

広報 村田

2022
10
No.574



～ パワー全開！ みんな笑顔で頑張りました ～
村田保育所運動会

【関連記事：20 ページ】

～「ウィズコロナ」新型コロナウイルス感染症と共存できる明日を目指して～

村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルス感染症に対し、感染拡大防止に引き続きご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

先月は旧村田第四小学校敷地の利活用について、宿泊施設建設に向け、株式会社蔵王リース様と「企業立地協定」を締結し、さらに株式会社菅生様との相互協力について「企業立地に伴う協力等に関する協定」を締結しました。これにより地域経済の発展や新たな雇用の創出等、今後の村田町の活性化と経済的波及効果が期待されるところです。

また世界情勢の不安定化等の影響による肥料価格および飼料価格等農業用資材価格の高騰により、本町における農業経営の継続に支障が生じていることから、肥料または飼料価格の高騰分の一部を町独自の支援金として交付する農業用資材価格高騰対策に要する予算を措置しました。今後とも農業経営を継続的に支援してまいります。

過日、世界保健機関（WHO）のテドロス・アダノム事務局長は、新型コロナウイルス感染症の世界的な感染状況拡大の「終わりが視野に入ってきた」しかし「マラソン選手はゴールが見えても立ち止まることなく、より速く走ろうとする」として、収束に向けて感染拡大防止への取り組みの継続の重要性を訴えており、本町でもオミクロン株に対応した「2価ワクチン」の接種を速やかに行えるよう、接種体制の構築に努めてまいります。5～11歳のお子様の3回目接種についても、ワクチンの有効性や副反応などの情報を適切にお示ししながら、ご家族の不安やご心配に寄り添い希望される方が接種できるよう取り組んでまいります。

これまで新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域経済の活性化を目的としてクーポン券事業を実施していますが、今月は原材料価格高騰等の影響を受けた町民の方々を支援するため、全世帯を対象に追加クーポン券の送付を予定しております。

このような状況の中、新型コロナウイルス感染症感染対策を徹底し、保育所運動会を無事実施することができ、園児たちの楽しそうな笑顔と一生懸命に頑張る姿を拝見させていただきました。コロナ禍にあって、このような町の明るい話題をご提供できましたことを大変うれしく思っております。

来たる「ウィズコロナ」の皆さまの暮らしを守るべく、ワクチン接種等の感染拡大防止対策と地域経済の活性化を軸に、引き続き取り組んでまいりますので今後ともご理解ご協力をお願いいたします。

令和4年10月1日

村田町長 大沼 克巳

地元経済応援！！

町内取扱店で使えるクーポン券をお配りします！

村田町では、新型コロナウイルス感染症の影響により甚大な打撃を被った地域経済の活性化を目的としてクーポン券事業を実施していますが、この度、原材料価格高騰等の影響で打撃を受けた地域住民支援策として追加でクーポン券を郵送します（10月上旬発送予定）ので、ぜひご利用ください。

全世帯 (1世帯当たり)	10,000円 (1枚500円券を20枚)	令和4年9月1日現在で 町内に住所がある世帯
高校生以下子ども (1人当たり)	3,000円 (1枚500円券を6枚)	平成16年4月2日以降 令和4年9月1日までに 生まれた子どもがいる世帯

- ・クーポン券配布時に取扱い可能店舗の紹介パンフレットを同封します。
どこのお店で何枚使うか、ご家族でぜひご相談ください。



◀クーポン券取扱 事業所ポスター

このポスターを貼付している町内店舗でクーポン券が使用できます。



見本

▲今年度配布している クーポン券のデザインです。

村田町では、今年度、以下の内容でクーポン券事業を実施しています。皆さまのお手元に使い残しはございませんか？

- 5月 全世帯を対象に 10,000 円分のクーポン券を発送
- 7月 75歳以上の高齢者の皆さまを対象に 3,000 円分のクーポン券を発送
- 9月 高校生以下の子どもの皆さまを対象に 3,000 円分のクーポン券を発送

※【参考】令和2年度および令和3年度には、以下の内容で実施しております。

- 令和2年度 全世帯に 5,000 円分のクーポン券を2回発送
高校生以下の子どもの皆さまと75歳以上高齢者の皆さまに 1,500 円分のクーポン券を発送
- 令和3年度 全世帯に 5,000 円分のクーポン券を発送
75歳以上高齢者の皆さまに 1,500 円分のクーポン券を発送



●使用期限について

使用期限は令和5年1月31日までとなっています。お使い忘れのないようご注意ください、ご利用ください。

●問い合わせ先

- 〈取扱店登録について〉 村田町商工会 ☎83-2267
- 〈クーポン券事業について〉 まちづくり振興課 ☎83-2113



オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります

オミクロン株に対応したワクチンが薬事承認され、国からのワクチン配送が始まりました。町では国の方針に基づき対象となる方へ順次、個別のお知らせを行っております。オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上で2回目までを受けた方が対象となります。このお知らせや個別のお知らせをお読みになり、これまでの接種歴をご確認のうえ接種についてご検討ください。

▶ 今後の接種券の送付・予約開始時期について

これまでの接種状況等により、予約開始時期や予約方法は下記のとおりです。

接種の状況	接種券発送・予約	予約開始	接種ワクチン
① 1・2回目接種 未接種の方	すでに発送している1・2回目 接種券で予約できます	随時 保健センター	従来型ワクチン を接種
② 2回目接種済み 12歳以上の方	すでに発送している3回目 接種券で予約できます	10月3日	オミクロン株 対応ワクチン を接種
③ 3回目接種済み 60歳以上の方※	すでに発送している4回目 接種券で予約できます	10月3日	
④ 3回目接種済み 12～59歳の方	9月26日から 前回の接種日順に 接種券を発送しています 予約は個別のお知らせをご覧ください	10月3日から 順次開始	
⑤ 4回目接種 済みの方	10月下旬より順次接種券を発送します 詳細は個別のお知らせをご覧ください		

※③には基礎疾患や医療従事者等で接種券を交付した方も含みます。また、幼稚園や保育所、小中学校等へお勤めの方については、優先接種対象となりますので保健センターへご相談ください。

※②、③の方の接種券は、前回接種から5か月経過する頃に送付しております。接種券が届かない方や紛失等により再発行を希望される方は、保健センター（☎83-2312）へご連絡ください。

▶ オミクロン株対応ワクチンの集団接種（会場：村田町中央公民館）

日 程	予約時間	日 程	予約時間
10月15日（土）	午前9時～午後4時	10月26日（水）	午後4時30分～7時
10月17日（月）	午後4時30分～7時	10月28日（金）	午後4時30分～7時
10月19日（水）	午後4時30分～7時	10月30日（日）	午前9時～午後4時
10月22日（土）	午前9時～正午	10月31日（月）	午後4時30分～7時
10月23日（日）	午前9時～午後4時	11月5日（土）	午前9時～午後4時

○上記以降の日程については、広報紙(11月号)に掲載します。

○使用するワクチン → ファイザー社 オミクロン株対応ワクチン(BA.1)

○予約状況により、予約時間が変更になる場合があります。



新型コロナワクチンとインフル
エンザワクチンは、それ
ぞれの間隔を開けずに接種
できるようになりました。

【予約方法】予約開始は、10月3日（月） 午前9時から

1. インターネット予約(24時間受付)

◎接種希望日の前日午後5時まで予約可

村田町ワクチン
予約サイト→



村田町 ワクチン予約

検索

2. 電話予約

左記の「接種予約・相談 ダイヤル」に電話してください。

◎接種希望日の10日前、午後5時まで予約可

■ オミクロン株対応のワクチン接種 ～初回接種(1・2回目)を完了した 12 歳以上の方へ～

オミクロン株対応ワクチンとは

従来株とオミクロン株に対応する成分を含んだワクチンです。2種類の株に対応するので「2価ワクチン」とも呼びます。

ワクチンの種類

オミクロン株対応ワクチンを使用します。ファイザー社とモデルナ社において「B A.1 対応型」が承認され、「B A.4/5 対応型」のワクチンが開発されています。

ワクチンの有効性・目的

現在、感染の主流となっているオミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果が期待されます。また、短い期間である可能性はありますが、感染予防効果や発症予防効果が期待されています。

より多様な新型コロナウイルスに反応する免疫が高まり、今後の変異株に対して有効である可能性も高いと考えられています。

接種間隔 最終の接種（2～4回目接種）から
5か月後（今後短縮の可能性あり）

対象者 2回目接種までを受けた12歳以上のすべて方

（令和4年9月22日現在）

■ 小児用ワクチンの接種について

町では国の方針に基づき、5～11歳のお子さんの
3回目接種を行うこととなりました。

3回目の接種間隔は、2回目接種から「5か月後」です。町の集団接種は下記の日程で行い、対象となる方には、9月9日に接種券を発送しております。
予約方法などは接種券の同封のお知らせをご覧ください。

▶ 小児用ワクチン接種の日程

（会場：村田町中央公民館）

日 程	予約時間
10月1日(土)	午後2時～4時
10月22日(土)	午後2時～4時

- 使用するワクチン → ファイザー社 小児用
- 予約状況により、予約時間が変更になる場合があります。

■ 接種証明書がコンビニでも取得できます

マイナンバーカードがあれば

- ▶ 毎日 6:30～23:00に発行可能
- ▶ コンビニ端末でその場で発行

必要なもの

- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 発行料（120円/通）



発行できるコンビニ

- ▶ セブンイレブン

※海外用接種証明書取得のためには、2022年7月21日以降にアプリか保健センターで海外用接種証明書を取得している必要があります。

**国内での接種証明には、接種時に
交付する接種済証をご活用いただけます**

接種当日にお渡ししておりますので、大切に保管してください。

ワクチン接種のご予約・ご質問はこちらへ

村田町新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談ダイヤル



☎ 0120-695-771（無料）

☎ 0224-86-5335 受付 午前9時～午後5時(平日)

【問】保健センター ☎ 83-2312（開所時間：平日 午前8時30分～午後5時15分）

第20回みやぎ村田町蔵の陶器市の開催中止について

10月14日(金)～16日(日)の3日間開催を予定していました「みやぎ村田町蔵の陶器市」は、毎年全国各地の多くの方にご来場いただいておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、今年度も開催を中止とすることとしました。

来年度盛大に開催できればと考えていますので、今後ともご支援ご協力いただきますようお願いいたします。

【問】NPO法人むらた蔵わらし

☎080-6025-6691

【マイナンバーカード】 今月の窓口開設日は、10月8日 土曜日です

「仕事が忙しくて時間が取れない」そんな方こそ、休日窓口をご利用ください。写真撮影、申請全てオンラインですが、操作は職員がするので心配無用です。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

開設日	①10月8日(土) ②11月13日(日)
受付時間	①②午前9時～11時30分
対応窓口	村田町役場(本庁舎1階) 町民生活課
取扱業務	マイナンバーカードのオンライン申請(要予約) マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 その他申請案内等
予約受付時間	オンライン申請をご希望の方のみ、 町民生活課へ電話予約をしてください。 (平日のみ予約受付)

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

令和5年版みやぎ手帳の購入申し込み受付中!

購入を希望される方は、下記までお申し込みください。

みやぎ手帳 600円

▼申込期日=10月14日(金)

▼申込先=各地区行政長・まちづくり振興課・沼辺支所・営生出張所

※なお、農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦につきましては出版元から昨年の令和4年版をもって刊行中止の連絡がありましたので、お知らせいたします。

【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎83-2113

蔵の町むらた「布袋まつり」について

村田町の秋を代表するお祭り、「布袋まつり」を10月9日(日)に開催します。コロナ禍ではありますが、お祭りの伝統継承を考慮した結果、感染症対策を徹底しつつ、規模を縮小し対象を主に町内の方として開催することとしました。

メインとなるのは、布袋本山車、本町山車、村田一中創作山車の3台が町内を華やかに練り歩く山車行列です。今年は午前の1回のみ町内中心部を練り歩く予定です。

また、公民館駐車場にて、町内幼稚園、保育所、村田小学校4年生による踊りや神楽披露などが予定されています。詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

【問】村田町布袋まつり保存会

(まちづくり振興課内) ☎83-2113

布袋まつり開催中の道路交通規制について

布袋まつり開催期間中、会場(町道中央線)は道路交通規制(車両進入禁止)となります。

詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

▼区 間=蔵の町並みの通り

▼日 時=10月9日(日)

午前9時30分～午後1時

規制時間内のミヤコー路線バスは、城山通りを迂回運行します。付近の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、祭りの成功と事故防止のためご協力をお願いします。

【問】村田町布袋まつり保存会

(まちづくり振興課内) ☎83-2113

がん患者医療用ウィッグ等購入費助成について

がん患者の皆さまの治療と就労や社会参加を支援するため、購入した医療用ウィッグ等の経費について、助成金を交付します。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

▼対象者=次の①～④全てに該当する方

①村田町に住民登録がある方

②がんと診断され、その治療を受けたまたは受けている方

③世帯の住民税(所得割課税年額)が304,200円未満の方

④過去に他の自治体において、ウィッグ等の購入に係る経費の助成を受けていない方

▼助成対象

医療用ウィッグまたは乳房補正具の購入費用

▼助成上限額

医療用ウィッグ 30,000円

乳房補正具 20,000円

(左右それぞれ)

▼受付期間=購入日から1年以内

▼受付場所=村田町保健センター

【問】保健センター

☎83-2312

秋の行政相談週間

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株式会社、N T T、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

10月17日（月）～23日（日）は「秋の行政相談週間」です。期間中、行政相談委員は、次の日程で行政相談を行います。

▼日時・場所

10月18日（火）	午前10時～正午	沼辺地区公民館
18日（火）	午後1時30分～3時30分	小泉地区公民館
19日（水）	午前10時～正午	村田町役場3階ミーティングルーム
20日（木）	午前10時～正午	西足立地区公民館
20日（木）	午後1時30分～3時30分	菅生地区公民館

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取り扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【行政相談委員】 大内光夫さん 沼辺字竹ノ内260番地 ☎52-6826



10月は「食品ロス削減月間」です！

～10月30日は「食品ロス削減の日」～

食べ残し、売れ残りや期限が近いなどさまざまな理由で、食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス」。日本の食品ロス量は、年間570万トン、毎日大型トラック（10トン車）約1,560台分の食品を廃棄しています。

10月30日は「食品ロス削減の日」です。新型コロナウイルス感染症に気をつけながら、飲食店のテイクアウト販売や販路に困っている食品を販売するインターネットサイト等を活用し、食品ロス削減に取り組みましょう。

< 買物時の工夫 >

- ☐ 冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する
（買い物前に冷蔵庫内を、携帯電話のカメラ機能で撮影しておくのもよいでしょう）
- ☐ 必要な分だけ買って、食べきる
（お得なまとめ買いをしたものの、使わずに期限が過ぎてしまい捨ててしまうことも）
- ☐ 利用予定と照らして、期限表示を確認する
（食品スーパーで買い物をする際、すぐ使う食品は棚の手前から取る）

< 調理、食事での工夫 >

- ☐ 食品に記載されている保存方法に従って保存する
（誤った方法で保存すると、食品の劣化が早くなる場合があります）
- ☐ 野菜は、冷凍、乾燥など下処理し、ストックする
（下処理後、小分け保存などして、食材を長持ちさせる工夫を）
- ☐ 体調や健康、家族の予定も配慮し、食べきれる量を作る
（家族とのコミュニケーションで、食品ロスがでないように工夫しましょう）
- ☐ 作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで食べきる
（リメイクやアレンジレシピで、作り過ぎてしまった料理を食べきりましょう）

生活の中で、食べ物への感謝の心を大切に「もったいない」を意識して、食品ロス削減にご協力をお願いします。

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401



留守家庭児童学級入級申込について

令和5年度の入級申込受付を行います。

留守家庭児童学級は、就労等で保護者が家庭にいない児童を預かり、集団生活をととして児童の健全育成を図るものです。

対 象	▼定 員 村田児童学級：80名 沼辺児童学級：40名 ▼対象児童 小学1年生から6年生までの児童
開設時間	小学校下校後～午後6時15分 ※学校休業日は 午前8時～午後6時15分 ※土曜・日曜・祝日・年末年始等は除く
申 込	▼申込書類の配布 10月3日(月)から、各児童学級・子育て支援課で配布します。 また町ホームページからもダウンロードできます。 ▼申込受付期間 11月1日(火)～30日(水) ※土曜・日曜・祝日を除く ▼申込方法 申込書に記入のうえ、必要書類を添付して、入級を希望する児童学級へ提出してください。
その他	定員を超える申込みがあった場合は、 低学年の児童を優先します。

※詳しくは10月3日(月)から配布する「入級申込のご案内」をご覧ください。

【問】子育て支援課 ☎83-6405
 村田児童学級(町民体育館内) ☎83-5515
 沼辺児童学級(村田第二小学校内) ☎51-5115

令和5年度 村田幼稚園新入園児募集について

募集年齢	3歳児(年少組)	平成31年4月2日～令和2年4月1日生
	4歳児(年中組)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生
	5歳児(年長組)	平成29年4月2日～平成30年4月1日生
保育時間	午前9時～午後2時 ※降園時間は学年によって異なります	
通園方法	保護者による送迎。ただし、沼辺・小泉・菅生・西足立地区の希望者は通園バスを利用できます。	
休 日	土曜・日曜・祝日、年末年始、夏・秋・冬・春休みあり	
保育料	保育料は無償ですが、給食費や教材費等は別途集金します。	
給 食	給食の提供を行います。食物アレルギー等がある場合は、申し込みの際にご相談ください。	
預かり保育	令和5年度も保育所と連携を図りながら、保育所の待機児童を対象に実施します。	
令和5年度の新たな取組	5歳児の希望者を対象に、さらに子どもたちの可能性を引き出すため、保育時間の延長に取り組めます。	

申し込みについて

入園願書配布・受付	期間：10月5日(水)～21日(金) ※土日祝日・臨時休園日除く(臨時休園日は幼稚園にお問い合わせください) 場所：村田幼稚園(村田字北塩内41)
入園までの流れ	11月 入園時健康診断 1月 入園許可通知、入園説明会、園体験・開放 2月 用品引渡し、園体験・開放

【問】村田幼稚園 ☎83-2341
 教育総務課 ☎83-2037

家屋の取り壊し・名義変更の届け出について

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として、土地・家屋・償却資産の所有者に課されます。今年中に家屋の取り壊しや名義変更をされた方は、必ず手続きをしてください。

家屋を取り壊したとき

	手続き先	内容・提出書類
登記している家屋	仙台法務局大河原支局	滅失登記
登記していない家屋	税 務 課	提出書類：①未登記家屋名義変更・取り壊し届 ②解体証明書 ③取り壊し工事の状況を撮影した日付入りの写真

※未登記家屋の取り壊しについては、届け出がないと翌年度も課税されることがあります。

家屋の所有者を変更したとき

	手続き先	内容・提出書類
登記している家屋	仙台法務局大河原支局	所有権移転登記 ※登記の手続きに基づき法務局から町へ通知されますので、税務課への届出は不要です。
登記していない家屋	税 務 課	提出書類：①未登記家屋名義変更・取り壊し届 ②売買契約書の写し(※売買の場合) ③遺産分割協議書の写し、相続関係説明図、戸籍等(※相続の場合) ④公正証書の写し等(※贈与の場合)

【問】税務課 資産税班 ☎83-6403

インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

町では、高齢者の方および中学3年生の方へ、インフルエンザ予防接種の費用を助成します。
※ワクチン不足により、各医療機関のワクチンがなくなり次第接種が終了となります。早めの接種をお勧めします。

▼高齢者の方

接種期間	10月1日(土)～12月28日(水)
接種回数	1回
助成対象者(町内に住所登録がある方)	①接種日において65歳以上の方 ②接種日において60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害等があり身体障害者手帳1級をお持ちの方
接種方法	・町外の医療機関で接種される場合は、各医療機関に備えてある村田町用の予診票を使用して接種してください。予診票は昨年までの接種実績により医療機関へ送付しています。事前予約の際に、村田町用の予診票の有無についてご確認ください。 ・村田町用の予診票の備えつけがない医療機関で接種される場合は、予診票および接種済証をお渡ししますので保健センターまで連絡願います。
自己負担額	1,000円 ※接種する医療機関窓口でお支払ください。(生活保護の方は免除されます)

▼中学3年生の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)

接種期間	11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
接種回数	1回
自己負担額	無料 ※委託医療機関で接種される場合、窓口での支払いは無料です。委託医療機関外で接種される場合は全額自己負担となります。
その他	対象となる方へ予診票を同封した個別通知を送付します。詳細はそちらをご覧ください。

【問】保健センター

☎83-2312

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種費用の償還払いのお知らせ

対象者	以下の全てに該当する方 ①平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日時点で村田町に住民登録がある方 ②定期接種対象年齢の期間(高校1年生相当の3月31日まで)にHPVワクチンを3回接種していない方 ③定期接種対象年齢を過ぎてから(高校2年生相当の4月1日から)令和4年3月31日までに国内でHPVワクチン(2価サーバリックスもしくは4価ガーダシル)の任意接種を受け、接種費用を自己負担している方 ④令和4年4月1日以降、償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種によるHPVワクチンを受けていない方
申請期間	10月3日(月)～令和7年3月31日(月)
提出書類 償還額	対象となる方へは、詳細についてご案内いたしますので、下記問い合わせ先へご連絡ください。 ※詳細は、ホームページへ掲載していますのでご確認ください。

【問】保健センター

☎83-2312

住宅の耐震診断をご検討ください

町では昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法および枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に、耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断を行い耐震改修計画を作成する「木造住宅耐震診断助成事業」を行っています。

▼耐震診断にかかる料金

	延床面積200㎡以下
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

※延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。

※令和5年1月31日（火）まで随時募集

※予定件数に達した場合は募集終了となります。

【問】建設水道課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

木造住宅耐震診断助成事業で行った耐震診断の結果、耐震性がないと判定された住宅が、耐震改修工事・建て替え工事を実施する際の補助事業です。

▼対象住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法または枠組壁構法の戸建て木造住宅
- ②町実施の耐震一般診断事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後、上部構造評点1.0以上に改修または建替え工事を実施する住宅等
- ③その他要件に該当する住宅

▼補助額

- ①耐震改修工事のみの場合
最大補助額 100万円
- ②耐震改修工事とその他改修工事を行う場合
最大補助額 110万円

▼募集件数 1件（申込多数の場合調整有）

▼募集期間 12月23日（金）まで随時募集

※予定件数に達した場合は、その時点で募集終了となります。

【問】建設水道課 建設班 ☎83-6407

参加者募集！「体力測定会」を開催します

健康で元気な生活を送るために、握力や持久力を測定し、自分の体力をチェックしてみませんか。

▼日時＝10月21日（金）

- ①午前の部（65歳～79歳）
午前9時30分～11時30分
- ②夜間の部（20歳～64歳）
午後6時30分～8時30分

▼場所＝村田町民体育館

▼申込＝10月15日（土）まで問合せ先へ電話にてお申し込みください。

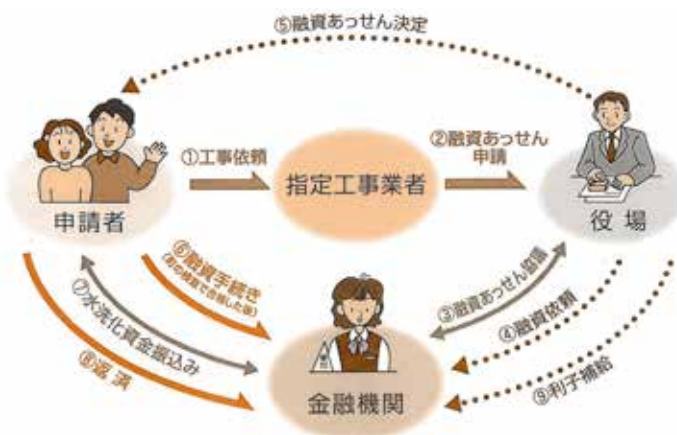
【問】NPO法人むらたスポーツクラブ ☎83-4729

水洗便所改造資金融資あっせん制度のご案内

町では、皆さんが清潔な毎日を送るために下水道施設の整備を進めています。施設の整備が完了すると、使用開始の年月日、地域などが公示されます。下水道法では、「処理区域」として公示を行ってから3年以内に水洗化しなければならないと定めています。

一日も早く水洗トイレに改造できるように、その改造資金を無利子で貸付する「融資あっせん制度」を行っていますので、下水道に未接続の方は水洗化を促進し、未来の子どもたちのため美しい環境を残しましょう。

融資あっせん額	一戸につき60万円以内 （一部加算の場合あり）
条件	①処理区域内において水洗化する住宅の所有者であること ②町税・使用料・下水道受益者負担金等を滞納していないこと ③改造資金の返済能力があること ④町内に居住する町民税所得割納税者の連帯保証人があること
申込方法	・公認業者に水洗化工事の依頼と同時に建設水道課へ申し込んでください。
返済方法	・融資を受けた日から36か月以内に元金均等返済です。 ・利子は無利子です。 （町が金融機関へ全額支払う） ・繰上げ返済も可能です。
添付書類	①印鑑証明書 1通 ②納税証明書 1通 ③連帯保証人の印鑑証明書 1通 ④連帯保証人の納税証明書 1通



【問】建設水道課 管理班

☎83-6407

生涯学習課・公民館からのお知らせ

第50回 村田町民文化祭を開催します

村田町文化協会・中央公民館主催による町民文化祭を3年ぶりに開催します。文化協会会員が日頃の練習成果の発表や心を込めた作品の展示を行います。

皆さまお誘い合わせのうえ、文化の秋を感じに会場へご来場ください。

○展示の部

▼日 時＝11月3日（木・祝）
午前9時30分～午後4時
11月4日（金）
午前9時30分～午後3時

▼場 所＝村田町民体育館（予定）

▼内 容＝写真、書道、押し花、特別出展等

○発表の部

▼日 時＝11月3日（木・祝）午前10時開会
▼場 所＝中央公民館 大ホール（予定）
▼内 容＝民謡、詩吟、バンド演奏、カラオケ、舞踊、フラダンス、特別出演等



第47回の展示会場の様子
（町民体育館）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点等から、会場や内容が変更となることがあります。

【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎ 83-2023

姥沢遺跡（沼田地区）の発掘調査現地説明会

東北大学の文学部研究科考古学研究室と埋蔵文化財調査室は、今年度も縄文時代の遺跡・姥沢遺跡の発掘調査を行います。（10月24日～11月4日まで）

それに伴い、下記日程で現地説明会を行います。ぜひご参加ください。

▼日 時＝11月3日（木・祝）2回
①午前11時～
②午後2時～

▼集合場所＝沼田地域交流センター
（村田町大字沼田字弁天71）

▼集合時間＝①午前10時40分
②午後1時40分

▼申 込＝不要

▼その他＝長靴等汚れてもよい服装でお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数が多い場合は、現地で時間をずらして説明させていただきます。

※悪天候の場合は中止いたします。

【問】村田町歴史みらい館 ☎ 83-6822



子どもの本展示会を開催します！

2021年に出版された児童書と絵本200冊を館内に展示しています。

いろいろな本に出会えるこの機会をぜひご利用ください。

▼開催期間＝10月15日（土）～11月6日（日）

▼開催場所＝1階 図書室



昨年度の
「子どもの本
展示会」の様子

読書週間始まります！

10月27日から11月9日は読書週間です。そこで、「スポーツの秋」「芸術の秋」「文化の秋」にちなんだ図書をご紹介します！読書は心の健康に役立ち、また、頭の体操になるともいわれています。この機会にぜひ歴史みらい館図書室へ足を運んでみてください。

販売図書のご紹介

歴史みらい館では、町史をはじめ過去の発掘調査報告書や展示図録等を販売しています。ぜひお買い求めください。

▼販売図書の一部をご紹介します

- ・民話集『おらほのむかしばなし』
（第1集・第2集）…各500円
- ・記録集『村田町歴史みらい館20年の歩み』
…300円
- ・写真集『古写真に見る村田の町並み』…500円
- ・『村田町史』…1,000円

町史には、村田本郷地区に今も伝わる「ほていばやしの伝説」も掲載されています。この他町内の歴史や伝説を知るには町史がオススメです。

※販売図書一覧は町ホームページに掲載しています。

●開館時間＝午前9時～午後5時

●10月の休館日＝3日・11日・17日・
24日・31日

【問】村田町歴史みらい館 ☎ 83-6822





なかよし広場「3B体操」

- ▼対 象＝未就園児の親子
- ▼日 時＝11月8日（火）
午前10時～
- ▼場 所＝めろんの部屋
- ▼講 師＝3B協会講師
- ▼内 容＝3つの道具、ボール・ベル・バルターを使って
楽しく体を動かします。
- ▼申込締切＝11月1日（火）
(定員10組程度)

お誕生カードのプレゼント

- ▼対 象＝10月生まれの未就園児
- ※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。
職員にお知らせください。



お知らせ

村田町HPの「子育て支援センター年間予定表」でお知らせしていましたが、村田町子育て支援事業「親子で体操」（10月22日）は、コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。



8月に夏まつりごっこをしました。金魚すくい・水ヨーヨー・カメ釣り・お面コーナーを回って楽しみました。



子育てサークル「ぴよぴよ」手形足形・寒天遊び

ぴよぴよサークル（1歳児）で手形足形を取ってキーホルダーを作りました。寒天遊びも楽しみました。

足型キーホルダー
(プラバン)



手形アート



ひんやりプルプル気持ちいい～

育児サークル「ConCon(コンコン)」発足!

お子さんの発達に不安を抱えるママ同士で気軽に集まって、情報交換したり、悩みを打ち明けたり…。時には、講師の先生を呼んで勉強会をしたり…。

1～2か月に1回程度の育児ママサークルです。

第1回開催時は、療育の話や子育ての困りごとなどを、アットホームな雰囲気です話し合っていました。

コミュニケーションが取れない・こだわりが強い・目が合わない・落ち着きがない・言葉が出ない…etc、皆さん、さまざまな悩みを共有・共感しあっていました。

メンバーは随時募集しています。
興味のある方は支援センターに
電話または来館をお願いします。



育児相談も受け付けています。
遊びに来ながら気軽に子育ての
疑問や悩みを相談してください。

子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

▼開館日＝月曜日～金曜日

(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後4時30分

【問】子育て支援センター（村田町児童館）

☎・📠 83-3901



がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたらすぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

公益財団法人 がん研究振興財団

身体活動の目安

がん予防のために、厚生労働省は以下のとおり運動を推奨しています。

- | | |
|--------|---|
| 18～64歳 | <ul style="list-style-type: none"> ・歩行と同じ強さの身体活動を毎日60分 ・息がはずみ、汗をかく程度の運動を毎週60分 |
| 65歳以上 | <ul style="list-style-type: none"> ・強度は問わず、運動を毎日40分 |
| すべての方 | <ul style="list-style-type: none"> ・現在の身体活動を少しでも増やす ・運動習慣を持つ |

日常生活の中の運動チャンス

- ☐ 毎朝散歩やラジオ体操
- ☐ 歩幅を広くして早歩き
- ☐ 子どもや孫と一緒に遊ぶ
- ☐ 自転車や徒歩で通勤

村田町では塩内公園・城山公園にウォーキングコースを設置しています。ご家族やお友達と、ぜひご活用ください。

楽しみながら運動しましょう!!



引用文献：がん研究振興財団／国立がん研究センター／厚生労働省

>>> 11月号は、「8条 適切な体重維持」について掲載します

がんと運動の意外な関係

中高年を対象にした研究結果によると、男女ともに運動量が多い人ほどがんにかかる可能性が低いことがわかりました。

運動をすることで予防できるがんの種類

(男性)

肝がん
結腸がん
膵がん



(女性)

胃がん

ほ・け・ん センターニュース

～今月下旬に総合健診の結果が届きます！～

●特定健診と後期高齢者健診を受けた方

健診結果説明会の案内も同封しています。予約制となっていますので同封の案内をご覧のうえ、早めにお申し込みください。

●精密検査や病院受診が必要な方

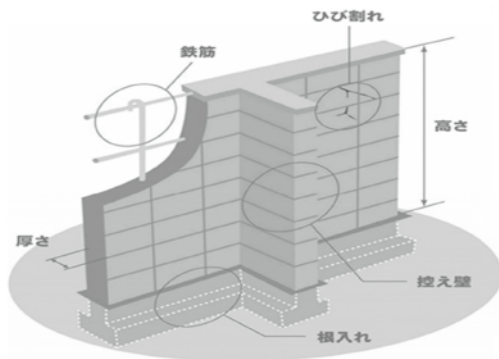
精密検査の案内や受診勧奨通知を同封しています。自覚症状が出た時には重症化している場合があるため、病院を早めに受診しましょう。自覚症状がないからといって放っておくのはやめましょう。



あなたのブロック塀は安全ですか？

道路に面する危険ブロック塀等を除却する方に対して、除却費用の一部および除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。(上限25万円ですが、条件により補助金額が追加対象になる場合もあります。)

今年度現在、7件募集しています。気になる方はご相談だけでもかまいませんので、建設水道課までお問い合わせください。



【問】建設水道課 管理班 ☎83-6407

土砂災害警戒区域の現地調査のお知らせ

宮城県では、土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。村田町内では平成21年度から指定を行い、警戒避難体制の整備を進めています。昨年度に引き続き、前回調査からの地形改変などを反映させることを目的として、現地調査を行う予定です。法に基づき調査員が個人の土地に立ち入り、斜面や沢の状態を確認することがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▼調査期間＝10月～令和5年1月(予定)

※調査員は、宮城県大河原土木事務所長が発行する身分証明書を携帯しています。不審と思われましたら、身分証明書の提示を求めてください。

【問】宮城県大河原土木事務所 河川砂防第二班 ☎53-3916

生活保護の相談窓口

▼日 時＝10月13日(木)

午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場3階 ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数(17戸)

建物説明	住所：村田町大字村田字塩内161番地2 3DK 風呂付 5階建
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 ・税金等の滞納がない方。 ・暴力団関係者でないこと(世帯員含み)
申込期間	10月3日(月)～10月17日(月)
その他	・その他詳細については、建設水道課へお問い合わせください。 【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅(14戸)

住宅名	建物説明
北の内住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階
石生住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階・中耐2階
金谷住宅	3DK 風呂釜有 中耐3階
入居資格	・現在、住宅に困っていることが明らかな方。 ・税金等の滞納がない方。 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 ・暴力団関係者でないこと(世帯員含み)
申込期間	10月3日(月)～10月17日(月)
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 ・内覧も希望者に対して行っております。 ・申込者多数の場合は、抽選となります。 【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎83-6407

令和4年10月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①町県民税 | 3期分 |
| ②国民健康保険税 | 6期分 |
| ③介護保険料 | 7期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 4期分 |
| ⑤水道使用料 | 10月分 |
| ⑥下水道使用料 | 10月分 |

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉
税務課 ☎83-6403
〈水道使用料・下水道使用料〉
建設水道課 ☎83-6407

消費者の窓

自分の好きなアーティストやグループ（＝“推し”）を応援することは“推し活”といわれています。若い世代では、コンサートやライブなどのイベントにお金をかける人の割合が他の世代よりも高くなっています。興行チケットのインターネットにおける転売に関する相談が増加傾向にあり、特に20代の若い世代を中心に、ライブチケットを購入しようとしたところ、転売仲介サイトや SNS を利用してトラブルにあう事例が目立っています。



【事例1】 高校生の息子が夫と2人で男性歌手のコンサートに行くことになった。チケットは定価1枚1万2千円程度とのことだったが、購入後、息子から2枚で約3万8千円だったと聞いて高すぎると思った。購入したサイトを確認したら、転売仲介サイトで購入したことがわかった。男性歌手の公式ホームページを見たら「転売仲介サイトで購入したチケットは正規のチケットとは認められないので、判明した場合は入場をお断りする」と書かれていた。キャンセルしたい。

“推し”に会えない!?

転売チケットの購入トラブルが急増中!

【事例2】 有名女性グループのライブのチケットを入手しようと、SNSで検索した。「約1万5千円で譲る」という個人の投稿を見つけ、公式の値段より安かったので、譲ってもらうことにした。相手がマイナンバーカードの画像を送ってくれたので信用してしまい、相手の銀行口座に2席分の約3万円を振り込んだ。その後相手と連絡が取れなくなってしまった。

◆消費者へのアドバイス

- ・チケットは公式の販売サイトから購入しましょう。
- ・転売仲介サイトを利用する場合は、購入するチケットの転売が禁止されていないか確認しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を!

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401
 ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
 午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
 ・宮城県消費生活センター
 平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
 ☎022-261-5161
 ※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか?

国民年金

国民年金保険料追納のお知らせ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するためには、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、大河原年金事務所へお願いします。

ご自身の年金は「ねんきんネット」で確認できます

「ねんきんネット」は、インターネットでご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもスマホやパソコンからご自身の年金加入記録などを確認することができます。

【ねんきんネットでできること】

- ①これまでの年金加入履歴の確認
- ②将来の年金見込額の確認
- ③電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④日本年金機構からの通知書の確認

ご利用になるには、ユーザーID・パスワードが必要です。ご利用の登録は、下記の日本年金機構ホームページから可能です。

【問】 町民生活課 保険年金班 ☎83-6401 ねんきん（加入者用）☎0570-003-004
 大河原年金事務所 ☎51-3111 ダイヤル（受給者用）☎0570-05-1165
 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

情報

ポ ケ ッ ト

10月

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

日 時	10月19日（水） 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●社会保険労務士による「無料相談会」

▼日 時＝10月25日（火）
午前10時～午後4時30分

▼場 所＝白石商工会議所

▼相談内容

- ・社会保険・年金（改正）
- ・コロナ対応
- ・健康保険、雇用保険、労災
- ・給料、退職・解雇等の労務全般
- ・働き方改革
- ・育児介護休業改正

【問】社会保険労務士会 大河原支部

社会保険労務士法人 星事務所

☎83-3504

●10月1日～7日は「公証週間」です

公証人は、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成、私文書や会社等の定款認証などを行います。

公正証書は、法律によっていろいろな効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

お近くの公証人役場は次のとおりです。お気軽にお問い合せください。

【問】大河原公証役場

〒989-1245 大河原町字新南35-3

☎53-2265

●宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
883円	令和4年10月1日

【問】宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	10月4日（火）・18日（火） 午前9時～正午
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料。 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血（10ml） 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	10月4日（火）・18日（火） 午前9時～正午
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

日 時	10月3日（月） 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



募 集

●みやぎ県南中核病院 職員募集

▼職種・採用予定人数

- ①事務職員（初級） 若干名
- ②事務職員（社会人経験者） 若干名

▼受験資格

- ①平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
- ②昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、平成28年9月1日から令和4年8月末日までの期間において、民間企業等における職務経験年数を3年以上有する方

▼試験日時＝10月22日（土）

- ①午前9時30分～②午後1時～

▼受付期間＝10月12日（水）まで

【問】みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係
☎51-5500

ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

●ポリテクセンター宮城 公共職業訓練 「ハロートレーニング～急がば学べ～」 12月入所受講生募集のご案内

早期再就職に向けた職業訓練を実施します。

▼訓練科名

- ①溶接施工科（定員13名）
- ②CAD・NCオペレーション科（定員16名）
- ③住宅CADサービス科（定員30名）
- ④スマートプログラミング科
（ビジネススキル講習付き・定員10名）

▼訓練期間

- ①②③12月2日（金）～令和5年5月30日（火）
- ④12月8日（木）～令和5年6月27日（火）

▼受講料＝無料（テキスト、作業服等は自己負担有）

▼申 込

- ①②③10月3日（月）～11月10日（木）、
- ④10月11日（火）～11月14日（月）まで
ハローワーク大河原（☎53-1042）へお申し込みください。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練第一課
☎022-362-2454

●働いている方のスキルアップ講座

▼内 容＝①ExcelVBA入門

- ②IoT実践入門（センサー遠隔制御）

▼対 象＝在職中・求職中の方

▼定 員＝各10名

▼開催日＝①②11月12日（土）・13日（日）

▼申 込＝ホームページ、郵送、FAXにて 10月13日（木）まで問合せ先へ申込

▼費 用＝①2,860円（テキスト代）、②無料

【問】宮城県立白石高等技術専門学校
☎0224-35-1511
☎0224-27-2110

ホームページ

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

●共同募金委員会からのお知らせ

10月1日から令和5年3月31日まで全国一斉に共同募金運動が展開されます。

お年寄りや体の不自由な方、周囲の人たちの助けや思いやりを必要としている方に明るい毎日を送っていただけるように募金活動を続けております。

ご協力いただきました赤い羽根共同募金は、すべて宮城県共同募金会へ納められ次年度に配分されます。昨年度の実績額は1,864,789円でした。今年も町民皆さまのご協力をお願いします。

【問】村田町共同募金委員会

（村田町社会福祉協議会内） ☎83-5422



催 し

●ことりはうすイベント情報

野鳥の森ハイキング

紅葉の始まりを楽しみながら、野鳥の森を歩きます。

▼日 時＝10月2日（日）、8日（土）、16日（日）
23日（日） 午前10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名程度（予約不要）

炭焼等体験（生物多様性プログラム）

蔵王の特産物でもある炭焼を体験しましょう。当日は、竹炭を作ります。

▼日 時＝10月9日（日）
午前10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝20名程度（要予約）

森林セラピー体験

森林セラピストとヨガ講師によるセラピー体験で心身をリフレッシュしましょう。

▼日 時＝10月23日（日） 午前10時～正午

▼参加費＝500円

▼定 員＝10名程度（要予約）

子どもハイキング

子どもを中心とした野鳥の森の散策に出かけましょう。

▼日 時＝10月30日（日） 午前10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名程度（予約不要）

五感で感じる森ヨガ体験（ヨガ初心者向け）

ヨガ講師による呼吸法を中心とした森で行うヨガ体験です。

▼日 時＝10月30日（日） 午前10時～正午

▼参加費＝500円

▼定 員＝10名程度（要予約）

※新型コロナウイルス感染予防のため、内容の変更または中止、延期となる場合もありますので、事前に電話またはHPで確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



のようす 令和4年8月末日現在

人口…10,297人(−21人)

男… 5,144人(−9人)

女… 5,153人(−12人)

転入… 10人 転出 20人

出生… 3人 死亡 14人

世帯数… 4,081戸(−1戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



吉野 遼(千塚)
北島 楓(明和町)

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

三浦 一心くん(大希・真紀) 小泉西町
長谷川 大和くん(一輝・真理奈) 内町
板橋 音杜ちゃん(李樹・亜美) 千塚

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名	年齢	世帯主	行政区
八巻ハルエ	(97)	本人	足立西
高橋とみの	(69)	本人	寄井
須原ミチコ	(87)	本人	寄井
大槻 清	(71)	透	沼辺北
柴田みどり	(95)	覚	内町
大泉みちよ	(89)	政勝	足立西
南部 あさ	(95)	本人	荒町
藤田 剛	(81)	本人	小泉東
森 今朝治	(92)	昭平	薄木
渡辺 福夫	(71)	本人	菅生下
大平 仁	(90)	本人	荒町

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

「早めが肝心!フレイル予防ヘシフトチェンジ」

メタボ予防のために肉などの脂肪を抑えた食事を意識している方も多いと思います。

しかし、65歳ごろからは、高齢期を元気に過ごすためにフレイル予防を心がけ「しっかりした筋肉と骨をつくる生活」を目指すことが大切です。

フレイルとは・・・加齢により心身の機能や活力が低下している状態のことで、健康な状態と要介護状態の間の状態です。

【フレイル対策の「3つの柱」と取り入れるヒント】

①しっかり食べよう!

▶筋肉の素となる《たんぱく質》

1日1回肉類を食べ、魚・卵・大豆製品・乳製品をバランス良く加える

▶骨をつくる

《カルシウム》乳製品、大豆製品、小松菜など

《ビタミンD》シイタケ、鮭など

《ビタミンK》納豆、乾燥わかめ、ほうれん草など

☆レトルト食品に加える等の工夫で無理なく!



②体をしっかり動かそう!

▶血液循環と心肺機能を高める《有酸素運動》

「ウォーキング」やその場で「大きく足踏み」をする

▶下半身を強化する《筋肉トレーニング》

椅子の背もたれなどにつかまってスクワットをする
☆日々の中で少しでも体を動かすことを意識しましょう。

③社会参加

食事や運動と同じくらい大切《人とのつながり》

▶体を清潔にし、着替えて身なりを整える

▶外出の用事を作って外へ出る

▶「電話」やできるなら「メール」「ライン」等の活用も効果的



◎今月の行事

おれんじ カフェ 参加自由	日時：10月26日(水) 午前10時～11時 場所：多世代交流センター
シニア 倶楽部 参加自由	日時：毎週月曜日(10日はお休み) 午後1時30分～3時30分 場所：多世代交流センター ★今月の特別講座は… 日時：10月19日(水) 午後1時30分～3時 内容：「筋肉と骨を鍛えてフレイルを予防しよう!」

◆問い合わせ・ご相談先
地域包括支援センター

☎83-6413

9月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		



2022 10月 町民カレンダー

11月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

日	曜	10月1日～10月31日
10/1	土	
2	日	朝のひととき運動
3	月	
4	火	
5	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
12	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	こころの健康相談（13:30～15:30）保健センター 要予約
19	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
20	木	3歳6か月児健診（H31.2.1～4.20生 / 受付12:10～12:30）保健センター 4か月児健診（R4.5.16～6.30生 / 受付13:40～13:50）保健センター
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
25	火	
26	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室） 人権相談（13:00～15:00）多世代交流センター（多目的室）
27	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

保健センター、多世代交流センターご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール
相談時間：19:00～8:00（毎日）

ブッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで
☎#8000
ブッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは
☎022-212-9390

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター
☎51-9986
（みやぎ県南中核病院の正面敷地内）

受付時間
18:45～21:30 月～金曜日
（土日、祝日、12/29～1/3を除く）

診療科目
内科（中学生以上の方）
・急な発熱など救急患者
・自家用車などで来院できる方

10月 休日当番医



2 内科 町南診療所（村 田）☎83-5503
外科 船岡今野病院（柴 田）☎54-1034
歯科 前田歯科医院（村 田）☎83-6480
歯科 谷津歯科医院（丸 森）☎72-1234
調剤 関谷薬局（大河原）☎52-2133
調剤 すずらん薬局（柴 田）☎57-1322

9 内科 さくら内科消化器科（大河原）☎53-5151
外科 宮上クリニック（柴 田）☎55-4103
歯科 小田部歯科医院（大河原）☎53-2134
歯科 村上歯科医院（蔵 王）☎33-4125
調剤 仙台調剤大河原店（大河原）☎51-4040
調剤 こうめ薬局（柴 田）☎59-2777

10 内科 しばた協同クリニック（柴 田）☎57-2310
外科 みやぎ県南中核病院（大河原）☎51-5500
歯科 おたべ歯科クリニック（柴 田）☎56-1853
歯科 吉田歯科医院（角 田）☎62-2130
調剤 つばさ薬局船岡店（柴 田）☎58-1065
調剤 カメイ調剤薬局大河原店（大河原）☎51-3121

16 内科 日下内科医院（大河原）☎52-1058
外科 善積医院（村 田）☎83-2172
歯科 川口歯科医院（柴 田）☎55-5493
歯科 谷津歯科医院（白 石）☎26-3254
調剤 村上薬局（大河原）☎52-4275
調剤 カメイ調剤薬局村田店（村 田）☎83-2885

23 内科 太田内科（柴 田）☎55-1702
外科 みやぎ県南中核病院（大河原）☎51-5500
歯科 菊池歯科医院（柴 田）☎57-2950
歯科 伊藤歯科クリニック（角 田）☎63-2497
調剤 船岡調剤薬局（柴 田）☎58-1189
調剤 仙台調剤大河原西店（大河原）☎51-4011

30 内科 平井内科（大河原）☎52-2777
外科 毛利産婦人科医院（柴 田）☎55-3509
歯科 吉田歯科医院（村 田）☎83-2061
歯科 高橋歯科医院（白 石）☎26-3543
調剤 甲子調剤薬局（大河原）☎51-5085
調剤 銀座薬局（柴 田）☎54-2201

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ◆母子健康手帳交付…妊娠届、個人番号カード等
（できるだけ本人が来所してください）
- ※4か月児健診および1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町多世代交流センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）
午後1時～4時



み

んな頑張りました！ 村田保育所運動会

9月17日、村田町民体育館を会場に村田保育所の運動会が行われました。新型コロナウイルス感染症感染拡大によりプログラムを縮小し、感染防止対策を徹底しての開催となりました。

園児たちは、かけっこや玉入れ、ダンスなど、この日のために練習してきた成果を元気いっぱい披露しました。会場で応援していた家族からは、頑張る子どもたちのかわいらしい姿に温かい拍手が送られていました。



仙

台89ERS×東北特殊鋼(株) バスケットボール寄贈式

9月7日に町民体育館で、株式会社仙台89ERSの「NINERS HOOP ボール寄贈プロジェクト」として、東北特殊鋼株式会社様から町スポーツ少年団のバスケットボールクラブにボールを寄贈していただきました。

寄贈式の後は、89ERS志村雄彦社長によるクリニック教室が開催され、参加者の皆さんは熱心に練習に取り組んでいました。チームの今後の成長につながっていくことが期待されます。



災

害時等の施設使用・備蓄品提供等の 協力に関する協定を締結

町では大沼舗設株式会社様と「災害時等の施設使用・備蓄品提供等の協力に関する協定書」を締結しました。この協定は、地震、風水害等の大規模災害が発生し、または発生するおそれのある場合に、町が住民等の安全確保、応急対策等の災害対策を実施する際に、要請する施設使用・備蓄品提供等の協力に関して必要な事項を定めたものです。

地域の方々に安心・安全に暮らせる生活基盤づくりにつながるよう活用していきます。





旧 四小敷地の有効利活用として 宿泊施設建設の企業立地協定書等 を締結しました

9月8日、旧村田第四小学校敷地の有効利活用計画として、蔵王リース株式会社様が宿泊施設を建設する「企業立地協定書」を締結しました。

これを踏まえ、スポーツランド菅生を運営する株式会社菅生様と蔵王リース株式会社様との相互協力について、町長を立会人とする「企業立地に伴う協力等に関する協定書」が締結されました。

この内容は蔵王リース株式会社様が、仙台市内で既に所有している「コーラスホテル仙台富沢」を基本とした宿泊施設を計画するものです。宿泊事業の展開により、町の資源掘り起こしと、地域ビジネスの拡大、既存企業様との相互連携の強化など、今後の村田町、そして現在、菅生スマートインターチェンジ整備事業が進められている菅生地区の振興発展に大いに寄与する事業であり、町の財政運営においても、最も有効的・効率的な資産運用となることが期待されます。



俳句

ふれあいひろば

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコーナーです。
【問】総務課 総務班 ☎83-2111

玉蜀黍 卒寿手伝ふ 大農家
放棄地へ 抗う汗に 花野風
病経て やつと俳句を 秋の友
小林 鈴木 恵子
萩 雅 光正

まちのスポーツ

村田町スポーツ振興協会から競技大会出場者へ 支援金が贈呈されました



村田町スポーツ振興協会では、町民のスポーツ振興を推進し、競技力の向上のため、全国大会等の競技出場者等へ支援金を交付しています。

9月5日・6日、4名の方に支援金が贈呈されました。

選手の皆さんのご健闘をお祈りいたします。

三浦 大希さん（国民体育大会／軟式野球）

大内 奎吾さん（東北総合体育大会／陸上5000mW）

真壁 春登さん（全国高等学校選手権大会／ハンマー投）

歌川 喬仁さん（東北総合体育大会／ウエイトリフティング）

※本年度に既に実施された大会も対象となりますので、選抜により全国大会等に出場された方は、生涯学習課にお問い合わせください。

【問】生涯学習課（中央公民館内）

☎83-2023

秋のお出かけ情報

文化財めぐり「伊達宗高の面影探しー村田城と龍島院を歩くー」参加者募集

初代仙台藩主「伊達政宗公」の七男「伊達宗高」。約400年前に蔵王の噴火を鎮め、領民を守った村田の領主として、今日も多くの人に慕われています。20歳の若さで亡くなったこともあり、遺品はほとんど残っていません。今回の文化財めぐりは、宗高ゆかりの場所を散策して、宗高の面影を探してみます。

▼日 時＝11月12日（土）

午後1時30分～3時30分（雨天決行）

▼集合場所＝村田町歴史みらい館 1階 ロビー

▼見学場所＝村田城跡（城山公園）、龍島院、伊達宗高御廟、歴史みらい館企画展示室

※徒歩の距離は約3kmを予定しています。歩きやすい服装で参加してください。

▼参加費＝無料

▼申込方法＝10月4日（火）午前9時から電話で受け付けます。
定員（30名）になり次第締め切ります。

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



龍島院・伊達宗高御廟

仙南と置賜を遊びつくそう！「おでかけむそーらり〜」

「仙南ねこまさぐん」と「置賜かねたんぐん」のどちらかの武将になって、宮城県仙南地域と山形県置賜地域を巡る周遊スタンプラリー「おでかけむそーすたんぷらり〜」を開催します。

宮城県仙南地域および山形県置賜地域の各スポットを巡り、お持ちのスマートフォンでQRコードを読み取り、ポイントをゲット！

ポイントの獲得数に応じて、より豪華な景品に応募できます。仙南と置賜を結ぶ国道113号を中心に、秋の色づく各地をぜひお出かけしつくしてください。

▼開催期間＝11月30日（水）まで

※ラリー参加には、スマートフォンが必要です。詳しくはQRコードよりご確認ください。

【問】大河原地方振興事務所地方振興部 ☎53-3182



特産品が当たる「秋の仙南満喫ウォークラリー」

仙南2市7町で、スマートフォンの歩数アプリを使ったウォークラリーを開催します。全9コース（各市町1コースずつ）で、1コース踏破するごとに仙南地域の特産品詰合せが当たる抽選に応募できます。好きな時間にチャレンジでき、制限時間ありません。ゆっくり歩きながら蔵王連峰の雄大な景色や秋の花々を眺めたり、地域の歴史を体感したり、時には「仙南スイーツ」を味わったり温泉に入って体を休めたりと、バラエティ豊かなウォーキングコースを堪能してください。

▼開催期間＝11月30日（水）まで

※ラリー参加には、スマートフォンと無料アプリa r u k u &（あるくと）のダウンロードが必要です。詳しくはQRコードよりご確認ください。

【問】仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会県南地域部会
（宮城県大河原地方振興事務所内） ☎53-3182



「外からの目線で感じたことをなんでも発信して」着任当初に私が言われた言葉です。

地域おこし協力隊として1年2か月が経ち、その中で気づいたことと幅広い交流から生まれたご縁をいかして、この夏、「みちのく妖怪ツアー展 村田蔵の町編」と「宗高公へメッセージを送ろう！」の二つのイベントを開催しました。

地域の交流拠点として図書館(室)の利用を活発にしたいという思いから、観光物産協会の事業として、物語「みちのく妖怪ツアー」の作家先生方によるトークイベントとその妖怪パネルを活用したイベントをみらい館と蔵の町並みで開催しました。

また、「宗高公へメッセージを送ろう！」では地域資源の秘めたる魅力



を発掘すべく伊達政宗公の七男宗高公と二女牟宇姫の兄妹愛に触れる講演を行いました。

各イベントともコロナ禍で人数制限もある中でしたが、ご好評いただくことができました。

今後は短絡的なイベントは考えていませんが、ぜひ皆さんに発信したいと思えるようなテーマを発見次第企画したいと思っております。



【問】 まちづくり振興課 政策推進班
☎ 83-2113

協力隊
フェイスブック



大平隊員
インスタグラム



～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「さつまいも」

さつまいもとりんごのはちみつ煮

材料(4人分)

さつまいも	1本(300g程度)	★レモン汁	大さじ1
りんご	1個(200g程度)	(レモンを入れても良いです。)	
★水	2/3カップ	★塩	ひとつまみ
★はちみつ	大さじ3	※お好みでレーズンなどをトッピングしてもおいしいです。	
★バター	大さじ2		

作り方

- ①さつまいもは皮付きのまま4mm幅に切る。水に5分ほどさらした後、水気をきる。
- ②りんごは皮付きのまま縦半分に切り、横に1cm幅に切る。
- ③鍋にさつまいもとりんごを重ね、★の調味料を一緒に入れて火にかける。煮立ったら弱火でさつまいもが柔らかくなるまで15分～20分程度煮込む。

～季節の野菜と果物を取り入れよう～

野菜や果物にはビタミンや食物繊維が豊富に含まれています。さつまいもには食物繊維が多く、皮には胃の粘膜を保護して、排便をスムーズにしてくれるヤラピンという栄養がたくさん入っています。色や食感が悪くなるといった理由でさつまいもの皮を捨ててしまう人も多いですが、栄養豊富な皮も余すことなく摂取することでたくさんの栄養を取り入れましょう。

栄養成分(1人分)、エネルギー:281kcal、塩分:0.2g、野菜の量:100g、果物の量:50g

※『がんを防ぐための新12か条』では野菜と果物の摂取量が1日400gを目安としています。



～保健推進員のおすすめポイント～

子どもから大人までおいしく食べることができる料理です。調味料を全部一緒に鍋に入れて煮込むだけなので、簡単に作れるのもおすすめのポイントです。煮込むときは煮崩れ防止のためあまりかき混ぜないように注意してください。レーズンやシナモンなどをトッピングすると味のアクセントが生まれ、また違った味を楽しむこともできます。ぜひ作ってみてください。

右/菊池 恵子さん
左/志賀 宏子さん



【問】 保健センター 83-2312

天使の 笑顔

次号の対象となるのは、令和3年8・9月生まれのお子さまです。掲載を希望する場合は、1か月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳児お誕生相談」の際にお持ちください。

お問合せ 〈掲載について〉 総務課 総務班 ☎83-2111
〈1歳児 お誕生相談について〉 村田町保健センター ☎83-2312



さやま みお
狭山 澤ちゃん

（保護者：凌・遥）本郷

●1歳おめでとう♡ニコニコ笑顔にみんな癒されてるよ♡大好き♡
（パパ・ママ・お姉ちゃんより）



すずき ひなの
鈴木 陽夏乃ちゃん

（保護者：寿幸・沙織）本町

●1歳お誕生日おめでとう♡みーんなひーちゃんの笑顔が大好きだよ♡いっぱい遊ぼうね!!

（家族みんなより）



くろさわ とうや
黒澤 桐弥くん

（保護者：和美・若菜）荒町

●我が家の久しぶりの赤ちゃんももう1歳。どんなふう to 育っていくか楽しみです。

（家族一同より）



むらかみ なぎさ
村上 風咲ちゃん

（保護者：雄亮・美帆）沼辺南

●1歳のお誕生日おめでとう！お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい to 育ってね。

（家族みんなより）