

広報むらた

2021

2

No.554



本町・荒町・内町地区



本郷・姥ヶ懐・足立・菅生地区



石生・小泉・薄木地区



沼辺・関場・沼田地区

～輝く未来へ～
令和3年 村田町成人式

【関連記事：16～17 ページ】

～新型コロナウイルス感染症感染防止対策の徹底・継続とともに支え合う絆を～

村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さんにおかれましては、日々大きな不安を抱えながらも新型コロナウイルス感染症拡大の防止に向けた取り組みにご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

政府は、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言（令和3年1月7日付）を1月8日から2月7日までの期間、首都圏の1都3県（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）に発出され、さらに1月13日には2府5県（栃木県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県）を追加し対象区域が拡大されました。

こうした状況の中、本町においても複数例の新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認されております。感染された皆さんに対し、謹んでお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い回復をお祈りいたします。なお、今回の新型コロナウイルス感染症は、注意していても誰もが感染する可能性がある感染症ですので、感染者に対する差別や誹謗中傷等につながるような行動は控えていただきますようお願い申し上げます。

現在、町では関係機関と連携を図りながら、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を迅速に提供できる体制について準備を進めております。今月の広報紙では、接種時期（予定）と接種の流れについて掲載しておりますが、詳細が決まり次第、町ホームページや広報紙などでお知らせします。

町民の皆さんには、引き続きご自身と大切な人を守るために、そして医療を必要とする人が適切な医療を受けられるためにも、新型コロナウイルス感染症感染予防対策の徹底に継続してお取り組みいただきますよう、重ねてお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染拡大への警戒が続く今こそ、町一丸となり支え合う絆をより強めて、この難局を乗り越えてまいりましょう。

令和3年2月1日

村田町長 大沼 克巳

新型コロナワクチン接種のお知らせ

安全なワクチンが承認され供給できるようになった時に接種が始められるよう準備を進めています。

■ 接種時期（予定）

医療従事者：2月下旬以降
65歳以上の方：3月下旬以降
65歳未満の方：5月以降

■ 費用：無料

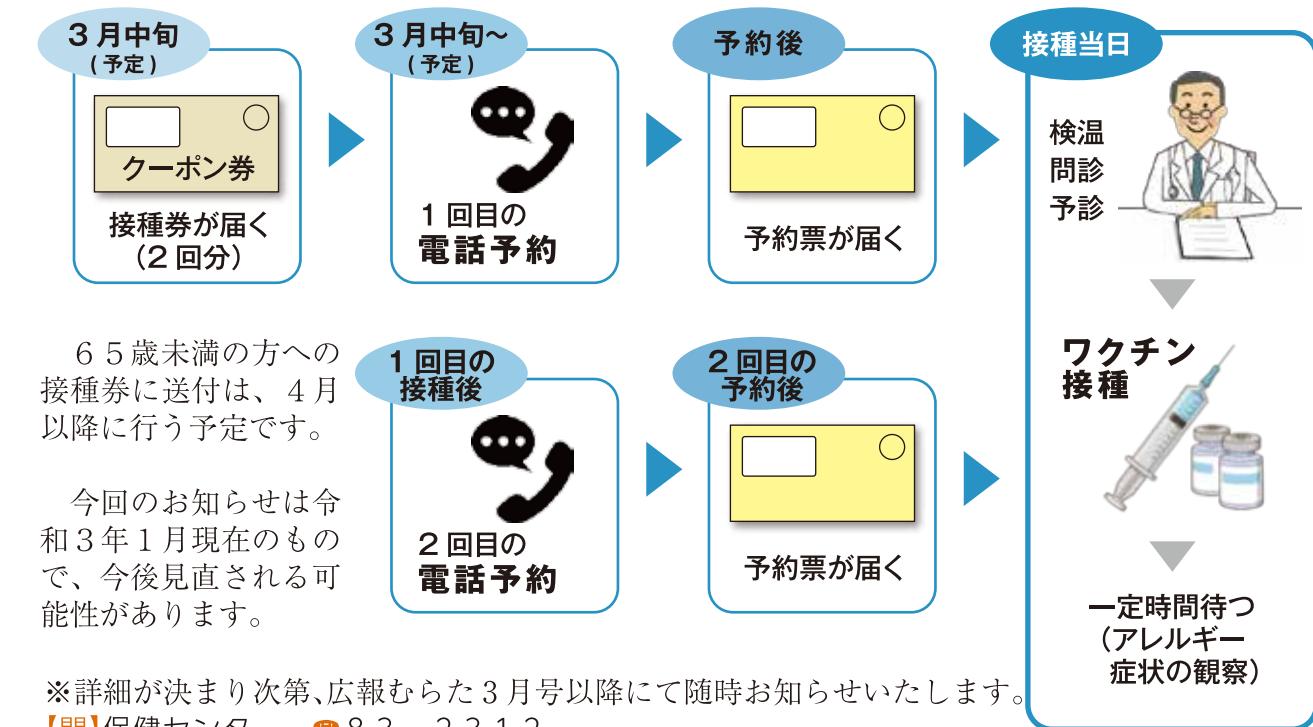
■ 回数：ひとり2回

■ 方法：集団接種（村田町民体育館）
(予定) 個別接種（医療機関調整中）

ワクチンの接種を受けるためには、予約が必要です
詳しくは接種券に同封するお知らせをご覧下さい

■ 接種の流れ

※65歳以上の方への送付時期を例にしています



65歳未満の方への接種券に送付は、4月以降に行う予定です。

今回のお知らせは令和3年1月現在のもので、今後見直される可能性があります。

※詳細が決まり次第、広報むらた3月号以降にて随時お知らせいたします。

【問】保健センター ☎ 83-2312

村田町における待機児童解消にむけた取り組みについて

広報むらた1月号において、学校教育環境等のあり方の基本方針を見直し、よりよい学校、夢のある学校づくり、子どもの教育条件をよりよいものにする道筋を、保護者や地域の皆さまと作り上げ、あわせて、保護者の皆さまのライフスタイルや働き方に応じた、最適な子育て環境の整備促進に関する取り組みについてお知らせさせていただきました。

この取り組みの一貫として、令和3年度に限り、村田保育所に入所を申し込んだ児童のうち、定員超過により待機の措置となる児童に限定して、村田幼稚園における「預かり保育」を実施し、待機児童を解消すべく、新たに取り組むことといたしました。

なお、村田幼稚園における今回の「預かり保育」については、令和3年度に限った暫定的な対応とし、令和4年度以降については、村田幼稚園と沼辺幼稚園の統合を踏まえ、保護者の皆さまの就労に関するお考えを伺いながら、新たな制度（預かり保育）を構築してまいりますのでよろしくお願いいたします。

【問】総務課 ☎ 83-2111

新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を～

新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大をうけて、国において都市部を中心とした都府県に、2月7日までの期間で、「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」が発表されました。宮城県は、緊急事態宣言の対象地域に入つてはおりませんが、入院者数や一日あたりの新規感染者数が過去最多を記録するなど、感染拡大、クラスターの発生が続いています。

皆さまには、ご自身と大切な人を守るため次のことを確実に実行していただくようお願いします。

◇密集はさけて行動を

人が集まる場所や各種イベント等では、密集を避けてください。特に重症化のリスクが高い高齢者や基礎疾患のある方の外出については慎重なご判断をお願いします。

◇移動は慎重に

緊急事態宣言の対象となっている特定都道府県(※)との不要不急の往来を控えるようお願いします。また、これ以外の地域であっても、陽性者が多数確認されている地域への移動については、慎重に判断していただくとともに移動先の自治体が実施する措置に従って慎重な行動をお願いします。

※埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、栃木県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県

◇感染症に負けない体づくり

- ①十分な睡眠をとる
- ②栄養バランスの良い食事を心掛ける
- ③ストレスは適度に発散する
- ④体を温める
- ⑤部屋の換気を適度に行う

◇発熱時は外出をひかえ、電話で相談を

発熱などの症状がある時は、周囲の方へ感染させてしまう恐れがあります。外出を控え、電話で相談するようお願いします。

●かかりつけ医がある方

電話にて、かかりつけ医へ診療や検査の受け入れについて相談しましょう。電話連絡をせずに、受診することがないようにお願いします。

●かかりつけ医がない、どこの病院へ相談してよいか分からぬ方

宮城県相談窓口(コールセンター)へ電話相談しましょう。

電話 022-211-2882・022-211-3883 24時間対応

あなたのこころ、お元気ですか？

新型コロナウイルス感染症感染拡大は、私たちの生活に大きな影響を与えていています。仕事や生活に不安やストレスを感じる方も多いのではないでしょうか。あなたのこころと体に変化はありませんか。

「みんな大変だから」などストレスをひとりで抱え込んでしまうと、気づかないうちにこころに不調をきたしてしまいます。何か普段と違うと感じることがあれば、それはこころのSOSかもしれません。

◇コロナ禍のストレス要因の例

- 外出、外食の自粛
- テレワークによる生活の変化
- 経済的な問題
- 先の見えない生活への不安
- 感染することの恐怖
- 感染による差別問題
- イベントなどの娯楽の制限
- 遠出・帰省できない休暇



◇自分の心の状態を確認しましょう

- わけもなくイライラする
- 何もやる気が起きない
- 眠れない
- 頭痛や肩こりがある
- 好きだったことが楽しめない
- 仕事や勉強でミスが増えた
- 飲酒・タバコの量が増えた



◇ひとりで悩まず相談を！

体の調子が悪かったり、気持ちがずっと晴れなかつたりする場合は、ひとりで悩んだり抱え込まずに周囲の人には相談しましょう。身近な人には相談しにくいときは、公的相談機関を積極的に利用しましょう。

【問】保健センター ☎ 83-2312

令和3年2月 子育ての総合的な相談窓口として

子育て世代包括支援センター が開設されました!

妊娠期から出産・子育て期を切れ目なくサポート



出産の準備はどうすれば?

初めての妊娠で不安

出産後なんだか調子が…

子供の成長などの相談はどこに?

遊び方やしつけなどわからない

妊娠期



出産後



子育て期



2人目の出産上の子が心配

赤ちゃんの体重は増えているかな?

身近に協力者がいないから育児が大変

保育所や幼稚園のことを知りたい

子育て世代包括支援センターは2カ所です。

不安なことや悩みがあるときは、いつでもお気軽にご相談ください。

村田町 保健センター

開所時間

月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

8:30～17:15

☎ 83-2312



保健師・助産師・栄養士などが支援します。
来所・電話相談は予約制です。お電話ください。

■ 母子健康手帳の交付・セルフプランの提供

■ 妊娠中の相談

- ・体調管理や生活・食事
- ・心配ごとや出産の準備

■ 出産後の相談

- ・赤ちゃんのお世話、授乳のこと
- ・産後の体調や気持ちについて

■ 育児の相談

- ・体重の増えや発達のことなど

産婦検診費用助成や産後ケア事業も始まります



村田町 子育て支援センター

開所時間

月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

9:00～17:00

☎ 83-3901

※R3年4月より村田町地域福祉センターへ移転します。

専門職員などが支援します。相談内容によっては事前に予約が必要な場合があります。

■ 子育ての相談

■ 子育て支援サービスの紹介

■ 保育所や幼稚園等に関する相談

■ 子育て支援助成制度のご案内

■ 子育て支援資源の育成

■ 関係機関との連絡・連携・協働の体制づくりなど



令和3年度(令和2年分)町・県民税申告相談のお知らせ

令和3年度(令和2年分)町・県民税申告相談は、新型コロナウイルス及びその他感染症拡大防止の観点から会場内での混雑を避けるため例年より長い申告期間を設定いたしました。

申告は、令和3年度の町・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税や介護保険料等の算出や軽減にも使われる大変重要なものです。

期限までに申告がない場合は、国民健康保険税や介護保険料等の軽減の対象となっている場合でも軽減措置を受けることができなくなるほか、所得証明や課税証明等の即日交付ができなくなります。

○申告相談期間・会場

町では、町内各地区公民館を会場に申告相談を開催します。相談会場は、混雑緩和のために対象となる地区を指定しています。指定日に申告できない場合は、事前に税務課までご相談いただくか大河原税務署で申告してください。

▼期 間=2月2日(火)～3月15日(月)

▼会 場=町内各地区公民館

※詳しくは、「広報むらた1月号」と一緒に配布しました「申告相談のお知らせ」をご覧ください。

○申告が必要な方

令和3年1月1日現在で村田町に住所を有している方が対象となります。

○持参するもの

令和2年中の収入の種類によって必要な書類が異なりますので、「申告相談のお知らせ」で確認してから会場にお越しください。

※初めて住宅ローン控除を受ける方、土地・建物の譲渡所得、株式の配当・譲渡所得がある方は、大河原税務署で申告をしてください。

マイナンバーカード交付等のための 休日窓口を開設します

マイナンバーカードの交付を申請し、町から「個人番号カード交付通知書」のはがきがお手元に届いている方を対象に、次のとおり休日窓口を開設します。ぜひご利用ください。

はがきを紛失してしまった場合でも受け取ることができます。持ち物等ご不明な点がありましたら、事前にお問い合わせください。

▼日 程=2月14日(日)、3月14日(日)

▼受付時間=午前9時から11時30分まで

▼場 所=村田町役場(本庁舎1階)町民生活課

▼取扱業務=マイナンバーカード交付、電子証明書更新、暗証番号再設定、マイナンバーカード交付申請案内等マイナンバーカードに関することのみ

※住所変更の手続き、諸証明等発行等の取り扱いは行いませんのでご了承ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

○かかった費用は必ず計算してまとめましょう!

自営業や農業などは、収支計算をする必要があります。1年間の収入と経費をまとめた「収支計算書」を作成するとともに、領収書等を経費の項目ごとにまとめて、必ず計算して持参してください。領収書が無いものは経費として認められません。

医療費控除等を受ける場合も、医療費の明細書を記載し、必ず計算してからお越しください。

書類に不備があると申告相談に時間がかかることがありますので、申告に向けて事前の準備をお願いします。

※申告相談の期間中、担当職員は会場ごとの関係書類を持ち出しているため、役場税務課では申告相談に応じられませんのでご注意ください。

○確定申告、e-Taxなどの電子申告を利用してみましょう!

確定申告書は、自宅で作成し、電子申告のほか、郵送等で提出できます。

申告相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成センター」には、次のメリットがありますので是非ご利用ください。

- ・24時間いつでも利用可能
- ・自動計算機能
- ・作成した申告書データを保存しておけば、翌年の申告でも前年データが利用可能

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

【問】税務課 住民税班 ☎83-6403
大河原税務署 ☎52-2202

～献血にご協力ください～

献血は、皆さん一人ひとりのご協力と自発的な協力により成り立つ社会貢献活動です。

手術や治療で血液を必要とする方が増加する一方で、新型コロナウイルス感染症の影響により献血される方が少なく、輸血用血液が不足しています。

下記の日程により献血を実施しますので、ご協力をお願いします。

▼日 時=2月25日(木)

午前9時30分～11時

▼会 場=村田町役場

▼受 付=検診車(役場駐車場)

▼内 容=全血献血(400ml献血)

男性17歳(女性は18歳)～69歳で
体重がともに50kg以上で健康な方

▼持ち物=本人確認のできる身分証明書、
献血カード(お持ちの方)

【問】保健センター ☎83-2312

村田町ブロック塀等除却事業の募集

事業内容	<ul style="list-style-type: none"> 平成28年熊本地震や平成30年大阪府北部地震等、近年の地震災害においてブロック塀の倒壊による人身事故が発生しております。傾きやぐらつき、ひび割れがあるようなブロック塀は倒壊により人命に関わる重大事故に繋がる危険性があるため、道路に面するブロック塀等を除却する方に対して、除却費用の一部及び除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。
補助対象	<ul style="list-style-type: none"> 道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの。 ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等（生垣、フェンス、板塀等）を設置する工事。
補助額	・上限額を25万円とします。
募集件数	2件 (募集件数に達し次第終了となります。)
その他	<ul style="list-style-type: none"> 申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。 <p>【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407</p>

第3子以降保育料等の助成を行います！

村田町では、多子世帯の子育て家庭における経済的負担の軽減を図ることを目的に、第3子以降の児童に係る保育料等を納めている保護者の方に最大5,000円（月額）を助成します。

▼助成対象者

下記1～3全て満たしている方

1. 第3子以降の児童が保育所、認定こども園、認可外保育施設等を利用している方（町外施設可）
2. 1に係る児童の「支給認定」を村田町で受けている方、または保護者の住民登録が村田町にある方
3. 保育料等の滞納がない方

▼助成対象期間

令和2年4月から令和3年3月までの保育料等

▼助成内容

保育料等が月額5,000円以上の方

.....月額5,000円

保育料等が月額5,000円未満の方

.....保育料等全額分

※第3子以降とは…保護者が養育している児童のうち、平成14年4月2日生まれ以降の児童から数えて3番目以降の児童のこと。

▼申請方法

窓口にて申請書類をお渡しします。

子育て支援課窓口へ必要書類を提出して下さい。

また、詳細はホームページをご覧ください。申請書類もダウンロードできます。

▼申請期日＝3月31日

【問】子育て支援課 ☎ 83-6405

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（26戸）

建物説明	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付 5階建	
部屋番号	1号棟：11部屋	2号棟：14部屋
	101、303、305、306、 401、402、406、503、 504、505、506	104、201、204、205、302、 303、305、402、403、404、 405、503、504、505
家賃月額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> 町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 税金等の滞納がない方。 暴力団関係者でないこと（世帯員含み） 	
申込期間	2月1日（月）～2月15日（月）	
その他	<ul style="list-style-type: none"> その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 <p>【問・申し込み】建設課 管理班 ☎ 83-6407</p>	

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（14戸）

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
金谷住宅	3DK 風呂釜有・中耐3階	5-12号 5-33号	21,200円 ～ 31,800円
新石生住宅	3DK 風呂釜無・簡耐平屋 簡耐2階	2-4号 8-5号 9-3号 9-4号	8,300円 ～ 18,100円
北の内住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階	1-23号 2-21号 2-23号	15,400円 ～ 22,900円
石生住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階 中耐2階	1-23号 1-32号 1-33号 3-12号 3-21号	15,900円 ～ 24,500円
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> 現在、住宅に困っていることが明らかな方。 税金等の滞納がない方。 公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 暴力団関係者でないこと（世帯員含み） 		
申込期間	2月1日（月）～2月15日（月）		
その他	<ul style="list-style-type: none"> その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 <p>【問・申し込み】建設課 管理班 ☎ 83-6407</p>		

今月の歴史みらい館

○企画展『春を告げる 村田のお雛さま』

3月3日は桃の節句。子どもの健やかな成長と幸せを願って、雛人形が飾られています。村田町中心部では、戦前から子どもたちが各家に飾られた雛人形を見てまわる「お雛見」という伝統行事がありました。歴史みらい館では、「お雛見」の紹介をはじめ、江戸時代から現代までのお雛さまを展示します。また、『蔵の町むらたつるし飾りの会』会員の皆さんのが作成したつるし飾りなども展示いたします。ぜひご覧ください。

享保雛
(江戸時代、個人蔵)



- ▼会期=2月20日(土)~3月28日(日)
- ▼場所=村田町歴史みらい館
- ▼開館時間=午前9時~午後5時
(展示室への入室は午後4時30分まで)
- ▼観覧料=無料



見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「ゆきのけっしょう」

武田康男 監修・写真 岩崎書店

今年は例年より雪が多く降っていますね。雪をよく見ると結晶が…どうやって雪の結晶はできるのでしょうか？どんな形があるのでしょうか？？この本は、その疑問に答えてくれる写真集です。一つひとつ違う雪の結晶の写真は、年齢を問わず、子どもも大人も楽しめるのではないでしょうか。

この他にも、雪など季節の本をたくさん揃えています。ぜひ読んでみてください。

●開館時間=午前9時~午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●2月の休館日=1・8・12・15・22・24日

【問】村田町歴史みらい館 ☎ 83-6822



公民館・生涯学習課からのお知らせ

○令和2年度 仙南地域広域文化祭「仙南長持唄大会」の開催中止について

毎年3月に、仙南地域共通の文化財産である祝い唄の継承を目的に「仙南長持唄大会」を開催しておりましたが、本年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催が中止となりました。

楽しみにしていただいておりました皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎ 83-2023

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター2月の行事

○わんぱく広場

▼対象=1歳児以上

▼日時=2月2日(火) 午前10時~11時

▼場所=子育て支援センター

▼内容=豆まき会(鬼の面作り、豆まき)

鬼の面作りをし、豆まきをします。

▼申込は締め切りました。

〈予告〉○わんぱく広場

▼対象=1歳以上

▼日時=3月2日(火) 午前10時~11時

▼場所=子育て支援センター

▼内容=「ひな祭り会(ひな人形作り)」

ひな人形を作つてみんなでひな祭りを楽しみましょう。

▼申込締切=2月24日(水)まで

○お誕生日カードのプレゼント

▼対象=2月生まれの未就園児

来館時に手形を押した誕生日カードをプレゼントします。

★行事や預かり保育(試行)については町ホームページ「子育てカレンダー」に詳しく掲載しています。



▼開館日=月曜日~金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間=午前9時~午後5時

【問】子育て支援センター(村田町児童館内)

☎ 83-3901

～子育てサークル会員募集～

「子育てに関する情報交換ができたらしいな」「他の親子と交流してみたい」「お友達が欲しい」と思っている皆さん、是非お気軽にお申込みください。

▼活動期間=令和3年度の1年間

(令和3年4月~令和4年3月)

▼対象者=平成30年4月2日~平成31年

4月1日生まれのお子様と保護者
(R2.4.1現在満2歳のお子様)

▼活動日及び活動内容等

月1回程度で午前10時~11時30分頃まで。

親子遊びや情報交換、季節の行事を楽しむ等々です。集まった親子で何をやってみたいか等を出し合い、活動を決定します。

仲間を作ったり悩みを相談したり、楽しく交流しているサークルです。



消防署を見学しました！



クリスマス会をしました☆

▼募集締切=3月10日(水)

【問・申し込み】子育て支援センター

(村田町児童館内) ☎ 83-3901

知って得する健康コラム～アルコールとの上手な付き合い方：からだへの影響～

今月はアルコールとからだへの影響について、村田小学校 綱川誠校長の取組みについてお伝えします。

綱川校長 取り組みを教えてください！

Q.先生自身がお酒を飲むときに気を付けていることを教えてください。

綱川校長 お酒を飲むのは週に1、2回程度です。以前は付き合いで頻繁に飲むこともありましたが、体調管理は大切だと思っているので、お酒を飲む頻度や量には気を付けています。

Q.健康を維持するために気を付けていることはありますか。

綱川校長 職場の健診は毎年受けています。肝機能は問題ありません。また、かかりつけの病院で定期的に検査を受け、自分の身体を管理しています。さらに、運動習慣をもつために、ウォーキングもしています。休みの日は2時間程度近所を散歩し、スマホで歩数や時間を管理しています。継続するためには、頑張りを確認できるよう記録を残してモチベーションを上げること、無理をせず自分のペースで行なうことが大事だと思います。

Q.最後に住民の皆さんへ一言お願いします。

綱川校長 村田小学校は、地域に信頼され、愛される学校でありたいと願っています。地域の期待に応えられるよう、健康に留意しながら精進していきます。



村田町民の休肝日を設けている人の割合について

※健康むらた21中間評価のためのアンケートより

アルコールを飲まない日
(休肝日)を設けて
いますか？

	%	設けている	設けていない
男	15.4	47.6	
女	81.0	19.0	

週に2日、
休肝日を設け
ましょう

(健康むらた！ アルコールによる健康被害を防ぐために！)

【アルコールと生活習慣病】

生活習慣病とは、肥満・高血圧・高脂血症・高血糖などで、生活習慣であるお酒の飲み過ぎも原因となります。肥満はお酒自体のカロリーだけでなく、つまみが脂っこいものであったり、アルコールによって食欲が増して食べすぎたりすることによっても起きます。飲酒量が多くなるほど高血圧になりやすく、飲酒により中性脂肪が増加することで高脂血症の原因となることが指摘されています。糖尿病も食べすぎによるカロリーオーバーだけでなく、アルコール性肝臓病あるいは膵臓病でも起こります。

【節度のある飲酒を】

望ましい飲酒量は1日平均純アルコールで20g程度[右図]と定義されています。女性や高齢者はこの1/2～1/3程度が適当です。つまみは味付けが濃い物や脂っこいものは避け、ビタミン・ミネラルが豊富な野菜やたんぱく質を摂りましょう。

【週に2日は休肝日をつくりましょう】

お酒を飲んだ後は、就寝している間も肝臓は黙々と働いています。この肝臓を毎日連続して酷使すると障害が出てきます。週に2日は肝臓を開放して休める、いわゆる「休肝日」を設けましょう。

また、お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積されます。胃や腸と言った消化管の粘膜も荒れていきます。これらの臓器の修復のために、週に2日程度の休肝日を作ることが必要です。この際に気を付けたいのが、週に5日続けて飲酒して2日連続休むのではなく、2～3日飲んで1日休む、という習慣を作ることです。

【問】保健センター ☎ 83-2312

純アルコール約20gの目安					
種類	ビール	日本酒	ウイスキー・ブランデー	焼酎	ワイン
量	中瓶1本 500ml	1合弱 180ml弱	60ml(ダブル)	0.6合 110ml弱	グラス2杯弱 200ml

2月は省エネルギー月間です！

私たちが毎日使っている電気、ガス、水道などはエネルギーを使って暮らしを快適にしています。

しかし、エネルギーは限りある大切なものです。大量にエネルギーを使用すると地球温暖化の原因となるCO₂排出量の増加につながります。

特に、冬の期間は暖房の使用などによってエネルギーの消費量が増大するため、日々の暮らしの中でみなさん一人ひとりが省エネルギーを実践することが大切です。

◎今日からできる冬の省エネ行動

- ・重ね着をして、暖房の温度を下げたり、利用時間を少なくする
- ・部屋から出るときは、明かりを消しましょう
- ・シャワーは流しっぱなしにせず、こまめに止めましょう。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎ 83-6401

みやぎ環境交付金を活用し 公民館ホール照明の交換を行いました！

中央公民館大ホール照明を従来の水銀灯から環境にやさしくCO₂排出量の少ないLED照明への交換工事を行いました。これは「みやぎ環境税」から市町村へ分配される「みやぎ環境交付金」を活用しており、豊かな自然を次世代に引き継ぐこと、環境の保全と創造を行うことなどを目的に実施しています。

今後も公共施設内照明のLED化など環境問題への解決に向けた事業を推進してまいります。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎ 83-6401

生活保護の相談窓口

▼日 時=2月18日(木) 午前10時~午後3時
▼場 所=村田町役場3階 ミーティングルーム
※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班 ☎ 53-3122
健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

令和3年2月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①国民健康保険税	10期分
②介護保険料	11期分
③後期高齢者医療保険料	8期分
④水道使用料	2月分
⑤下水道使用料	2月分

【問】〈国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎ 83-6403
〈水道使用料・下水道使用料〉
上下水道課 ☎ 83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、N T T、郵便局など）が行っている業務について、皆さんのが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日 時=2月17日(水)
午前10時~正午

▼場 所=村田町役場3階
ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん
沼辺字竹ノ内260番地 ☎ 52-6826



放射線対策に関するお知らせ

12月中の測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測 定 場 所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.04
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.03
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.04
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.05
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23 \mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区 分	検体	基準値超過数
町内産農林產品等	0	0
給食 食材	村田保育所	3
	学校給食センター	4
住民持込み農林產品等	2	0

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課
環境衛生班
☎ 83-6401



村田町HP
←食品簡易
測定結果等

悪質商法にご注意！

全国の消費生活センター等には、新型コロナウイルスの感染拡大に関する相談が増加しています。その中から、観光地に出向いてカニなどの魚介類を購入する人が減少している状況に便乗して、消費者へ電話をかけて強引な勧説や嘘を言って購入させる手口について、被害を未然に防ぐため注意を呼びかけています。

【事例1】過去に購入したことがある業者から電話があった。「コロナ禍で客が減少している」という話をされ同情してしまい、1万5000円の魚介類セットを注文してしまった。商品は代引き配達で受け取ることになっているが、不安になり確認したところ過去に購入した業者ではなく嘘だったことがわかった。キャンセルしたいがどうしたらよいか。

【事例2】遠方の業者から「20年前に旅行に来た際に魚介類を購入された名簿があり電話をした。コロナの影響で困っているので購入してほしい」と電話があった。何度も断ったのに、業者は「送りま



す」と言って電話を切った。もし、届いたらどうすればよいか。

- ・業者からの電話で契約したときは、クーリングオフができます！(クーリングオフできる期間は、特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日間です)

- ・一方的に商品が届いても受け取らない、受け取ってしまったら14日間は保管しましょう！

※特定商取引法により所定の期間は商品を保管する必要があります。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401
 ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
 午前9時～午後4時 月～金 ☎ 52-5700
 ・宮城県消費生活センター
 平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）
 ☎ 022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか？

国民年金

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります。

生計を同一にする配偶者やその他の親族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方の社会保険料控除の対象とすることができます。

令和2年分の申告では、令和2年1月1日から12月31日までに納められた社会保険料の額が対象となります。

また、後納保険料や任意加入分、免除などの追納分も控除の対象になります。国民年金基金に加入している場合は、基金の掛金も対象となります。

申告時には証明書の添付が必要になります。日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または「領収書」を持参の上、手続きをしてください。

保険料の納付は口座振替が便利でお得です

毎月の国民年金保険料の納付は、口座振替で「早割」にするとお得です。早割制度（当月保険料の当月引き落とし）なら、毎月の保険料額が50円割引になります。

また、口座振替で「前納」されるとさらにお得です。前納制度は「6か月前納」「1年前納」「2年前納」により納めることができます。割引額は前納期間により異なります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

口座振替での前納は、毎年2月末がお申込みの期限です。希望する方は、直接ご利用の金融機関窓口で手続きをしてください。

【問】大河原年金事務所 ☎ (51)3111
 町民生活課 保険年金班 ☎ (83)6401
 ねんきんダイヤル
 (加入者用) ☎ 0570(003)004
 (受給者用) ☎ 0570(05)1165
 日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

情報

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

ポケット

2

月

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます。

プライバシーは守られます（要予約）。

▼日 時=2月17日(水)

午後1時30分～4時30分

▼場 所=仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時・パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金が下記のとおり改正されました。

また、下記①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金(効力発生日)	時間額
宮城県最低賃金(令和2年10月1日)	825円
特定(産業別)最低賃金(効力発生日)	時間額
①鉄鋼業(令和2年12月15日)	925円
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具 製造業(令和2年12月20日)	864円
③自動車小売業(令和2年12月24日)	891円

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

○精皆勤手当○通勤手当○家族手当○賞与等

○時間外・休日・深夜手当

【問】宮城県労働局賃金室

☎022-299-8841

●軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに！

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

窓口の受付時間=午前8時45分～11時45分

午後1時～4時

(土日・祝日を除く)

【問】軽自動車検査協会 宮城主管事務所

☎050-3816-1830

暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

<検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時=2月2日(火)、16日(火)

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所=仙南保健所

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

<登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

<登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時=2月2日(火)、16日(火)

午前9時～10時

▼場 所=仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりの状態にある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談（要予約）ください。

▼日 時=2月25日(木)

午後1時30分～4時30分

▼場 所=仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



催し

●結婚相談会を開催します

みやぎ青年婚活サポートセンターの結婚相談員が、婚活や結婚に関することについて無料で相談に応じます。自らの結婚のこと、また、お子さんの結婚のことでお悩みの方、お気軽にお問い合わせ下さい。

▼日 時＝3月12日(金)午前10時～午後3時
(一人45分程度)

▼場 所＝村田町地域福祉センター 多目的室

▼相談内容＝結婚全般(出会い・初婚・再婚)に関する相談、その他

▼対象者＝49歳までの独身男女、又は結婚適齢者を持つご家族の方

▼定 員＝8名(要予約)

▼相談料＝無料

▼申込締切＝3月10日(水)

【問・申し込み】

・みやぎ青年婚活サポートセンター

☎022-293-4638

(平日・土・日10時～17時※定休日：毎週火曜日)

・町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401



募 集

●令和5年4月開校南部地区職業教育拠点校の校名を募集します

令和5年4月に、柴田農林高等学校、大河原商業高等学校を再編統合して南部地区職業教育拠点校を新設するにあたり、南部地区職業教育拠点高校名等選考委員会では、新設校にふさわしい校名案を募集します。

▼募集期限＝3月12日(金)まで

▼募集方法＝次のいずれかの方法で応募してください。

(1)パソコン・スマートフォン等からウェブサイトにアクセスし応募する。

①右記QRコードを読み取るか、URLにアクセスし南部地区職業教育拠点校校名募集応募フォームを開きます。



応募フォーム URL

<https://forms.gle/nnKFBwLttVMWyn2Ef6>

②フォームの案内に従い、必要事項を記入してください。

③最後に送信ボタンを押してください。

(2)官製はがきに「校名案(ふりがなをつける)」、「その校名の理由」、「応募者の住所、氏名」を記入し応募する。

あて先 〒989-1201

大河原町大谷字西原前154-6

大河原商業高校内

南部地区職業教育拠点校校名等選考委員会事務局

その他詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】大河原商業高等学校 ☎52-1064

●難聴者等トータルコミュニケーション教室

参加者募集

聞こえづらい場合のいろいろなコミュニケーション方法について学ぶことを目的として開催されます。

障がい者手帳をお持ちでなくとも、聞こえにくい、聞こえないと感じている方やご家族、関係者の方など、どなたでもご参加いただけます。

要約筆記(文字通訳)が付きますので、聞こえにくくても安心してご参加ください。

▼内 容＝(1) 聞こえにくくことについて

「なぜ聞こえにくくなるのか」や補聴器の購入方法などについての講話と参加者同士の情報交換

(2) 活かそう！聞こえを補う脳の力
自分の「聴く」「読む」力を活かして
聞こえを補う機器についての講話

▼日 時＝(1) 2月22日(月)

午後1時30分～3時30分

(2) 3月13日(土)

午前10時～正午

▼場 所＝宮城県聴覚障害者情報センター 研修室

▼費 用＝無料

▼定 員＝各回15名(先着順)

※事前に申し込みが必要です。①氏名②市町村③連絡先を下記までご連絡ください。

※入室時に検温と手指の消毒を行います。マスクの着用をお願いします。

【問】宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎・✉ 022-393-5501

メール info@mimisuppo-miyagi.org

●盲ろう者向け生活訓練参加者募集

目と耳の両方に不自由や不便さを感じて生活している盲ろう者の方を対象に、日常生活や社会生活に必要な知識や技術の取得を目的として開催します。

▼内 容＝オンラインの可能性や展望

▼日 時＝3月12日(金)午後1時～3時

▼場 所＝宮城県聴覚障害者情報センター 研修室

▼費 用＝無料

▼申込締切＝2月26日(金)

※事前に申し込みが必要です。①氏名②市町村③連絡先を下記の申込先までご連絡ください。

※通訳や介助(音声・筆記・接近手話・触手話・手のひら書、点字)、ヒアリングループ、パソコン要約筆記などの情報補償が必要な方は、申込時にお知らせください。

【相談窓口のご案内】

来場が難しい場合、自宅にお伺いすることもできます。

☎・✉ 022-393-5503

【問・申し込み】

宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎・✉ 022-393-5501

メール info@mimisuppo-miyagi.org

町のようす

令和2年12月末日現在

人口…10,606人(−20人)

男… 5,286人(−8人)

女… 5,320人(−12人)

転入… 21人 転出… 27人

出生… 2人 死亡… 16人

世帯数… 4,045戸(−4戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん	保護者	行政区
平間 晶ちゃん(行宏・遙)	本町	
平岡 樹くん(秀一・美咲)	小泉中	

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名	年齢	世帯主	行政区
山田美恵子	(82)	本人 内 町	
佐藤たけを	(99)	寛一 沼 田	
森 勇	(92)	浩 薄 木	
高橋 繁	(92)	守 本 郷	
石垣けい子	(92)	和 幸 菅生上	
吉野ミツ子	(95)	祐 一 千 塚	
菅原 洋子	(87)	保 雄 内 町	
鈴木すづい	(83)	武 千 塚	
大石 春子	(72)	峰 義 荒 町	
佐藤千夫子	(86)	博 足立西	
三浦 正美	(68)	純 小泉西町	
八島 清二	(92)	本人 内 町	
佐藤 栄一	(62)	本人 石 生	
小林 傳	(95)	安 夫 菅生下	

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

～介護で仕事を辞める前に相談しましょう！～

高齢化により、ご家族等の介護を行う方も増えてきています。「本当は働き続けたいけど、介護のために辞めるしかない」とあきらめる前に、専門の窓口へ相談し仕事が続けられないかしっかり検討しましょう。



介護しながら働きつづけるためのポイント

- 職場に「介護を行っていること」を伝え、理解と協力を得やすくし、必要に応じ勤務先の「仕事と介護の両立支援制度」を利用する
- 介護保険サービスを利用し、自分で「介護をしきない」適切にサービスが利用できるよう自分のこともケアマネジャーへ伝えておく
- 日ごろから「家族や近所の方々等と良好な関係」を築く。(元気なうちから両親や身近な親族等と話合っておく、認知症になり徘徊(はいかい)などで近所の方にお世話になる可能性もある)
- 介護を深刻に捉えすぎずに、「自分の時間を確保」する

→ 一人で抱え込まないことが大切

出典：厚生労働省「介護と仕事の両立のポイント～あなたが介護離職しないために～」より一部抜粋

☞より詳しく知りたい方は…

上記の出典先へアクセスすると
ダウンロードでき、詳しい中身を
知ることができます。



【相談窓口】

- 仕事と介護の両立のための制度について

厚生労働省宮城労働局 雇用環境・均等室

(仙台市宮城野区鉄砲町1) ☎ 022-299-8844

- 介護保険に関するこ

村田町地域包括支援センター

☎ 83-6413

◎今月の地域カフェ

カフェ名称	日 時	場 所
おれんじ カフェ	2月15日(月) 午前10時から11時 ※30分時間短縮	地域福祉 センター

※あいやまカフェはお休みです。

■あいやまカフェの問い合わせ

【問】小規模多機能型居宅介護あいやま

☎ 82-2380

■それ以外のお問い合わせ

【問】地域包括支援センター

☎ 83-6413

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2			
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							



日	曜	2月1日～2月28日
2/1	月	
2	火	
3	水	2歳6か月児健康診査(受付12:15～12:30/H30.6.1～7.31生) 生活相談(13:00～16:00)地域福祉センター(相談室)
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	母子手帳交付(13:00～15:00)保健センター
9	火	こころの健康相談(9:30～11:30)保健センター要予約
10	水	1歳お誕生相談(受付9:15～9:30/R2.1.1～3.31生)保健センター 生活相談(13:00～16:00)地域福祉センター(相談室)
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	行政相談(10:00～12:00)村田町役場 生活相談(13:00～16:00)地域福祉センター(相談室)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	母子手帳交付(13:00～15:00)保健センター
23	火	天皇誕生日
24	水	1歳6か月児健康診査(受付12:20～12:40/R1.5.15～R1.7.31生)保健センター 4か月児健康診査(受付13:30～13:45/R2.9.26～11.24生)保健センター 人権相談(13:00～15:00)地域福祉センター(多目的室) 生活相談(13:00～16:00)地域福祉センター(相談室)
25	木	育児相談(9:30～10:30)保健センター
26	金	
27	土	
28	日	

保健センター、地域福祉センターご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県こども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00(毎日)	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎ #8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎ 022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎ 51-9986 (みやぎ県南中核病院の正面敷地内)	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 (土日、祝日、12/29～1/3を除く)	診療科目 内科(中学生以上の方) ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--

3月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

2月 休日当番医

7	内科 高沢内科 外科 じん整形外科 歯科 後藤歯科医院 歯科 亘理歯科医院 調剤 船迫調剤薬局 調剤 リーフ調剤薬局	(柴田) ☎57-1231 (大河原) ☎86-5363 (大河原) ☎52-2533 (白石) ☎26-2563 (柴田) ☎55-4193 (大河原) ☎87-7045
11	内科 おおぬま小児科 外科 みやぎ県南中核病院(大河原) 歯科 こや歯科医院 歯科 氏家歯科医院 調剤 こひつじ薬局 調剤 カメイ調剤薬局大河原店	(柴田) ☎87-7561 (大河原) ☎51-5500 (柴田) ☎54-5005 (角田) ☎63-3525 (柴田) ☎86-4189 (大河原) ☎51-3121
14	内科 町南診療所 外科 船岡今野病院 歯科 柳原歯科医院 歯科 小野歯科医院 調剤 関谷薬局 調剤 すずらん薬局	(村田) ☎83-5503 (柴田) ☎54-1034 (村田) ☎83-2419 (白石) ☎25-8007 (大河原) ☎52-2133 (柴田) ☎57-1322
21	内科 さくら内科消化器科 外科 宮上クリニック 歯科 さとう歯科医院 歯科 大久保歯科医院 調剤 仙台調剤大河原店 調剤 こうめ薬局	(大河原) ☎53-5151 (柴田) ☎55-4103 (柴田) ☎56-5112 (角田) ☎62-4084 (大河原) ☎51-4040 (柴田) ☎59-2777
23	内科 しばた協同クリニック 外科 みやぎ県南中核病院(大河原) 歯科 フォルテファミリー歯科(大河原) 歯科 けんじ歯科クリニック(白石) 調剤 つばさ薬局船岡店 調剤 仙台調剤大河原西店	(柴田) ☎57-2310 (大河原) ☎51-5500 (大河原) ☎87-8101 (白石) ☎25-9933 (柴田) ☎58-1065 (大河原) ☎51-4011
28	内科 日下内科医院 外科 善積医院 歯科 船岡中央歯科医院 歯科 かまた歯科医院 調剤 村上薬局 調剤 ばんどう調剤薬局村田店	(大河原) ☎52-1058 (村田) ☎83-2172 (柴田) ☎55-0970 (角田) ☎63-4181 (大河原) ☎52-4275 (村田) ☎83-2885

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真(希望の方)
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等
(できるだけ本人が来所してください)
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談=毎週水曜日(祝日を除く)
午後1時～4時

令和三年 村田町成人式

祝 成人おめでとう！

新たな門出

村田町成人式が一月十日、村田町民体育館で挙行されました。

今年の成人式は、検温や消毒、マスク着用、時間の短縮など新型コロナウィルス感染症予防対策を講じて開催されました。

晴れて成人の日を迎えた成人の方は、平成十二年四月二日から平成十三年四月一日までに生まれた町内に住んでいる方と平成二十七年度村田第一中学校及び村田第二中学校卒業生の百十八名（男性六十一名・女性五十七名）。今年も、新成人による「村田町成人式実行委員会」の委員が、一生に一度の成人式を思い出深く、心に残るものとなるよう企画し運営しました。

会場内は、振り袖やスーツに身を包み、久しぶりに会う友人らと写真を撮ったり話に花を咲かせたりしながら、旧交をあためあう様子があちらこちらで見られ、新成人たちの歓喜に包まれました。

式典では、大沼町長の式辞や新成人代表二名による「はたちの主張」、「恩師からのメッセージ」上映などがなごやかに行われました。また、式典終了後には、地区ごとの記念撮影がありました。

大人としての自覚を胸に、希望溢れる明日へと歩み始めた新成人の輝く未来にふさわしい式典となりました。





はたちの主張

20歳の節目に2名の方が代表して「はたちの主張」を発表しました



丹野
稔太さん
(村田第一中学校卒業生)

私たちとは、晴れて成人の日を迎えるにあたって、社会に出て働く者、学業に勤しむ者など立場はそれぞれですが、大人になつたという自覚をもつて、各々が思い描く理想の人間像に突き進んでいこうという気持ちは変わらないかと思います。「人生に失敗はつきもの」とよく言われますが、私は今この場所に立つまでに数々の失敗を経験してきました。受験シーズンを迎える志望大学に向けて勉強していました。しかし、試験の結果は不合格。当時の私は深く落ち込み、非常にやりきれない思いを抱えるのでした。

そのような状況でも私を支えてくれる存在がありました。それは「音楽」です。私は、中学校で吹奏楽部に入つて音楽に深く興味を持ち、その時から音楽を愛する気持ちだけは決して揺らぐことはありませんでした。その強い思いが自分の軸となり、辛い状況でも希望を持ち、前を向こうと思えるようになつたのです。今度は私が、誰かの支えになれるような音楽を届けるために、これからも一層精進してまいります。

私は、失敗と挑戦には深い関わりがあると思います。目標に向けて努力をしても、決して報われるとは限らない。これから的人生、きっとまた何かに躊躇する時があると思います。そんな時には、自らの経験を思い出し、失敗を恐れず前を向きていく。そういった人間に、私はなりたいと思います。(二部抜粋)



佐藤
達也さん
(村田第二中学校卒業生)

私は、成人の日を迎えるにあたって、大切にしている言葉があります。その言葉は「ありがとうございます」という言葉です。これは「有り難し」という言葉からきているものです。意味としては、本來起ることがないできごと、あり得ないこと、非常にまれなこと、という意味です。私も、みなさんも、今まで、苦難、困難、災難にあつたことがあると思います。これらがないことを「無い難」と書いて「無難」と読みます。しかし無難に過ごしている方なんて、誰一人いないと思います。「有る難」と書いて「有難し」と読みます。苦難、困難、災難が有るほうが何かをしてくれることは決して当たり前のことではなく、ひとつ「奇跡」のようなもので、そのことに感謝の気持ちを忘れずに、「ありがとう」の喜びの言葉をこれからも大切に使っていきたいと、私は思います。

私が、一番に、お礼を言いたいのは、母です。「お母さん、ありがとうございます」。年間育ててくれて、本当にありがとうございます。私は、この春から整体師として働くことが決まっていますが、今は不安しかありません。大変な日々が続くとは思いますが、自分からどんな苦難、困難にでも立ち向かっていきたいです。そして、いつも「ありがとうございます」という言葉を胸に、前に進んでいきます。(二部抜粋)



万 が一の緊急時に備えて 「救急安心カード事業」の連携を開始

町と町内郵便局は、町が取り組んでいる「救急安心カード事業」の連携を開始するにあたり、役場にて式事を行いました。救急安心カードとは、自宅で救急車を必要とするような事態に備え、筒状の容器の中に、緊急連絡先やかかりつけ医、服薬等の情報を記した救急安心カードを入れ、冷蔵庫内に保管しておくものです。町では、70歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者世帯、災害時要援護者の方などのうち、希望者に対し配付しています。



合 同安全祈願式を行いました

新春を迎えた1月5日、町の消防団、交通安全指導隊、防犯実働隊並びに町関係者による合同安全祈願式を白鳥神社で行いました。

3団体の代表者と町関係者は、本町において穏やかな年になることを願い、今年1年間の無火災、無事故、防犯などといった地域の安全を祈願しました。



第 2回成人講座「身体と心を整える ハーブ&漢方」を開催!

12月5日、中央公民館で、「ハーブ&漢方講座」を開催し、講師の平塚美華先生（薬剤師・ハーバルプラクティショナー）から、ハーブと漢方の歴史や特徴、日常生活での活用方法などを教わりました。参加された方からは、「双方の違いを詳しく知ることができた」、「自分の身体に合うものを上手にとり入れたい」などの感想があり、役立つ知識を学ぶことができたようです。



『マ ボック発表会2020 クリスマス大実験 !!』を開催 !

12月20日、中央公民館を会場に、ジュニア・リーダーによるクリスマス会「マボック発表会」を開催しました。

今回は、「サイエンス」をテーマに、ジュニア・リーダーが小学生と一緒に「LEDイルミネーションづくり」や「空気砲実験」を行いました。

実験した作品と楽しい時間は、参加者にとって、素敵なクリスマスプレゼントになりました。



～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

けんこう

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持・向上、質の良い睡眠。あらゆるところで食が関わります。日本全国の食品がいつでもどこでも買える今、地元食材にも目を向けてみませんか。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「白菜」

白菜の中華あんかけ

〈材料(2人分)〉

白菜 200g(葉 大4枚)	油 小さじ1
かにかまぼこ 8本	水 150ml
しょうが	鶏がらスープの素 小さじ1
(チューブタイプのもの)	しょうゆ 小さじ1
小さじ1/2	片栗粉 小さじ2
にんにく	卵 1個
(チューブタイプのもの)	小ねぎ 少々
小さじ1/2	

〈作り方〉

- ①白菜は食べやすい大きさにざく切りにする。かにかまぼこはほぐしておく。
- ②フライパンに油を熱し、しょうが、にんにく、白菜の芯の部分を炒める。白菜が半透明になったら葉の部分を加えてさらに炒める。
- ③②に水、鶏がらスープの素、しょうゆ、かにかまぼこを加え、沸騰したら水で溶いた片栗粉を回し入れ、とろみをつける。
- ④③に溶きほぐした卵を回し入れ、混ぜながら火を通す。
- ⑤盛り付けるときに小ねぎを添える。

～健康一口メモ～

【白菜】

ビタミン C・ビタミン K：皮膚や骨の健康にかかせません。

カリウム：高血圧予防やむくみ改善が期待されます。

【カロリーが気になる方、お酒を飲む方に】

白菜をはじめとした野菜は低カロリーなので、かさ増し食材としておすすめです。また、芯の部分は食べごたえもあり、満腹感を得やすいです。お酒を飲んでいる間はアルコールによってミネラルやビタミンが失われやすいので、野菜料理を積極的に食べることを心がけましょう。

栄養成分(1人分)：120 kcal
たんぱく質 8.2 g 脂質 5.2 g
食塩 1.9 g g 野菜の量 100g



※広報むらた 12月号掲載レシピの健康一口メモにおいて、里芋の成分として掲載したムチンについて不確かな表記がありましたので、ホームページに訂正版を掲載しました。



[問] 保健センター 83-2312

～保健推進員のおすすめポイント～

冬は白菜がおいしい季節です。片栗粉を使ったあんかけ料理は冷めにくく、寒い時期におすすめです。白菜の芯の硬さが気になる方は電子レンジで2分程度加熱してから、使うとよりやわらかく仕上がります。

(本町地区：小島千恵子さん、佐藤のり子さん)

※今回の白菜は佐藤のり子さんから提供いただきました。地元食材は村田町物産交流センターや直売所等でお求めいただけます。



社会を明るくする運動 標語・宮城県作文コンテスト入賞者表彰式

【村田第二中学校】※順不同
一年 小関莉実さん
一年 勇気出し 明るい社会
三年 加島実夕さん
三年 草川心音さん
SNS 相手の気持ち
あなたの個性は 宝物
負けないで
「していないの？」
「やめるけっだん いまのうち」
「一人ずつ 優しさ繋げる 糸になれ！」
「心ない 言葉は人を 苦しめる」
「ありがとう その一言で 変えられる」
「一年 佐藤夏音さん
一年 衣笠真優子さん
二年 佐藤蘭奈さん
二年 相澤千優さん
二年 加島実夕さん
三年 岡崎なな子さん
一年 関龍我さん
「はんざいを ゼつたいしない やらせない」
「本当に 言つてもいいの？ その言葉」

【村田第一中学校】※順不同
一年 佐藤蘭奈さん
一年 関龍我さん
「題 「おかえり」で繋がる心」
「受け入れて 立ち直らせよう 仲間の声で」

一月二十一日に、社会を明るくする運動標語入賞者表彰式及び宮城県作文コンテスト入賞者表彰式が行われ、大沼町長と保護司会長から表彰状と記念品が手渡されました。なお、作文コンテストにおいては、村田第二中学校三年小室結唯さんが、特別賞（宮城県保護司会連合会長賞）を受賞しました。（写真左）



むし歯 ゼロの子

1月14日に行われた3歳6か月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！

“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ることも大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！



やまべ やまと
山家 大和くん
(荒町)



まえの すい
前野 翠唯ちゃん
(足立西)



こばやし あおい
小林 苍依くん
(内町)



なかの たいち
仲野 泰地くん
(荒町)



さとう さな
佐藤 沙椰ちゃん
(菅生上)



せき きょうすけ
関 杏介くん
(小泉中)



すずさき ゆうしん
鈴木 雄心くん
(沼辺南)



むらかみ あん
村上 愛杏ちゃん
(沼田)



すずき あおい
鈴木 葵ちゃん
(本町)

◇広告募集中です◇

広報むらたでは紙上に掲載する企業の広告を募集しています。広告掲載料は月額10,000円で、サイズは縦45mm×横88mmです。

その他詳細については総務課・総務班（☎83-2111）までお問い合わせください。