

# おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyagi.jp/>

## 『村田町村田重要伝統的建造物群保存地区選定』& 『歴史みらい館開館20周年』記念イベントを開催します!

村田町村田伝統的建造物群保存地区は、歴史的風致を良く残した町並みとして我が国にとって価値が高いと認められ、全国では108地区目、宮城県では初めての『重要伝統的建造物群保存地区』に選定されるよう、文化審議会から文部科学大臣に答申されました。

また、平成6年に開館した歴史みらい館は皆さんの支援により、本年10月9日に開館20周年を迎えます。

これらを記念して、より多くの皆さんに魅力ある村田町の歴史と文化を知ってもらうために記念イベントを開催します。皆さんぜひお越しください。

### ●開催日 9月28日（日） 入場無料

#### 【第一部】 午前9時30分 中央公民館ホール

#### 村田町村田重要伝統的建造物群保存地区選定記念シンポジウム

- ①記念講演 民俗研究家 結城 登美雄氏  
「地域の文化資源をいかしたまちづくり」
- ②パネルディスカッション テーマ「伝統的な町並みを未来へ」  
パネラー  
" 結城 登美雄氏(民俗研究家)  
" 河東 義之氏 (小山工業高等専門学校 名誉教授)  
" 山家 浩幸氏 (伝建地区住民)  
" 島田 敏男氏 (文化庁文化財部参事官 付主任文化財調査官)  
" 佐藤 英雄 (村田町長)  
コーディネーター 横山 英子氏 (村田町まちづくりアドバイザー)



#### 【第二部】 午後1時30分 町民体育館

#### 村田町歴史みらい館開館20周年記念村田町郷土芸能発表会

##### <出演団体>

- ・招待  
福島県二本松市 石井芸能保存会  
国指定無形民俗文化財 石井の七福神
- ・小泉熊野神社神楽保存会
- ・沼田七福神舞保存会
- ・関場七福神舞伝承会
- ・足立稲田姫神社神楽保存会
- ・本郷布袋保存会
- ・小谷やすとこ保存会
- ・関場田植踊伝承会
- ・菅生神社神楽保存会



「くらりん」もお出迎えします。

【問】歴史みらい館 ☎83-6822

## 平成26年度 総合健診がはじまります！ ～毎年受けて健康状態をチェックしましょう～

9月2日(火)から13日(土)にかけて各地区公民館で総合健診を実施します。

また、総合健診と併せて青年期健康診査、結核・肺がん検診、骨粗鬆症<sup>こつそしょうじょう</sup>検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を行います。

特定健康診査の結果がメタボリックシンドロームのリスクがある方を対象に、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが、一人一人の健康状態に合わせた特定保健指導を行います。自分の健康状態を把握するためにも、年に一回は健診を受けましょう。

※日程や健康診査・各種検診の対象者、検査項目等については、今月号のおしらせばんと併せて配布している「総合健診のお知らせ」をご覧ください。

※協会けんぽ、健保組合、共済組合の被扶養者の方及び国保組合の被保険者の方については、各医療保険者から発行された「受診券」に集合A又はBと記載されている場合には、各地区公民館で特定健康診査を受診することができますので、各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ受診してください。

【問】保健センター ☎83-2312

## 国民健康保険のお知らせ

### ◆保険証が更新されます

現在お使いの国民健康保険証の有効期限が9月30日で満了となります。

更新した保険証は、9月下旬頃に世帯ごとにとめて郵送により交付します。

古い保険証は、10月になってから町民生活課(沼辺支所、菅生出張所でも可)まで返還してください。

### ◆社会保険等に加入したら、脱退手続きが必要です

現在国保に加入している方が、社会保険等に加入したときは、国民健康保険を脱退するための手続きが必要です。

自動的に切り替わらないため、各自で脱退の手続きをしないと国保税の通知が届きます。

手続きには、認印、国民健康保険の保険証、社会保険等の保険証が必要です。

### ◆短期証(短期保険証)とは

特別な理由がないのに保険税を滞納したままにしている方は、通常の保険証より有効期限の短い短期証が交付されます。

国保税は、納付期限内にきちんと納めましょう。

【問】町民生活課 保険年金班

☎83-6401

## 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が出されています。その一部が、心無い人達によって、人目に付きにくい山間部や河川等に安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。

不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合には、懲役又は罰金刑に罰せられます。

町では県などと協力し不法投棄を未然に防止するための呼びかけ、また、巡回パトロールなどを通じて不法投棄の早期発見に努めています。

私たちの美しいふるさと村田町を次の世代に残すため、不法投棄は「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

【問】町民生活課 環境衛生班

☎83-6401

## みやぎ環境税の交付金により、防犯灯をLED照明に交換しました

平成25年度にみやぎ環境交付金事業により防犯灯105基をLED照明に交換しました。

この事業は、県税として徴収された「みやぎ環境税」のうち、市町村へ交付される「みやぎ環境交付金」を活用して、豊かな自然環境を守り、次世代に引き継いでいくため、環境の保全・創造を図るものです。

平成26年度は100基の交換を予定しています。今後もみやぎ環境交付金を活用して、計画的にLED照明(防犯灯)を設置していきます。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎83-6401

## 元気が出る！**ココロとカラダ**のはなし

### 健康むらた21計画(第2期) たばこ対策

喫煙は、がんや循環器疾患、呼吸器疾患、慢性閉塞性肺疾患、糖尿病、周産期の異常などの原因となります。また、喫煙者のたばこの煙による受動喫煙は、喫煙習慣のない人のがんや虚血性疾患、乳幼児の喘息、呼吸器感染症、乳幼児突然死症候群の危険因子となっています。

村田町の男性の喫煙率は36.7%となっており、全国の喫煙率32.2%より高くなっています。また、女性の20～40歳代の喫煙率も前回調査時(平成12年)より高くなっています。(※1)

健康むらた21計画(第2期)では、喫煙による健康への影響を知り、禁煙に取り組むことを目標に掲げました。

※7月に配布した「健康むらた21計画(第2期)ダイジェスト版」も併せてご覧ください。

#### 家庭における取り組み

- ①たばこの影響について知りましょう。
- ②未成年者のたばこを防ぎましょう。
- ③妊娠中や授乳中のたばこはやめましょう。

#### 具体策・健康ワンポイント!

- ①たばこは吸う本人だけでなく、受動喫煙による家族の健康への悪影響もあります。家族のそばでの喫煙は止めましょう。健康のために、喫煙者は“禁煙チャレンジ”(禁煙外来は健康保険適応)をしましょう。
- ②未成年からたばこを吸い始めると、病気の発症率が高く、依存も強くなります。  
家庭でもたばこの害について話し合いましょう。
- ③妊娠中の喫煙は低体重児出産、早産、流産の危険性が高くなります。また、授乳中の喫煙はお子さんの喘息、呼吸器感染症、乳幼児突然死症候群の危険因子になります。妊産婦のいる家庭では、家族みんなで禁煙を心がけましょう。

保健センターでは保健師・栄養士による健康相談を行っています。「禁煙したいけど、どうすればできるのか」などお悩みの方はぜひご相談くだ

さい。(予約制)

◎食生活・健康相談：第1火曜日(午後)

※1 平成24年住民アンケート調査より

【問】保健センター ☎83-2312

### 生活保護の相談窓口

▼日時＝9月19日(金)午前10時～午後3時

▼場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活保護班

☎53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎83-6402

### 女性医師による女性の健康相談

女性医師が思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスで悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

▼相談日・場所

10月4日(土) 午後2時～4時  
大河原町

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

▼予約先＝宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

▼受付時間＝午前9時～午後5時

(土日祝日を除く)

【問】宮城県健康推進課

☎022-211-2623

### カラス・カルガモ等の駆除を行います

9月6日(土)・13日(土)に早朝から町内一円で有害鳥獣(カラスやカルガモなど)駆除を行います。

駆除は春と秋に有害鳥獣による農作物への被害を防ぐため、町と町の有害鳥獣捕獲隊が行うものです。

皆様のご理解をお願いします。

【問】農林課 農林土木班 ☎83-6406

## さようなら、ルーク先生

平成22年8月より村田町語学指導員として村田町に赴任していたルーク・ファーニバル先生が、4年間の任期を終え、イギリスに帰国しました。



ルーク先生からのメッセージを掲載します。

Living in Murata and meeting everyone has been a brilliant experience.

(村田町で皆さんと出会えたことは本当に素晴らしい経験でした。)

As someone from abroad, teaching English to all the Japanese children has been important to me.

(海外の国からきた人にとって、日本の子ども達に英語を教える経験はとても大切で必要なことだと思います。)

I will never forget how we all persevered together through the Tohoku earthquake of 3 years ago.

(3年前の東日本大震災があったときに、皆さんと協力して頑張ったことは一生忘れません。)

I will always remember Japan (even when I'm an old man!)

(私がおじいさんになっても、日本について忘れることはないでしょう。)

Thank you so much for the help you have given me over these four years.

(皆さん4年間お世話になりありがとうございました。)

## ようこそ!トーマス先生

ルーク先生の後任として、トーマス・イースト (Mr. Thomas Eastaugh) 先生が来町しました。

●生年月日:1992年6月28日(22歳)

●出身地:イギリス ロンドン

●出身学校:ロンドン 東アジア・アフリカ研究大学院 (専攻:日本語)

●趣味:映画鑑賞 (アクション、スパイ)、ハイキング、ラグビー

トーマス先生の主な職務内容は、中学校での英語指導、小学校・幼稚園・保育所での国際理解教育などです。

皆さん、よろしくお願ひします。



## 町営住宅入居者募集

### ▼入居募集住宅(2戸)

①石生住宅1-31号(中耐3階建)

### ▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって

決定されます。

### ▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方(持ち家のない方)
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせください。

### ▼申込期間=9月1日(月)~12日(金)

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※村田町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申込み】建設課 管理班 ☎83-6407

## 木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

診断料148,300円(延床面積200㎡以下の場合)のうち145,000円を助成します。自己負担額3,300円で耐震診断を受けることができます。

延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。その他要件もありますので、詳しい内容はお問い合わせください。

### ▼募集件数=7件(申込多数の場合調整有)

### ▼申込期間=9月1日(月)~30日(火)

【問・申込み】建設課 ☎83-6407

## 木造住宅耐震改修工事促進助成事業

### ○対象住宅 次に該当する住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。
- (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。

その他要件もありますので、詳しい内容はお問い合わせ下さい。

### ▼補助額

- (1) 耐震改修工事のみの場合

最大補助額 45万円

- (2) 耐震改修工事とその他改修工事を行う場合

最大補助額 55万円

### ▼募集件数=3件(申込多数の場合調整有)

### ▼申込期間=9月1日(月)~30日(火)

【問・申込み】建設課 ☎83-6407

## 生涯学習課・公民館からのお知らせ

### ●布袋まつり山車の引き手募集

地元に残る伝統的なお祭り「布袋まつり」に「山車の引き手」として参加してみませんか？ハッピーや鉢巻きに身を包み、元気いっぱい町を練り歩こう！

▼実施日＝10月12日（日）  
（布袋まつり実施日）

▼集合・解散場所＝中央公民館

▼対象者＝町内小学校1～6年生及びその保護者

▼申込方法・締切＝学校から配布されるチラシ（申込書）に記入し、学校か中央公民館まで申込みください。

※詳細は、配布されるチラシをご確認ください。

【問】生涯学習課（中央公民館内）

☎83-2023

## 今月の歴史みらい館

村田町歴史みらい館開館20周年記念企画展『むらた福づくし～村田商人の民間信仰～』を開催します!!

江戸時代後期から昭和初期にかけて、様々な商いにより商家町として賑わいをみせた「村田」。中には、民間信仰により商売繁盛を願う村田商人の文化も見られました。

今回、歴史みらい館では、村田商人の家に伝わった、恵比寿・大黒天像や掛軸、達磨など、おめでたく縁起の良い資料を中心に展示する企画展『むらた福づくし～村田商人の民間信仰～』を、前回に引き続き開館20周年記念事業として開催いたします。

村田商人の民間信仰について知っていただく貴重な機会になりますので、ぜひ皆さんでご覧ください。



▼会期＝9月27日（土）  
～平成27年1月18日（日）

▼場所＝歴史みらい館 企画展示室

▼観覧料＝無料



見てみらいん!

今月のおすすめ本

「大泉エッセイ 僕が綴った16年」  
／大泉 洋 著／メディアファクトリー



「洋ちゃんのシャイなあんちきしょう」（1997—2001）、「大泉洋のワガママ絵日記」（2000—2005）、「俺の大地」（2004—2005）、「大泉洋、40歳、書き下ろし」（2013）等、16年を綴ったそれぞれの思いがおもしろく、また、感動できる内容になっていて、楽しく読める本です。

あだち充の装画より場面を想像しながら、いろいろな思いが感じとれます。

### 【歴史みらい館にない図書は…】

歴史みらい館にない図書を借りたい場合は、「図書館情報ネットワークシステム」を利用して、宮城県図書館の蔵書を検索・貸出予約ができます。

- (1)借りたい本の題名・作者・出版社・ジャンルなどを窓口にお申し出ください。
- (2)窓口では、「図書館情報ネットワークシステム」により、宮城県図書館所蔵の有無・貸出状況などを確認し、貸出可能な場合、貸出依頼を送信します。
- (3)ご依頼の本がみらい館に届きましたら、お電話にてご連絡いたしますので、窓口で本の貸出手続きをお願いいたします。  
(貸出期間は、貸出日を含めて15日間です。)

●開館時間＝午前9時～午後5時  
(展示室への入室は午後4時30分まで)

●9月の休館日＝1日・8日・16日・22日・24日・29日

【問】歴史みらい館 ☎83-6822

## 子ども医療費・心身障害者医療費の 受給資格更新について

現在、子ども医療費・心身障害者医療費の助成を受けている方の受給資格は、9月30日までとなります。

10月1日以降の受給資格については、町で必要な調査・審査後、受給資格があると確認された方に受給者証を送付いたします。古い受給者証については、10月1日以降に子育て支援課、健康福祉課（沼辺支所、菅生出張所でも可）まで返還してください。

なお、受給者証が9月30日までお手元に届かない場合は、下記までお問い合わせください。

### 【子ども医療費】

子どもの医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

#### ▼対象

次のいずれかに該当する方（所得により制限があります。）

- ①村田町内に住所を有している子ども
- ②保護者が村田町内に住所を有している子ども
- ※この制度の子どもとは、15歳に達する年度末までの子ども（平成11年4月2日以降生まれ）です。

#### ▼助成の範囲

入院・外来における保険診療の自己負担額です。ただし、国または地方公共団体・保険者等から医療に関する給付がある場合は、その額を差し引いた額が助成されます。

### 【心身障害者医療費】

心身障害者の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

#### ▼対象

次のいずれかに該当する方（所得により制限があります。）

- ①特別児童扶養手当『1級』
- ②療育手帳『A』または職親に委託されている方のうち療育手帳『B』
- ③身体障害者手帳『1級』・『2級』及び『3級（心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫及び肝臓の機能障害を有する方に限る）』

#### ▼助成の範囲

入院・外来における保険診療の自己負担額です。ただし、国または地方公共団体・保険者等から医療に関する給付がある場合は、その額を差し引いた額が助成されます。

#### ●子ども医療費に関すること

【問】子育て支援課 ☎83-6405

#### ●心身障害者医療費に関すること

【問】健康福祉課 ☎83-6402

## 子育て支援センターからのお知らせ

### 子育て支援センター9月の予定

#### ○みんなの広場 対象：未就学児

日時＝9月11日（木）午前10時15分～11時

場所＝子育て支援センター

内容＝パネルシアターの会「そらまめ」の方々によるおはなし会

#### ○わくわく移動広場 対象：未就学児

日時＝9月16日（火）午前10時～11時30分

場所＝村田児童学級の部屋（町民体育館内）

内容＝「シャボン玉遊び」他

遊びの支援や子育て相談を行いますので、お気軽においでください。

#### ○よちよち広場&おかあさんの広場

対象＝3か月～10か月児親子

未就学児の親（託児有）

日時＝9月25日（木）午前10時30分～11時30分

場所＝旧三小体育館

内容＝「親子体操・ママのためのビューティ体操」3か月～10か月児親子は一緒に参加です。他の方は託児を行います。

講師＝OKJエアロビックファミリー

インストラクター 伊藤 智佳先生

持ち物＝バスタオル・水分補給用の飲み物

汗拭き用のタオルまたはハンドタオル

申込方法＝9月24日（水）までに子育て支援センターへ申込んでください。（電話可）

【問・申込み】子育て支援センター（村田児童館内）

☎・☎83-3901

## みやぎ蔵王三十六景「仙南うまいもの祭」2014開催! 仙南を食べよう!!

仙南地域の特色ある料理、スイーツ、加工食品などを一堂に集めて販売する食の祭典を開催します。広々とした会場で、仙南の魅力あるグルメをたっぷり味わうことができます。また、「みやぎ蔵王三十六景地域の逸品」など仙南地域の特産品が当たるスタンプラリーを実施するほか、仙南地域のご当地キャラが大集合するなど、お楽しみも盛りだくさんです。

会場内では「コスモス&コキア de COKO フェスタ」も開催しています。

▼日時＝9月21日（日）

午前10時～午後3時（荒天中止）

▼場所＝国営みちのく杜の湖畔公園 南地区  
湖畔の広場

※公園への入園料及び駐車料が必要です。

詳しくは、下記のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/oksgsin-e/umaimonomatsuri2014.html>

【問】仙南うまいもの祭実行委員会事務局（宮城県大河原地方振興事務所） ☎53-3182

## 守ろう！暮らしの安全・安心

### 熱中症には引き続きご注意ください!!

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きますので熱中症には引き続きご注意ください。

熱中症とは、体の中の熱が十分に放出されず、熱がこもってしまう状態です。頭痛、吐き気、めまいなどの症状が出現し、ひどいときは、手足がけいれんし、意識を無くしたりして死に至る場合もあります。

自宅の中が熱いと感じなくても、気温や湿度が高いときは風通しの良い衣服を着用し、扇風機や窓を開けて部屋に風を通しましょう。節電は適切に行い、エアコンも上手に活用しましょう。また、こまめに水分補給を行いましょう。

体温調整機能が十分でない小さな子どもや高齢者は特に注意しましょう。

### 熱中症と思ったら??

- ①風通しの良い日陰や、冷房の効いた所へ移動させます。
- ②衣服をゆるめて楽にします。
- ③冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトルでも代用可）を脇の下や太ももの付け根に置き、体を冷やします。
- ④自分で飲めるようなら、水分補給（スポーツドリンクや薄い食塩水）をさせます。しかし、意識障害などがあり、自分で飲めない場合は、無理に水分補給をする必要はありません。
- ⑤自力で医療機関を受診できる場合は、早めに受診しましょう。
- ⑥判断に迷ったら迷わず救急車を呼んでください。

【問】 大河原消防署村田出張所  
☎ 83-2408

## 平成26年9月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- |              |     |
|--------------|-----|
| ①国民健康保険税     | 6期分 |
| ②介護保険料       | 6期分 |
| ③後期高齢者医療保険料  | 3期分 |
| ④水道使用料       | 9月分 |
| ⑤下水道使用料      | 9月分 |
| ⑥下水道事業受益者負担金 | 2期分 |
| ⑦澄川土地改良区費    | 全期分 |

【問】〈国税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉  
税務課 ☎ 83-6403  
〈水道使用料〉水道事業所 ☎ 83-2870  
〈下水道使用料・下水道事業受益者負担金〉  
建設課 ☎ 83-6407  
〈澄川土地改良区費〉澄川土地改良区  
☎ 83-6008

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

### ●相談所開設日

▽日時＝9月17日（水）午前10時～正午

▽場所＝村田町役場3階ミーティングルーム

【行政相談委員】安部哲男さん

大字村田字下河原1-20 ☎ 83-2358

## 放射線対策に関するお知らせ

7月6日から8月5日までの測定結果の概要は、次のとおりです

### ■空間線量測定結果

単位:  $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	21	0.04～0.06
村田小学校	5	0.05～0.06
村田第二小学校・沼辺児童館	5	0.03～0.06
村田第一中学校	5	0.06～0.06
村田第二中学校	5	0.06～0.07
村田幼稚園	5	0.06～0.07
沼辺幼稚園	5	0.04～0.05
村田保育所	5	0.07～0.08
村田児童館	5	0.07～0.08

学校等の空間線量は、校庭中央等1ヶ所の測定値を掲載しています。

### ■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数	
町内産農林産品等	5	0	
給食食材	村田保育所	9	0
	村田第一中学校	4	0
	村田第二小学校	4	0
	村田第二中学校	4	0
住民持込み農林産品等	6	0	

個々の詳細な測定結果は、村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課 環境衛生班 ☎ 83-6401

わってきた大型の「かえっこバザール（いらなくなつたおもちゃの交換プログラム）」です。

持ってきたおもちゃをポイントに変えて欲しいおもちゃと交換できます。遊びのコーナーで遊んだり、仕事を手伝うとポイントがもらえます。入場無料です。

▼日時＝9月21日(日) 午後1時～3時30分

▼場所＝えずこホール、はねっこアリーナ

#### えずっこひろば

▼日時＝9月3日(水) 午前10時～正午

▼会場＝えずこホール ホワイエ

▼対象＝どなたでも ※参加費無料

【問】 えずこホール ☎52-3004

#### ●ことりはうすイベント情報

#### ことりはうす開館20周年記念イベント ランチ付森のハイキング

▼内容＝森の中を2時間ほど歩き、近くのペンションでランチを食べます。

▼期日＝9月7日(日)

▼時間＝午前10時～午後1時30分

▼場所＝蔵王野鳥の森自然観察センター

▼参加費＝1,800円(ランチ付)

▼定員＝先着20名 ※要予約

※歩きやすい服装(長袖、長ズボン、歩きやすい靴)でご参加ください。小雨決行。

#### フォレスト・トレッキング

▼内容＝野鳥の森をもっと知りたい方におすすめ!野鳥の森のブナの林を見に行きます。

▼期日＝9月20日(土)

▼時間＝午前10時～午後2時 ※集合時間9時50分

▼場所＝蔵王野鳥の森自然観察センター

▼参加費＝500円 ▼持ち物＝昼食

▼定員＝先着10名 ※当日受付

▼対象者＝女性限定 初心者歓迎

※歩きやすい服装(長袖、長ズボン、歩きやすい靴)でご参加ください。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

#### ●角田宇宙センター 特別公開

▼日時＝9月7日(日) 午前10時～午後3時30分

▼内容＝水ロケット工作&打上げ体験、ロケット打上げ音響体験&研究紹介ツアー、○×やさしい宇宙クイズなど

※詳しくは、角田宇宙センターのホームページをご覧ください。

【問】角田宇宙センター ☎0224-68-3111

#### ●第47回 宮城県立船岡支援学校文化祭

▼日時＝10月4日(土)

午前9時30分～午後2時25分

▼場所＝宮城県立船岡支援学校

▼内容＝ステージ発表、作品展示・販売等

【問】宮城県立船岡支援学校 ☎54-2213

#### ●みやぎジョブカフェ「合同適性試験&合同企業説明会」

▼内容＝①合同適性試験(事前予約可) ②合同企

業説明会 ※費用無料

▼期日＝9月24日(水)

▼時間・場所＝①午前10時30分～12時30分、午後4時50分～6時30分 アエル6階セミナールーム2

②午後1時30分～4時30分 アエル5階多目的ホール

▼対象者＝平成27年3月大学等卒業予定者、若年求職者(39歳以下) ※当日は学生証、運転免許証などをご持参ください。

▼参加企業＝宮城県内に本支店・営業所等のある企業約50社

【問】みやぎジョブカフェ

☎022-745-0007



## 募 集

#### ●公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練(6か月)を実施しています。

▼募集訓練科名(定員)

<名取実習場>

CAD・NCオペレーション科(16名)、設備保全技術科(15名)、溶接施工科(15名)

▼訓練期間＝11月28日(金)～平成27年6月3日(水)

▼受講料＝無料(テキスト代等は自己負担)

▼募集期間＝9月24日(水)～10月22日(水) ※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込みください。

【問】ポリテクセンター宮城 訓練科 名取実習場

☎022-784-2820

## みやぎ県南中核病院からのお知らせ

#### がん患者・家族サロン「ひだまり」のご案内

患者さん・ご家族の方同士で語り合い、病気の治療のことについての思いや考え、情報を共有する場です。院内でがんの診療に携わっているスタッフによるミニ講話も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

▼開催日＝9月10日(水)、10月22日(水)、12月3日(水)、平成27年1月28日(水)、3月11日(水)

▼対象＝仙南地域在住でがん治療中・療養中の患者さん、ご家族の方

▼申込方法＝準備の都合上、事前の申込みをお願いします。電話もしくは専用の申込用紙で申込みください。

【問・申込み】

みやぎ県南中核病院 がん診療相談支援室  
医療ソーシャルワーカー 佐藤

☎51-5500

(平日、午前8時30分～午後5時)



お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

# 情報

## ポケット

9月



### 暮らし

#### ●エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日時＝9月9日（火）・25日（木）  
エイズ・クラミジア検査：午後1時～3時  
B型・C型肝炎検査：午後3時～4時

▼場所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日時＝9月9日（火）・25日（木）  
午前9時～10時

▼場所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●思春期・引きこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝9月4日（木）・11日（木） 午後1時～3時

▼場所＝仙南保健所

#### ●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます（要予約）。

▼日時＝9月17日（水）午後1時～3時

▼場所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

#### ●9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではなく、今でも全国で毎年2万人以上が新たに発病し、2千人以上が命を落としている重大な感染症です。仙南保健所管内でも毎年20人程度新しい患者が発生し、そのうちの60～70%程度が高齢者です。

結核は薬をきちんと服薬すれば治る病気ですが、早期に発見し治療することが重要です。気になる症状があるときには早めに病院を受診しましょう。また、気になる症状がなくても、年に1回はレントゲン検査を受けて異常がないことを確認しましょう。

【問】仙南保健所 疾病対策班

☎53-3121

#### ●全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、9月8日（月）～14日（日）までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

- ・9月8日（月）～12日（金） 午前8時30分～午後7時
  - ・9月13日（土）～14日（日） 午前10時～午後5時
- 相談は無料で予約は不要です。秘密は固く守ります。

☎0570-003-110（ナビダイヤル）です。

【問】仙台法務局 人権擁護部 ☎022-225-5743



### 催し

#### ●えぞこホール イベント情報

えぞこと遊ぶ日～いらなくなったおもちゃを持ってえぞこに集まろう～

『えぞこと遊ぶ日』は2008年にはじまり、これまで6回の開催で延べ8,512名の参加者で賑

「ゆうパックで現金送れ」詐欺に注意!!

金融機関が現金自動預払い機(ATM)での引き出しや振込限度額を設定するようになり、振り込み型の被害が減った一方、一度に多額の現金をだまし取られる送付型・手渡し型の被害が増加しています。

最も被害額が多いのは、社債や未公開株などの金融商品の取引をめぐる詐欺で、次いでオレオレ詐欺、架空請求詐欺と続いています。

【事例1】宮城県仙台市内の女性宅(68)に、楽天社員を名乗る男から「個人名でしか買えない株がある。名義を貸してほしい」と電話があり、女性は承諾。その後、架空会社の会社名を名乗る男らから「名義貸しは査察が入る」「10万円以上の現金は査察に没収される。現金をすべて預かる」などと次々に電話があり、女性は指示された東京都内の住所に「ゆうパック」で現金約4,900万円を8回に分けて送り、その後男らと連絡が取れなくなった。

【事例2】山形県では、上山市の女性宅(80)に警察官になりすました無職少年(19)が電話をかけた「ヤクザと銀行員がグルになってあなたの口座からお金を引き出そうとしている」「仮口座を用意するか、すぐに1,000万円を引き出してきて」などと嘘を

つき、女性の自宅に現金1,100万円を取りに行き、だましとった。

【事例3】3年前に振り込め詐欺被害に遭った女性(60)に「消費者センター職員」などを名乗る男から数回の電話があり、「以前の被害金を必ず取り返せる」「振り込め詐欺被害を回復する手続がある。預貯金の解約と送金が必要」などと言われ、信じた女性は言われたとおりに2回に分けて「ゆうパック」で現金約4,750万円を東京都内の私書箱に送った。

宅配便や小包で現金を送ることは禁止されています。電話でお金を要求されたら詐欺を疑い相談しましょう。

○消費生活相談、まずはお電話を!

- ・村田町消費生活センター(東庁舎4階)  
(午前9時～午後4時 月・水・金) ☎83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター  
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
- ・宮城県消費生活センター  
平日 午前9時～午後5時 土日 午前9時～午後4時  
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

ご存じですか?

国民年金

国民年金の独自給付をご存知ですか?

国民年金には、次の独自給付があります。

【付加年金】

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金と併せて付加年金を受給することができます。付加年金には物価スライドによる額改定がないため、毎年決まった金額を受け取れます。

■付加年金保険料 400円(月額)

■付加年金額=200円×付加保険料納付月数

【死亡一時金】

第1号被保険者としての保険料納付期間が3年以上ある方が、何の年金も受けないまま亡くなった場合、生計を同じくしていた遺族(優先順位あり)に支給されます。

ただし、遺族基礎年金を受けられるとき、または寡婦年金受給を選択するときは、一時金は受給できません。

■死亡一時金額

納付月数に応じて12万円から32万円。付加年金を3年以上納めている場合は8,500円が上乗せされます。

【寡婦年金】

第1号被保険者の保険料納付期間と免除期間の合計が25年以上ある夫が亡くなったとき、10年以上の婚姻関係にあり、夫に生計を維持されていた妻に対して60歳から65歳になるまでの間支給されます。

ただし、妻が繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けている場合、亡くなった夫が障害基礎年金受給者であった場合は支給されません。

■寡婦年金額

夫の老齢基礎年金額の3/4。

第3号被保険者の届出をお忘れなく。

「第3号被保険者」は公的年金加入資格のひとつで、第2号被保険者(会社員等)の扶養配偶者が該当します。加入のときは配偶者の勤務する事業所で、配偶者の退職や所得オーバーなどで扶養から外れたときは、役場窓口で手続きが必要です。

また、第3号被保険者期間中の住所異動や氏名変更は、住民票等の手続きのほか、配偶者の勤務する事業所にもその旨を届出しなければなりません。

【問】大河原年金事務所 ☎51-3111  
町民生活課 保険年金班 ☎83-6401  
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

# 町

## のようす

平成26年7月末日現在

人口…… 11,673人(+3人)  
 男…… 5,806人(-3人)  
 女…… 5,867人(+6人)  
 転入… 23人 転出… 16人  
 出生… 6人 死亡… 10人  
 世帯数… 3,891戸(+4戸)

## 喜びと悲しみ

### 結婚おめでとう(敬称略)

- ♥ 小泉 潤 (小泉東)  
伊藤裕美子 (大河原町)
- ♥ 阿部 真弥 (本町)  
赤塚真紀子 (千塚)
- ♥ 寛野 伶旺 (本町)  
鈴木 萌 (丸森町)
- ♥ 我妻 秀 (千塚)  
辻畑 恵 (山口県)

### 誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん	両親	行政区
岩間 瑛太くん (隼人・愛海)	小泉西町	小泉西町
木村 音色ちゃん (匡量・早央里)	関場	関場
小木曾 凜ちゃん (弘太・美里)	小泉西町	小泉西町
佐藤 夏羽ちゃん (勉・あゆみ)	沼田	沼田
新貝 碧馬くん (渉・衣里菜)	関場	関場

### おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名	年齢	世帯主	行政区
大沼ミヤコ	(81)	幸治	足立東
鈴木あや子	(86)	本人	足立東
小林みのり	(85)	悟	菅生下
堀籠寅太郎	(87)	本人	沼辺北
亀谷 フミ	(86)	芳範	千塚
佐藤とみよ	(92)	健一	千塚
木戸 利子	(92)	寛重	菅生下
村上 豊吉	(91)	本人	内町
村上きよ子	(90)	利正	沼辺南

#### 「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

## 村田町保健推進委員会おすすめ! ヘルシー献立

### 9月の献立 白菜の卵とじ

今月は平成25年度に実施した朝ごはんレシピコンテストにおいて銅賞を受賞した作品をご紹介します。

●献立名 白菜の卵とじ  
榊原 美奈さん (内町)

▼一人分の材料  
白菜150g 人参25g 油揚げ1/2枚 糸こん50g  
卵1個 にんにく1片 だしの素 少々 めんつゆ10cc  
ごま油 少々

- ▼作り方
- ①白菜は幅2cmのざく切、人参、油揚げは幅1cmほどの細切りにします。にんにくは薄くスライスします。糸こんはあくを抜き短く切っておきます。
  - ②熱したフライパンにごま油、にんにくを入れ、香りが出たら、白菜の芯の部分、人参、油揚げ、糸こんを入れてサッと炒めます。白菜がしんなりしてきたら、葉の部分も入れてさらに炒めます。
  - ③②にだしの素、めんつゆを入れ、中火で3～4分炒めながら煮ます。
  - ④全体に火が通ったら、溶いた卵をまわしかけ、全体からめて出来上がりです。

献立のエネルギーは169キロカロリー  
たんぱく質10g 塩分1.1g

※にんにくは好みで加えます。  
※朝ごはんレシピコンテストは冬に実施したので、冬の食材を使った料理になっています。白菜の代わりにキャベツを使ってもおいしいです。



【問】保健センター ☎ 83-2312

日	曜	9月1日～9月30日
9/1	月	
2	火	健康相談 (13:00～15:00 要予約) 保健センター
3	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 すくすく離乳食教室 (9:00～9:15 / H26.2月・3月生) 保健センター
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	朝のひとはき運動
8	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
9	火	こころの健康相談 (9:30～11:30 要予約) 保健センター
10	水	生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	行政相談 (10:00～12:00) 村田町役場 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会 1歳お誕生相談 (9:00～9:30 / H25.9月・10月生) 保健センター
18	木	育児相談 (9:00～10:00) 保健センター 1歳6か月児健康診査 (12:00～12:15 / H25.1月・2月生) 保健センター 4か月児健康診査 (13:30～13:45 / H26.5月生)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	母子手帳交付 (13:00～15:00) 保健センター
23	火	秋分の日
24	水	人権相談 (13:00～15:00) 社会福祉協議会 生活相談 (13:00～16:00) 社会福祉協議会
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
10/1	水	2歳6か月児歯科健診 (12:15～12:30 / H24.2月・3月生)
2	木	
3	金	

### ※保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。  
 小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は保健センターご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用くださいますよう、ご理解ご協力をお願いします。

### 休日当番医

#### 9月7日(日曜日)

内科	ふなばさま医院	(柴田)	☎58-2220
外科	宮上クリニック	(柴田)	☎55-4103
歯科	和野歯科医院	(柴田)	☎55-5126
薬局	トミザワ薬局船迫店	(柴田)	☎58-1211
	川田薬局	(柴田)	☎59-2777

#### 14日(日曜日)

内科	おおぬま小児科	(柴田)	☎87-7561
外科	大沼胃腸科外科婦人科	(柴田)	☎56-1441
歯科	榊原歯科医院	(村田)	☎83-2419
薬局	こひつじ薬局	(柴田)	☎86-4189
	かみまち薬局	(柴田)	☎58-7380

#### 15日(月曜日・敬老の日)

内科	町南診療所	(村田)	☎83-5503
外科	大河原整形外科クリニック	(大河原)	☎51-1502
歯科	さとう歯科医院	(柴田)	☎56-5112
薬局	銀座薬局	(柴田)	☎54-2201
	ひばり調剤薬局	(大河原)	☎52-8686

#### 21日(日曜日)

内科	山田医院	(村田)	☎83-2088
外科	高沢外科・内科・胃腸科	(柴田)	☎57-1231
歯科	船岡中央歯科医院	(柴田)	☎55-0970
薬局	村田調剤薬局	(村田)	☎83-5641
	船迫調剤薬局	(柴田)	☎55-4193

#### 23日(火曜日・秋分の日)

内科	さくら内科消化器科	(大河原)	☎53-5151
外科	みやぎ県南中核病院	(大河原)	☎51-5500
歯科	玉野井歯科医院	(柴田)	☎57-1711
薬局	仙台調剤大河原店	(大河原)	☎51-4040
	カメイ調剤薬局大河原店	(大河原)	☎51-3121

#### 28日(日曜日)

内科	しばた協同クリニック	(柴田)	☎57-2310
外科	みやぎ県南中核病院	(大河原)	☎51-5500
歯科	西村歯科医院	(川崎)	☎84-4851
薬局	つばさ薬局船岡店	(柴田)	☎58-1065
	仙台調剤大河原西店	(大河原)	☎51-4011

#### 10月5日(日曜日)

内科	日下内科医院	(大河原)	☎52-1058
外科	善積医院	(村田)	☎83-2172
歯科	はせ歯科医院	(大河原)	☎52-1080
薬局	村上薬局	(大河原)	☎52-4275
	関谷薬局	(大河原)	☎52-2133

### 保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳児お誕生相談…母子健康手帳、問診表、1回分のおやつ、  
「天使の笑顔」掲載希望の方は依頼書とスナップ写真
- ※母子健康手帳交付(妊娠届)の際は、できるだけ本人が来所してください。
- ※お子さんが感染症などにかかっている場合、次回の健康診査日・相談日をご利用ください。
- ◆「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。  
【社会福祉協議会 ☎83-5422】
- ◆生活相談=毎週 水曜日(祝日を除く)  
午後1時～4時



毎月第3日曜日は  
「家庭の日」です

○探してみよう!  
家族はみんなの宝物 9月は21日です。

青少年のための宮城県民会議・仙南地区青少年のための市町民会議協議会