

広報

むらた

2021

10

No.562



🍎 秋のみのり、みつけたよ 🍎
沼辺幼稚園園外保育

【関連記事：4 ページ】

～新型コロナワクチン接種後も感染予防対策の継続を～ 村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止と社会経済活動の両立に向け、ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

また、日々感染のリスクと闘いながら医療や介護、教育等の現場において従事していただいている方々にも心からの敬意と感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症につきましては、感染力が強いデルタ株の置き換わりにより、感染しにくいとされてきた子どもたちへの感染も全国的に増加傾向にあります。また、職場内や家庭内での感染者が確認されると、一気に感染拡大するような状況となっています。

町では、新型コロナワクチン接種を希望する方の集団接種を進めておりましたが、12歳になる方を対象に、日程を追加して行います。その後は、随時12歳になる方がワクチン接種を受けられる体制を整えてまいります。

また、今年度に限り生後6カ月から中学3年生と妊婦の方を対象に、インフルエンザの予防接種費用を全額助成することといたしました。これは、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行した場合の感染症予防対策を促進する目的で行うものです。

町民の皆さまには、これまでもお伝えしてまいりましたが、ご自身と大切な人を守るため、そして医療を必要とする人が適切な医療を受けられるためにも、飲食の場、職場、家庭といったさまざまな場面に応じた新型コロナウイルス感染症感染予防対策の徹底をお願い申し上げます。また、新型コロナワクチンは、感染・発症・重症化リスクを大きく軽減しますが、新型コロナウイルス感染症に感染しないということはありませんので、ワクチン接種後も決して油断せず、新型コロナウイルス感染症感染予防対策に努めていただきますよう、お願い申し上げます。

また、例年たくさんの人出でにぎわいを見せます「みやぎ村田町蔵の陶器市」が中止となり、「蔵の町むらた布袋まつり」も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年も中止することになりました。楽しみにしていただいた皆さまには大変残念な思いをさせていただきますが、来年こそはより多くの方に来場していただき楽しんでいただけるよう開催の実現を目指してまいりますので、何卒ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

町としましても、引き続き、国や県、医療機関及び関係団体と連携しながら町民の皆さまが真に求めているものを把握し、町政に反映させ着実に実行してまいります。

今後も、さまざまな制約を伴う生活が続き大変なご不便とご負担をおかけいたしますが、必ず明るい未来が訪れることを信じ、支え合う地域とともにこの困難を乗り越えてまいりましょう。

令和3年10月1日

村田町長 大沼 克巳

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



町では、接種を希望する方の集団接種を進めておりましたが、12歳になる方を対象に、日程（1回目：10/2、2回目：10/23）を追加して行います。その後は、随時12歳になる方がワクチン接種を受けられる体制を整えていきます。

今後、集団接種を希望する方は、村田町新型コロナウイルスワクチン接種対策室までご連絡ください。

なお、ワクチン接種は『東北大学ワクチン接種センター（宮城県が行う大規模接種）』でも受けることができますので、予約の上ご利用ください。

■ 東北大学ワクチン接種センター(大規模接種)の予約について (宮城県HP)

</

■ 村田町のワクチン接種状況 R3.9.22 現在

	対象人数	1回目接種	2回目接種	
65歳以上	3,989人	3,643人 91.3%	3,585人 89.9%	※対象人数は、接種券（クーポン券）発送時点の人数です。 ※町外で接種した人の一部は接種人数に含まれていません。
16歳～64歳	5,457人	4,232人 77.6%	3,274人 60.0%	
12歳～15歳	312人	172人 55.1%	47人 15.1%	
全 体	9,758人	8,047人 82.5%	6,906人 70.8%	

【問】村田町新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 83-2312 (開所時間：平日 8:30～17:15)



～笑顔いっぱい！ 元気いっぱい！～ 沼辺幼稚園が園外保育を実施しました！



新型コロナウイルス感染症の感染対策として、年齢ごとに3回に分けて、9月2日に3歳児がりんご園(村田町)、9月9日に5歳児が国営みちのく杜の湖畔公園(川崎町)、9月14日に4歳児が太陽の村(柴田町)へ園外保育に出かけました。

この園外保育は、園外で得られる刺激により子どもたちの五感や知的好奇心を育むことで、さまざまな事柄に興味を持ったり、社会生活のルールを子どもたちに学ばせたりすることなどを目的として実施しています。

りんご園では、もぎ方のコツを教わりながら、りんごのもぎ取りを体験し、子どもたちは赤く色づいたりんごを袋いっぱいに詰めることができました。また、太陽の村や国営みちのく杜の湖畔公園では、ふわふわドームやジャングルジムなどの複合遊具で遊んだり、広大な芝生でそり滑りなどを楽しみました。

園外保育を通して、参加した子どもたちは、園内保育ではなかなかできない貴重な体験からさまざまなことを学ぶことができ、どの日程においてもたくさんの笑顔が見られました。





妊娠、子育て期の悩みを解決!

むらたっこ子育てアプリをご存じですか?

町では、妊娠から出産、育児までをサポートするため「むらたっこ子育てアプリ」を提供しています。

「むらたっこ子育てアプリ」は、子育て世代が最も活用するスマートフォンの特性を活かした電子母子手帳です。紙の母子健康手帳と併せて使うことで、予防接種や健診結果、成長の記録などがスマートフォン上で簡単に管理でき、家族で共有することもできます。

無料でご利用できますので、ぜひご活用ください。



アプリストアからダウンロードして **カンタン登録!**



母子モ

検索



または



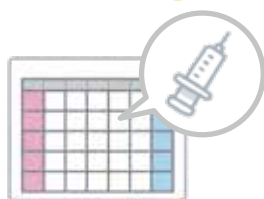
やることが多くて大変!そんな育児を少しでも楽に

面倒で忘れがちな予防接種も簡単に管理できる!

最適な接種日を自動表示

出生日と接種状況に応じて、最適なスケジュールをお知らせします。

お子さまの急な発熱などでの突然の予定変更にも対応できます。



受け忘れ防止のお知らせ機能

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。

忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



地域の情報が簡単に手に入る

不安だらけの子育ても地域の育児情報があると安心!



地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。



お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『子育てアドバイス』など



思い出も楽しく残せます!

お子さまの成長を簡単に記録!

できたよ記念日

約150種類のイベントを、写真とコメント付きで記録。

日々の出来事を思い出として残せます。



イベント例

『入浴をはじめた』『はじめてのお出かけ』『ベビーカーデビュー』など

お住まいの子育て施設をカンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園など、育児に欠かせない施設を検索できます。

また、検索結果の地図表示や現在地から近い施設を表示することも可能です。



身長 / 体重グラフ

お子さまの身長・体重を入力すると自動でグラフ化!ひと目で成長が分かります。

家族間共有

お子さまの成長記録や思い出を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。家族全員で成長を見守りましょう。



【問】子育て支援課 ☎ 83-6405

令和3年消防演習について

消防団は、一朝有事の災害や火災時に迅速かつ確実に行動できるよう訓練を行っており、団員一人一人の訓練成果の点検や意識の高揚のため、毎年5月に消防演習を行っていますが、令和3年消防演習は昨年引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と団員及び関係者の健康と安全確保のため、中止になりました。

【問】総務課 防災班 ☎ 83-2111

令和3年度 村田町表彰式について

10月19日、町の発展に貢献された方々を表彰する、令和3年度村田町表彰式を村田町民体育館にて開催予定です。

今年度も新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、参加者が密にならないよう、規模を縮小して行うこととなりました。

例年、ご出席をお願いしている来賓の方々につきましては、参加人数を制限した形でご案内しますので、ご了承ください。

【問】総務課 秘書人事班 ☎ 83-2111

こころのストレスはありませんか

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、生活や仕事が不安定になったり、心身面の不調を感じている方もいるのではないのでしょうか。

最近よく眠れない…食事がおいしく食べられない…そんな時は、下記のサイトでストレスの状態をチェックしてみましょう。



みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）
<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02.html>

こころのストレスを感じたら・・・

- ・決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。
- ・心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- ・友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。

それでもつらいときには・・・

誰かに相談して見ましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として、下記のサイトでは、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます。また保健センターでも相談をお受けします。つらいなと感じたときにはぜひご相談ください。



新型コロナウイルス感染症対策
 支援情報ナビ（内閣官房）
<https://corona.go.jp/info-navi/>

【問】保健センター ☎ 83-2312

令和4年度 町立幼稚園新入園児募集

令和4年度から村田幼稚園と沼辺幼稚園を再編し、「村田幼稚園」として新しくスタートします。

募集幼稚園	・村田幼稚園（村田字北塩内41）
募集年齢	3歳児（年少組） 平成30年4月2日から平成31年4月1日生 4歳児（年中組） 平成29年4月2日から平成30年4月1日生 5歳児（年長組） 平成28年4月2日から平成29年4月1日生
保育時間	午前9時～午後2時 ※降園時間は学年によって異なります。
通園方法	保護者による送迎。 ただし、沼辺・沼田・関場・小泉・菅生・西足立地区の希望者は通園バスを利用できます。
休日	土・日・祝日、年末年始、 夏・秋・冬・春休みあり
保育料	保育料は無償ですが、給食費や教材費等は別途集金します。
給食	令和4年度から、新たに全児童への給食がスタートします。 食物アレルギー等がある場合は、申し込みの際にご相談ください。
預かり保育	令和4年度も、保育所と連携を図りながら、保育所の待機児童を対象に実施します。
入園願書配布・受付	期間：10月1日（金）～10月22日（金） ※土日祝日・臨時休園日除く（臨時休園日は幼稚園にお問い合わせください） 場所：村田幼稚園
入園までの流れ	11月 入園時健康診断 1月 入園許可通知、入園説明会、園体験・開放 2月 用品引渡し、園体験・開放

【問】村田幼稚園 教育総務課 ☎ 83-2341
 ☎ 83-2037

マイナンバーカード交付のための休日窓口開設のお知らせ

マイナンバーカード交付を申請し、町から「個人番号カード交付通知書」（はがき）がお手元に届いている方を対象に、次のとおり休日窓口を開設します。ぜひご利用ください。

休日窓口開設日	10月10日（日）、11月14日（日）
受付時間	午前9時～11時30分
対応窓口	村田町役場（本庁舎1階）町民生活課
取扱業務	マイナンバーカード交付、電子証明書更新、暗証番号再設定、マイナンバーカード交付申請案内等マイナンバーカードに関することのみ

※マイナンバーカード関係のお手続きのみです。
 住所変更の手続き、諸証明等発行等の取り扱い
 は行いませんのでご了承ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

令和3年度乳がん検診を受診できなかった方へ

30歳以上の村田町民の女性で、集団検診期間中に乳がん検診を受診し忘れた方、都合により受診できなかった方

※対象年齢は令和4年3月31日到達年齢です。

【受診期間・場所・時間】

受診期間：10月1日～11月30日まで

(土・日曜日・祝日は除く)

受診場所：宮城県対がん協会がん検診センター

(仙台市青葉区上杉5-7-30)

受付時間：午後1時～3時

受診方法や詳細については、宮城県対がん協会計画課に直接お問い合わせください。

【宮城県対がん協会 計画課】

☎022-263-1535

【持ち物】

・2021年度乳がん検診受診票(村田町)

・健康保険証

・バスタオル

・検診料金

・マスク持参・着用をお願いします。

・検査当日の朝、検温をしてください。

【対象者及び自己負担金】

●30歳～39歳：2,000円

●40歳～64歳：3,000円(奇数年齢の方)

●65歳以上：1,500円(奇数年齢の方)

※40歳以上への助成は2年に1回のため、偶数年齢の方が受診する場合は全額自己負担となります。

【乳がん検診受診を希望される方への大切なお知らせ】

次に該当される方は、検診対象として受診できません。乳がん検診を受診される前に、該当する年齢の項目を必ずご確認ください。

●30歳～39歳(超音波検査対象者)で下記に該当する方

・妊娠中の方

・授乳中の方(夜間授乳も含む)及び断乳後1ヶ月未満の方

・豊胸術(シリコン注入・シリコンバック・ヒアルロン酸注入等)を受けたことがある方

・乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方

●40歳以上(マンモグラフィ検査対象)で下記に該当する方

・妊娠中・妊娠の可能性がある方

・授乳中の方(夜間授乳も含む)及び断乳後1ヶ月未満の方

・豊胸術(シリコン注入・シリコンバック・ヒアルロン酸注入等)を受けたことがある方

・乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方

・心臓ペースメーカー、前胸部に人工血管や薬液注入器具(CVポート)を埋め込んでいる方

・脳室・腹腔連絡術(V-Pシャントカテーテル留置術)を受けている方

※自覚症状がある方は、専門家(乳腺外科等)の診察をお受けください。

【問】保健センター

☎83-2312

インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

町では従来実施していた高齢者(自己負担1,000円)及び中学3年生(無料)への費用助成に加え、今年度に限り妊婦及び生後6カ月～中学2年生も対象に拡充し、インフルエンザ予防接種の費用を助成し、無料とします。

※ワクチン不足により各医療機関のワクチンがなくなりしだい接種が終了となります。早めの接種をお勧めします。

●高齢者

接種期間	10月1日(金)～ 12月28日(火)
接種回数	1回
助成対象者 (町内に住所登録がある方)	①接種日において65歳以上の方 ②接種日において60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害等があり身体障害者手帳1級をお持ちの方
接種方法	・町外の医療機関で接種される場合は、各医療機関に備えつけてある村田町用の予診票を使用して接種してください。予診票は昨年までの接種実績により医療機関へ送付しています。事前予約の際に、村田町用の予診票の有無についてご確認ください。 ・村田町用の予診票の備えつけがない医療機関で接種される場合は、予診票および接種済証をお渡ししますので保健センターまで連絡願います。
自己負担額	1,000円 ※接種する医療機関窓口でお支払ください。(生活保護の方は免除されます)

●妊婦及び生後6カ月～中学3年生

(平成18年4月2日～令和3年6月30日生)

接種期間	10月1日(金)～ 令和4年1月31日(月)
接種回数	接種日において13歳未満…1回 13歳以上…2回
自己負担額	無料 ※生後6カ月～中学3年生は委託医療機関で接種される場合、窓口での支払いは無料です。委託医療機関外で接種される場合及び妊婦の方は費用助成申請が必要です。
その他	対象となる方には個別通知を送付しています。詳しくはそちらをご覧ください。

【問】保健センター

☎83-2312

秋の行政相談週間

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

10月18日（月）～24日（日）は「秋の行政相談週間」です。期間中、行政相談委員は、次の日程で行政相談を行います。

▼日時・場所

- ・10月19日（火）午前10時～正午 沼辺地区公民館
- ・10月19日（火）午後1時30分～3時30分 小泉地区公民館
- ・10月20日（水）午前10時～正午 村田町役場3階ミーティングルーム
- ・10月21日（木）午前10時～正午 西足立地区公民館
- ・10月21日（木）午後1時30分～3時30分 菅生地区公民館

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【行政相談委員】大内光夫さん 沼辺字竹ノ内260番地 ☎52-6826



10月は「食品ロス削減月間」です！

～10月30日は「食品ロス削減の日」～

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間約600万トンの食品ロスが発生しています。

10月30日は「食品ロス削減の日」です。新型コロナウイルス感染症に気を付けながら、飲食店のテイクアウト販売や、販路に困っている食品を販売するインターネットサイト等を活用し、食品ロス削減に取り組みましょう。

家庭でできる食品ロスの削減ポイント

◇食材

- ☐ 食材を無駄にしない（野菜の皮や芯を料理に活かす）
- ☐ 皮を厚くむかない（食品ロスの原因の半分は過剰除去）
- ☐ 作りすぎた料理をリメイク（残った料理を別の料理に活かす）

◇冷蔵庫

- ☐ 庫内は清潔に（食材についていた菌が繁殖すること）
- ☐ 開け閉めの回数を減らす（冷気が逃げると痛みの原因に）
- ☐ 詰め込みすぎない（庫内の冷気を循環させる）

◇買い物

- ☐ 冷蔵庫の中身を確認してから（うっかり同じものを買わないように）
- ☐ 必要なものだけ購入する（安くても不必要に買いすぎない）

消費期限と賞味期限の違い

●消費期限…定められた方法により保存した場合において、食べても安全な期限のことです。消費期限を過ぎた食品は食べないようにしてください。

●賞味期限…定められた方法により保存した場合において、おいしく食べられる期限のことです。賞味期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないので、見た目やにおいなどを確認して食べられるか判断しましょう。

生活の中で、食べ物への感謝の心を大切に「もったいない」を意識して、食品ロス削減にご協力をお願いします。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401



村田町ブロック塀等除却事業の募集

募集枠が増えました!

先月までは3件の募集枠でしたが、町民の皆様から相談や申し込みが多数あり、今月から8件に募集枠を増やしました。

倒壊事故を未然に防止し、通行人の安全な道路環境を形成するために、道路に面するブロック塀等を除却する方に対して、除却費用の一部及び除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。(上限25万円ですが、条件により補助金額追加対象になる場合もあります。)



まずはご相談だけでも構いませんので、建設水道課までお問い合わせください。

【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎83-6407

令和3年度「蔵の町むらた布袋まつり」の開催中止について

10月10日(日)に予定しておりました「蔵の町むらた 布袋まつり」について、新型コロナウイルス感染症対策を講じ、規模縮小して開催する準備を進めてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に鑑み、参加者並びに関係者の安全と健康を考慮した結果、やむなく中止することとなりました。

布袋まつりを楽しみにしていただいていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が一日でも早く収束することを願い、来年度の布袋まつりが盛大に開催できればと考えておりますので、今後とも変わらぬご支援ご協力をいただきますようお願いいたします。

【問】布袋まつり保存会事務局(まちづくり振興課内) ☎83-2113

生涯学習課・公民館からのお知らせ

◎「令和3年度 村田町民文化祭」の開催中止について

例年11月に開催しております「村田町民文化祭」は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、中止することといたしました。

町民皆さまの文化・芸術活動の成果発表の場である文化祭を楽しみにしていただいていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。また、次回開催時には、引き続きご支援とご協力をいただきますようお願いいたします。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数(18戸)

建物説明・ 住宅名	定住促進住宅 住所: 村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付 5階建	
部屋番号・ 空き数	1号棟: 10部屋	2号棟: 8部屋
	106、303、306、401、402、406、503、504、505、506	302、303、402、403、404、503、504、505
家賃月額	1~3F: 43,000円 4F: 40,000円 5F: 38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯以外の世帯
	1~3F: 37,000円 4F: 34,000円 5F: 32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯
	1~3F: 31,000円 4F: 28,000円 5F: 26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 ・税金等の滞納がない方。 ・暴力団関係者でないこと(世帯員含み)	
申込期間	10月1日(金) ~ 10月15日(金)	
その他	・申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。 ・その他詳細については、建設水道課へお問い合わせください。 【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎83-6407	

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅(7戸)

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
北の内 住宅	3DK 風呂釜無・ 中耐3階	1－23号	14,900円
		2－23号	～ 24,100円
石生 住宅	3DK 風呂釜無・ 中耐3階・中耐2階	1－11号	15,600円 ～ 25,800円
		1－23号	
		1－32号	
		1－33号	
		3－21号	
入居 資格	・現在、住宅に困っていることが明らかな方。 ・税金等の滞納が無い方。 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員含み）		
申込 期間	10月1日（金）～10月15日（金）		
その他	・申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定 します。 ・その他詳細については、建設水道課へお問い合わせ ください。 【問・申し込み】建設水道課 管理班 ☎83-6407		



～お知らせ～

10月23日(土)に開催予定の2021年度村田町子育て支援事業「親子で体操」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止となりました。

お誕生カードのプレゼント

▼対象＝10月生まれの未就園児
来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。



★季節の遊びの紹介★ まつぼっくりのけん玉



作ってみよう!

【材料】

- ・紙コップ
- ・まつぼっくり
- ・毛糸
- ・テープ

【作り方】毛糸を紙コップの内底にテープで貼る。まつぼっくりに毛糸を結びつける。完成!!



こんなことがありました



なかよし広場「ミニコンサート」

8月20日(金)エレクトーンのコンサートがありました。手遊びや歌を交えたコンサートとなり、楽しい時間を過ごせました♪



子育てサークル「わんわんサークル」



手形足形を取って思い出に残る作品を作りました☆

ぺったん



★ 遊びのーコマ ★



ガソリンスタンド
「ガソリン満タン!」

金魚&カメすくい!
みんな上手にすくえたね☆



ドライブスルー
「ハンバーガーください★」

一時預かり保育を行っています(有料)

▼対象＝未就園児

▼時間＝午前9時～正午・午後1時～4時の間の必要な時間でお預かりします。

▼料金＝午前9時～正午の間 500円
午後1時～4時の間 500円

※事前登録が必要です。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

子育て支援センター

▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後5時

4月から子育て支援センターは多世代交流センター内に移転しました。

【問】子育て支援センター ☎ 83-3901

脂質異常症とは？

- ①LDL(悪玉)コレステロールが多い
 - ②中性脂肪が多い
 - ③HDL(善玉)コレステロールが少ない
- という3つのパターンがあります。

脂質異常症になっても自覚症状がありませんが、徐々に動脈硬化を促進します。動脈硬化が進行すると血管が固く、狭くなります。ドロドロの血液が詰まると心筋梗塞や脳梗塞、腎不全、閉塞性動脈硬化症などの大病を招くおそれがあるので注意が必要です。

脂質異常症の危険度チェック

- ☐ 家族に脂質異常症や動脈硬化症の人がいる
- ☐ 高血圧である
- ☐ お酒を飲む習慣がある
- ☐ 肥満傾向である
- ☐ タバコを吸う

複数当てはまる方は脂質異常症のリスクが高くなっています。健康診断の結果にご注意ください。

脂質異常症の予防・改善のために

①LDL(悪玉)コレステロールが多い人

飽和脂肪酸のとりすぎが原因です。飽和脂肪酸は肉の脂身やバター、生クリーム、鶏卵、魚卵などに多く含まれています。食物繊維には余分な油を体外に排出する力があるので野菜・海藻類・キノコ類・豆類などの食物繊維を多く含む食材は積極的に食べましょう。

②中性脂肪が多い人

エネルギーのとりすぎ、特に甘いものやお酒、糖質のとりすぎが原因です。砂糖の多いソフトドリンクも中性脂肪を増加させる一因です。お菓子は小皿に取り分けて食べ過ぎを防いだり、甘い菓子パンを食べ過ぎたりしないように気を付けてください。

③HDL(善玉)コレステロールが少ない人

主に肥満や喫煙・運動不足が原因です。HDLコレステロールを増やすには運動をすることが最も効果的な手段です。速歩きを行うことで、HDLコレステロールが増えることが分かっています。(※1日30分以上、1週間で合計2時間以上の早歩きをした場合)

【問】保健センター

☎ 83-2312

今月の歴史みらい館



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

見えない スポーツ図鑑

伊藤亜沙・渡邊淳司・
林阿希子 著
株式会社 晶文社



先月幕を閉じたパラリンピックでは、様々な障害を持つ方が大活躍していましたね。この図書は視覚障害者と一緒にスポーツを観戦するにはどのような方法があるかを研究したドキュメンタリー作品です。

スポーツを、言葉による解説ではなく、道具を使って選手の味わう緊張感や駆け引きなどを体感するにはどうしたらよいか試行錯誤の日々が書かれています。

文章がテンポよく、写真やイラストで図解されて読みやすい一冊です。読めば、いつもと違った目線でスポーツを楽しめるようになる！かもしれません。

◇歴史みらい館図書室に来てみらいん!!◇

歴史みらい館の図書室では、貸出中の本の予約ができます。いつも誰かに借りられていてなかなか借りることができない…という本がありましたら、窓口申し出て、貸出予約を行ってください。その後、ご希望の本が返却されましたら、ご連絡します。なお、お取り置き期間は1週間です。

また、歴史みらい館にない本は、宮城県図書館等から取り寄せて借りることができます。

①借りたい本の題名・作者・出版社などを窓口にお知らせください。

②窓口で貸出状況を確認し、手続きをします。

③後日、ご依頼の本が歴史みらい館に届きましたら、お電話にてご連絡いたします。

(貸出期間は、貸出日を含めて2週間です)

※詳細については、下記までお問い合わせください。

○返却ポストをご利用下さい！

歴史みらい館では、ゲート前に返却ポストを設置しています。夜間や休館の際も図書を返却できますので、ぜひご利用ください。

●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●10月の休館日＝4日・11日・18日・25日

【問】村田町歴史みらい館

☎ 83-6822

家屋の取り壊し・名義変更の届け出について

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として、土地・家屋・償却資産の所有者に課されます。

今年中に家屋の取り壊しや名義変更をされた方は、必ず手続きをしてください。

●家屋を取り壊したとき

登記している家屋を取り壊したときは、法務局で「滅失登記」を行ってください。また、登記していない家屋を取り壊したときは、「未登記家屋名義変更・取り壊し届」を税務課まで提出してください。なお、未登記家屋の取り壊しについては、確認が困難なため届出がないと壊したことがわからず、翌年度も課税されることがあります。

●家屋の所有者を変更したとき

登記している家屋の所有者を変更したときは、法務局で「所有権移転登記」を行ってください。なお、登記の手続きに基づき法務局から町へ通知されますので税務課への届出は不要です。また、登記していない家屋の所有者を変更したときは、「未登記家屋名義変更・取り壊し届」を税務課まで提出してください。

【問】税務課 資産税班 ☎83-6403

令和4年版みやぎ手帳・ 農業日誌等の購入申し込み受付中！

購入を希望される方は、下記までお申し込みください。

・みやぎ手帳 600円・農業日誌 1,590円
・ファミリー日誌 1,590円・新農家暦 600円

▼申込期日=10月15日(金)

▼申込先=各地区行政区長・まちづくり振興課・
沼辺支所・菅生出張所

【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎83-2113

生活保護の相談窓口

▼日 時=10月14日(木)午前10時～午後3時

▼場 所=村田町役場3階 ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

令和3年10月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①町県民税 | 3期分 |
| ②国民健康保険税 | 6期分 |
| ③介護保険料 | 7期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 4期分 |
| ⑤水道使用料 | 10月分 |
| ⑥下水道使用料 | 10月分 |

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期
高齢者医療保険料〉税務課 ☎83-6403
〈水道使用料・下水道使用料〉建設水道課

☎83-6407

ごみ分別アプリ「さんあーる」について

資源・ごみの分別方法や収集日などについて、迷ったことはありませんか。

ごみ分別アプリ「さんあーる」は、ごみに関するさまざまな情報を簡単に確認できますので、ぜひご利用ください。

●主な機能

①ごみ分別検索

・品目を入力するだけで、ごみの種類や出し方を簡単に検索できます。

②収集日カレンダー

・お住まいの地域の収集日を週ごとや月ごとのカレンダーで表示します。

③出し忘れ防止アラート

・指定したごみの収集日を前日や当日にお知らせします。

④お知らせ通知

・ごみに関する情報や災害時の仮置場などに関する最新の情報が通知されます。

●使い方／アップルストアまたはグーグルプレイより「さんあーる」で検索しダウンロードしてください。

下記のQRコードからもダウンロードできます。



[Androidの方]



[iPhoneの方]

●アプリ利用料

無料です。ただし、通信料は利用者負担となります。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

仙南地域広域行政事務組合 ☎52-2870

うちエコ診断申込受付中！

県では、「うちエコ診断士」が、家庭での省エネ対策をアドバイスする「うちエコ診断」を行っています。

この「うちエコ診断」は、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に、平均的な家庭とのCO2排出量の比較や、家庭内のどの分野からCO2が多く排出されるか診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ・省CO2対策を提案するものです。光熱費の削減にご興味のある皆さまからの申し込みをお待ちしております。

(1)診断期間 令和4年2月中旬まで

(2)対象 県内に在住し省エネ対策に興味をお持ちの家庭

(3)募集件数 200件(先着順)

(4)診断料 無料

※詳細については、県環境政策課のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/uchieco-jushinn.html>

【問】宮城県環境生活部 環境政策課

☎022-211-2661

消費者の窓

子どものオンラインゲーム課金のトラブル！

新型コロナウイルスの感染拡大の影響が長引き、依然として外出を控え、自宅で過ごす時間が長くなっています。「おうち時間」にスマートフォン・タブレットや家庭用ゲーム機でオンラインゲームを利用して過ごす中で、子どもが保護者の許可なく課金してしまったというトラブルが急増しています。

【事例1】小学生の息子2人が、家族共有で使用しているタブレットを使ってオンラインゲームで遊び、クレジットカードで150万円以上も課金をしていたことがわかった。4月末頃から子どもたちが課金のお願いをしなくなったので不思議に思っていたが、勝手に課金をしていたようだ。タブレット端末には、私がクレジットカードで決済するために、クレジットカード2枚の番号を登録していた。クレジットカード会社からの決済完了メールはタブレットに届いていたが、子どもたちが「ゴミ箱」のフォルダーに入れていたので全く気づかず、請求が来て初めて気がついた。



【事例2】祖父が使っていた古いスマートフォンを小学生の息子に渡して、オンラインゲームをさせていた。息子が「アイテムが欲しい」と言うので、

私がクレジットカード情報を登録し、一度だけ課金をしてアイテムを購入した。その後、クレジットカード会社から利用明細が届き、息子が1カ月半で30万円以上もゲームで課金したことがわかった。息子に聞くと、ゲームアプリ内で課金をする際に年齢を選ぶ画面があり、「20歳以上」を選択したらアイテムがたくさん購入できたようだ。

- ・オンラインゲームで課金する場合のルールを家族で話し合しましょう。
- ・保護者のアカウントで子どもに利用させず、保護者のアカウントで子どものアカウントを管理、保護できる「ペアレンタルコントロール」を利用しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401
 ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
 午前9時～午後4時 月～金 ☎ 52-5700
 ・宮城県消費生活センター
 平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
 ☎ 022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか？

国民年金

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和3年度に新たに給付金の対象となる方については、請求書の提出が必要です。

※前年度に年金生活者支援給付金を受け取った方で、今年度も引き続き受給要件を満たしている方のお手続きは不要です。

【対象となる方】

①老齢基礎年金の受給者で、65歳以上、世帯員全員が市町村民税が非課税、年金収入額とその他の所得額の合計が約881,200円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が約4,721,000円以下の方

【請求手続き】

新たに年金生活者支援給付金の対象になる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが届きます。必要事項を記入し、日本年金機構へ郵送してください。

年金生活者支援
給付金請求書
(はがき型)
送付用封筒



【問】 大河原年金事務所 ☎ (51) 3111
 町民生活課 保険年金班 ☎ (83) 6401

ねんきん (加入者用) ☎ 0570(003)004
 ダイアル (受給者用) ☎ 0570(05)1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

情報

ポ ケ ッ ト

10月

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

日 時	10月20日（水） 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金が改正されました。

時間額	効力発生日
853円	令和3年10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

○精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当 ○賞与等

○時間外・休日・深夜手当

【問】宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

●「事業承継」は国の機関に相談を!!

「宮城県事業承継・引継ぎ支援センター」は、国が設置する「事業承継」の支援機関です。お近くの商工会では、センターと連携して対応します。「秘密厳守」「相談無料」ですので、後継者が決まっている方も、まだ決まっていない方も、「事業承継」のお悩みは是非ご相談ください。

【問】村田町商工会 ☎83-2267

宮城県事業承継・引継ぎ支援センター

☎022-722-3884

●みやぎIJUターン就職支援オフィス事業のご案内

みやぎIJUターン就職支援オフィスは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆さまのIJUターン就職の就職相談・求人紹介・書類添削・面接対策等さまざまなサポートを提供しています。

また、宮城県外に在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助が受けられます。

【問】みやぎIJUターン就職支援オフィス

☎022-216-5001

e-mail: ijumiyagi@pasona.co.jp



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	10月5日（火）、19日（火） 午前10時～正午
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料。 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血（10ml） 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

<性感染症や肝炎に関する相談>

・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分

・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	10月5日（火）、19日（火） 午前9時～10時
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

日 時	10月11日（月） 午後1時30分～4時30分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



催 し

●ことりはうすイベント情報

野鳥の森ハイキング

野鳥、花々や草木を楽しみながら、野鳥の森を歩きます。

▼日 時＝10月9日(土)、17日(日)、24日(日)
午前10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名(予約不要)

炭焼体験

蔵王の特産物であった炭作りを体験しましょう。
当日は竹炭作りです。

▼日 時＝10月10日(日) 午後10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝20名(要予約)

森林セラピー体験

森林セラピストとヨガ講師による森林セラピーで心身をリフレッシュしましょう。

持ち物や服装等についてはホームページをご覧ください。

▼日 時＝10月24日(日) 午前10時～正午

▼参加費＝500円

▼定 員＝10名(要予約)

子どもハイキング

子どもを中心とした野鳥の森の散策です。

▼日 時＝10月31日(日) 午前10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名(予約不要)

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

※下記の日に入館料が無料となります。

毎月第4水曜日(休館日となる場合があります)
愛鳥週間(5月10日～5月16日 月曜日は休館日となります)

開館記念日(4月29日(昭和の日))

※新型コロナウイルス感染予防のため内容の変更または中止、延期となる場合もありますので事前に電話またはHPで確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 📠0224-34-1871

●秋の例大祭について

例年開催されている秋の例大祭については、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、中止となりました。

・白鳥神社 【中止・神事のみ】

・熊野神社 【中止・神事のみ】

・稲田姫神社【中止・神事のみ】

※日程等については、諸事情により変更になる場合もありますので、ご留意ください。

●宮城労働局からのお知らせ

令和4年4月1日から、職場におけるパワーハラスメント防止のために、事業主に雇用管理上必要な措置を講じることが義務づけられる労働施策総合推進法が企業規模を問わず拡大されます。

職場におけるパワーハラスメントとは、以下の3つの要素を全て満たすものです。

- ①優越的な関係を背景とした言動であって、
- ②業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより、
- ③労働者の就業環境が害されるもの

※適正な範囲の業務指示や指導についてはパワハラには当たりません。

職場のハラスメント予防・解決対策には、ぜひ職場のハラスメントに関する総合情報サイト「明るい職場応援団」をお役立てください。

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>

【問】宮城労働局 雇用環境・均等室

☎022-299-8844

●自賠責保険・自賠責共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和2年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。なお、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

詳細については、ホームページでご確認ください。

<http://www.jibai.jp>

【問】国土交通省東北運輸局 宮城運輸支局

輸送・監査部門 ☎022-235-2517

●共同募金委員会からのお知らせ

10月1日から令和4年3月31日まで全国一斉に共同募金運動が展開されます。

お年寄りや体の不自由な方、周囲の人たちの助けや思いやりを必要としている方に明るい毎日を送っていただけるような募金活動を続けております。

ご協力いただきました共同募金は、すべて宮城県共同募金会へ納められ次年度に配分されます。昨年度の実績額は、1,878,801円でした。今年も町民皆さまのご協力をお願いいたします。

【問】村田町共同募金委員会(村田町社会福祉協議会内)

☎83-5422



町のようす 令和3年8月末日現在

人口…10,480人(-3人)

男… 5,211人(-4人)

女… 5,269人(+1人)

転入… 9人 転出 15人

出生… 10人 死亡 7人

世帯数… 4,054戸(+4戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

相馬 希心くん(学・祥子)本 町
安齊 成翔くん(慶太・彩)千 塚
山田 桃央香ちゃん(寛貴・恵子)千 塚
遊佐 紬希ちゃん(翔太・寿美枝)薄 木

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏 名

年 齢

世帯主

行政区

大泉はるへ (83) 正 良 菅生下
小島 桂 (92) 本 人 石 生
佐藤 一政 (88) 本 人 薄 木
森 ナカ (93) 民 男 薄 木
佐藤 進 (87) 本 人 足立西
山家 好子 (91) 新 一 姥ケ懐
大沼さつき (86) 金 作 小泉中
遠藤 幸男 (91) 本 人 沼 田
村上 昭代 (92) 利 仁 寄 井
佐藤直右衛門 (101) 重 之 小泉西町
平野 タマ (101) 雅 英 本 町
山家 廣人 (89) 本 人 小泉西町

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

ワクチン接種を終えても、油断禁物！ まだ感染対策を緩めないで！！

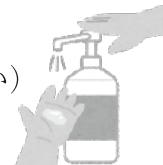
65歳以上の方は、ワクチン接種を終えて約3カ月経ちました。中には「マスクは不要かな？」と感じている方もいるのではないのでしょうか。しかし、もう一度感染対策を確認する必要があります。

宮城県疾病・感染対策課「変異株の確認状況」実績によると、新規陽性患者のうち確認検査を行った方全てが感染力の強い変異株L452R(デルタ株)であったことが分かっています。(9月6日～9月12日実施分)

ワクチン接種後も感染しない・感染させないわけではありませんので、以下のポイントを参考に確認してみましょう。

感染対策で気を付けるポイントを4つ

- ①会話の時は、1.9mの距離をとり、時間は短く。(従来は1m～1.5m)
- ②不織布のサージカルマスクを着用する。(ウレタンや布のマスクは効果が低い)
- ③こまめに換気をする。(家庭用エアコンでは換気はできない)
- ④普段会わない人と会うのは避ける。(最近会っていなかった人や初めて会う人との接触で感染している方が多い)



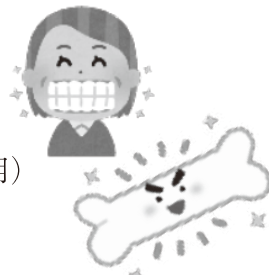
出典：宮城県作成

感染対策強化の呼びかけ一部抜粋

加えて、元気な頭と体づくりも忘れずに続けましょう！

元気を維持する3つのポイント

- ①3食の食事(特にタンパク質をしっかりと)とお口の手入れ
- ②運動(こまめに動く)
- ③人との交流(電話やメール、手紙などを活用)



◎もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので地域包括支援センターへご連絡ください。※相談は無料です。

▼日 時＝10月5日(火) 午後1時30分～

▼場 所＝多世代交流センター

▼相談医＝川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

◎今月のおれんじカフェ

▼日 時＝10月27日(水) 午前10時～11時

▼場 所＝多世代交流センター

【問】地域包括支援センター

☎83-6413

9月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			



11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

日	曜	10月1日～10月31日
10/1	金	
2	土	
3	日	朝のひとはぎ運動
4	月	
5	火	
6	水	2歳6か月児歯科健康診査（受付 12:15～12:30 / H30.12.3～H31.4.6生）保健センター 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
12	火	
13	水	すくすく離乳食教室（受付 9:15～9:30 / R3.4月生）保健センター 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	こころの健康相談（13:30～15:30 要予約）保健センター
20	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
26	火	
27	水	人権相談（13:00～15:00）多世代交流センター（多目的室） 生活相談（13:00～16:00）多世代交流センター（相談室）
28	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
29	金	
30	土	
31	日	

保健センター、多世代交流センターご利用の皆さまへ
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎#8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎51-9986 （みやぎ県南中核病院の正面敷地内）	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--

10月 休日当番医

3 [日]	内科	さくら小児科（大河原）	☎51-5355
	外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎51-5500
	歯科	スエヒロデンタルクリニック（大河原）	☎53-4390
	歯科	尖戸歯科医院（角田）	☎63-1670
	調剤	仙台調剤大河原店（大河原）	☎51-4040
	調剤	仙台調剤大河原西店（大河原）	☎51-4011

10 [日]	内科	村田内科クリニック（村田）	☎83-6061
	外科	かわち医院（大河原）	☎52-3115
	歯科	もり歯科クリニック（大河原）	☎52-1563
	歯科	チェルトの森歯科診療所（蔵王）	☎22-7122
	調剤	やすらぎ調剤薬局（村田）	☎83-6890
	調剤	大槻薬局東新町店（大河原）	☎52-0885

17 [日]	内科	中核病院村田診療所（村田）	☎83-2445
	外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎51-5500
	歯科	さくら歯科（大河原）	☎52-3900
	歯科	大久保歯科医院（角田）	☎62-4084
	調剤	アイン薬局村田店（村田）	☎82-1682
	調剤	アイランド薬局（大河原）	☎53-4189

24 [日]	内科	玉淵医院（柴田）	☎56-1012
	外科	永沼整形外科（柴田）	☎54-2244
	歯科	山家歯科クリニック（川崎）	☎84-2266
	歯科	高橋歯科医院（白石）	☎26-3543
	調剤	槻木中央薬局（柴田）	☎56-3169
	調剤	ひまわり薬局（柴田）	☎87-8430

31 [日]	内科	村川医院（柴田）	☎54-2316
	外科	庄司クリニック（大河原）	☎51-3741
	歯科	吉田歯科医院（村田）	☎83-2061
	歯科	竹内歯科医院（角田）	☎62-0880
	調剤	もみの木薬局（柴田）	☎54-3837
	調剤	さとう調剤薬局（大河原）	☎51-4431

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ◆母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等
（できるだけ本人が来所してください）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町多世代交流センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）
午後1時～4時



薬 務行政功労者表彰

多年にわたる薬務行政活動が認められ、元宮城県薬物乱用防止指導員、大内年雄さん（寄井）に薬務行政功労者表彰として感謝状が授与されました。大内さんは長年にわたり仙南地区薬物乱用防止指導員として仙南地区の薬物乱用防止啓発活動に取り組まれ、地域の安全に貢献されました。



走って踊って頑張りました！ 村田保育所運動会

9月18日、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を徹底しながら、町民体育館を会場に村田保育所の運動会が行われました。

園児たちは、かけっこや玉入れ、ダンスなどこの日のために練習してきた成果を元気いっぱい披露し、笑顔いっぱいの1日となりました。



◇ 広告募集中です ◇

広報むらたでは紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

広告掲載料は月額 10,000 円で、サイズは縦 45mm×横 88mm です。

その他詳細については総務課・総務班
(☎83-2111) までお問い合わせください。



東北特殊鋼株式会社
TOHOKU STEEL CO., LTD.

工場勤務者大募集!!

- ・未経験者・男女問わず歓迎
- ・地域密着型企業

【求人詳細】 ハローワーク HP にて掲載中！
（QR コードから事業所番号で検索ください）⇒
“事業所番号 0405-1045-8”
【問い合わせ先】 人事チーム TEL：0224-82-1029



～**けん**やかで **けん**せな食卓を～ **けん**体にやさしい**けん**健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持・向上、質の良い睡眠。あらゆるところで食が関わります。

日本全国の食品がいつでもどこでも買える今、地元食材にも目を向けてみませんか。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「じゃがいも」

じゃがいもの炒め物

〈材料2人分〉

じゃがいも 1個 油 小さじ1
ピーマン 1個 コンソメ顆粒 小さじ1/2
赤パプリカ 1/2個 こしょう 少々
シーチキン 1缶

〈作り方〉

- ①ヘタと種を取ったピーマンとパプリカ、じゃがいもを細切りにする。
- ②フライパンに油をひき、切ったじゃがいもをすき通るまで炒める。
- ③ピーマン、パプリカ、汁を切ったシーチキンを加えさらに炒め、コンソメ、こしょうで味をととのえる。

～健康一口メモ～

～血管に優しい食生活ポイント～

いも類はカリウムが多く含まれており、食塩の成分であるナトリウムを体の外に出す働きをサポートします。いも類は糖質を多く含むものもあるため、一人分の分量を守り、食べすぎには気をつけましょう。

栄養成分（1人分あたり）
エネルギー 99kcal
塩分 1.0g
野菜の量 70g



【問】保健センター 83-2312

～保健推進員のおすすめポイント～

家にある食材を使い、短時間で簡単に作ることができます。ツナ缶は高たんぱくで血液をサラサラにするDHAやEPAを豊富に含んでいる栄養豊富な食べ物なので、ぜひ料理に活用してみてください。ピーマンの緑やパプリカの赤が入ることで料理の彩りと華やかさがアップします。余計な味付けはせずに、ツナとコンソメの塩気だけでも十分においしく食べることができます。素材本来の甘味やうま味を味わいましょう。



村田町ホームページのバナー広告を募集しています！

町では、町の資産を広告媒体として活用し、地域経済の活性化などを目的として、村田町ホームページのバナー広告を募集しています。

【広告掲載位置】

村田町ホームページのトップページです。

【広告掲載料】

1枠当たり3,000円／月です。

【申込方法】

掲載申込書に広告案を添付してお申し込みください。

【その他】

掲載をご希望の方は、総務課・総務班（☎83-2111）までお問い合わせください。



むし歯 ゼロの子

8月26日に行われた3歳6か月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！
“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含まれます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ること大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！



よしだ なのは
吉田 凧葉ちゃん
(千塚)



もりや みゆ
森谷 心優ちゃん
(荒町)



おおはし めいな
大橋 芽奈ちゃん
(千塚)



たかはし ひまり
高橋 向葵ちゃん
(足立西)



きたじま しゅんじ
北嶋 峻至くん
(本郷)



きくえ すずこ
菊江 澄々子ちゃん
(千塚)



たんの えいた
丹野 瑛太くん
(荒町)



はんだ ちかげ
半田 ちかげちゃん
(本町)



こばやし あゆむ
小林 歩夢くん
(千塚)



さやま らん
狭山 藍ちゃん
(千塚)



ひぐち せな
樋口 聖渚くん
(内町)



おおみや かすさ
大宮 和紗ちゃん
(姥ヶ懐)



くさか いち
日下 偉智くん
(石生)