

広報

# むらた

2018

8

No. 532



特 集

みんなでサポート！高齢者支援  
～健康長寿をめざして～



特集

# みんなでサポート! 高齢者支援 ~健康長寿をめざして~

地域で守り支え合う社会へ

平成30年3月末における村田町の65歳以上の高齢者は3,698人で、高齢化率は33%になります。社会保障・人口問題研究所の推計によれば、団塊の世代が後期高齢者となる平成37年度には、全国の高齢化率は30%になると見られており、村田町においては、全国に先んじて30%を超えているため、平成37年度には38・6%まで上昇すると見込まれています。このような中、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられるようにするには、医療や介護、福祉等の関係機関が地域と連携して一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築が求められています。そのためには、高齢者がこれまで培った経験や知識、技術を活かし、集いの場や趣味の活動等、生きがいをもつて生活できる機会をつくったり、その活動を支援することも求められています。



村田町地域福祉センター



村田町地域福祉センター 交流ホール



村田町地域包括支援センターでは、保健、医療、介護、福祉に関する相談はもとより、成年後見制度の利用や認知症に関する相談など、高齢者の皆さんができるだけ住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な支援が行えるよう、様々な関係機関と連携しています。また、認知症予防のための「脳の健康教室」を開催したり、認知症を疑われた方が早期に医療受診できるようにするなど、認知症対策も重点的に取り組んでいます。

昨年からは、村田町社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置し、地域の集いの場に出向いて情報を集めたり、高齢者を支える活動を主体的に行おうとする方を支援しています。

今後は、住民相互の支え合いの事例をより多くの方と共有し、高齢者の皆さんのが自分らしくそして笑顔で毎日を過ごせる体制の充実を図っていきます。

今月は、健康長寿をめざして高齢者支援を特集します。

## いきいき元気に生活するため

高齢者支援の拠点です！

# 知って安心！地域包括支援センター

様々な相談の受付

健康づくりと介護予防

高齢者の権利を守る

暮らしやすい地域づくり

地域包括支援センターでは、高齢者の健康、暮らし、介護、福祉サービスなどに関して、高齢者とそのご家族、地域の方々も含めて総合的な相談に応じています。「どこに相談したらいいか分からぬ」といった悩みも、一人で抱え込まずにご相談ください。

場所は、役場1階健康福祉課内です。

私たちが地域包括支援センターの職員です！

役場に来ることができない方は、ご自宅に職員が訪問します。まずはお電話ください。

村田町地域包括支援センター（役場健康福祉課内）

☎ 83-6413



保健師 森 和枝

主任介護支援専門員 高子 奈美枝

保健師 佐山 智美

社会福祉士 鈴木 涼子

地域の見守りや住民相互の支え合いを支援！

## 地域のお宝探します！生活支援コーディネーター

高齢者が、住み慣れた地域で、生きがいを持って自分らしく生活し続けていくための支援体制が地域包括ケアシステムです。この体制を構築するうえで重要な地域の見守りや住民相互の支え合い、サロン活動やお茶のみ等、楽しく生活していくための集いの機会等を把握し、そういう活動を主体的に行う人材を育成するお手伝い等をするのが生活支援コーディネーターです。

村田町では、生活支援コーディネーターを村田町社会福祉協議会に配置しています。

私たちが生活支援コーディネーターです！



根元 健一

柴崎 道

サロン活動におじゃまして、そういう活動が介護予防に効果があったり、生きがいになったりする貴重な「地域のお宝」であることを理解してもらうお手伝いをします

良い取り組みはみんなに紹介して、どんどんマネして、みんなで元気に活動しましょう！

村田町社会福祉協議会

☎ 83-5422



私のいきいきの秘訣！ 高橋 すえ子さん

私は今年92歳になりますが、暇だなあと思う日は1日もないくらい毎日充実しています。

私の日課は、毎朝体操と30分ほど散歩をすることです。また、食事も3食自炊し食べています。食事のメニューは、バランスを考えて野菜を中心に肉、魚と好き嫌いなく食べるようになっています。たまに多く料理を作つて近所の方にもお裾分けすると、皆さん喜んでくれます。

体を動かすことも好きでゲートボールもしますが、気の合う仲間との時間はあつという間に過ぎて、みんなで冗談を言つたりして笑い合っています。そんな時間が大好きで幸せな時間だなと思っています。これからも人の出会いを大事にし、おれんじカフェなどに参加していきたいです。

## 村田町介護予防センター『げんき応援隊』

村田町介護予防センター『げんき応援隊』は、現在17人が登録しており、元気な60代から80代の女性が活躍している会です。“自分もげんき！みんなもげんき！地域もげんき！”をスローガンに、町の介護予防教室や地域のカフェ、サロン等へのセンター協力、悠久げんきクラブへ出向いて玄米ダンベルの紹介など様々な活動を行っています。



### 笑顔いっぱいの地域をめざして 村田町介護予防センター 千葉 公子さん

もともとは、保健推進員をしていて、介護予防センター養成講座に誘われたことがきっかけでセンターになりました。主に町や関係機関が行う介護予防事業に参加しながらお手伝いをしています。センターになって、さまざまなサロンやカフェに参加することにより、24年間週に2回習っている水泳のほかにも自分自身の健康づくりにもつながっています。また、自分がサロンなど誘った方が次回から自分で積極的に参加したり、その方がますます笑顔で元気になる姿をみると、すごく幸せな気持ちになります。今後も、高齢者の方の笑顔と元気作りの機会を増やすお手伝いをセンターの皆さんと協力して、進めていきたいと思っています。

## 参加してみませんか？「ダンベル体操」

毎月第1水曜日9時30分から、村田町地域福祉センターで「玄米ダンベルの会」として、「明日があるさ」の歌に合わせて行うダンベル体操やストレッチ、足腰元氣体操などの運動をみんなで楽しく取り組んでいます。どなたでも自由に参加できますので、お気軽に足をお運びください。体験してみたい方は、地域に出向いて体操の出前講座も行います。詳細については、お問合せください。



### ダンベル体操の良いところ!!

- ①「ダンベル」と「やる気」さえあれば、どこでもできます。 ②「握る力」「つまむ力」を維持するための握力・腕力が維持できます。  
③「指先を動かす」刺激で、脳の活性化を促します。 ④「ゆっくり」「じっくり」を行うことで、基礎体力ができます。  
早速、皆さんでやってみましょう♪

## 「明日があるさ」♪ (村田町そら豆玄米ダンベル体操)

青島 幸男 作詞  
中村 八大 作曲

### いつもの駅でいつも逢う セーラー服のお下げ髪

〈腕の上下〉  
写真は対面



- ・足を肩幅に開き、ヒザを少し緩めて立つ
  - ・右から交互に腕を上下する各2回
- 【効果】腕の上げ下げが可能  
首、肩周辺の強化

### もうくる頃もうくる頃 今日も待ちぼうけ

〈観音開き〉



- ・足を肩幅に開き、上半身を少し前傾させる
  - ・腕を横に持ち上げ、肩甲骨を寄せるように4回開閉する
- 【効果】猫背予防  
上肢後面の強化

### 明日がある明日がある 明日があるさ

〈レシーブ動作〉



- ・足を肩幅に開き、上半身を少し前傾させる
  - ・腕を下から上に持ち上げ、肘を延ばして4回上下する
- 【効果】肩関節周辺の疾患予防  
上肢後面の強化

〈繰り返す〉 ぬれてるあの娘コウモリへ  
声かけよう声かけよう  
明日がある明日がある

さそってあげよと待っている  
だまって見てる僕  
明日があるさ

# むらトピ

Murata Topics



故

柴崎俊信さん  
旭日単光章受賞

多年にわたり町議会議員として町政発展に貢献されたことから、故柴崎俊信氏が旭日単光章を授与しました。七月十九日の伝達式では、ご子息の武郎さんへ勲記・勲章が授与されました。柴崎氏は平成七年に町議会議員に初当選し、以来二十年間の長きにわたりその職を務められ、特に建設・農業振興に関して卓越した識見と指導力を發揮し、本町の発展に尽力されました。



宮

城県物産振興協会  
優秀技能章を受賞

(公)宮城県物産振興協会の平成三十年度定時総会にて、生田目富紀夫さん（小泉中）が優秀技能章に表彰されました。これは協会会員の企業内に勤務する優秀な技能者及び個人会員企業者、また、県産品の生産に携わる優秀な技能者に送られます。



他

の市町村に先駆け  
電子申告を利用してます

村田町では昨年から利用が開始された地方団体から国へ申告書等データ引継（電子申告）を他の市町村に先駆け積極的に利用しました。このことにより六月二十二日、大河原税務署長より町に感謝状を授与されました。

これは、住民サービスの向上、地方及び国双方の行政効率化につながるもので、今後も適正な申告・納税の普及に努めていきます。



農

業経営計画の達成へ！  
認定書交付

七月一日付で、村上侃彦さん（沼田）、中山建さん（姥ヶ懐）、小林優人さん（菅生下）が、自らの農業経営の五年後の目標や、その達成に向けた取組等を内容とする農業経営改善計画の認定を受け、認定農業者となりました。また、佐藤啓悦さん（小泉西町）が更新の認定を受けました。

現在三十六名（農事組合法人等含む）が「農業のプロフェッショナル」として経営の改善・発展に取り組んでいます。



## 村

### 村田の初夏の味 そら豆イベント開催

村田町の特産品「そら豆」のイベントが六月上旬、道の駅村田を会場に行われました。六月五日は、そら豆ゆうパックの出発式があり、町と郵便局、生産者代表らが出席し、テープカットを行った後、そら豆が全国各地に運ばれて行きました。



## 全

### 国の工芸家が集結! 蔵の町むらた工芸市

今年で十二回目を迎えた「工芸市」が六月九日と十日の二日間、町民体育館を開催されました。県内外の工芸家による展示販売や実演のほか、商工会女性部が販売する村田オリジナルのファーストフード「豆チリライス」が販売されました。訪れた人たち、工芸家と話しをしながら、お気に入りの一品を見つけていたようです。



## 素

### 敵な香りに包まれました 女性教養講座を開催

六月二十四日、中央公民館で講師に平塚美華先生（薬剤師・アロマテラピーアイストラクター）をお迎えし、アロマ（自然の植物の香り）の効能などのお話とオリジナルアロマスプレーづくりを行いました。安眠効果や虫よけ対策など自然の精油の香りに包まれながら、日常生活でのアロマの活用法をより深く学ぶ機会となりました。



平

## 成三十年度 友好親善交流派遣事業

本年度で、事業開始から三十周年を迎える友好親善交流派遣事業は、平成二十二年度からみやぎ蔵王三源郷推進協議会の事業として、蔵王・川崎・村田の三町で、二名ずつ計六名を英国に派遣しています。今年度は村田町から、櫻中優太さんと可沼千鈴さんが派遣生として七月二十五日に、英国资生として七月二十五日に、ホスト家庭で英國の生活やロンドン観光などの貴重な体験を終えて、八月七日に英國研修生とともに日本へ戻ります。

○ 櫻中

優太さん  
(内町)  
白石高等学校 二年



アンドリュー・コーリングさん  
(ホスト家庭 櫻中さん)

私は以前から海外の文化に興味があり、いつかは海外に行つてみたいと思っていました。そんな中、ALTとそのご両親とお会いし、イギリスにより興味を持ったのが大きなきっかけです。

それぞれの文化の違いを身をもつて体験し、互いの文化を学びながら、交流を深めていくことができたらしいなと思います。



○ 可沼  
千鈴さん (千塚)  
柴田高等学校 一年  
(ホスト家庭 可沼さん)

「村田町プロモーション動画『証 - AKA SHI -』制作について、国内アーティスト情報紹介サイト「音楽ナタリー」の取材がありました。出演と楽曲の製作をしていたGAGLE様と町長が取材され、制作を通して感じた町の魅力や制作秘話などを話していただきました。内容については「音楽ナタリー」と、「せんだいタウン情報 machico」のウェブサイトに掲載されましたので是非ご覧ください。



ウ エブサイトに對談記事  
が掲載されました

鮮

## やかなオレンジ色! 紅花が収穫期を迎えました



六月下旬から七月上旬にかけて、町内の紅花生産者・二瓶養作さん（千塚）の畑の紅花が満開になりました。また花が満開になりました。また七月五日には、村田第二中学校で二瓶養作さんの指導のもと、二年生が紅花を収穫しました。



村田幼稚園、沼辺幼稚園の親子を対象に、「親子ふれあい体操」を行い、親子で楽しくふれあえる運動を実践しました。また村田幼稚園では「靴教育」をテーマに、早稲田大学人間科学学術院招聘研究員である吉村眞由美先生に講話をいただき、「子どもたちと一緒に靴の適切な履き方を学びました。」  
参考した親子にとって、今までなかなか知ることのできなかつたことを学べた貴重な機会になりました。



家

## 家庭教育学級を開催!



## 防 犯教室が 行われました！



村田幼稚園で、お巡りさんと村田町防犯実働隊による防犯教室が行われました。人形劇をとおして、知らない人について行かない、助けと大声を出すなど、防犯について学びました。不審者の人形が登場すると園児たちも「いらっしゃダメ！」、「怖いね：」など、真剣な表情で見ていきました。日頃から、一人で外出しないことや店内でもお家のから離れて一人で歩き回らないことなど、防犯意識が高まつたようです。



保育所では、町の特産物であるそらまめを調理し、おやつとしていたただきました。そらまめのつくりや栄養について説明し、さやの剥き方を指導しました。子ども達は、さやの中に二つか三つのそらまめが並んでいること等、自分の目で見て、触って感じとることができ、これまで以上にそらまめに関心が高まり、食べることも楽しみになつたようです。

## そ らまめが保育所の おやつになりました！



七月七日、歴史みらい館の二階研修室で、「七夕飾りを作ろう！」を開催しました。大人、子どもあわせて三十三名の参加者は、仙台七夕でおなじみのくす玉作りに挑戦しました。お父さん、お母さんに手伝つてもらひながら、子どもたちは色とりどりのくす玉を作り上げました。

このくす玉は歴史みらい館二階の町民ギャラリーに飾られていますので、皆さんぜひ見に来てください。

## 史みらい館文化体験事業 「七夕飾りをつくろう！」 を開催



六月二十三日、小学生の親子を対象にむらたサイエンスクラブを開催しました。今回は水を題材にした実験を、東北福祉大学の小石川秀一先生と学生の方の指導のもと行いました。

コップが逆さまになつても水がこぼれない実験や、氷に塩を加えると急激に冷たくなる実験など、参加者は一つ一つの実験に驚きと関心をもつて取り組み、楽しく科学に触れる機会となりました。

## 第一回むらた サイエンスクラブ を開催

## 高

**齢者が安心して使えます  
電気設備の点検・清掃**



六月二十七日、町内のひとり暮らしの高齢者等の世帯を対象に、仙南電気事業協同組合に加盟する村田町内の3つの電気工事事業者による奉仕作業が行われました。

この奉仕作業は、社会貢献活動の一環として一昨年から継続して実施されているもので、漏電検査や高所のために普段は手の届きにくい電気器具のほこりの清掃を行いました。作業をしてもらった高齢者からは、「大変助かった」と感謝の声が聞かれました。

## 村

**田高校生が伝統を引き継ぎます！**



村田高校で六月二十七日、同校のJRCの生徒九名が東京オリンピックの年に発表された「オリンピア」の白菜の苗を植えるために畠の草取りをしました。村田高校と村田小学校が協力して白菜を育てる事業は、今年度で四年目を

## 民

**生委員がボランティア活動**



七月十一日、町内の児童遊園等の草刈や遊具の点検を行いました。草木が生い茂つていると害虫や蛇等が住みついてしまうため、地元の方々や児童生徒たちが、気持ちよく利用できるよう行っているものです。

この活動は毎年七月上旬に行つており、今年も猛暑の中、汗だくになりながら作業を行いました。

## 地

**域の活性化を目指して清掃活動を行いました**



J Aみやぎ仙南村田支店では、地域環境の美化・地域生活の向上に貢献したい思いから、村田支店の職員と地域住民が協力し、J Aみやぎ仙南村田支店から中央公民館までの周辺のごみ拾いを行いました。清掃時には、空き缶やたばこの吸い殻等回収しました。村田支店の職員の方からは「今後も地域の活性化に努め、このような地域に貢献できる活動を継続して行っていきたい」との声が寄せられました。

# まちのスポーツ

## 郡大会で中学生が大活躍！

六月に開催された中体連において、町内の中学生の皆さんが日頃の練習の成果を發揮し、素晴らしい成績をおさめました。個人の部につきましては、県大会出場者のみ記載させて頂きます。（敬称略）

## 柴田郡中学校総合体育大会

（6月2日・3日実施）

### 〔団体の部〕

#### 〔第一中学校〕

▼野球 準優勝

▼バスケットボール女子 準優勝

▼バスケットボール男子 第3位

▼バドミントン男子 準優勝

▼サッカー 準優勝

#### 〔第二中学校〕

▼卓球 優勝（県大会出場）

▼卓球女子 準優勝

#### 〔個人の部〕

▼バドミントン男子ダブルス 優勝

▼柔道男子90kg級 今野翔太

## （第二中学校）

### ▼卓球男子シングルス

第2位 高瀬心

### ▼卓球女子シングルス

第2位 渡邊春香

### ▼卓球女子シングルス

第3位 津田純花

### ▼共通100mハードル女子

第2位 真壁春菜

## 柴田郡中学校陸上競技大会

（6月15日実施）

### 〔第一中学校〕

▼2年100m男子

第2位 嶺岸奏太

### 〔第二中学校〕

▼400m男子 第1位 大澤晟那（大会新記録）

▼800m男子

第2位 大石藏人

▼共通3000m男子

第2位 佐藤人涉

▼共通110mハーフル男子

第4位 佐藤拓見

▼走り幅跳び男子

第2位 佐藤奏汰

▼走り高跳び男子

第4位 松浦こうた

## （四種競技）

### ▼四種競技

第1位 小林聖弥

### ▼1年100m女子

第4位 加藤颯愛

### ▼1年1500m女子

第3位 大石盟紗

### ▼共通100mハーフル女子

第2位 真壁春菜

### ▼砲丸投げ女子

第3位 鈴木結子

### ▼5年100m

女子 第2位 佐藤すみれ

### ▼共通4×100mリレー

▼3年100m男子 第3位 吉野綱晟

▼1年1500m男子

第6位 小松桜吏

▼3年100m女子

第7位 武石萌楓

▼800m女子

第3位 星聰美

▼1年1500m女子

第4位 薄木陽香

## 村田町バスケットボール大会

六月十日、村田第一中学校体育館

を会場に、平成三十年度第三十七回村田町バスケットボール大会が開催され、町内外から十二チーム（百三十二名）が参加し、迫力ある試合が展開されました。（敬称略）

### 【バスケットボール大会】

Aブロック 優勝

T e a m S T Y L E

Bブロック 優勝

T e a m M, s

Cブロック 優勝

M, s S T Y L E

### 【フリースロー大会】

優勝 Buzzer beater

S W I S H

準優勝 ☆ 石生 A

### 第三十八回村田町ゲートボーラー大会

村田町常設ゲートボール場で開催されたこの大会は、各チームとも日々の練習の成果を発揮し、戦略を練りながら元気いっぱい試合を楽しんでいました。

▼開催日＝五月三十日（水）

### ▼結果（敬称略）

優勝 Aチーム

準優勝 Bチーム

第三位 Dチーム



### 第十六回村田町グラウンドゴルフ大会

村田町塙内グラウンドで開催されたこの大会は、十六チーム九十六名で試合が行われ、和やかな雰囲気の中大会を楽しんでいました。

### 第三十回村田町ヘルシーフォトスポーツ大会

七月一日（日）、町内各会場でソフトボール、家庭バレー、ペタンクの三種目で白熱した試合が繰り広げられました。

▼開催日＝六月十七日（日）

▼結果（敬称略）

優勝 ☆ 菅生  
準優勝 ☆ 沼辺 A（千塚）  
第三位 本町・荒町

優勝 沼辺 B（中山）  
準優勝 東足立・菅生  
第三位 沼辺 A（関場）

優勝 ☆ 小泉 A  
準優勝 ☆ 小泉 B  
第三位 本町 B・東足立 B

優勝 ☆ 内町  
準優勝 小泉  
第三位 石生

### 〈家庭バレー、ボーラー〉

優勝 ☆ 菅生  
準優勝 ☆ 沼辺 A（千塚）  
第三位 本町・荒町

優勝 沼辺 B（中山）  
準優勝 東足立・菅生  
第三位 沼辺 A（関場）

優勝 ☆ 小泉 A  
準優勝 ☆ 小泉 B  
第三位 本町 B・東足立 B

優勝 ☆ 小泉 A  
準優勝 小泉  
第三位 石生

☆印のチームは、九月二日（日）に七ヶ宿町で開催される宮城ヘルシーフェスティバルスポーツ祭大河原管内大会に村田町代表として出場します。

### 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰

七月六日（金）、登米市登米総合体育館で開催された東北地区スポーツ推進委員研修会において、多年にわたり地域スポーツの振興に顕著な功績のあつた方に対して、表彰状が授与されました。受賞された方は次のとおりです。（敬称略）

・村田町スポーツ推進委員

薄木正博



# ～健やかで幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持・向上、質の良い睡眠。あらゆるところで食が関わります。健幸レシピをヒントに健やかな毎日を過ごしましょう。

## 8月のテーマ 「減塩と野菜」

### 夏野菜のだし風常備菜

きゅうり	1本	しそ	10枚
なす	1本	しょうゆ	大さじ3
オクラ	10本	みりん	小さじ2
みょうが	2個	酢	大さじ1/2
しょうが	2cm大1個	砂糖	小さじ1

### 作り方

- 水1Lに分量外の塩小さじ2を溶かし、あく抜き用の塩水を用意する。
- きゅうり、なすは5~6mm角に切り、塩水に漬けておく。オクラは塩で軽くもみ、毛を洗い流して5~6mm幅に切る。みょうが、しょうが、しそは細かく切る。
- きゅうりとなすの水気をしっかり切り、ボウルに野菜と調味料を入れて混ぜる。
- ラップをし冷蔵庫で約1時間味をなじませ、食べる前によく混ぜる。  
※熱湯消毒をした保存容器に入れ、冷蔵庫で保存すると3日ほど持ちます。

### ～「減塩と野菜」の一口メモ～

#### ・香味野菜で減塩

香りのよいみょうがや  
しょうが、しそなどを使  
うと薄味でもおいしく食  
べられます。さっぱりと  
した風味で暑い夏でも食  
がすすみます。



#### ・作り置きの野菜料理で

手軽にプラス1皿

作り置きをしておくと忙しい朝食にも手軽に野菜料理を1品追加することができます。ご飯や豆腐にかけたり、納豆やトマトと合わせたり、アレンジができるので普段の食事に簡単に野菜をプラスすることができます。

栄養成分 一食 30gあたり：

12キロカロリー たんぱく質 0.6g 脂質 0.04g 食塩 0.5g

野菜の量：27g

### ～保健推進員のおすすめポイント～

一晩おくと味がなじみおいしさが増し  
ます。トマトにかけたり、切ったミニト  
マトに合わせたりするだけで色どりのよ  
い副菜を手軽に準備できます。

子どもたちにはどうもろこしやえだま  
め、小さく切ったチーズを混ぜてあげると  
食べやすくなります。(本郷地区：千葉  
愛子さん、小泉西町地区：平岡しのぶさん)



[問] 保健センター 83-2312

ふれあいひろば



このページは、町民の皆さんができるページです。

□連絡先/総務課 総務班 ☎83-2111

「らくがきコーナー」は、黒色のサインペンや  
ボールペンを使って、はっきりと描いてください。  
(ペンネームだけでなく、住所や氏名、行政区もきちんと書いてね。) 「町民文芸」も募  
集中です。初投稿の方も大歓迎です！

※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、  
総務課で掲載作品を選ばせていただきます。

老残に夕餉は命説く  
炎天の木陰嬉しや草を刈り

小林  
光正

農事終ふ諸肌脱の会釀かな  
朝顔の一輪咲ひて綱登る

鈴木  
恵子

入梅いりのあじさいの花輝いて  
子が見つけ親と似合いの四つ葉かな  
ホーホタル夜空に舞うよほほえんで

大友美恵子

追憶や つま先ぬらす 走り梅雨  
俳句 後藤 信夫

(町民文芸)

# 天使の笑顔

次号の対象となるのは、平成29年8月、9月生まれのお子さまです。掲載を希望する場合は、1か月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳児お誕生相談」の際にお持ちください。直接、役場へ提出される場合は、9月7日(金)までに総務課へお持ちください。

お問い合わせ

〈自宅での撮影、掲載について〉 総務課 総務班 ☎83-2111  
〈1歳児 お誕生相談について〉 保健センター ☎83-2312



おの の せい た ろう  
**小野 正太郎くん**

(保護者：信行・友美) 小泉西町  
●1歳おめでとう♡笑顔キラキラ☆ヤンチャぶり増々!! これからも、元気に育ってね♡  
(パパ・ママより)



さとう さな  
**佐藤 沙桜ちゃん**

(保護者：隆法・紗恵子) 菅生上  
●1歳のお誕生日おめでとう。  
家族みんな沙桜が大好きだよ。  
元気いっぱい大きくなつてね。  
(家族より)



さとう かいと  
**佐藤 快堵くん**

(保護者：重藏・真奈美) 本郷  
●1歳おめでとう♡笑顔が可愛い  
快堵がだ~いすき♡これからも元  
気にすくすく育ってね!  
(パパ、ママ、家族のみんなより)



こばやし あおい  
**小林 苍依くん**

(保護者：一幸・夕佳) 本町  
●1歳おめでとう! これからも笑  
顔で元気に育ってね♡  
(家族のみんなより)

## ◇広告募集中です◇

広報むらた紙上に掲載する企業の広告を募集しています。詳細については総務課・総務班（☎83-2111）までお問い合わせください。

# むし歯 ゼロの子

5月30日に行われた3歳6か月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！

“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ることも大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。



●これからも歯を大切にしようね！



おおうちりゅうせい  
大内 瑞青くん  
(本町)



おやましん  
小山 真くん  
(沼田)



さいとうのぞみ  
斎藤 希美ちゃん  
(足立東)



おおえひまり  
大江 姫葵ちゃん  
(沼辺北)



ささあかね  
佐々朱音ちゃん  
(小泉西町)



あべえいた  
阿部瑛太くん  
(沼田)



しばさきじゅんたろう  
柴崎駿太郎くん  
(荒町)