広報 むらた

2019
6
No. 538

特　集

地域の防災力
～災害から身を守り生活を守る～

～災害から身を守り生活を守る～

防災・減災の要（かなめ）「自助」・「共助」

東日本大震災から8年2カ月が経ちました。

この大震災により町も震度5強を観測し、町内全域で電気や電話が停止したほか、水道管の損傷により断水し、数日間にわたりライフラインのほとんどが機能しなくなりました。

町内各地区でも道路の寸断や土砂崩れなどにより通行不能となったほか、建物の崩壊など多くの被害が発生しました。

災害が起きたときに必要な助けや支援には、自助、共助、公助があり、

◇自助・・「自らの身は自分で守る」

◇共助・・「地域社会が協力してお互いを守る」

◇公助・・「行政が防災対策・救護・支援を実施する」

の3つであるといわれています。これらが上手く連携を保つことで、防災、減災対策は効果を発揮することができます。

災害が大きくなるほど、被災者数は膨大になり、情報は混乱し、道路や橋梁等の公共施設が被害を受けるため、公的機関が発災直後に適切で迅速な対応を、すべてに対して行うことは困難となります。

このため、発災直後の防災活動において、自らの身を自らで守る「自助」と地域社会が協力してお互いを守る「共助」の2つの地域の防災力が大きな役割を果たすことになります。

災害時の地域の連携・災害対策

特集 地域の防災力

災害が発生したら、まずは「避難」することから始まります。避難するのに支援を必要とする方々（介護を必要とする方、身体・知的障がい者、乳幼児、妊産婦の方など）、いわゆる災害時擁護者を安全に避難させることができるよう、災害時擁護者台帳への登録への声掛け、確認など民生委員・児童委員や福祉に関わる方々とも連携し、日ごろから見守る活動も大切です。

また、個々が思いのまま避難すると危険も伴い、安否確認もできにくくなることが考えられます。

安全な「避難」のためには、避難経路が安全であることが重要です。そして地震と風水害では、避難経路をそれぞれに検討することが必要な場合もあります。

自宅や地域の地形や建物、自然環境、危険個所などを把握することが大切です。その情報を基に家庭や地域として、被害を少なくするための対策や訓練を検討することも大切です。

自然災害は、どうしても完全には防ぎようのないものです。

いつ、どこで発生するかわからない災害に対し、どのような備えや取り組みが必要でしょうか。災害が発生してから慌てるのではなく、日ごろから防災意識を持ち、対策を行うことが大切です。

いざという時、自分や大切な人を守れるために、そして大切な命を守るためにいま一度「防災・減災」について考えてみましょう。

～自分たちの地域は自分たちで守る～

自主防災組織

自主防災組織とは、自分たちの地域は自分たちで守るという意識のもと、災害時はもちろん、日ごろから地域の皆さんが一緒になって防災活動に取り組むための組織のことをいいます。災害に備え、地域住民が連携して地域の被害を最小限に抑えることが自主防災組織の役割です。いざ、災害となった場合には隣近所の方たちと協力して負傷者の救出や救護、初期消火等を行わなければなりません。現在村田町では、21行政区に自主防災組織の設立を進めております。4月末現在18行政区で設立され防災資器材の購入、地域防災訓練を消防団、婦人防火クラブとの連携のもと実施しており、町とともに地域の安全、安心に向けて活動しています。

家庭、地域でできる!地震が起きる前の防災・減災対策

家庭でできること

・最寄りの避難所を把握しておきましょう。
・住宅の耐震診断・改修や家具などの転倒防止など地震への対策をしましょう。
・災害用伝言ダイヤルや災害用伝言版の利用方法を家族全員で確認しておきましょう。
・消火器の使用方法を確認して火災に備えましょう。

地域でできること

・町内会や自主防災組織で、地域の危険度を確認し、防災訓練や防災資器材の準備など、大地震への備えを進めましょう。
・災害発生後の避難所運営や初期消火対策などについて、地域のみんなで話し合いましょう。

非常持ち出し品を準備しておきましょう

被災直後の生活のために、水（1人当たり1日3リットルが目安）や食料品を最低でも3日分準備しておきましょう。また、赤ちゃん、お年寄り、ペットのいるご家庭は、必要な物をそろえておきましょう。身元確認のための運転免許証や保険証などの身分証も忘れずに携行しましょう。

食料品等	衣類等	貴重品	日用品	安全対策	あると便利なもの	赤ちゃん用
□飲料水〔1人当たり3リットル〕	□衣類	□現金（小銭）	□手袋	□ヘルメット	□ウエットティッシュ	□哺乳びん
□乾パン	□タオル	□預金通帳	□ガムテープ	□防災頭巾	□マスク	□粉ミルク
□クラッカー	□毛布	□印鑑	□マッチ・ライター	□救急セット	□ビニール袋	□紙おむつ
□レトルト食品	□寝袋	□重要書類の番号を記したもの	□ろうそく	□常備薬	□食品用ラップ	□衣類
□缶詰	□下着類	□眼鏡（コンタクトレンズ）	□ロープ	□底の厚い靴	□携帯用浄水器	□衛生用品
□ナイフ	□上着		□懐中電灯		□笛	□母子手帳
□缶切り			□携帯ラジオ		□携帯用カイロ	
			□歯磨きセット		□保険証のコピー	
			□生理用品		□携帯用簡易トイレ	

警戒レベルを用いた避難勧告等の発令について

これまでの避難情報が「警戒レベル」を用いた避難情報で発令されることになりました。
水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と国や都道府県が出す防災気象情報が、5段階に整理されました。

※各種の情報は、この順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は適切な避難行動をとってください。

防災気象情報と警戒レベル

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報（市町村）	防災気象情報・水位情報等（気象庁、国土交通省、都道府県）
警戒レベル5	既に災害が発生しており、命を守るための最善の行動	災害の発生（出来る範囲で発表）	指定河川洪水予報 土砂災害警戒情報 警報、危険度分布等 ✓住民の自発的な避難に資する情報を公表 ✓気象庁と施設管理者等が連携し、避難情報のレベルごとに、発令に資する情報を市町村へプッシュ情報を基本とし提供
警戒レベル4	◇速やかに立退き避難等 ◇直ちに命を守る行動（事態が切迫している場合等）	◇避難勧告 ◇避難指示（緊急）	
警戒レベル3	高齢者等は立退き避難 その他の者は立退き避難準備	◇避難準備・高齢者等避難開始	
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認する ◇ハザードマップ等により災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等を再確認 ◇避難情報の把握手段の確認、注意等		行動を促す情報 注意報
警戒レベル1	災害の心構えを高める ◇防災気象情報等の最新情報に注意等		警報級の可能性

あなたの指定避難所を御存知ですか

指定避難場所	対象行政区
村田町中央公民館	本町
村田町民体育館	荒町
村田小学校	内町
村田第一中学校	本郷
村田高等学校	石生
沼辺地区公民館	寄井・沼辺南
村田第二小学校	千塚・沼辺北
村田第二中学校	沼田・関場
小泉地区公民館	小泉西町
（旧）村田第三小学校体育館	小泉中 小泉東・薄木
姥ヶ懐地区公民館	姥ヶ懐
東足立地区公民館	東足立
西足立地区公民館	西足立 北向
菅生地区公民館	菅生上 菅生下

村田町メール配信サービスの登録を！

メールアドレスを登録していただいた方に、災害・防災に関する情報など様々な情報を、電子メールでお届けします。携帯電話やパソコンで受け取ることができますので、ぜひご利用ください。

≪配信メール一覧≫

・災害の発生に関する情報　・災害時の生活関連情報　・防犯など、暮らしの安全に関する情報
・みまもりネットワーク（所在不明になった方の情報提供）
※登録は無料です。ただし、メールの受信等にかかる通信料・パケット通信費は登録された方の負担となります。

≪登録方法≫ ml@mm.town.murata.miyagi.jpへ空メールを送信いただくと、
登録受付メールが届きますので、メールに記載の手続きに従い、登録してください。
（※メールの件名、本文は空欄のままで送信してください。入力された場合は、受付できない場合があります。）
二次元コード読み取り可能な携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードをご利用ください。
詳細については、村田町ホームページの「メール配信サービス」をご覧ください。

むらトピ
Murata Topics

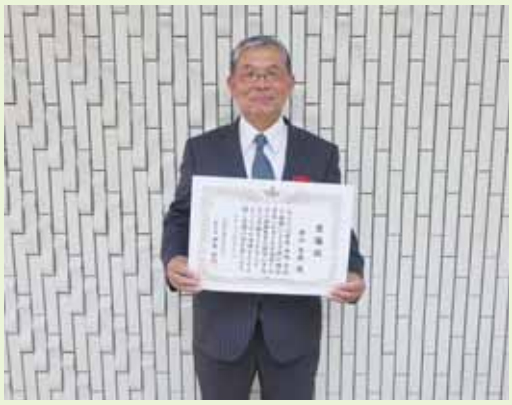
高 山平八さんが瑞宝双光章受章

多年にわたり消防業務に精励した功績により、元村田町消防団長の髙山平八さん（足立東）が瑞宝双光章を受章しました。

髙山さんは、昭和三十八年に消防団員に任命されてから、退職までの五十五年間の長きにわたり、村田町の消防業務に従事されました。

また、平成二十六年十二月からは団長として消防団の発展に寄与されました。

宮 城県教育委員会協働教育推進功績表彰



四月十七日、宮城県庁において、協働教育の推進に顕著な功績があった方に対し、宮城県教育委員会から感謝状が授与されました。

当町から、むらたっ子応援ボランティアとして活動されている佐山芳照さん（足立東）が、長年にわたり、主に学校教育支援に尽力されている功労により、協働教育推進功績表彰を受賞されました。

鳥 獣被害を防止！対策実施隊辞令交付式

四月八日、村田町鳥獣被害対策実施隊に町長より辞令が交付されました。

実施隊は、イノシシなどの鳥獣による被害を防止軽減するために、村田町鳥獣被害対策実施隊条例に基づき、平成二十八年度から設置されています。昨年度は三百七十一頭のイノシシを捕獲しており、今年度は三十名で捕獲、追払い等の活動を実施していきます。

県 内初!!減容化処理施設の運用開始

平成三十一年四月より、捕獲したイノシシ等の有害鳥獣を処理する県内初となる減容化処理施設の運用を開始しました。

この施設は、おがくずに含まれる微生物を利用して、捕獲したイノシシを一週間から十日ほどかけて分解するものです。

これにより、捕獲後の処理にかかる負担を軽減するとともに衛生的に処理できることが期待されます。

さ まざまな雛人形がお出迎え「むらた町家の雛めぐり」

三月二十三日と二十四日に蔵の町並み通り（重要伝統的建造物群保存地区ほか）、村田町歴史みらい館で「むらた町家の雛めぐり」が開催されました。

かつて村田町では、雛まつりの時に子どもたちが各家々を巡って、雛人形を見せてもらう「お雛見」という風習があり、これを蘇らせた行事が「むらた町家の雛めぐり」です。享保雛や古今雛など、さまざまな雛人形が飾られ、訪れた人をお迎えしました。

新 生活に期待を膨らませて 町内で入園・入学式

暖かい春の日差しに包まれ、桜の花も開花した四月上旬、町内の保育所、幼稚園、小・中学校で入園・入学式が行われました。

四月九日、村田小学校では五十八名の生徒、第二中学校では二十二名の生徒が入学式を迎えました。

十日には各幼稚園で入園式が行われ、村田幼稚園の入園式では、三十二名の入園児が担任の先生から名前を呼ばれると、大きな声で元気よく返事をしていました。

みんなが笑顔！「ミニコンサート」

五月二十一日、子育て支援センターのホールでみんなの広場を開催しました。

みんなの広場は、子育て支援センターで定期的に開催しており、今回はヤマハ音楽教室の鈴木悦子先生を講師に迎え、「ミニコンサート」を開催しました。

十一組の親子が参加し、参加者は手遊び歌やふれあいリズム遊びなど、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごせたようです。

元気いっぱい！笑顔いっぱい！春の子ども村キャンプ

三月二十三日、二十四日の一泊二日で、中央公民館を会場に、小学生八十九名とジュニア・リーダー十七名がキャンプ活動を行いました。

ジュニア・リーダーが企画した春を探しながらのハイキングや、野外炊飯活動、町民体育館でのレクリエーション大会など、参加した小学生は二日間でさまざまな活動に取り組むことができ、充実した春休みの思い出になりました。

最後まで諦めない！運動会開催!!

五月十八日、町内各小学校で子どもたちが元気に活躍しました。

▲村田小学校

▲村田第二小学校

『災害時における消防用水等の確保に関する協定』を締結

五月十六日、仙南広域行政事務組合にて、白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町と仙南広域行政事務組合と宮城県南生コンクリート協同組合が締結する『災害時における消防用水等の確保に関する協定』の調印式が実施されました。

この協定は、仙南二市七町での大規模な災害に備え、圏域内住民の安全確保及び被害の拡大防止への取組みとして、今回締結しました。

子どもと高齢者の事故防止！春の交通安全運動

五月十一日から十日間、春の全国交通安全運動が全国で実施され、十三日の朝には、村田字反町の交差点にて、街頭啓発キャンペーンを行いました。交通安全協会村田支部、交通安全母の会、交通安全指導隊、町内企業のＪＡ仙南村田支店、㈱花王ロジスティクスの皆さまなど関係団体の多くの参加により交通事故の防止、飲酒運転の根絶等を呼びかけました。

これからも交通事故のない町を目指していきましょう。

走らない！しゃべらない！村田保育所避難訓練

五月九日、村田保育所で火災を想定した避難訓練が行われました。

保育所では毎月定期的に避難訓練を実施し、園児たちと協力した備えに努めています。

今回の避難訓練は、火災が発生した想定で行われました。

園児たちは先生の誘導にしたがって、口元を手で覆いながら教室から外へ避難しました。

訓練した園児たちは、緊張しながらも、落ち着いて行動することができたようです。

春 の恒例行事「奥州の蛇藤まつり」開催

五月十二日、白鳥神社において「春まつり（蛇藤まつり）」が開催されました。

当日は天候に恵まれ、境内では神楽奉納や日本舞踊奉納が行われました。

また、まつりには欠かせない「子ども神輿」が町内を元気に練り歩き、子どもたちの大きなかけ声が響き渡っていました。

蛇藤もまつり当日に合わせたかのように、きれいに咲き始め、訪れた人を和ませてくれました。

人 生をよりよく生きる終活講座を開催

三月十六日、中央公民館大ホールにおいて、みやぎ県南中核病院小山二郎先生、同病院附属訪問看護ステーション荒井恵子所長を講師に迎え、「いきいきと暮らし安心して人生を終えるために」をテーマに終活講座を行いました。

スライドを見ながら講話を聞き、人生の最期を自分らしく迎えるための準備であるアドバンス・ケア・プランニングや、自宅での看取りを支える訪問看護の役割について、理解を深めました。

情 報交換をして安心を高齢者見守り活動

三月十八日、村田町と高齢者等見守りに関する協定を締結している事業者の方々と、村田駐在所、行政区長と民生委員の代表が一堂に会し、地域での見守り活動についての情報交換を行いました。出席者からは、実際に倒れている方を発見して最悪の事態を避けられた事例等について報告されました。

今後も情報交換会を定期的に開催し、高齢者等が安心して生活できるまちづくりに向け協力していきます。

村田町地域おこし協力隊　活動レポート

地域おこし協力隊として村田町を発信していきます！

今年１月から村田町地域おこし協力隊として活動している森田です。

移住して５ヵ月が過ぎますが、主に㈱まちづくり村田を拠点に、レシピコンテストや各種イベントへ参加し、「村田町武家屋敷」の紹介をはじめ、町の地域活性化を目的に活動しています。

㈱まちづくり村田の取り組みはさまざまありますが、私が現在行っている活動の１つに、閉まっている蔵を開けていく取り組みがあります。「どのように活用していくか」は話し合いを重ねている最中ですが、簡単ではないと思いますので、課題を乗り越え、町の皆さまからも満足してもらえるような活用をしていきたいと思っています。

先日は白鳥神社の「奥州の蛇藤まつり」に私の子供が参加し、一緒に歩かせてもらいました。以前住んでいた地域には神輿を担ぐ祭りがなく、子供は初体験ができ満足していました。

私自身、もっと町の皆さまと「関わりたい」と思っていますので、これからもよろしくお願いします。

●協力隊
フェイスブック

●協力隊
インスタグラム

［問］企画財政課　まちづくり推進班　83－2112

まちのスポーツ

村田町ビニールボール春季大会

四月二十八日、村田町民体育館を会場に開催されたこの大会に、九チームが参加し、熱戦を繰り広げました。（敬称略）

▼優勝
ＬＵＳＨ

▼準優勝
村田ヒーローズ

▼第三位
ＭＡＸ
菅生Ｖスターズ

善意の寄附

善意の寄附に心より感謝いたします。

三宅　義信　様
金十万円
（青少年健全育成資金として）

◇広告募集中です◇

広報むらた紙上に掲載する企業の広告を募集しています。詳細については総務課・総務班（☎83-2111）までお問い合わせください。

大切な家族の旅だち
ペット火葬 -24 時間受付
見学受付中！
不安や疑問にお応えします
あかりテラス
0120-67-7716
蔵王町大字小村崎字青木東入46番地2

村田の魅力を再発見!!

第二十七回

小京都むらた 写真展

三月十六日から十八日まで村田町観光物産協会主催の写真展が村田商人やましょう記念館で開催されました。

この写真展は、フォトコンテストに寄せられた四季折々の風景や祭りの様子、名所旧跡など、村田のさまざまな表情をとらえた作品八十一点（応募者三十三名）が展示され、訪れた人たちは村田の素晴らしさを再発見していました。

また、十六日には表彰式が行われ、入賞者十五名に賞状や副賞が贈られました。入賞作品は次のとおりです。

（敬称略）

金賞

村田町長賞
「タイムスリップ」
渡辺 和哉（山形市）

銀賞

村田町観光物産協会長賞
「元気いっぱい」鈴木 忠一（村田町）

村田町商工会長賞
「色とりどりの道の駅店」宍戸 一恵（仙台市）

銅賞

村田町観光物産協会長賞
「早春の蔵屋敷」
山崎　進（大河原町）

村田町観光物産協会長賞
「琴のしらべ」
中野 好太郎（仙台市）

みやぎ仙南農業協同組合賞
「晩秋の手仕事」
鈴木 麻由（大河原町）

特別賞

㈱ソネック賞
「小川のほとり」
宍戸　司（仙台市）

（一財）村田町ふるさとリフレッシュセンター賞
「くららん君と一緒に写真撮ってね」
二瓶　茂（仙台市）

スポーツランドSUGO賞
「より高く、より速く」
宮嶋 貞雄（仙台市）

村田町議会議長賞
「語らい」
斎藤 政征（仙台市）

佳作

村田町観光物産協会長賞

「神輿渡御」
村上 勇一郎（仙台市）

「静かな秋の朝」
渡邉　修（村田町）

「晩秋」
行成 光春（名取市）

「村田町の後継者」
清野 光夫（村田町）

「ご出立」
佐藤 一之（塩釜市）

～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸（けんこう）レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持・向上、質の良い睡眠。あらゆるところで食が関わります。さまざまなメディアで取り上げられる健康効果が気になる食材も上手に取り入れながら、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の気になる食材「トマト」

丸ごとトマトカレー（2人分）

トマト	3個	しょうが(チューブタイプのもの)	小さじ1
玉ねぎ	1個		
豚肉	100g	にんにく(チューブタイプのもの)	小さじ1
油	大さじ1/2		
カレールウ	40g		

作り方

①トマトはヘタをとってざく切り、たまねぎは薄切り、豚肉は一口大に切る。
②鍋に油を熱し玉ねぎとしょうが、にんにくを炒める。
③玉ねぎがしんなりしたら豚肉を加え、豚肉の色が変わったらトマトを加え強めの火で３分煮る。トマトの皮が気になる場合は途中で取り除く。
④水分が出てきたら、火を止めカレールウを溶かし器に盛る。

～気になる「トマト」の一口メモ～

・トマトの健康効果

【リコピン（リコペン）】
　がんや生活習慣病、老化の原因になる活性酸素を消去する強い抗酸化作用があります。加熱しても壊れにくい栄養素なので、今回のレシピでもしっかりとることができます。

【クエン酸】
　疲労回復効果があるので、これから暑くなる季節、夏バテ予防として野菜から積極的にとりたい栄養素です。
　今回のカレーは多めに作って、冷凍保存すれば朝食に出したり、パスタのソースやドリアに活用したりすることもできます。

栄養成分（１食当たり）※ご飯は除く：302 kcal
たんぱく質　14.1ｇ　脂質　15.3ｇ　食塩　2.4ｇ
野菜の量：310ｇ

～保健推進員のおすすめポイント～

　トマトの風味が強く、中辛のルウを使っても甘い仕上がりになるので、子どももおいしく食べられます。大人の方や辛い物が好きな方はカレー粉や辛味調味料を足して好みの辛さに調節してください。簡単に作ることができ、野菜もとることができます。
（荒町地区：志賀宏子さん、
内町地区：佐藤るみ子さん）

［問］保健センター　83-2312

ふれあいひろば

このページは、町民の皆さんがつくるページです。
□連絡先/総務課　総務班　☎83－2111

「らくがきコーナー」は、黒色のサインペンやボールペンを使って、はっきりと描いてください。（ペンネームだけでなく、住所や氏名、行政区もきちんと書いてね。）「町民文芸」も募集中です。初投稿の方も大歓迎です！
※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきます。

（町民文芸）

俳句

長靴を　少し濡らして　田水張る
蒲公英や　空家の庭を　一人占め　鈴木　恵子

短歌

休耕の　埋もれし農に　苗木植え　小林　光正
裏を見せ　表を見せて　散る桜葉に　悔いは無し　二瓶　理一

むし歯ゼロの子

３月２７日に行われた３歳６か月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！

“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ることも大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！

松浦（まつうら）　新（あらた）くん
（内町）

佐藤（さとう）　心咲（みさき）ちゃん
（小泉西町）

佐藤（さとう）　楓（かえで）くん
（内町）

髙橋（たかはし）　琉星（りゅうせい）くん
（石生）

小林（こばやし）　花（はな）ちゃん
（小泉西町）

渡辺（わたなべ）　康介（こうすけ）くん
（寄井）

佐藤（さとう）　櫂（かい）くん
（本郷）

佐藤（さとう）　めいちゃん
（本郷）

佐藤（さとう）　煌祐（こうすけ）くん
（菅生上）

天使の笑顔

次号の対象となるのは、平成30年6月、7月生まれのお子さまです。掲載を希望する場合は、1か月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳児お誕生相談」の際にお持ちください。直接、役場へ提出される場合は、7月4日（木）までに総務課へお持ちください。

お問合せ
〈自宅での撮影、掲載について〉　総務課 総務班　☎83-2111
〈1歳児 お誕生相談について〉　保健センター　☎83-2312

西城（さいじょう） 尤都（ゆうと）くん
（保護者：真・愛）千塚
●いつも笑わせてくれてありがとう☆これからもいっぱい楽しもうね♪
（パパ、ママ、ねえねより）

山内（やまうち） 悠誠（ゆうせい）くん
（保護者：健太郎・美佳）沼辺北
●多くの方の優しさに包まれて毎日笑顔あふれるゆうせい！これからもいっぱい遊ぼうね♪
（パパ・ママより）

小林（こばやし） 蓮弥（れんや）くん
（保護者：悟志・晴香）足立西
●♥祝１歳♥れんちゃん♡これからもたくさん笑って元気いっぱいすくすく大きくなぁれ♡
（蓮LOVE♡パパ&ママより）

堀米（ほりごめ） 珠稀（たまき）ちゃん
（保護者：智志・智恵）千塚
●1歳おめでとう！！いっぱい食べて、たまちゃんスマイルで、元気に大きくなってね♡
（パパ・ママより）

長谷川（はせがわ） 蓮桜（れお）くん
（保護者：一輝・真理奈）内町
●１歳おめでとう！いっぱい笑ってモリモリ食べて大きくなってね♡
（お父さん・お母さんより）

編集発行／村田町役場総務課　〒989-1392　宮城県柴田郡村田町大字村田字迫六　☎(0224)83-2111
ホームページ　http://www.town.murata.miyagi.jp
印刷／株式会社 ペナントコーポレーション