

# 広報むらた

2021

1

No.553

謹賀新年



～健やかな1年を願って～  
福を招く七福神舞

【関連記事：19ページ】

# 2021年迎春



## 年頭のあいさつ

村田町長 大沼克巳



げます。

さて、昨年は、令和の時代が幕を開けて、初めての新年でした。振り返りますと、何よりも新型コロナウイルス感染症との闘いの1年だったと思います。

1月に国内初の新型コロナウイルスの感染者が確認され、4月には、全国に緊急事態宣言が発令となり、不要不急の外出自粛や営業の自粛、イベントなどを中止せざるを得ない状況になりました。本町でも、公共施設の休館、幼稚園及び小・中学校の休校、「消防演習」や毎年の恒例行事、「布袋祭り」「蔵の陶器市」の中止など、私たちの暮らしは一変し、これまでに経験したことがない困難に直面するなど、大きな不安に覆われました。

コロナ禍で全国的な緊急事態の中、本町としても、マスクの入手困難時に、高齢者や児童・生徒等に無料でマスクを配布するなどの感染防止対策や、町民の皆さまの生活や経済基盤の確保を最優先に掲げ、子育て支援や事業者支援などによる経済支援を実施してまいりましたが、今日をこうして迎えられますのも多くの町民の皆さまのご理解とご協力をいただいたおかげであると心より感謝申し上げます。

しかしながら、PCR検査体制の拡充や新型コロナウイルスのワクチン無料接種の早期実現に至るまでは、まだまだ油断できない状況が続くと思われますので、引き続き、新型コロナウイルス感染症感染防止対策にお取り組みいただきますよう、お願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さんには、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃町政に対し温かいご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。



このようなコロナ禍の状況ではありましたが、本町においては、以前より宮城県と進めてまいりました（仮称）菅生スマートインターインターチェンジの本体工事が着手され、今後この新たな交通ネットワークを活用し、さまざまな交流人口の確保や救急医療の改善、さらに地域振興や産業交流の進展が期待されます。

また、町民の皆さまの負託と信頼にお応えする町政執行に欠かすことが出来ない財政構造の安定性・盤石性の確保を念頭とした村田町財政健全化計画を策定しました。この計画は、出発点であり、「現在の財政的危機から脱却する」という、強い意志を職員と共有し、町民の皆さまのご理解とご協力を賜りながら、この難局に立ち向かってまいります。

さらに、平成30年6月策定の「学校教育環境等のあり方の基本方針」を見直しましたが、これは、出生者数の減少を踏まえた、今後の適正配置によって、夢のある学校づくり、子どもの教育条件・子育て環境をよりよいものにする、という道筋を保護者や地域の皆さんとつくり上げることを最優先に位置づけた結果であります。（4ページ／概要掲載）

迎えた本年は、7月に、延期となつた東京オリンピックが開催されるなど、我が国に明るい光をもたらすものと期待するところです。また、東北の太平洋地方を中心未曾有の被害をもたらした東日本大震災から10年となる節目の年を迎え、この教訓を、改めて、今後の防災・減災対策につなげてまいります。

特に、財政健全化計画をもとに行財政の改革を推進し、町民の皆さまのニーズに応じ、時代の変化を捉えた新たな施策への転機を図るとともに、新たな可能性を切り拓いてまいります。

また、私自身もどんな逆境にあっても挑戦の気概を持ち、常に心には感謝、希望、前進の思いを抱きながら”活力あるまち・村田”、“住みよいまち・村田”の実現に向け、新しき明日に向かい、新しき前進を開始してまいりますので、一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして健康で幸多き一年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

# 学校教育環境等のあり方の基本方針の見直しについて

平成30年6月に本町における少学校教育環境、幼稚園や保育所等の就学前児童の教育福祉施設のあり方について「学校教育環境等のあり方の基本方針」を策定しましたが、その後、急激な出生者数の減少傾向の継続や令和元年10月からの「幼児教育の無償化制度」の開始等、教育を取り巻く環境が大きく変化しています。

のことから、次代を担う子どもたちの、この状況に即したよりきめ細やかな教育を推進する環境の整備が重要であり、保護者の皆さまのライフスタイルや働き方に応じた最適な子育て環境を整えることが急務であると判断し、基本方針の見直しを行いました。

見直しに当たっては、保護者や地域の皆さまと話し合いを重ねながら進める旨、令和元年7月号「広報むらたおしらせばん」に掲載し、住民の皆さまの理解を求めていきます。

## 1. 学校教育環境等のあり方の基本方針の見直しに関する取り組みについて

本年7月から9月にかけて村田・沼辺幼稚園、沼辺地区公民館等で4回、10月に村田・沼辺幼稚園、沼辺地区公民館等で4回開催し、貴重なご意見、ご要望をいただいた。あわせて、村田・沼辺幼稚園の保護者及び0歳から2歳児の保護者を対象に、幼稚園の再編成、延長保育等の項目に関して「幼稚園教育に係るアンケート」調査を実施した。また、意見交換会、「幼稚園教育に係るアンケート」調査結果及び村田町教育委員会から、「学校教育環境等のあり方の基本方針の見直し」に関する提案を受け、村田町総合教育会議を開催し、村田町教育委員会委員各位と協議を重ねた。

## 2. 学校教育環境等のあり方の基本方針の見直しについて

### ①幼稚園

出生者数の減少に伴い、園児数の減少が避けられない現状にあること、「幼稚園教育に係るアンケート」調査結果から、統合に賛成の立場の保護者の割合が高いこと、さらに、幼稚園では、より多くの人的、物的環境と園児がかかわることで、社会性が身に付き、安心して小学校へと送り出していくことができるところから、基本方針のとおり、村田幼稚園と沼辺幼稚園の統合が必要であり、両幼稚園を村田幼稚園施設に統合するものとする。統合の時期は、令和4年4月とする。

### ②小学校・中学校

出生者数の減少は、これから先、小中学校の児童・生徒数においても、同様に減少することが見込まれ、学校教育において、教員数の制限による多用な指導方法の選択への影響、教育活動の幅の縮小、複式学級への懸念、人間関係の固定化によるコミュニケーション能力向上への影響等、小規模校が、教育条件の向上を図る観点から、克服が求められる課題が顕著となることが推測される。

また、今後的小中学校教育のあり方については、「子どもの教育条件をよりよいものにしなければならない」ということを大前提とし、将来にわたる義務教育の機会均等、教育水準の維持・向上、子どもが「生きる力」をはぐくむことができる学校教育を保障しなければなりません。

一方、小中学校は、地域における文化・スポーツの活動施設等、様々な意味で地域の拠点的な役割と言うべき側面をあわせ持っている。これらのことから、小中学校の今後の適正配置については、保護者や地域の皆さまとの十分な意見交換を踏まえた合意形成が必要であり、施設のあり方についても、小中一貫教育の検討を含めた議論を要し、仮に統合となる場合における既存施設の利活用等の地域とのつながりの確保に関する検討も、あわせて必要であると判断する。

そこで、今後的小中学校の適正配置については、「統合」の方向とするが、「令和6年度まで方針を決定」するものとする。

### ③保育所・児童館等の就学前児童教育福祉施設

保育所については、基本方針に示した民間移行の実現を踏襲し、民間移行に関する検討を継続する。

村田町子育て支援センターについては、令和3年4月に村田町地域福祉センターに移転するものとする。

※基本方針内容および見直し内容については、「3. 学校教育環境等のあり方の基本方針の見直しに関する比較表」参照

※詳しくは、町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

【問】総務課 ☎ 83-2111

## 学校教育環境等のあり方の基本方針の見直しに関する比較表

		見直し（R 2.1.2）	基本方針（H 3.0.6）
幼稚園	配置計画	統合	統合
	統合時期	令和4年4月	令和2年4月
	統合施設	村田幼稚園	村田幼稚園
	見直しに関する付帯事項	• 延長保育の実施 教育内容の追加 • 年長児の部分給食の実施 • 沼辺幼稚園区域からのスクールバス運行	
中学校	配置計画	統合	統合
	統合時期	令和6年度まで方針決定	令和5年4月
	統合施設	令和6年度まで方針決定	村田第一中学校
	見直しに関する付帯事項	• 保護者との統合に関する十分な意見交換を踏まえた合意形成（小中一貫教育の検討含） • 基礎的な学力の定着に資する施策の推進 • 二中学区からのスクールバス運行	
小学校	配置計画	統合	統合しない
	統合時期	令和6年度まで方針決定	-----
	統合施設	令和6年度まで方針決定	-----
	見直しに関する付帯事項	• 保護者との統合に関する十分な意見交換を踏まえた合意形成（小中一貫教育の検討含） • 基礎的な学力の定着に資する施策の推進 • 二小学区からのスクールバス運行	
保育所	配置計画	民間移行の検討	民間移行の実現
	統合時期	民間移行の協議経過による	令和2年4月
村田町児童館	組織計画	村田児童館、沼辺児童館を再編	村田児童館、沼辺児童館を再編
	組織移行時期	平成31年4月1日再編済み	平成31年度
	施設	令和3年4月 現地域福祉センターに移転	現 村田町児童館
	見直しに関する付帯事項	村田・沼辺留守家庭児童学級事業、子育て支援センター事業、児童館事業を並列的に取り組む	
児童学級留守家庭	配置計画	保育所の民間移行の動向により再考	保育所の動向を見極めながら、現村田保育所
	移行時期	民間移行の協議経過による	保育所民間移行後
	見直しに関する付帯事項	対象学年の拡大	
児童学級留守家庭	配置計画	沼辺幼稚園統合後、現沼辺幼稚園。 小学校統合の場合は再考	沼辺幼稚園統合後、現沼辺幼稚園。第二小学校移転の際は第二小学校内に併設
	移行時期	沼辺幼稚園統合後	沼辺幼稚園統合後
	見直しに関する付帯事項	対象学年の拡大	
子育て支援	配置計画	村田町児童館内で事業実施	村田町児童館内で事業実施
	施設	令和3年4月から 現 地域福祉センター	現 村田町児童館
	見直しに関する付帯事項	預かり保育の実施	

## 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策における固定資産税の軽減措置について

中小企業・小規模事業者の税負担を軽減するため、令和3年度課税分に限り、事業収入の減少割合に応じ、事業用の家屋及び償却資産に係る課税標準額を軽減します。

### ▼軽減の対象年度

- ・令和3年度課税分

### ▼軽減の要件

- ・令和2年2月から10月までの任意の連続する3ヵ月間の事業収入の合計が前年同期に比べ30%以上減少した方。

- ・認定経営革新等支援機関等の確認を受け、申告期間内に村田町税務課に申告した方。

※認定経営革新等支援機関等とは、国が認定した専門的知識を有し、一定の実務経験を持つ支援機関等（商工会、税理士、公認会計士、弁護士など）をいいます。

### ▼軽減対象者

- ・中小企業者、小規模事業者（個人事業主を含む）

### ▼軽減の対象物

- ・事業用家屋および償却資産

※土地や住宅用家屋は対象外

### ▼軽減の割合

令和2年2月から10月までの任意の連続する3ヵ月間の事業収入の合計の前年同期比	軽減割合
50%以上の減少	全額
30%以上50%未満の減少	2分の1

### ▼軽減措置の流れ

- ①対象となる方は、認定経営革新等支援機関等に「新型コロナウイルス感染症等に係る固定資産税等の課税標準の特例措置に関する申告書」（以下、「申告書」という）等を提出します。

※「申告書」は町ホームページからダウンロードできます。

- ②認定経営革新等支援機関等から課税標準の特例措置の認定を受けた申告書を受け取ります。

- ③認定を受けた「申告書」等を税務課に申告します。

### ▼提出書類

- ・申告書（原本）（確認欄に記名・押印されたもの）
- ・収入の減少が分かる書類（写）（会計帳簿や青色申告決算書等）
- ・特例対象家屋の事業専用割合が分かる書類（写）（見取り図・平面図・青色申告決算書など）

※償却資産がある場合は、令和3年度償却資産申告書及び明細書も併せて提出してください。

※認定経営革新等支援機関等への提出書類も同じです。

### ▼申告書提出期限

2月1日（月）

（令和3年度償却資産申告期間と同期間）

【問】税務課 資産税班 ☎ 83-6403

## 令和3年度（令和2年分） 町・県民税申告相談の日程について

今年は新型コロナウイルス及びその他感染症拡大防止の観点から、申告会場での混雑を避けるため、例年より長い申告期間を設定しました。

各地区公民館を会場に下記の日程で申告相談を行います。

各地区的詳しい日程については、「広報むらた1月号」と一緒に配布する「申告相談のお知らせ」でご確認ください。

### ○西足立地区公民館ホール

2月 2日（火）～2月 5日（金）

### ○小泉地区公民館ホール

2月 8日（月）～2月 12日（金）

### ○沼辺地区公民館ホール

2月 15日（月）～2月 25日（木）

### ○村田町中央公民館ホール

2月 26日（金）～3月 10日（水）

### ○菅生地区公民館ホール

3月 11日（木）～3月 15日（月）

【問】税務課 住民税班 ☎ 83-6403

## 償却資産（固定資産税）の申告について

会社や個人で事業を営んでいる方が、事業を行うための構築物や機械等の資産（償却資産）をお持ちの場合、毎年1月1日現在村田町に所在する償却資産について申告していただく必要があります。

令和3年度の申告書提出期限は2月1日（月）です。

### ○太陽光発電設備について

太陽光発電設備も償却資産に該当し、申告の対象となる場合があります。

下表を参考に、所有する太陽光発電設備について、申告が必要かご確認ください。

申告が必要な場合は、償却資産申告書を送付いたしますので、下記までご連絡ください。

	発電出力 10kW未満 (余剰売電)	発電出力 10kW以上 (全量売電・余剰売電)
個人 (住宅用)	<b>【申告対象外】</b> 個人利用を主な目的とした資産のため、事業用資産には該当しません。	<b>【申告対象】</b> 売電して収益を得ることを目的としているため、事業用資産に該当します。
個人 (事業用)	<b>【申告対象】</b> 事業用に供している資産となります。	
法人	<b>【申告対象】</b> 売電収入の有無にかかわらず償却資産として申告の対象となります。	

【問】税務課 資産税班

☎ 83-6403

## マイナンバーカード交付等のための 休日窓口を開設します

マイナンバーカードの交付を申請し、町から「個人番号カード交付通知書」のはがきがお手元に届いている方で、平日の時間内に受取が困難な方を対象に、次のとおり休日窓口を開設します。ぜひご利用ください。

はがきを紛失してしまった場合でも受け取ることができます。持ち物等ご不明な点がありましたら、事前にお問い合わせください。

▼日 程 = 1月24日（日）

2月14日（日）

3月14日（日）

▼受付時間 = 午前9時から11時30分まで

▼場 所 = 村田町役場（本庁舎1階）町民生活課

▼取扱業務 = マイナンバーカード交付、電子証明書更新、暗証番号再設定、マイナンバーカード交付申請案内等マイナンバーカードに関することのみ

※住所変更の手続き、諸証明等発行等の取り扱いは行いませんのでご了承ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401



マイナンバー

## 障害者控除認定制度について

障害者控除認定とは、障害についての手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳）の交付がなくても、介護認定の内容によって、手帳を持っている人と同等に確定申告で一定金額の控除（障害者控除）を受けることができる制度です。

【対象となる方】

※基準日（12月31日）において、次の全てに該当する方が対象となります。

- ・村田町に住所のある65歳以上の方
- ・身体障害者手帳等の交付を受けていない方
- ・要介護1～5で、身体、知的障害と同等と認められる状態、または、認知症で日常生活に支障をきたす症状や行動が見られ、介護を必要とする方

【手続きについて】

- ・健康福祉課窓口で認定の申請を受付します。
- ・本人または親族の方が申請してください（印かんと免許証など身分証明証を持参してください）。
- ・認定書は後日郵送いたします。確定申告のさい、忘れずにお持ちください。なお、既に障害者控除対象者認定証を交付されている方は、申請の必要はありません。

【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎ 83-6402

## 大河原税務署 申告作成会場について

▼開設期間 = 2月1日（月）～3月15日（月）

▼受付時間 = 午前9時～午後4時

開設時間 = 午前9時～午後5時

（開設時間内に申告書の作成が終えられるよう、お早めのご来場をお願いします。）

▼会 場 = 大河原税務署 東庁舎2階会議室

上記期間については、新型コロナウイルス感染症対策の一環として入場整理券を配布いたします。入場整理券は当日配付及びLINEでの事前発行も行っております。（事前発行の方は下記国税庁公式アカウントからご予約ください。）

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承願います。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、ご自宅での申告書の作成・印刷を行い、郵送等により提出できるほか、「国税電子申告書・納税システム（e-Tax）」により申告書データを直接送信することも可能となっております。

申告書の作成手順については電話でのお問い合わせのほか、YouTubeでも公開しております。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご協力をお願いいたします。



◀確定申告特集ページ



国税庁LINE公式アカウント▶



※税務署敷地内駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

※土・日・祝日は開設しておりません。

▼国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

【問】大河原税務署

☎ 52-2202

**あなたの家は大丈夫?  
住宅の耐震診断をご検討下さい**

宮城県沖地震（昭和53年）の大きな被害を受け、昭和56（1981）年から、建物を建てる際には、より強い地震に耐えられるようにしなければならないと法律で定められました。

あなたのお家が実際に地震にあった時に耐えられるかどうかは、専門家に診てもらう耐震診断を受けなければ分かりません。

そのため、町では昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断を行い耐震改修計画作成する「木造住宅耐震診断助成事業」を行っています。

#### ▼耐震診断にかかる料金

延床面積200m <sup>2</sup> 以下	
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

## ▼募集概要について

募集件数	1 件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和3年1月29日(金)まで 随時募集
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・延床面積が200m<sup>2</sup>を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。</li> <li>・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。</li> </ul>

また、耐震診断の結果、耐震性が無いと判定された住宅に対し、耐震改修工事等をする際に使用できる「木造住宅耐震改修工事促進助成事業」も行っておりますのでご活用ください。詳しい内容については下記にお問い合わせ下さい。

【問・申し込み】建設課 ☎ 83-6407

## 村田町ブロック塀等除却事業の募集

事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブロック塀等の倒壊による事故を未然に防止し、通行人の安全な道路環境を形成するためには、道路に面するブロック塀等を除却する方に対しても、除却費用の一部及び除却後にフェンス等を設置する費用の一部を助成します。</li> </ul>
補助対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの。</li> <li>・ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等（生け垣、フェンス、板塀等）を設置する工事</li> </ul>
補助額	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上限額を25万円とします。 ※スクールゾーン内の通学路等に面し、ブロック塀等実態調査において、危険と判定された場合は補助金額の追加対象となるのでご相談ください。</li> </ul>
募集件数	4件（募集件数に達し次第終了となります。）
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。</li> </ul> <p>【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407</p>

## 定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（26戸）

建 住 物 説 明 ・	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付 5階建	
部 屋 空 き 番 数 号 ・	1号棟：12部屋	2号棟：14部屋
	101、106、303、305、 306、401、402、406、 503、504、505、506	104、201、204、205、302、 303、305、402、403、404、 405、503、504、505
家 賃 月 額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入 居 資 格	<ul style="list-style-type: none"> <li>町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。</li> <li>子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。</li> <li>世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。</li> <li>税金等の滞納がない方。</li> <li>暴力団関係者でないこと（世帯員含み）</li> </ul>	
申込 期間	1月4日（月）～1月15日（金）	
その 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。</li> </ul>	
	<b>【問・申し込み】</b> 建設課 管理班 ☎ 83-6407	

## 町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（15戸）

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
金谷住宅	3DK 風呂釜有・中耐3階	5-12号 5-23号 5-33号	21,200円 ～ 31,800円
新石生住宅	3DK 風呂釜無・簡耐平屋 簡耐2階	2-4号 8-5号 9-3号 9-4号	8,300円 ～ 18,100円
北の内住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階	1-23号 2-21号 2-23号	15,400円 ～ 22,900円
石生住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階 中耐2階	1-23号 1-32号 1-33号 3-12号 3-21号	15,900円 ～ 24,500円
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在、住宅に困っていることが明らかな方。</li> <li>・税金等の滞納が無い方。</li> <li>・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。</li> <li>・暴力団関係者でないこと（世帯員含み）</li> </ul>		
申込期間	1月4日（月）～1月15日（金）		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。</li> </ul>		
<b>【問・申し込み】</b> 建設課 管理班 ☎ 83-6407			

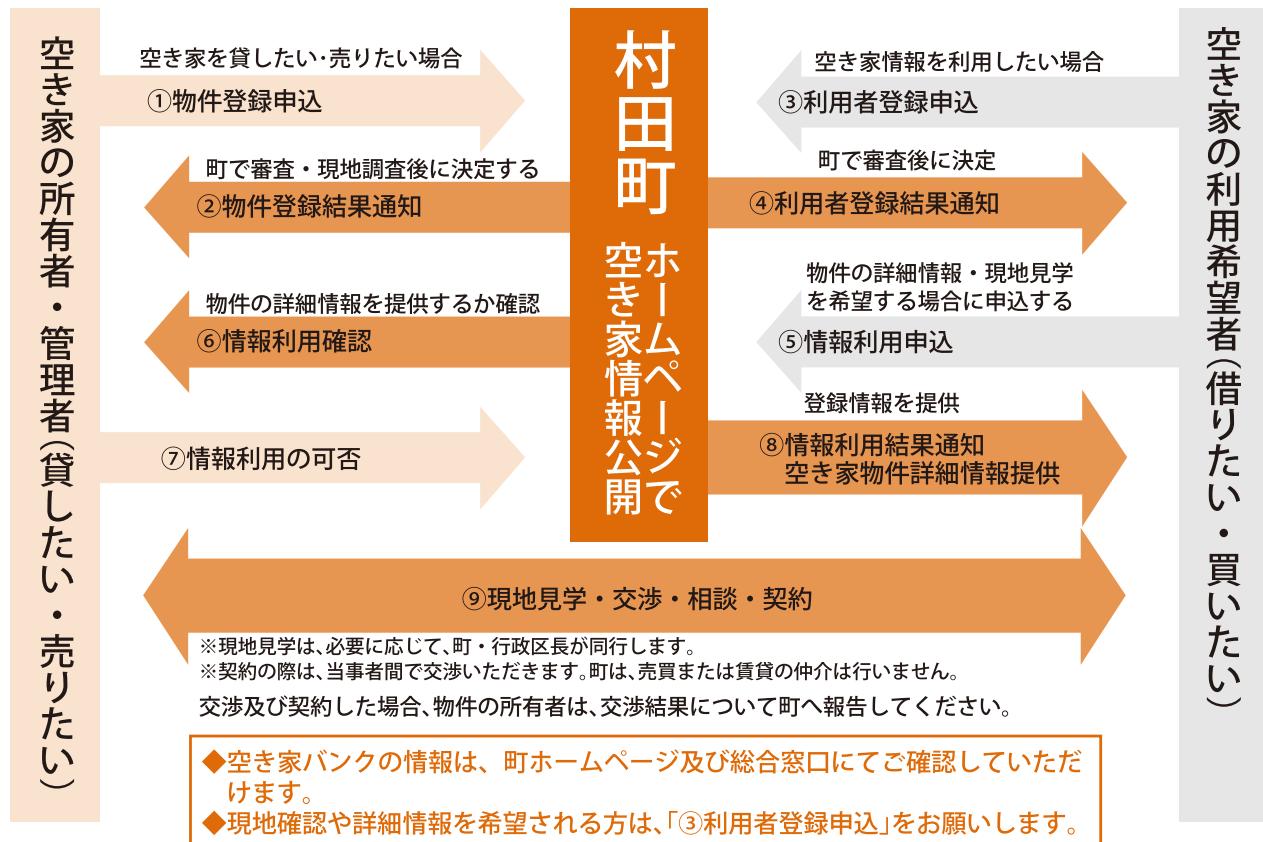
# 空き家バンク物件登録募集!

村田町では、空き家物件の利活用を推進するため「空き家バンク制度」にて、所有者と利用者のマッチングを行っています。

「空き家バンク制度」は、空き家を貸したい方、売りたい方に町の空き家バンクに登録していただき、所有者が希望する賃貸や売却に関する空き家物件の詳細情報を町のホームページなどで提供し、双方の合意による空き家の利活用を推進するものです。

まだいろんな荷物が入っている物件、水回りの改修が必要な物件など、現在のままでは住めない物件でも登録することもできます。

全国的に空き家の利活用が重視されており、特に一軒家を探している希望者が多い傾向があります。今後使う予定のない物件などがある場合は、下記までぜひご相談ください。



【問】企画財政課 まちづくり推進班 ☎ 83-2112

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ○みんなの広場

- ▼対象 = 未就学児親子  
▼日時 = 1月20日（水）午前10時～11時  
▼場所 = 子育て支援センター  
▼内容 = 「お楽しみ会」  
歌やダンス、ゲーム等楽しいことがいっぱい！みんな集まれ～！  
▼申込締切 = 1月13日（水）

### ○お誕生日カードのプレゼント

- ▼対象 = 1月生まれの未就園児  
来館時に手形を押した誕生日カードをプレゼントします。



### 〈予告〉○わんぱく広場

- ▼対象 = 1歳以上  
▼日時 = 2月2日（火）午前10時～11時  
▼場所 = 子育て支援センター  
▼内容 = 「豆まき会：鬼の面作りと豆まき」  
節分に備えて鬼のお面を作り、豆まきを楽しみましょう！  
▼申込締切 = 1月26日（火）  
★行事や預かり保育（試行）については町ホームページ「子育てカレンダー」に詳しく掲載しています。  
▼開館日 = 月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）  
▼利用時間 = 午前9時～午後5時  
【問】子育て支援センター（村田町児童館内）  
☎ 83-3901



## 見てみらいん！ 今月のおすすめ本

### 「決まり・ならわし 暮らしのルール！」

本木洋子 著 玉川大学出版部

年が明けて新しい一年が始まりました。数え年だと1歳年をとったことになりますが…さて、この数え年とは？満年齢との違いは？？このほかにも「厄年」「成人式」「土用三郎」など昔から伝わっていきた習わしなどを、かわいいキャラクターが紹介しています。子どもも大人も楽しめる一冊です。

この他にも、日本の習わしや年中行事などに関する図書がたくさんあります。年のはじめに、ぜひ読んでみてください。



### ◇歴史みらい館図書室に来てみらいん!!◇

歴史みらい館の図書室は、人気の小説をはじめ、子育て関連書、歴史専門書、児童書など生活に役立つ本から学術書まで幅広い分野の本を揃えています。

また、ソファーもあり、町内外の方どなたでも気軽に本を楽しんでいただけますのでぜひお越しください。

なお、歴史みらい館にない本は、宮城県図書館等から取り寄せて借りることができます。

(本の取り寄せ方法)

①借りたい本の題名・作者・出版社などを窓口にお知らせください。

②窓口で貸出状況を確認し、手続きをします。

③後日、ご依頼の本が歴史みらい館に届きましたら、お電話にてご連絡いたします。

(貸出期間は、貸出日を含めて15日間です。)

\*詳しくは窓口にてご確認下さい。



●開館時間=午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●1月の休館日=1～5日・12日・18日・  
25日

【問】村田町歴史みらい館 ☎ 83-6822

## 公民館・生涯学習課からのお知らせ

### ○令和3年 村田町成人式

「#有難う～難有りの年だけど感謝の気持ちをこめて～」

成人式は、時間短縮や来場者制限など、新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します。

▼日 時=1月10日(日)

受付：午前10時～10時50分

式典：午前11時から

▼会 場=村田町民体育館

▼対象者=平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの町内に住んでいる方及び平成27年度に町内中学校を卒業された方で町外に住んでいる方

\*対象の方には、12月上旬に案内状を送付しております。当日は、「参加票・健康確認票」を忘れずにお持ちください。

\*今後の感染状況により、中止となる場合があります。随時、町ホームページでお知らせします。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎ 83-2023

## 今月の歴史みらい館

ミニ展示①「村田の小正月行事」と②「資料から見る村田のスペイン風邪流行」を開催します

▼日 時=①1月9日(土)～1月31日(日)

②1月9日(土)～3月28日(日)

▼場 所=村田町歴史みらい館エントランスホール

▼内 容=①村田の小正月行事

1月15日前後を「小正月」と呼び、昔からさまざまな行事が行われてきました。村田ではどのような行事がおこなわれてきたのか、パネルなどで紹介します。

②資料から見る村田のスペイン風邪流行  
約100年前に猛威を振るった未知の感染症・スペイン風邪。村田での流行の様子を資料から探ります。

ぜひ、観に来てください！

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年は「小正月行事を体験してみよう！！」は行いません。楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



## 知って得する健康コラム ~アルコールとの付き合い方：からだへの影響~

飲酒とからだへの影響について、吉田歯科医院 吉田和男院長にお聞きしました。

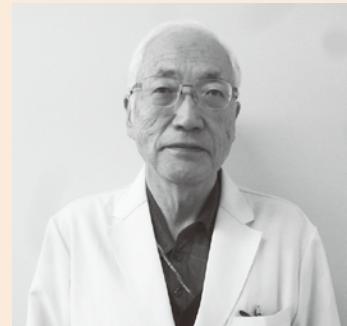
### 吉田先生 取り組みを教えてください！

Q.先生自身がお酒を飲むときに気を付けていることを教えてください。

吉田先生 お酒は普段あまり飲みません。集まりで飲む程度です。  
お酒は楽しく飲みたいと思っているので、気分・体調が良いときや休みの  
日の前日に飲むようにしています。

Q.健康に関して気を付けていることを教えてください。

吉田先生 年に1回、人間ドックを受けています。定期的に健診を受けて、  
自分の健康状態をチェックすることは大切だと思います。



### 毎日お酒を飲んでいる人の割合

村田町	宮城県	全国
22.7%	18.3%	17.3%

健康むらた21計画中間評価のためのアンケート  
宮城県 県民健康・栄養調査 より

※村田町は毎日飲酒している人の割合が高い状況です。

### (健康むらた！ アルコールによる健康被害を防ぐために！)

アルコールの飲み過ぎは、肝臓病をはじめ、膵臓病、メタボリックシンドロームなどを招く可能性があります。これらを予防するためには、健康的な飲み方を知っておくことが大切です。

#### 【アルコールと肝臓病】

アルコールの飲み過ぎによりいろいろな臓器に病気が起りますが、なかでも肝臓病は最も高頻度で、かつ重篤にもなる病気です。アルコール性肝臓病は飲酒量が多いほど、また飲酒機会が長いほど起こりやすくなります。とくに年末年始はアルコールに親しむ機会が多くなります。体調を崩さないように、健康的な飲み方を知っておきましょう。

#### 健康的な飲み方とは

##### ゆっくり飲む

飲むペースが速いと、肝臓に負担がかかります。肝臓がアルコールを分解する時間は、日本酒1合（ビール大瓶1本、ワインならグラス2杯）に3～4時間もかかります。日本酒1合を30分以上かけてゆっくり飲みましょう。

##### おつまみを上手にとる

空腹状態でアルコールを飲むと、吸収が早まり、肝臓には大きな負担となります。おつまみで大豆食品や野菜・果物、ナッツ類を食べ、上手に栄養補給をしましょう。つい脂っこいものを食べたくなることがあります、脂肪の多い食品も肝臓に負担になります。

##### 肝臓を休ませましょう

よく飲む人も、週に2日はアルコールを飲まない「休肝日」をつくることが大切です。

脂肪肝の疑いがある人は、意識的に節酒して肝臓を休ませてください。

##### 定期的に血液検査を受けましょう

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、よほどのことがない限り音をあげない臓器です。

そのため、症状が出てからでは遅く、早期発見が大切です。

#### 新型コロナウイルス感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

◎飲酒するのであれば…①少人数・短時間で ②なるべく普段一緒にいる人と ③適度な酒量で

◎箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。 ◎席の配置は斜め向かいに。

◎会話するときはなるべくマスク着用。 ◎体調が悪い人は参加しない。

◎換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。

【問】保健センター ☎ 83-2312

## 住宅用火災警報器、設置・点検していますか？

平成18年の消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器（以下、住警器）の設置が義務付けられました。

全国では住宅火災により多くの方が犠牲となっており、その過半数が逃げ遅れによるものです。また、年齢別でみると65歳以上の方が約7割を占めています。

いち早く火災に気付き、知らせてくれる住警器は、火災の早期発見の決め手となります。

自分自身や家族を守るためにも、設置すべき場所と日頃の点検について確認してみませんか？

### ○どこに取り付けるの？

- ①全ての寝室 ②階段の踊り場の天井  
(2階に寝室がある場合)③台所

### ○点検はどうするの？

1ヵ月に1回程度、住警器のボタンを押す、ひもを引くなどして作動確認します。

### ○お手入れはどうするの？

住警器は内部にはこりが入ると誤作動を起こす場合があります。掃除は、中性洗剤を浸して十分に絞った布で住警器の表面を軽く拭き取って下さい。

1年に1回は掃除を実施しましょう。

### ○交換の時期は？

古くなると部品の故障や電池切れなどにより適正に作動しなくなる恐れがあります。設置から10年を目安に交換しましょう。

**【問】大河原消防署村田出張所☎ 83-2408**

## 生活保護の相談窓口

▼日 時=1月14日(木) 午前10時～午後3時  
▼場 所=村田町役場3階 ミーティングルーム  
※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

**【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班 ☎ 53-3122**  
健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

## 令和3年1月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①固定資産税	4期分
②国民健康保険税	9期分
③介護保険料	10期分
④後期高齢者医療保険料	7期分
⑤水道使用料	1月分
⑥下水道使用料	1月分

**【問】〈固定資産税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉**  
税務課 ☎ 83-6403  
〈水道使用料・下水道使用料〉  
上下水道課 ☎ 83-2870

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんのが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

### ●相談所開設日

▼日 時=1月20日(水)  
午前10時～正午

▼場 所=村田町役場3階  
ミーティングルーム

### 【行政相談委員】

大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地 ☎ 52-6826



## 放射線対策に関するお知らせ

11月中の測定結果の概要は、次のとおりです。

### ■空間線量測定結果

単位:  $\mu\text{Sv/h}$

測 定 場 所	回数	空間線量
村 田 町 役 場 敷 地	1	0.05
村 田 小 学 校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村 田 第 一 中 学 校	1	0.03
村 田 第 二 中 学 校	1	0.03
村 田 幼 稚 園	1	0.03
沼 辺 幼 稚 園	1	0.04
村 田 保 育 所	1	0.05
村 田 児 童 館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23 \mu\text{Sv/h}$ です。

### ■食品等簡易放射能測定結果

区 分	検体	基準値超過数
町 内 产 農 林 产 品 等	1	0
給食 食材	村 田 保 育 所	3
	学校給食センター	4
住民持込み農林產品等	1	0

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

**【問】町民生活課  
環境衛生班 ☎ 83-6401**



村田町HP  
←食品簡易  
測定結果等

## 宅配便業者を装った 「不在通知」の偽SMSに注意！

全国の消費生活センター等には、宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMSに関する相談が増加しています。送られてくるSMSには偽サイトに誘導するためのURLが記載されています。そこで、相談事例や手口を紹介し注意を呼びかけています。

**【事例1】**スマートフォンに宅配荷物の不在通知のSMSが届き、確認するためリンク先にアクセスした。すると何かダウンロードするような画面になったが、すぐに元に戻ったので静観していた。その後、電話番号を変更するため携帯電話のショップを訪れ、請求内容を確認したところSMSが届いて以降、海外宛にSMSが100回以上送信されているとのことで通信料1万円以上を請求された。

**【事例2】**不在配達のSMSがきて、URLをクリックしたらホームページが出てきた。その時に何を入力したか明確には覚えていないが、氏名などの個人情報を



入力して送信してしまったかもしれない。その後、約11万円がキャリア決済されていて、電子マネーが購入されていることが分かった。

- ・SMSやメールで「不在通知」が届いても記載されているURLには安易にアクセスしないようしましょう！
- ・アクセスした場合でも、提供元不明のアプリをインストールしたり、ID・パスワード等を入力したりしないようにしましょう！

☆消費生活相談 まずはお電話を！

**【問】**町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター  
午前9時～午後4時 月～金 ☎ 52-5700
- ・宮城県消費生活センター  
平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）

☎ 022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

## ご存じですか？

## 国民年金

### 新成人の皆さんへ 「20歳になつたら国民年金」

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

日本に在住する20歳以上60歳未満の方は、職業・国籍などに関係なく、国民年金に加入しなければなりません。20歳到達時の加入手続きは不要です。

#### ◇万が一のときの備えになります

公的年金には障害年金・遺族年金など、満65歳未満でも受給できる年金があります。ただし、保険料の未納が一定期間以上ある場合は申請できません。万が一に備えるためにも、国民年金保険料は期限までに納めるようにしましょう。

#### ◇国民年金保険料の納付方法

令和2年度国民年金第1号被保険者の保険料は、月額16,540円です。20歳になると、納付書が自宅に届きます。納付方法は、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口のほか、口座振替等で納めることができます。

#### ◇年金手帳は大切に保管しましょう

国民年金や厚生年金保険に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付（郵送）されます。今後は、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は年金に関する手続きの際に必要になりますので、大切に保管してください。

#### 公的年金等の源泉徴収票が 送付されます

老齢年金等の公的年金を受給している方へ「公的年金等の源泉徴収票」が1月中に送付されます。

紛失などで再発行を希望する場合は、年金事務所窓口または「ねんきんダイヤル（受給者用）」にお問い合わせください。

**【問】**大河原年金事務所 ☎ (51)3111

町民生活課 保険年金班 ☎ (83)6401

ねんきんダイヤル

（加入者用） ☎ 0570(003)004

（受給者用） ☎ 0570(05)1165

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

# 情報

## ポケット

1

月

### ●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます。プライバシーは守られます（要予約）。

▼日 時=1月20日(水) 午前11時～正午、  
午後2時30分～4時30分

▼場 所=仙南保健所

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

### ●アルコール家族教室のお知らせ

お酒の飲み過ぎは、身体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症となり、家族にも大きな影響を及ぼします。

アルコール問題に悩む家族を対象に、正しい知識や対応方法を学び、気持ちを語り合える場を設けました。問題を抱え込まずどうぞお気軽にご参加ください（予約制）。プライバシーは守られます。

▼日 時=1月20日(水) 午後1時～2時15分

▼場 所=仙南保健所

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

### ●「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」について

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員に長く働いてもらうために、「人材を育てる・職員の待遇条件を定める、職員の意向を聞く」などの仕組みがある介護事業所が宣言し、『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。

また、2019年度からはみやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取組をより一層見える化できるようになりました。

介護事業所はぜひこの機会にご応募ください。介護に関わっている皆さまは宣言事業所・認証事業所を検索してみてください。

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』のホームページ（<https://www.miagi-kaigojinzai.jp/>）に公表されています。

#### 【問】みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局

☎022-343-8565

E-mail:sn.m33033ys@todock.coop

宮城県保健福祉部長寿社会政策課 運営指導班

☎022-211-2556



暮らし

### ●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

#### <検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時=1月5日(火)、19日(火)

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所=仙南保健所

#### <性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

#### <登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

#### <登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時=1月5日(火)、19日(火)

午前9時～10時

▼場 所=仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

### ●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりの状態にある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談（要予約）ください。

▼日 時=1月28日(木)

午後1時30分～4時30分

▼場 所=仙南保健所

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

## 催し

### ●ことりはうすイベント情報

#### ○雪上トレッキング

深雪の銀世界をスノーシューをはいて歩きます。さまざまな表情の冬芽を観察したり、雪の上の動物の足跡をたどり、ことりはうすの冬を満喫。

▼日時=1月10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) 午前10時~正午

▼参加費=300円

▼定員=20名(要予約)

※子どもは保護者同伴願います。

※新型コロナウイルス感染予防のため内容の変更

または中止、延期となる場合もありますので事前に電話またはHPで確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

### ●大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育に対する社会の認識と理解の啓発、入学を希望する者に対する希望大学の教育内容の説明と学習相談を目的として、合同入学説明会を開催します。

▼対象者=一般及び高校生

▼開催日時=2月6日(土)午前11時~午後4時  
事前予約制・入場無料

▼開催場所=仙台市中小企業活性化センター  
AER(仙台市青葉区中央1-3-15階)

▼内容=各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続きなどについて、直接相談を受けます。参加者には大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド」(大学・短大編)(大学院編)を配布します。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、合同入学説明会の開催を中止する場合があります。最新情報はWEBサイト(<http://www.uce.or.jp/>)にてご確認ください。

【問】公益財団法人 私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870  
☎03-5803-9939

## 募集

### ●防衛省自衛隊 自衛官候補生採用試験

▼種目=自衛官候補生

▼受付=1月22日(金)まで

▼資格=18歳以上33歳未満の方

▼試験日時=1月30日(土)または31日(日)

▼入隊時期=3月下旬~4月1日までの間

※応募要件の詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所  
大河原町字錦町1-1(法務局大河原支局2階)

☎53-2185

### ●110番通報の正しい利用

#### ○緊急を要する事件・事故は110番~

「110番」は皆さんのが事件や事故の被害にあったとき、または目撃した場合に直ちに警察官を現場に急行させ、犯人の検挙や事件・事故の処理などをを行うための「緊急通報用電話」です。

しかし、110番通報の約3分の1は、緊急を要しない相談や照会などが占めています。

「緊急を要する110番通報」が繋がりにくくなつて対応が遅れるおそれもありますので、問い合わせ・要望・相談については、各種相談電話または最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

#### ◇110番通報のポイント

- ①いつ(時間)
- ②どこで(目標となる建物もしくは住所など)
- ③だれが(本人、家族、友人など)
- ④何があったのか(どうぼう、交通事故など)
- ⑤どうなっているのか(現在の状態)

※受理担当者が質問します。落ち着いて答えてください。また、事件・事故の発生場所の所在地や目標となる建物などを詳しく話してください。

#### ○言葉や耳が不自由な方へ

メール 110番 miyagi-110@dk.pdx.ne.jp  
FAX110番 022-215-0110  
※メール・FAX110番の通信料は有料です。

【問】大河原警察署 ☎53-2211

### ●ごみ分別アプリ「さんあーる」について

資源・ごみの分別方法や収集日などについて、迷ったことはありませんか。

ごみ分別アプリ「さんあーる」は、ごみに関するさまざまな情報を簡単に確認できますので、ぜひご利用ください。

※通信料は利用者負担となります。

#### ●主な機能

(下記のQRコードからダウンロードできます。)

##### ①ごみ分別検索

・品目を入力するだけで、ごみの種類や出し方を簡単に検索できます。

##### ②収集日カレンダー

・お住まいの地域の収集日を週ごとや月ごとのカレンダーで表示します。

##### ③出し忘れ防止アラート

・指定したごみの収集日を前日や当日にお知らせします。

##### ④お知らせ通知

・ごみに関する情報や災害時の仮置場などに関する最新の情報が通知されます。

アンドロイド  
の方



iPhone  
の方



【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401  
仙南地域広域行政事務組合 ☎52-2870

## 町のようす

令和2年11月末日現在

人口…10,626人(−13人)

男… 5,294人(−5人)

女… 5,332人(−8人)

転入… 22人 転出… 11人

出生… 0人 死亡… 24人

世帯数… 4,049戸(−4戸)

## 喜びと悲しみ

### 誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

佐々木茉那ちゃん(直樹・美穂)本郷

### おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名 年齢 世帯主 行政区

水戸 隆子	(90)	芳 弘	沼辺南
庄司スミ子	(92)	隆 雄	小泉東
浅野 憲一	(86)	本 人	足立西
大泉りう子	(78)	重 孝	菅生下
佐山 勇市	(85)	洋 志	荒 町
伊藤ハツノ	(97)	本 人	足立西
的場 豊	(100)	本 人	足立東
平間 熱	(75)	本 人	本 町
佐々木福江	(85)	本 人	本 町

### 「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括  
支援センター

いきいき通信

## ～冬場の「かくれ脱水」を防ぎましょう～

寒さが本格的になり、暖かい室内で過ごす時間が増える時期となりました。農作業も冬場はひと段落し、こたつでゆっくり過ごす方も多いのではないでしょうか？空気が乾燥するこの季節に注意が必要なものが「かくれ脱水」です。

夏の暑さが厳しい時期に大量に汗をかいて体の水分を放出することによって脱水に陥ることが良く知られていますが、冬場にも乾燥によって、汗をかいていなくても、皮膚からの水分蒸発で知らず知らずのうちに脱水になっている場合があります。脱水になると、頭痛や消化器の不調、こむら返りなどの症状が出るだけでなく、脱水症状が続くことによって血液中の水分量が減り、脳梗塞や心筋梗塞を起こすリスクも高まります。のどが渴いてなくてもこまめな水分補給を心掛けましょう。

からだに水分を取り入れるときには、利尿作用の強いカフェインやアルコールは避けましょう。



### ○かくれ脱水を予防するポイント○

- ☑朝起きたらまずコップ一杯以上の水や白湯を飲みましょう。
- ☑薬を飲むのと同じように、時間を決めて水分を摂るようにしましょう。(2~3時間おきなど)
- ☑食事でみそ汁やスープを取り入れたり、水分の多い果物(みかんなど)を食べることも効果的です。
- ☑加湿器の使用や濡れたタオルを干すなどで、室内の湿度を保ちましょう。

### ○今月の地域カフェ

カフェ名称	日 時	場 所
おれんじ カフェ	1月15日(金) 午前10時から11時 ※30分時間短縮	地域福祉 センター

※あいやまカフェはお休みです。

### ○もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので地域包括支援センターへご連絡ください。

※相談は無料です。

▼日 時=2月2日(火)

午後1時30分~3時30分

▼会 場=村田町地域福祉センター

▼相談医=川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

【問】 地域包括支援センター

☎ 83-6413

2021

1月

## 町民カレンダー

12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			



日	曜	1月1日～1月31日
1/1	金	元旦
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	すくすく離乳食教室（9:15～9:30/R2.6・7月）保健センター 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
13	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
14	木	3歳6か月児健康診査（受付12:10～12:30/H29.4.1～7.10生）保健センター 4か月児健康診査（受付13:40～13:50/R2.8.26～9.25生）保健センター
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	こころの健康相談（9:30～11:30）保健センター 要予約
20	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
26	火	
27	水	人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的室） 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
28	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
29	金	
30	土	
31	日	

## 保健センター、地域福祉センターご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。  
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、  
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県こども安心夜間コール  
相談時間：19:00～8:00（毎日）

プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで  
**☎ #8000**  
プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは  
**☎ 022-212-9390**

## 平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター  
**☎ 51-9986**  
(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)

受付時間  
18:45～21:30 月～金曜日  
(土日、祝日、12/29～1/3を除く)

診療科目  
内科（中学生以上の方）  
・急な発熱など救急患者  
・自家用車などで来院できる方

2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	<b>11</b>	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

## 1月 休日当番医

1	内科	大沼胃腸科内科外科（柴田）	☎ 56-1441
	外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎ 51-5500
	歯科	吉田歯科医院（村田）	☎ 83-2061
	歯科	竹内歯科医院（角田）	☎ 62-0880
	調剤	かみまち薬局（柴田）	☎ 58-7380
	調剤	アイランド薬局（大河原）	☎ 53-4189
2	内科	いのまた胃と腸・内科クリニック（柴田）	☎ 87-8750
	外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎ 51-5500
	歯科	山家歯科クリニック（川崎）	☎ 84-2266
	歯科	ごとう歯科医院（白石）	☎ 24-2020
	調剤	つきのき駅南薬局（柴田）	☎ 51-8722
	調剤	カメイ調剤薬局大河原店（大河原）	☎ 51-3121
3	内科	村田内科クリニック（村田）	☎ 83-6061
	外科	善積医院（村田）	☎ 83-2172
	歯科	さくら歯科（大河原）	☎ 52-3900
	歯科	大久保歯科医院（角田）	☎ 62-4084
	調剤	やすらぎ調剤薬局（村田）	☎ 83-6890
	調剤	ばんどう調剤薬局村田店（村田）	☎ 83-2885
10	内科	村川医院（柴田）	☎ 54-2316
	外科	庄司クリニック（大河原）	☎ 51-3741
	歯科	西村歯科医院（川崎）	☎ 84-4851
	歯科	谷津歯科医院（丸森）	☎ 72-1234
	調剤	もみの木薬局（柴田）	☎ 54-3837
	調剤	さとう調剤薬局（大河原）	☎ 51-4431
11	内科	ふなばさま医院（柴田）	☎ 58-2220
	外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎ 51-5500
	歯科	おたべ歯科クリニック（柴田）	☎ 56-1853
	歯科	吉村歯科医院（白石）	☎ 26-2118
	調剤	トミザワ薬局船迫店（柴田）	☎ 58-1211
	調剤	仙台調剤大河原西店（大河原）	☎ 51-4011
17	内科	甘糟医院（大河原）	☎ 53-1460
	外科	さくらの杜診療所（大河原）	☎ 51-4625
	歯科	川口歯科医院（柴田）	☎ 55-5493
	歯科	吉田歯科医院（角田）	☎ 62-2130
	調剤	アイベル調剤薬局（大河原）	☎ 87-6733
	調剤	ベガサス薬局（大河原）	☎ 87-6097
24	内科	大沼胃腸科内科外科（柴田）	☎ 56-1441
	外科	みやぎ県南中核病院（大河原）	☎ 51-5500
	歯科	菊池歯科医院（柴田）	☎ 57-2950
	歯科	かおる歯科医院（白石）	☎ 24-3777
	調剤	かみまち薬局（柴田）	☎ 58-7380
	調剤	アイランド薬局（大河原）	☎ 53-4189
31	内科	いのまた胃と腸・内科クリニック（柴田）	☎ 87-8750
	外科	乾医院（柴田）	☎ 56-1451
	歯科	大河原歯科医院（大河原）	☎ 52-2250
	歯科	伊藤歯科クリニック（角田）	☎ 63-2497
	調剤	つきのき駅南薬局（柴田）	☎ 51-8722
	調剤	柴田オレンジ薬局（柴田）	☎ 56-3715

## 村田町保健センター ☎ 83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真(希望の方)  
※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等(できるだけ本人が来所してください)
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

## 村田町地域福祉センター ☎ 83-5422

- ◆生活相談=毎週水曜日(祝日を除く)  
午後1時～4時



### シ ュートボクシング日本女子ライト級初代チャンピオンが誕生！

櫻井未奈さん（沼辺南）が、『SHOOT BOXING 2020 act2 シュートボクシング日本女子ライト級初代王者決定戦』において、見事初代チャンピオンになり、大沼町長を表敬訪問しました。櫻井さんは、次の目標について「初代チャンピオンとして、とにかく勝ち続けること」と抱負を語られました。また、櫻井さんは町内の「シュートボクシングジム秀晃道場」にて子どもたちへの指導も行っており、選手育成にも力を注いでいます。

今後ますますのご活躍を祈念しております。



### オ リジナルフレーム切手贈呈式 「歴史と彩り豊かな四季が織りなす町 村田」

12月7日、オリジナルフレーム切手「歴史と彩り豊かな四季が織りなす町 村田」の贈呈式が行われました。

このオリジナルフレーム切手は、村田町の地域活性化と観光PRにつなげることを目的に、歴史と移り変わる季節の風景を題材として作製されたものです。

切手シートは、町の四季折々の写真が使用されたデザインとなっています。



### 簡 単にできるふれあい遊びを体験 家庭教育学級を開催

11月6日、村田保育所の親子を対象に、家庭教育学級「親子ふれあい体操」を開催しました。

仙台大学子ども運動教育学科教授の原田健次氏を講師に迎え、幼児期における運動の大切さや、自宅でも簡単にできるふれあい遊びなどを学び、親子で楽しく学習する貴重な機会となりました。



### 新 しい生活様式での学びに挑戦 「はじめてのiPad・Zoom」講座を開催

11月17日から19日まで（昼の部・夜の部）及び21日から毎週土曜日（昼の部）の各3日間にわたり、インターネット接続が整備され研修会場としても使用できる武家屋敷で、第1回成人講座「はじめてのiPad・Zoom」を開催しました。講師のあづなびあの佐々木洋佑氏から、基本操作やオンライン会議体験など、充実した機能の便利さを楽しく学びました。





科

## 学を学ぼう！ 「ザ・サイエンスクラブ」を開催

11月20日、中央公民館を会場に、ザ・サイエンスクラブ「秋空スターウォッチ」を開催しました。宮城アストロサークルの遠藤茂氏、齋藤安弘氏を講師にお招きし、星座早見盤や万華鏡づくりのほか、天体望遠鏡での模擬観測を体験しました。活動の補助役としてジュニア・リーダーも参加し、子どもたちは天体や宇宙について楽しく学びながら活動することができました。



### — 今月の表紙 —

#### 【村田町無形民俗文化財・関場七福神舞】

歳祝いや新築祝いなどの祝い事に招かれ家々の座敷で舞う関場七福神舞は、小正月の1月14日を中心に、江戸時代から関場地区で伝承されてきました。

七福神の神様「大黒天」、「布袋」、「弁財天」、「寿老人」、「恵比須」、「福禄寿」、「毘沙門天」が次々に登場し、舞を繰り広げます。中でも大黒天は、「ひとり振り振れば千万両。ふた振り振れば万両。」との唄にあわせて舞い、観る人に福を授けます。◇表紙写真提供：鈴木忠一さん（菅生下）



### ◇広告募集中です◇

広報むらたでは紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

広告掲載料は月額 10,000 円で、サイズは縦 45mm × 横 88mm です。

その他詳細については総務課・総務班（☎83-2111）までお問い合わせください。

株式会社 菅生  
代表取締役社長 遠藤涉様  
・金三十一万六千円

善意の寄付に心より感謝  
いたします。

善意の寄附



▲P・Nくるみ  
(小泉西町)

プレゼントが  
もらえるよ  
**らくがき  
コーナー**

新聞に  
山畑の  
電気柵は  
冬隣  
風花の  
希望に  
包まる野  
菜  
小林 光正  
街は虹  
鈴木 恵子

(町民文芸)  
俳句

ひれあい  
ひろば

このページは、町民の皆さんができるページです。  
□連絡先/総務課 総務班 ☎83-2111

「らくがきコーナー」は、黒色のサインペンやボールペンを使って、はっきりと描いてください。（ペンネームだけでなく、住所や氏名、行政区もきちんと書いてね。）「町民文芸」も募集集中です。初投稿の方も大歓迎です！  
※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきます。



次号の対象となるのは、令和2年2月・3月生まれのお子さまです。掲載を希望する場合は、1か月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳児お誕生相談」の際にお持ちください。

お問合せ 〈掲載について〉

総務課 総務班 ☎83-2111

〈1歳児 お誕生相談について〉 村田町保健センター ☎83-2312



すずき りお  
鈴木 莉和ちゃん

(保護者：清貴・江理) 本町

●りいちゃん1歳おめでとう♡これからも元気いっぱい成長してね！  
(お父さん・お母さんより)



まとば はれあ  
的場 晴愛ちゃん

(保護者：太城・彩) 足立東

●Happy Birthday！髪の毛がフサフサになるといいね♥ダイスキだよ～♥  
(パパ・ママより)



さとう ひかり  
佐藤 光莉ちゃん

(保護者：文明・美紀) 本町

●1歳おめでとう。いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう！  
(家族みんなより)



かまた さえ  
鎌田 紗衣ちゃん

(保護者：大地・良美) 千塚

●1歳おめでとう！笑顔いっぱい元気に育ってね！！  
(お父さん・お母さんより)



たの ゆきめ  
丹野 雪芽ちゃん

(保護者：雅俊・由佳) 足立東

●雪芽1歳だね！！おてんば、食いしん坊の可愛い雪芽。これからも一緒に大きくなろう！！  
(父と母より)



さとう りお  
佐藤 利緒ちゃん

(保護者：重蔵・真奈美) 本郷

●1歳おめでとう！たくさん食べて大きくなつてね。笑顔が素敵な利緒がだいすき！  
(家族みんなより)