

町民の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染症について

令和元年12月以降、新型コロナウイルスに関連した感染症の発生が中国を中心に報告されています。国内においても発生していますが、流行が認められている状況ではありません。過剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同様に手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットなど、感染症対策に努めましょう。

### 新型コロナウイルス感染症とは？

新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

### どうやって感染するの？

現時点では、飛まつ感染と接触感染の2つが考えられます。



#### (1) 飛まつ感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛まつと一緒にウイルスが放出し、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。



#### (2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りの物に触れてウイルスが付き、別の人がその物に触ってウイルスが手に付く。そのウイルスが付いた手で口や鼻を触ったり、食べ物を食べることで感染します。

### **【新型コロナウイルス電話相談窓口】**

中国湖北省から帰国した方や、このような方と接触した方で、帰国または接触から2週間以内に、発熱や咳などの呼吸器症状がある場合には、まずは相談窓口にご相談ください。

令和2年2月6日現在

相談窓口	電話番号	受付時間
宮城県	022-211-3883	9:00~21:00
厚生労働省	03-3595-2285	9:00~21:00

詳しい情報については、村田町ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症

検索



《問い合わせ先》

村田町健康福祉課 健康対策班（保健センター内）

TEL 0224-83-2312

# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は『手洗い』や『マスクの着用を含む咳エチケット』です。

## 1. 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

### 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 2. 普段の健康管理

十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫を高めておきましょう。

## 3. 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。

## 4. 咳エチケット

くしゃみが出るときは、飛まつ（咳やくしゃみなどで飛び散る唾液のしぶき）にウイルスを含んでいるかもしれませんので、ティッシュなどで鼻と口を覆う、とっさの時は袖や上着の内側で覆うなどの対策を心がけましょう。



マスクを着用する  
（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる