出してください（申出書用紙は、役場・年金事務所の窓口にあります）。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401 ねんきん（加入者用）☎0570-003-004
 大河原年金事務所 ☎51-3111 ダイヤル（受給者用）☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

情報

ポ ケ ッ ト

2 月

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

日 時	2月15日（水） 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●東北財務局からのご案内

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインについて

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害^{*1}により影響を受けた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額^{*2}を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

▼ガイドラインを利用するメリット

- ①弁護士等の登録支援専門家による手続支援が無料で受けられます。
- ②財産の一部を手元に残せます。ただし、被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。
- ③債務整理したことは個人情報として登録されません。

※1…令和4年福島県沖を震源とする地震、令和元年台風第19号に伴う災害等が該当します。

※2…債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

【問】東北財務局 ☎022-263-1111

●税理士記念日税務相談

東北税理士会大河原支部は、所得税・消費税等確定申告の電話相談を無料で行います。（要予約）

▼日 時＝2月22日（水）午前10時～午後3時

▼場 所＝東北税理士大河原支部の各税理士事務所
電話相談希望の方は、2月15日（水）までに事務局にご連絡ください。

【問】滝川和幸税理士事務所（事務局）

☎0224-59-3645



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	2月7日（火）・21日（火） 午前9時～正午
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料。 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血（10ml） 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	2月7日（火）・21日（火） 午前9時～正午
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

日 時	2月13日（月） 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

催 し

●ことりはうすイベント情報 雪上トレッキング

深雪の銀世界をスノーシューで歩きます。さまざまな表情の冬芽の観察をしたり、雪の上の動物の足跡をたどり、ことりはうすの冬を満喫しませんか。

▼日 時＝2月4日(土)、11日(祝・土)、12日(日)、19日(日)、23日(祝・木)、26日(日)

午前10時～正午

▼対 象＝小学校4年生以上の健脚の方

▼参加費＝300円

(スノーシュー、ストックレンタル料含む)

▼定 員＝15名(予約不要)

※新型コロナウイルス感染防止または雪の状態により、中止等となる場合もあります。事前に電話またはホームページで実施の確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



募 集

●令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「介護職員初任者研修 春期」

ひとり親家庭の親および寡婦の方を対象とした、資格の取得から就労につながるための講習会を実施します。

▼日 時＝4月9日(日)～9月24日(日)

※各日曜日21回(他実習2日含む)、お盆休講その他講習会なしの期間あり。

▼会 場＝宮城県母子・父子福祉センター

▼対 象＝宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

▼定 員＝13名程度

▼費 用＝受講料無料

(教材費・実習費9,000円程度)

▼託 児＝3歳以上小学校3年生まで(託児料無料)

▼申込期間＝2月21日(火)～3月15日(水)

▼申込方法

官製はがきまたはFAXに講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入して3月15日(水)【必着】までに宮城県母子福祉連合会へお申し込みください。

※定員を超えた場合は選考となります。

【問】(公財)宮城県母子福祉連合会

☎・☎022-256-6512

●みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」出張登録会

みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」は、AIを利用したマッチングシステムを導入し、結婚を希望する方を支援する公的なセンターです。

このたび、出張登録会を下記のとおり開催しますのでぜひご利用ください。(事前予約をおすすめします。)

▼日 時＝2月4日(土) 午前10時～午後5時

▼場 所＝角田駅(角田自治センター2階)

▼対 象＝県内在住・在勤・将来的に移住予定の20歳から49歳までの独身男女

▼内 容＝事業の説明、登録、結婚相談

▼入会登録料＝11,000円

※20歳代の方は、登録料が半額になります。

▼必要書類＝写真付き本人確認書類、独身証明書または戸籍謄本、所得証明書

詳しくは、「みやマリ!」へお問い合わせください。

【問】みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」

☎022-797-3083

●宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。また、下記①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金	時間額
宮城県最低賃金	883円
効力発生日：令和4年10月1日	

特定最低賃金	時間額
①鉄鋼業	983円
効力発生日：令和4年12月15日	
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	919円
効力発生日：令和4年12月15日	
③自動車小売業	946円
効力発生日：令和4年12月15日	

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

○精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当 ○賞与等
○時間外・休日・深夜手当

【問】宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

町

のようす 令和4年12月末日現在

人口…10,241人(−16人)

男… 5,124人(−2人)

女… 5,117人(−14人)

転入… 26人 転出 29人

出生… 5人 死亡 18人

世帯数… 4,085戸(+6戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

おおば 大場	こはる 心晴ちゃん	(忠志・亜莉沙)	寄井
きむら 木村	るな 月雫ちゃん	(祐太・恵)	沼辺南
きくち 菊地	ゆき 結希ちゃん	(裕介・真紀)	小泉西町

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

秋保 邦子	(81)	由美	姥ヶ懐
高橋カツヘ	(79)	孝夫	関場
岩間 静枝	(74)	新作	本町
河鱈由紀子	(90)	本人	荒町
高橋 米子	(77)	洋	寄井
伊藤キクノ	(88)	幸夫	内町
小原 邦男	(85)	本人	小泉中
大沼 誠治	(94)	本人	足立西
武田 貞子	(90)	一俊	内町
森 隆子	(88)	和也	荒町
山家 政治	(91)	政敏	本町
阿部トキ子	(81)	本人	沼辺北
高橋 つね	(96)	本人	足立西

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

一お詫びと訂正一

広報むらた1月号20ページ「天使の笑顔」に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

(正) 樋口 朔都くん

地域包括
支援センター

いきいき通信

初めて介護保険サービスを使うには？ ～申請の流れについて～

掃除や買い物等日常生活に支障があったり、ご家族の介護に悩んでいらっしゃる方の支援として「介護保険制度」を利用する方法があります。制度を利用するには「要介護・要支援認定」を受ける必要があります。今回は、その流れについてご説明します。

①ご本人またはご家族で申請 (村田町役場健康福祉課窓口へ)

かかりつけ医はどこか確認のうえ、介護保険被保険者証・医療保険証をご持参ください。



②訪問調査

自宅や入院先へ訪問調査員が伺います。生活の様子を知っている方が調査に立ち会ってください。

③主治医意見書

役場から直接病院へ依頼します。

④認定結果の通知

認定結果通知書と認定結果が記載された介護保険被保険者証が届きます。認定結果が確定するまで1か月程かかります。必要な場合には、認定結果が届く前にサービスを利用することができます。要介護認定の結果により、ご利用されるサービス等について介護支援専門員(ケアマネジャー)とよく相談してください。◎地域包括支援センターは、概ね65歳以上の方の総合相談窓口です。介護保険サービスや福祉サービス、認知症など保健・医療相談、成年後見制度などの権利擁護について、気軽にお問い合わせください。



▲介護保険被保険者証(青色)

◎今月の行事

おれんじカフェ 参加自由	日時：2月22日(水) 午前10時～11時
シニア 倶楽部 参加自由	日時：毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 ★今月の特別講座は… 日時：2月15日(水) 午後1時30分～3時 内容：「寒い時期こそしっかり体を動かして心と体をリフレッシュ！」
ものわすれ 相談 ★要予約	日時：2月7日(火) 午後1時30分～3時30分 相談医：川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

※場所はいずれも多世代交流センターです。

◆問い合わせ・ご相談先

地域包括支援センター

☎83-6413

1月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				



3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

日	曜	2月1日～2月28日
2/1	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	すくすく離乳食教室（受付9:15～9:30／R4.8～9月生）保健センター
8	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
9	木	
10	金	
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
14	火	こころの健康相談（13:30～15:30）保健センター 要予約
15	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
16	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	1歳お誕生相談（受付9:15～9:30／R4.1～3月生）保健センター
22	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室） 人権相談（13:00～15:00）多世代交流センター（多目的室） 1歳6か月児健診（受付12:20～12:40／R3.7.1～8.31生）保健センター 4か月児健診（受付13:50～14:00／R4.9.11～10.10生）保健センター
23	木	天皇誕生日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
28	火	

保健センター、多世代交流センターご利用の皆さまへ
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎#8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎51-9986 （みやぎ県南中核病院の正面敷地内）	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--

2月 休日当番医

5 [日] 内科 太田内科（柴田）☎55-1702
外科 みやぎ県南中核病院（大河原）☎51-5500
歯科 大河原歯科医院（大河原）☎52-2250
歯科 かおる歯科医院（白石）☎24-3777
調剤 船岡調剤薬局（柴田）☎58-1189
調剤 アイランド薬局（大河原）☎53-4189

11 [土] 建国記念の日
内科 平井内科（大河原）☎52-2777
外科 毛利産婦人科医院（柴田）☎55-3509
歯科 後藤歯科医院（大河原）☎52-2533
歯科 竹内歯科医院（角田）☎62-0880
調剤 甲子調剤薬局（大河原）☎51-5085
調剤 銀座薬局（柴田）☎54-2201

12 [日] 内科 さくら小児科（大河原）☎51-5355
外科 みやぎ県南中核病院（大河原）☎51-5500
歯科 こや歯科医院（柴田）☎54-5005
歯科 亙理歯科医院（白石）☎26-2563
調剤 仙台調剤大河原店（大河原）☎51-4040
調剤 カメイ調剤薬局大河原店（大河原）☎51-3121

19 [日] 内科 村田内科クリニック（村田）☎83-6061
外科 かわち医院（大河原）☎52-3115
歯科 榊原歯科医院（村田）☎83-2419
歯科 目黒歯科クリニック（丸森）☎79-2818
調剤 やすらぎ調剤薬局（村田）☎83-6890
調剤 大槻薬局東新町店（大河原）☎52-0885

23 [木] 天皇誕生日
内科 中核病院村田診療所（村田）☎83-2445
外科 みやぎ県南中核病院（大河原）☎51-5500
歯科 フォルデファミリー歯科（大河原）☎87-8101
歯科 小野歯科医院（白石）☎25-8007
調剤 アイン薬局村田店（村田）☎82-1682
調剤 仙台調剤大河原西店（大河原）☎51-4011

26 [日] 内科 玉淵医院（柴田）☎56-1012
外科 永沼整形外科（柴田）☎54-2244
歯科 さとう歯科医院（柴田）☎56-5112
歯科 谷津歯科医院（丸森）☎72-1234
調剤 槻木中央薬局（柴田）☎56-3169
調剤 ひまわり薬局（柴田）☎87-8430

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ◆母子健康手帳交付…妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※4か月児健診および1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町多世代交流センター☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時

令和五年 村田町二十歳を祝う会

祝二十歳おめでとう！新たな門出



村田町二十歳を祝う会が一月八日、村田町民体育館で行われました。令和四年四月の民法改正により、成人年齢は十八歳となりましたが、これからの人生において大きな岐路に立つ二十歳の皆さんの幸多きことを願い、「二十歳を祝う会」として実施されました。

晴れて二十歳のお祝いの日を迎えた方々は、平成十四年四月二日から平成十五年四月一日までに生まれた町内に住んでいる方と、村田第一中学校および村田第二中学校卒業生九十九名(男性五十四名、女性四十五名)です。振り袖やスーツに身を包み、久しぶりに会う友人らと写真を撮ったり話に花を咲かせたりしながら、旧交を温め合う様子があちらこちらで見られ、会場内は笑顔でいっぱいでした。また、「村田町二十歳を祝う会実行委員会」の皆さんが、一生に一度の式典を思い出深く、心に残るものとなるよう企画・運営しました。式典では、村田町名誉町民の三宅義信氏からの祝辞や町からの記念品贈呈、代表の二名による「はたちの主張」の発表などが和やかに行われました。

最後に地区ごとの記念撮影を行い、あらためて成人としての自覚を胸に、希望あふれる明日へと歩み始めた二十歳の方々の輝く未来にふさわしい式典となりました。





はたちの主張

二十歳の節目に2名の方が代表して「はたちの主張」を発表しました



尾本 悠依さん
(村田第一中学校卒業生)

民法の改正によって、二〇二二年四月一日に私たちは二十歳を目前に新成人となりました。突然と成人の仲間入りをし、成人としての実感がないまま過ごしていましたが、今日を無事に迎え家族や先生方、地域の皆さまのおかげで、私たちは成人を迎えることができました。本当にありがとうございます。

高校生の時、「二つの選択肢があつて、迷ったときには、ワクワクする方、挑戦できる方を選ぶ方がいい」と恩師に言われた言葉がきっかけとなり、今、私は宮崎県の大学で畜産について学んでいます。宮崎での生活ももうすぐ二年になりますが、宮崎に行くという選択をしたことに後悔はしていません。残りの大学生活では、さまざまなことに挑戦し、たくさんのお話を学び、身に付けたいと考えています。そして、将来は、畜産を通して、これまで育てていただいたこの町に恩返しをしていくことが私の目標です。具体的に自分がこの町のために、どんなことができるのかはまだわかりませんが、高齢化が進む畜産の現場の担い手として、また、この町の担い手として、少しでも力になれるよう多くのことを学んで、帰ってきたいと考えています。

これからの人生において、私たちには、多くの選択肢が与えられますが、どんな選択をしても後悔することがないよう、自分の選択に責任と自信を持ち、さまざまなことに挑戦し続けていきたいと思っています。(一部抜粋)



渡辺 幸喜さん
(村田第二中学校卒業生)

私たちは、二十歳を目前に新成人となり晴れてこの日を迎えました。地域の方々と、両親、仲間などに支えていただいているおかげだと、皆さんへの感謝の気持ちとともに、将来の夢に希望も湧いてきます。十八歳で成人になったから、二十歳になったから、学校を卒業したからといって、勉強が終わった訳ではありません。これからも、どんどん勉強を続けて、将来への夢に向かう途中、たびたび訪れるであろう大きな難関を突破していきたいと思っています。

私は今、専門学校に通っていて、そこで大きな事を学びました。それは、自分から進んで行動することの大切さです。今後、社会人になり大きな枠組みに所属した際にも進んで行動することを忘れずに行動していきたいです。

ようやく成人の日を迎えましたが、私にはまだ「大人」という実感が湧きません。私が思っていた大人のイメージとは、精神的にも経済的にも自立して生活力があり、自分の機嫌などに左右されないで他人とコミュニケーションを取ることができることでした。ですが、私はそのイメージとは程遠く、歳だけ二十歳を超えた子どもではないかと思う時があります。こんな思いがありますが本当の「大人」になれるように努力していきます。

最後にこれからも積極性と感謝を忘れずに、大人の責任を背負い、生きていくことを誓い、二十歳の主張とさせていただきます。(一部抜粋)



村

田保育所で餅つき・団子さし体験が行われました

1月6日に村田保育所で小正月の行事である餅つきと団子さし体験が行われました。

子どもたちは学校支援ボランティアの八巻静子さん、木戸信子さん、庄司秀子さん、佐山芳照さんらとともに、臼と杵を使って餅をつき、色付けて丸めた団子をミズキの木にさしました。

できあがった団子の木は玄関に飾られ、この一年が良い年になるよう、子どもたちみんなでお願いしていました。



「マ

ボック発表会2022～サンタとダンシングパーティー～」を開催しました

12月17日、中央公民館において、小学生を対象にジュニア・リーダーの企画・運営によるクリスマス会「マボック発表会」を開催しました。

今回は、あずなびあ（視聴覚教材センター）の協力のもと、iPadを使ってボール型のロボットをラジコンのように動かす「プログラミング体験活動」や、ダンサー・振付家指導による「ダンス体験活動」を行いました。

参加者にとって、一足早い素敵なクリスマスになりました。



「聞

こえ」と「飲み込む力」の講演会を開催しました

12月2日、中央公民館で民生委員、保健推進委員、ボランティア活動等町内で地域活動を行っている方を対象に高齢者の「聞こえ」と「飲み込む力」をテーマに講演会を開催しました。

講師の東北大学大学院耳鼻咽喉科教授の香取幸夫先生より分かりやすく「聞く」「飲み込む」体験を通して講話をいただきました。質疑応答では、参加者からたくさんの質問があがり、関心が高く、悩みの多いテーマであったようでした。





交通安全ドリル贈呈式が行われました

12月26日、あいおいニッセイ同和損保仙台支店プロ会様から、各小学校低学年へ「うんこ交通安全ドリル（製作：（一社）トヨタ・モビリティ基金）」が贈呈されました。

贈呈式では仙台支店プロ会の宮武様より「子どもたちに楽しみながら交通ルールについて学んでほしい。少しでも交通事故の抑止につながればうれしい。」との言葉をいただきました。



合同安全祈願式を行いました

新春を迎えた1月5日、町の消防団、交通安全指導隊、防犯実働隊ならびに町関係者による合同安全祈願式を白鳥神社で行いました。

3団体の代表者と町関係者は、本町において穏やかな年になることを願い、今年一年間の無火災、無事故、防犯などといった地域の安全を祈願しました。



まちのスポーツ

村田町スポーツ振興協会から競技大会出場者へ支援金が贈呈されました

村田町スポーツ振興協会では、町民のスポーツ振興を推進するため、全国大会等の競技大会等の出場者へ支援金を交付しています。1月はお一人の方に支援金が贈呈されました。

大沼 舜さん（村田小学校4年生）

【バドミントン4年生以下男子ダブルス】

第28回東北小学生バドミントン大会（第3位）

第31回全国小学生バドミントン選手権大会



※本年度に既に実施された大会も対象となりますので、選抜により全国大会等に出場された方は、生涯学習課にお問い合わせください。

【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎ 83-2023

善意の寄附

善意の寄附に心より感謝いたします。

三宅 義信 様
十万円

（青少年健全育成資金として）

俳句

初炊きや 厨に嫁と

立つ朝あさ

鈴木 恵子

里雀 枯野せかして

色を待つ

小林 光正

お年玉 どの顔も笑み

孫四人

千葉 萩雅

ふれあいひろば

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコーナーです。初投稿の方も大歓迎です。

※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきますのでご了承ください。

【問】総務課 総務班

☎ 83-2111

社会を明るくする運動

標語入賞者表彰式および宮城県作文コンテスト優秀賞受賞について

一月十九日に、社会を明るくする運動標語入賞者の表彰式が行われました。今年度は町内の中学生から百五十点の応募があり、十作品が入選しました。表彰式では大沼町長と保護司会から表彰状と記念品が手渡されました。入賞者は次のとおりです。

※順不同

【村田第一中学校】

一年 田口衣菜莉さん

「探そうよ みんなのために できること」

一年 峯田葵さん

「SNS 消しても残る 心のきず」

二年 阿部煌太さん

「大丈夫 あなたは決して 一人じゃない」

二年 齋いちかさん

「いかそうよ あなたのすてきな その個性」

三年 近藤柊さん

「SDGs みんなで一緒に 協力社会」

三年 佐々勇磨さん

「その言葉 自分に言っても 良い気分？」

三年 佐藤和さん

「あいさつは みんなをつなぐ 心の架け橋」

【村田第二中学校】

一年 小室佑磨さん

「助けてと みんなに言える 良い社会」

二年 大内天寧さん

「思いやり 寄りそう心 大切に」

二年 半澤瑞稀さん

「大丈夫？ 私を救った その言葉」

また、宮城県推進委員会主催の作文コンテストにおいて、村田第二中学校の伊藤誠也さんが、優秀賞（宮城県推進委員会委員長賞）を受賞しました。伊藤さんには表彰状と記念品が贈呈され、「私が今できること」と題した受賞作文が披露されました。



標語・宮城県作文コンテスト入賞者



宮城県作文コンテスト優秀賞

村田第二中学校 伊藤誠也さん

「広報むらた」掲載広告募集中です

実際の掲載サイズ
(縦45mm×横88mm)

【掲載料】月額10,000円

【配布先】町内全世帯および各公共施設、町内外の関係団体

【申込方法】

広告掲載申込書に原稿案を添付のうえ、広告を掲載しようとする月の2か月前までに提出してください。詳細についてはお問い合わせください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111

村田町地域おこし協力隊 活動レポート

村田町地域おこし協力隊 河合隊員

村田町に移住して2回目の冬となりました。寒さは厳しいですが、なんとか元気にやっています。

小泉地区で行われている「炭焼き」のお手伝いをしています。この時期の休眠している木を切り倒し、薪にして窯に並べ、火をつけ炭へとするのですが、一本一本の薪も重く量もとても多いので、なかなか大変な作業です。終わる頃にはもうへとへとになりますが、長く太い立派な黒炭ができていきます。

我が家で炭は火鉢に入れ暖を取ったり、肉や魚を焼いたりいろいろな使っています。炭で焼いた肉や魚は最高においしいです。今後もチャレンジしていきたいと思います。

また、村田町のいろいろな方に手伝っていただき、野菜のレシピを作り、道の駅で配布を始めています。おいしい食べ方がありましたら教えてください。



協力隊
フェイスブック



河合隊員
インスタグラム



【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎ 83-2113

～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい^{けん こう}健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「白菜」

白菜シュウマイ～ゆず風味～

材料(2人分)

白菜	200g
鶏ひき肉	200g
しょうが(みじん切り)	5g
しょうゆ	小さじ2
鶏がらスープの素	小さじ1/2
塩	少々
片栗粉	大さじ1と1/2
ゆずの皮	適量

つけだれ

ポン酢	適量
ゆずのしぼり汁	適量
ごま油	お好みで

作り方

- ①ボウルに鶏ひき肉とAを入れて混ぜる。
- ②白菜は軸の部分をみじん切りにして①に混ぜる。白菜の葉を4等分に切る。葉の部分はラップをして電子レンジで加熱する。(500w30秒)
- ③①のたねを白菜の葉の部分で包む。
- ④フライパンに③を入れ、湯1/2カップをそそぎ、10分ほど蒸す。
※出来上がったシュウマイはBのつけだれにつけてお召し上がりください。
※好みに合わせてゆずの量を調節してください。

～旬の野菜の栄養を取り入れよう～

白菜は11月～2月が旬の野菜です。白菜は100gが14kcalと低カロリーです。

ヘルシーなだけではなく、風邪予防・免疫予防に効果的なビタミンCや体内の余分な塩分を排出するカリウムも豊富に含まれています。

～白菜の上手な栄養の取り方～

- ①ビタミンCをとりたいとき→生で食べると加熱によるビタミンCの損失を防ぐことができます。
- ②食物繊維をとりたいとき→白菜の約90%は水分でできているので加熱するとかさが減り、食物繊維をたくさんとることができます。

栄養成分(1人分) エネルギー:225kcal、塩分:1.0g、野菜の量:103g



～保健推進員のおすすめポイント～

身近にある旬の食材を使って、簡単に作ることができるのがポイントです。ゆずやしょうがなど香りのあるものを使うことで、肉臭さを消して、豊かな風味を感じることができます。

白菜は電子レンジで加熱しすぎると色が悪くなるので、加熱時間には注意してください。

シュウマイのトッピングを枝豆やチーズ、グリーンピースなどにアレンジするのもおすすめです。

右/佐藤のり子さん
左/佐藤やい子さん



【問】保健センター 83-2312



1月12日に行われた3歳6か月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！
“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ること大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね!



はやさか ちづる
早坂 千紘ちゃん
(本郷)



たむら せな
田村 醒楠くん
(石生)



ひしぬま そうた
菱沼 奏大くん
(小泉中)



さとう ようへい
佐藤 庸平くん
(菅生上)



いとう ゆずは
伊藤 柚花ちゃん
(菅生上)