

日	月	火	水	木	金	土
			1 一目	2 一目	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 一目	8 一目	9 2歳児サークル PM	10 1歳児サークル PM	11
12	13 一目	14 なかよし広場 PM	15 PM	16 AM	17 避難訓練 一目	18
19	20 PM	21 一目	22 一目	23 AM	24 一目	25
潮干狩りウィーク						
26	27 ConConサークル 一目	28 一目	29 PM	30 一目	31 おかあさんの広場 PM	
潮干狩りウィーク						



めろんの部屋開放日……めろんのマークで使用時間を表示しています。

わくわくタイム…絵本の読み聞かせや歌遊び等、利用状況を見て随時開催します。(10分程度)

20日～31日は潮干狩りごっこウィークです。午前9時～正午に、砂場で潮干狩りごっこを開催します。町外の方も参加できます。(貝は食べられません)



なかよし広場 「ともだちつくらう！」

日時：5月14日(火)
10時～(40分程度)
対象：町内在住の未就園児親子
場所：めろんの部屋
内容：手遊び・自己紹介・職員紹介・ふれあい遊び・他
申込：支援センター来所時、または電話にてお申込みください。

たいこのプレゼントもあるよ★



お母さんの広場 「ハーバリウム制作」 託児有

日時：5月31日(金)
10時～(40分程度)
対象：町内在住の未就学児保護者
場所：めろんの部屋
内容：ドライフラワーをガラス等の容器に入れて、専用のオイルに浸します。人気のインテリアです。
締切：5月20日(月)
先着10名程度
参加費：330円



早寝のためにできること

① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

② 朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

⑤ おふろはぬるめに

熱いおふろは、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

③ 日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入てぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



おたんじょうびおめでとう

来館時、誕生カードに手形を押してプレゼントします！
お声がけください！
《対象》5月生まれの未就園児

一時預かり保育について

対象：町内に住所を有する1歳以上の未就園児

時間：9:00～12:00(午前)・13:00～16:00(午後)

料金：一回500円

預かりの理由は問いません。買い物・掃除・美容院・病院など、ちょっとした用事やリフレッシュに利用できます。事前の申込が必要ですので、お問い合わせ下さい。

村田町子育て支援センター
村田町子育て世代包括支援センター
村田町大字村田字大槻下5番地 TEL(0224)83-3901
利用時間 月～金曜 午前9～12時・午後1時～4時半
(土・日・祝日は休み)