

令和7年度



12月分 予定献立表

がつぶん よていこんだてひょう

幼稚園用
○村田町学校給食センター○こんげつ きゅうじょもくひょう
今月の給食目標

しぜいた よい姿勢で食べよう

日	曜	給食がない学校	行事食等	献立名		使用する主な材料			栄養価
				主食	おかず	赤色の食品 かわだ(体をつくる)	緑色の食品 かわだ(からだを整える)	黄色の食品 (熱や力になる)	
1	月	二中 リクエスト 給食	麦ごはん	フルコギ 春雨サラダ わかめスープ	ふたにく ハム わかめ ベーコン とうふ	にんじん たまねぎ はくさい にら きゅうり キャベツ ねぎ もやし えのきだけ にんにく	こめ むぎ あぶら さとう はるさめ ごま	442 180 13.5 1.8	
2	火		(ごはん)	ハヤシライス にんじんとツナのサラダ バナナ	ふたにく ツナ	たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム トマト キュウリ にんにく バナナ	こめ ジャガイモ あぶら さとう マヨネーズ テミグラスルウ	474 14.9 13.6 1.5	
3	水		おからパン	洋風たまご焼き プロッコリーのレモンサラダ 冬野菜のスープ	たまご チーズ ベーコン ツナ ワインダー おから	たまねぎ ほうれんそう かぶ きゅうり にんじん はくさい こまつな プロッコリー レモン	パン さとう あぶら ドレッシング マヨネーズ	447 21.5 23.5 1.9	
4	木		ごはん	ソースかつ きんぴらごぼう 白菜としめじのみぞ汁	ふたにく あぶらあげ みそ	にんじん ごぼう こんにゃく はくさい しめじ ねぎ	こめ パンこ あぶら さとう ごま ジャガイモ てんぷらこ	467 18.4 11.4 2.1	
5	金		ごはん	イワシの蒲焼 野菜のごま酢和え にらたまご	イワシ あぶらあげ とうふ たまご	きゅうり もやし にんじん しいたけ えのきだけ にら	こめ あぶら さとう ごま かたくりこ	469 19.8 16.4 1.8	
8	月			給食はありません					
9	火		↑ 横割り丸パン	(ごはん)	油ふ卵 ほうれん草のごま和え まいたけのみぞ汁	ふたにく たまご あぶらあげ とうふ わかめ みそ	たまねぎ ねぎ しいたけ みつば ほうれんそう もやし にんじん まいたけ	こめ あぶらふ かたくりこ さとう ごま ジャガイモ	416 18.4 11.7 1.6
10	水				ハンバーグきのソースかけ キャベツとコーンのサラダ クリムシチュー	ふたにく とりにく ハム スキムミルク なまクリーム だいず	たまねぎ トマト キャベツ きゅうり コーン にんじん プロッコリー しめじ にんにく	パン さとう あぶら テミグラスルウ ドレッシング ジャガイモ バター ホワイトソース	439 19.7 17.2 1.5
11	木			ごはん	とり天 海そとちくわの和え物 けんちん汁	とうふ ちくわ わかめ きゅうり コーン キャベツ とりにく かんてん つのまた あぶらあげ	きゅうり コーン キャベツ だいこん にんじん ごぼう ねぎ こんにゃく しょうが にんにく	こめ てんぶらこ あぶら ドレッシング ごま じゃがいも	411 16.1 12.1 1.5
12	金		↓ (ごはん)	ポークカレー イタリアンサラダ パイナップル	ふたにく スキムミルク チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース えだまめ バブリカ コーン キュウリ プロッコリー バイナップル しょうが にんにく	こめ ジャガイモ あぶら ドレッシング カレールウ	469 16.9 12.7 1.5	
15	月		ごはん	揚げきょうざ(2個) ハンバーグサラダ 中華冬至スープ	とりにく ふたにく たまご とうふ ベーコン	きゅうり もやし はくさい ねぎ たけのこ しいたけ キャベツ	こめ あぶら ごま ドレッシング かたくりこ こむぎこ	420 16.3 13.4 1.2	
16	火		ごはん	とりそぼろ 小松菜のいそべ和え さわにわん 沢煮椀	とりにく だいず	にんじん グリンピース しいたけ だいこん ごぼう ねぎ ふたにく あぶらあげ	こめ あぶら さとう かたくりこ	396 22.3 8.5 1.3	
17	水			給食はありません					
18	木			給食はありません					
19	金	クリスマス メニュー	バターロール パン	手作りフライドチキン クリスマスサラダ 星のコンソメスープ セレクトケーキ	とりにく たまご ハム ベーコン	プロッコリー キュウリ バブリカ キャベツ にんじん たまねぎ セロリー しめじ にんにく	パン バター こむぎこ あぶら マカロニ ケーキ ノンオイルドレッシング	443 17.9 19.1 2.3	
22	月	冬至の日 今年の冬至は 22日です	むぎ (麦ごはん)	豚丼 冬至かぼちゃ かぶのみぞ汁 ヨーグルト	ふたにく あずき とうふ わかめ ヨーグルト みそ	たまねぎ やさいんげん かぼちゃ かぶ ねぎ しょうが こんにゃく いちご	こめ むぎ あぶら さとう	473 21.2 9.1 1.2	
23	火			給食はありません					
月平均栄養価		エネルギー：444kcal		たんぱく質：18.6g		脂質：14.0g		塩分：1.6g	

※都合により献立・材料を変更する場合があります。

※マークがある9日～12日、16日～18日は「地場産品給食の日」です。材料の太字は町内産です。

丈夫な歯をつくろう!
「カルシウムたっぷり
メニュー」よくかんで食べよう!
「かみかみメニュー」

セレクト給食

12月19日にクリスマスケーキのセレクト給食を実施します。事前に次の3つのうちから選んでもらいました。

- A : ロールケーキ
B : いちごケーキ
C : チョコケーキ

当日は手作りのフライドチキンも登場します。

お楽しみに♪

※19日の栄養価はA・B・Cの平均です。

