

広報

# むらた

2020

7

No. 547



村田の初夏の味・そら豆  
全国各地へ出発!!

【関連記事：18 ページ】

## 特集

# 防災・減災「万が一」に備えて ～災害から自分と大切な人を守るために～



日本の6～10月は出水期と呼ばれ、集中豪雨や台風が多く発生し、広い範囲で災害が起る可能性が高まります。

気象庁の「雨と風の階級表」によると、1時間雨量50ミリ以上の雨は非常に激しいとされ、こうした雨の発生回数は、30年間で約1・4倍に増加しています。

村田町においても、昨年の10月12日から13日の台風第19号により多大な被害をもたらしました。

### ▼雨の状況【累加雨量】

- ・村田観測局 242ミリメートル
- ・上菅生観測局 345ミリメートル

### ▼自衛隊災害派遣要請

- ・要請理由 災害救助活動
- ・活動概要 救助要請 救助者 45名

### ▼住宅被害

床上浸水、床下浸水 250棟（推計）

また東日本大震災の時は、町も震度5強を観測し、町内全域で電気や電話、水道などのライフラインのほとんどが機能しなくなりました。

村田町は、いま、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を踏まえた災害時避難所の開設・運営に関する取り組みを強化し緊急な一時避難に備えた緊急的な避難所運営の準備は完了しています。しかし、自然災害は、完全な防ぎようがないものと言われています。ただし、事前の備えで「難を「避」けることができます。いま一度、家の周りの確認・点検と災害発生原因にあわせた避難場所と避難方法を、あらかじめ考えておきましょう。

今後、国の災害時避難所支援策と宮城県が策定する「新型コロナウイルス感染症に対応した避難所運営ガイドライン」の詳細、更新中の村田町ハザードマップを総合的に検証し、改めて、「新たな避難行動計画」を皆さんにお知らせしますが、まずは、「災害から自分と大切な人を守るために」に、一人一人ができる防災・減災について考えてみましょう。

# 「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウィルス感染症が収束しない中でも、

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

## 知っておくべき5つのポイント



1 避難とは「難」を「避」けること。  
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

2 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

3 マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ自ら携行して下さい。

4 市町村が指定する避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市町村ホームページ等で確認して下さい。

5 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認して下さい。



[内閣府(防災担当)・消防庁資料より引用]

## ◆◆◆◆「万が一」に備えて村田町メール配信サービスの登録を!◆◆◆◆

登録していただいた方に、災害・防災に関する情報などさまざまな情報を、電子メールでお届けします。携帯電話やパソコンで受け取ることができますので、ぜひこの機会に登録をご活用ください。

### 【配信する情報】

#### 災害・防災情報

災害の発生に関する情報・災害時の生活関連情報

#### 防犯・安全安心情報

暮らしの安全に関する情報

#### みまもりネットワーク

所在不明になった方の情報提供

### 村田町メール配信サービス登録方法

◇村田町ホームページ(メール配信サービス)画面から操作を行ってください。

村田町ホームページアドレス <http://www.town.murata.miagi.jp/>

(1)○登録ボタン(別ウインドウで開きます)を押して、登録画面に進んでください。

(2)パソコンか携帯電話のメールアドレスとパスワードを入力してください。

(3)登録したメールアドレスに利用者登録完了のメールが届きます。

迷惑メール対策などで受信拒否設定をしている場合は

### 返信メールが届かない場合

「mm.town.murata.miagi.jp」のドメインからのメールを受信可能に設定変更してください。

設定変更の方法はご使用の携帯電話の取扱説明書をご覧いただか、各携帯電話会社へお問い合わせください。

(4)メール配信を希望する項目を選んでください。

(5)登録したメールアドレスに、メール配信項目の登録完了のメールが届きます。

【操作方法に関するお問い合わせはジェットインターネット株式会社へ】電話 0224-51-0567

(E-mail)村田町ホームページ(メール配信サービス)のお問い合わせ先よりお問い合わせください。

【メール配信サービス全体についてのお問い合わせは村田町役場総務課へ】電話 0224-83-2111

# 今のうちに、自宅が安全かどうかを確認しましょう!

## 避難行動判定フロー

### スタート

### あなたがとるべき避難行動は?



ハザードマップで自分の家がどこにあるかを確認し、印をつけてみましょう

家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていないくとも、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である  
②浸水する深さよりも高いところにいる  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食料などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保することも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

いいえ

**警戒レベル3**が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日ごろから相談しておきましょう)

**警戒レベル3**が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

いいえ

**警戒レベル4**が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日ごろから相談しておきましょう)

**警戒レベル4**が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

[内閣府(防災担当)・消防庁資料より引用]

### 非常持ち出し品を準備しておきましょう

被災直後の生活のために、水(1人当たり1日3リットルが目安)や食料品を最低でも3日分準備しておきましょう。また、赤ちゃん、お年寄り、ペットのいるご家庭は、必要なものをそろえておきましょう。身元確認のための運転免許証や保険証などの身分証も忘れずに携行しましょう。

食料品等	衣類等	貴重品	日用品	安全対策	あると便利なもの	赤ちゃん用
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人当たり3リットル) <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> クラッカー <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> 下着類 <input type="checkbox"/> 上着	<input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 重要書類の番号を記したもの <input type="checkbox"/> 眼鏡(コンタクトレンズ)	<input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> ろうそく <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 歯磨きセット <input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 防災頭巾 <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 底の厚い靴	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 食品用ラップ <input type="checkbox"/> 携帯用浄水器 <input type="checkbox"/> 笛 <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ <input type="checkbox"/> 保険証のコピー <input type="checkbox"/> 携帯用簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 哺乳びん <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> 衛生用品 <input type="checkbox"/> 母子手帳



# 「避難準備・高齢者等避難開始」・「避難勧告」・「避難指示(緊急)」の違いについて

災害が発生し、または発生するおそれがある場合において、避難に関する情報として町から発令されるのが、「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示(緊急)」です。

※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

## 防災気象情報と警戒レベル

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報 (市町村)	防災気象情報・水位情報等 (気象庁、国土交通省、都道府県)
警戒レベル 5	既に災害が発生しており、命を守るために最善の行動	災害の発生 (出来る範囲で発表)	指定河川洪水予報 土砂災害警戒情報 警報、危険度分布等
警戒レベル 4	◇速やかに立退き避難等 ◇直ちに命を守る行動 (事態が切迫している場合等)	◇避難勧告 ◇避難指示(緊急)	☑住民の自発的な避難に資する情報を公表 ☑気象庁と施設管理者等が連携し、避難情報のレベルごとに、発令に資する情報を市町村へプッシュ情報を基本とし提供
警戒レベル 3	高齢者等は立退き避難 その他の者は立退き避難準備	◇避難準備・高齢者等避難開始	
警戒レベル 2	避難に備え自らの避難行動を確認する ◇ハザードマップ等により災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等を再確認 ◇避難情報の把握手段の確認、注意等		行動を促す情報  注意報
警戒レベル 1	災害の心構えを高める ◇防災気象情報等の最新情報に注意等		警報級の可能性

### こんな前兆現象がでたら見逃さないでください!! 土砂災害から身を守る

#### がけ崩れ

##### 急斜面が崩れ落ちる災害

- 斜面から水がわき出す ○小石がバラバラと落下する ○斜面がふくらむ ○斜面に裂け目ができる



#### 地すべり

##### 地層が滑り落ちる災害

- 急に水がわき出す ○山腹に亀裂や段差が生じる ○地鳴りがする ○池や沼の水位が急変する



#### 土石流

##### 大量の水と土砂が流れる災害

- 渓流内で石が転がる音がする ○渓流の水が急に減る ○川の水位が急激に濁る ○木が流れてくる



#### 1時間の雨量(mm)雨の強さと降り方

10~20mm/h  
やや強い雨



この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。ザーザーと降る状態。地面からの跳ね返りで足元が濡れ、一面に水溜りができる。雨の音で話し声がよく聞き取れない。

20~30mm/h  
強い雨



側溝や下水、小さな川が溢れ、小規模な崖崩れが始まる。どしゃ降りの状態。傘をさしていても濡れ、自動車のワイパーを早くしても視界不良。寝ている人の半数くらいが雨に気づく。

30~50mm/h  
激しい雨



山崩れ、崖崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。バケツをひっくり返したように降る状態。道路が川のようになり、自動車で高速走行をしているとブレーキが効きにくくなる。

50~80mm/h  
非常に激しい雨



下水のマンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。滝のようにゴーゴーと降り続く状態。傘は役に立たなくなり、地面から跳ね返った水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。

80mm/h~  
猛烈な雨

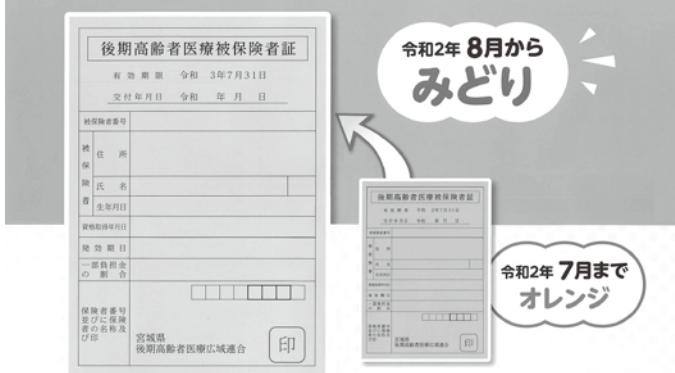


雨による大規模な災害の発生するおそれがある。猛烈な警戒が必要。息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる状態。

## 後期高齢者医療制度及び国民健康保険のお知らせ

令和2年 8月1日から

# 後期高齢者医療 被保険者証が変わります!



### ◆ 後期 国保 保険証等が新しくなります

令和2年7月31日で有効期限が満了になる下記の保険証等が新しくなります。

※新しい保険証等は、役場町民生活課より簡易書留で郵送します。

#### ●後期高齢者医療制度

- ・被保険者証
  - ・限度額適用・標準負担額減額認定証
- ※新しい保険証は、みどり色です。

#### ●国民健康保険

- ・高齢受給者証
  - ・限度額適用・標準負担額減額認定証
- ※限度額適用・標準負担額減額認定証のみ更新手続きが必要です。  
役場町民生活課（沼辺支所・菅生出張所も可）で、更新の手続きをしてください。

### ◆ 後期 国保 古い保険証等の返還について

#### ●後期高齢者医療制度

8月1日以降、役場町民生活課（沼辺支所・菅生出張所も可）まで返還してください。

#### ●国民健康保険

返却する必要はありませんが、裁断して確実に処分してください。

### ◆ 後期 国保 短期証について

特別な理由がなく保険料（税）を滞納すると、通常の保険証よりも有効期間の短い短期証を交付することになります。保険料（税）は納期限内にきちんと納めましょう。

### ◆ 後期 後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療保険料は、令和元年中の所得により、均等割額と所得割額を合計し、個人ごとに算出されます。

令和2年度の保険料に関するお知らせは7月中旬発送予定です。

#### ●保険料額の算出

##### 【均等割額】

42,240円

##### 【所得割額】

所得割率  
※所得 × 7.97%

※所得は、住民税基礎控除（33万円）後の総所得金額になります

※保険料額の限度額は、64万円です

### ◆ 国保 制度の改正により、令和2年度の国民健康保険税課税限度額が引き上げられました

課税限度額 (最高99万円)	63万円 (医療保険分)
	19万円 (後期高齢者支援金分)
	17万円 (介護保険分)

#### 【改正前】 【改正後】

- ・医療保険分 61万円 → 63万円
- ・介護保険分 16万円 → 17万円

### ◆ 国保 国民健康保険税軽減の算定方法が改正されました

制度改正により、国民健康保険の低所得者に係る保険税軽減の算定方法が改正されました。詳しくは、7月中旬発送予定の納税通知書と同封のチラシをご確認ください。

●5割軽減の対象…判定所得の算定において、被保険者の数に乘すべき金額が28万円から28万5千円に引上げられました。

●2割軽減の対象…判定所得の算定において、被保険者の数に乘すべき金額が51万円から52万円に引上げられました。

### ◆ 後期 国保 こんなときも医療費が支給されます

- ・腰痛などで、補装具を作ったとき（治療用装具）
- ・捻挫や骨折などで、保険を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき
- ・やむをえない理由で、保険証を持たずに治療を受けたとき

【問】 町民生活課 保険年金班 ☎ 83-6401  
税務課 住民税班 ☎ 83-6403  
宮城県後期高齢者医療広域連合

☎ 022-266-1021

## 子育て支援センターからのお知らせ

### ○わんぱく広場

- ▼対象=未就園児のみ  
▼日時=6月29日(月)～7月3日(金)  
▼場所=子育て支援センター  
▼内容=おうちで作ろう!「七夕飾り」  
※今回は残念ながらみんなで作ることができません。お子さんと一緒におうちで作ってみませんか?材料をキットにしてお渡しします。



### ○よちよち広場

- ▼対象=0～1歳児(2歳児以上も可)  
▼日時=7月9日(木)午前10時15分～11時  
▼場所=子育て支援センター ホール  
※3密を避けるようにします。  
▼内容=保健師さんに聞いてみよう!  
「こんなときどうするの?～災害編～」  
※台風や地震等のさまざまな災害時に備え、小さい子どものために何をどう準備しておけばいいのか、また、新型コロナウィルスに感染させないためにはどうしたらよいのかなど、保健師さんに聞いてみましょう。  
▼講師=村田町保健師  
▼持ち物=バスタオル、水分補給用の飲み物  
▼申込締切=7月6日(月)

### 「水遊び」について

- ・今年はプール遊びを見合せます。  
・金魚すくい遊びや色水遊びなどを準備します。  
※子育てカレンダーで「水遊び」の日をお知らせしますので、水に濡れてもいいようにお着替えなどを準備しておいでください。

### ○お誕生カードプレゼント

- ▼対象=7月生まれの未就園児  
来館時に手形を押した誕生カードをプレゼンします。  
★町ホームページ「子育てカレンダー」も合わせてご覧ください。



- ▼開館日=月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

- ▼利用時間=午前9時～午後5時

- 【問】子育て支援センター(村田町児童館内)

☎ 83-3901

## 介護保険負担限度額認定証と負担割合証は 7月31日が有効期限です

### ◇介護保険負担限度額認定証について

介護保険施設サービス利用時の「居住費」と「食費」の軽減を受ける際に必要な負担限度額認定について、現在交付している認定証の有効期間は「令和2年7月31日」までとなっています。

既に認定証をお持ちの方へ、6月中旬に更新のための申請書を送付していますので、8月以降も引き続き認定を受ける場合は、更新の手続きを行ってください。

- ▼提出期限=7月6日(月)

- ▼提出先=健康福祉課

### ◇介護保険負担割合証について

要支援・要介護認定を受けている方や、介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方を対象に新しい介護保険負担割合証をお送りいたします。8月以降、介護保険のサービスを利用される場合には新しい負担割合証をお使いください。

- 【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎ 83-6402

## 住民基本台帳閲覧状況を公開します

町では、住民基本台帳(氏名、住所、生年月日、性別等を登載した台帳)の閲覧制度に基づき、年に1回閲覧者の氏名等を公表することとなっています。

平成31年4月1日から令和2年3月31日までの閲覧状況については、次のとおりです。

- ①請求者(法人の場合申出者の会社等の名称及び代表者氏名)
- ②請求事由または利用目的の概要
- ③閲覧年月日
- ④閲覧にかかる住民の範囲

### ▼国または地方公共団体の請求による閲覧

1. ①防衛省自衛隊宮城地方協力本部長  
②自衛官募集に伴う広報  
③平成31年4月22日  
④平成13年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた男女

### ▼個人または法人の申出による閲覧

1. ①日本データーサービス(株)  
代表取締役 石原 知樹  
②宮城県環境基本計画の策定に係る県民意識調査  
③令和元年7月30日  
④大字村田字北ノ内の18歳以上の男女
2. ①(株)インテージリサーチ  
代表取締役社長 井上 孝志  
②市民の社会貢献に関する実態調査  
③令和元年11月14日  
④大字村田字後田の平成31年1月1日現在20歳以上の男女

- 【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

# 村田町職員採用試験を行います

## ▼職種

- (1)行政:初級・高校卒業程度
- (2)土木:初級・高校卒業程度
- (3)行政(障がい者対象):初級・高校卒業程度

## ▼職務内容

- (1)(3)行政:行政事務に従事しますが、税務、施設管理等の業務に従事することもあります。
- (2)土木:土木に関する技術的業務に従事しますが、事務的業務に従事することもあります。

## ▼採用予定人数

- (1)1名 (2)1名 (3)1名

## ▼受験資格

- (1)行政:平成12年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方または令和3年3月31日までに卒業見込みの方。
- (2)土木:平成12年4月2日以降に生まれた方で、高等学校の土木系学科を卒業した方または令和3年3月31日までに卒業見込みの方。
- (3)行政(障がい者):一般事務員としての職務遂行が可能であり、次の全ての要件を満たす方。
  - (1)障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方
  - (2)常用の活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による人物考査(個別、集団面接)に対応できる方
  - (3)平成3年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方または令和3年3月31日までに卒業する見込みの方

## 【全職種共通】次のいずれにも該当しない方

- (1)日本の国籍を有しない方

(2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの方またはその刑の執行猶予の期間中の方その他その執行を受けることがなくなるまでの方

(3)村田町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

(4)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

## ▼申込方法

役場総務課に受験申込書を請求のうえ、お申し込みください。郵便で受験申込書を請求する場合は、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。

## ▼申込先

〒989-1392(住所記入不要)  
村田町役場総務課 秘書人事班 あて

## ▼受付期間

7月1日(水)～9月7日(月)

申込受付は、平日の午前8時30分から午後5時までです。

郵便の場合は、9月7日(月)までに上記の受験申込先に届いたものに限り受け付けますので、「簡易書留」等の確実な方法によって送付してください。

## ▼試験日・場所

〈第一次試験〉 10月18日(日)

※コロナウイルス感染拡大状況により会場は未定のため、後日お知らせいたします。

〈第二次試験〉 11月中旬頃から下旬

【問】 総務課 秘書人事班 ☎ 83-2111

# 7月は「社会を明るくする運動強化月間」です

## ～犯罪や非行をなくし、立ち直りを支える地域のチカラ～

### ■社会を明るくする運動とは？

すべての国民が「犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生」について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で70回を迎えます。

### ■地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

明るい社会を築くために、立ち直りを決意した人を社会で受け入れることや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることが大切です。

地域の安全で安心な暮らしをかなえるために、自分に何ができるのかを考えてみませんか。

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401



更生保護のマスコット  
キャラクター  
更生ペンギンのサラちゃん

## 木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

### ▼耐震診断にかかる料金

	延床面積200m <sup>2</sup> 以下
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

### ▼募集概要について

募集件数	4件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和3年1月29日（金）まで 随時募集
その他	・延床面積が200m <sup>2</sup> を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。 ・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407

## 木造住宅耐震改修工事促進助成事業

### ▼対象住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。
- (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。
- (3) その他要件に該当する住宅。

### ▼補助額

	最大補助額
耐震改修工事のみの場合	100万円
耐震改修工事とその他改修工事を行う場合	110万円

### ▼募集概要について

募集件数	2件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和2年12月25日（金）まで 随時募集
その他	・予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407

## 村田町ブロック塀等除却事業募集

道路に面するブロック塀等を除却する方に、除却費用の一部及び除却後に生け垣やフェンス等を設置する費用の一部を助成します。

補助の対象	・道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの。 ・ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等（生け垣、フェンス、板塀等）を設置する工事。
最大補助額	25万円
募集件数	10件
募集期間	募集件数に達し次第終了となります。

その他

- ・申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407

## 定住促進住宅入居者募集

### ▼入居募集戸数（14戸）

建 住 物 説 明 ・ 部 空 屋 番 号 ・ 家 賃 月 額 ・ 入 居 資 格 ・ 期 申 間 込 ・ 問 そ 合 せ 他 先 ・	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付5階建	
1号棟：6部屋	2号棟：8部屋	
401、406、503、504、 505、506	303、305、402、404、 405、503、504、505	
1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯以外の世帯	
1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯	
1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	
町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 ・税金等の滞納がない方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）		
7月1日（水）～7月15日（水）		
※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 【問・申し込み】建設課 管理班 ☎ 83-6407		

## 町営住宅入居者募集

### ▼入居募集住宅（9戸）

建 住 物 説 明 及 び 部 空 屋 番 号 及 び 家 賃 月 額 （ ※ ） ・ 入 居 資 格 ・ 期 申 間 込 ・ 問 そ 合 せ 他 先 ・	金谷住宅	新石生住宅	石生住宅	北ノ内住宅
	3DK 風呂釜有 中耐3階	3DK 風呂釜無 簡耐平屋 簡耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階 中耐2階	3DK 風呂釜無 中耐3階
1部屋 5-21号	4部屋 2-4号 9-3号 8-5号 9-4号	3部屋 1-23号 1-32号 3-12号	1部屋 2-21号	
21,200円 ～ 31,800円	8,300円 ～ 18,100円	15,900円 ～ 24,500円	15,400円 ～ 22,900円	
(※)建設年度・面積・入居世帯の所得額によって決定されます。				
現在、住宅に困っていることが明らかな方。 ・税金等の滞納がない方。 ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）				
7月1日（水）～7月15日（水）				
※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 【問・申し込み】建設課 管理班 ☎ 83-6407				

## 今月の歴史みらい館



### 見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「みずとはなんじゃ？」 かこさとし 著 小峰書店

暮らしの中で出会う水について描かれた本書。そこには、水は忍者や役者のようにあり、料理人や医者のようでもあります…と説明していますが、どういうことでしょう？

「だるまちゃんとてんぐちゃん」などの作品で知られている、かこさとしさんが手掛けた最後の作品です。



### 【歴史みらい館図書室】

歴史みらい館の図書室は、人気の小説をはじめ、子育て関連図書、歴史専門書、児童書など生活に役立つ本から学術書まで幅広い分野の本を揃えています。町内外の方、どなたでも気軽に本を楽しんでいただけます。

また、歴史みらい館にない図書を借りたい場合は、「図書館情報ネットワークシステム」を利用して、宮城県図書館の蔵書を検索・貸出予約が出来ます。

- (1) 借りたい本の題名・作者を窓口にお申し出ください。
- (2) 窓口では、「図書館情報ネットワークシステム」により、宮城県図書館所蔵の有無・貸出状況などを確認し、貸出可能な場合は手続きを行います。
- (3) ご依頼の本が歴史みらい館に届きましたら、電話にて連絡いたしますので、窓口で本の貸出手続きをお願いいたします。  
(貸出期間は、貸出日を含めて15日間です。)



●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●7月の休館日＝6日・13日・20日・27日

【問】村田町歴史みらい館 ☎ 83-6822

## 生涯学習課・公民館からのおしらせ

### 姥ヶ懐地区公民館長に渡邊初男氏就任

渡邊豊克前館長の退任に伴い、5月1日付けで渡邊初男氏が新館長に就任しました。

渡邊新館長の任期は、令和4年4月30日までとなります。

前任の渡邊館長には、平成26年5月から今年4月までの6年間、姥ヶ懐地区の発展にご尽力いただきました。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎ 83-2023

### 放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、2020年10月入学生を募集中です。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・教育・福祉・社会・経済・文化・情報・環境など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○満15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して所定の単位を取得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○1つの分野を体系的に学びたい方については、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は、第1回は8月31日(月)、第2回は9月15日(火)までとなっており、資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学宮城学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

【問】放送大学 宮城学習センター

☎ 022-211-2624

### 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

#### ●相談日・場所

8月8日(土) 午後2時～午後4時

大河原町駅前コミュニティーセンター

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

#### ●予約先

宮城県女医会女性の健康相談室

受付時間:午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

TEL: 090-5840-1993

【問】宮城県健康推進課

☎ 022-211-2624

## 知って得する健康コラム

## ～肥満予防のための食生活：間食編～

今月は肥満予防のための食生活について、有限会社渡建 渡邊正子さんの取り組みについてお伝えします。

### 渡邊さん 取り組みを教えて下さい！

Q.普段はどのように過ごされていますか？

渡邊さん 建設業の事務仕事をしています。接客もしますし、時間があるときには事務所の庭の手入れもしています。

Q.健康管理のための習慣はありますか？

渡邊さん ストレス解消のために歩いています。1時間で5kmくらいの道のりを歩きます。何も考えず集中して歩くことで心も体もスッキリします。

Q.しっかり歩かれているんですね。歩くための体づくりで気を付けていますか？

渡邊さん 食事をしっかりとることです。朝昼夕3食、好き嫌いもなく何でも食べるようにしています。家族の中でもよく食べている方かもしれません。しっかり食べないと一日の仕事で体力がもちませんし、歩くためのエネルギーもなくなってしまいますからね。それから、しっかり食事をるために歯の健康に気をつけています。定期的な受診と適切なブラッシングで歯の健康を維持しています。

Q.1日3食に加えて、間食をとることもありますか？

渡邊さん 間食は滅多にとません。1日3食しっかり食べるのでお腹も空きませんからね。仕事の合間に飲み物を飲むことはありますが、お湯を飲むことがほとんどです。間食をとるのだったら、1日3食をバランスよくしっかりと食べたいです。食事と運動で免疫力をつけて、年齢に負けない体づくりをしたいと思っています。



### 村田町民 体格別の間食摂取状況

体格(BMI)	毎日摂取する	時々摂取する	ほとんど摂取しない
やせ(18.5未満)	25.6%	60.5%	14.0%
普通(18.5以上25未満)	18.1%	59.2%	22.7%
肥満(25以上)	14.2%	65.9%	19.9%

(令和元年特定健診（9月集団健診）結果より)

### Q. 間食をするから太るのでしょうか？

間食の摂取頻度を体格別に集計してみると、間食の摂取頻度に差はありません。

間食も含め一日に摂取するカロリーが消費するカロリーを上回ると肥満になります。間食の内容や回数はもちろん、1日3回の食事の内容も合わせて見直し、適切な食生活をおくりましょう。

### 健康むらた！ 肥満予防のための食生活～間食編～

#### ●間食とは？

間食とは、朝食・昼食・夕食以外に摂取するエネルギー源となる（カロリーがある）食べ物と飲み物のことです。その種類はお菓子、ジュースやお酒、果物、菓子パン、ファストフードなどさまざまです。

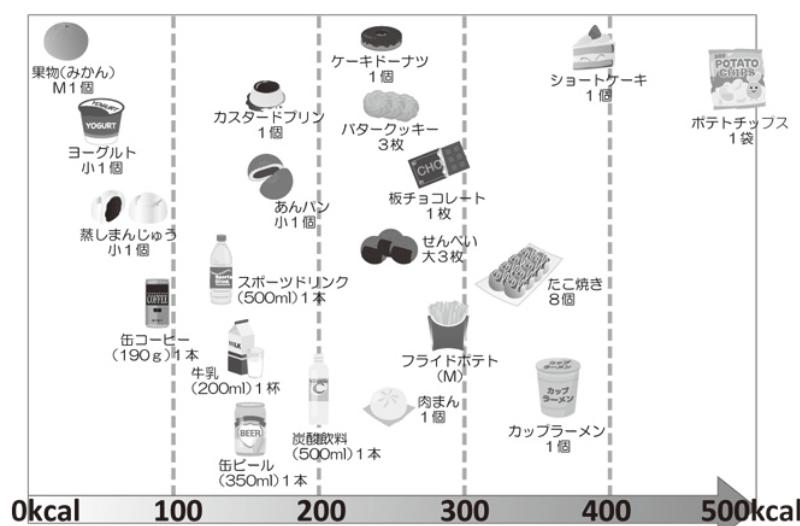
仕事などの気分転換に飲む甘味のある飲み物やエナジードリンクなども間食になります。

#### ●間食の上手なとり方

間食が必ずしも肥満につながるわけではありません。上手に間食をとることが大切です。間食の適切な量は1日に200キロカロリー程度だと言われています。市販のお菓子や飲み物、お酒には栄養成分が表示されているものも多いので、確認してみましょう。さらに少量を小皿にとることや小袋のものを選ぶことを心がけてみてください。飲み物では無糖のコーヒーやお茶を選ぶことをおすすめします。

また、日本人に不足しがちなカルシウムを補う牛乳やヨーグルトを選ぶ際、カロリーを気にする方は低脂質や低糖のものを選びましょう。間食は食べすぎないように回数や量を減らす工夫をすること、不足しがちな栄養を補える種類を選ぶことが大切です。

【問】保健センター ☎ 83-2312



(図：厚生労働省 健康情報サイトより)

## 守ろう！暮らしの安全・安心

### 地域ぐるみで子どもの見守りを！

新型コロナウイルス感染症の影響により、休業措置がとられていた町内の幼稚園小中学校が6月1日から再開しました。1カ月が過ぎ、児童生徒も新生活に慣れ始めてきたころだと思います。

そこで、地域の方々にも教育活動再開後の児童生徒の登下校時における見守りをしていただければと思います。

例えば、買い物や散歩など何かをしながらの「ながら見守り」や、登下校時にバス停など子どもが集まる場所などで、子どもたちの見守りをしていただければと思います。

また、町としては交通安全指導隊による登下校時の街頭指導をお願いしています。

そのほかにも、防犯実働隊によるパトロールを行っているところです。

引き続き、地域の見守り活動にご協力ください。

【問】総務課 防災班 ☎ 83-2111



## 生活保護の相談窓口

▼日 時=7月9日(木) 午前10時~午後3時  
▼場 所=村田町役場3階ミーティングルーム  
※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班 ☎ 53-3122  
健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

## 令和2年7月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- |             |     |
|-------------|-----|
| ①国民健康保険税    | 3期分 |
| ②固定資産税      | 2期分 |
| ③介護保険料      | 4期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 1期分 |
| ⑤水道使用料      | 7月分 |
| ⑥下水道使用料     | 7月分 |

【問】〈国民健康保険税・固定資産税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉  
税務課 ☎ 83-6403  
〈水道使用料・下水道使用料〉  
上下水道課 ☎ 83-2870

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんのが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

### ●相談所開設日

▼日 時=7月15日(水)  
午前10時~正午

▼場 所=村田町役場3階  
ミーティングルーム

### 【行政相談委員】

大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地 ☎ 52-6826



## 放射線対策に関するお知らせ

5月中の測定結果の概要は、次のとおりです。

### ■空間線量測定結果

単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.04
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.03
村田幼稚園	1	0.03
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu\text{Sv}/\text{h}$ です。

### ■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林產品等	0	0
給食 食材	村田保育所	3
	学校給食センター	0
住民持込み農林產品等	6	0

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課

環境衛生班

☎ 83-6401



村田町HP

←食品簡易

測定結果等

国民生活センターでは、5月1日より「新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン」を開設しました。

5月1日から31日までの1か月間で約280件の相談があり、そのうちの約270件は特別定額給付金等の申請方法などの相談でした。

**【事例1】**知らない番号から「給付金申請手続きを代行するのでマイナンバーカードを貸してほしい」と電話があった。自分で手続きをすると言った電話を切った。

**【事例2】**自治体職員から「まだ給付金の手続きをしていないのであれば代わりに手続きをしてあげる」と電話があった。しかし、申請書はまだ届いていないため詐欺かと思うがどうしたらよいか。

**【事例3】**「手続きを急いでいる方へ」と給付金の申請用紙がポストに入っていた。返信用の封筒はなく、書類だけが届いた。書き方がわからず自治体に相談したら届いた書類とは内容が違うとわかった。



- ・「給付金の手続きに必要」とウソの説明をし、代行などをかたり電話、メール等により個人情報や金銭を詐取しようとする手口に注意をしましょう!
- ・不審に思うことがあつたらホットラインや自治体に連絡をしましょう! 自分で解決せず必ず確認をしましょう!

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン  
相談特設番号: **フリーダイヤル**

☎ 0120-213-188

相談受付時間: 10時~16時 (土日祝日含む)

☆消費生活相談 まずはお電話を!

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時~午後4時 月~金 ☎ 52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時~午後5時 (土日は午後4時まで)

☎ 022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

**【問】**町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

## ご存じですか?

## 国民年金

### 7月は国民年金保険料の免除・納付猶予の切り替え月です

令和元年度分の国民年金保険料納付免除・納付猶予は、令和2年6月分で終了します。7月以降も免除・猶予を希望する場合は、7月1日以降に改めて申請する必要があります(前年度申請時に継続を希望して、免除・猶予に該当した方を除く)。

申請する場合は、申請者の年金手帳と認印を持参の上、役場町民生活課または年金事務所でお手続き願います。

#### 【平成31年4月以降に退職した方の申請】

失業特例による免除審査が受けられます。審査の際、本人の前年度の所得が0円で計算されますので、申請の際には必ず「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」を持参してください。

#### 【継続申請が却下になった方の申請】

継続申請は、全額免除または納付猶予のみを審査します。継続申請の結果が却下になった場合でも、一部免除(3/4、半額、1/4)の申請は可能です。ご希望の方はお申出ください。

### 障害年金診断書の提出期限が1年間延長されます

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、障害年金診断書の提出期限が1年間延長されます。

障害年金は更新期間(1~5年毎)満了までに診断書を提出し、障害等級に該当していることが確認されれば、障害年金の受給が継続される仕組みです(永久固定の場合を除く)。

令和2年2月末から令和3年2月末までに提出期限を迎える方については、診断書の提出期限が1年間延長になりました。対象期間に該当する方については、日本年金機構から郵送で通知があります。

**【問】**大河原年金事務所(音声案内)

☎ (51)3111

町民生活課 保険年金班

☎ (83)6401

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570(003)004

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

# 情報

## ポケット

7

月

### ●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます。プライバシーは守られます（要予約）。

▼日 時=7月15日（水）

午前11時～正午、午後2時30分～4時30分

▼場 所=仙南保健所

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

### ●アルコール家族教室のお知らせ

お酒の飲み過ぎは、身体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症となり、家族にも大きな影響を及ぼします。

アルコール問題に悩む家族を対象に、正しい知識や対応方法を学び、気持ちを語り合える場を設けました。問題を抱え込まずどうぞお気軽にご参加ください（予約制）。プライバシーは守られます。

▼日 時=7月15日（水）

午後1時～2時15分

▼場 所=仙南保健所

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

### ●性暴力被害相談支援センター宮城における被害者支援制度について

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援のコーディネイトを行う拠点として、「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しております。

センターでは、女性相談員による電話や面接による相談のほか、希望に応じて警察や医療機関などへの付添い、被害に伴う産婦人科受診費用などの助成を行います。また、警察への届出について悩んでいる方への支援にも対応しております。

一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。性別を問わず、どなたでも相談できます。

なお、土曜日は男性相談員による相談も実施しております。

【電話番号】☎0120-556-460

（けやきホットライン）

【受付時間】月～金 午前10時から午後8時まで

土 午前10時から午後4時まで

（祝日、休日、年末年始を除く）



暮らし

### ●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

#### <検査>

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時=7月7日（火）、21日（火）

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所=仙南保健所

#### <性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

#### <登録要件>

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

#### <登録の流れ>

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時=7月7日（火）、21日（火）

午前9時～10時

▼場 所=仙南保健所

※献血ルーム（エル20・AOBA）でも登録できます。

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

### ●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりの状態にある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談（要予約）ください。

▼日 時=7月9日（木）

午後1時30分～4時30分

▼場 所=仙南保健所

#### 【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

## ●みやぎ県南中核病院 職員募集

申込方法等詳細はお問い合わせください。

職 種	採用予定人員
① 看護師	20名程度
② 保健師	若干名
③ 薬剤師	若干名
④ 臨床検査技師(病理検査業務)	若干名
⑤ 臨床検査技師(生理検査業務)	若干名
⑥ 理学療法士	若干名
⑦ 言語聴覚士	若干名

▼受験資格=①③昭和36年4月2日以降に生まれた方でそれぞれの資格を有する方または令和3年3月末日までにそれぞれの資格を取得する見込みの方②昭和56年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または令和3年3月末日までに資格取得する見込みの方④平成元年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師の資格を有する方、または令和3年3月末日までに資格取得する見込みの方で、病理検査業務を希望する方⑤⑥⑦平成5年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの資格を有する方、または令和3年3月末日までにそれぞれの資格を取得する見込みの方

▼受付期間=8月5日(水)まで

▼試験日=8月15日(土)午前9時~

▼採用予定年月日=11月1日(日)

※ただし、各資格取得見込みの方については、令和3年4月1日(木)を予定しています。

【問】みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係

☎ 51-5500

## ●ポリテクセンター宮城

### 公共職業訓練令和2年9月入所受講生募集

◆ 募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

- ・CAD・NC オペレーション科(16名)
- ・溶接施工科(12名)

<多賀城実習場>

- ・電気設備技術科(企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース)(10名)

◆ 訓練期間

<名取実習場>6ヶ月

9月15日(火)~令和3年3月16日(火)

<多賀城実習場>7ヶ月

9月25日(金)~令和3年4月16日(金)

◆ 受講料

無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担)

◆ 募集期間

<名取・多賀城実習場>

7月8日(水)~8月26日(水)

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込み

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

<名取実習場> ☎ 022-784-2820

<多賀城実習場> ☎ 022-362-2362454

## ●中小企業の退職金を国の制度がサポートします!

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの掛金助成があり、掛け金は全額非課税で手数料もかかりません。家族従業員もパートタイマーも加入できます。

※詳しくは中退共制度のホームページをご覧ください。

【問】独立行政法人勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

## ●労働保険のお知らせ

令和2年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(月)~8月31日(月)です。

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、年度更新期間について8月31日まで延長します。
- ・また、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係る収入に相当の減少があった事業主の方については、申請により、労働保険料等の納付を、1年間猶予することができます。
- ・労働保険の年度更新は、管轄の都道府県労働局や労働基準監督署への郵送または電子申請でも受け付けており、直接窓口に出向くことなく申告することができます。

※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

【問】宮城労働局 ☎ 022-299-8842

催

し

## ●ことりはうすイベント情報

### ○カブトムシつかまえ隊

野鳥の森を探索後、昆虫の森でカブトムシ採取を体験します。

▼日 時=7月25日(土) 午前10時~正午

▼参加費=600円

▼定 員=20名(要予約)

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

※新型コロナウイルス感染予防のため内容の変更または中止、延期となる場合もありますので事前に電話またはHPで確認をお願いします。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎ 0224-34-1882 ☎ 0224-34-1871

募 集

## ●防衛省自衛隊 自衛官採用試験

防衛省では、自衛官採用試験を実施します。

▼種 目=一般曹候補生・自衛官候補生 他

▼受 付=7月1日(水)~9月10日(木)

▼試験日時=受付時にお知らせします。

【問】総務課 ☎ 83-2111

自衛隊大河原地域事務所 ☎ 53-2185

## 町のようす

令和2年5月末日現在

人口…10,675人(−15人)

男… 5,321人(−5人)

女… 5,354人(−10人)

転入… 12人 転出… 12人

出生… 1人 死亡… 16人

世帯数… 4,026戸(+6戸)

## 喜びと悲しみ

### 誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

大井川 爽月ちゃん (沢良・秋乃) 千 塚  
木村 日愛里ちゃん (雄大・真里亜) 本 郷  
鈴木 颯和くん (ゆかり) 石 生

### おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

丸山 隆義	(91)	本 人	沼 辺 北
関 亀一	(85)	本 人	小 泉 中
大沼 恵介	(89)	本 人	本 町
井上 重幸	(75)	本 人	閑 場
鈴木 文子	(86)	政 輝	寄 井
遠藤ひで子	(91)	益 夫	閑 場
引地くにゑ	(87)	正 夫	千 塚
菊地すきの	(104)	新 一	石 生
丹野伸次郎	(91)	本 人	姥 ケ 懐
佐藤 清	(82)	本 人	閑 場
石田 俊一	(90)	本 人	荒 町

### 「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括支援センター

いきいき通信

## ～今年は特に危険！熱中症～

高齢者の方は、体温を下げるための体の反応が弱くなっています。自覚がないのに熱中症になる危険があります。

特に今年は自粛生活で体が暑さに慣れておらず、マスクをしているため、のどの渇きを感じにくく、水分を口にする機会も減りがちです。また、外出自粛で日中に涼しい場所へ行きにくく、熱中症の危険が高まります。

高齢者の熱中症の多くは、屋内で発生しています。また、夜間でも発生しています。

熱中症対策チェックを参考に予防しましょう。

### 熱中症対策チェック

- 天気予報でその日の気温をチェックしている。
- 少しでも暑いと感じたらエアコンや扇風機を活用している。  
(室温28℃ 湿度60%以下を目安)
- 夜も冷房などでしっかり温度管理をしている。
- のどが渴かなくても、こまめに水分補給をしている。
- 三食きちんと食べ、しっかり睡眠をとっている。
- 涼しい時間帯の散歩や室内での軽い運動をしている。
- 気温31℃以上の時は外出を控えている。
- 外出時は水筒・日傘・帽子などを忘れない。
- 経口補水液を常備している。  
(1人500ml 2本×3日分)



### ○もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので地域包括支援センターへご連絡ください。

※相談は無料です。

▼日 時=8月4日(火)午後1時30分~3時30分

▼会 場=村田町地域福祉センター

▼相談医=川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

### ◆問い合わせ・ご相談は…

地域包括支援センター

☎ 83-6413

6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					



日	曜	7月1日～7月31日
7/1	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） すくすく離乳食教室（受付 9:15～9:30／R1.12月・R2.1月生）保健センター
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	朝のひとはき運動
6	月	
7	火	
8	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 1歳お誕生相談（受付 9:15～9:30／R1.7月・8月生）保健センター
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
14	火	こころの健康相談（9:30～11:30 要予約）保健センター
15	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
28	火	
29	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的室） 1歳6か月児健康診査（受付 12:20～12:40／H30.8.1～H30.11.30生）保健センター 4か月児健康診査（受付 13:30～13:45／R2.3.12～4.27生）保健センター
30	木	育児相談（受付 9:30～10:30）保健センター
31	金	

### 保健センター、地域福祉センターご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。  
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、  
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県こども安心夜間コール  
相談時間：19:00～8:00（毎日）

プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで  
**☎ #8000**  
プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは  
**☎ 022-212-9390**

### 平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター  
**☎ 51-9986**  
(みやぎ県南中核病院の正面  
敷地内)

受付時間  
18:45～21:30 月～金曜日  
(土日、祝日、12/29～1/3を除く)

診療科目  
内科（中学生以上の方）  
・急な発熱など救急患者  
・自家用車などで来院できる方

8月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

### 7月 休日当番医

5 [日]  
内科 みなばさま医院 (柴田) ☎ 58-2220  
外科 みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎ 51-5500  
歯科 安藤歯科医院 (大河原) ☎ 53-2348  
歯科 谷津歯科医院 (白石) ☎ 26-3254  
調剤 トミザワ薬局船迫店 (柴田) ☎ 58-1211  
調剤 アイランド薬局 (大河原) ☎ 53-4189

12 [日]  
内科 甘糟医院 (大河原) ☎ 53-1460  
外科 さらの杜診療所 (大河原) ☎ 51-4625  
歯科 飯淵歯科医院 (柴田) ☎ 56-1026  
歯科 せきね歯科クリニック (角田) ☎ 63-3531  
調剤 アイベル調剤薬局 (大河原) ☎ 87-6733  
調剤 ベガサス薬局 (大河原) ☎ 87-6097

19 [日]  
内科 大沼胃腸科内科外科 (柴田) ☎ 56-1441  
外科 みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎ 51-5500  
歯科 としみ歯科クリニック (大河原) ☎ 52-8143  
歯科 吉村歯科医院 (白石) ☎ 26-2118  
調剤 かみまち薬局 (柴田) ☎ 58-7380  
調剤 カメイ調剤薬局大河原店 (大河原) ☎ 51-3121

23 [木]  
内科 いのまた胃と腸・内科クリニック (柴田) ☎ 87-8750  
外科 乾医院 (柴田) ☎ 56-1451  
歯科 乾歯科医院 (柴田) ☎ 56-2766  
歯科 竹内歯科医院 (角田) ☎ 62-0880  
調剤 つきのき駅南薬局 (柴田) ☎ 51-8722  
調剤 柴田オレンジ薬局 (柴田) ☎ 56-3715

24 [金]  
内科 高沢内科 (柴田) ☎ 57-1231  
外科 じん整形外科 (大河原) ☎ 86-5363  
歯科 大河原歯科医院 (大河原) ☎ 52-2250  
歯科 千木良デンタルクリニック (白石) ☎ 26-1311  
調剤 舟迫調剤薬局 (柴田) ☎ 55-4193  
調剤 リーフ調剤薬局 (大河原) ☎ 87-7045

26 [日]  
内科 おおぬま小児科 (柴田) ☎ 87-7561  
外科 みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎ 51-5500  
歯科 後藤歯科医院 (大河原) ☎ 52-2533  
歯科 大久保歯科医院 (角田) ☎ 62-4084  
調剤 こひつじ薬局 (柴田) ☎ 86-4189  
調剤 仙台調剤大河原西店 (大河原) ☎ 51-4011

### 村田町保健センター ☎ 83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）

※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。

※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等  
(できるだけ本人が来所してください)

※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

### 村田町地域福祉センター ☎ 83-5422

- ◆生活相談=毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時



### 小 池勝雄さんが瑞宝単光章受章

多年にわたり消防業務に精励した功績により、元村田町消防団分団長の小池勝雄さん（本郷）が瑞宝単光章を受章しました。

小池さんは、昭和43年に消防団員に任命されてから、退職までの39年7ヵ月間の長きにわたり、村田町の消防業務に従事されました。



### 村 田の初夏の味 そら豆イベント開催

村田町の特産品「そら豆」のイベントが6月上旬、道の駅村田を会場に行われました。

6月5日は、そら豆ゆうパックの出発式があり、町と郵便局、生産者代表らが出席し、全国各地に運ばれて行くゆうパック便の出発を見送りました。また、6月12日から14日まで、道の駅村田にてそら豆まつりが開催されました。

朝から多くの人が訪れ、初夏の味覚を楽しんだようです。



### 休 業措置修了 待ちに待った幼稚園 自肃要請解除 村田保育所

6月1日から待ちに待った幼稚園が再開しました。子どもたちはマスクを着けて元気に登園しています。

また、村田保育所では自肃要請が解除され、子どもたちは友達と遊ぶことができる喜びでいっぱいです、楽しそうに遊ぶ姿が見られています。

今後も、園内や所内でできる遊びを楽しむことができるようこれまで以上に工夫し、感染予防に徹底して努めていきたいと思います。



# 善意の寄附

善意の寄附に心より感謝いたします。

株式会社 共栄防災

代表取締役 八島 隆章 様

◇手指消毒用アルコールジェル 600ミリリットル×10本

株式会社 エフ・ディ・エヌ

代表取締役 竹内 則司 様

◇次亜塩素酸水 10リットル×6箱

渡辺 常男 様

◇20万円

阿部 美代子 様

◇手作りマスク 60枚

小池 勝雄 様

◇5万円



▲ 渡辺 常男 様

## ふれあいひろば

このページは、町民の皆さんができるページです。  
□連絡先/総務課 総務班 ☎83-2111

「らくがきコーナー」は、黒色のサインペンやボールペンを使って、はっきりと描いてください。（ペンネームだけでなく、住所や氏名、行政区もきちんと書いてね。）「町民文芸」も募集中です。初投稿の方も大歓迎です！  
※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきます。



▶ P・N くるみ(小泉西町)

プレゼントが  
もらえるよ  
**(らくがき  
コーナー)**

追憶へ  
揚羽誘う

龍雲寺

小林 光正

(町民文芸)  
俳句

から 乾燥専門 コインランドリー

# 空っとくん

オープン

●年中無休 (6:00~23:00)  
●10分で100円(衣類14キロ)  
場所:塩内公園となり(村田保育所近く)

駐車スペースあり

《 羽アリを見つけたら赤信号 》  
白蟻防除(5年保証) 坪6,500円+税  
詳しい内容はホームページをご覧ください！！  
『 シューテックプロ 』で検索

STP 有限会社シューテックプロ  
富谷市富谷清水仲119-4-101 TEL022-779-0636

## ◇広告募集中です◇

広報むらたでは紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

広告掲載料は月額10,000円で、サイズは縦45mm×横88mmです。

掲載枠数は、1広告主について原則1号あたり1枠です。

その他詳細については 総務課・総務班 (☎83-2111)までお問い合わせください。

# むし歯 ゼロの子

6月11日に行われた3歳6か月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！

“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ることも大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！



樋口 都羽くん  
(本町)



松崎 礼彌くん  
(本町)



高橋 陽和太くん  
(本町)



斎藤 廉くん  
(本町)



二瓶 恭介くん  
(本郷)



洲永 真織ちゃん  
(沼辺北)



小木曾 輝くん  
(薄木)



柴田 真翔くん  
(足立東)



門間 希愛ちゃん  
(足立西)



阿部 友紀くん  
(沼田)



大井川 紅葉ちゃん  
(千塚)



駒板 凜花ちゃん  
(沼辺北)



早崎 鈴太郎くん  
(本郷)