

広報

むらた

2020
12
No.552



～大きなおいもがたくさんとれたよ!～
村田保育所の園児がサツマイモ掘り体験

【関連記事：26 ページ】



～新型コロナウイルス感染症冬季流行に備えた感染予防対策の徹底と継続を～

村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さまにおかれましては、長期間にわたり新型コロナウイルス感染症拡大の防止に向けた取り組みにご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染症は第3波が到来し、全国で感染者が急増するとともに、県内においても複数のクラスターが発生するなど、警戒を強めざるを得ない状況となっております。

国の新型コロナウイルス感染症対策分科会は、感染リスクが高まる5つの場面として、(1) 飲酒を伴う懇親会等、(2) 大人数や長時間に及ぶ飲食、(3) マスクなしでの会話、(4) 狭い空間での共同生活、(5) 居場所の切り替わりを挙げています。感染を防ぐには、これらのリスクが高い場面をできるだけ避けた行動と「新しい生活様式」をさらに心掛けていただくことが必要になります。さらに、これから本格的な冬の到来を迎え、空気も乾燥し、季節性インフルエンザなど新型コロナウイルス感染症とよく似た症状がみられる病気も増えてきます。発熱などの症状が出た場合は、まずはかかりつけ医などに相談し、必要に応じて医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

町民の皆さまのご苦勞やご尽力に思いを巡らせて感謝をしながら、この試練を前進と希望の力に変えていきたいと考えております。

また、財政非常事態宣言に伴う村田町財政健全化計画を策定し、今月の広報紙に掲載させていただきました。今後、健全化へ向けて目指すべき目標を達成するために未来を見据えながら、町民の皆さまが安心して働き、子どもを産み育て、皆さまに輝く未来をお届けできるよう、「活力あるまち・村田」、「住みよいまち・村田」の実現に取り組めます。

町民の皆さまには、引き続き新型コロナウイルス感染症冬季流行に備えた感染予防対策の徹底に継続してお取り組みいただきますよう、お願い申し上げます。

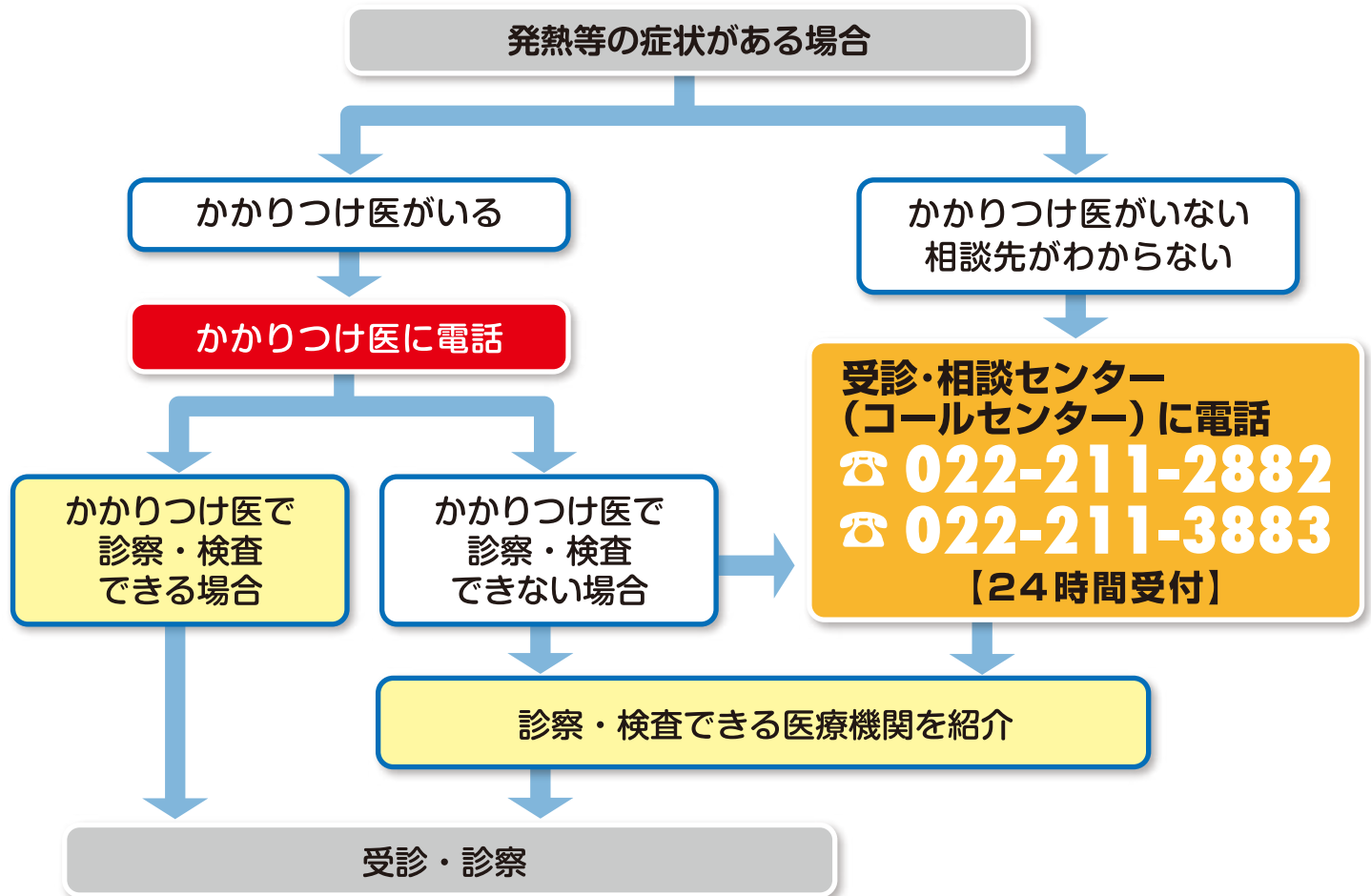
令和2年12月1日

村田町長 大沼 克巳

新型コロナウイルス感染症及び季節性インフルエンザ同時流行に備えた体制について

毎年、12月頃から季節性インフルエンザ患者数が増加しますが、今年は特に新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されています。感染拡大防止のため、受診体制が下記のように変更されました。

発熱などがある場合は、はじめに“かかりつけ医”に電話で相談をお願いします。



新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

町民の皆さまには、引き続き『手洗い・マスク着用』や『咳エチケット』、『3密の回避』などの感染予防にご協力ください。特に、次のことに注意し、一人ひとりが感染予防の徹底をお願いいたします。

すべての場面で…

- ・マスクを着用し、3密を避けましょう
- ・室内は、換気を良くして、加湿しましょう
- ・集まりは、少人数・短時間にしましょう
- ・大声を出さず、会話は静かに行いましょう
- ・共用部分の清掃・消毒や手洗い・手指消毒を徹底しましょう



飲食を伴う懇親会等で…

- ・少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人同士で
- ・深酒、はしご酒は控え、適度な酒量で
- ・箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- ・席の配置は『斜め向かい』に
- ・会話するときは、マスク着用を
- ・体調が悪い人は、参加しない



仕事場で…

- ・仕事場の休憩場所や喫煙所、更衣室でも気を緩めず、感染予防に注意しましょう



【問】保健センター ☎ 83-2312

村田町財政健全化計画を策定しました

[計画期間：令和3年度～令和7年度]

はじめに

本年2月に赤字財政が続き、財政調整基金（貯金）が枯渇状態にある現状を踏まえ「村田町財政非常事態宣言」を発令いたしました。

そこで、令和2年度を財政改革元年と位置付け、すでに職員人件費をはじめとした内部経費の削減やふるさと納税の増収策など、財政健全化へ向けた取り組みを進めておりますが、このたび持続可能な財政運営に向けた取り組み等を明記した「村田町財政健全化計画」を策定いたしましたので、ご報告いたします。

これまでの財政状況

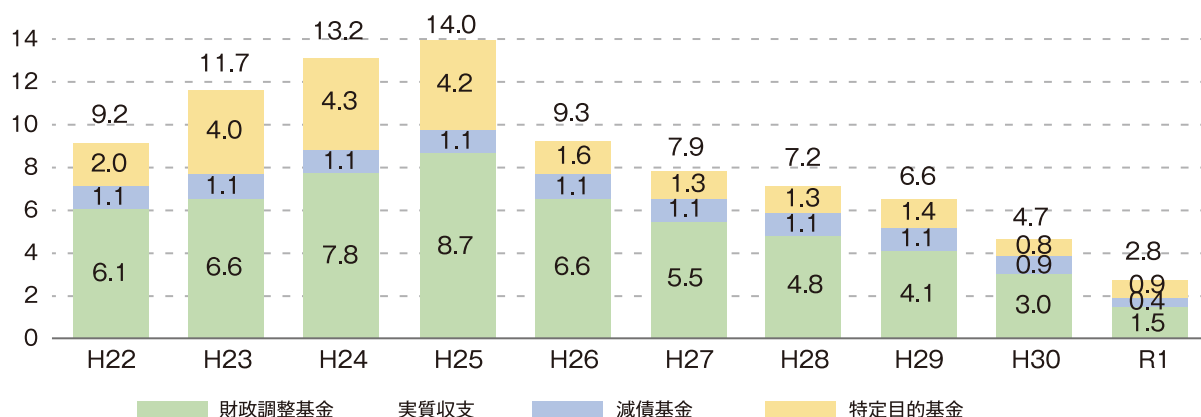
本町の財政状況は、平成26年度以降、毎年度資金が不足し、これを財政調整基金（貯金）の取崩で賄ってまいりました。平成25年度に8.7億円をピークとした財政調整基金残高は減少傾向を示し、令和元年度の残高は1.5億円と大幅な減少となっていることがわかります。（下図参照）

これらの経過を踏まえ、町では、将来の持続可能な財政運営に向けた取り組みをより確実に進めるため「村田町財政健全化計画」を策定・公表し、みなさまのご理解をいただきながら、健全化へ向けた取り組みを進めてまいります。計画策定については、民間出身の外部委員の方からもご意見をいただき、町民の暮らしに欠かすことのできない公共サービスの質・量の維持を基本に、なるべく新たな町民負担を招かないよう努めてまいります。

なお、計画はホームページで公表しているほか、毎年度の決算期には、計画実行性の検証や見直しを行い、随時、町民のみなさまにお知らせしてまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

■基金残高の推移■

[単位:億円]



財政健全化の計画期間と目標

計画期間

5年間（令和3年度～令和7年度）

目標

計画最終年度の財政調整基金残高 3.5億円以上

財政指標

	令和元年度		令和7年度
実質公債費比率	13.6%	➡	13.0%以下

将来負担比率	139.9%	➡	135.0%以下
--------	--------	---	----------

財政健全化に向けた取組の主なもの

計画的な財政調整基金の確保により、安定した財政構造の構築を図るため、以下の項目に取り組みます。

歳入の確保

取組 8 項目

効果額 **207,413** 千円

- ・ 町税収入の更なる向上
- ・ ふるさと納税制度の積極的な活用
- ・ 自主財源の確保に向けた広告等の活用など

資産の有効活用

取組 2 項目

効果額 **65,595** 千円

- ・ 町有地の有効活用の推進
- ・ 施設総量の適正化の推進

総人件費の適正化

取組 1 項目

効果額 **76,943** 千円

- ・ 定員適正化計画の推進

各種行政経費の見通し・縮減

取組 9 項目

効果額 **1,014,785** 千円

- ・ 新規公共事業の抑制
- ・ 公共施設の維持管理経費等の縮減
- ・ 各種業務委託のあり方の検討
- ・ 各種団体等に対する補助金のあり方の検討など

業務改革の徹底

取組 6 項目

効果額 **12,644** 千円

- ・ 組織構造の見直しや統合等による組織改革の検討
- ・ 人事評価システムの見直し
- ・ 職員研修等の充実
- ・ 職員ボランティアの実践など

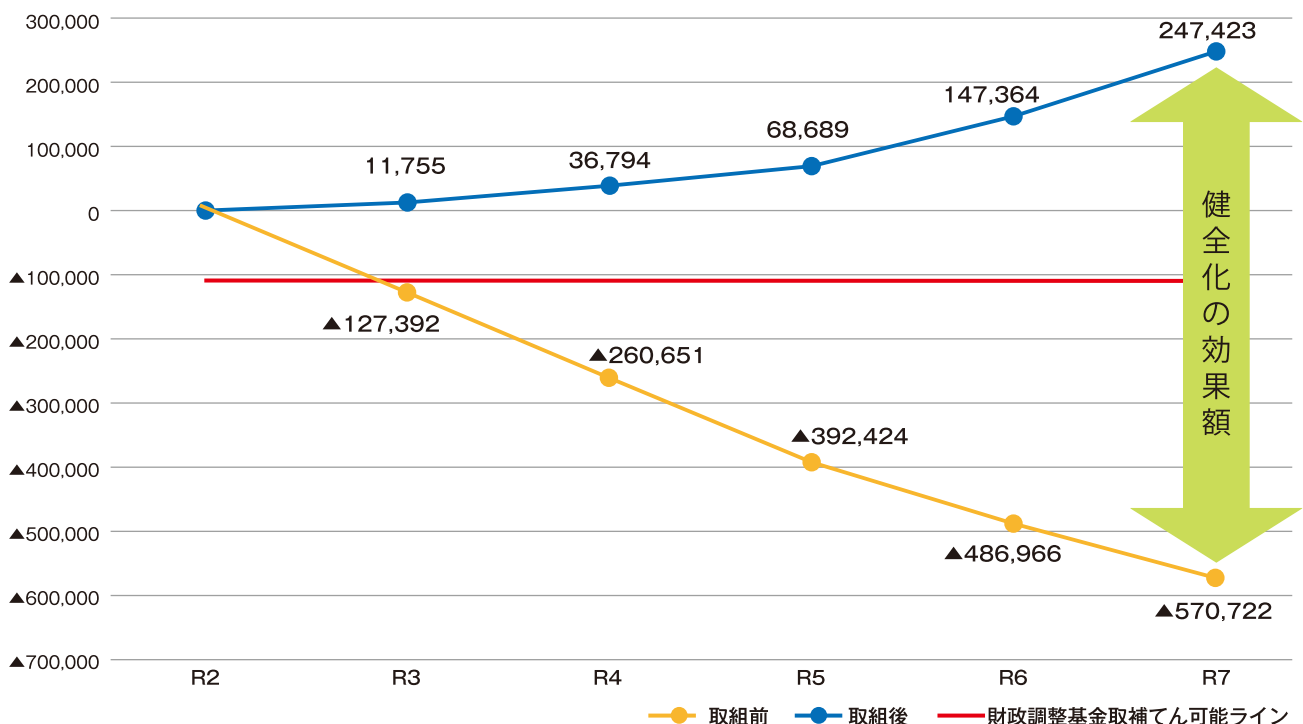
今後の財政収支見通し

取組前では、毎年度赤字が続くと見込まれる収支を、財政健全化に向けた取組の実施により改善を図ります。この取組により、今後5年間で 3.5 億円以上の財政調整基金の確保が可能となる見込みとなります。

取組前 見通し	年 度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	基金残高
	決算収支	▲127,392	▲133,259	▲131,773	▲94,542	▲83,756	▲464,476
	基金残高	▲21,146	▲154,405	▲286,178	▲380,720	▲464,473	千円



取組後 見通し	年 度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	基金残高
	決算収支	11,755	25,039	31,895	78,675	100,059	353,669
	基金残高	118,001	143,040	174,935	253,610	353,669	千円



年始の業務

村田町役場…☎83-2111（代表）

歴史みらい館	道の駅「村田」 （物産交流センター）	みやぎ県南 中核病院	みやぎ県南中核病院 附属村田診療所	みやぎ県南中核病院 附属訪問看護ステーション
通常開館	通常営業	通常診療	通常診療	通常業務
↓	↓	↓	↓	↓
休館日		休診	休診	休業日
↓	↓	↓	↓	↓
		通常診療	通常診療	通常業務
	休み	休診	休診	休業日
	↓	↓	↓	↓
		休日当番医（外科）		
	↓	↓	↓	↓
	初売り	休診		
↓	↓	↓	↓	↓
休館中（12月27日から1月5日）の図書の返却はできませんので、ご了承ください。		≪休日当番医≫ ●診療時間 午前9時～午後5時 ※一般診療は休診となります。		≪緊急対応体制≫ 年末年始で休業日が入りますが、ご利用いただいている皆さま方は、 24時間の緊急対応体制（☎82-1711） は通常どおり対応いたします。
☎83-6822	☎83-5505	☎51-5500	☎83-2445	☎82-1711

《お知らせ》 年末

★町の一般業務は…12月29日(火)～翌年1月3日(日)まで休みとなります。

	ごみ収集	し尿処理		戸籍関係	中央公民館 町民体育館
12月22日(火)	通常業務	【佐藤衛生社】 通常業務	【県南衛生工業】 通常業務 (年内最終受付日)	通常業務	通常業務
23日(水)			受付分汲取り		
24日(木)					
25日(金)		(年内最終受付日)			
26日(土)	休　　み	受付分汲取り		休　　み	休館日(施設点検)
27日(日)					
28日(月)	年内ごみ収集最終日 (もやせるごみ)			通常業務	
29日(火)	休　　み	休　　み		役場閉庁 (1月3日(日)まで)	休館日
30日(水)					
31日(木)					
1月1日(金・祝)				火葬業務休み	
2日(土)					
3日(日)					
4日(月)	通常業務 (もやせるごみ収集日)	通常業務		通常業務	休館日(施設点検)
備　考	《家庭ごみ収集委託業者》 ●田中クリーン ☎83-2833 《直接搬入(有料)》 ●仙南クリーンセンター ☎0224-65-3000 「可燃・可燃性粗大ごみ・ その他プラスチック」 ●仙南リサイクルセンター ☎0224-33-2225 「不燃・その他プラスチックを除く資源ごみ・不燃性粗大ごみ」 ※収集曜日についてはごみ カレンダーにも記載して います。	年末は大変混み合います ので、年内に汲取りできな い場合があります。お早め に受付いただきますよう お願いします。 《許可業者》 (受付：平日　午前8時～ 午後5時) ●県南衛生工業 ☎83-4319 ●佐藤衛生社 ☎52-3628		年末・年始の役場閉庁日に おける戸籍届出(婚姻・出 生・死亡等)は、すべて本庁 窓口で受付をします。 なお、転入、転出などの住 所の異動届出や、住民票 など証明書の発行申請 は、受付しません。	1月7日(木)から通常業 務となります。
TEL	町民生活課　☎83-6401				生涯学習課☎83-2023

村田町職員給与等のあらまし

1. 総 括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本 台帳人口 (令和2年1月1日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 29年度の人件費率
令和 元年度	人 10,800	千円 5,435,622	千円 111,670	千円 1,205,519	% 22.2	% 23.4

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等が含まれます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和 元年度	人 140	千円 493,975	千円 74,745	千円 202,393	千円 771,113	千円 5,508

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和2年4月1日現在)

① 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
村田町	43.6 歳	308,300 円	366,279 円
宮城県	42.2 歳	319,143 円	420,458 円
国	43.2 歳	327,564 円	408,868 円

(注)

- 「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
- 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
- 村田町の「平均給料月額」は、基本給から3%減額後の金額です。
- 村田町の「平均給与月額」は、基本給から3%、手当から10%減額後の金額です。

② 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
村田町	44.0 歳	230,900 円	239,580 円
宮城県	52.8 歳	311,140 円	354,591 円
国	50.9 歳	287,283 円	328,862 円

(2) 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区 分		村 田 町	宮 城 県	国
一般行政職	大 学 卒	176,734 円	189,600 円	182,200 円
	高 校 卒	146,082 円	155,700 円	150,600 円
技能労務職	高 校 卒	143,463 円	153,300 円	147,900 円
	中 学 卒	128,331 円	136,500 円	—

(注)

- 村田町の初任給の額は、基本給から3%減額後の金額です。

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和2年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大 学 卒	247,500 円	310,800 円	328,200 円
	高 校 卒	—	286,900 円	294,200 円
技能労務職	高 校 卒	—	222,800 円	230,200 円
	中 学 卒	—	—	—

(注)

- 「平均給料月額」は、基本給から3%減額後の金額です。

3. 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職 員 数	構 成 比
1 級	主事・技師	12人	11.8%
2 級	主事・技師	12人	11.8%
3 級	主任主査・主査	29人	28.4%
4 級	総括主査	22人	21.5%
5 級	課長・参事・副参事	15人	14.7%
6 級	課 長	12人	11.8%

(注)

- 村田町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
- 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(注)

平成18年に8級制から6級制に変更しています。(旧給料表の1級及び2級並びに4級及び5級をそれぞれ統合)

4.職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

村 田 町	宮 城 県	国
1人当たり平均支給額 (元年度) 1,582 千円	—	—
(元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60 月分 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分	(元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60 月分 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分	(元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60 月分 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5～15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算15～25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算10～25%

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当(令和2年4月1日現在)

村 田 町	国
(支給率) 自己都合 勤奨・定年	(支給率) 自己都合 勤奨・定年
勤続20年 19.6695月分 24.586875月分	勤続20年 19.6695月分 24.586875月分
勤続25年 28.0395月分 33.27075月分	勤続25年 28.0395月分 33.27075月分
勤続35年 39.7575月分 47.709月分	勤続35年 39.7575月分 47.709月分
最高限度額 47.709月分 47.709月分	最高限度額 47.709月分 47.709月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2～20%加算) 1人当たり平均支給額 17,809千円	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2～20%加算) 1人当たり平均支給額 — 千円

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、元年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 地域手当 支給規定なし

(4) その他の手当(令和2年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (元年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (元年度決算)
扶養手当	・子 10,000円 ・子以外 6,500円	同	—	12,674千円	183,681円
住居手当	・借家、借間に居住の職員月額家賃については別途計算し月額28,000円	同	—	5,012千円	227,818円
通勤手当	・交通機関等の利用者定期券使用の区間について月額55,000円を限度 ・自動車等の使用者自転車等及び普通自動車等使用者距離(2km以上)により3,300円から20,900円	同	一部異なる普通自動車の使用距離(片道により2,000円から31,600円)	9,726千円	93,519円
管理職手当	・課長等 49,600円から62,300円の定額 ※令和2年4月から10%減額	同	—	14,540千円	765,263円

(注)管理職手当は、平成19年から定額制に変更になりました。

5.特別職の報酬等の状況

(令和2年4月1日現在)

区 分	給料月額等
給 料	町 長 581,000 円 (30%減額後)
	副町長 479,000 円 (20%減額後) ※不在(令和2年4月1日現在)
報 酬	議 長 318,250 円 (5%減額後)
	副議長 272,650 円 ()
	議 員 263,150 円 ()
期 末 手 当	町 長 (元年度支給割合) 3.35月分
	副町長 (元年度支給割合) 3.35月分
退 職 手 当	町 長 (算定方式) (1期の手当額) (支給時期) 830,000円×0.44×48月 17,529,600 円 任期毎
	副町長 598,800円×0.26×48月 7,473,024 円 任期毎
	備 考

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

6.職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		令和2年	平成31年		
普通会計部門	議 会	2	2		
	総 務	32	32		
	税 務	7	7		
	労 働				
	農林水産	12	13	△ 1	農林職員の減
	商 工	4	5	△ 1	商工職員の減
	土 木	9	9		
	民 生	27	29	△ 2	民生職員の減
	衛 生	9	11		
	計	102	108	△ 4	
公営企業等	教育部門	31	32	△ 1	教育職員の減
	消防部門				
	小 計	133	140		
	水 道	6	6	0	
	下水道	1	1	0	
合 計	その他	11	10	1	地域包括支援職員の増
	小 計	18	17		
合 計		151	157	△ 6	
		[185]	[185]		

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. [] 内は、条例定数の合計です。

除雪・融雪作業への協力をお願い

今年の冬も、町内の主要な幹線道路を対象に、除雪・融雪作業を実施します。作業に際し、次のことについてご協力をお願いします。

●住宅の出入口にたまった雪は各ご家庭で除雪を

除雪作業後、住宅の出入口に雪がたまる場合がありますが、この雪を取り除くのは非常に難しい状況です。大変申し訳ありませんが、このたまった雪は各ご家庭などで除雪していただきますようご協力をお願いします。

●敷地内の雪を道路に出さないでください

住宅の敷地内にたまった雪を車道や歩道に出すと、交通障害の原因になりますので、絶対にしないようお願いします。

●路上駐車はしないでください

路上に車があると除雪作業の妨げとなりますので、路上駐車はしないようお願いします。

【問】建設課 ☎ 83-6407

未登記家屋の取り壊しや名義変更の 手続きはお済ですか？

固定資産税は、1月1日を基準日として課税されます。

年の途中で未登記家屋（法務局に登録されていない家屋）の取り壊し・名義変更を行った場合は税務課への届出が必要です。

届出がない場合には、家屋が存在するものとして課税されたり、旧所有者へ納付書が送付されたりしますので、速やかに届出をお願いします。

なお、登記されている家屋については、法務局にて登記の手続きをしてください。登記の手続きに基づき法務局から町へ通知されますので町への届出は不要です。

【問】税務課 資産税班 ☎ 83-6403

ナゾ解き発見ゲーム「宮城県南 ご当地キャラクターを探せ！」開催

県南地域では、ご当地キャラクターを見つけてキーワードを探し出す謎解き発見ゲームを開催します。3つに分かれた2市7町のエリア内で、3つキーワードを集めると1エリアをクリア。クリアしたエリア数に応じて、抽選で合計41名に温泉宿泊券など豪華賞品が当たります。

詳しくは、県内観光施設等で配布しているリーフレットか、大河原地方振興事務所ホームページをご覧ください。

▼期 間＝12月1日（火）～

令和3年2月28日（日）

▼応募期限＝令和3年3月5日（金）当日消印有効



【問】地域産業推進課 ☎ 83-2113
仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会
県南地域部会 ☎ 53-3182

マイナンバーカード交付の ための休日窓口を開設します

カード交付申請をし、町から「個人番号カード交付通知書」のはがきがお手元に届いている方で、平日の時間内に受取が困難な方を対象に、次のとおり休日窓口を開設します。ぜひご利用ください。



▼日 時＝12月13日（日）

▼受付時間＝午前9時から11時30分まで

▼場 所＝村田町役場（本庁舎1階）町民生活課

▼取扱業務＝マイナンバーカード交付、電子証明書更新、暗証番号再設定、マイナンバーカード交付申請案内等マイナンバーカードに関するもののみ

※住所変更の手続き、諸証明等発行等の取り扱い是不行いせんのでご了承ください。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

国民健康保険からのお知らせ

「40・45・50・55・60歳の皆さん成人歯科健診を受診しましょう!!」

健康で明るく元気に生活し、実り豊かな生涯を過ごすためには、「口腔の健康」が不可欠です。町では、虫歯や歯周病などの予防と早期発見のために町内の歯科医院で歯科健診を実施しています。対象者には、受診券をお送りしています。ぜひこの機会に健診を受診しましょう！健診を受けるには受診券が必要ですが、対象となっている方で、まだ受診券が届いていない方は、下記までご連絡ください。

▼期 間＝12月1日（火）から令和3年2月28日（日）まで ※歯科医院休診日を除く

▼対象者＝国民健康保険被保険者で令和2年4月2日から令和3年4月1日までに満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方

▼自己負担＝500円

（歯科医院窓口でお支払いください）

▼受診の予約＝町内各歯科医院に直接予約してください。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎ 83-6401

水道管の凍結にご注意！！

気温が－4℃以下になると水道管が凍り破裂することがあります。これを防止するには、水道管の水を抜いてしまうのが効果的です。

また、蛇口や水道管を保温し、凍らせないようにすることも大切です。

もし、水道管が破裂してしまったら、自分の費用で修理することになります。水道を正しく使って凍結や破裂を防ぎましょう。

★水抜栓

水道管を凍結させないように水を抜くための装置で、設置場所をご家庭によりさまざまです。ハンドル式と電動式がありますので、普段から水抜栓の場所と正しい操作を確認しておきましょう。

★水道管

むき出しになっている水道管は発泡スチロール製の保温材などで保温すると良いでしょう。

★水道メーターボックス内

発泡スチロール製の保温材や布きれなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、ボックス内に入れましょう。

一口メモ

★漏水

いつもどおりの生活なのに急に水道の使用量が増えたときは、家中の蛇口を全部閉めてメーターを見てみましょう。銀色のコマが回転していたら漏水しているかもしれませんので、町指定の工事業業者に連絡しましょう。（詳しくは、村田町のホームページをご覧ください）



【問】上下水道課

☎ 83-2870

12月4日～10日は人権週間です

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、昭和25年(1950年)第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を人権デーと定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。みんなの人権を守るために、お互いを尊重し合い、思いやりの心を育てましょう。

村田町では下記のとおり特設相談日を開設します。

○特設人権相談所

▼日 時＝12月9日(水) 午前10時～午後3時

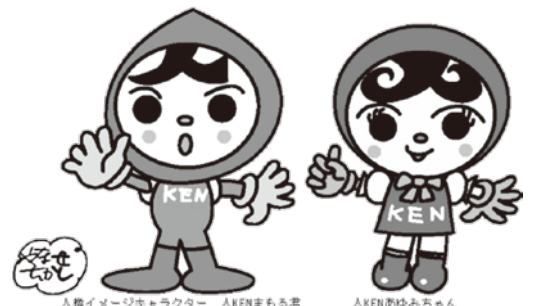
▼場 所＝村田町地域福祉センター

▼相談例＝差別・暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、プライバシー侵害など

人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞお気軽にご相談下さい。

【問】町民生活課

☎ 83-6401



『フォトコンテスト』作品募集中!!

観光物産協会では、第29回みちのく宮城の小京都・村田フォトコンテストを開催中です。村田の自然風景や観光スポット、各種イベントなど村田の魅力をとらえた作品をお待ちしております。今年から例年実施しているカメラ部門に加え Instagram 部門を設けました。応募要項は下記のとおりです。

●応募規定

<カメラ部門>

- ・応募点数は一人3点まで。
- ・応募サイズは四切プリント(254mm×305mm、ワイド可)とA4(210mm×297mm)に限ります。

<Instagram 部門>

- ・応募点数は無制限。
- ・テーマは下記の2つ。
「村田の“魅力”を感じる写真」
「村田の“食”を伝える写真」

<部門共通>

- ・応募作品は町内で撮影した未発表の作品に限ります。撮影時期は問いません。また、別の部門に応募した同じ写真を応募することはできません。
- ・撮影対象となる人物・施設等についての撮影許可及び撮影後の公表についての許可は、応募者の責任において行ってください。
- ・入賞作品の著作権は主催者に帰属し、入賞者には原版(フィルム)またはデジタルデータを提出していただきます。

●応募方法・締切日

- ・<カメラ部門> 題名、撮影場所及び撮影日、住所、氏名、年齢、連絡先を作品裏に明記。
- ・<Instagram 部門> Instagram 村田町観光物産協会公式アカウント「murata_kurain」をフォローし、ハッシュタグ「#村田町フォトコン2020」とタグ付けして投稿。
- ・締切日：令和3年1月12日(火)

●審査方法・発表

- ・令和3年2月下旬頃に審査を行い入賞者のみに結果を通知します。

●展示・表彰式

- ・写真展、表彰式：3月下旬予定
- ・賞について

<カメラ部門> 金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、特別賞4点

<Instagram 部門> テーマごとに5点

【問・応募先】〒989-1392 村田町大字村田字迫6番地

村田町観光物産協会(地域産業推進課内)

☎83-2113 ☎83-6122



▲昨年の金賞作品 「谷山温泉の春」
長谷 健寿さん (岩沼市)

クーポン券のご利用はお早めに

7月と9月に全世帯へ配布しました『地元経済応援クーポン券』の有効期限が12月末までとなっております。有効期限を過ぎてしまうとご使用できませんので、お早めにご利用ください。

クーポン券の使用方法や登録店舗については、町のホームページまたはクーポン券に同封しましたチラシをご覧ください。

クーポン券を利用して、地元の事業者の皆さんを応援しましょう。

【問】(クーポン券について) 地域産業推進課

☎83-2113

(登録店舗について) 村田町商工会

☎83-2267



木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

▼耐震診断にかかる料金

	延床面積200㎡以下
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

▼募集概要について

募集件数	1件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和3年1月29日（金）まで 随時募集
その他	・延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。 ・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申し込み】 建設課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

対象住宅	(1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。 (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。 (3) その他要件に該当する住宅。
補助額	(1) 耐震改修工事のみの場合 最大補助額 100万円 (2) 耐震改修工事とその他改修工事を行う場合 最大補助額 110万円
募集件数	1件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和2年12月25日（金）まで 随時募集
その他	・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申し込み】 建設課 建設班 ☎83-6407

村田町ブロック塀等除却事業の募集

道路に面するブロック塀等を除却する方に、除却費用の一部及び除却後に生け垣やフェンス等を設置する費用の一部を助成します。

補助の対象	・道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの。 ・ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等（生け垣、フェンス、板塀等）を設置する工事。
最大補助額	25万円
募集件数	2件
募集期間	募集件数に達し次第終了となります。
その他	・申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。 【問・申し込み】 建設課 建設班 ☎83-6407

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（26戸）

建物説明・ 部屋番号・ 空き数	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付 5階建	
	1号棟：12部屋	2号棟：14部屋
	101、106、303、305、306、401、402、406、503、504、505、506	104、201、204、205、302、303、305、402、403、404、405、503、504、505
家賃月額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 ・税金等の滞納がない方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員含み）	
申込期間	12月1日（火）～12月15日（火）	
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407	

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（15戸）

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
金谷住宅	3DK 風呂釜有・中耐3階	5-12号 5-23号 5-33号	21,200円 ～ 31,800円
新石生住宅	3DK 風呂釜無・簡耐平屋 簡耐2階	2-4号 8-5号 9-3号 9-4号	8,300円 ～ 18,100円
北の内住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階	1-23号 2-21号 2-23号	15,400円 ～ 22,900円
石生住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階 中耐2階	1-23号 1-32号 1-33号 3-12号 3-21号	15,900円 ～ 24,500円
入居資格	・現在、住宅に困っていることが明らかな方。 ・税金等の滞納が無い方。 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員含み）		
申込期間	12月1日（火）～12月15日（火）		
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407		



今月の歴史みらい館

見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「迷いながら、強くなる」

羽生善治 著 三笠書房

今、私たちはさまざまな情報が以前より多く得られる時代に生きています。情報が多いため、逆に考えることが増え、迷いやすくなったり、葛藤を抱えたりする人も多いのではないのでしょうか。この本では、恐れや不安をいかに乗り越えるかといった、不動の心をつくるきっかけを教えてくれる本です。



●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●12月の休館日＝7日・14日・21日・
27日～1月5日(年末年始)

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター12月の行事

○みんなの広場

▼対象＝未就学児親子

▼日時＝12月1日(火)
午前10時～11時

▼場所＝子育て支援センターホール

▼内容＝「ミニコンサート」
・エレクトーンの演奏を楽しみましょう。

▼講師＝サンリツ楽器エレクトーン講師

▼申込締切＝11月24日で締め切りました。

○おかあさんの広場

▼対象＝未就学児母親

▼日時＝12月22日(火)
午前10時～11時

▼場所＝子育て支援センター

▼内容＝「フラワーアレンジメント
～お正月に向けて～」
・素敵なお花を飾ってお正月を迎えましょう。

▼講師＝岩間 真美氏

▼参加費＝700円(生花代)

▼申込締切＝12月8日(火)

▼募集定員＝10名程度

※参加費を添えて申込み下さい。

○お誕生カードのプレゼント

▼対象＝12月生まれの未就学児
来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。



★子育て支援センターはいつでも利用できますので、お気軽においでください。

▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問】子育て支援センター(村田町児童館内)

☎・☺83-3901

公民館・生涯学習課からのお知らせ

○中央公民館長に阿部宜一氏が就任しました

11月1日付けで阿部宜一氏(本町)が中央公民館長に就任しました。阿部館長の任期は、令和4年10月31日までとなります。



○令和3年村田町成人式のご案内

「#有難う～難有りの年だけど感謝の気持ちをこめて～」

令和3年村田町成人式は、時間の短縮など、新型コロナウイルス感染症感染対策を講じた上で開催します。現在、新成人による実行委員がテーマを決めてアトラクションを企画しています。

▼日時＝令和3年1月10日(日)

受付：午前10時から

式典：午前11時から(約35分間)

集合写真撮影：午前11時40分から

▼会場＝村田町民体育館

▼対象者＝平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの町内に住んでいる方及び平成27年度に村田第一中学校・村田第二中学校を卒業された方

※対象の方には、案内状を12月上旬にお送りします。届かない方は、生涯学習課までご連絡ください。

※保護者の来場は、一家族で1名のみとします。

※例年ご出席をお願いしている来賓の方々につきましては、ご案内しておりませんので、ご了承ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、式の変更または中止になる可能性があります。変更または中止の場合には、町ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

○令和2年度「仙南青年フェスティバル」の開催中止について

毎年、仙南2市7町の青年の交流や親睦を目的に開催している「仙南青年フェスティバル」は、令和3年2月14日に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催が中止となりました。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

【問】生涯学習課(中央公民館内)

☎83-2023

知って得する健康コラム

～アルコールとの付き合い方：危険な飲酒～

未成年の飲酒防止について、村田第一中学校阿部功二校長にお聞きました。

阿部校長 取り組みを教えてください！

Q.先生がお酒を飲むときに気を付けていることを教えてください。

阿部校長 晩酌をする父親を見て、「大人になったら自分も」と思っていました。ビールと焼酎を適量にとどめ、早めに寝ています。

Q.未成年の飲酒についてのどのように感じていますか。

阿部校長 昔は大人をまねて、飲酒や喫煙等の問題を起こす生徒がいました。今は飲酒・喫煙・シンナーなどの問題は見られません。

Q.生徒に対して飲酒に関する情報を伝える機会がありますか。

阿部校長 薬物乱用防止の授業の中で、飲酒の害を伝えています。

Q.未成年の飲酒、アルコール依存症を防ぐためにできることとはどんなことですか。

阿部校長 子ども自身、「ダメなものはダメ」とわかっています。会話がある家庭で育った子は曲がりません。家庭に会話があること。子どもと話せる関係があれば、悪いことに手を出しません。子どもの行動には、育ちや家庭の居心地が影響します。家庭は『安心できる場』であってほしい。一中では、行事などの様子を撮影し、保護者にDVDを貸出しています。それを見ることは、子どもが主役になり、家庭で語り合い一緒に笑う時間につながります。笑い合った経験は、うまくいかないときに思い出され、失敗を乗り越えるための力になっていきます。



村田町民の未成年の飲酒に対する考え

(健康むらた 21 計画中間評価のための中間アンケートより)

未成年の
飲酒について
どう思いますか？

	男 性	女 性
場合によってかまわない	26.6%	21.2%
別にかまわない	12.0%	5.3%
計(未成年の飲酒を容認)	38.6%	26.5%



(健康むらた！ 問題飲酒を防ぐために！)

急性アルコール中毒やアルコール依存症、脳の萎縮や二次性徴の遅れにつながる危険が高いため、未成年の飲酒は法律で禁止されています。全国的に若者の飲酒は減少傾向ですが、若い女性の飲酒率はあまり減少しておらず、女性の飲酒が問題になりつつあります。

【アルコール依存症】

15歳以下から飲酒した場合、21歳以上から飲み始めた場合と比べて、依存症になる確率が3倍以上になるという調査結果があり、未成年の飲酒はアルコール依存症の危険を高めます。未成年から飲酒した人は、依存症の治療をして効果が得られにくく、死亡率は9%と高くなります。

これ以外にも脳の萎縮や二次性徴の遅れにつながる可能性を高めます。

【急性アルコール中毒】

アルコール中毒は、運動失調や嘔吐を伴った意識障害が起こり、生命に危険が迫った状態のことです。

若者に急性アルコール中毒が多い理由は、

- ① 脳がお酒に慣れていない
- ② 危険な飲み方を好むためです。

イッキ飲みをしない、させない心がけや取組みを続けることが大切です。



未成年の飲酒を防ぐために『大人ができること』

- ☐ 未成年者の飲酒は、認めない
- ☐ 未成年者に、飲酒を勧めない。勧められているのを見たら止める
- ☐ 家庭での会話や笑顔を大切にして、いつもと違う様子に気づいたら声をかける

【問】保健センター ☎ 83-2312

地域防犯連絡所の委嘱と活動について

地域防犯連絡所とは、犯罪のない明るい町づくりを推進するため、地域住民との連絡調整及び地域の自主防犯活動の拠点とすることを目的として設置されたものです。

また、連絡所としての委嘱を受けた方を地域防犯連絡員といいます。

村田町では、町防犯協会会員である各地区の行政区長が地域防犯連絡員として、大河原警察署長及び大河原地区防犯協会連合会長の連名により委嘱されています。

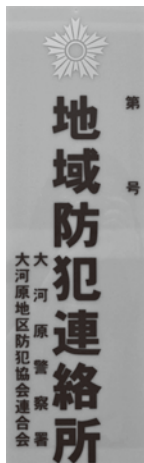
◇地域防犯連絡所の活動内容◇

- ・警察に対する住民の要望、意見等の取りまとめと地域防犯活動の連絡に関すること。
- ・自主防犯活動の推進に関すること。
- ・警察及び防犯協会から住民への防犯広報資料等の配布や回覧に関すること。
- ・警察と住民との防犯会議等の開催に関すること。

なお、地域防犯連絡所には連絡所を表示する表示板が設置されており、警察官は各世帯をまわる巡回連絡の際、地域防犯連絡所にも立ち寄ります。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【問】総務課 防災班 ☎83-2111



生活保護の相談窓口

▼日時＝12月10日(木) 午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階 ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

令和2年12月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|------|
| ①町県民税 | 4期分 |
| ②国民健康保険税 | 8期分 |
| ③介護保険料 | 9期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 6期分 |
| ⑤水道使用料 | 12月分 |
| ⑥下水道使用料 | 12月分 |

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課 ☎83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉

上下水道課 ☎83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日時＝12月16日(水)

午前10時～正午

▼場所＝村田町役場3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地 ☎52-6826



放射線対策に関するお知らせ

10月中の測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.05
村田小学校	1	0.02
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.03
村田幼稚園	1	0.03
沼辺幼稚園	1	0.05
村田保育所	1	0.05
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	0	0
給食 食材	村田保育所	3
	学校給食センター	4
住民持込み農林産品等	0	0

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課
環境衛生班

☎83-6401



村田町HP
←食品簡易
測定結果等

消費者の窓

60歳以上の消費者トラブル増加！

全国の消費生活センター等には、「健康食品の定期購入」やアダルトサイトなどを含む「デジタルコンテンツ」「インターネット接続回線」などの情報通信関連のトラブルに関する相談が増加しています。60歳代70歳代においては、情報通信関連の相談や通信販売に関する相談が多く、80歳以上になると「工事・建築」「新聞」などの相談が多く寄せられるほか、通信販売や電話勧誘販売によるトラブルが多くなる傾向があります。

消費者トラブルを防ぐには、周囲の方による見守りも非常に大切です。最近は一人暮らしの方も多いので、高齢者を見守る際のポイントとしてチェックリストをご活用ください。

◎高齢者の消費者トラブルを防ぐための見守りチェックリスト

- | | |
|-----------|--|
| 家の様子について | ☐ 家に見慣れない人が出入りしていないか |
| | ☐ 不審な電話のやりとりがないか |
| | ☐ 家に見慣れないもの、未使用のものが増えていないか |
| | ☐ 見積書、契約書などの不審な書類や名刺などないか |
| | ☐ 家の屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡はないか |
| | ☐ カレンダーに見慣れない事業者名などの書き込みがないか |
| 本人の様子について | ☐ 定期的にお金をどこかに支払っている形跡はないか |
| | ☐ 生活費が不足したり、お金に困っていたりする様子はないか |
| | ☐ 何かを買ったことを覚えていないなど、判断能力に不安を感じることはないか |

※消費者トラブルは他人事ではありません。自分は大丈夫と思いこまず、日頃から色々な消費者トラブルについて知っておきましょう！！

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時（土日は午後4時まで）

☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか？

国民年金

国民年金保険料は 納付期限内に納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの保険料は月額16,540円です。

日本年金機構から届く納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、口座振替や早割や前納などで保険料がお得になる制度もありますので、ご希望の方はお問い合わせください。

保険料を未納のまま放置すると、将来受け取る「老齢基礎年金」や障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

また、未納の場合、強制徴収の手続きによる督促や、延滞金が課されたり、財産を差し押さえられることがあります。

失業や所得が減少したなどの理由で納付が困難な場合は、保険料の免除や納付猶予の制度がありますので、大河原年金事務所または役場町民生活課窓口へご相談ください。

一部免除承認後の 保険料納付をお忘れなく！

保険料の一部免除の承認を受けている場合は、免除額を除いた金額を納付することになります。

○一部免除を受けた場合の納付額

免除区分	一部納付額（月額）
3/4 免除	4,140 円
半額免除	8,270 円
1/4 免除	12,410 円

※保険料の一部免除の承認を受けている期間は、一部納付額を納付しないと未納期間となりますのでご注意ください。

【問】大河原年金事務所（音声案内）

☎(51)3111

町民生活課 保険年金班 ☎(83)6401

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

情報

ポ ケ ッ ト

12月

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます。プライバシーは守られます（要予約）。

▼日 時＝12月16日(水)
午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。（完全予約制・相談無料）

▼相談日・場所

12月12日（土）
午後2時～4時

大河原町駅前コミュニティーセンター

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場（エルソーラ仙台）でも相談を受けることができますのでご相談ください。

▼予約先

宮城県女医会女性の健康相談室
受付時間：午前9時～午後5時（土日祝日を除く）
TEL：090-5840-1993
詳細については宮城県推進課へご連絡ください。

【問】宮城県健康推進課 ☎022-211-2624

●障がいや病気をお持ちの方への就職相談会

一般就職を希望する障がいや病気をお持ちの方で、一人で就職活動を行う事に不安を感じている等お悩みがある方への無料個別相談会が実施されます。詳細については、下記までお問い合わせください。

▼日 時＝12月10日（木）、15日（火）
午後1時30分～4時30分

▼場 所＝エーシーイー株式会社

（大河原町字町171（JR大河原駅徒歩7分））

【予約・問合せ】エーシーイー株式会社

☎51-8163 📠51-8164



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時＝12月1日（火）、15日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時＝12月1日（火）、15日（火）

午前9時～10時

▼場 所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりの状態にある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談（要予約）ください。

▼日 時＝12月14日（月）、24日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



催 し

●確定申告期間の非常勤職員募集

大河原税務署では確定申告期間の非常勤職員を募集します。

▼**仕事内容**=確定申告書の書類整理、パソコン入力補助、確定申告会場でのパソコン操作補助など

▼**採用期間**=令和3年1月～3月

▼**時 給**=900円(別途交通費支給あり)

▼**募集期間**=12月4日(金)

※詳しくは国税庁のホームページをご覧ください、ご不明な点はお問い合わせください。なお、応募者多数の場合は締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。

【問】大河原税務署 総務課

☎52-2202

(自動音声案内で「2」を選択してください。)

●第22回 原阿佐緒賞短歌募集

明治・大正・昭和を通して本格的に歌人として活躍した大和町宮床生まれの女流歌人・原阿佐緒。

大和町では、これらの功績を顕彰するため、原阿佐緒賞を制定し、優れた歌にこの賞を贈ります。

▼**内 容**=内容は自由

▼**応募規定**=未発表の短歌1人2首まで専用の応募用紙で。(任意様式も可)

▼**出詠料**=1,000円(中・高生は無料)

▼**締切日**=令和3年1月31日(日)

▼**賞**=「一般の部」原阿佐緒賞1点 優秀賞5点
「青少年の部」優秀賞3点 奨励賞15点

【問・応募】原阿佐緒記念館

☎022-346-2925

●放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では令和3年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・教育・福祉・社会・経済・文化・情報・環境など、幅広い分野を学べます。

なお、15歳以上の方なら、1科目から学べる選科履修生・科目履修生として入学できます。

出願期間は3月16日(火)までとなっており、資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学宮城学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

【問】放送大学 宮城学習センター

☎022-224-0651

●ことりはうすイベント情報

◎クリスマスリース作り

自由な飾りつけでオリジナルリースを作りませんか。

▼**日 時**=12月6日(日) 午前10時～正午

▼**参加費**=1,000円

▼**定 員**=15名(要予約)

◎お正月飾りづくり

紅白の紐や松竹梅などの飾りをつけてミニ門松作りをしましょう。

▼**日 時**=12月13日(日)、20日(日)、
27日(日) 午前10時～正午

▼**参加費**=700円

▼**定 員**=15名(要予約)

◎子どもハイキング

子どもを中心とした野鳥の森の散策にでかけましょう。

▼**日 時**=12月27日(日)午前10時～正午

▼**参加費**=200円

▼**定 員**=15名(予約不要)

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

※新型コロナウイルス感染予防のため内容の変更または中止、延期となる場合がありますので事前に電話またはHPで確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871



募 集

●宮城いきいき学園 令和3年4月 入学生募集

▼**対 象**=県内に居住の60歳以上の方

▼**場 所**=①仙南校 ②大崎校 ③石巻校
④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校

▼**募集人員**=各校40人

▼**学習日**=年間21日(2学生制)

▼**内 容**=生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

▼**募集期間**=12月1日(火)～令和3年2月28日(日)
消印有効

▼**入学金**=5,000円

▼**受講料**=年間20,000円

※申込書は、各市町村の高齢福祉担当課や生涯学習担当課及び市町村社会福祉協議会等、また本会ホームページからも入手できます。

通学可能であれば、どちらの学園に申し込んでも結構です。

【問】宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課

☎022-225-8477

人口…10,639人(+5人)

男… 5,299人(+3人)

女… 5,340人(+2人)

転入… 24人 転出 17人

出生… 5人 死亡 7人

世帯数… 4,053戸(+7戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)

山家 誓志(柴田町)
岩間 直美(荒町)

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

吉田 翔仁くん(涼・環子) 本郷

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

太田 ツヨコ	(90)	文子	沼辺南
森 京子	(73)	義雄	内町
大槻 いせ子	(96)	千枝子	沼辺北
薄木 ともゑ	(96)	本人	姥ヶ懐
岡崎 正治	(86)	正子	沼辺南
齋藤 さき	(103)	義光	小泉中
渡邊 忠一	(79)	本人	姥ヶ懐
大沼 ふよ子	(90)	正美	内町
小池 トシエ	(85)	勝雄	本郷
齋藤 せつよ	(97)	利泉	足立東
太田 恵和子	(79)	實	内町
竹野 晃平	(86)	本人	本町
尾本 三雄	(86)	本人	内町
田山 仁一	(76)	本人	荒町
佐藤 勲	(91)	イチ	本町
佐藤 ぶう	(97)	義宏	関場
大沼 敏	(79)	本人	内町
村上 はな子	(98)	正一	沼田
岩澤 あや子	(73)	正志	本郷

「哀悼のこたば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のこたば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

～ 認知症高齢者の見守りについて ～

超高齢社会を迎え、認知症の人はますます増えると予測されており、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」が必要になってきています。

村田町においても、認知症の相談は年々増加傾向にあり、中でも「自分の居場所が分からなくなった」「外出して戻れなくなった」といった行方不明の相談が今年に入り増加しています。

○認知症高齢者見守りQRコード事業について○

認知症の人が地域で保護された時に専用のQRコードを活用し、身元を早期に特定するために町で行っている事業です。スマートフォンなどでQRコードを読み込むと連絡先が表示される仕組みです。

現在10名ほどの方が登録しています。



☞QRコードシール(黄色)は、靴の中敷きやベルト、携帯電話、バックなどに貼られていることが多いです。

○見守りで大切なこと○

認知症の人が行方不明になったときは、時間が経てば経つほど捜索範囲を広げなければならず発見が難しくなると言われています。日没が早く、寒さも厳しくなるとなおさら早めの対応が重要です。

「不安な表情で座っている」「キョロキョロ見回している」「あきらかに不自然な場所を歩いている」など「あれ?」と思ったら、ためらわず、「どこまで行くの?」「大丈夫?」など優しく声をかけてください。

不安が強い時は、無理にQRコードを探さなくても大丈夫です。役場健康福祉課や最寄りの警察へ電話し、今の様子などをお伝えください。

【問】 地域包括支援センター

☎ 83-6413

◎今月の地域カフェ

カフェ名称	日時	場所
おれんじ カフェ	12月15日(火) 午前10時から11時 ※30分時間短縮	地域福祉 センター

※あいやまカフェはお休みです。

11	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					



2021年	1	日	月	火	水	木	金	土
							1	2
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
	31							

日	曜	12月1日～12月31日
12/1	火	
2	水	2歳6か月児健康診査（受付 12:15～12:30/H30.4.1～5.31 生） 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
8	火	こころの健康相談（9:30～11:30）保健センター 要予約
9	水	1歳お誕生相談（受付 9:15～9:30/R1.12 生）保健センター 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的室）
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 行政相談（10:00～12:00）村田町役場
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
22	火	
23	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
24	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

保健センター、地域福祉センターご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎#8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎51-9986 （みやぎ県南中核病院の正面敷地内）	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
--	---	--

12月 休日当番医

12月

6 [日]	内科 外科 歯科 調剤 調剤	さくら小児科（大河原） みやぎ県南中核病院（大河原） 内田歯科医院（柴田） 太田歯科医院（角田） 仙台調剤大河原店（大河原） アイランド薬局（大河原）	☎51-5355 ☎51-5500 ☎57-1818 ☎62-2453 ☎51-4040 ☎53-4189
13 [日]	内科 外科 歯科 調剤 調剤	村田内科クリニック（村田） かわち医院（大河原） えんどう歯科医院（大河原） 真壁歯科医院（蔵王） やすらぎ調剤薬局（村田） 大槻薬局東新町店（大河原）	☎83-6061 ☎52-3115 ☎53-2555 ☎32-3122 ☎83-6890 ☎52-0885
20 [日]	内科 外科 歯科 調剤 調剤	中核病院村田診療所（村田） みやぎ県南中核病院（大河原） 大友歯科医院（柴田） 館山歯科クリニック（丸森） アイン薬局村田店（村田） カメイ調剤薬局大河原店（大河原）	☎83-2445 ☎51-5500 ☎57-2120 ☎73-4050 ☎82-1682 ☎51-3121
27 [日]	内科 外科 歯科 調剤 調剤	玉瀧医院（柴田） 永沼整形外科（柴田） 大沼歯科医院（村田） 谷津歯科医院（白石） 槻木中央薬局（柴田） ひまわり薬局（柴田）	☎56-1012 ☎54-2244 ☎83-4395 ☎26-3254 ☎56-3169 ☎87-8430
29 [火] 年末	内科 外科 歯科 調剤 調剤	甘糟医院（大河原） 永沼整形外科（柴田） あいほら歯科医院（大河原） 高橋歯科医院（白石） アイベル調剤薬局（大河原） ひまわり薬局（柴田）	☎53-1460 ☎54-2244 ☎53-8138 ☎26-3543 ☎87-6733 ☎87-8430
30 [水] 年末	内科 外科 歯科 調剤 調剤	ふなばさま医院（柴田） 乾医院（柴田） 和野歯科医院（柴田） 目黒歯科クリニック（丸森） ミザワ薬局船迫店（柴田） 柴田オレンジ薬局（柴田）	☎58-2220 ☎56-1451 ☎55-5126 ☎79-2818 ☎58-1211 ☎56-3715
31 [木] 年末	内科 外科 歯科 調剤 調剤	さくら小児科（大河原） みやぎ県南中核病院（大河原） よしだ歯科医院（柴田） チェルトの森歯科診療所（蔵王） 仙台調剤大河原店（大河原） 仙台調剤大河原西店（大河原）	☎51-5355 ☎51-5500 ☎57-1918 ☎22-7122 ☎51-4040 ☎51-4011

1月

1 [金] 元旦	内科 外科 歯科 調剤 調剤	大沼胃腸科内科外科（柴田） みやぎ県南中核病院（大河原） 吉田歯科医院（村田） 竹内歯科医院（角田） かみまち薬局（柴田） アイランド薬局（大河原）	☎56-1441 ☎51-5500 ☎83-2061 ☎62-0880 ☎58-7380 ☎53-4189
2 [土] 年始	内科 外科 歯科 調剤 調剤	いのち胃腸科内科クリニック（柴田） みやぎ県南中核病院（大河原） 山家歯科クリニック（川崎） ごとう歯科医院（白石） つぎのき駅南薬局（柴田） カメイ調剤薬局大河原店（大河原）	☎87-7561 ☎51-5500 ☎55-5126 ☎26-1311 ☎86-4189 ☎53-4189
3 [日] 年始	内科 外科 歯科 調剤 調剤	村田内科クリニック（村田） 善積医院（村田） さくら歯科（大河原） 大久保歯科医院（角田） やすらぎ調剤薬局（村田） ばんだ調剤薬局村田店（村田）	☎83-6061 ☎83-2172 ☎52-3900 ☎62-4084 ☎83-6890 ☎83-2885

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）
午後1時～4時



佐藤 英雄(小泉東)
地方自治功労
多年にわたり町長として
地方自治の確立と住民福祉
の向上に尽力

十一月六日、東京エレク
ترونホール宮城において
令和二年文化の日表彰式が
開催され、五名の方が表彰
されました。(敬称略)

令和2年 文化の日表彰



小林 吉廣(菅生下)
消防防炎功労
多年にわたり消防団員と
して部下の統率と消防精神
の涵養に努めるとともに災
害の予防防備に尽力し地域
社会の安全に寄与

大内 年雄(寄井)
民生安定功労
多年にわたり保護司とし
て住民福祉の向上に努め民
生の安定に寄与

蘓武 陽子(内町)
民生安定功労
多年にわたり民生・児童
委員として住民福祉の向上
に努め民生の安定に寄与

大 宮満吉さんが瑞宝単光章受章

多年にわたり消防業務に精励した功績により、元
村田町消防団分団長の大宮満吉さん(小泉中)が瑞
宝単光章を受章しました。

大宮さんは、昭和50年に消防団員に任命されて
から、退職までの40年余りの長きにわたり、村田
町の消防業務に従事されました。



的 場弘喜さんが防犯栄誉銅章受章

11月2日に大河原警察署において、的場弘喜
さん(足立東・町防犯実働隊長)が、長年にわたり
防犯活動に尽力し、安全安心な地域社会の実現
に向け貢献した功労が認められ防犯栄誉銅章を受
章しました。

的場さんは、平成6年7月から防犯実働隊員と
して、日々の防犯パトロールや防犯予防活動の積
極的な推進に尽力され、地域住民の安全で安心な
暮らしを守るために活動されています。





令和2年度宮城県統計大会表彰

統計調査員の我妻廣哉さん（沼田）が、多賀城市民会館で行われた令和2年度宮城県統計大会において、長年にわたり農林業センサス指導員に従事し尽力された功績により、農林水産大臣表彰を受賞し、表彰状を授与されました。

また、同日、宮城県統計協会会長表彰として、村上邦男さん（沼田）八巻永久さん（菅生下）が受賞されました。



災害時の備えを万全に 施設使用等の協力に関する協定を締結

町では、三丸化学株式会社と「災害時の施設使用等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害に備えて、町が住民等の安全確保、応急対策等の災害対策を実施する際に三丸化学株式会社の施設使用等の協力に関して定めたものです。

地域の方々に安心・安全に暮らせる生活基盤づくりにつながるよう活用していきます。



「その火事を防ぐあなたに金メダル」 秋の火災予防運動

11月9日から11月15日までの7日間、秋の火災予防運動が全国で展開されました。9日には、消防団、大河原消防署村田出張所、婦人防火クラブの方々が町内を巡回し、火災予防運動を呼びかけました。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各幼稚園と保育所の幼年消防クラブの参加による防火パレードは行うことができませんでしたが「ぼくたち、わたしたちは火遊びは絶対にしません！」と大きな声で火災予防を誓いました。



平日昼間の出動体制強化！ 村田町消防団役場班結成

町職員で組織する町消防団役場班が結成されました。高齢化による団員数の減少や、人数が手薄となる平日昼間の出動体制を強化しようと町が職員に呼びかけしたものです。11月9日には小林団長より、職員有志22名に辞令交付がありました。

今後、必要な技術の習得と訓練を実施し、消火活動に取り組んでいきます。



大

規模災害に備えて 村田町防災訓練を実施

11月11日、令和2年度村田町防災訓練を実施しました。新型コロナウイルス感染症の現状を鑑み、参加者の安全と健康を考慮し、多くの方々が参集することのない訓練として災害対策本部設置・運用訓練並びに情報伝達訓練を実施しました。情報伝達訓練では、防災行政無線を活用し、有事の際に町が把握している情報を地区に伝達し、確実な避難につながるよう情報伝達体制の確認を行いました。今後も災害に備え、町民の安全・安心のため万全の体制を図っていきます。



科

学を楽しもう！ 「ザ・サイエンスクラブ」を開催

10月10日、町民体育館を会場に、第1回ザ・サイエンスクラブ「ペットボトルロケットを飛ばそう！」を開催しました。参加した小学生それぞれがオリジナルのペットボトルロケットを作り、空気の圧力による発射実験を行いました。ジュニア・リーダーも活動の補助役として参加し、子どもたちは発射のしくみなどについて楽しく学びながら活動しました。



ゲ

ゲーム依存から守るために 家庭教育学級を開催

10月14日、沼辺幼稚園を会場に、家庭教育学級を開催しました。

臨床発達心理士の西嶋茂雄氏を講師に迎え、「成長のチャンスを失う子どものゲーム依存と解決策」をテーマに講演が行われました。講演では、幼少期の成長ホルモンの仕組みと現代の子育てについて教わり、家庭での子どもにあったゲーム時間の決め方、声掛け方法などを学びました。





い つまでもお元気で 的場豊さん100歳に

1月4日、的場豊さん(足立東)が満100歳の誕生日を迎えました。

100歳の誕生日を迎えるにあたり、的場さんはご家族の皆さんとともに長寿を祝いました。

誕生日当日は、大沼町長と遠藤町議会議長より、祝詞や記念品等が贈呈されました。

的場さんはデイサービスを利用したり、毎日の食事を楽しみながら、穏やかに過ごされています。

的場さん、これからもお元気で長生きしてくださいね。



認 知症になっても安心して暮らせるまちへ 認知症サポーター養成講座を開催

1月5日、村田小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症についての学習と共に、村田町認知症キャラバンメイトによる寸劇を通して、認知症の方との接し方を学び、認知症サポーターの証としてオレンジリングを贈りました。「認知症の人に会ったら優しく声をかけてあげたい」と感想が聞かれ、優しい心を持ったサポーターが増えたことを嬉しく感じました。



縄 文時代の遺跡で学術発掘調査

沼田の姥沢遺跡において、東北大学文学研究科考古学研究室が学術発掘調査を実施しました。その結果、縄文土器片や石器などを含む遺物包含層が確認されました。縄文土器には、遠く関東や北陸のものも混じっており、姥沢の縄文人と遠くの地方との交流があったことが解りました。調査は、来年度も実施される予定です。村田町における、縄文時代の生活実態が解明されることが期待されます。



か けがえのない地域のために 建設職組合青年部が町内美化運動

村田建設職組合青年部は、町内で建築業を営んでいる若手職人です。6月・9月・10月の年3回、蔵の町並み通り、県道広畑線、城山通りの清掃活動を実施しています。

9月には、部員12人で城山通りの歩道のごみ拾いをしました。今年は新型コロナウイルスにより、捨てられた使用済みのマスクが目立ちました。部員は、今年で5年目を迎えている美化運動や、地区内で消防団員・交通指導隊員として地域活動をしています。



村田町地域おこし協力隊 活動レポート

地域おこし協力隊として村田町を発信していきます！

蔵の町並みでハロウィンイベントを実施しました！



村田町地域おこし協力隊の森田です。

始めに、10月31日に実施したハロウィンイベントにご協力をいただきました各団体の方々には感謝しかありません。

大変ありがとうございました！

コロナ禍の状況で実施する初めてのイベントということもあり、感染症対策に万全を期したため、告知は最小限にさせていただきました。

「イベント自体を知らなかった。」「知っていたら行きたかった。」など、さまざまなご意見をいただきましたが、ご理解願います。

初めて開催したイベントで、至らない点もあったと思いますが、参加者の「楽しかった！」との声が多く寄せられ、実施してよかったと思っています。

今回は最小限でのイベントとなりましたが、今後も村田町の新しいイベントとして定着していけるよう計画していきますので、ぜひ期待しててください。



●協力隊
フェイスブック



●協力隊
インスタグラム



【問】企画財政課 まちづくり推進班 83-2112

—— 今月の表紙 ——

【村田保育所の園児がサツマイモ掘り体験】

村田保育所の5歳児が村田幼稚園の農園で、サツマイモ掘り体験を行いました。

子どもたちが、小さな手で畑をどんどん掘っていくと土の中からつるにぶら下がっているサツマイモや、大きさや形が違うサツマイモが顔を出し、あちこちで驚きや喜びの声が聞こえてきました。

収穫後は、焼き芋にしてみんなで美味しく食べることができ、笑顔いっぱいの体験となりました。



《 羽アリを見つけたら赤信号 》
白蟻防除(5年保証) 坪6,500円+税
詳しい内容はホームページをご覧ください！！

『 シューテックプロ 』で検索



有限会社シューテックプロ

富谷市富谷清水仲119-4-101 TEL022-779-0636

◇ 広告募集中です ◇

広報むらたでは紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

広告掲載料は月額 10,000 円で、サイズは縦 45mm× 横 88mm です。

その他詳細については総務課・総務班
(☎83-2111) までお問い合わせください。

～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持・向上、質の良い睡眠。あらゆるところで食が関わります。日本全国の食品がいつでもどこでも買える今、地元食材にも目を向けてみませんか。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の気になる食材「里芋」 里芋のバターしょうゆ焼き

〈材料2人分〉

里芋 300g (中くらいのもの6個程度)

バター 10g

にんにく (チューブタイプのもの)

小さじ1/2

しょうゆ 小さじ2

小ねぎ 少々

作り方

①里芋は洗って土を落とし、中央部分に切り込みを一周入れる。耐熱容器に入れラップをかけて、600Wの電子レンジで4分～5分加熱する。

②少し冷ましてから里芋の皮をむき、一口大に切る。

③フライパンにバターを熱し、にんにくを炒める。そこに切った里芋を加えて焼き目をつけ、しょうゆを加えて全体になじませる。

④盛付の時に小ねぎを添える。

～健康一口メモ～

【里芋のぬめり成分】

ガラクトサン…食物繊維の一つで、コレステロールの吸収を阻害し血中コレステロールを下げ、また整腸作用や免疫力を高める作用もあります。

ムチン…胃の粘膜を保護し、肝臓や腎臓の機能を高めるといわれています。



【カロリーが気になる方、お酒を飲む方に】

他の芋と比較すると、里芋は低カロリーです。カリウムも豊富で高血圧予防も期待できます。また、里芋のぬめり成分が胃粘膜の保護や肝臓の機能を高める作用もあり、お酒を飲む方にもぜひ食べていただきたい食品です。

栄養成分 (1人分あたり) : 131 kcal
たんばく質 2.8 g 脂質 4.2 g 食塩 1.0 g

【問】保健センター 83-2312

～保健推進員のおすすめポイント～

ごはんのおかずにも、お酒のおつまみにも合う一品です。にんにくの香りがしっかりする一品なので好みで量を調整してください。里芋のかたさを調整すれば子どもからお年寄りまで食べられます。

(千塚地区:津野れい子さん、佐々木裕子さん、尚絅学院大学:高橋理子さん)

※今回の里芋は佐々木さんから提供いただきました。地元食材は村田町物産交流センターや直売所等でお求めいただけます。



ふれあいひろば

このページは、町民の皆さんがつくるページです。口連絡先/総務課 総務班 ☎83-2111

「らくがきコーナー」は、黒色のサインペンやボールペンを使って、はっきりと描いてください。(ペンネームだけでなく、住所や氏名、行政区もきちんと書いてね。)[町民文芸]も募集中です。初投稿の方も大歓迎です!

※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきます。



◀ P.N くるみ (小泉西町)

プレゼントが
もらえるよ

(らくがき
コーナー)

小林 光正

木枯らしに
里暮れの窓
燐を抱き

俳句

(町民文芸)

善意の寄附

大宮 満吉 様
・金五万円

善意の寄付に心より感謝
いたします。





10月8日に行われた3歳6か月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！

“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ること大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！



たかはし ひまり
高橋 陽菜梨ちゃん
(本町)



ぬま た はる と
沼田 陽翔くん
(本町)



おお やま
大山 ひよりちゃん
(本町)



わた なべ り と
渡邊 琉斗くん
(石生)



さとう え る
佐藤 愛瑠ちゃん
(本町)



さ と う おうすけ
佐藤 應丞くん
(本町)



こ い け し おん
小池 詩音ちゃん
(本郷)



おお ぬま れい
大沼 澤ちゃん
(本町)



もり ち と せ
森 智登世ちゃん
(本町)