

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと

村田町新型コロナウイルス感染症対策本部

【令和3年4月1日】

外出を避けてください

- ◆ **感染の可能性がある方は、外出をしないでください。**
- ◆ **外からの来客(友人や親せき、お孫さんなど)も控えてください。**
- ◆ ご家族、同居されている方も、**不要不急の外出は避け**、特に咳や発熱などの体調不良時には、職場などには絶対に行かないでください。

健康チェックをしてください

- ◆ **朝・夕、熱を測り、かぜ症状などがないか確認**してください。

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。**食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少なく部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、カーテンなどで仕切りを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ 感染の可能性がある方は**極力部屋から出ない**ようにしましょう。
 - ・トイレ、浴室など共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染の可能性がある方のお世話は、できるだけ限られた方で

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染の可能性がある方のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さない**でください。
- ◆ **マスクの表面には触れない**ようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は、必ず石けんで手を洗い**ましょう。
(アルコール等の手指消毒剤でも可)
 - ※ マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔なマスクと交換。
 - ※ マスクがないときに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻をおおう。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石けんで手を洗い、アルコール消毒をしましょう。**
洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

定期的に換気をしましょう

- ◆ 共有スペースや他の部屋も**窓を開け放しにするなど、換気しましょう。**

手で触れる共用部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。**
 - ・ 物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・ 家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めてください（目安となる濃度は 0.05% です）。
 - ↳ 製品の濃度が 6% の場合、水 3 L に液を 25ml です。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。**
 - ・ タオル、衣類、食器、箸、スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・ 感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・ 特にタオルは、トイレ、洗面所、台所などでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、寝具を取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。**
 - ・ 糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石けんで手を洗いましょう。**

参考：厚生労働省資料

■ 宮城県「受診・相談センター（24 時間受付）」

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談に対応します。発熱等の症状が生じた場合には、まず、かかりつけ医に電話で相談してください。

☎ 022-398-9211
FAX 022-200-2965