

令和7年度



## 11月分 予定献立表

がつぶん よていこんだてひょう

幼稚園用  
○村田町学校給食センター○

この月の給食目標

よくかんで食べよう

日	曜	給食がない学校	行事食等	献立名		使用する主な材料			栄養価		
				主食	おかず	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品			
4	火			ごはん	サバのみそ煮 大根サラダ 肉じゃが オレンジ	サバ ハム ぶたにく みそ	たまごり うり キャベツ たまねぎ にんじん えだまめ オレンジ	ごめ ドレッシング じゃがいも サラダあぶら さとう	436 21.6 10.1 1.5		
5	水	きょうしょく 給食はありません									
6	木			(麦ごはん)	ドライカレー チキンサラダ かぶ入りコンソメスープ	ぶたにく だいす スキムミルク とりにく ベーコン	たまねぎ にんじん トマト キャベツ グリンピース きゅうり ブロッコリー レモン かぶ セロリ にんにく しょうが	ごめ むぎ サラダあぶら オリーブ油 さとう じゃがいも カレールウ	494 20.4 12.4 2.2		
7	金			ごはん	焼きぎょうざ (2個) パンサンダー <sup>はんさん</sup> 八宝菜	とりにく ぶたにく ハム たまご エビ イカ うずらたまご	キャベツ にら もやし きゅうり たけのこ にんじん はくさい たまねぎ チンゲンサイ しいたけ	ごめ サラダあぶら さとう はるさめ かたくりこ	420 16.3 11.1 1.6		
10	月			ごはん	ホッケのみりん焼き すき昆布の煮物 富城の芋煮	ホッケ すきこんぶ さつまあげ あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	しいたけ にんじん だけのこ だいすもやし だいこん ごぼう しめじ ねぎ はくさい	ごめ サラダあぶら ごま さとう さといも	412 19.1 12.5 2.1		
11	火			(ごはん)	村田町産仙台牛のビビンバ わかめとたまごのスープ みかん	ぎゅうにく とうふ わかめ たまご	ほうれんそう にんじん だいすもやし だいこん えのきだけ ねぎ しょうが にんにく みかん	ごめ サラダあぶら さとう ごま かたくりこ	455 19.1 15.6 1.7		
12	水	きょうしょく 給食はありません									
13	木	きょうしょく 給食はありません									
14	金	きょうしょく 給食はありません									
17	月			ごはん	チキン南蛮 カラフルサラダ コンソメスープ	とりにく ハム ベーコン	キャベツ パプリカ きゅうり コーン ブロッコリー にんじん たまねぎ しめじ にんにく しょうが	ごめ サラダあぶら てんぶらこ ドレッシング マカロニ	379 16.8 10.1 1.5		
18	火	あさごはんコンテスト入賞作品 が登場★のマーク		ごはん	肉みそ ピーフンソテー <sup>ちゅうか</sup> ★ベジたま中華スープ	ぶたにく だいす たまご とうふ みそ	たけのこ にんじん グリンピース たまねぎ しいたけ キャベツ もやし ピーマン トマト チングンサイ にんにく しょうが	ごめ サラダあぶら さとう かたくりこ ピーフン	370 16.8 9.4 1.5		
19	水	会員は ささかまほこ	みやぎ すいせん ひ水産の日	★枝豆と ひじきの ごはん	ささかまほ 枝豆と ひじきの ごはん	ひじき ツナ ささかまほこ あぶらあげ あおのり ハム わかめ かんてん つのまた とうふ みそ	にんじん えだまめ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン なめこ だいこん ねぎ	ごめ もちごめ サラダあぶら てんぶらこ ドレッシング さとう	402 17.6 11.7 2.3		
20	木			★野菜 も蒸しパン	パンナポリタン 肉団子のクリームスープ ヨーグルト(ブルーベル味)	たまご チーズ ウインナー ハム とりにく ぶたにく だいす スキムミルク ヨーグルト	コーン ほうれんそう にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマト セロリ チングンサイ にんにく ブルーン ホワイトソース オリーブ油	486 18.1 13.8 1.8			
21	金			ごはん	豚肉と玉ねぎのしょうが焼き ごぼうサラダ せんべい汁	ぶたにく ハム とりにく	たまねぎ こねぎ ごぼう にんじん きゅうり はくさい ねぎ しいたけ しょうが	ごめ サラダあぶら さとう マヨネーズ ごま せんべい	451 17.9 15.4 1.4		
25	火			ミルクパン	サケのムニエル チーズとキャベツのサラダ ポトフ	サケ チーズ ベーコン	キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん セロリ だいこん たまねぎ レモン	パン こむぎこ サラダあぶら バター さとう ドレッシング じゃがいも	393 18.5 16.9 2.2		
26	水			ごはん	ポークシュウマイ (2個) ほうれん草の中華サラダ マーボー豆腐	とりにく ぶたにく シラス とうふ ぶたレバー	たまねぎ ほうれんそう きゅうり コーン にんじん ねぎ しいたけ にら にんにく しょうが	ごめ こむぎこ はるさめ さとう サラダあぶら かたくりこ	458 20.4 12.9 2.0		
27	木	きょうしょく 給食はありません									
28	金	むらさき リクエスト 給食	(麦ごはん)	むらさき 発酵カレー ガーリックポテト キャラメルプリン	むらさき ベーコン ぶたにく スキムミルク ホイップクリーム みそ	たまねぎ にんじん にんにく バセリ しょうが ココナツミルク	ごめ むぎ じゃがいも サラダあぶら カレールウ	505 15.8 15.0 1.4			

月平均栄養価

エネルギー: 437kcal

たんぱく質: 18.5g

脂質: 12.9g

塩分: 1.8g

※都合により献立・材料を変更する場合があります。

※マークがある11日と19日~21日は「地場産品給食の日」です。材料の太字は町内産です。

