

令和7年度



11月分 予定献立表

がつぶん よていこんだてひょう

小学校用

この月の給食目標

きゅうしょくひょう

よくかんで食べよう

○村田町学校給食センター○

日	曜	給食がない学校	行事食等	献立名		使用する主な材料			栄養価 エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 塩分 g	
				主食	おかず	赤色の食品 かわいいろ しきひん (体をつくる)	緑色の食品 みどりいろ しきひん (体の調子を整える)	黄色の食品 きいろ しきひん (熱や力になる)		
4	火	村小6年 二小6年		ごはん	サバのみそ煮 大根サラダ 肉じゃが オレンジ	サバ ハム ぶたにく みそ	たいこん きゅうり キャベツ コーン たまねぎ にんじん えだまめ オレンジ	ごめ ドレッシング じゃがいも サラダあぶら さとう	587 27.5 14.5 1.7	
5	水			シュガートースト	チキンナゲット(2個)(ケチャップ) フレンチサラダ ミネストローネ	とりにく ハム ベーコン	キャベツ きゅうり パブリカ コーン レモン たまねぎ にんじん セロリ トマト にんにく	パン マーガリン さとう サラダあぶら オリーブ油 じゃがいも マカロニ	634 21.9 28.7 3.2	
6	木			(むぎ (麦ごはん))	ドライカレー チキンサラダ かぶ入りコンソメスープ	ぶたにく だいす スキムミルク とりにく ベーコン	グリンピース きゅうり ブロッコリー レモン かぶ セロリ にんにく しょうが	ごめ むぎ サラダあぶら オリーブ油 さとう じゃがいも カレールウ	681 28.7 18.8 2.7	
7	金			ごはん	焼きぎょうざ(2個) パンサンスター ^{はなぶるまき} 八宝菜	とりにく ぶたにく ハム たまご エビ イカ うずらたまご	キャベツ にら もやし きゅうり たけのこ にんじん はくさい たまねぎ チンゲンサイ しいたけ	ごめ サラダあぶら さとう はるさめ かたくりこ	628 24.2 18.8 2.1	
10	月			ごはん	ホックのみりん焼き すき昆布の煮物 みやざい いもに 富城の芋煮	ホック すきこんぶ さつまあげ あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	しいたけ にんじん だけのこ だいすもやし だいこん ごぼう しめじ ねぎ はくさい	ごめ サラダあぶら ごま さとう さといも	566 25.2 17.9 2.4	
11	火		↑ (ごはん)		村田町産仙台牛のビビンバ わかめとたまごのスープ みかん	ぎゅうにく とうふ わかめ たまご	ほうれんそう にんじん だいすもやし だいこん えのきだけ ねぎ しょうが にんにく みかん	ごめ サラダあぶら さとう ごま かたくりこ	632 26.5 22.4 2.1	
12	水		↓ 米粉パン ブルーベリー ^{いちご} ジャム		クリームコーンキッシュ イタリアンサラダ ポークピーンズ	たまご チーズ ベーコン ハム ぶたにく だいす	コーン ほうれんそう えだまめ パブリカ きゅうり ブロッコリー トマト たまねぎ にんじん グリンピース にんにく	パン こめこ ジャム さとう サラダあぶら ドレッシング ジャがいも	637 32.8 25.2 2.9	
13	木			ごはん	カツオと凍り豆腐の揚げ煮 切り干し大根の炒り煮 具だくさん汁	カツオ こおりとうふ さつまあげ とうふ とりにく あぶらあげ みそ	きりぼしだいこん にんじん しいたけ だいすもやし だいこん ごぼう ねぎ しょうが	ごめ かたくりこ サラダあぶら さとう さつまいも	626 29.7 18.1 2.3	
14	金	↓ 村小 リクエスト きゅうしょく 給食	↑ キムカル チャーハン		とりのから揚げ シーザーサラダ みそ野菜スープ	ぶたにく とりにく ベーコン チーズ みそ	たまねぎ ねぎ にら はくさい だいこん にんじん キャベツ きゅうり コーン もやし レモン しょうが にんにく	ごめ サラダあぶら さとう かたくりこ クルトン マヨネーズ ジャがいも ごま	655 27.9 25.7 3.3	
17	月						きゅうしょく 給食はありません			
18	火		あさごはんコンテスト入賞作品 が登場★のマーク	ごはん	にく 肉みそ ピーフンソテー ^{ちゅうか} ★ベジたま中華スープ	ぶたにく だいす たまご とうふ みそ	だけのこ にんじん グリンピース たまねぎ しいたけ キャベツ もやし ピーマン トマト チンゲンサイ にんにく しょうが	ごめ サラダあぶら さとう かたくりこ ピーフン	618 28.2 19.4 2.2	
19	水	↑ みやざい すいせん ひ 水産の日	★枝豆と ひじきの ごはん		ささ 笹かまの磯辺揚げ かい 海そうラダ なめこ汁	ひじき ツナ ささかまほこ あぶらあげ あおのり ハム わかめ かんてん つのまた とうふ みそ	にんじん えだまめ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン なめこ だいこん ねぎ	ごめ もちごめ サラダあぶら てんぶらこ ドレッシング さとう	568 25.1 17.5 3.0	
20	木		↓ ★野菜 も蒸しパン		ペンネナポリタン 肉団子のクリームスープ ヨーグルト(ブルーミン)	たまご チーズ ウインナー ハム とりにく ぶたにく だいす スキムミルク ヨーグルト	コーン ほうれんそう にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマト セロリ チンゲンサイ にんにく ブルーン ホワイトソース オリーブ油	ホットケーキミックス サラダあぶら ペンネ ホワイトソース オリーブ油	639 24.5 19.8 2.5	
21	金		↓ ごはん		豚肉と玉ねぎのしょうが焼き ごぼうサラダ せんべい汁	ぶたにく ハム とりにく	たまねぎ こねぎ ごぼう にんじん きゅうり はくさい ねぎ しいたけ しょうが	ごめ サラダあぶら さとう マヨネーズ ごま せんべい	632 25.4 22.1 1.9	
25	火		ミルクパン		サケのムニエル チーズとキャベツのサラダ ボトフ	サケ チーズ ベーコン	キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん セロリ だいこん たまねぎ レモン	パン こむぎこ サラダあぶら バター さとう ドレッシング ジャがいも	609 27.8 26.4 3.1	
26	水			ごはん	ポークシュウマイ(2個) ほうれん草の中華サラダ マーボー豆腐	とりにく ぶたにく シリス とうふ ぶたレバー	たまねぎ ほうれんそう きゅうり コーン にんじん ねぎ しいたけ にら にんにく しょうが	ごめ こむぎこ はるさめ サラダあぶら かたくりこ	630 28.0 19.0 2.5	
27	木			ごはん	おやこに 親子煮 あやさい 揚げ野菜の甘からめ もしやしと豆腐のみぞ汁	とりにく たまご だいす あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ しいたけ グリンピース れんこん ごぼう もやし にんじん ねぎ	ごめ かたくりこ サラダあぶら さとう ごま さつまいも	653 26.9 20.2 2.0	
28	金	↓ 村小 リクエスト きゅうしょく 給食	↑ (むぎ (麦ごはん))		むらたの発酵カレー ミートボール(2個) ガーリックボトル キャラメルプリン	とりにく ベーコン ぶたにく スキムミルク ホイップクリーム みそ	たまねぎ にんじん にんにく バセリ しょうが ココナッツミルク	ごめ むぎ ジャがいも サラダあぶら カレールウ	773 27.1 25.4 2.2	
月平均栄養価				エネルギー : 631kcal		たんぱく質 : 27.1g		脂質 : 21.0g		塩分 : 2.5g

※都合により献立・材料を変更する場合があります。

マークがある11日～14日と19日～21日は「地場産品給食の日」です。材料の太字は町内産です。