

### 第3章 アンケート調査

#### 第1節 アンケート調査概要と結果分析（一般）

##### 1 調査の概要及び回答者の属性

##### 1 調査の概要

###### (1) 調査目的

本調査は、村田町スポーツ振興計画（平成23年度～平成32年度）の策定にあたり、スポーツ実施状況をはじめ、スポーツに関する希望や要望など、町民の意識構造の実態を把握し、計画づくりの基礎資料を得るために実施したものです。

###### (2) 調査対象及び調査方法

項 目	内 容
調査対象	村田町に居住する町民
配布数	660
抽出法	無作為抽出
調査方法	小学校5年生及び中学校2年生の家族へ また、高齢者層については老人クラブへ配布を依頼
調査時期	平成21年12月
調査地域	町内全域

###### (3) 配布数及び回収結果

配布数	660
有効回収数	478
有効回収率	72.4%

##### 2 本調査報告書の基本的な事項

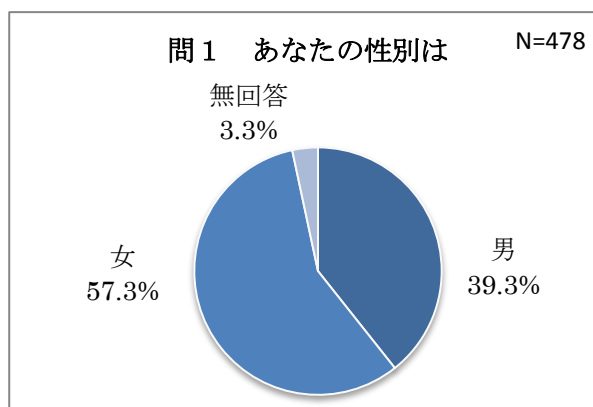
###### (1) 数値の基本的な取り扱いについて

- ①比率はすべて百分率（％）で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出しています。従って、合計が100%を上下する場合があります。
- ②基数となるべき実数は、“N=〇〇〇”として掲載し、各比率はNを100%として算出しています。
- ③質問の終わりに【複数回答】とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい問で、従って各回答の合計比率は100%を超える場合があります。

**3 回答者の属性**

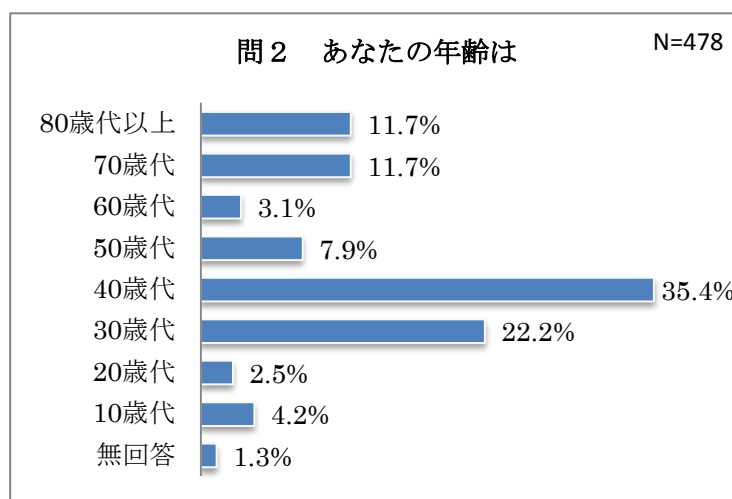
(1) 性別

回答者の性別構成は、「男性」が39.3%、「女性」が57.3%でした。



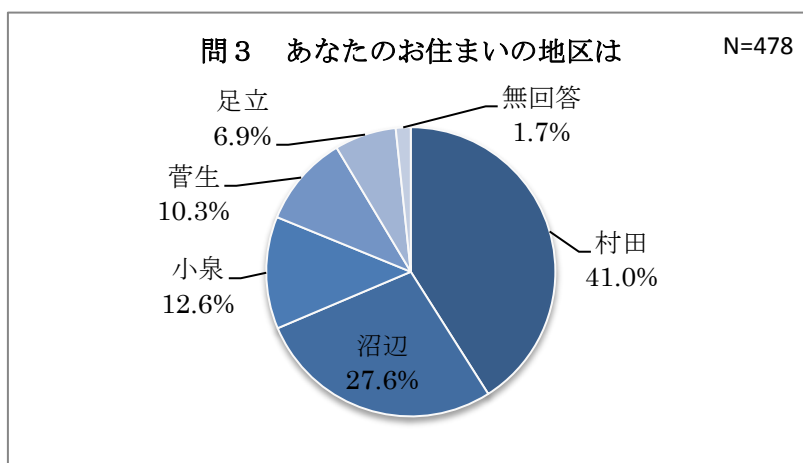
(2) 年齢

回答者の年齢構成は、「40歳代」が35.4%で最も多く、次いで「30歳代」(22.2%)、「70歳代」「80歳代以上」(ともに11.7%)、「50歳代」(7.9%)、「10歳代」(4.2%)、「60歳代」(3.1%)、「20歳代」(2.5%)の順でした。



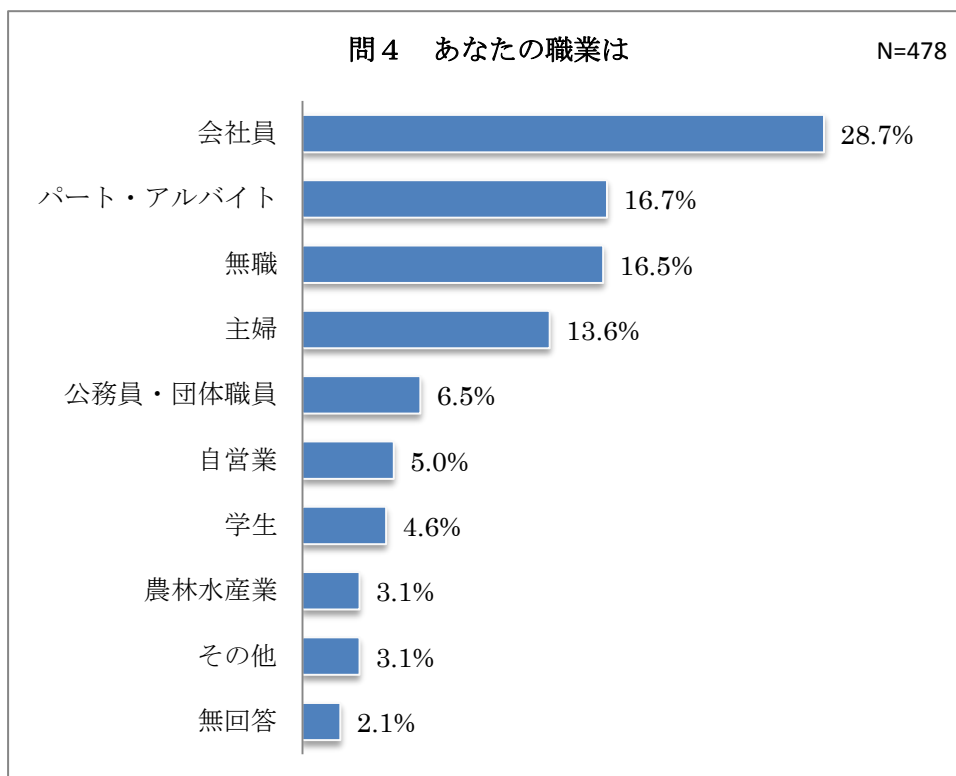
(3) 居住地区

回答者の居住地区については、「村田」が41.0%で最も多く、次いで「沼辺」(27.6%)、「小泉」(12.6%)、「菅生」(10.3%)、「足立」(6.9%)、の順でした。



(4) 職業

回答者の職業については、「会社員」が28.7%で最も多く、次いで「パート・アルバイト」(16.7%)、「無職」(16.5%)の順でした。



II 調査結果

1 運動やスポーツの現状について

(1) 運動やスポーツの頻度について

問5 あなたは、どのくらい運動やスポーツをしていますか。

- 「運動をしている」が39.8%。一方、「運動をしていない」は57.1%。

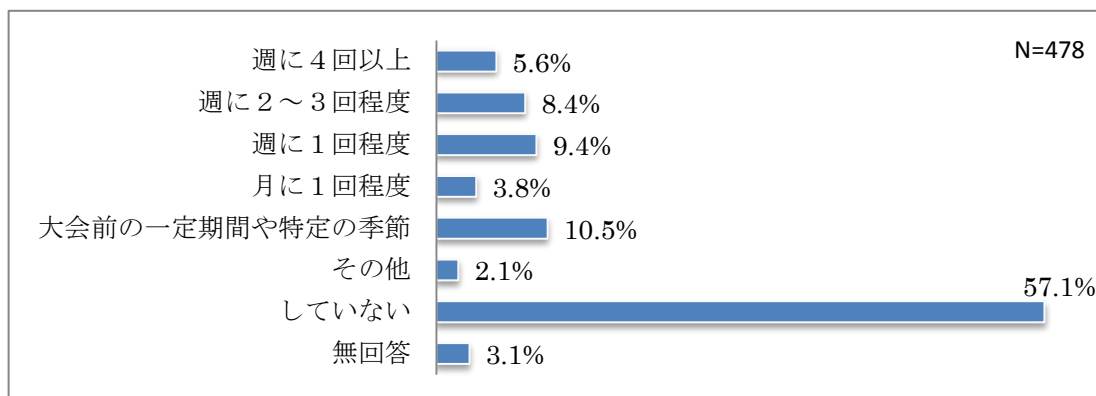
普段、運動をしているかどうか、どのくらいの頻度で運動をしているのかを把握するため、「週に4回以上」、「週に2～3回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」、「大会前の一定期間や特定の季節に行く」、「その他」、「していない」の中から1つを選んでいただきました。

その結果、「週に4回以上」、「週に2～3回程度」、「週に1回程度」、「月に1回程度」、「大会前の一定期間や特定の季節に行く」、「その他」と回答した人を合わせると39.8%となりました。一方、「していない」と回答した人は57.1%で、半数以上の方が運動をしていないことがわかりました。

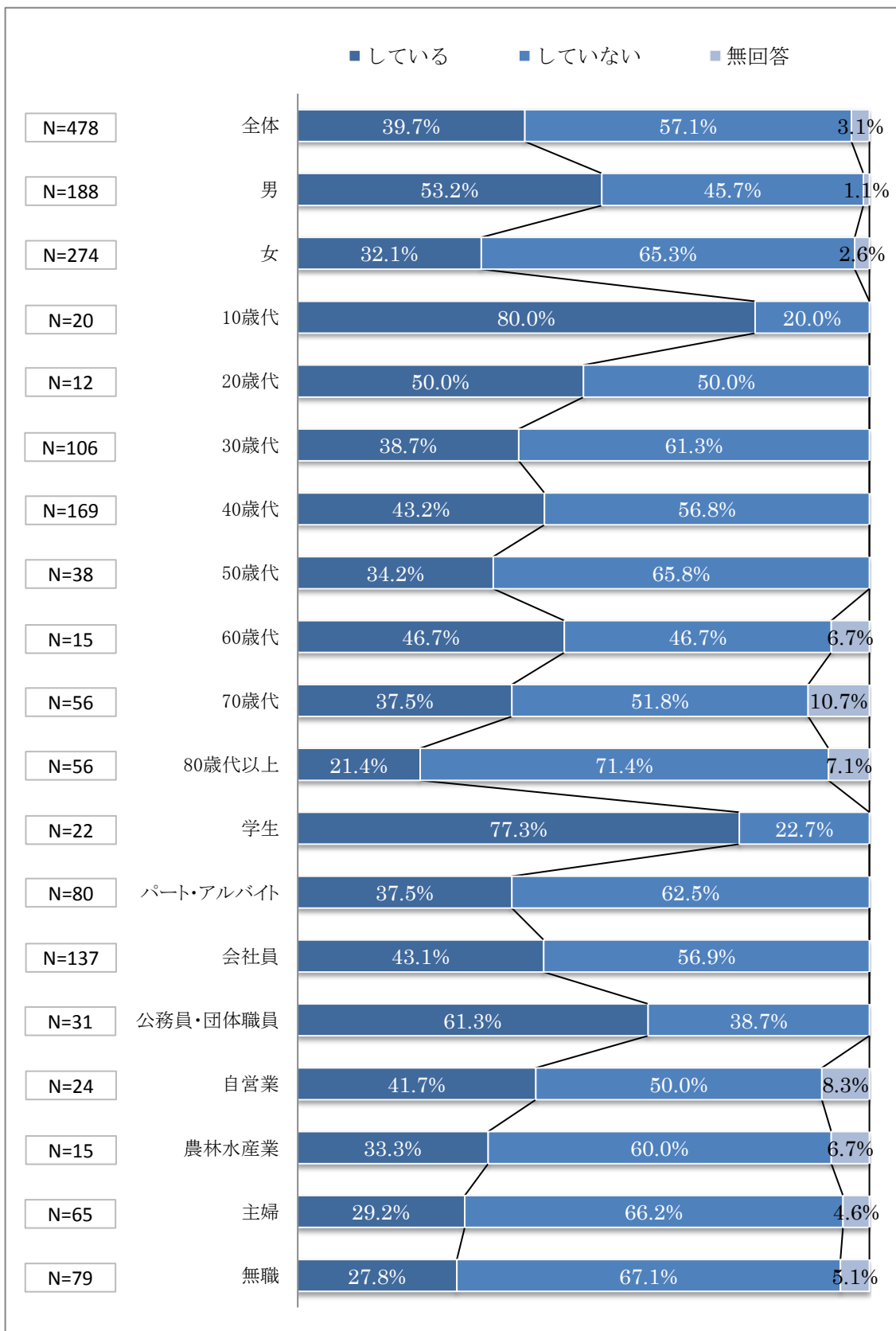
運動をしている人の中で、どの程度の頻度で運動をしているのかをしてみると、「大会前の一定期間や特定の季節に行く」と回答した人が10.5%で最も多くなりました。次いで「週に1回程度」(9.4%)、「週に2～3回程度」(8.4%)、「週に4回以上」(5.6%)、「月に1回程度」(3.8%)となりました。

国のスポーツ振興計画で、一般成人の週に1回以上スポーツを行う人を50%以上にしようという目標からすると、町のそれは23.4%であり、かなり低い状態だと言えます。

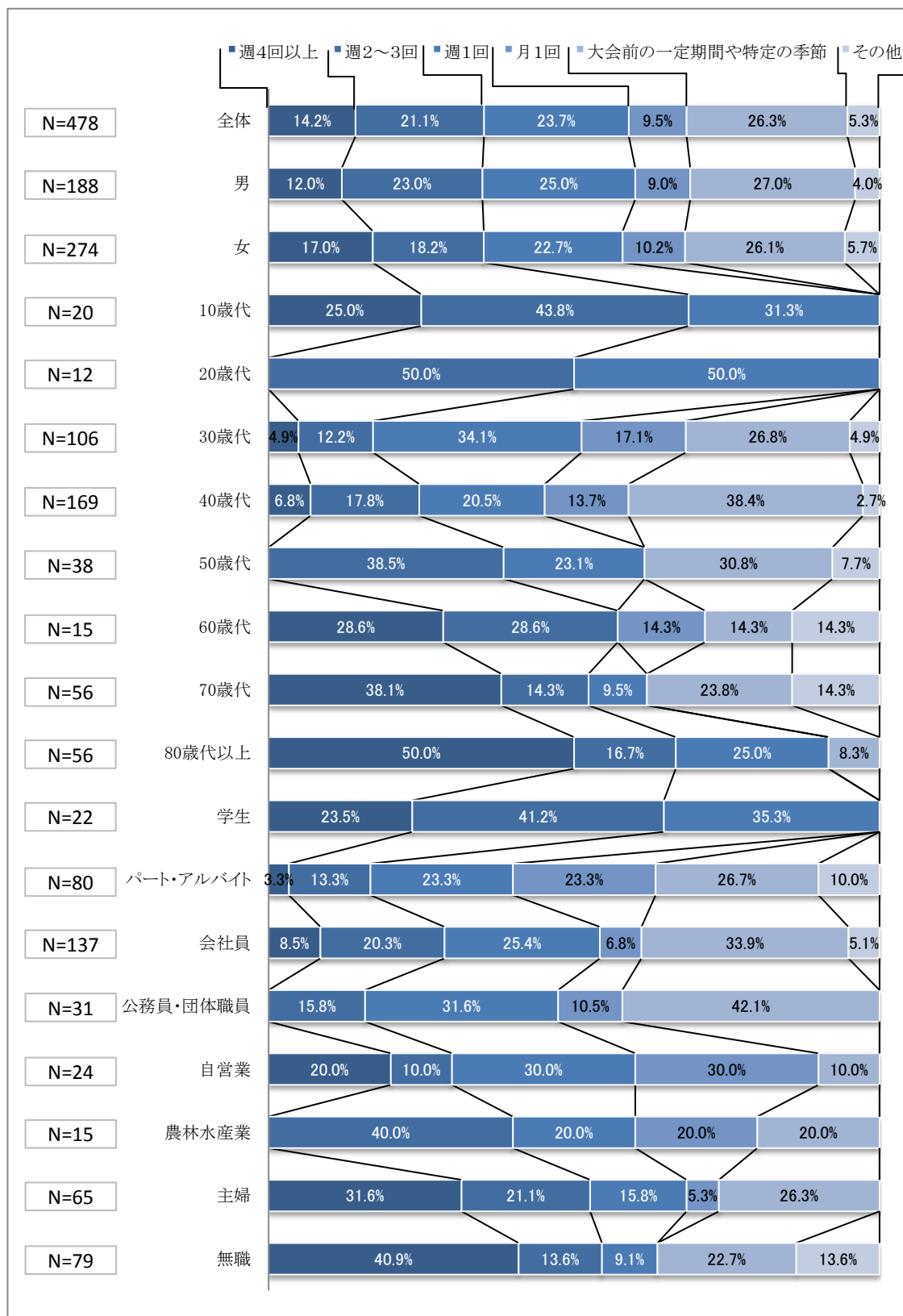
図表1 運動やスポーツの頻度



図表2 運動をしているか、していないかについて（全体・性別・年齢・職業）



図表3 運動をしている人の頻度について（全体・性別・年齢・職業）



(2) スポーツクラブの加入状況について

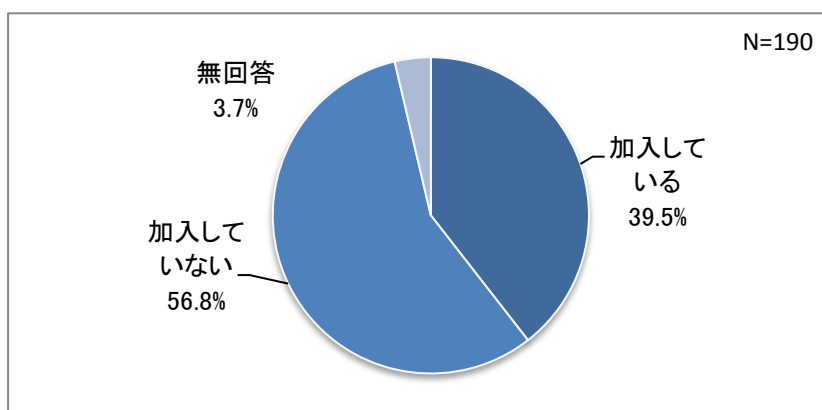
問6 あなたは、運動やスポーツのクラブやサークルなどに参加していますか。

- 「加入していない」が56.8%。「加入している」が39.5%。

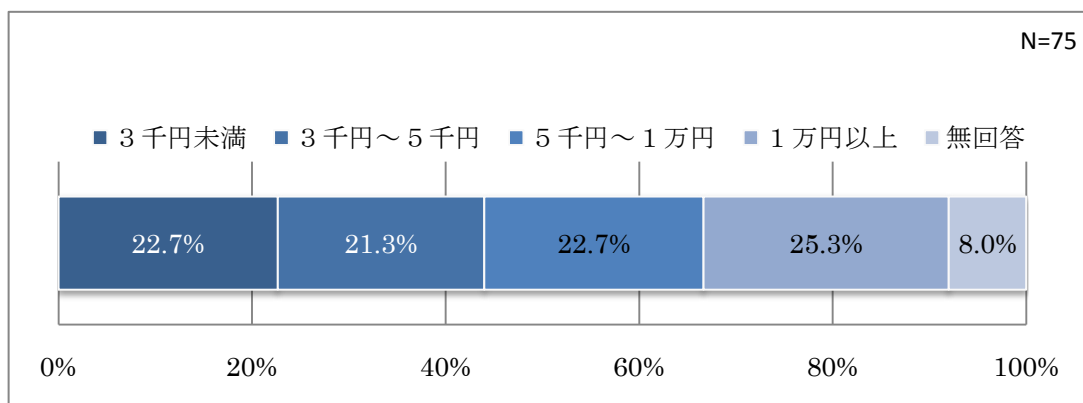
問5で「していない」と答えた人以外の人に対し、スポーツクラブの加入状況について聞きました。運動やスポーツのクラブやサークルに加入している人は全体の39.5%とほぼ4割程度にとどまりました。加入していない人が多く、56.8%となりました。

また、加入している人の支払っている会費の状況を聞いたところ、「1万円以上」が25.3%と最も多く、次いで「3千円未満」、「5千円～1万円」（ともに22.7%）、「3千円～5千円」（21.3%）となりました。

図表4 スポーツクラブやサークルの加入について（全体）



図表5 加入しているスポーツクラブやサークルの年会費について



(3) 運動やスポーツを行う場所について

問8 あなたは、運動やスポーツを主にどこで行っていますか。(複数回答)

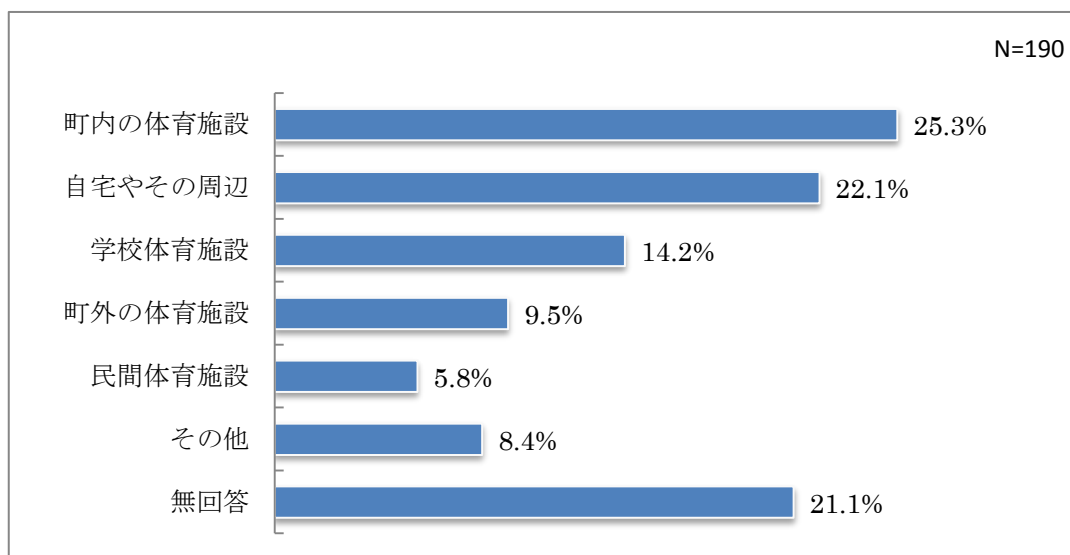
- 「町内の公共体育施設」が25.3%。次いで「自宅やその周辺」が22.1%。

問5で「していない」と答えた人以外の人に対し、スポーツを行う場所について聞いたところ、「町内の公共体育施設」が25.3%で最も多く、次いで「自宅やその周辺」(22.1%)、「学校体育施設」(14.2%)、「町外の公共体育施設」(9.5%)、「民間の体育施設」(5.8%)の順となりました。

併せて、それぞれの施設について感想や意見を記述式で聞きました。それぞれの意見を“良い”と感じている意見と“悪い”と感じている意見にそれぞれ分類したところ、「町内の公共体育施設」に対しては“悪い”と感じている意見が多かったのに対し、「町外の公共体育施設」に対しては“良い”と感じている意見が多くなりました。

これらから、距離的に近いところで運動やスポーツを実施していますが、その中には環境の整っている町外の公共体育施設に魅力を感じて足を運んでいる層がいることがうかがえます。

図表6 運動やスポーツをする場所について(複数回答)





図表7 それぞれの施設に対する意見・感想（記述式）

○町内の公共体育施設に対する感想・意見	
良い	悪い
<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会会場としても使用できるので良い。</li> <li>・大変喜んで楽しんで使用している。</li> <li>・とても楽しく使用している。</li> <li>・手入れなどをしながら自由に利用できるのがよい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設の問題（石が多く水はけが悪い。せまい。老朽化している。床がきしみ。すきま風がある。）</li> <li>・料金について（高い。無料にしてほしい。もう少し安くてもいい。）</li> <li>・管理の問題（自分達で維持・管理しており大いに不満。）</li> <li>・トイレについて（汚い。洋式トイレへの改修や洗面台の交換。）</li> <li>・その他（けっこう混んでいる。夜もう少し早い時間だと良い。）</li> </ul>
○町外の公共体育施設に対する感想・意見	
良い	悪い
<ul style="list-style-type: none"> <li>・設備がよい。</li> <li>・大河原の体育館は安く利用できて、とても便利。</li> <li>・村田にないので町外の施設を利用している。</li> <li>・大変良い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金の問題（もう少し安くてもよい。お金を取るのはおかしい。）</li> </ul>
○学校体育施設に対する感想・意見	
良い	悪い
<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しい。</li> <li>・自分が行うレベルに対しては満足している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育館が汚く、運動してすがすがしい汗をかきたいとは思わない。</li> <li>・せまい。用具も古くなっている。</li> <li>・定期的なワックスがけなどもう少しメンテナンスをしてもらえると使いやすい。</li> </ul>
○民間の体育施設に対する感想・意見	
良い	悪い
<ul style="list-style-type: none"> <li>・人と会話する時間も増え、とても良いと感じている。</li> <li>・1つのスタジオで時間ごとに様々な種目を行えるのがよい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・設備があまり良くない。</li> <li>・柴田町に通っている。近くにあればもっと…。</li> </ul>

(4) 運動やスポーツを行う目的について

問9 あなたは運動やスポーツをどんな目的で行っていますか。【複数回答（2つまで）】



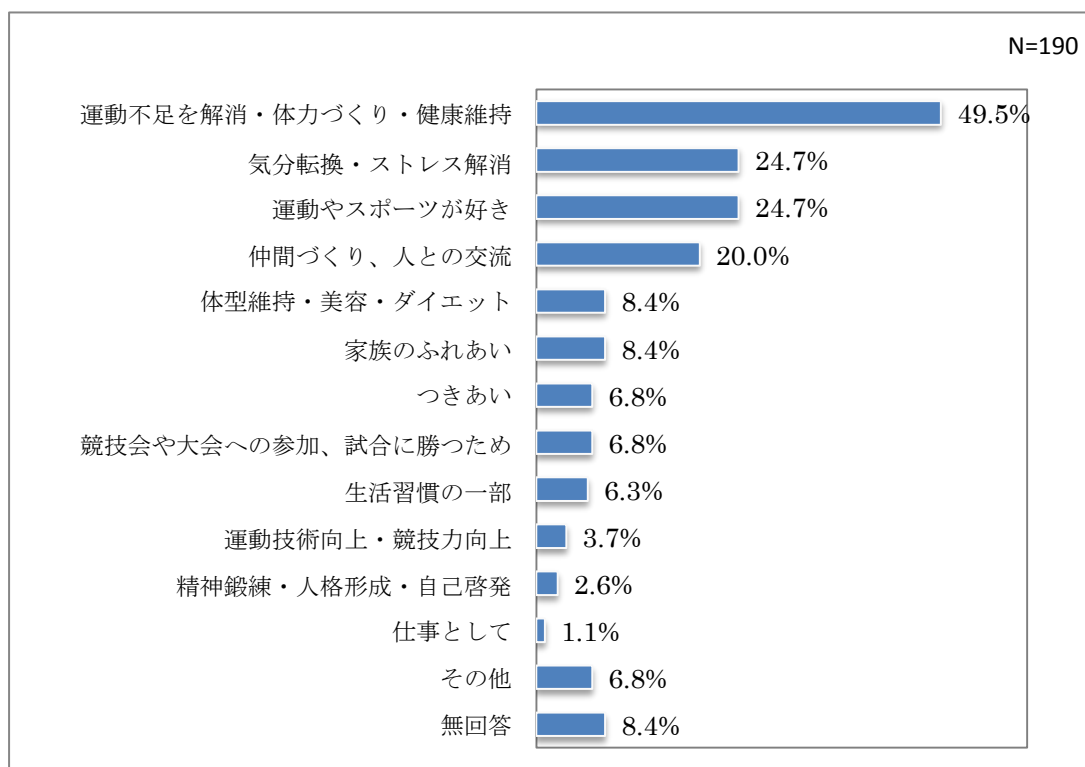
● 「運動不足の解消や体力づくり、健康の維持のため」が第1位。次いで「気分転換・ストレス解消のため」、「運動やスポーツが好きだから」、「仲間づくりや人との交流を図りたいため」の順。

問5で「していない」と答えた人以外の人に対し、どんな目的で運動やスポーツを実施しているか聞いたところ、「運動不足の解消や体力づくり、健康の維持のため」と答えた人が49.5%と最も多くなりました。次いで「気分転換・ストレス解消のため」、「運動やスポーツが好きだから」（ともに24.7%）、「仲間づくりや人との交流を図りたいため」（20.0%）と続きました。

一方、「自身の運動技術の向上・競技力や技術の向上のため」や「競技会や大会に参加するため、試合に勝つため」といった競技志向の回答は少数となりました。

また、「体型の維持や美容のため、ダイエットのため」や「家族とのふれあいのため」といった回答も比較的少数となりました。

図表8 運動やスポーツを行う目的について（複数回答）



## (5) スポーツに対する満足度や不満点について

問10 あなたは、現在行っている運動やスポーツに満足していますか。



- 「満足している」が34.2%。次いで「どちらかという満足している」が33.7%。

問5で「していない」と答えた人以外の人に対し、現在行っているスポーツ活動について満足しているかどうかを聞いたところ、「満足している」と答えた人が34.2%と最も多く、次いで「どちらかという満足している」(33.7%)、「あまり満足していない」(18.4%)、「満足していない」(4.2%)という順になりました。

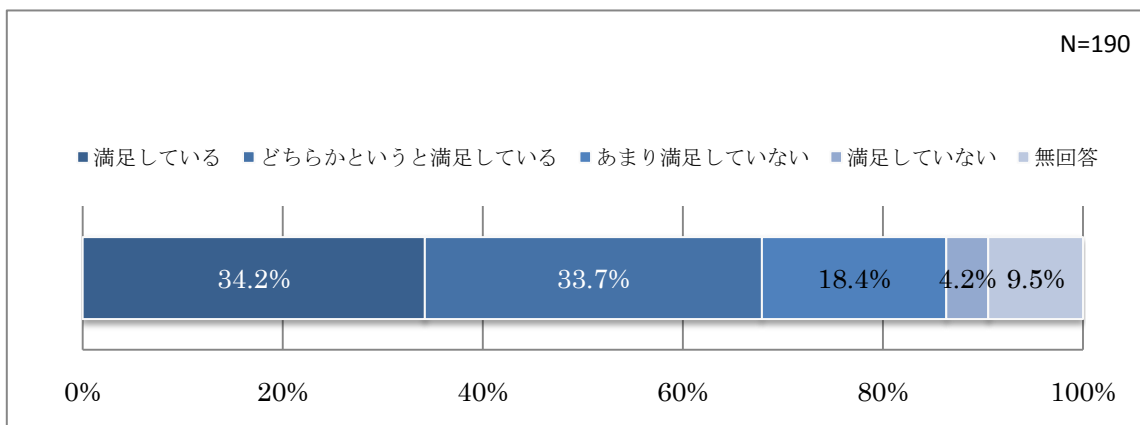
「満足している」と「どちらかという満足している」を合計すると67.9%、約7割の人が現在行っているスポーツ活動に満足しているという結果となりました。

また、問11で運動やスポーツを行っていて不満に思うことや困っていることがあるかと聞いたところ、「困っていることは特にない」という答えが61.1%と最も多く、約6割を占めました。次いで「時間がない」(16.8%)、「場所がない(または制限がある)」(11.6%)と続きました。

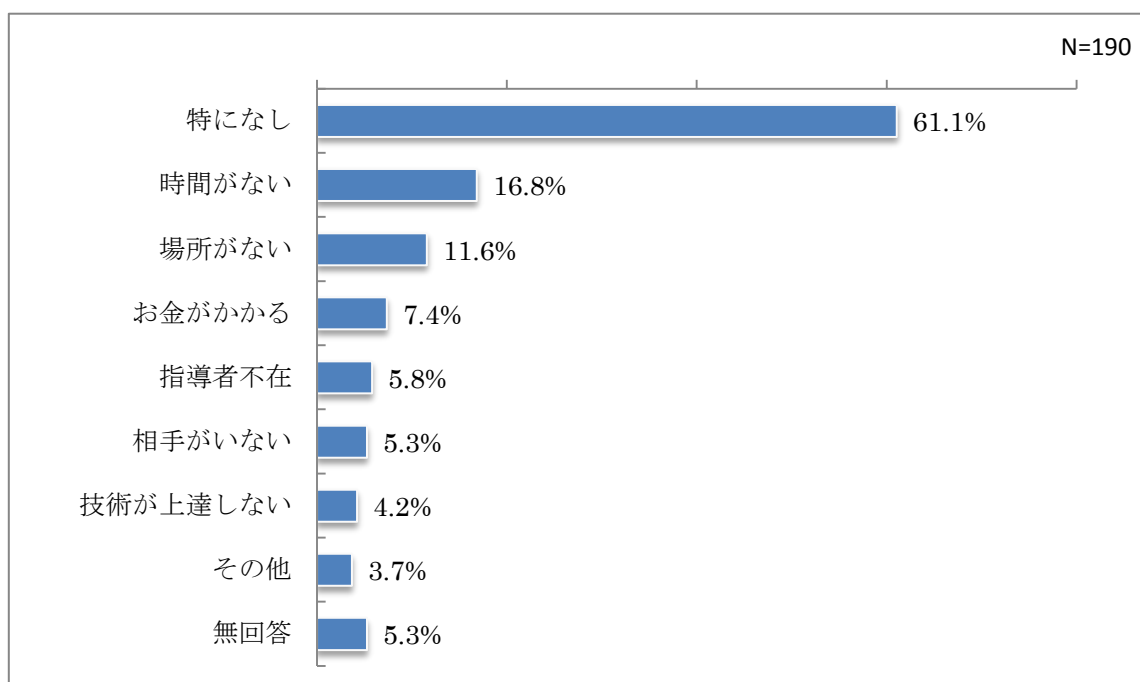
これらのことから、満足感をもってスポーツ活動を行っている人たちが多いことがうかがえます。

さらに、問11で不満や困っていることがあると答えた人にその解決方法を記述式でたずねたところ、様々な回答がありました。主なものを表にまとめたのでご参照ください。

図表9 現在行っているスポーツ活動に対する満足度



図表10 スポーツに対する不満や困っていること（複数回答）



図表 11 問題解決への方策（記述式）

○施設に関する意見
<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設全般について （施設を増やす。設備を整える。計画的に作る。気軽に利用できる施設があれば。少人数でも出来る場所があれば。集まれる場所があれば。）</li> <li>・グラウンドについて （グラウンドが悪い。整備して広くする。野球場がない。野球などが4面とれる場所があれば。みんなが共有して使える広くまとまったグラウンドがあれば。）</li> <li>・その他 （利用料金を安くする。スポーツを行いたい場所が町外にしかない。町内にあれば。スポーツジムのような施設があれば。）</li> </ul>
○時間的制約に関する意見
<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事について（仕事が忙しい。仕事とのバランスがとれれば。仕事と家事で大変。）</li> <li>・子育てについて（子どもが大きくなれば時間がつくれると思う。）</li> <li>・その他 （時間をつくることができれば。自由な時間がない。ゆとりがない。毎日続けられる簡単な運動方法などを教えてもらえる機会があれば。）</li> </ul>
○クラブやサークル、チームに関する意見
<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンバーについて（新しく入る人がいない。参加者がいない。相手がいない。仲間がいない。）</li> <li>・指導者について（良き指導者がいない。）</li> <li>・組織について （勝つために他チームとの合同練習や練習試合を増やし技術を向上させたい。不定期活動である。クラブ内の意思統一が出来ていない。活動内容を計画し継続していける雰囲気作りが必要。やりたいと思ってもクラブや団体がない。多くの人利用できる団体があればよい。町でサークルなどを作ってくればよい。人数が少ないため区外の人達と行っている。）</li> <li>・その他（家族の理解が必要。）</li> </ul>
○スポーツイベントなどに関する意見
<ul style="list-style-type: none"> <li>・町ヘルシー大会について （年齢制限があるため人数をそろえるのが大変。年齢制限をなくして欲しい。）</li> <li>・その他 （スポーツというと敷居が高くてなかなか参加できないが、ウォーキングのような体を動かすぐらいのスポーツは時間に余裕ができたなら参加したい。）</li> </ul>
○その他の意見
<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会体育の充実。指導者の育成。</li> <li>・仙南広域で協力すべき。</li> <li>・時間と金銭のゆとり。充実した施設の設置。</li> <li>・町の協力が必要。</li> <li>・自分のやる気の問題だと思う。</li> <li>・情報が無いのでどうすればよいかわからない。</li> </ul>

(6) 運動やスポーツをしていない理由について

問13 あなたが運動やスポーツをしていない理由はなんですか。【複数回答】



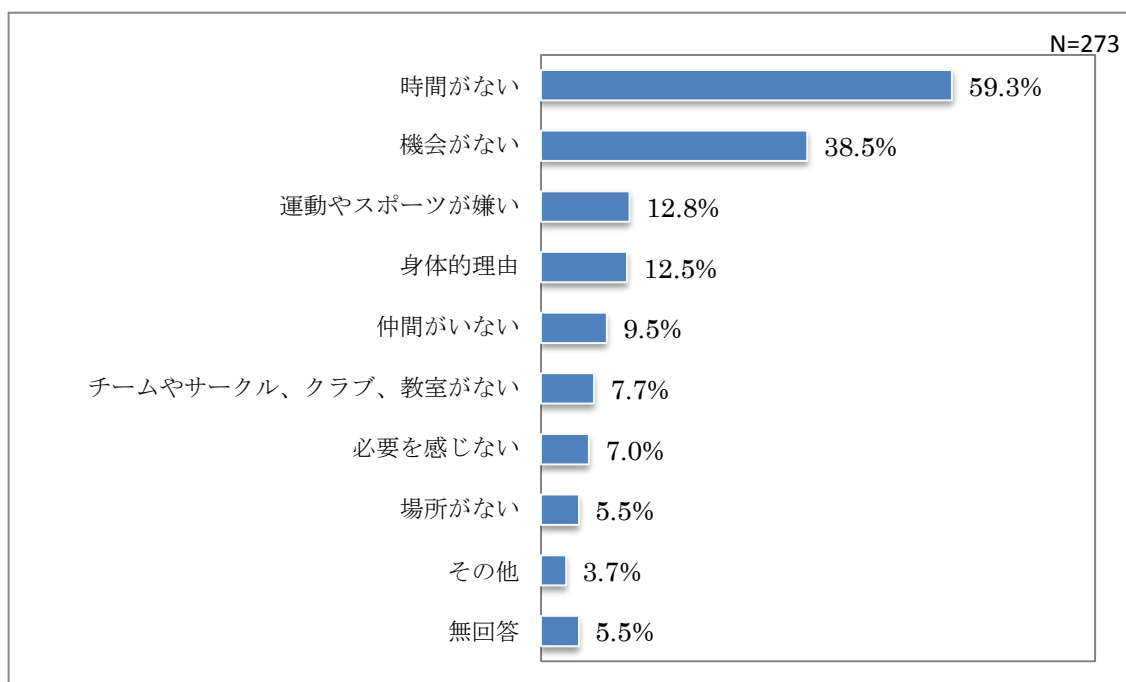
- 「他のことが忙しく、運動やスポーツをする時間がない」が59.3%。次いで「やりたい気持ちはあるが、機会がない」が38.5%。

問5で「していない」と答えた人に対し、その理由をたずねたところ、「他のことが忙しく、運動やスポーツをする時間がない」と答えた人が59.3%と最も多く、次に多かったのが「やりたい気持ちはあるが、機会がない」が38.5%でした。

「運動やスポーツが嫌い」（12.8%）や「運動やスポーツをする必要を感じない」（7.0%）といった、スポーツに対して否定的な感情を持っている人は少数となりました。

上位2つの理由に加え、「一緒に活動する仲間がいない」（9.5%）や「やりたい運動やスポーツ種目のチーム、クラブやサークル、教えてくれる教室がない」（7.7%）、「運動やスポーツをする場所がない」（5.5%）といった理由で運動をしていない層にアプローチすることが、スポーツ実施率を上昇させるためには重要となっていくと考えられます。

図表12 運動やスポーツをしていない理由（複数回答）



2 今後希望するスポーツ活動のあり方について

(1) 入ってみたいスポーツクラブ像について

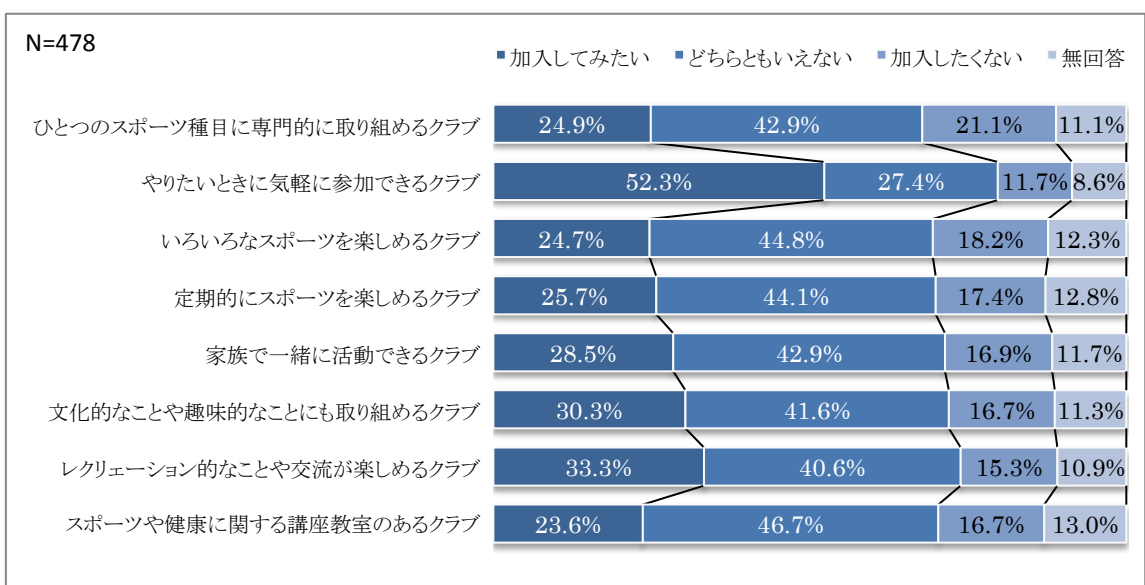
問 14 あなたがスポーツクラブやサークルに加入するとしたら、次のどのようなクラブに加入してみたいですか。次の①～⑧のそれぞれの項目について、「加入してみたい」「どちらともいえない」「加入したくない」から選んでください。  
 なお、現在、スポーツクラブやサークルに加入している方は、「改めて加入するとしたら」と考えてください。

- 加入してみたいクラブで最も多かったのは「やりたいときに、気軽に参加できるクラブ」で52.3%。
- 加入したくないクラブで最も多かったのは「ひとつのスポーツ種目に、専門的に取り組めるクラブ」で21.1%。

8つのタイプのスポーツクラブについて、もしあったら入ってみたいかどうかを聞きました。加入してみたいクラブで最も多かったのは「やりたいときに、気軽に参加できるクラブ」(52.3%)でした。次に多かったのは「レクリエーション的なものやメンバーとの交流が楽しめるクラブ」(33.3%)でした。

ただし、「やりたいときに、気軽に参加できるクラブ」以外は、どちらともいえないと答えた人がいずれも40%台となっており、今回のアンケート対象者にとって、設問で提示したそれぞれのクラブ像が伝わりにくかったか、あまり魅力的で無かった可能性があります。

図表 13 加入してみたいスポーツクラブ像（全体）



(2) スポーツクラブの年会費の希望

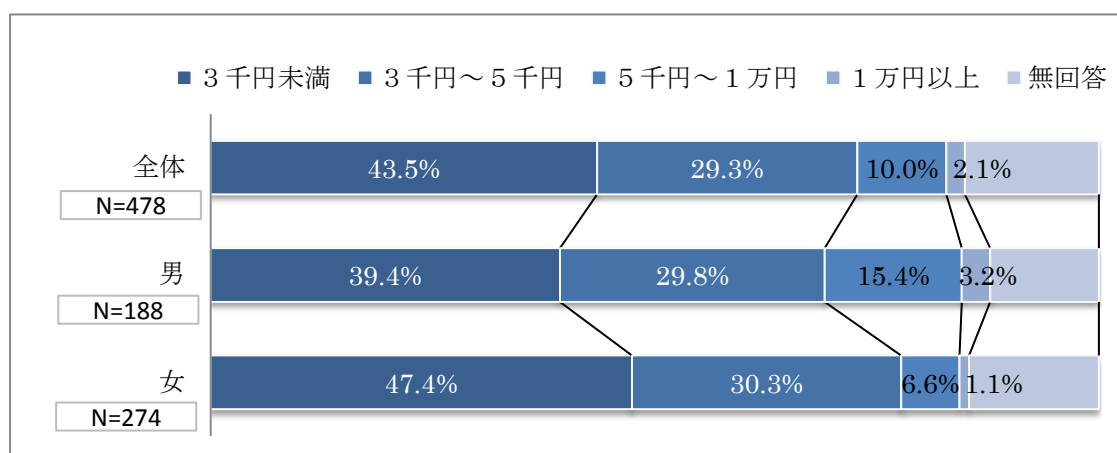
問15 あなたが入りたいと思うスポーツクラブやサークルがあった場合、そのクラブの年会費がどのくらいなら参加したいと思いますか。クラブは週1回活動するものとします。

- 年会費の希望は「3千円未満」が43.5%で第1位。次いで「3千円～5千円」で29.3%順。

自分が入りたいクラブがもしあったとした場合、そのクラブの年会費がどの程度だったならば参加するかということについて質問したところ、「3千円未満」(43.5%)という回答が最も多くありました。続いて「3千円以上～5千円未満」(29.3%)、「5千円以上～1万円未満」(10.0%)、「1万円以上」(2.1%)という順となりました。

男女別に見てみると、「3千円未満」と答えた男性が39.4%なのに対し、女性は47.4%でした。さらに、「5千円以上～1万円未満」と答えた男性が15.4%だったのに対し、女性が6.6%でした。男性の方が高い会費を払っても希望するクラブに入りたいと思う傾向があることがうかがえます。

図表 14 参加したいクラブの年会費について（全体・男女）





## (3) 現在行っているスポーツ種目と、今後やってみたいスポーツ種目

問16 あなたは、次の運動やスポーツを現在行っていますか。また、今後やってみたいと思いますか。

- 「ウォーキング・ジョギング」が現在行っている人、そして今後行ってみたいと思っている人どちらについても最も多い。

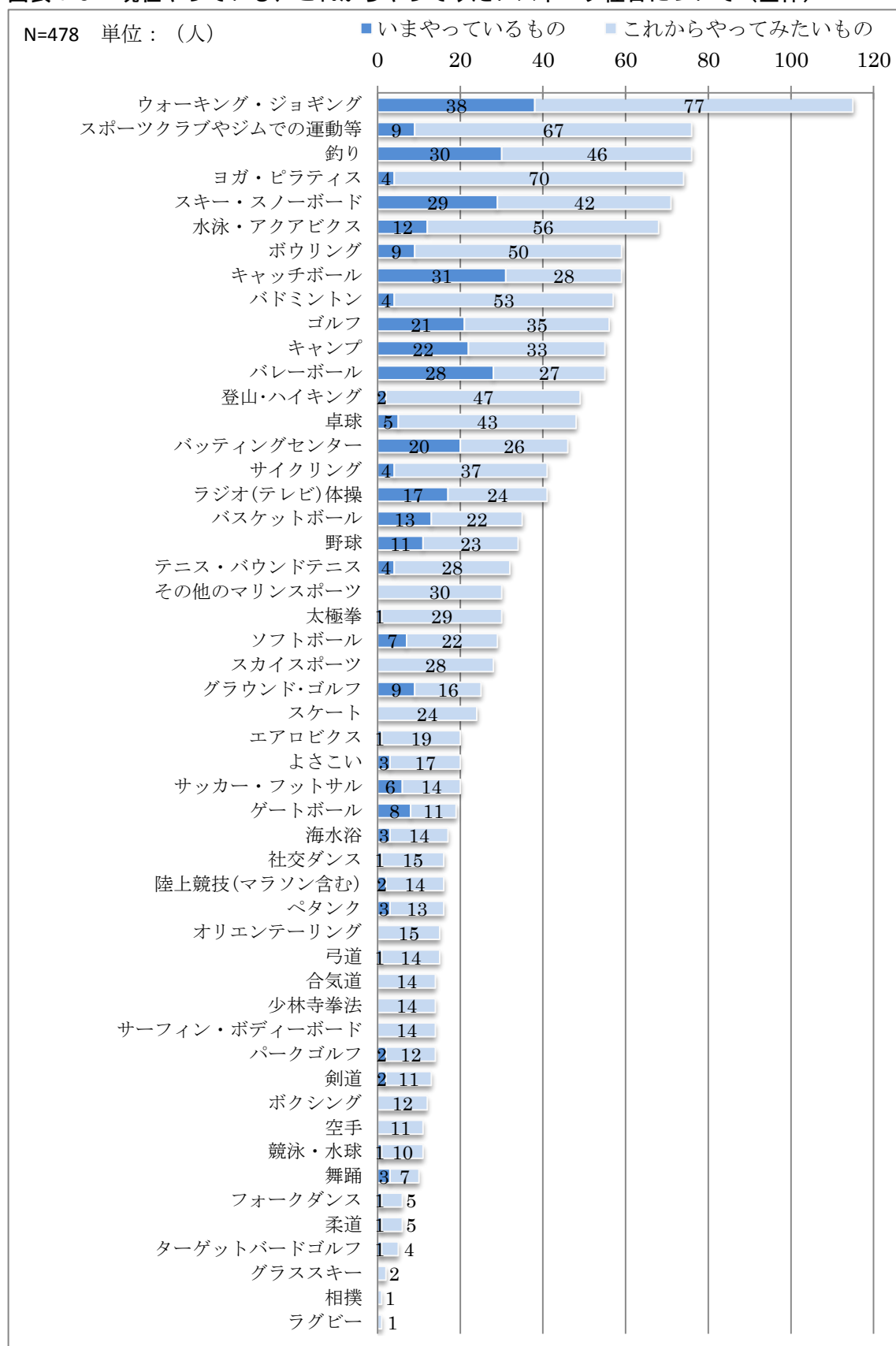
様々なスポーツ種目の中で、現在最も行われている種目は「ウォーキング・ジョギング」でした。次いで「キャッチボール」、「釣り」、「スキー・スノーボード」、「バレーボール」と続いていて、手軽なスポーツが多く行われていることがうかがわれます。「バレーボール」が多かったことについては、家庭バレーボールやソフトバレーボールなどを行っている人が「バレーボール」と答えただけではないかと想像されます。

また、今後やってみたいスポーツ種目については、「ウォーキング・ジョギング」が最も多く、次いで「ヨガ・ピラティス」、「スポーツクラブやジムでの運動」、「水泳・アクアビクス」、「バドミントン」、「ボーリング」、「登山・ハイキング」、「釣り」、「卓球」、「スキー・スノーボード」、「サイクリング」、「ゴルフ」、「キャンプ」といった順になっています。

いずれも、チームスポーツではなく個人でできる種目、あるいは少人数で実施可能な種目ばかりで、気軽に、手軽にできる種目に人気が集まっています。さらに、ウォーキングやジョギング、ヨガやピラティスなど、健康増進を目的としてよく実施される種目が上位となっている点も注目されます。

逆に、チームスポーツや武道関係の種目が下位に集まっている傾向があることもうかがえます。

図表15 現在やっている、これからやってみたいスポーツ種目について（全体）



3 今後のスポーツ事業や施策の方向性について

(1) 参加してみたいスポーツ事業について

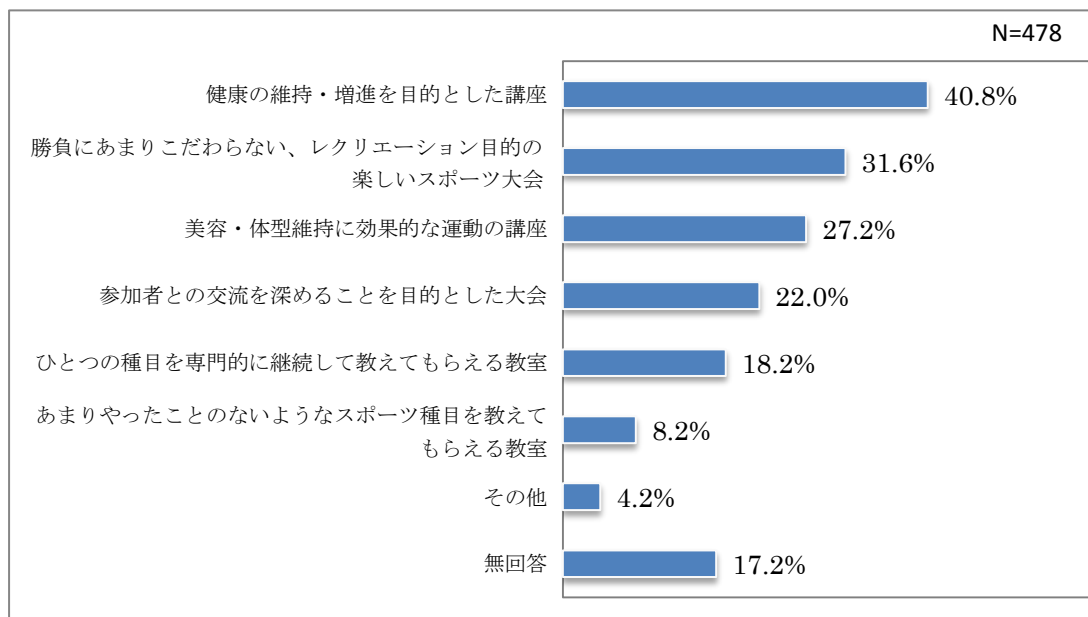
問 17 あなたは、どのような内容のスポーツ事業があれば参加してみたいと思いますか。

- 「健康の維持・増進を目的とした講座」が40.8%と最も多く、次は「勝負にあまりこだわらない、レクリエーション目的の楽しいスポーツ大会」で31.6%。

参加してみたいスポーツ事業を質問したところ、「健康の維持・増進を目的とした講座」(40.8%)が最も多く、次いで「勝負にあまりこだわらない、レクリエーション目的の楽しいスポーツ大会」(31.6%)、「美容・体型維持に効果的な運動の講座」(27.2%)、「参加者との交流を深めることを目的とした大会」(22.0%)、「ひとつの種目を専門的に継続して教えてもらえる教室」(18.2%)、「あまりやったことのないようなスポーツ種目を教えてもらえる教室」(8.2%)という順になりました。

これまでの結果も含め、健康志向が高いこと、気軽に楽しく行える事業が望まれていることがみてとれます。

図表 16 参加したいスポーツ事業（全体・複数回答）



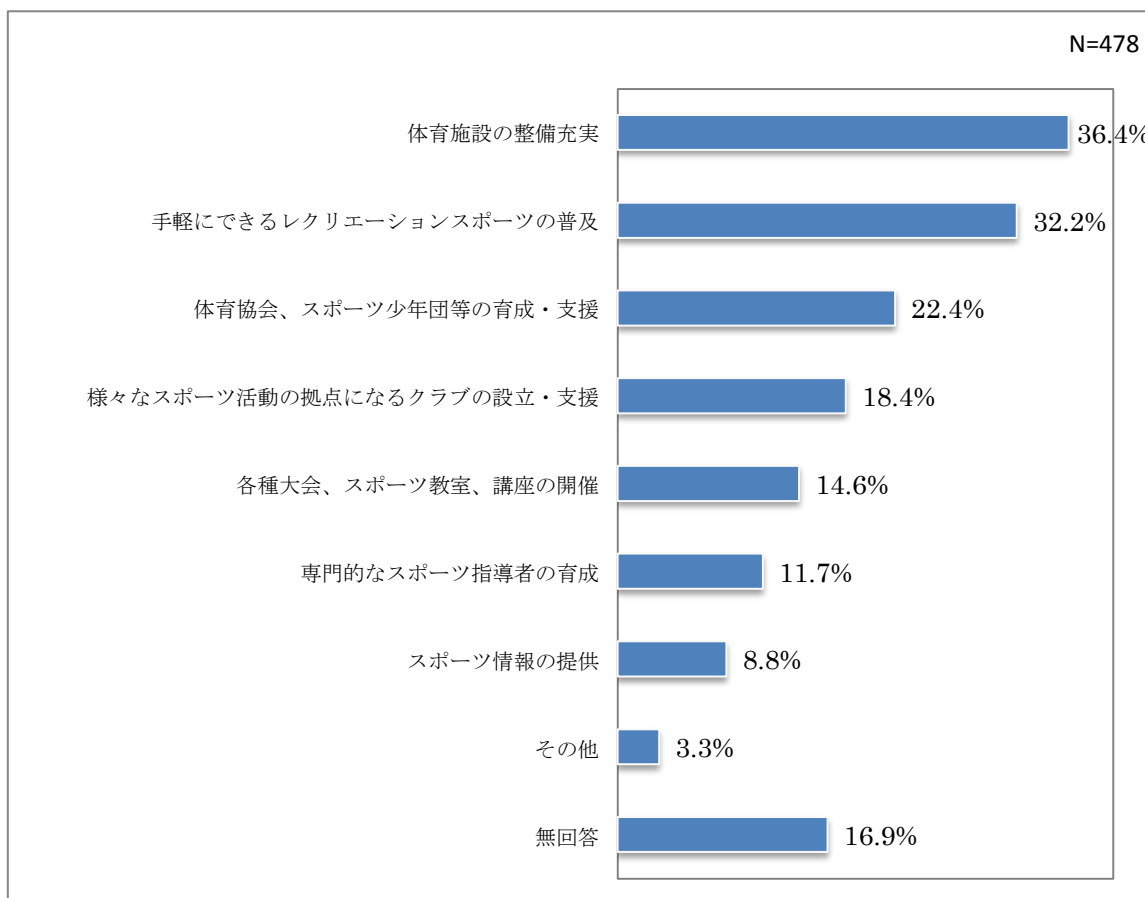
(2) これからの町のスポーツ振興方策について

問 18 町のスポーツ振興を図る上で、あなたは、今後どのような点に力を入れるべきだと思いますか。

- 「体育施設の整備充実」が36.4%と最も多く、次は「手軽にできるレクリエーションスポーツの普及」で32.2%。

町のスポーツ振興を図る上でどのような点について力を入れるべきかたずねたところ、「体育施設の整備充実」(36.4%)が最も多く、次いで「手軽にできるレクリエーションスポーツの普及」(32.2%)、「体育協会、スポーツ少年団等の育成・支援」(22.4%)、「さまざまなスポーツ活動の拠点になるクラブの設立・支援」(18.4%)と続きました。

図表 17 今後の町のスポーツ振興方策 (全体・複数回答)



(3) スポーツに関する意見 (自由記述)

○施設に関する意見

・施設全般について

(体育施設の整備を。施設の充実を図ってほしい。施設が老朽化している。体育館や運動場、グラウンド等の総合的な運動施設の集約を。温水プールがない。他市町にはあり利用しやすい。ジムやスポーツクラブなど、安くて仕事帰りにいける場所があればよい。)

・グラウンドについて

(グラウンドが悪い。設備の整ったサッカー場がない。サッカーで使用しているグラウンドは石が多く、水はけも悪い。大会等もできるように広くしてほしい。グラウンドを駐車場に使用するのはどうかと思う。グラウンドを駐車場として使用したらグラウンドケアをしっかり行うべき。グラウンドには石の少ない土を入れてほしい。塩内グラウンドの水はけをよくしてほしい。塩内グラウンドをサッカーにも使用させてほしい。見回りなどを行い利用マナーの悪い団体を注意してほしい。ゴミの持ち帰りやグラウンドケアをするよう呼びかけや注意してほしい。グラウンドだけでなく周辺も整備してほしい。)

・体育館について (町民に使いやすくしてほしい。使用方法や料金などを説明してほしい。)

・テニスコートについて (荒れており残念。)

・学校体育施設について

(中学校の校庭が不備。部室がない。場所が悪い。駐車場や校庭、部室も整備できる平地に中学校を建ててほしい。狭い場所ばかりで部活動で苦労しているようだ。)

・その他

(町民が気軽に使用できるようにしてほしい。他町にはスイミングクラブや各種レッスンが受けられるスタジオがあるが、村田にはなく、あっても長つづきしない。)

○スポーツ情報の提供に関する意見

・ペタンク、グラウンドゴルフ、ソフトボール、ゲートボール等を行っている団体が広く町民に活動内容を知らせたり、参加を呼びかける機会があるとよい。

・どこに行けばなにができるのかわからない。

・身近にどのようなスポーツクラブや教室があるか、もっとわかりやすくなればよい。

○その他

・時間的問題

(子どもたちも大人も忙しい。スポーツは大好きだが家族との時間、仕事、家事等、時間的問題があり継続がむずかしい。参加したいと思っても、平日は仕事のため参加出来ない。書道や絵画なども興味があるが、夜の開催は無理なのだろうか。)

・身体的問題

(健全な体であればスポーツはする。年をとるごとに、趣味や体験などと合わせた軽いスポーツがほしい。)

## ・団体、クラブ、組織、教室などについて

（団体やチームによって活動の目標が違う方が楽しいと思う。勝負にこだわりすぎることはあまり良くないことだと思う。みんなでもっと気軽に楽しく参加できるような取り組みが大切だと思う。極真空手やボクシングを教えてもらえる場所が町に来ればいいと思う、もしくは総合格闘技。小さい子どもから年齢の高い人まで、気軽に参加できる教室があればよい。小さい子どもから年齢の高い人まで、月に数回、体育館を利用して気軽に参加できる体育教室などがあるとよい。）

## ・学校について

（部活動の数が少なくなっていく状況から、部活ではできないスポーツも経験させることができればよいと思う。屋内外を問わず整備して頂きたい。利用者としてできることは協力していきたい。大人は今のスポーツに参加して満足しているが、子どもたちは部活動の休部により自分でやりたいスポーツが選択出来なくなることはかわいそうだ。もっといろいろなスポーツ、やりたいスポーツを選べるようにしてもらいたい。学校の先生だけでなく、他から指導者を入れて欲しい。部活動の事はもっと話し合いを持っていろいろな意見を聞いてから実行してもらいたい。）

## ・その他

（子どもは学校の部活動で勉強する時間も削られてしまう。もっと学力が上がることを望む。スポーツも大切だが、ボランティア活動にも力を入れてほしい。町のゴミ拾い、お年寄りのお世話、草刈りなど。スポーツは確かに大切だが、その前にやらなければならないことがあるのではないかと。スポーツが一部の人のためだけににならないように幅広くひろめる必要がある。新しい人が入りやすい環境になっているとよい。参加はしてみたいものの、小さな子どもがいるとなかなか気軽に参加できないと思う。誰か（祖父母など）にめんどうをみてもらえる時はいいが、スポーツをする場所に子どもを連れて行った時は危ない時もある。「何で連れてきたの?」といった顔をされたりする時もある。託児所に預けてまで参加しようとは思わない。）