

警戒レベル		レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
防災気象情報 (警戒レベル 相当情報)	河 川	—	氾濫注意情報	氾濫警戒情報、洪水警報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
	土砂災害	—	—	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報	大雨特別警報 (土砂災害)
	キキクル (危険度分布)	—	「注意」(黄)	「警戒」(赤)	「危険」(紫)	「災害切迫」(黒)
とるべき行動		防災気象情報などの最新情報に注意し、災害への心構えを高める！ 今後気象状況悪化のおそれ 	ハザードマップなどで自宅の危険性を再確認し、どのような行動をとるか決めておく！ 気象状況悪化 	危険なところにお住まいの方で、高齢者や体の不自由な方などは安全な場所に避難を開始！ 災害のおそれあり 	危険なところにお住まいの皆さんは、安全な場所にすぐに避難を開始！ 災害のおそれ高い 	直ちに自らの命を守る！ 災害発生または切迫 
マイ・タイムライン		☐ 天気予報を確認 ☐ 家の点検・補強 ☐ 家族の予定を確認 ☐ 非常持出品と備蓄品の確認 ☐ 常備薬の準備(1週間) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ 避難方法と避難先の確認 ☐ 携帯電話の充電 ☐ 避難に時間がかかる方は避難の準備 ☐ 避難しやすい服装に着替える ☐ 避難先(親戚・知人宅)に連絡 ☐ ガソリンを入れる ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ 避難所の開設状況の確認 ☐ 防災情報を確認 ☐ 非常持出品を手元に準備 ☐ 自宅の2階へ備蓄品を移動 ☐ 火の元、戸締りの確認 ☐ 避難を開始 ☐ 自主防災組織へ避難の連絡 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ 防災情報を確認 ☐ 避難所や安全な親戚・知人宅に避難 ☐ 自宅の2階へ避難 ☐ 自主防災組織へ避難の連絡 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ テレビやラジオをつけたまま防災気象情報を確認 ☐ 外に出ず、自宅内の少しでも安全な場所へ避難 ☐ 自主防災組織へ安否報告 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

警戒レベル4までに必ず避難！

- ①必要な行動にチェックをつけましょう。
- ②その他に必要な行動があれば、空欄に書き足してください。

【記入例】

- ☒ 天気予報を確認 お母さん
- ☒ 家の点検・補強 お父さん