

広報むらた

2022
6
No.570



～新型コロナウイルス感染症感染防止対策を徹底しながら～
町内小学校で子どもたちの活躍光る運動会

【関連記事：19 ページ】

～新型コロナウイルス感染症感染防止対策の徹底で子どもたちを守りましょう～

村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さんにおかれましては、長期間にわたり新型コロナウイルス感染症に対し感染拡大防止にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

5月の大型連休後の感染拡大も懸念されましたが、町民の皆さんがそれぞれに感染予防の対策を講じていただき、感染者の急増を防ぐことができました。おかげさまをもちまして、5月21日には町内小学校で運動会が無事開催され、児童の皆さんが日ごろの練習の成果を発揮し、いきいきと頑張る姿を拝見することができました。

私はこうした学校行事等が、子どもたちの協調性や人間関係の調整能力など「人と関わる力」、自己肯定感や自立心など「自分に関する力」を身につける大切な機会であると考えています。そのため感染対策をしながら、できる限り学校行事を実施することが今後ますます重要になってまいります。その一方で全国的な新規感染者の動向として、小・中学生を含む20代以下の感染者が多くの割合を占めることから、子どもたちが学校生活を心豊かに楽しむためにも、接種を希望する皆さまへのワクチン接種を円滑かつ確実に実施していくことが、引き続き町の使命であると考えております。

今月のワクチン接種については、5～11歳のお子さんの1・2回目集団接種と12歳以上の3回目集団接種を中央公民館にて実施いたします。これまで実施した接種日にご都合の悪かった方や、検討中であった方も申し込むことが可能となっておりますので、ワクチン接種予約・相談ダイヤルにご相談ください。

また4回目接種については、60歳以上の方で3回目接種を終えられた方へ6月中旬ごろから順次接種券をお送りする予定です。18歳～59歳で基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認める方にも、順次接種券交付申請書をお送りし、ご案内いたしますので、新型コロナウイルス感染症の重症化予防として接種をご検討いただきますよう、お願ひいたします。

町民の皆さんには、ご自身と大切な人を守るため、そしてこれからの未来を担う子どもたちのためにも、引き続き家庭内や職場内での新型コロナウイルス感染症感染予防対策の徹底を改めてお願い申し上げます。皆さまお一人おひとりの力で、このコロナ禍でも子どもたちが心豊かに過ごせるよう、地域全体で支えていきましょう。

令和4年6月1日

村田町長 大沼 克巳

…6月は土砂災害防止月間です…

土砂災害は、集中豪雨や長雨によって起こるケースがほとんどで、雨が地中にしみ込み土の抵抗力が弱るために起こります。1時間に20ミリ以上の雨が降ったり、降り始めからの雨量が100ミリを超えたら注意が必要です。

梅雨入りや台風の襲来など、これから季節は特に警戒が必要です。普段から災害に対する知識を深め、防災意識を高めることで、いざという時の被害を最小限に抑えることができます。この機会に家族・地域ぐるみで避難場所や避難方法について話し合い、避難体制を作り上げ、また危険を感じたら速やかに避難するようにしましょう。

こんな前兆現象がでたら見逃さないでください!! 土砂災害から身を守る

がけ崩れ

急斜面が崩れ落ちる災害

- 斜面から水がわき出す
- 小石がバラバラと落下する
- 斜面がふくらむ
- 斜面に裂け目ができる



地すべり

地層が滑り落ちる災害

- 急に水がわき出す
- 山腹に亀裂や段差が生じる
- 地鳴りがする
- 池や沼の水位が急変する



土石流

大量の水と土砂が流れる災害

- 渓流内で石が転がる音がする
- 渓流の水が急に減る
- 川の水位が急激に濁る
- 木が流れてくる



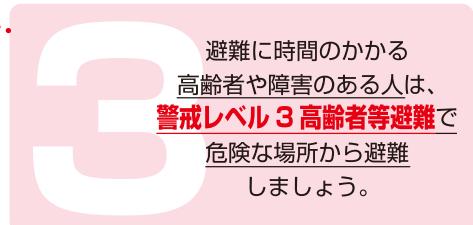
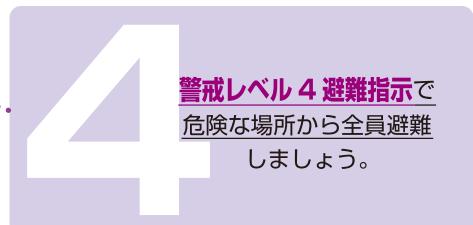
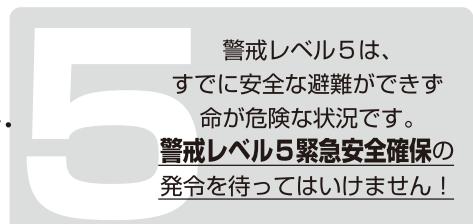
～活用しましょう【村田町ハザードマップ(令和2年8月全戸配布)】～

ハザードマップとは、災害が予測されるさまざまな災害（洪水、土砂災害等）に対し、「浸水想定区域」「土砂災害警戒区域」などの危険区域や避難に関する情報を地図にまとめたものです。災害時に備えて自宅周辺の地域など事前に確認しましょう。また、ハザードマップはすぐに見られるように保管してください。町ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。



町からの避難情報～警戒レベル4の避難指示で必ず避難しましょう～

警戒レベル	避難情報等
5	災害発生または切迫 緊急安全確保 きんきゅうあんぜんかくほ ※1
~~~〈警戒レベル4までに必ず避難!〉~~~	
4	災害のおそれ高い  <b>避難指示</b> ひなんしじ
3	災害のおそれあり  <b>高齢者等避難</b> こうれいしゃとうひなん ※2
2	気象状況悪化  <b>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</b>
1	今後気象状況 悪化の おそれ  <b>早期注意情報 (気象庁)</b>



※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。  
[内閣府(防災担当)・消防庁資料より引用]

【問】総務課 防災班 ☎ 83-2111 建設水道課 建設班 ☎ 83-6407

# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

下記の年齢区分により、新型コロナワクチン集団接種を実施します。対象となる方は、接種についてぜひご検討ください。

## ■ 12歳以上の3回目集団接種(会場：村田町中央公民館)

12歳以上の3回目接種の間隔は、2回目接種から6か月経過後となっておりますので、町の接種希望の方は下記の方法でお申込みください。また、これから1・2回目接種を希望する方は保健センターへご連絡ください。

### 対象者

12歳以上で 2回目接種から  
**6か月経過しており、接種券が送付されている方**

R3.1 2月までに2回目を受けた方には、3回目の接種券を発送済みです。  
届いていない場合は、保健センター(☎83-2312)へご連絡ください。

## ▶ 集団接種日程

日 程	接種予約時間	使用するワクチン
6月11日(土)	午後1時30分～2時30分	ファイザー社

これ以降の日程は、  
保健センターへ  
問い合わせてください

## 【予約方法】

### 1. インターネット予約(24時間受付)

◎ 6月10日(金)

午後5時まで予約可

村田町ワクチン予約サイト>>>



### 2. 電話予約(平日 午前9時～午後5時受付)

下記の『接種予約・相談 ダイヤル』に電話してください。

◎ 6月6日(月) 午後5時まで予約可

## ■ 5歳～11歳のお子さんの1・2回目集団接種(会場：村田町中央公民館)

5歳～11歳のお子さんのワクチン接種は、3月～4月に実施した接種日にご都合の悪かった方や検討中だった方も申込むことができます。ご希望の方は下記の方法でお申し込みください。

1回目の日程	2回目の日程
6月26日(日)→7月18日(月)	

【注】他の予防接種を受ける場合は、前後13日以上間隔をあける必要があります。

6月26日(日)→7月18日(月)

- 小児用ファイザー社ワクチンを使用します。
- 接種予約時間：午前9時～10時
- 1回目と2回目は3週間あけて接種します。

コロナワクチン接種前	コロナワクチン接種	コロナワクチン接種後
6/12まで可	6/26→7/18	8/1以降可

## 【予約方法】

### 電話予約(平日 午前9時～午後5時受付)

右記の『接種予約・相談ダイヤル』に電話してください。

◎ 6月20日(月) 午後5時まで予約可

### 村田町新型コロナウイルス ワクチン接種予約・相談ダイヤル

☎ 0120-695-771(通話無料)

☎ 0224-86-5335

受付 平日 午前9時～午後5時



## ■ 4回目接種

国の方針に基づき、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、4回目接種を実施します。3回目接種から5か月を経過する方には個別通知をお送りしますので、お手元に届きましたら必ずご確認ください。

対象者	3回目接種から5か月経過する方のうち	使用するワクチン	ファイザー社 モデルナ社
	▶ 60歳以上の方 ▶ 18歳～59歳で、基礎疾患がある方または重症化リスクが高いと医師が認める方 <small>※対象者の年齢は、接種時の満年齢です。</small>	接種間隔	3回目接種から5か月経過後
		方法	集団接種：村田町中央公民館 個別接種：かかりつけ医療機関

### ▶ 接種までの流れ

#### 60歳以上の方

- 6月中旬 R4.1月～2月に3回目を接種した方に接種券を送付します。  
▶ 3回目を集団接種で受けた方には・・・  
日時を指定した予約票を同封します。  
お手元に届いたら、予約票の日時を確認してください。  
【注】予約票に記載の日時で都合が悪い方や接種を希望しない方は、日程の変更やキャンセルが必要です。



接種券は、  
3回目接種から  
5か月経過する方へ  
順次お送りします

7月以降  
中央公民館または  
かかりつけ医療機関で  
接種してください

#### 18歳～59歳で基礎疾患がある方または重症化リスクが高いと医師が認める方

##### 6月中旬

- R4.1月～3月に3回目を接種した方に  
新型コロナワクチン接種券交付申請書(以下「申請書」という)を送付します。  
※その後は3回目接種から5か月経過する方に  
順次「申請書」を送付します。

##### 「申請書」を提出

- 基礎疾患に該当し、接種を希望する方は、同封の返信用封筒にて提出してください。



##### 申請受付後 接種券を送付します

- ▶ 集団接種希望：インターネットか電話で予約  
個別接種希望：かかりつけ医へ相談

##### 7月～8月

- 中央公民館または  
かかりつけ医療機関で  
ワクチンを接種してください

#### 基礎疾患とは (厚生労働省資料より)

- ① 以下の病気で通院又は入院している方  
※ 診断書等の証明書は必要ありません。
- ・慢性の呼吸器の病気
  - ・心臓病(高血圧を含む)／腎臓病／肝臓病
  - ・糖尿病
  - ・血液の病気(貧血を除く)
  - ・免疫の機能が低下する病気(悪性腫瘍を含む)
  - ・免疫機能が低下する治療を受けている
  - ・免疫異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  - ・染色体異常
  - ・神経疾患等による身体の機能の低下(呼吸障害等)
  - ・重度心身障害(肢体不自由と知的障害の重複)
  - ・睡眠時無呼吸症候群
  - ・重い精神疾患(精神通院医療の利用等)
  - ・知的障害(療育手帳所持)

##### ② BMI30以上の肥満の方

- BMI計算式【体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)】  
BMI30の目安：身長170cmで体重87kg  
身長160cmで体重77kg

【問】保健センター ☎ 83-2312 (開所時間：平日 午前8時30分～午後5時15分)

## 村田町職員採用試験を行います

▼職種・採用予定人数(上級・大学卒業程度) 行政 若干名／土木 1名／保健師 1名

### ▼職務内容

行政：行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理等の業務に従事することもあります。

土木：土木に関する技術的業務に従事しますが、事務的業務に従事することもあります。

保健師：保健に関する専門的業務に従事しますが、事務的業務に従事することもあります。

### ▼受験資格

行政：平成4年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和5年3月31日までに卒業見込みの方。

土木：昭和57年4月2日以降に生まれた方で、大学の土木専門課程を卒業した方または令和5年3月31日までに卒業見込みの方。

保健師：昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和5年3月31日までに取得する見込みの方。

上記の資格を有し、次のいずれにも該当しない方。

- ①日本の国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの方またはその刑の執行猶予の期間中の方その他その執行を受けることがなくなるまでの方
- ③村田町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

### ▼申込方法

役場総務課に受験申込書を請求の上、お申し込みください。郵便で受験申込書を請求する場合は、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。

▼申込先 〒989-1392(住所記入不要) 村田町役場総務課 秘書人事班 あて

### ▼受付期間

6月9日(木)まで 申込受付は、平日の午前8時30分から午後5時までです。

郵便の場合は、6月9日(木)までに上記の受験申込先に届いたものに限り受け付けますので、「簡易書留郵便」等の確実な方法によって送付してください。

### ▼試験日・場所

〈第一次試験〉 7月10日(日) 会場：TKPガーデンシティ仙台(仙台市青葉区)

〈第二次試験〉 8月下旬～9月中旬頃

※災害等により、試験開始時刻を変更または中止する場合には、村田町ホームページ(新着更新情報)にてお知らせします。

【問】総務課 秘書人事班 ☎83-2111

## マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

マイナンバーカード交付を申請し、町から個人番号カード交付通知書(はがき)がお手元に届いている方を対象に休日窓口を開設します。

平日お仕事などで来庁できない方は、休日窓口をご利用ください。

開設日	6月12日(日)
受付時間	午前9時～11時30分
対応窓口	村田町役場(1階)町民生活課
取扱業務	○マイナンバーカード交付 ○電子証明書更新 ○暗証番号再設定 ○マイナンバーカード交付申請案内等

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

## 現況届の提出が原則不要になります

児童手当の現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するものです。

これまでには、すべての方に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は下記①～④に該当する方を除き、現況届の提出は不要となります。

### 現況届が必要な方

- ①離婚協議中で配偶者と別居している方
  - ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と実際の居住地が異なる方
  - ③支給要件児童の住民票がない方
  - ④その他、状況を確認する必要がある方
- ※該当する方には、現況届用紙を送付します。届かない場合は、お問合せください。

【問】子育て支援課 ☎83-6405

## 河川雑草刈払について

毎年町では、河川の正常な機能を維持し、郷土を洪水などの災害から守り優れた自然環境をはぐくむ川を愛護するため、地域の皆さまのご協力をいただき、河川堤防の清掃と雑草刈払を実施しております。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大終息が見えない状況にありますが、本年も6月26日(日)午前5時より実施予定となっておりますのでご協力をお願いいたします。

※作業日時は行政区により異なる場合があります。作業内容につきましては地区ごとにお知らせいたしますので、当日は行政区長の指示に従い、けが等に十分気を付けて作業を行ってください。

※雨天時は、7月3日(日)へ延期となります。

本作業は地域の皆さまの善意により奉仕作業として実施しており、参加者確認等は行いませんのでご理解とご協力をお願いいたします。

各行政区において、新型コロナウイルス感染予防の観点から三密を避けた状態で作業していただきますようお願いいたします。

【問】建設水道課 建設班 ☎ 83-6407

## 「木造住宅耐震診断助成事業」で耐震診断を受ける住宅を募集しています

### ▼事業の概要

住宅の耐震診断を専門家が行い、耐震性がないと結果が出た場合には、耐震改修工事の参考となる耐震改修計画の作成を行います。

### ▼事業の対象

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅

### ▼耐震診断にかかる料金（延床面積200m²以下）

診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

### ▼募集について

- ・募集件数：5件
- ・延床面積が200m²を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。
- ・申し込み多数の場合は調整があります。
- ・予定件数に達した場合は募集終了となります。

また、耐震診断の結果、耐震性がないと判定された住宅に対し、耐震改修工事等をする際に使用できる「木造住宅耐震改修工事促進助成事業」も行っていますのでご活用ください。

詳しい内容についてはお問い合わせください。

【問】建設水道課 建設班 ☎ 83-6407

## 村田町ブロック塀等除却事業の募集

近年の地震災害においてブロック塀による人身事故が発生しております。傾きやぐらつき、ひび割れがあるようなブロック塀は倒壊により人命に関わる重大事故に繋がる危険性があるため、倒壊事故を未然に防止し、通行人の安全な道路環境を形成するために、道路に面するブロック塀等を除却する方に対して、除却費用の一部及び除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。(上限25万円ですが、条件により補助金額追加対象になる場合もあります。)

現在、5件募集しておりますが、申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。



まずはご相談だけでも構いませんので、建設水道課までお問い合わせください。

【問】建設水道課 管理班 ☎ 83-6407

## 第64回水道週間のお知らせ

### 『大切な水と一緒に暮らす日々』

6月1日から7日までは「水道週間」です。

水道週間は水道を中心とした飲料水、家庭用水に対する認識を高めることを目的として毎年実施されています。

みなさんも、毎日の暮らしに欠かせない水道の水を大切に使うように心がけましょう。

町では、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新事業などをを行い、安全で良質な水道水の安定供給に努めています。

これからも、水道に対するご理解とご協力をお願いします。



【問】建設水道課 管理班

☎ 83-6407

# ～村田の魅力を再発見～第30回フォトコンテスト Instagram部門受賞者決定!!

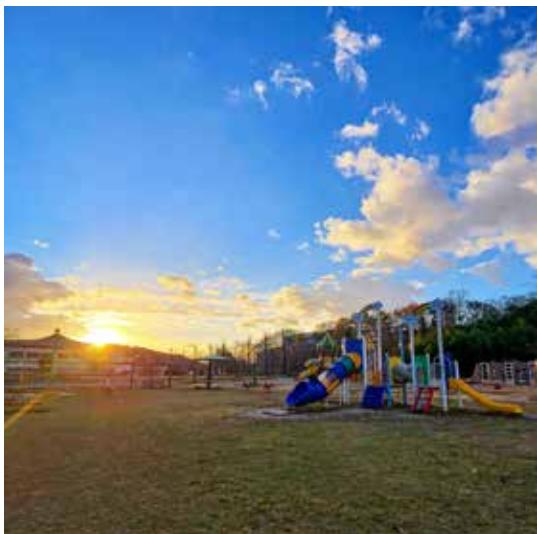
今回で30回目となるフォトコンテストは、令和3年11月1日から令和4年1月11日までの応募期間に28名の方から65点の作品をご応募いただきました。

今月は昨年より追加されたInstagram部門の入賞作品をご紹介いたします。

Instagramアプリ内で「#村田町フォトコン2021」とタグ検索すると、全応募作品を閲覧することができますので、ぜひご覧ください。

どの作品も村田町の魅力を捉えた素晴らしい作品となっています。町ホームページにはカメラ部門の受賞作品も掲載されていますので、あわせてご覧ください。  
(敬称略)

## 【村田の“魅力”Instagram賞】



投稿者名：minegishi.manabu



投稿者名：smoky_kenny



投稿者名：twbb_masa



投稿者名：asamissimo2

## 生涯学習課・公民館からのおしらせ

### ◆2年ぶりに開催します！

#### 第20回村田町グラウンド・ゴルフ大会

▼日 時＝6月12日（日）午前9時開会

▼会 場＝塩内グラウンド

▼対 象＝各地区代表チーム ※雨天時は中止です。

### ◆町ヘルシースポーツ大会後継大会として開催します！ 村田町スポーツ交流大会2022

本年度の大会は、コロナ感染対策として屋外で開催する2種目とし、従来開催していた町ヘルシースポーツ大会の参加者年齢等を見直した内容で、スポーツを通して交流を深めることを目的に開催いたします。

▼日 時＝7月3日（日）午前8時30分開会

▼会 場＝総合開会式 塩内グラウンド

①ソフトボール 塩内グラウンド  
北沢グラウンド

②ペタンク 塩内公園

▼対 象＝各地区代表チーム ※雨天時は中止です。

※従来、宮城県及び仙南管内で開催されていた宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭は、令和3年度で事業終了となりました。これに伴い、予選会として開催していた村田町ヘルシースポーツ大会は開催しないこととなりました。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更や中止となる場合があります。

【問】生涯学習課（中央公民館内）

☎ 83-2023



## 今月の歴史みらい館

### ◆6月4日は「むし歯予防の日」！

1階図書室では、6月4日から10日の歯の衛生週間に合わせて、歯にまつわる図書を紹介しています。歯みがきが楽しくなるしきけ絵本、はじめて歯医者さんに行く女の子の物語など、ぜひご覧ください。



### 見てみらいん！ 今月のおすすめ本

#### 「わらってよ カバのはいしゃさん」

作：さくら ともこ

絵：その やすじ

出版社：岩崎書店

どうぶつ村のカバの歯医者は、このごろ口を結んでニコリともしない。みんなはびくびく。どうして笑わないのかな？それにはみんなに言えない理由があって…。



## 村田幼稚園で給食が始まりました

5月9日（月）より、村田幼稚園で給食の提供が始まりました。最初のメニューは学校でも大人気のポークカレーで、子どもたちは美味しそうに給食を食べていました。

また、村田保育所では、4月12日（火）より、完全給食がスタートしています。これからは、村田幼稚園・村田保育所とともに、毎日の昼食を通して、地元の食材等、さまざまな食の体験ができるよう、手作りの給食を提供していきます。



【問】教育総務課  
子育て支援課

☎ 83-2037

☎ 83-6405



### ◆新着図書が届きました！

三宅義信氏から図書（47冊）を寄附していました。絵本や児童書、話題の小説など、中高生に読んでほしいおすすめ図書（YA）を厳選しています。ぜひ、歴史みらい館図書室へお越しください。

#### 【一例】

- ・「子どもと作るスイーツ絵本 四季のレシピ」  
(辻口博啓著・あすなろ書房)
- ・「独裁政治とは？」  
(プランデルグループ著・あかね書房)
- ・「英語で読む 外国人がほんとに知りたい日本の文化と歴史」  
(ロックリー トマス著・東京書籍)
- ・「壁を乗り越える論語塾」  
(安岡定子著・PHP研究所)
- ・2022年本屋大賞 受賞作品  
2021年芥川賞・直木賞 受賞作品 ほか

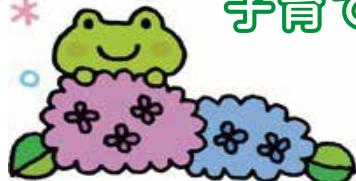
●開館時間＝午前9時～午後5時

●6月の休館日＝6日・13日・20日・27日

【問】村田町歴史みらい館

☎ 83-6822

# 子育て支援センター からのお知らせ



## なかよし広場「リトミック」 楽しく音楽と触れ合いながら 基本的能力を伸ばす

▼対 象=未就園児の親子  
▼日 時=6月10日(金)  
午前10時~  
▼場 所=めろんの部屋  
▼講 師=megumi music school  
大森 恵 先生  
▼申込締切=6月6日(月)  
▼定 員=10組程度

## おかあさんの広場「味噌作り」 お味噌屋さんの味噌作り講座! ★託児付き

▼対 象=就学前のお子さんがいる保護者(祖父母の参加も可)  
▼日 時=6月20日(月)  
午前10時~  
▼場 所=めろんの部屋  
▼講 師=桜中味噌店 半沢 悠香氏  
▼参加費=1,100円(材料費)  
▼申込締切=6月13日(月)  
▼定 員=12名程度

## なかよし広場「七夕製作」

▼対 象=未就園児の親子  
▼日 時=6月27日(月)  
28日(火)  
午前10時~  
▼場 所=めろんの部屋  
▼申込締切=6月20日(月)  
▼定 員=各日6組程度



## 七十七銀行SDGs私募債による寄附をいただきました

七十七銀行SDGs私募債*の発行企業である有限会社ジェット工業様(村田町小泉字竹ノ内)より、室内大型遊具「メイズボール」6個を寄贈していただきました。大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

*私募債の発行に際し、七十七銀行が発行企業から受け取る手数料の一部で地域の施設等に必要な物品を寄贈するもの。



<贈呈式の様子>

## なかよし広場「こいのぼり製作!!」

4月20日(水)・21日(木)に親子でこいのぼり製作を行いました。ペタペタとうろこをいっぱい貼って楽しみました。



育児相談も受け付けています。  
遊びに来ながら気軽に子育ての  
疑問や悩みを相談して  
ください。

## 子育て支援センター

▼開館日=月曜日~金曜日  
(土・日・祝日休み)  
▼利用時間=午前9時~午後5時  
【問】子育て支援センター(村田町児童館)  
☎・✉ 83-3901

## お誕生日カードのプレゼント

▼対象=6月生まれの未就園児

※来館時に手形を押した誕生日カードをプレゼントします。  
職員にお知らせください。



## 知って得する健康コラム～がんを防ぐための新12か条～【お酒はほどほどに】

### がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに**
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウィルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたらすぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

公益財団法人 がん研究振興財団

お酒は気分を盛り上げて楽しくさせてくれる半面、飲み過ぎると健康を損なう危険があります。

#### 1.お酒を飲む人がなりやすいがん

口腔がん、咽頭がん、喉頭がん  
食道扁平上皮がん、肝がん、大腸がん  
閉経後乳がん

※飲酒とその代謝産物であるアセトアルデヒドは、発がん物質に指定されています。

#### 2.飲めば飲むほど高くなる、病気のリスク

飲酒によってなりやすい「大腸がん」になる恐れは、男女とも1日あたり1合以上の飲酒で上がるすることがわかっています。飲まない人を基準としたときの発がんの恐れは男女の1合以上の飲酒で約1.5倍、男性の2合で2倍、4合以上で3倍です。飲めば飲むほど危険性が高まるのです。

**大腸がんなどのリスクは1日1合以上の飲酒から**

#### 3.「飲める」か「飲めない」かそれが問題です

人によって「飲める体質」「飲めない体質」があるのもお酒の特徴です。

アルコールが体の中に入るとアセトアルデヒドという物質に酸化され、顔が赤くなる、気分が悪くなるなどの状態を引き起こします。そして、アセトアルデヒドは発がん物質に認定されています。

アセトアルデヒドを分解する力は人によって違い、代謝が遅く、週5日以上、1日3合以上飲む人の食道がんのリスクは95倍にも達するとの調査結果があります。体质に応じたお酒との付き合い方が必要です。

#### 健康を守るために、お酒はほどほどに。

健康的に過ごすために飲酒量の限度(1日平均)



7月号は、「がんを防ぐための新12条」の4条について掲載します

## 医・け・ん センターニュース

6月・7月のがん検診のお知らせです。

昨年に引き続き町では、感染拡大防止のための対策を施した上で実施します。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

### 乳がん検診 6月15日(水)～18日(土)

▼対象=30歳以上

▼会場=中央公民館(全日程)

自己負担金及び受付時間は、受診票に同封のチラシでご確認ください。

受診票は5月下旬から6月上旬頃発送予定です。

【問】保健センター

☎ 83-2312

### 胃がん検診～未検診者～ 7月30日(土)

胃がん検診の受診票が届いている方で5月の胃がん検診を受けられなかった方

⇒7月中旬までに未検診者検診の案内を送付します。

案内をご覧のうえ、受診してください。

受けない場合、キャンセルの連絡は不要です。

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、N T T、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▼日 時＝6月15日(水) 午前10時～正午  
▼場 所＝村田町役場3階 ミーティングルーム

【行政相談委員】大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地 ☎ 52-6826

## 「人権擁護委員の日」特設相談所開設のお知らせ

6月1日は「人権擁護委員の日」です。家庭内のいざこざ、離婚、相続、近所とのトラブル等についてお悩みの方は人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で予約も不要です。相談内容は一切秘密に扱われますので、お気軽にご相談ください。

*体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

日程	開設場所・時間
6月4日(土)	白石市中央公民館 午前10時～午後3時
	角田駅コミュニティプラザ 午前10時～午後3時
6月8日(水)	大河原町役場 午前10時～午後3時
	丸森町まちづくりセンター 午前9時～11時30分

【問】大河原人権擁護委員協議会  
(仙台法務局大河原支局内) ☎ 52-6053

## 生活保護の相談窓口

▼日 時＝6月9日(木)午前10時～午後3時  
▼場 所＝村田町役場3階 ミーティングルーム  
※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班  
☎ 53-3122  
健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

## 令和4年6月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①町県民税	1期分
②国民健康保険税	2期分
③介護保険料	3期分
④水道使用料	6月分
⑤下水道使用料	6月分
⑥下水道事業受益者負担金	全期分

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料〉  
税務課 ☎ 83-6403  
〈水道使用料・下水道使用料・受益者負担金〉  
建設水道課 ☎ 83-6407

## 定住促進住宅入居者募集

### ▼入居募集戸数（17戸）

説明物	住所：村田町大字村田字塙内161番地2	
	3DK 風呂付 5階建	
部屋番号	1号棟：8部屋	2号棟：9部屋
	101、401、402、406、503、504、505、506	201、205、305、402、403、404、501、503、505
家賃月額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。</li> <li>子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。</li> <li>世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。</li> <li>税金等の滞納がない方。</li> <li>暴力団関係者でないこと（世帯員含み）</li> </ul>	
申込期間	6月1日(水)～6月15日(水)	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>その他詳細については、建設水道課へお問い合わせください。</li> </ul> <p>【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎ 83-6407</p>	

## 町営住宅入居者募集

### ▼入居募集住宅（11戸）

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
北の内住宅	3DK 風呂釜無・ 中耐3階	1-14号 1-23号 1-32号	15,000円 ～ 24,100円
石生住宅	3DK 風呂釜無・ 中耐3階・ 中耐2階	1-21号 1-23号 1-33号 2-22号	15,600円 ～ 25,900円
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、住宅に困っていることが明らかな方。</li> <li>税金等の滞納がない方。</li> <li>公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。</li> <li>暴力団関係者でないこと（世帯員含み）</li> </ul>		
申込期間	6月1日(水)～6月15日(水)		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。</li> <li>内覧も希望者に対して行っております。</li> <li>申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。</li> </ul> <p>【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎ 83-6407</p>		

# 消費者の窓

ウクライナ情勢を悪用した詐欺・消費者トラブルが生じていますので、注意が必要です。

**【事例1】**ウクライナでロシアの軍事侵攻が激しさを増してきたため、何か自分にもできないかと思っていたところ、SNSで義援金を募集していたので、クレジットカード決済で1,000円を募金した。ところが数日後、SNSに、募金した義援金サイトは偽物の可能性があると表示された。

**【事例2】**ウクライナの戦地に送る冬物の衣類を買い取りたいと、訪問購入業者から自宅に勧誘の電話があった。寒い地域の避難民に役立ててもらえばと思い、冬物の衣類をまとめて来訪を待っていたが、来訪した訪問購入業者に「冬物衣類はいろいろの貴金属を見せてほしい」と言われた。我が家に売れるような貴金属はないと断り、冬物の衣類を戦地に届けてほしいと頼むと、衣類は別のトランクで夕方以降取りに来ると言い残して退去した。しかし結局引き取りのトランクが来ることはなく、ウクライナ情勢を悪用した手口だと感じた。

**【事例3】**先日「以前、海産物を頼まれた伝票をもとに電話をかけている。コロナやウクライナ侵攻の影響により売り上げが激変したため、協力しても

## ウクライナ情勢を悪用した手口にご注意!!

らえないか」と北海道の事業者と名乗る電話があり、断り切れず海産物を注文した。本日商品が届き代引きで支払ったが、冷静になってみると商品は北海道の商品ではなく、金額も高いのでクーリングオフの手続きをしたい。



### ◆消費者へのアドバイス

- 今後、さまざまなパターンのトラブルが生じる可能性がありますので注意してください。
- 少しでもおかしいと思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

☆消費生活相談 まずはお電話を!

**【問】**町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401  
・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター  
午前9時～午後4時 月～金 ☎ 52-5700  
・宮城県消費生活センター  
平日 午前9時～午後5時 (土日は午後4時まで)

☎ 022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

## ご存じですか?

## 国民年金

### 会社を退職したときは手続きが必要です

満20歳以上60歳未満の方は、公的年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職したときは国民健康保険の加入と、あわせて国民年金の加入手続きが必要です。

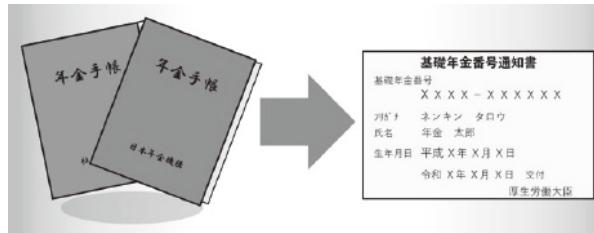
#### 【届出に必要なもの】

- 基礎年金番号通知書・年金手帳。またはマイナンバーカード。
- 厚生年金保険の喪失日が確認できる書類。(退職時に会社から渡される「喪失証明書」または「離職票」など)

#### 【届出先】

役場町民生活課または年金事務所

※期間を空けずに再就職するときは、新しく勤務する事業所にて厚生年金への加入手続きをします。基礎年金番号通知書・年金手帳、またはマイナンバーカードを事業所に提出してください。



**【問】**町民生活課 保険年金班 ☎ (83)6401  
大河原年金事務所 ☎ (51)3111

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

ねんきん(加入者用) ☎ 0570(003)004  
ダイヤル(受給者用) ☎ 0570(05)1165

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

# 情報

## ポケット

6

月

### ●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

日 時	6月15日(水) 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

### ●障がい者検診のご案内

身体に障がいのある方の運動機能（筋力、関節の動き等）の低下を早期に発見することを目的に検診を実施します。検診結果を踏まえ専門医から生活面などのアドバイスを受けることができますので、この機会に生活機能の維持・改善を図るために身体状況のチェックをしませんか。

#### ▼対象

在宅で生活する身体障害者手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の方（継続的なリハビリをしている場合を除きます。）

#### ▼実施日・会場

実施日	会場
8月10日(水)	宮城県大河原合同庁舎
7月6日(水) 9月28日(水) 10月26日(水)	宮城県リハビリテーション支援センター（名取市）

※新型コロナウイルス感染者数の増加等により中止する場合がありますのでご了承ください。

#### ▼申込=開催日1週間前までに問合せ先へ電話にて申込(先着順)

#### ▼費用=無料

【問】宮城県リハビリテーション支援センター  
クリニック班 ☎022-784-3592

### ●総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法電波は人命に関わる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは下記にお願いします。

【問】総務省東北総合通信局  
☎022-221-0641

### 暮らし

### ●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	6月7日(火)・21日(火) 午前9時～正午
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料。 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血（10ml） 検査結果：次の検査日に来所していた だき、直接お知らせします（代理不可）。

#### <性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	6月7日(火)・21日(火) 午前9時～正午
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム（アエル20・AOBA） でも登録できます。

### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

### ●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

日 時	6月13日(月) 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



## 募 集

### ●働いている方のスキルアップ講座(ドローン入門)

「ドローン」は、空撮を中心として、多くの企業の業務において、幅広く活用されつつある新しい分野の技術です。2日間の入門セミナーを実施します。

▼日 時=6月25日(土)、26日(日)

午前9時～午後4時

▼場 所=宮城県立白石高等技術専門校

▼参加費=無料

▼申 込=往復はがき、またはメールにて

6月15日(水)まで問合せ先へ申込

【問】宮城県白石高等技術専門校

☎ 0224-35-1511

ホームページ

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

### ●令和4年度みやぎ県民大学「学校等開放講座」

#### 宮城県大河原商業高等学校『日商簿記初級講座』

▼日 時=7月30日(土)、31日(日)

午前9時～午後2時30分

▼場 所=宮城県大河原商業高等学校

▼定 員=30名

▼参加費=テキスト代 1,320円

▼申 込=はがき、FAX、メールに①郵便番号、②住所、③氏名、④ふりがな、⑤年齢、⑥職業、⑦性別、⑧電話番号を記入の上、6月25日(土)～7月1日(金)まで問合せ先へ申込

【問】宮城県大河原商業高等学校 開放講座係

☎ 52-1064 ☎ 52-1568

メール otomo-ta248@td.myswan.ed.jp

### ●みやぎIJUターン就職支援オフィス事業のご案内

みやぎIJU(移住)ターン就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の方のIJUターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策等さまざまなサポートを行っています。

また宮城県外在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動に係る交通費や宿泊費補助が受けられます。(ただし、一人上限4万円まで、同一年度内上限額に達するまで何回でも申請可)

【問】みやぎIJUターン就職支援オフィス

☎ 022-216-5001

メール ijumiyagi@pasona.co.jp

ホームページ <https://miyagi-ijuguide.jp/>



## 催 し

### ●歯と口の健康まつり村田大会のお知らせ

コロナ禍にて二年間延期となっておりました仙南歯科医師会による『第35回 歯と口の健康まつり村田大会』がWEB講演会という新しい形で実施されます。QRコードにて配信先に接続できますのでスマホ、タブレットでもご視聴できます。ぜひご覧ください。

▼日 時=6月4日(土)

午後1時30分より

YouTubeにて配信(7月上旬頃まで)

(チャンネル名：仙南歯科医師会)



▼内 容=講演

演題①「こどもの歯を守ろう」

講師：榎原歯科医院 榎原伊織先生(村田町開業)

演題②「歯周病とは？」

講師：歯科ヒライ 平井丈斗先生(柴田町開業)

演題③「訪問歯科について知ろう！」

講師：みやぎ訪問歯科・救急ステーション

奥田まゆみ先生

主催：仙南歯科医師会 後援 村田町

### ●ことりはうすイベント情報

#### 盆栽風コケ園芸

オリジナルのコケ盆栽を作ってみませんか。

▼日 時=6月4日(土)、5日(日)

午前10時～正午

▼参加費=300円

▼定 員=15名(要予約)

#### 野鳥の森ハイキング

野鳥、花々や草木を楽しみながら、野鳥の森を歩きます。

▼日 時=6月5日(日)、12日(日)、19日(日)

午前10時～正午

▼参加費=200円

▼定 員=15名(予約不要)

#### 子どもハイキング

子どもを中心とした野鳥の森の散策に出かけましょう。

▼日 時=6月26日(日) 午前10時～正午

▼参加費=200円

▼定 員=15名(要予約)

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

※新型コロナウイルス感染予防のため内容の変更または中止、延期となる場合もありますので事前に電話またはHPで確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎ 0224-34-1882 ☎ 0224-34-1871

町

## のようす

令和4年4月末日現在

人口…10,333人(ー18人)

男… 5,153人(ー5人)

女… 5,180人(ー13人)

転入… 34人 転出… 39人

出生… 5人 死亡… 18人

世帯数… 4,068戸(ー2戸)

## 喜びと悲しみ

## 誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

佐々木紘衣ちゃん(尚希・香織) 菅生下  
 村上 乃羅ちゃん(謙治・麗奈) 沼田  
 山家 暖叶くん(優樹・晃子) 千塚  
 佐藤 百那ちゃん(洋之・襟香) 本町

## おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

佐藤 誠	(90)	本	人	本	郷
佐山 京子	(84)	保	信	本	町
安達 誠	(71)	本	人	小泉西	町
石垣 敏治	(66)	本	人	菅生	上
岩澤 正志	(79)	本	人	本	郷
鈴木あい子	(95)	正	光	寄	井
木村 ユウ	(99)	正	隆	荒	町
布田ウメノ	(98)	一	雄	小泉西	町
深堀たけ子	(94)	新	一	本	町
小山美代子	(79)	榮	一	沼	田
大槻 良	(97)	本	人	千	塚

## 「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括支援センター

## いきいき通信

## コロナ禍でフレイル急増!

長引く自粛生活でからだとこころ、弱っていませんか?

久しぶりに散歩をしたら、前のように歩けなくなった

以前は難なく出来てた立ち仕事がつらくなってきた



寒さが落ち着き、あたたかくなるにつれ、地域包括支援センターではこんな相談が増えています。フレイルとは、心身の機能が低下し、要介護状態に陥る危険性が高まっている【虚弱な状態】です。コロナ禍で外出が減り、家で過ごすことが増えることで知らず知らずのうちに筋力が低下したり、気持ちが落ち込む日々が続くことでフレイル状態となり、それが続くことによって寝たきり状態になるリスクが高まると言われています。

フレイルのサイン(からだとこころの衰え)を感じたら、生活習慣を見直すことが重要です。

今年度も地域包括支援センターでは、皆さんの健康づくりを応援すべく、介護予防教室やシニア俱楽部、出前講座などを行います!<詳しくは今月配達の  
**村田町地域包括支援センターだより第18号**をご覧ください♪>

コロナ禍の収束はまだ見えない状況ですが、コロナ禍が明けた先の楽しみのために、感染対策を行いながら、皆さんの元気なからだとこころづくりにぜひご活用ください。

## ◎今月の行事

<b>おれんじ カフェ 参加自由</b>	6月22日(水)午前10時~11時 多世代交流センター
<b>シニア 俱楽部 参加自由</b>	毎週月曜日午後1時30分~ 多世代交流センター <b>★今月の特別講座は…</b> 6月15日(水)、22日(水) 午後1時30分~ 内容: いきいき100歳体操体験! (運動指導)

【問】地域包括支援センター

☎ 83-6413

5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				



7月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

日	曜	6月1日～6月30日
6/1	水	2歳6か月児歯科健診（受付 12:15～12:30／R1.9.1～12.10生）保健センター 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	朝のひとはき運動
6	月	
7	火	すくすく離乳食教室（受付 9:15～9:30／R3.12月・R4.1月生）保健センター
8	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
14	火	こころの健康相談（13:30～15:30）保健センター 要予約
15	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
23	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
28	火	
29	水	人権相談（13:00～15:00）多世代交流センター（多目的室） 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
30	木	

#### 保健センター、多世代交流センターご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。  
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、  
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県こども安心夜間コール  
相談時間：19:00～8:00（毎日）

ブッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで  
**☎ #8000**  
ブッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは  
**☎ 022-212-9390**

#### 平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター  
**☎ 51-9986**  
(みやぎ県南中核病院の正面  
敷地内)

受付時間  
18:45～21:30 月～金曜日  
(土日、祝日、12/29～1/3を除く)

診療科目  
内科（中学生以上の方）  
・急な発熱など救急患者  
・自家用車などで来院できる方



5	内科	大沼胃腸科内科外科（柴田）	☎ 56-1441
〔日〕	外科	永沼整形外科（柴田）	☎ 54-2244
	歯科	飯淵歯科医院（柴田）	☎ 56-1026
	歯科	広瀬歯科医院（白石）	☎ 26-1871
	調剤	かみまち薬局（柴田）	☎ 58-7380
	調剤	ひまわり薬局（柴田）	☎ 87-8430

12	内科	いのまた胃と腸・内科クリニック（柴田）	☎ 87-8750
〔日〕	外科	乾医院（柴田）	☎ 56-1451
	歯科	としみ歯科クリニック（大河原）	☎ 52-8143
	歯科	氏家歯科医院（角田）	☎ 63-3525
	調剤	つきのき駅南薬局（柴田）	☎ 51-8722
	調剤	柴田オレンジ薬局（柴田）	☎ 56-3715

19	内科	高沢内科（柴田）	☎ 57-1231
〔日〕	外科	じん整形外科（大河原）	☎ 86-5363
	歯科	いのうえ歯科医院（大河原）	☎ 53-8020
	歯科	真壁歯科医院（蔵王）	☎ 32-3122
	調剤	船迫調剤薬局（柴田）	☎ 55-4193
	調剤	リーフ調剤薬局（大河原）	☎ 87-7045

26	内科	おおぬま小児科（柴田）	☎ 87-7561
〔日〕	外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎ 51-5500
	歯科	内田歯科医院（柴田）	☎ 57-1818
	歯科	大久保歯科医院（角田）	☎ 62-4084
	調剤	こひつじ薬局（柴田）	☎ 86-4189
	調剤	仙台調剤大河原西店（大河原）	☎ 51-4011

#### 村田町保健センター ☎ 83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ◆母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

#### 村田町多世代交流センター ☎ 83-5422

- ◆生活相談=毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時



い

### つまでもお元気で 小原ミヨシさん100歳に

5月16日、小原ミヨシさん（足立西）が満100歳の誕生日を迎えました。16日には町より100歳を記念して祝詞や記念品等が贈呈され、ご家族の皆さんとともに長寿のお祝いをしました。

小原さんは、食べ物の好き嫌いがなく何でも食べ、施設の職員の方とのおしゃべりを楽しんで、穏やかに毎日を過ごされています。

ミヨシさん、これからもお元気で長生きしてくださいね。



歴

### 史と伝統をつなげよう 二中生が紅花の種まき

4月21日、村田第二中学校2年生がむらたっ子応援団ボランティアの二瓶養作さんの指導のもと、紅花の種まきを行いました。当日は畑の畝づくりから始め、肥料を施し、紅花の種をまきました。生徒全員が初めての種まきとなりましたが、お互いに声をかけ合いながら協力して作業に取り組み、紅花づくりの歴史を学び、伝統をつなげたいとの意欲にあふれています。



協

### 定企画展が終了しました！

歴史みらい館では、村田町教育委員会と東北大学大学院文学研究科、東北大学埋蔵文化財調査室の3者で文化財の研究・活用に関する相互協力協定締結を記念し、村田町の縄文時代の遺跡・姥沢遺跡を紹介する企画展を開催しました。3月15日から5月15日までの会期中は展示説明会や文化財カードがもらえるクイズラリー、図書室では関連図書の紹介など、来館者が楽しみながら縄文文化について学ぶよい機会となりました。



## ふれあいひろば

このコーナーは、町民の皆さんができるコーナーです。  
【問】 総務課 総務班☎83-2111

花の雨	風光る	ひとつまみ
出番待ちする	米寿の姉と	老農自給
鈴木 恵子	リモートで	小林種を蒔く
		光正

俳句

五月一五日、相山公園グラウンドにて、村田町ライオンズクラブ主催の野球大会が開催されました。この大会は町内の小学生及び中学生で構成する野球チームの交流と青少年の健全育成を目的に開催されています。

### 第8回 村田町小学生中学生親善野球大会



まちのスポーツ



## 町 内小学校で運動会

天候にも恵まれ、5月21日に村田小学校と村田第二小学校で運動会が開催されました。

各学校共にコロナウイルス感染症感染防止のための工夫を講じた上で実施されました。運動会では徒競走、踊り、綱引きや玉入れ等のさまざまな種目が行われました。

どの会場でも児童たちは元気いっぱい日頃の練習の成果を発揮し、最後まで頑張っていました。また、家族からは惜しみない拍手が送られ、会場は温かい雰囲気に包まれていました。



## ～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

### 今月の地元食材「キャベツ」

#### 10分で出来ちゃう!キャベツと豚肉の温サラダ

##### 材料(2人分)

キャベツ	1/6玉	スナップエンドウ	4個
豚ロース肉	100g	こねぎ	5g
※しゃぶしゃぶ用などの薄切り		「白だししょうゆ 大さじ1	
にんじん	15g	マヨネーズ 大さじ½	
しめじ	30g	白ごま 小さじ1	
		ラー油 少々	

##### 作り方

- ①キャベツは一口大のざく切り、にんじんはピーラーで薄くりボン状にむく。しめじは小房に分け、スナップエンドウは3等分に切る。
- ②小ねぎは小口切りにする。
- ③耐熱用の皿にキャベツと豚肉を交互に重ね、②の野菜を脇に添え、ラップをふんわりとかけ、電子レンジで500ワット、4分程度加熱する。
- ※肉の色が変わって肉に火が通ったことを確認する。
- ④Aを混ぜ合わせる。
- ⑤③に小ねぎを散らし、たれをつけて食べる。
- ※できたての熱いまでも、冷やしてもおいしく食べることができます。

#### ～おいしく減塩のポイント～ うま味をプラスしましょう！

肉や魚貝類、乳製品、きのこ、だし等の旨味をプラスすることで減塩ができます。塩味を控えてもううま味が際立ち、素材のおいしさを感じ味わうことができます。

##### 栄養成分(1人分)

エネルギー:178kcal

塩分: 0.8 g

野菜の量: 75g



#### ～保健推進員のおすすめポイント～

キャベツにはビタミン、葉酸、カリウム、食物繊維などが豊富で、胃腸の働きを助けたり、体の調子を整える働きがあります。

町内の畠では春先に種をまいた「キャベツ」がおいしい時季になっています。巻きがゆるくて、水分を多く含んでいるのでやわらかいのが特徴です。サラダなど生で食べてもおいしいですが、加熱するとよりやわらかく、また、量が減るのでたっぷり食べることができます。今回はぶた肉と一緒に蒸しましたが、とり肉や魚介類など好みの食材を使ってアレンジしてみてください。

左:遠藤洋子さん  
右:柴崎京子さん



[問] 保健センター 83-2312

# 天使の笑顔

次号の対象となるのは、令和3年7月生まれのお子さまです。掲載を希望する場合は、1か月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳児お誕生相談」の際にお持ちください。

お問合せ

〈掲載について〉

総務課 総務班 ☎83-2111

〈1歳児 お誕生相談について〉 村田町保健センター ☎83-2312



かまた じゅん  
**鎌田 迅くん**

(保護者: 大地・良美) 千塚

●1歳おめでとう☆

強く たくましく 大きくな~れ!  
(家族一同より)



さとう ぜん  
**佐藤 縫くん**

(保護者: 文哉・憂佳) 本郷

●縫くん 1歳お誕生日おめでとう☆

家族みんな縫くんが大好きだよ☆  
(家族みんなより)



さとう ゆうさ  
**佐藤 有咲ちゃん**

(保護者: 広樹・清夏) 関場

●1歳おめでとう♡歩けるようになったら、お外で一緒にお散歩しようね!

(お兄ちゃん・お姉ちゃんより)



さき あかり  
**関 明香里ちゃん**

(保護者: 達士・彩織) 小泉東

●お誕生日おめでとう! これからも元気にすくすくと育ってね♪

(お父さん・お母さんより)



まかべ ともき  
**真壁 朋煌くん**

(保護者: 竜史・真奈美) 荒町

●ともくん 1歳の誕生日おめでとう!  
お姉ちゃんと遊んでる笑顔がとってもかわいいよ!!

(パパとママより)



わたなべ まひと  
**渡邊 真仁くん**

(保護者: 英之・亜己) 石生

●1才おめでとう♡みんなに可愛がられ、笑顔がステキなまひちゃんとてね♪  
(家族みんなより)